

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa :

1. Hasil penelitian menunjukkan bahwa seluruh responden memiliki warna, bau, berat jenis, dan pH urine dalam kategori normal, sedangkan 27,2% responden memiliki kejernihan urine abnormal.
2. Berdasarkan hasil penelitian pemeriksaan mikroskopis ditemukan beberapa parameter yang melebihi jumlah normal (Abnormal), yaitu eritrosit 15,1% responden, leukosit 9% responden, sel epitel 3% responden. Sedangkan parameter yang seharusnya negative ternyata ditemukan positif yaitu bakteri 15,1% responden dan kristal kalsium oksalat 30,3% responden.
3. Berdasarkan kebiasaan menahan buang air kecil, didapatkan 33,3% responden mempunyai kebiasaan sering menahan buang air kecil.
4. Berdasarkan jumlah air minum yang dikonsumsi didapatkan 15,1% responden mengkonsumsi < 2 L/hari.
5. Berdasarkan jenis air minum yang dikonsumsi didapatkan 100% responden mengkonsumsi air sumur gali.

B. Saran

Berdasarkan penelitian dan pembahasan, peneliti ingin memberikan saran kepada semua pihak yang terkait, antara lain:

1. Bagi instansi pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber materi dan memberikan informasi yang bisa bermanfaat bagi mahasiswa/I serta memudahkan untuk mencari referensi agar penelitian ini dapat dikembangkan lagi.

2. Bagi peneliti lain

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi pada peneliti selanjutnya tentang gambaran makroskopis dan mikroskopis urine masyarakat desa air petai kab. Seluma.

3. Bagi masyarakat

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi dan pengetahuan tentang kebiasaan minum dan makan dengan hasil urinalisis masyarakat untuk mengetahui potensi gangguan ginjal atau saluran kemih.