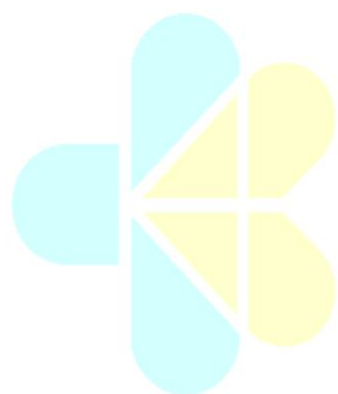




Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR PUSTAKA

- Adhari, R.A. (2024) 'Hubungan Hipertensi Dengan Kadar Asam Urat Pada Lansia Di Uptd Puskesmas 1 Denpasar Selatan', *Skripsi*, Pp. 1–64.
- Adinda, A.A. And Rahmawati, A.Y. (No Date) 'Laporan Kasus Manajemen Pemberian Diet DASH (Dietary Approach To Stop Hypertension) Dengan Penambahan Buah Kurma (Phoenix Dactylifera L .) Pada Penderita Hipertensi Kronis Dalam Kondisi Puasa : Case Report', 13(3), Pp. 126–133.
- Amin, Y. And Haswita, H. (2025) 'A Identifying Purine Intake Among People With Gout And Its Relationship With Uric Acid Level: A Cross-Sectional Study', *International Journal Of Advanced Health Science And Technology*, 5(3), Pp. 120–124. Available At: <https://doi.org/10.35882/Tfrd3p81>.
- Amrullah, A.A. Et Al. (2023) 'Gambaran Asam Urat Pada Lansia Di Posyandu Melati Kecamatan Cipayung Jakarta Timur', *Jurnal Ventilator*, 1(2), Pp. 162–175.
- Apriyani, S. And Herawati, T. (2020) 'Pengembangan Dan Penerapan Rekam Medis Elektronik (Rme) Dalam Memantau Insiden Hipertensi: Telaah Jurnal', *Jurnal Mitra Kesehatan*, 3(1), Pp. 11–15. Available At: <https://doi.org/10.47522/Jmk.V3i1.45>.
- B, Ruli Fatmawati, Prihatin K, I.A.M. (2024) 'Efektifitas Senam Ergonomik Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat Pada Lanjut Usia Dengan Arthritis Gout', *Jurnal Ilmiah STIKES Yarsi Mataram*, 14(2), Pp. 76–84.
- Benita Claudia (2024) 'Proses Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Kolelitiasis ', *Jurnal Kesehatan Tambusai* , 5(September), Pp. 11913–11921.
- Bpom, D.O. (2022) 'Disetujui Oleh Bpom : 04/03/2022 Id : Ereg100241vr12100849', Pp. 2–7.
- Dewi, A.A.R. And Ayuningtyas, D. (2023) 'Health Prevention Interventions For The Control Of Hypertension: A Systematic Review', *Journal Of Social Research*, 2(6), Pp. 2036–2044. Available At: <https://doi.org/10.55324/Josr.V2i6.962>.
- Egan, B.M. Et Al. (2025) 'Perspective – The Growing Global Benefits Of Limiting Salt Intake: An Urgent Call From The World Hypertension League For More Effective Policy And Public Health Initiatives', *Journal Of Human Hypertension*, 39(4), Pp. 241–245. Available At: <https://doi.org/10.1038/S41371-025-00990-1>.

- Ekasari, M.F. *Et Al.* (2021) 'Kenali Hipertensi', *Hipertensi*, Pp. 10–14.
- Erick R.R. Manongga, Jeini Ester Nelwan, W.P.J.K. (2024) 'Journal Of Public Health And Community', *Indonesian Journal Of Public Health And Community Medicine*, 5(5), P. 30.
- Falo, A., Ludiana And Ayubbana, S. (2023) 'Hipertensi Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Rawat Inap Banjarsari Kota Metro', *Jurnal Cendikia Muda*, 3(1), Pp. 32–40.
- Febrianti E, Asrori A, N.N. (2020) 'Hubungan Antara Peningkatan Kadar Asam Urat Darah Dengan Kejadian Hipertensi Di Rumah Sakit Bhayangkara Palembang Tahun 2018 Karya', *Jurnal Analis Kesehatan*, 8(1), P. 17.
- Irmawati, Pailan, E.T. And Baharuddin, B. (2023) 'Analisis Faktor Risiko Gout Arthritis Risk Factor Analysis Of Gout Arthritis', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 12(1), Pp. 157–162.
- Kemenkes (2021) 'Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Hipertensi Dewasa', *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*, Pp. 1–85.
- Lydia, A. Et All (2023) 'Panduan Promotif Dan Preventif Hipertensi 2023', *Indonesia Society Of Hypertension Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia*, 2(1), Pp. 50–51.
- M. Faizi, M. Sjaifullah, Subijanto, Teddy Ontoseno Darto Saharso, Sjamsul Arief Ugrasena, Irwanto, Alpha Fardah, A. Suryawan (2020) *Pediatric Emergencies Quick Responses Edisi Kedua*.
- Marda Prawata, A. And Widodo, S.S.Pa.S. (2020) 'The Effect Of Honey Consumption On Uric Acid Levels On Gout Arthritis Patients In The Working Area Surantih Puskesmas', *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, 3(1), Pp. 42–51.
- Mardiah, U. *Et Al.* (2022) 'Pada Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit Advent Bandar Lampung Tahun 2022 (Studi Kasus) Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit Advent Bandar Lampung Tahun 2022 (Studi Kasus)', 2022.
- Muladi, A. *Et Al.* (2019) 'Jurnal Kesehatan Tujuh Belas (Jurkes TB) ISSN : 2715-0976 Hubungan Diet Rendah Purin Dengan Kadar Asam Urat Pada Penderita Gout', 1(1), Pp. 1–6.
- Nuzulia, A. (2020) 'Proses Awal Terjadinya Penyakit Asam Urat', *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., Pp. 5–24.
- Penelitian, A.H. And Penelitian, K.L. (2022) 'Bab V Hasil Penelitian Dan

- Pembahasan', Pp. 31–41.
- Perhimpunan Reumatologi Indonesia. (2022) *Rekomendasi Pedoman Diagnosis Dan Pengelolaan Gout, Perhimpunan Reumatologi Indonesia*.
- Persatuan Ahli Gizi Indonesia & Asosiasi Dietisien Indonesia (2025) *Penuntun Diet Dan Terapi Gizi*. Edisi Ke 5. Edited By R. Surhayati, Kresnawan Triyani, Hidayani Fitri, Sunarti. Jakarta: Jakarta : EGC, 2025.
- Rahmadi, D. And Anjani, K.T. (2024) 'Nusantara Hasana Journal', *Nusantara Hasana Journal*, 1(7), Pp. 132–137.
- Rahmawati, R. And Kasih, R.P. (2023) 'Prevalensi Hipertensi Dan Bahayanya', *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh*, 2(5), P. 11.
- S, Z. (2020) 'Pelaksanaan Proses Asuhan Gizi Terstandar (Pagt) Terhadap Asupan Energi Dan Zat Gizi Serta Kepatuhan Diet Pada Pasien Hipertensi Rawat Inap Di Rs Era Medika Tulungagung', 2, Pp. 1–9.
- Saputro, O.H. *Et Al*. (2018) 'Hubungan Antara Status Gizi Dengan Kadar Asam Urat Darah', 3(2), Pp. 45–50.
- Silpiyani, S., Kurniawan, W.E. And Wibowo, T.H. (2023) 'Karakteristik Responden Lansia Penderita Asam Urat Di Desa Pageraji Kecamatan Cilogok', *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(5), Pp. 1818–1828. Available At: <https://doi.org/10.55681/Sentri.V2i5.916>.
- Sulistyowati, L.S. *Et Al*. (2015) *Pedoman Pengendalian Obesitas, Kemenkes Ri*. Available At: [File:///C:/Users/USER/Downloads/IDN_B11_Buku Obesitas-1.Pdf](file:///C:/Users/USER/Downloads/IDN_B11_Buku%20Obesitas-1.Pdf).
- Sundin, N. *Et Al*. (2021) 'The Climate Impact Of Excess Food Intake - An Avoidable Environmental Burden', *Resources, Conservation And Recycling*, 174(July 2021), P. 105777. Available At: <https://doi.org/10.1016/J.Resconrec.2021.105777>.
- Wulandari, D. *Et Al*. (2025) 'Hubungan Pengetahuan, Pola Makan Dengan Kadar Asam Urat Pada Pasien Diabetes Melitus Di Puskesmas Johan Pahlawan', *Jurnal Biogenerasi*, 10(1), Pp. 606–614. Available At: <https://doi.org/10.30605/Biogenerasi.V10i1.5169>.
- Yunita, E.P., Fitriana, D.I. And Gunawan, A. (2018) 'Associations Between Obesity, High Purine Consumptions, And Medications On Uric Acid Level With The Use Of Allopurinol In Hyperuricemia Patients', *Indonesian Journal Of Clinical Pharmacy*, 7(1), Pp. 1–9. Available At: <https://doi.org/10.15416/Ijcp.2018.7.1.1>.

Zikra, M., Yulia, A. And Tri Wahyuni, L. (2020) 'Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi', *Jurnal Amanah Kesehatan*, 2(1), Pp. 1–11. Available At: <https://doi.org/10.55866/Jak.V2i1.33>.

L

A

M

P

I

R

A

N

Lampiran 1 Informed Consent

Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent):

Nabila Salsalia Putri adalah peneliti dari Poltekkes Kemenkes Bengkulu Jurusan Gizi Prodi D3 Gizi, dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul "Pengaruh Asupan Gizi Terhadap (PAGT) Pada Pasien Hipertensi Dengan Penyakit Gout Arthritis Di Ruang Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Harapan Dan Dua Kota Bengkulu Tahun 2025 dengan beberapa penjelasan sebagai berikut :

1. Tujuan dari penelitian ini untuk melakukan asuhan gizi, dengan metode/prosedur Deskriptif dan jenis penelitian studi kasus.
2. Anda dilibatkan dalam penelitian karena sesuai dengan kriteria inklusi yaitu pasien terdiagnosis hipertensi di Puskesmas Sukamerindu minimal 3 kali kunjungan, usia 30-65 tahun, bersedia menjadi subjek, dan mampu berkomunikasi dengan baik. Kebutuhan anda dalam penelitian ini bersifat sukarela.
3. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda dapat memilih cara lain yaitu mengundurkan diri atau anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu anda tidak akan dikenai sanksi apapun.
4. Penelitian ini akan berlangsung selama 7 hari.
5. Anda akan diberikan imbalan pengganti kompensasi berupa hadiah atau kehilangan waktu/ketidakhadiran lainnya terkait dengan sesi wawancara mendalam, pengukuran berulang, dan penantauan selama intervensi berlangsung.
6. Setelah selesai penelitian, anda akan diberikan informasi tentang hasil penelitian secara umum melalui Laporan Tertulis (sebagai acuan untuk perbaikan mutu pelayanan di Puskesmas) dan/atau secara individu (untuk menambah wawasan mengenai hipertensi dan pola makan sehat).
7. Anda akan mendapatkan informasi tentang keadaan kesehatan anda selama pengambilan data/sampel yang meliputi pengukuran Tekanan Darah, berat badan, tinggi badan, BMI, serta data lainnya.
8. Anda akan mendapatkan informasi bila ditemukan lonjakan tekanan darah yang terdeteksi atau resiko yang tidak diharapkan selama penantauan.
9. Anda juga akan diinformasikan data lain yang berhubungan dengan keadaan anda yang kemungkinan diemakan saat pengambilan sampel/data berlangsung, kecuali Data dijamin kerahasiannya oleh peneliti dan tidak akan disebarluaskan.
10. Prosedur pengambilan sampel adalah dengan cara menggunakan purposive sampling, cara ini mungkin menyebabkan ketidaknyamanan ringan berupa kelelahan akibat sesi wawancara yang mendalam.
11. Keuntungan yang anda peroleh dengan ikutsertaan anda adalah menambah wawasan mengenai hipertensi dan pentingnya pola makan sehat yang sesuai dengan kondisi kesehatan. Anda juga akan memperoleh arahan yang dapat membantu dalam mengatur tekanan darah.

kesehatan. Anda juga akan memperoleh arahan yang dapat membantu dalam mengatur tekanan darah.

12. Penelitian dilakukan dengan harapan dapat memberikan manfaat bagi Puskesmas Sukamerindu dalam meningkatkan mutu pelayanan gizi, serta memberikan kontribusi terhadap pengembangan ilmu pengetahuan dan praktik kesehatan.
13. Anda tidak memerlukan perawatan setelah penelitian karena tidak terdapat intervensi dalam penelitian ini.
14. Anda tidak mendapatkan intervensi dengan risiko tertentu yang memerlukan pengobatan atau tindakan kesehatan setelah penelitian ini karena penelitian ini hanya menggunakan kuesioner.
15. Anda tidak memerlukan pengobatan atau tindakan tertentu karena penelitian ini hanya menggunakan kuesioner.
16. Anda akan diberikan informasi bila didapatkan informasi baru dari penelitian ini ataupun dari sumber lain.
17. Semua data dalam penelitian ini akan disimpan oleh peneliti (tim peneliti) dalam bentuk bentuk format asuhan gizi, rekam medis, dan dokumen *Informed Consent*.
18. Semua informasi yang anda berikan dalam penelitian ini tidak akan disebar luaskan sehingga kerahasiannya akan terjaga.
19. Penelitian ini merupakan penelitian pribadi dan tidak ada sponsor yang mendanai penelitian ini.
20. Peneliti menjadi peneliti sepenuhnya dalam penelitian ini.
21. Peneliti tidak memberikan jaminan kesehatan atau perawatan kepada subjek karena penelitian ini tidak mengandung unsur intervensi dan hanya pengisian kuesioner.
22. Tidak ada pengobatan atau rehabilitasi dan perawatan kesehatan pada individu / subjek karena penelitian ini tidak mengandung unsur intervensi terhadap subjek.
23. Peneliti tidak menjamin apabila terjadi resiko pada subjek karena penelitian ini non intervensi dan tidak ada organisasi yang bertanggung jawab karena ini merupakan penelitian pribadi.
24. Penelitian ini tidak melibatkan unsure-unsur yang membahayakan kepada individu/subjek sehingga tidak ada jaminan hukum untuk hal tersebut.
25. Penelitian ini telah mendapat persetujuan laik etik dari (tuliskan sesuai nama KEPK yang memberikan surat laik etik).
26. Anda akan diberikan informasi apabila terjadi pelanggaran pelaksanaan protokol penelitian ini, dan jika terjadi pelanggaran, maka ketua peneliti akan menjamin keamanan dan kesejahteraan subjek sesuai prinsip etika penelitian.
27. Anda akan diberitahu bagaimana prosedur penelitian ini berlangsung dari awal sampai selesai penelitian termasuk cara pengisian kuesioner.
28. Semua informasi penting akan diungkapkan selama penelitian berlangsung dan anda berhak untuk menarik data/informasi selama penelitian berlangsung

2

3

29. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuesioner tidak menggunakan hasil tes genetis dan informasi genetis keluarga.
30. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuesioner, tidak menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik anda.
31. Penelitian ini tidak menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik anda, sehingga tidak diperlukan pengumpulan, penyimpanan, dan penggunaan bahan biologis.
32. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuesioner, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita hamil/menyusui.
33. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuesioner, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita hamil/menyusui.
34. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuesioner, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk disitu bila ada individu yang pernah mengalami atau menjadi korban bencana.
35. Penelitian ini tidak dilakukan secara online dan tidak menggunakan alat online atau digital.

Saya berharap Saudara bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini dimana saudara akan melakukan pengisian kuesioner yang terkait dengan penelitian. Setelah Saudara membaca maksud dan tujuan penelitian diatas maka saya mohon untuk mengisi nama dan tanda tangan dibawah ini.

Saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Nama : M. Ramli Salsalia

Tanda tangan : Ramli

Terimakasih atas kesediaan anda untuk ikut serta di dalam penelitian ini.

Dengan hormat

[Tanda Tangan]

Peneliti

[Tanda Tangan]
Nabila Salsalia Putri

3

Lampiran 2 Surat Izin Pra Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

15 September 2025

Nomor : PP.06.02/F.XXIII.1/ *GM* /2025
Perihal : Izin Pra Penelitian

Yth.

Kepala Rumah Sakit Harapan Dan Doa Kota Bengkulu
di

Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir dalam bentuk Laporan Tugas Akhir (LTA) Mahasiswa Progam Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026, dengan ini mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data, Pra Penelitian pada mahasiswa dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Nabilla Salsalia Putri
Nim : P01730123071
Tempat : RSHD Kota Bengkulu
Judul : Proses Asuhan Gizi Terstandar (PGAT) Pada Pasien Hipertensi Dengan Tingkat Kepatuhan Diet Rendah Natrium Di RSHD Kota Bengkulu Tahun 2025
No Handphone : 081298029271

Demikianlah, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan terimakasih.

Wakil Direktur I Bidang Akademik

Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd

BLU

Lampiran 3 Surat Izin Pra Penelitian Rumah Sakit

	PEMERINTAH KOTA BENGKULU RUMAH SAKIT UMUM DAERAH HARAPAN DAN DOA Jl. Letjend. Basuki Rahmat No 01 Bengkulu 38223 (0736) 34 5100 Fax (0736) 345 100 kotabengkulursud@gmail.com	
<u>SURAT IZIN PRA PENELITIAN</u> Nomor : 000.9.2/269/RSUD-HD_SI/2025		
Dasar	:	Surat Permohonan Izin Pra Penelitian dari Mahasiswa Prodi Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 Nomor: PP.06.02/FXXI.1/6949/2025 tanggal 15 September 2025
DENGAN INI MEMBERIKAN IZIN KEPADA		
Nama	:	Nabilla Salsalia Putri
NPM	:	P01730123071
Program Studi	:	D III Gizi
Ruangan Pra Penelitian	:	Instalasi Gizi, IRJA, IRNA dan Poli Klinik Penyakit Dalam
Judul Pra Penelitian	:	Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) Pada Pasien Hipertensi Dengan Tingkat Kepatuhan Diet Rendah Natrium di RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu Tahun 2025
Waktu Pra Penelitian	:	20 September 2025 s/d 27 September 2025
Dengan Ketentuan	:	1. Tidak Boleh Mengakses Rekam Medis Pasien Dan Menyebarkan Luaskan Data Pasien 2. Tidak diperkenankan mengambil Gambar Foto/Video/Audio di area pelayanan rumah sakit sesuai undang – undang Praktik Kedokteran No.29/2004, Pasal 48 dan 51 dan Undang – undang Telekomunikasi No. 36/1999, Pasal 40. 3. Tidak diperkenankan memeriksakan sampel Darah, Dahak, dan Feses di laboratorium RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu 4. Harus mentaati peraturan Perundang – undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat. 5. Tidak memaksa, dan mengganggu jam kerja atau jam pelayanan Karyawan di RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu 6. Apabila masa berlaku Izin Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Izin Pra Penelitian ke Bagian Diklat RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu. 7. Surat Izin Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan dari RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu..
Demikianlah Surat Izin Pra Penelitian ini dikeluarkan, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Bengkulu, 19 September 2025 Direktur UPTD Rumah Sakit Umum Daerah Harapan dan Doa Kota Bengkulu,  dr. Lista Cerlyviera. MM Pembina TK. I (IV/b) NIP. 196907041999032003		
Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).		

Lampiran 4 Surat Rekomendasi Penelitian Kesbangpol



PEMERINTAH KOTA BENGKULU BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Alamat : Jl. Melur No.1 Kelurahan Nusa Indah
Email : bkesbangpolkotabengkulu@gmail.com

REKOMENDASI PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/2138/KESBANGPOL-REK/2025

- Dasar : Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian
- Memperhatikan : Surat dari Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/9084/2025 Tanggal 10 Desember 2025 perihal Izin Penelitian

DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA

Nama : Nabilla Salsalia Putri
NIM : P01730123071
Pekerjaan : Mahasiswa/i
Prodi/ Fakultas : Diploma Tiga Gizi
Judul Penelitian : Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) Pada Pasien Hipertensi Dengan Gout Arthritis Di Ruang Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Harapan Dan Doa Kota Bengkulu Tahun 2025

Tempat Penelitian : RSUD Harapan Dan Doa Kota Bengkulu
Waktu Penelitian : 16 Desember 2025 s.d 16 Januari 2026
Penanggung Jawab : Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

- Dengan Ketentuan :
- 1 Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
 - 2 Harus mentaati peraturan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
 - 3 Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
 - 4 Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi Penelitian ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 15 Desember 2025

a.n. WALI KOTA BENGKULU

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu,



Syofyan Tosoni, SE, MM
Pembina Utama Muda (IVc)
NIP. 197009021993031006

Lampiran 5 Surat Izin Penelitian Kampus

 Kemenkes Poltekkes Bengkulu	Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal Sumber Daya Manusia Kesehatan Politeknik Kesehatan Bengkulu Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan Bengkulu 38225 (0736) 341212 https://www.poltekkesbengkulu.ac.id	
Nomor :	PP. 01.01/F.XXIII.1/ 99/ /2025	10 Desember 2025
Perihal :	Izin Penelitian	
Yth, Kepala Rumah Sakit Harapan Dan Doa Kota Bengkulu di Tempat		
Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah(KTI) Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:		
Nama :	Nabilla Salsalia Putri	
NIM :	P01730123071	
Tempat Penelitian :	RSUD Harapan Dan Doa Kota Bengkulu	
Waktu Penelitian :	1 Bulan	
Judul :	Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) Pada Pasien Hipertensi Dengan Gout Artritis Di Ruang Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Harapan Dan Doa Kota Bengkulu Tahun 2025	
No Handphone :	081298029271	
Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.		
a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu		
 Wakil Direktur I Bidang Akademik		
Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd		
		
		

Lampiran 6 Surat Izin Penelitian Rumah Sakit



PEMERINTAH KOTA BENGKULU RUMAH SAKIT UMUM DAERAH HARAPAN DAN DOA

Jl. Letjend. Basuki Rahmat No.01| Bengkulu 38223
(0736) 34 5100|Fax (0736) 345 100 |kotabengkulursud@gmail.com



SURAT IZIN PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/344/RSUD-HD_SI/2025

- Dasar :
- Surat Permohonan Izin Pra Penelitian dari Mahasiswa Prodi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 Nomor: PP.06.02/FXXXI.1/9883/2025 tanggal 10 Desember 2025
 - Surat Rekomendasi Penelitian Dari Kesbangpol Nomor : 000.9.2/2138/KESBANGPOL-REK/2025 Tanggal 15 Desember 2025
 - Surat Izin Pra Penelitian dari RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu Nomor : 000.9.2/269/RSUD-HD_SI/2025 Tanggal 19 September 2025
 - Uji Etik dari Komite Etik Penelitian Poltekkes Kemenkes Bengkulu No.KEPK.BKL/764/12/2025 Tanggal 16 Desember 2025

DENGAN INI MEMBERIKAN IZIN KEPADA

- Nama : Nabilla Salsalia Putri
NPM : P01730123071
Program Studi : D III Gizi
Ruangan Penelitian : Poliklinik Penyakit Dalam
Judul Penelitian : Proses Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Hipertensi Dengan Gout Arthritis Di Ruang Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Harapan Dan Doa Kota Bengkulu Tahun 2025
- Waktu Penelitian : **20 Desember 2025 s/d 01 Januari 2026**
Dengan Ketentuan :
- Tidak Boleh Mengakses Rekam Medis Pasien Dan Menyebarkan Luaskan Data Pasien
 - Tidak diperkenankan mengambil Gambar Foto/Video/Audio di area pelayanan rumah sakit sesuai undang – undang Praktik Kedokteran No.29/2004, Pasal 48 dan 51 dan Undang – undang Telekomunikasi No. 36/1999, Pasal 40.
 - Tidak diperkenankan memeriksakan sampel Darah, Dahak, dan Feses di laboratorium RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu
 - Harus mentaati peraturan Perundang – undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
 - Tidak memaksa, dan mengganggu jam kerja atau jam pelayanan Karyawan di RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu
 - Apabila masa berlaku Izin Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Izin Penelitian ke Bagian Diklat RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu membawa surat izin dari kampus dan surat izin penelitian dari RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu.
 - Surat Izin Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan dari RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu.

Demikianlah Surat Izin Penelitian ini dikeluarkan, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 19 Desember 2025
Direktur UPTD Rumah Sakit Umum
Daerah Harapan dan Doa Kota
Bengkulu,



dr. Lista Cerlyviera, MM
Pembina TK. I (IV/b)
NIP. 196907041999032003

Lampiran 7 Surat Permohonan Etik



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

Nomor : DP.04.03/ F.XXXI.16/ *SA* /2025
Lampiran : 1 (Satu) Berka
Hal : Permohonan *Ethical Clearance*

12 November 2025

Yang terhormat
Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK)
Poltekkes Kemenkes Bengkulu
di-
Tempat

Bersama ini kami sampaikan usulan telaah proposal penelitian mahasiswa Tk III Prodi Diploma Tiga Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu TA 2025/2026 sebanyak 4 orang untuk mendapatkan izin etik (*Ethical Clearance*) penelitian, dan bersama ini kami lampirkan berkas pengajuan yang berisi dokumen proposal penelitian mahasiswa.

Demikianlah atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Gizi

Anang Wahyudi, S.Gz., MPH
NIP. 198210192006041002

Lampiran 8 Surat Keterangan Layak Etik

	Kemenkes	Poltekkes Bengkulu Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan Bengkulu 38225 (0736) 341212 https://poltekkesbengkulu.ac.id
KETERANGAN LAYAK ETIK <i>DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL</i> "ETHICAL APPROVAL"		
No.KEPK.BKL/764/12/2025		
Protokol penelitian versi 2 yang diusulkan oleh : <i>The research protocol proposed by</i>		
<u>Peneliti utama</u> <i>Principal In Investigator</i>	:	Nabilla Salsalia Putri
<u>Nama Institusi</u> <i>Name of the Institution</i>	:	Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Dengan judul: <i>Title</i> "Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) Pada Pasien Hipertensi Dengan Penyakit Gout Arthritis Di Ruang Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Harapan Dan Doa Kota Bengkulu Tahun 2025" <i>"Standardized Nutrition Care Process (PAGT) For Hypertension Patients With Gout In The Internal Medicine Polyclinic Of Harapan dan Doa Hospital Bengkulu City In 2025"</i>		
Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar. <i>Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.</i>		
Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 16 Desember 2025 sampai dengan tanggal 16 Desember 2026. <i>This declaration of ethics applies during the period December 16, 2025 until December 16, 2026.</i>		
	<i>December 16, 2025</i> <i>Chairperson,</i>  apt. Zamharira Muslim, M.Farm	

Lampiran 9 Protokol Etik

7 STANDAR

NOMOR PROTOKOL : 0064221771111112025111900027

	7-STANDAR KELAIKAN ETIK PENELITIAN	PENELAAH
--	------------------------------------	----------

Lampiran 10 Surat Pernyataan Peneliti

SURAT PERNYATAAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Lengkap : Nabilla Salsalia Putri
NIM : P01730123071
Jabatan Fungsional : Mahasiswa
Program Studi : D3 Gizi
Judul Penelitian : Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) Pada Pasien Hipertensi Dengan Penyakit *Gout Arthritis* Di Ruang Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Harapan Dan Doa Kota Bengkulu Tahun 2025

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa saya bersedia mematuhi semua prinsip yang tertuang dalam pedoman etik WHO 2011 dan CIOMS 2016. Apabila saya melanggar salah satu prinsip tersebut dan terdapat bukti adanya pemalsuan data, maka saya bersedia diberikan sanksi sesuai dengan kebijakan dan aturan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya, atas perhatiannya saya mengucapkan terima kasih.

Bengkulu, 2025

Peneliti



Nabilla Salsalia Putri
NIM. P01730123071

Lampiran 11 Formulir FFQ

REKAMAN GIZI TERKUTIP KEMAMPUAN BERKAWIN PROGRAM STUDI DIPLOMA III GIZI DISKUSI DAN BERNAMA FORM FOOD FREQUENCY QUESTIONNAIRE								
DISKUSI DAN BERNAMA								
Nama Mahasiswa : Nafisa Nur Hafidha								
Tinggal Kulia : 515								
DISKUSI DAN BERNAMA								
Nama Kulia : 201								
Disk. Minggu : 1 Hari : 2 Bulan : 3 Tahun : 2020								
Alamat Lengkap : Indragiri								
KEP	NAMA BAHAN MAKANAN	1-2 kali/minggu per hari	3 kali/minggu per hari	4-5 kali/minggu per hari	6-7 kali/minggu per hari	8-10 kali/minggu per hari	Total Portion	KETERANGAN
KARBOHIDRAT	1. Nasi Putih	✓						
	2. Nasi Merah							
	3. Ujung Beras							
	4. Ujung Lengen							
	5. Ujung Kering							
	6. Ujung Ujung							
	7. Singkong							
	8. Nasi Putih							
	9. Beras							
	10. Mide	✓						
KARBOHIDRAT	11. Padi							
	12. Kering							
	13. Kering							
	14. Kering							
Jumlah								
Keterangan								
PROTEIN HAYATI	1. Nasi Putih							
	2. Nasi Merah							
	3. Nasi Putih							
	4. Nasi Putih							
	5. Nasi Putih							
	6. Nasi Putih							
	7. Nasi Putih							
	8. Nasi Putih							
	9. Nasi Putih							
	10. Nasi Putih							
Jumlah								
Keterangan								
PROTEIN HAYATI	1. Nasi Putih							
	2. Nasi Putih							
	3. Nasi Putih							
	4. Nasi Putih							
	5. Nasi Putih							
	6. Nasi Putih							
	7. Nasi Putih							
	8. Nasi Putih							
	9. Nasi Putih							
	10. Nasi Putih							
Jumlah								
Keterangan								

KLT	NAMA BAHAS MASYARAKAT	PERALIHAN KATA						KETERANGAN
		13 klt per. 13	1 klt per. 14	1 klt per. 15	1 klt per. 16	1 klt per. 17	1 klt per. 18	
UMAH DAN MUKAWA	1. Umay							
	2. Umay							
	3. Umay							
	4. Umay							
	5. Umay							
KUMAH	6. Kuma							
	7. Kuma							
	8. Kuma							
	9. Kuma							
	10. Kuma							
	11. Kuma							
	12. Kuma							
	13. Kuma							
	14. Kuma							
	15. Kuma							
	16. Kuma							
	17. Kuma							
	18. Kuma							
	19. Kuma							
	20. Kuma							
KUMAH	21. Kuma							
	22. Kuma							
	23. Kuma							
	24. Kuma							
	25. Kuma							
	26. Kuma							
	27. Kuma							
	28. Kuma							
	29. Kuma							
	30. Kuma							
	31. Kuma							
	32. Kuma							
	33. Kuma							
	34. Kuma							
	KUMAH	35. Kuma						
36. Kuma								
37. Kuma								
38. Kuma								
39. Kuma								
40. Kuma								
41. Kuma								
42. Kuma								
43. Kuma								
44. Kuma								
45. Kuma								
46. Kuma								
47. Kuma								
48. Kuma								

[illegible]

Lampiran 12 Recall Awal 1x24 jam

KEMENKES		KEMENTERIAN KESEHATAN RI			
KODE DOKUMEN	JURUSAN GIZI	TANGGAL BERLAKU			
PR.GA.GAZ	PRODI DIPLOMA III GIZI	25 AGUSTUS 2023			
MATA KULIAH	FORMULIR FOOD RECAL L 24 JAM	CHERYL			
PSG-SAP-PPG-PPGM		25 JULI 2024			
IDENTITAS RESPONDEN					
Nama	Fitri S.	Jenis Kelamin	Perempuan		
Umur	25 tahun	Tanggal	25 Jul 2023		
Jenis Kelamin : 1 laki-laki/2 perempuan* (*Orang salah satu)					
TABEL FORMULIR INDIKATOR PANGKAS 24 JAM DENGAN MENYATAKAN YANG DIKONSUMSI PADA WAKTU MAKAN PADI, MAKAN SIANG, DAN					
WAKTU MAKAN	NAMA MAKANAN	CARA PENGOLAHAN	SAJIAN MAKANAN	SAHAJAN	Gram
PADI	1/2 kg. jagung putih			1/2 kg.	
	1/2 kg. jagung putih			1/2 kg.	
SIANG	1/2 kg. jagung putih			1/2 kg.	
	1/2 kg. jagung putih			1/2 kg.	
MALAM	1/2 kg. jagung putih			1/2 kg.	
	1/2 kg. jagung putih			1/2 kg.	
Keterangan					

Lampiran 13 Surat Selesai Penelitian



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH HARAPAN DAN DOA

Jl. Letjend. Basuki Rahmat No.01| Bengkulu 38223
(0736) 34 5100|Fax (0736) 345 100 | ikotabengkulursud@gmail.com



SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/65/RSUD-HD/SKET/2026

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : dr. Lista Cerlyviera, M.M
NIP : 19690704 199903 2 003
Pangkat/ Gol : Pembina Tk.I IV/b
Jabatan : Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Harapan dan Doa Kota Bengkulu

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Nabilla Salsalia Putri
NPM : P01730123071
Program Studi : Pendidikan DIII Gizi
Ruangan Penelitian : Poliklinik Penyakit Dalam RSHD
Tanggal Penelitian : **16 Desember 2025 s/d 16 Januari 2026**

Telah selesai melakukan penelitian dengan judul "Proses Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Hipertensi Dengan Gout Arthritis Di Ruang Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Harapan Dan Doa Kota Bengkulu Tahun 2025 ". Demikianlah surat ini dikeluarkan, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 09 Juli 2026
Direktur UPTD Rumah Sakit Umum Daerah
Harapan dan Doa Kota Bengkulu,



dr. Lista Cerlyviera, MM
Pembina TK. I (IV/b)
NIP. 196907041999032003

Lampiran 14 Dokumentasi

