

DAFTAR PUSTAKA

- Abidin, L.S. and Kainama, N. (2024) *Panduan Pengkajian Faktor Risiko Hipertensi Di Masyarakat*. Edited by L.O. Alifariki. Jawa Tengah: PT Media Pustaka Indo.
- Adawiyah, R. and Sinaga, W. (2024) "Hubungan genetik dan usia dengan penyakit hipertensi di puskesmas pasar minggu jakarta selatan," *Mayapada Nursing Journal*, 1(1), pp. 15–20.
- Agustiawan, Rahmi, F.I. and Hutagalung, L.A.F. (2022) "Manajemen Vertigo pada Pasien dengan Stroke Pontis," *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh*, 1(3), pp. 93–104.
- Alifariki, L.O., Salma, W.O. and Sudayasa, I.P. (2026) *Hipertensi*. Jawa Tengah: Pt Media Puskta Indo.
- Alkarithi, G. *et al.* (2021) "Thrombus Structural Composition in Cardiovascular Disease," *American Heart Association*, 41(9), pp. 2370–2383. Available at: <https://doi.org/10.1161/ATVBAHA.120.315754>.
- Amalia, L. and Putri, A.A. (2020) "Karakteristik Klinis dan Status Nutrisi pada Pasien Stroke Fase Akut," *Jurnal Neuroanestesi Indonesia*, 11(2022), pp. 1–6.
- Amila, A., Meliala, S. and Sembiring, E. (2024) "Analisis Dampak Yang Dialami Pasangan Stroke Dan Pasangannya Pada Usia Dewasa Muda," *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*, 11(3), pp. 486–495. Available at: <https://doi.org/10.33024/jikk.v11i3.13378>.
- Anagnostis, P. *et al.* (2020) "Menopause symptom management in women with dyslipidemias : An EMAS clinical guide," *Maturitas*, 135, pp. 82–88. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.maturitas.2020.03.007>.
- Angeline, H., Pertiwi, J.M. and Tangkudung, G. (2022) "Determinan Aterosklerosis Pembuluh Darah Intrakranial Dan Ekstrakranial Pada Stroke Iskemik," *Artikel Penelitian*, 72(2), pp. 66–75.
- Ar Rochmah, M. (2022) "Stroke dan Malnutrisi," *Neurona Majalah Kedokteran Neuro Sains*, 40(1), pp. 1–2. Available at: <https://doi.org/10.52386/neurona.v40i1.507>.
- Budi, H., Bahar, I. and Sasmita, H. (2020) "Faktor Risiko Stroke Pada Usia Produktif Di Rumah Sakit Stroke Nasional (Rssn) Bukit Tinggi," *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia (JPPNI)*, 3(3), p. 129. Available at:

<https://doi.org/10.32419/jppni.v3i3.163>.

Budianto, P. *et al.* (2021) *Stroke Iskemik Akut Dasar dan Klinis*. 1st ed. Edited by Subandi and B.L. Hamidi. Jawa Tengah: Penerbitan dan Pencetakan UNS.

Catherine, M. and Widjaya, I.F. (2023) “Korelasi usia dan elongasi aorta pasien RS Royal Taruma dengan modalitas foto rontgen thoraks,” *Tarumanagara Medical Journal*, 5(1), pp. 92–98.

Cecchini, M. *et al.* (2024) “Alcohol Intake and Risk of Hypertension : A Systematic Review and Dose-Response Meta- Analysis of Nonexperimental Cohort Studies,” 81(8), pp. 1701–1715. Available at: <https://doi.org/10.1161/HYPERTENSIONAHA.124.22703>.

Chen, H. *et al.* (2025) “Influence of nutritional status on rehabilitation efficacy of patients after stroke—a scoping review,” *Frontiers in Neurology*, 16(January), pp. 1–12. Available at: <https://doi.org/10.3389/fneur.2025.1502772>.

Darmawati, A. (2024) “Stroke pada Lansia di Indonesia: Gambaran Faktor Risiko Berdasarkan Gender (SKI 2023),” *Jurnal Biostatistik, Kependudukan, dan Informatika Kesehatan*, 5(1). Available at: <https://doi.org/10.7454/bikfokes.v5i1.1092>.

Dempsey, P.C. *et al.* (2018) “Implications for Hypertension,” *Hypertension*, 72(5), pp. 1037–1046. Available at: <https://doi.org/10.1161/HYPERTENSIONAHA.118.11190>.

Faruq, M.S. Al *et al.* (2024) “MRI Brain In Case Non-Hemmoragic STROKE At Gatot Soebroto Army Central Hospital (,” *Jurnal Teknologi Kesehatan*, 20(1), pp. 17–21.

Fatimah, N. and Fayasari, A. (2024) “Asupan gizi makro dan status gizi berhubungan dengan lama rawat pasien rawat inap rumah sakit tugu ibu depok,” *Arsip Keilmuan Gizi*, 1(1), pp. 33–41. Available at: <https://doi.org/10.36590/akg.v1i1.829>.

Hanson, J.M. *et al.* (2024) “Clinical Manifestations Of Ischemic Stroke In Vertebrobasilary Artery Insuficiency Using Non- Contrast Ct-Scan,” *Journal of Pain Headache and Vertigo*, 5(7), pp. 31–35. Available at: <https://doi.org/10.21776/ub.jphv.2024.005.02.03>.

Hao, L. *et al.* (2025) “Association between blood urea nitrogen levels and mortality in critical acute ischemic stroke patients,” pp. 1–9. Available at: <https://doi.org/10.1038/s41598-025-26551-7> 1.

- Harrison, D.G., Coffman, T.M. and Wilcox, C.S. (2021) "Pathophysiology of Hypertension The Mosaic Theory and Beyond," *Circulation Research*, 128, pp. 847–863. Available at: <https://doi.org/10.1161/CIRCRESAHA.121.318082>.
- Hons, C.M. *et al.* (2023) "How is hydration assessed and managed in acute stroke ? A qualitative study of healthcare staff ' s knowledge , attitudes and experiences," *Journal of Clinical Nursing*, 1(29), pp. 1089–1102. Available at: <https://doi.org/10.1111/jocn.16332>.
- Isadora, E., Wreksoatmodjo, B.R. and Sani, T.P. (2021) "Hubungan anemia dengan tingkat keparahan dan perjalanan penyakit stroke iskemik akut," *Neurona*, 38(3), pp. 170–176.
- Kasim, V.N.A. and Pateda, S.M. (2020) *Nutrisi dan imunitas pada pasien stroke*. 1st ed. Gorontalo: CV Athra Samudra.
- Kemenkes RI (2019) *Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Stroke*. Available at: <https://kemkes.go.id/id/pnpk-2019---tata-laksana-stroke>.
- Kementerian Kesehatan RI (2019) *Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Malnutrisi Pada Dewasa*. Jakarta.
- Kementerian Kesehatan RI (2024a) *Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Hipertensi Dewasa*.
- Kementerian Kesehatan RI (2024b) "Pedoman Pengendalian Hipertensi Di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama," in. Jakarta Selatan. Available at: [https://diskes.badungkab.go.id/storage/diskes/file/Buku Pedoman Hipertensi 2024.pdf](https://diskes.badungkab.go.id/storage/diskes/file/Buku%20Pedoman%20Hipertensi%202024.pdf).
- Khoirunnisaa, T. (2022) "Asuhan Gizi Pada Pasien Stroke Iskemik Di RS Pusat Otak Nasional Jakarta," *Pontianak Nutrition Journal*, 5(September), pp. 223–228. Available at: <https://doi.org/10.30602/pnj.v5i2.1016>.
- Kuriakose, D. and Xiao, Z. (2020) "IMP para qué es el ictus, tipos y causas. También para datos epidemiológicos y tratamientos.," *International Journal of Molecular Sciences*, 21(20), pp. 1–24.
- Lamangida, S.Y., Masi, G.N.M. and Renteng, S. (2025) "Gambaran faktor resiko terjadinya hipertensi," *Jurnal Keperawatan*, 13(1), pp. 10–17.
- Lasty, M. (2023) "Proses Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien Post Stroke dengan Hipertensi dan Epilepsi," *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(3), pp. 3394–3407. Available at: <https://core.ac.uk/download/pdf/588311365.pdf>.

- Lubis, I.A.P. *et al.* (2025) "Diet Rendah Garam pada Pasien Hipertensi," *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh*, 3(1), pp. 68–76.
- Luehrs, R.E. *et al.* (2021) "Cigarette Smoking and Longitudinal Associations With Blood Pressure : The CARDIA Study," *Journal of the American Heart Association*, 10(9), p. 10. Available at: <https://doi.org/10.1161/JAHA.120.019566>.
- Luthfi, S. *et al.* (2024) "Pelaksanaan Asuhan gizi terstandar (PAGT) pada pasien DOC EC Cerebrovaskular Accident (CVA) disertai Hipertensi, hipokalemia, anemia dengan Diet stroke, TKTP," *Journal of Food Safety and Processing Technology*, 1(1), pp. 21–27. Available at: doi: <https://doi.org/10.30587/jfspt.v2i1.8572>.
- Mangalik, G., Laurensia, A.R. and Ariestiningsih, A.D. (2023) "Pengelolaan Diet dengan Kondisi Disfagia pada Pasien Stroke : Literature Review Diet Management with Dysphagia Condition in Stroke Patients : A Literature Review," *Amerta Nutrition*, 7(3), pp. 468–477. Available at: <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i3.2023.468-477>.
- Mangontan, T., Berhimpon, S.L.E. and Wowor, M.F. (2024) "Gambaran Kadar Glukosa Darah Puasa pada Pasien Stroke Iskemik di RSUP," *Medical Scope Journal*, 6(2), pp. 282–288. Available at: <https://doi.org/10.35790/msj.v6i2.53651>.
- Martina, S.E. *et al.* (2025) "Hubungan hipertensi dengan kejadian stroke pada lansia di taman bodhi asri medan," *Journal Of Health & Cardiovascular Nursing*, 5(1), pp. 29–47. Available at: <https://doi.org/10.36082/jhcn.v5i1.2332>.
- Masitha, D. *et al.* (2021) "Kejadian disfagia kesesuaian diet dan kejadian malnutrisi pada pasien stroke usia muda di rsup dr kariadi semarang," *Journal of Nutrition and Health*, 9(1), pp. 1–14.
- Mawaddha, M.T., Nurman, M. and Mayasari, E. (2025) "Hubungan konsumsi garam dan pola makan dengan kejadian hipertensi pada kelompok usia dewasa 45-59 tahun di dusun lengkok desa kualu nenas wilayah kerja puskesmas tambang," *Indonesian Journal of Science*, 2(3), pp. 491–499.
- Misini, Kustiani, A. and Astuti, D.W. (2025) "Factors Associated With Leftover Food For Inpatients at a General Hospital: A Cross-sectional Study," *Lentera Perawat*, 6(2), pp. 256–263.
- Mubder, M. *et al.* (2026) "Aortic Atherosclerosis : An Updated Review of Current Guidelines and Management Approach — A Literature Review," *Jurnal Internasional Angiologi*, 35(1), pp. 25–36. Available at: <https://doi.org/10.1055/a-2536-9215>.

- Nofi Susanti *et al.* (2024) "Pengaruh Gaya Hidup Sehat Terhadap Pencegahan Stroke," *Ibnu Sina: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan - Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara*, 23(2), pp. 266–270. Available at: <https://doi.org/10.30743/ibnusina.v23i2.677>.
- Nurhayati, U.A., Ariyanto, A. and Syafriakhwan, F. (2023) "Hubungan usia dan jenis kelamin terhadap kejadian hipertensi," *Prosiding Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*, 1, pp. 363–369.
- Octarini, D.L., Meikawati, W. and Purwanti, I.A. (2023) "Hubungan Kebiasaan Konsumsi Makanan Tinggi Natrium dan Kalium Dengan Tekanan Darah Pada Usia Lanjut," *Prosiding Seminar Kesehatan Masyarakat*, 1, pp. 10–17.
- Perkeni (2021) *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Indonesia 2021*.
- Persatuan Ahli Gizi Indonesia, A.D.I. (2019) *Penuntun Diet dan Terapi Gizi*. Edited by Suharyati *et al.* Penerbit Buku Kedokteran.
- Prabhakaran, S. *et al.* (2026) *2026 Guideline for the Early Management of Patients With Acute Ischemic Stroke: A Guideline From the American Heart Association / American Stroke Association*. American: Lippincott Williams & Wilkins. Available at: <https://doi.org/10.1161/STR.0000000000000513>.
- Prajawan, I.N.T. *et al.* (2023) "Pasien Lansia Pasca Stroke," *Jurnal Delima Harapan*, 10(1), pp. 93–98. Available at: <https://doi.org/10.31935/delima.v10i1.221>.
- Puspitasari, P.N. (2020) "Hubungan Hipertensi Terhadap Kejadian Stroke," *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 12(2), pp. 922–926. Available at: <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.435>.
- Al Raffi, G. and Panji Purnomo, N. (2024) "Pengaruh Umur, Jenis Kelamin, Merokok, Dan Nilai Body Mass Index (Bmi) Pada Risiko Seseorang Terkena Stroke Menggunakan Regresi Logistik," *Jurnal Inovasi Global*, 3(11), pp. 1905–1916. Available at: <https://jig.rivierapublishing.id/index.php/rv/index><https://doi.org/10.58344/jig.v2i11%7C1905>.
- Rahadian, J., Wardhani, K. and Cahyadi, E. (2024) "Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Meuraxa Banda Aceh," *Future Academia: The Journal of Multidisciplinary Research on Scientific and Advanced.*, 2(4), pp. 903–911. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.61579/future.v2i4.337>.

- Rahma, R.S. (2024) “Intervensi Gizi Pasien Stroke Iskemik Trobotik dengan Diabetes Mellitus II: Laporan Kasus,” *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(September), pp. 8062–8070. Available at: <https://doi.org/10.31004/jkt.v5i3.33642>.
- Rajagopalan, S., Brook, R.D. and Münzel, T. (2025) “Environmental Hypertensionology and the Mosaic Theory of Hypertension,” *Hypertension*, 82(4), pp. 561–572. Available at: <https://doi.org/10.1161/Hypertensionaha.124.18733>.
- Renata, Z.P., Siwi, A.S. and Andini, A. (2026) “Edukasi pola makan sehat dalam pencegahan stroke pada kelompok risiko,” *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 9(4), pp. 1423–1430. Available at: <https://doi.org/10.31604/jpm.v9i4.1423-1430>.
- Resmi, A.C. and Sunardi, D. (2025) “The role of nutritional management in preventing stroke and improving clinical outcomes,” *World Nutrition Journal*, 9(April), pp. 9–20. Available at: <https://doi.org/10.25220/WNJ.V09.i1.0002>.
- RI, K.K. (2025) *Pedoman Nasional Pelayanan Klinis Tata Laksana Obesitas Dewasa*. Jakarta.
- Riana, A. *et al.* (2024) “Efektifitas Terapi Gizi Medis Terhadap Perbaikan Asupan Makronutrien Pasien Stroke Iskemik,” *Darussalam Nutrition Journal*, 8(2), pp. 108–122. Available at: <https://doi.org/10.21111/dnj.v8i2.11842>.
- RSIS, R.M. *et.* (2024) *Laporan Tahunan 2022*.
- Safitri, D. *et al.* (2024) “Deteksi Dini Penyakit Stroke dengan Metode FAST pada Kelompok Risiko Tinggi di UPT Puskesmas Banjar Serasan,” *Jurnal Inovasi Pengabdian dan Pemberdayaan Masyarakat*, 4(1), pp. 115–120. Available at: <https://doi.org/10.54082/jipppm.430>.
- Saifullah, Y.Y. *et al.* (2024) “Literature Review: Hubungan Hipertensi dengan Kejadian Stroke Iskemik dan Stroke Hemoragik,” *Fakumi Medical Journal: Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, 4(10), pp. 695–708. Available at: <https://doi.org/10.33096/fmj.v4i10.477>.
- Sari, D.A., Sutarni, S. and Setyopranoto, I. (2020) “Stroke Iskemik Dengan Manifestasi Dizziness/Vertigo Terisolasi,” *Neurona*, 37(2), pp. 116–124.
- Sari, M., Ahmady, D. and Wahyuni, L. (2025) “Hubungan tingkat stress dengan kejadian hipertensi,” *Holistik Jurnal Kesehatan*, 19(3), pp. 596–602. Available at: <https://doi.org/10.33024>.

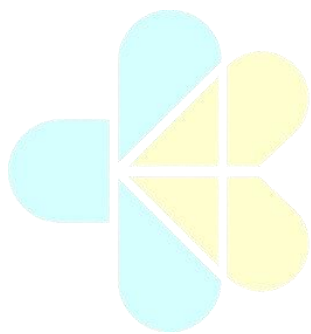
- Silalahi, J.V. and Ronoatmodjo, S. (2024) “Hubungan Antara Obesitas Abdominal Dengan Kejadian Stroke Pada Penduduk Usia Dewasa Dan Paruh Baya : Tinjauan Literatur,” *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Indonesia*, 8(2). Available at: <https://doi.org/10.7454/epidkes.v8i2.1109>.
- SKI (2023) *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023 dalam angka*, Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan, Kementerian Kesehatan RI.
- Sudirman, A.N. and Monoarfa, S.C. (2024) “Efektivitas Metode Edukasi Terstruktur Terhadap Perubahan Perilaku Penderita Hipertensi di Desa Bulotalangi,” *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 10(4), pp. 682–690.
- Sutia, D., Rahmadhani, E. and Permana, H. (eds.) (2020) *Neurology From Basic to Advanced*. 1st ed. Depok: Para Cita Madina.
- Timur, I.R. *et al.* (2025) “Relationship Between Family History of Stroke , Hypertension and Smoking History with The Incidence of Ischemic Stroke in Stroke Patients,” *Jurnal Biologi Tropis*, 25(1), pp. 471–483. Available at: <https://doi.org/10.29303/jbt.v25i1.8495> dari.
- Utomo, T.Y. (2024) *Buku Ajar Stroke*. Purbalingga: Eureka Media Aksara.
- Wang, Y. *et al.* (2024) “From smoke to stroke : quantifying the impact of smoking on stroke prevalence,” *BMC Public Health*, 24, pp. 1–12. Available at: <https://doi.org/10.1186/s12889-024-19754-6>.
- WHO (2020) *Avoiding Heart Attacks and Strokes Don't be a victim - Protect Yourself*, WHO Library Cataloguing in publication Data. Available at: <https://world-heart-federation.org/wp-content/uploads/2005/04/publications-avoiding-english.pdf>.
- WHO (2025) *Global report on hypertension 2025*.
- WSO (2025) “Annual Report 2024 World Strroke Organization,” *AIMS Materials Science*, pp. 48–54. Available at: <https://doi.org/10.3934/matiersci.2025004>.
- Zhang, R. *et al.* (2021) “Hemoglobin Concentration and Clinical Outcomes After Acute Ischemic Stroke or Transient Ischemic Attack,” *Journal of the American Heart Association*, 10(23), pp. 1–13. Available at: <https://doi.org/10.1161/JAHA.121.022547>.
- Zheng-hua, G. *et al.* (2025) “Infarction in bilateral corona radiata presented as unilateral peripheral facial paralysis : a case report,” *BMC Neurology*, 23(25), pp. 1–8. Available at: <https://doi.org/10.1186/s12883-025-04195-4>.

L

A

M

P



**Kemenkes
Poltekkes Bengkulu**

I

R

A

N

Lampiran 1 Surat Izin Pra Penelitian

**SURAT IZIN PRA PENELITIAN**

Nomor : 000.9.2/279/RSUD-HD_SI/2025

- Dasar :
- a) Surat Permohonan Izin Pra Penelitian dari Mahasiswa Prodi Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 Nomor: PP.06.02/FXXI.1/7131/2025 tanggal 25 September 2025
 - b) Surat Rekomendasi Dari Dinas Kesehatan Kota Bengkulu Nomor: 000.9.2/2034/D.Kes/2025 Tanggal 29 September 2025

DENGAN INI MEMBERIKAN IZIN KEPADA

- | | | |
|----------------------|---|--|
| Nama | : | Lia Angraini |
| NPM | : | P01730123066 |
| Program Studi | : | D III Gizi |
| Ruang Pra Penelitian | : | Instalasi Gizi, IRNA dan Madinah |
| Judul Pra Penelitian | : | Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) Pada Pasien Stroke di RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu Tahun 2025 |
| Waktu Pra Penelitian | : | 01 Oktober 2025 s/d 07 Oktober 2025 |
| Dengan Ketentuan | : | <ol style="list-style-type: none"> 1. Tidak Boleh Mengakses Rekam Medis Pasien Dan Menyebarkan Luaskan Data Pasien 2. Tidak diperkenankan mengambil Gambar Foto/Video/Audio di area pelayanan rumah sakit sesuai undang – undang Praktik Kedokteran No.29/2004, Pasal 48 dan 51 dan Undang – undang Telekomunikasi No. 36/1999, Pasal 40. 3. Tidak diperkenankan memeriksakan sampel Darah, Dahak, dan Feses di laboratorium RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu 4. Harus mentaati peraturan Perundang – undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat. 5. Tidak memaksa, dan mengganggu jam kerja atau jam pelayanan Karyawan di RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu 6. Apabila masa berlaku Izin Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Izin Pra Penelitian ke Bagian Diklat RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu. 7. Surat Izin Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan dari RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu.. |

Demikianlah Surat Izin Pra Penelitian ini dikeluarkan, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 30 September 2025
 Direktur UPTD Rumah Sakit Umum Daerah
 Harapan dan Doa Kota Bengkulu,



dr. Lista Cerlyviera. MM
 Pembina TK. I (IV/b)
 NIP. 196907041999032003

Lampiran 2 Rekomendasi Dinkes Kota Bengkulu



PEMERINTAH KOTA BENGKULU

DINAS KESEHATAN

Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban
Kota Bengkulu Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com / www.dinkes.bengkulukota.go.id
Kode Pos 34223

REKOMENDASI

Nomor : 000.9.2/ 2034 /D.Kes/2025

Dasar Surat Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Bengkulu Nomor: PP.06.02/F.XXIII.1/7115/2025 Tanggal 23 September 2025 Perihal : Permohonan Izin Pengambilan data untuk penyusunan tugas akhir atas nama :

Nama	: Lia Angraini
Nim	: P01730123066
Program Studi	: Gizi
Judul/Data	: Proses asuhan gizi terstandar (PAGT) pada pasien stroke di ruang rawat inap RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu Tahun 2025
Tempat penelitian	: 1.Dinas Kesehatan Kota Bengkulu 2.RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu
Lama Kegiatan	: 29 September 2025 s/d. 09 Oktober 2025

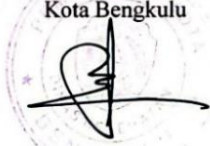
Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan pra penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

- a. Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
- b. Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
- c. Apabila masa berlaku Rekomendasi Pra Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Pra Penelitian.
- d. Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
- e. Surat Rekomendasi Pra Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, September 2025

Sekretaris Dinas Kesehatan
Kota Bengkulu



Halian Sabdani, SKM, M.Si
NIP.197006121990011002

Lampiran 3 Surat Keterangan Layak Etik



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu

📍 Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
☎ (0736) 341212
🌐 <https://poltekkesbengkulu.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.KEPK.BKL/740/11/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Lia Angraini
Principal In Investigator

Nama Institusi : POLTEKKES KEMENKES
BENGKULU
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) Pada Pasien Stroke Iskemik di Ruang Rawat Inap RSUD Harapan Dan Doa Kota Bengkulu Tahun 2025"

"Standardized Nutrition Care Process (SNCP) for Ischemic Stroke Patients in the Inpatient Ward of Harapan Dan Doa Regional Hospital, Bengkulu City in 2025"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 30 November 2025 sampai dengan tanggal 30 November 2026.

This declaration of ethics applies during the period November 30, 2025 until November 30, 2026.



November 30, 2025
Chairperson,

apt. Zamharira Muslim, M.Farm

Lampiran 4 Rekomendasi Kesbangpol



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Alamat : Jl. Melur No.1 Kelurahan Nusa Indah
 Email : bkesbangpolkotabengkulu@gmail.com

REKOMENDASI PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/2125/KESBANGPOL-REK/2025

- Dasar : Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian
- Memperhatikan : Surat dari Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/9068/2025 tanggal 08 Desember 2025 perihal Izin Penelitian

DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA

Nama : Lia Angraini
 NPM : P01730123066
 Pekerjaan : Mahasiswa
 Prodi/ Fakultas : D3 Gizi
 Judul Penelitian : Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) Pada Pasien Stroke Iskemik di Ruang Rawat Inap RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu Tahun 2025

Tempat Penelitian : RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu
 Waktu Penelitian : 11 Desember 2025 s.d 11 Januari 2026
 Penanggung Jawab : Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

- Dengan Ketentuan :
- 1 Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
 - 2 Harus mentaati peraturan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
 - 3 Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
 - 4 Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi Penelitian ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 11 Desember 2025

a.n. WALI KOTA BENGKULU

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu,



Syofyan Tosoni, SE, MM
 Pembina Utama Muda (IVc)
 NIP. 197009021993031006

Lampiran 5 Surat Izin Penelitian



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH HARAPAN DAN DOA

Jl. Letjend. Basuki Rahmat No.01| Bengkulu 38223
 (0736) 34 5100|Fax (0736) 345 100 |ikotabengkulursud@gmail.com



SURAT IZIN PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/340/RSUD-HD_SI/2025

- Dasar :
- a. Surat Permohonan Izin Penelitian dari Mahasiswa Prodi Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 Nomor:PP.06.02/FXXXI.1/9009/2025 tanggal 08 Desember 2025
 - b. Surat Rekomendasi Penelitian Dari Kesbangpol Nomor : 000.9.2/2125/KESBANGPOL-REK/2025 Tanggal 11 Desember 2025
 - c. Surat Izin Pra Penelitian dari RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu Nomor : 000.9.2/279/RSUD-HD_SI/2025 Tanggal 30 September 2025
 - d. Uji Etik dari Komite Etik kampus Poltekkes Kemenkes Bengkulu No. KEPK.BKL/740/12/2025

DENGAN INI MEMBERIKAN IZIN KEPADA

- Nama : Lia Angraini
 NPM : P01730123066
 Program Studi : D III Gizi
 Ruang Penelitian : Instalasi Gizi dan Madinah
 Judul Penelitian : Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) Pada Pasien Stroke Iskemik di Ruang Rawat Inap RSUD Harapan Dan Doa Kota Bengkulu Tahun 2025
- Waktu Penelitian : **15 Desember 2025 s/d 15 Januari 2025**
 Dengan Ketentuan :
1. Tidak Boleh Mengakses Rekam Medis Pasien Dan Menyebarkan Luaskan Data Pasien
 2. Tidak diperkenankan mengambil Gambar Foto/Video/Audio di area pelayanan rumah sakit sesuai undang – undang Praktik Kedokteran No.29/2004, Pasal 48 dan 51 dan Undang – undang Telekomunikasi No. 36/1999, Pasal 40.
 3. Tidak diperkenankan memeriksakan sampel Darah, Dahak, dan Feses di laboratorium RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu
 4. Harus mentaati peraturan Perundang – undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
 5. Tidak memaksa, dan mengganggu jam kerja atau jam pelayanan Karyawan di RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu
 6. Apabila masa berlaku Izin Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Izin Penelitian ke Bagian Diklat RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu membawa surat izin dari kampus dan surat izin penelitian dari RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu.
 7. Surat Izin Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan dari RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu.

Demikianlah Surat Izin Penelitian ini dikeluarkan, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 15 Desember 2025
 Direktur UPTD Rumah Sakit Umum
 Daerah Harapan dan Doa Kota
 Bengkulu,



dr. Lista Cerlyviera. MM
 Pembina TK. I (IV/b)
 NIP. 196907041999032003

Lampiran 6 Surat Keterangan Selesai Penelitian



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH HARAPAN DAN DOA
 Jl. Letjend. Basuki Rahmat No.01| Bengkulu 38223
 (0736) 34 5100|Fax (0736) 345 100 | ikotabengkulursud@gmail.com



SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/1/RSUD-HD/SKET/2026

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : dr. Lista Cerlyviera, M.M
 NIP : 19690704 199903 2 003
 Pangkat/ Gol : Pembina Tk.I IV/b
 Jabatan : Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Harapan dan Doa Kota Bengkulu

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Lia Angraini
 NPM : P01730123066
 Program Studi : D III Gizi
 Ruangan Pra Penelitian : Madinah
 Tanggal Penelitian : **15 Desember 2025 s.d 15 Januari 2026**

Telah selesai melakukan penelitian dengan judul “**Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) Pada Pasien Stroke Iskemik di Ruang Rawat Inap RSUD Harapan Dan Doa Kota Bengkulu Tahun 2025**”

Demikianlah surat ini dikeluarkan, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

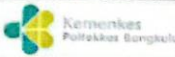
Bengkulu, 09 Janurai 2026
 Direktur UPTD Rumah Sakit Umum Daerah
 Harapan dan Doa Kota Bengkulu,



dr. Lista Cerlyviera, MM
 Pembina TK. I (IV/b)
 NIP. 196907041999032003

Lampiran 7 Formulir *Food Recall* 24 Jam

Recall 1x24 jam sebelum MRS.

		JURUSAN GIZI POLTEKKES KEMENKES BENGKULU PROGRAM STUDI DIPLOMA III GIZI		
IDENTITAS DOKUMEN				
KODE DOKUMEN	FORM <i>FOOD RECALL</i> 1x24 HOURS		TANGGAL BERLAKU	
D.HUGIZI				
IDENTITAS MAHASISWA				
Nama Mahasiswa :	Shaeyani Bea		NIM :	191730123066
Tingkat Kelas :	III B (Isi dengan Angka Romawi dan Huruf Kapital, misalnya IIA)			
IDENTITAS RESPONDEN				
Nama/Kode :	Shaeyani Bea		Usia :	57 Tahun
Jenis Kelamin :	L / F			
Hari, tanggal :	Jumat		Tgl :	1 9
Bulan :	12		Tahun :	2025
Alamat Lengkap :	Jl. Pematang 5A id			

WAKTU MAKAN	NAMA MENU/HIDANGAN	NAMA BAHAN MAKANAN	JML. KONSUMSI		ESTIMASI NILAI			
			URT	Gram	ENERGI (kal)	PROEIN (gr)	LEMAK (gr)	KH (gr)
Pagi 08.00	Nasi putih	Nasi	1 piring	100	175	4	0	40
	Ikan Goreng	Ikan Nila	1/2 piring	50	50	7	2	0
		Minyak	1 sdm	5	50	0	0	0
	Tumis Toge	Toge	5 sdm	50	25	1	0	5
		Minyak	1 sdm	2	20	0	8.6	0
Jumlah					320	12	10.6	45
Makan Siang 13.00	Nasi putih	Beras	100	100	175	4	0	40
	Ikan Goreng	Ikan Nila	50	50	50	7	2	0
		Minyak	5	5	50	0	0	0
	Tumis toge	Toge	50	50	12.5	1	0	2.5
	Pepaya	Minyak	2	2	20	0	3.6	0
Jumlah					320	13	14.6	46
Malam 19.00	Nasi putih	Nasi	1 piring	100	175	4	0	40
	Semur Telur	Telur	1 butir	25	25	3.5	1	0
	Pempe Goreng	Pempe	1 piring	25	37.5	2.5	1/2	8.5
		Minyak	1 sdm	5	50	0	0	0
	Tumis Buncis	Buncis	5 sdm	50	25	1	0	2.5
Jumlah					192.5	7.8	15.1	19
Jumlah					1007.5	36.8	44.3	144

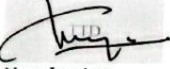
KLP	NAMA BAHAN MAKANAN	FREKUENSI KONSUMSI					Tidak Pernah	SKORING	KET.
		>1 kali	1 kali	4-6 kali	1-3 kali	1-3 kali			
		50 per hari	25	15 per minggu	10	5 per bulan			
LEMAK DAN MINYAK	Rata-rata Skor								
	Alpukat 2 x /mg				✓		1	10	
	Kacang Almond						1		
	Minyak Jagung						1		
	Minyak kedelai						1		
	Minyak Zaitun						1		
	Mayonaise 3x/mg				✓		1	10	
	Margarin Jagung						1		
	Mentega						1		
	Minyak kelapa Sawit 5x/mg		✓					25	
Santan 1x/mg			✓				15		
Keju Krim						1			
Jumlah									
SAYURAN	Rata-rata Skor								
	Bayam				✓		1	10	
	Sawi 5x/mg				✓		1	10	
	Brokoli				✓		1	10	
	Tomat 1x/mg				✓		1	10	
	Wortel 3x/mg				✓		1	10	
	Kol				✓		1	10	
	Kembang Kol 2x/mg				✓		1	10	
	Buncis 3x/mg				✓		1	10	
	Pakcoy				✓		1	10	
Nangka Muda						1			
Ketimun Mentah						1			
Kangkung 5x				✓		1	10		
Kacang Panjang 5x/mg				✓		1	10		
Labu Siam						1			
Pepaya Muda						1			
Toge 1x/mg			✓				10		
Terong Bulat 1 mg 1x				✓			10		
Terong Panjang				✓			10		
Oyong 1 mg 1x				✓			10		
Daun Singkong						1			
Jumlah									
BUAH	Rata-rata Skor								
	Pepaya 2x/mg				✓		1	10	
	Salak 1 mg 2x				✓		1	10	
	Jeruk 2				✓		1	10	
	Mangga					✓	1	10	
	Jambu biji					✓	1	10	
	Pisang 1 mg 1x				✓		1	10	
	Anggur					✓	1	10	
	Apel 1 bin 1x						1	10	
	Belimbing						1		
Duku						1			
Durian						1			
Jambu air						1			
Melon						1			
Rambutan						1			
Semangka 1 x /mg				✓			10		
Jumlah									
MINUMAN	Rata-rata Skor								
	Air Putih								
	Teh 5x/mg	✓		✓				15	
Kopi 2-3 x /mg							10		
Jumlah									
LAIN	Rata-rata Skor								
	Saus 2x/mg				✓			10	
	Kacang 2x/mg				✓			10	
Forehan 3x/mg									

NAMA BAHAN MAKANAN	FREKUENSI KONSUMSI						SKORING	KET.
	>1 kali	1 kali	4-6 kali	1-3 kali	1-3 kali	Tidak Pernah		
	50	25	15	10	5			
	per hari		per minggu		per bulan			
Jumlah								
Rata-rata Skor								

Catatan :

Diisi Peneliti/Supervisor/Dosen Pengampu

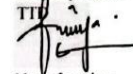
Supervisor,



Nama Lengkap

Bengkulu, 19 / 122025

Pengumpul Data



Nama Lengkap

Petunjuk Pengisian :

1. Identifikasi daftar bahan makanan yang akan ditanyakan sesuai pengelompokan bahan makanan
2. Identifikasi periode konsumsi dan kekerapan konsumsi bahan makanan
3. Memberi skor sesuai pilihan respon/jawaban
 - a. >1 kali per hari : skor 50
 - b. 1 kali per hari : skor 25
 - c. 4-6 kali per minggu : skor 15
 - d. 1-3 kali per minggu : skor 10
 - e. 1-3 kali per bulan : skor 5
 - f. Tidak pernah : skor 0
4. Jumlahkan skor per kelompok Bahan makanan
5. Hitung skor rata-rata per kelompok bahan makanan dengan cara membagi skor total per kelompok BM : Jumlah Item Bahan Makanan

Lampiran 7 Formulir *Food Weighing*

Hari ke-3

 JURUSAN GIZI POLITEKNIK KEMENKES BENGKULU PROGRAM STUDI DIPLOMA III GIZI		
IDENTITAS DOKUMEN		
KODE DOKUMEN D.H.F.SK/P/G.Z.403	FORM FOOD WEIGHING	TANGGAL BERLAKU 15 DESEMBER 2025
IDENTITAS PENGUMPUL DATA/PEWAWANCARA/MAHASISWA		
Nama Mahasiswa : <u>Lia Aggrini</u>	NIM : <u>101730123066</u>	
Tingkat Kelas : <u>III B</u> (Isi dengan Angka Romawi dan Huruf Kapital, misalnya II A)		
IDENTITAS RESPONDEN		
Nama Kode : <u>Thaeyuni</u>	Usia : <u>50</u> Tahun	Jenis Kelamin : <u>L</u> / <u>F</u>
Hari, tanggal : <u>Jumat</u>	Tgl <u>1</u> / <u>9</u>	Bulan <u>1</u> / <u>2</u>
Alamat Lengkap : <u>d. Pematang Sud</u>	Tahun <u>2</u> / <u>0</u> / <u>2</u> / <u>5</u>	

WAKTU MAKAN	NAMA HIDANGAN	BERAT MASAK (gr)	BERAT SISA (gr)	JML DIKONSUMSI (gr)	FAKTOR KONVERSI		BAHAN MAKANAN	BERAT MENTAH MAKANAN (gr)
					BERAT MENTAH	SERAPAN MINYAK		
Ptang 13.00	Nasi Tim sup Telur Bening labu siam Minyak	125 60 100 10	100 0 50 2	25 60 50 8			beras telur labu siam minyak kelapa s	
Gore 17.00	Nasi Tim sup Ikan Tumis Tempe Tumis Buncis + wortel Semangka Minyak	200 50 50 100 100 10	0 0 0 0 0 0	200 50 50 100 100 10			beras ikan tda tempe buncis wortel semangka minyak flp sawit	
Malam	Nasi Tim Rendang Ayam Bening Tahu Bening Toge + Toge Minyak	200 50 100 100 10	0 0 1 0 0	200 50 100 100 10			beras ayam tahu toge duong minyak	

Catatan :
Diisi Peneliti/Supervisor/Dosen Pengampu

Supervisor,

Nama Lengkap

Bengkulu, 19 Desember 2025
Pengumpul Data

Nama Lengkap

Hari ke II

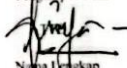
 JURUSAN GIZI POLITEKNIK KEMENKES BENGKULU PROGRAM STUDI DIPLOMA III GIZI		
IDENTITAS DOKUMEN		
KODE DOKUMEN D.III.F.SKP.G.Z.403	FORM FOOD WEIGHING	
TANGGAL BERLAKU 15 DESEMBER 2023		
IDENTITAS PENGUMPUL DATA/PEWAWANCARA/MAHASISWA		
Nama Mahasiswa :	<u>Lia Angraini</u>	NIM : <u>201750123066</u>
Tingkat Kelas :	<u>01 B</u> (Isi dengan Angka Romawi dan Huruf Kapital, misalnya II A)	
IDENTITAS RESPONDEN		
Nama/Kode :	<u>Pigequni</u>	Usia : <u>56</u> Tahun Jenis Kelamin : <u>L</u> / <u>P</u>
Hari, tanggal :	<u>Sabtu</u> Tgl <u>2</u> / <u>0</u>	Bulan <u>1</u> / <u>2</u> Tahun <u>2</u> / <u>0</u> / <u>2</u> / <u>3</u>
Alamat Lengkap :	<u>Jl. Demadang Sari</u>	

WAKTU MAKAN	NAMA HIDANGAN	BERAT MASAK (gr)	BERAT SISA (gr)	JML. DIKONSUMSI (gr)	FAKTOR KONVERSI BERAT MENTAH- SERAPAN MINYAK	BAHAN MAKANAN	BERAT MENTAH MAKANAN (gr)
Isi	Nasi Tim	200	0	200		Beras	
Isi	Semur Ayam	50	0	50		Ayam	
Isi	Semur Tempe	50	0	50		Tempe	
Isi	Sop Sayur	100	0	100		Sayur brokoli	
						Wortel	
	Melon	100	0	100		Melon	
	Minyak	10	0	10		Minyak Kip Sawit	
Isi	Nasi Tim	200	0	200		Beras	
Isi	Selur Kacang Fening	60	0	60		Telur	
Isi	Tahu Kacang Fening	100	0	100		Tahu	
Isi	Tumis wortel & Sawi	100	0	100		Wortel	
						Sawi	
	Minyak	10	0	10		Minyak Kip Sawit	
Malam	Nasi tim	200	0	200		Beras	
	Ikan goreng saus	50	0	50		Ikan	
	Tahu tumis	100	0	100		Tahu	
	Tumis kembang kol + Buncis	100	0	100		Kembang Kol	
						Buncis	
	pepaya	100	0	100		pepaya	
	Minyak	10	0	10		Minyak Kip Sawit	

Catatan :
Diisi Peneliti/Supervisor/Dosen Pengampu

Supervisor,

Nama Lengkap

Bengkulu, 20 Desember 2023
 Pengumpul Data

 Nama Lengkap

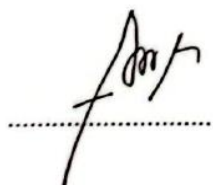
Lampiran 8 Formulir *Informant Consent***PERNYATAAN PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)**

Saya telah membaca dan memahami penjelasan secara rinci yang telah disampaikan oleh **Lia Angraini** selaku Peneliti pada penelitian yang berjudul berjudul "**Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) pada Pasien Stroke di Ruang Rawat Inap di RSHD Kota Bengkulu Tahun 2025**", dan diberi kesempatan dalam mempertimbangkan, menanggapi dan mengajukan pertanyaan. Maka dengan ini, Saya **bersedia/tidak bersedia***(Coret salah satu) menjadi **Informan** dalam penelitian ini sebagaimana tersebut di atas dan menyatakan bahwa:

1. Saya telah diberi informasi yang cukup mengenai tujuan penelitian ini
2. Saya telah diberi informasi yang cukup bahwa saya bebas memutuskan untuk ikut atau tidak ikut berpartisipasi dalam penelitian ini
3. Saya telah diberi informasi bahwa keterangan yang akan diberikan dijamin kerahasiaannya
4. Saya secara sukarela dan sadar telah memberikan izin kepada peneliti untuk melanjutkan proses penelitian ini

Demikian pernyataan yang saya buat dengan sebenarnya, penuh kesadaran dan tanpa paksaan.

Responden



Peneliti



Lia Angraini

Lampiran 9 Kuesioner Karakteristik Pasien

PEDOMAN PENGUMPULAN DATA

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR (PAGT) PADA PASIEN
STROKE ISKEMIK DI RUANG RAWAT INAP RSUD
HARAPAN DAN DOA KOTA BENGKULU
TAHUN 2025**

1. Identitas Responden

- Nama Lengkap : Faehyuni Gea
- TTL : 13 September 1969
- Usia : 56 Tahun
- Jenis Kelamin : Laki-laki
- No.HP : 082282697364
- Alamat : Jl. Pematang Said RT 15 RW 3 Kandang Limun
- Pendidikan terakhir : SMP
- Pekerjaan : Pensiunan
- Tgl Wawancara : 19 Desember 2025

2. Data Antropometri :

- TB : 165 cm
- BB : 50,55 kg
- IMT : 18,7 Kg/m²(Normal)

Lampiran 10 Formulir Skrining Gizi

SKRINING GIZI (diisi oleh Perawat berdasarkan Malnutrition Screening Test (Pedoman PAGT, Kemenkes, 2014)

Nama : Tn. Fhaeyuni Gea
Tgl Lahir: 13 September 1969
No. MR : 344830

No	PARAMETER	SKOR
1	Apakah pasien mengalami penurunan berat badan yang tidak direncanakan/tidak diinginkan dalam 6 bulan terakhir? a. Tidak b. Tidak yakin (ada tanda kelonggaran baju / celana)	0 2
	c. Ya penurunannya sebanyak : - 1 – 5 kg - 6 – 10 kg - 11 – 15 kg - > 15 kg - Tidak tahu berapa kg penurunannya	1 2 3 4 2
2	Apakah asupan makan pasien berkurang krn penurunan nafsu makan/kesulitan menerima makanan?	
	a. Tidak	0
	b. Ya	1
	Total Skor :	2
3.	Pasien dengan diagnosis khusus ? ☐ Ya ☐ Tidak Penurunan imunitas, kanker, gagal ginjal kronik hemodialisis, geriatri, serosis hepatitis, transplantasi, luka bakar, kanker kemoterapi, cedera kepala berat, penurunan fungsi ginjal berat, bedah digestif, DM, stroke, pneumonia berat, patah tulang pinggul, dll	
Sudah dibaca dan diketahui oleh Dietisien ☒ Ya. ☐ Tidak		

Catatan : Jumlahkan skore pertanyaan no. 1 + no. 2 diatas Skor 0 - 1 Risiko malnutrisi rendah 2 – 3 Risiko malnutrisi sedang + skor 0-1 dengan diagnosis khusus 4 – 5 Risiko malnutrisi tinggi	Kategori: (Lingkarilah) Risiko malnutrisi Rendah / sedang / tinggi
--	---

Lampiran 11 Hasil Intervensi 19 Desember 2025

Jadwal Makan	Menu	Bahan Makanan	Penukar	BB	Energi	Protein	Lemak	KH	Sisa Makanan	BB	Energi	Protein	Lemak	KH	Na	Ca
Pagi	Nasi Tim	Beras	1	125	175	4	0	40	100	25	35	0,8	0	8	0	3,8
	Sup Telur	Telur	1	60	50	7	2	0	0	60	50	7	2	0	98,4	3,6
	Bening Labu Siam	Labu Siam	1	100	25	1	0	5	50	50	12,5	0,5	0	2 1/2	1	27
	Minyak	Minyak Kelapa S	2	10	100	0	10	0	2	8	80	0	8	0	0	0,6
Sub Total					350	12	12	45			177,5	8,3	10	10,5	99,4	35
	Sub Total				0	0	0	0			0	0	0	0	0	0
Makan Siang	Nasi Tim	Beras	1	200	175	4	0	40	0	200	175	4	0	40	0	3
	Sup Ikan	Ikan	1	50	50	7	2	0	0	50	50	7	2	0	31	5,5
	Tumis Tempe	Tempe	1	50	75	5	3	7	0	50	75	5	3	7	2,5	42
	Tumis Buncis dan Wortel	Buncis	1/2	50	12,5	0,5	0	2,5	0	50	12,5	0,5	0	2,5	1,5	23
		Wortel	1/2	50	12,5	0,5	0	2,5	0	50	12,5	0,5	0	2,5	30	20,5
	Semangka	semangka	1	110	25	1	0	5	0	110	25	1	0	5	2,2	8,8
	Minyak	Minyak Kelapa S	2	10	100	0	10	0	0	10	100	0	10	0	0	0,3
Sub Total					450	18	15	57			450	18	15	57	67,2	103,1
	Sub Total				0	0	0	0			0	0	0	0	0	0
Makan Malam	Nai Tim	Beras	1	200	175	4	0	40	0	200	175	4	0	40	0	3
	Rendang Ayam	Ayam	1	50	50	7	2	0	0	50	50	7	2	0	35	7
	Bening Tahu	Tahu	1	100	75	5	3	7	0	100	75	5	3	7	7	105
	Bening Toge+Oyong	Toge	1/2	50	12,5	0,5	0	2,5	0	50	12,5	0,5	0	2,5	7	33,5
		Oyong	1/2	50	12,5	0,5	0	2,5	0	50	12,5	0,5	0	2,5	0,50	13,5
	Minyak	Minyak Kelapa S	2	10	100	0	10	0	0	10	100	0	10	0	0	0,3
Makanan Dari Luar	Pepaya									100	25	1	0	5	3	24
	Gorengan									20	106	2	16	16	387	2,4
Sub Total					425	17	15	52			556	20	31	73	440	188,7
Total					1225	47	42	154			1183,5	46,4	56,2	140,2	607	326,8
Kebutuhan					1.264	61	58,5	161,2			1.264	61	58,5	161,2	700	
Persentase					96,9	77,0	71,8	95,5			94%	76%	96%	87%	87%	

Lampiran 12 Dokumentasi Makanan Hari Ke-1

Waktu	Sisa Makanan	Sisa Makanan
Makan Pagi 19/02/2026		
Makan Siang 19/02/2026		
Makan Sore 19/02/2026		

Lampiran 13 Hasil Intervensi 20 Desember 2025

Jadwal Makan	Bahan Makanan	Bahan Makanan	Penukar	BB	Energi	Protein	Lemak	KH	Sisa Makanan	BB	Energi	Protein	Lemak	KH	Na	Ca
Pagi	Nasi Tim	Beras	1	200	175	4	0	40	0	200	175	4	0	40	0	6
	Telur Kuah Kuning	Telur	1	60	50	7	2	0	0	60	50	7	2	0	74,4	30
	Tahu Kuah Kuning	Tahu	1	100	75	5	3	7	0	100	75	5	3	7	7	105
	Tumis Wortel+Sawi	Wortel	1/2	50	12,5	0,5	0	2,5	0	50	12,5	0,5	0	2,5	6	27,5
		Sawi	1/2	50	12,5	0,5	0	2,5	0	50	12,5	0,5	0	2,5	6	27,5
	Minyak	Minyak Kelapa S	2	10	100	0	10	0	0	10	100	0	10	0	0	0,3
Sub Total					425	17	15	52			425	17	15	52	93,4	196,3
Sub Total					0	0	0	0			0	0	0	0		
Makan Siang	Nasi Tim	Beras	1	200	175	4	0	40	0	200	175	4	0	40	0	6
	Semur Ayam	Ayam	1	50	50	7	2	0	0	50	50	7	2	0	14,5	2,5
	Semur Tempe	Tempe	1	50	75	5	3	7	0	50	75	5	3	7	3	46,5
	Sop Sayur	Brokoli	1/2	50	12,5	0,5	0	2,5	0	50	12,5	0,5	0	2,5	14	23
		Wortel	1/2	50	12,5	0,5	0	2,5	0	50	12,5	0,5	0	2,5	14	5,5
	Melon	Melon	1	100	25	1	0	5	0	100	25	1	0	5	1	5,5
	Minyak	Minyak Kelapa S	2	10	100	0	10	0	0	10	100	0	10	0	0	0,3
Sub Total					450	18	15	57			450	18	15	57	46,5	89,3
Sub Total					0	0	0	0			0	0	0	0		
Makan Malam	Nasi Tim	Beras	1	200	175	4	0	40	0	200	175	4	0	40	0	6
	Ikan Goreng Saos	Ikan	1	50	50	7	2	0	0	50	50	7	2	0	17,5	4
	Tahu Tumis	Tahu	1	100	75	5	3	7	0	100	75	5	3	7	7	105
	Tumis Kembang kol+Buncis	Kol	1/2	50	12,5	0,5	0	2,5	0	50	12,5	0,5	0	2,5	12	25,5
		Buncis	1/2	50	12,5	0,5	0	2,5	0	50	12,5	0,5	0	2,5	4,5	25,5
	Pepaya	Pepaya	1	100	25	1	0	5	0	100	25	1	0	5	4,5	72
	Minyak	Minyak Kelapa S	2	10	100	0	10	0	0	10	100	0	10	0	0	0,3
Makanan Luar	Kue Basah									40	162	2	10	17	387,8	3,2
	Buah Pear									50	25	1	0	5	1	4,5
Sub Total					450	18	15	57			637	21	25	79	434,3	246
Total					1325	53	45	166			1512	56	55	188	574,2	531,6
Kebutuhan					1.264	61	58,5	161,2			1.264	61	58,5	161,2	700	
Persentase					104,8	86,9	76,9	103,0			120%	92%	94%	117%	82,03%	

Lampiran 14 Dokumentasi Makanan Hari Ke-2

Waktu	Sisa Makanan	Sisa Makanan
Makan Pagi 20/02/2026		Tidak ada Dokumentasi
Selingan		
Makan Siang 20/02/2026		
Selingan		
Makan Sore 20/02/2026		

Lampiran 13 Hasil Intervensi 20 Desember 2025

Jadwal Makan	Bahan Makanan	Bahan Makanan	Penukar	BB	Energi	Protein	Lemak	KH	Sisa Makanan	BB	Energi	Protein	Lemak	KH	Na	Ca
Pagi	Nasi Tim	Beras	1	200	175	4	0	40	0	200	175	4	0	40	0	6
	Telur Kecap	Telur	1	60	50	7	2	0	0	60	50	7	2	0	70,8	28,8
									0							
	Sayur Asem	Labu Siam	1	100	25	1	0	5	0	100	25	1	0	5	5	37
	Minyak	Minyak Kelapa S	2	10	100	0	10	0	0	10	100	0	10	0	0	0,3
Sub Total					350	12	12	45			350	12	12	45	75,8	72,1
Sub Total					0	0	0	0			0	0	0	0		
Makan Siang	Nasi Tim	Beras	1	200	175	4	0	40	0	200	175	4	0	40	0	6
	Semur Ayam	Ayam	1	50	50	7	2	0	0	50	50	7	2	0	14,5	2,5
	Sop Tahu	Tahu	1	100	75	5	3	7	0	100	75	5	3	7	3,5	52,5
	Bening Oyong+Wortel	Oyong	1/2	50	12,5	0,5	0	2,5	0	50	12,5	0,5	0	2,5	12	10
		Wortel	1/2	50	12,5	0,5	0	2,5	0	50	12,5	0,5	0	2,5	12	10
	Semangka	Semangka	1	100	25	1	0	5	0	100	25	1	0	5	2	8
	Minyak	Minyak Kelapa S	2	10	100	0	10	0	0	10	100	0	10	0	0	0,3
Sub Total					450	18	15	57			450	18	15	57	44	89,3
Sub Total					0	0	0	0			0	0	0	0		
Makan Malam	Nasi Tim	Beras	1	200	175	4	0	40	0	200	175	4	0	40	0	6
	Sop Ikan	Ikan	1	50	50	7	2	0	0	50	50	7	2	0	398,5	7
	tempe goreng	Tempe	1	50	75	5	3	7	0	50	75	5	3	7	2,5	42
	Tumis Sayur	Buncis	1/2	50	12,5	0,5	0	2,5	0	50	12,5	0,5	0	2,5	1,2	55
		Wortel	1/2	50	12,5	0,5	0	2,5	0	50	12,5	0,5	0	2,5	12	6,5
	Melon		1	100	25	1	0	5	0	100	25	1	0	5	1	11
	Minyak		2	10	100	0	10	0	0	10	100	0	10	0	0	0,3
Sub Total					450	18	15	57			450	18	15	57	415,2	127,8
Makanan Luar	Apel									100	25	1	0	5	0	7
Total					1250	48	42	159			1275	49	42	164	535	296,2
Kebutuhan					1.264	61	58,5	161,2			1.264	61	58,5	161,2	700	
Persentase					98,9	78,7	71,8	98,6			101%	80%	72%	102%	76%	

Lampiran 16 Dokumentasi Makanan Hari Ke-3

Waktu	Sisa Makanan	Sisa Makanan
Makan Pagi 21/02/2026		
Selingan		
Makan Pagi 21/02/2026		
Selingan		
Makan Siang 21/02/2026		



Pengukuran Antropometri



Pengukuran Antropometri



Permintaan persetujuan



Lampiran 17 Leaflet Stroke

Kebutuhan Gizi Sehari

Kalori : 1.264 Kkal Lemak : 58,5 g
Protein : 61 g KH : 161 g

PEMBAGIAN MAKANAN SEHARI

Pagi jam 06.00 - 08.00

	Berat (g)	URT
Makanan Pokok :	100	¼ gls
Telur :	55	1 btr
Sayuran :	100	2 mgk sdg
Minyak :	5	1 sdt
Gula Pasir :	13 g	1 sdm

Selingan jam 10.00

Kue Manis 1 ptg

Siang jam 12.00 - 13.00

	Berat (g)	URT
Makanan Pokok :	100	¼ gls
Ikan :	40	½ ekor sdg
Tempe :	50	2 ptg sdg
Sayuran :	100	2 mgk sdg
Buah :	100	
Minyak :	5	1 sdt

Selingan jam 16.00

Buah Semangka 180 2 ptg sdg

Malam jam 18.00 - 19.00

	Berat (g)	URT
Makanan Pokok :	100	¼ gls
Ayam :	40	1 ptg sdg
Tahu :	110	
Sayuran :	100	2 mgk sdg
Buah :	100	
Minyak :	5	1 sdt

Contoh Menu Sehari

Pagi jam 06.00 - 08.00	Siang jam 12.00 - 13.00	Malam jam 18.00 - 19.00
Nasi putih Tim Telur Tempe bb kecap Cah buncis Pepaya	Nasi Tim Pindang patin Oseng tempe Sup Labu Siam Semangka	Nasi putih Ikan bb kuning Rolade Tahu capcay Melon
Selingan pukul 10.00	Selingan Pukul 16.00	Selingan Pukul 21.00
Kue Talam Manis	Puding Jelly buah	Susu

DAFTAR DIET PASIEN STROKE & DASH

Nama : Tn. F
Umur : 56 Tahun
Tinggi Badan : 165 Cm
Berat Badan : 50, 55 Kg
Berat Ideal : 58, 5 kg
Tanggal : 21 Desember 2025

Konselor
(Nama : Lia Angraini)
Mahasiswa D3 Gizi 23

Tujuan Diet

- Mencukupi kebutuhan energi dan zat gizi pasien stroke
- Mencegah dehidrasi pada pasien stroke
- Mencegah penurunan berat badan pada pasien
- Diet DASH bertujuan untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi.

Syarat Diet

- Energi sesuai kebutuhan yaitu, 25 kkal/kg BB/hari
- Protein diberikan 1,2 g/kg BB/hari
- Lemak 30% sesuai kebutuhan
- Karbohidrat diberikan sesuai kebutuhan
- Kolesterol < 200 mg/hari
- Serat 30 gr/hari
- Asupan natrium dibatasi < 2300 mg/hari

Bahan Makanan tidak dianjurkan

- Produk olahan yang dibuat dengan garam dapur, kue telur manis dan gurih
- Daging sapi dengan ayam berlemak, jeroan, otak, hati, ginjal, lidah, ikan banyak duri, es krim, susu penuh, sarden, keju, daging ikan dan telur yang diawetkan dengan garam, seperti daging asap, ham, bacon, Dendeng abon, ikan asin, ikan kaleng, kornet, ebi, udang kering, telur asin, telur pindang dan sebagainya.
- Pindas dan semua produk olahan kacang yang di awetkan dengan garam atau digoreng
- Margarin dan mentega biasa, minyak kelapa, santan kental, krim dan prosuk gorengan.
- Nangka, sawi, kol, kembang kol, lobak, daun singkong, daun papaya, daun melinjo dan sayuran mentah
- Nangka dan durian. Buah kaleng dan asinan dalam jumlah banyak
- Bumbu cabai, merica, dan cuka. Bumbu yang mengandung pengawet garam seperti kecap, terasi, petis, taoco, MSG, maggi, soda, baking powder
- The, kopi, cokelat dalam jumlah banyak dan kental

Bahan Makanan yang dianjurkan

- Maizena, tepung beras, tepung hunkwe, dan sagu
- Susu whole dan skim : telur ayam 3-4 butir atau minggu
- Susu kedelai, sari kacang hijau, dan susu tempe
- Minyak jagung
- Sari buah yang dibuat dari jeruk, papaya, tomat, sirsak dan apel
- The encer, sirup, air gula, madu

Tips Memasak Sehat

- Gunakan lebih banyak sayur dan buah.
- Pilih camilan sehat seperti buah segar.
- Batasi saus, kecap, dan penyedap instan.
- Atur porsi makan sesuai kebutuhan.

Hal-hal yang perlu diperhatikan:

- Makan secara teratur, porsi kecil tapi sering
- Untuk meningkatkan nafsu makan pasien, hidangkan makanan dalam bentuk menarik, diupayakan sesuai kesukaan pasien
- Kurangi gorengan, santan berlebihan, kulit ayam, jeroan, daging berlemak, dan makanan tinggi kolesterol.
- Pilih sumber lemak sehat seperti ikan, alpukat, kacang-kacangan, dan minyak nabati dalam jumlah cukup.
- Buah tinggi kalium seperti pisang, pepaya, jeruk, dan melon dapat membantu mengontrol tekanan darah