

DAFTAR PUSTAKA

- Adevia, Nia Risa Dewi, S. A. (2022). *Jurnal Cendikia Muda Volume 2 , Nomor 1 , Maret 2022 ISSN 2807-3649 TO PREVENT DECUBITUS IN STROKE PATIENTS IN THE NERVE ROOM GENERAL Adevia , Penerapan Massage Effurage ... PENDAHULUAN Stroke merupakan penyakit yang dapat mengakibatkan kecacatan dan kemati. 2, 1–8.*
- Albasita Agustina Az Zahra, Supriyadi, S. U. D. (2023). *PENGARUH MASSAGE EFFLEURAGE DENGAN VIRGIN COCONUT OIL (VCO) TERHADAP PENCEGAHAN RISIKO DEKUBITUS PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK Albasita. 13(April), 665–672.*
- American Heart Association. (2019). Explaining Stroke. *National Stroke Association, 43.*
- Amzal mortin andas, Ashar prima, Nisa Alifah, & Fauziah H Wada. (2022). Jurnal Minyak Zaitun. *Jurnal Surya Medika, 8, 153–162.*
- Ariyanto, C. R., Novela, C., Yohan, D., Wahyu, I. D., Alhaq, I., Kedokteran, F., & Tarumanagara, U. (2023). Biomarker Terkini Untuk Membedakan Diagnosis Stroke Iskemik Dan Hemoragik Pada Pasien Dewasa Dan Lansia : Sebuah Review Suplemen Volume 15 , Suplemen , 2023 *PENDAHULUAN Stroke adalah kejadian defisit ne. HIJP: Health Information Jurnal Penelitian, 15.*
- Badrujamaludin, A., Melanie, R., & Nurdiantini, N. (2022). *Pengaruh mobilisasi dan massage terhadap pencegahan risiko luka tekan pada pasien tirah baring. 15(4), 610–623.*
- Buku ini di tulis oleh Dosen Universitas Medan Area Hak Cipta di Lindungi oleh Undang-Undang Telah di Deposit ke Repository UMA pada tanggal 27 Januari 2022. (2022).*
- Coupland, A. P., Thapar, A., Qureshi, M. I., Jenkins, H., & Davies, A. H. (2017). *The definition of stroke. 110(1), 9–12.*
- Dara Anissa Putri, Hermawati, W. (2025). *PENERAPAN MASSAGE EFFLEURAGE DENGAN VIRGIN COCONUT OIL (VCO) UNTUK PENCEGAHAN LUKA TEKAN PADA PASIEN TIRAH BARING DI RUANG ICU. JURNAL ILMU KESEHATAN MANDIRA CENDIKIA, Vol. 4 No., 322–329.*
- Dewi, L., & Fitraneti, E. (2024). Stroke Iskemik. *Scientific Journal, 3(6), 365–374.*

Ernawati, B. (2022). *Stroke*.

Feigin, V. L., Brainin, M., Norrving, B., Martins, S. O., Pandian, J., Lindsay, P., F Grupper, M., & Rautalin, I. (2025). World Stroke Organization: Global Stroke Fact Sheet 2025. *International Journal of Stroke*, 20(2), 132–144.

Fernanda, M., & Yanto, A. (2023). Penerapan Pijat Effleurage Menggunakan Virgin Coconut Oil Dalam Menurunkan Risiko Pressure Ulcer Pada Pasien Dengan Stroke Non Hemoragic. *Ners Muda*, 4(2), 153.

Hilda Mariyana, N. (2023). *ANALISIS INTERVENSI KEPERAWATAN DENGAN PENGGUNAAN AQUACEL AG DAN ZINC CREAM PADA FASE PROLIFERASI ULKUS DEKUBITUS PADA PASIEN TN.K DAN TN.M DENGAN DIAGNOSA CA PARU DI RS SILOAM SEMANGGI JAKARTA SELATAN*. 6, 1011–1026.

Keperawatan, J., Juka, A., & Batoh, P. (2024). Jurnal Keperawatan AKIMBA (JUKA). *Penerapan Teknik Pernapasan Buteyko Dalam Meringankan Gejala Asma Pada Keluarga Penderita Asma Di Wilayah Kerja Gampong Lampakuk Aceh Besar*, 8(2).

Kosim, F. N. (2024). *INTERVENSI PENCEGAHAN LUKA TEKAN PADA PASIEN IMOBILISASI: RAPID REVIEW*. 4, 1026–1039.

Lorencs, F., Taufik, M., & Hasibuan, D. (2025). *Pengaruh Massage Dengan Virgin Coconut Oil Untuk Mencegah Luka Tekan Pada Pasien Stroke Dengan Tirah Baring Lama di Ruang ICU RS Murni Teguh Sudirman Jakarta*. 6(1), 64–75.

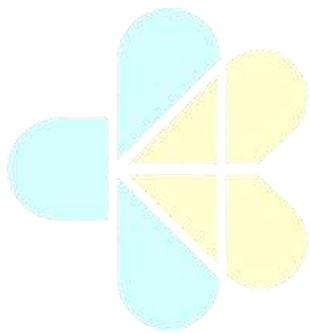
Muh Bintang Prabowo, D. K. S. (2025). PENERAPAN MASSAGE EFFLEURAGE DENGAN VIRGIN COCONUT OIL DALAM MENCEGAH KERUSAKAN INTEGRITAS KULIT PADA PASIEN STROKE DI RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH KARANGANYAR Muh. *Indonesia Journal Of Public Health*, 3(1), 50–57.

Nuzulullail, A. S., Pranata, S., & Armiyati, Y. (2023). *EFFLEURAGE MASSAGE WITH VIRGIN COCONUT OIL (VCO) TO PREVENT DECUBITUS ULCERS IN IMMOBILIZED PATIENTS : A CASE STUDY*. 4(1), 21–26.

Purnawaty, M., Astari, D. W., & Lestari, A. (2025). Pencegahan Pressure Ulcer Dengan Massage Effleurage Dan Virgin Coconut Oil (Vco): Studi Kasus. *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia (JPPNI)*, 9(3), 177. <https://doi.org/10.32419/jppni.v9i3.624>

- Putra, Y. M., Kurnia, A., & Armiyati, Y. (2024a). *Massage Effleurage Menggunakan Virgin Coconut Oil (VCO) untuk Menurunkan Risiko Dekubitus pada Penderita Stroke*.
- Putra, Y. M., Kurnia, A., & Armiyati, Y. (2024b). Massage Effleurage Menggunakan Virgin Coconut Oil (VCO) untuk Menurunkan Risiko Dekubitus pada Penderita Stroke Yudha. *Holistic Nursing Care Approach*, 4(1), 40.
- Rafiudin, M. A., Utami, I. T., & Fitri, N. L. (2024). PENDAHULUAN Stroke Cendikia Muda, 4(3), 10.
- Sahla Delia Azzahra, F. (2023). *LAPORAN KASUS: STROKE NON HEMORAGIK*. 7(1), 573–580.
- Sitorus, A. P., Ansharullah, A., & Sadimantara, M. S. (2024). Kualitas Virgin Coconut Oil (VCO) yang Difortifikasi Vitamin A. *Jurnal Riset Pangan (JRP)*, 2(2), 107–114.
- Syifa, M., Nur, S., & Susanto, G. (2025). *Studi Kasus Penerapan Massage Effleurage dengan Virgin Coconut Oil untuk Pencegahan Dekubitus pada 2 Pasien di Ruang ICU Case Study on the Application of Effleurage Massage with Virgin Coconut Oil for the Prevention of Pressure Ulcers in Two Patients in t. 7*.
- Tiur Yulianta Simamora, Fitriya Kristanti, S. R. W. (2023). *Manajemen Luka Tekan pada Pasien Tirah Baring: 7(November)*, 155–164.
- World Stroke Organization. (2021). *Global stroke factsheet 2021*. World Stroke Organization.

**L
A
M
P
I
R
A
N**



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 1. Biodata Penulis

Biodata Penulis



Nama

: Aisyah Afri Yanti

Jenis Kelamin

: Perempuan

Agama

: Islam

Nomor HP

: 085766880184

E-mail

: aisyahafriyanti945@gmail.com

Riwayat pendidikan

- : 1. SD Negeri 01 Talang Empat
2. SMP Negeri 03 Bengkulu Tengah
3. SMA Negeri 01 Bengkulu Tengah

Lampiran 2. Keterangan Layak Etik



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu

Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
<https://poltekkesbengkulu.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No KEPK.BKL/206/02/2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Aisyah Afri Yanti
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
"Penerapan Effleurage Massage Dengan Virgin Coconut Oil (Vco) Pada Penderita Stroke Dengan Risiko Luka Tekan Di Ruang Stroke Rsud Dr. M. Yunus Tahun 2025"

"Application of Effleurage Massage with Virgin Coconut Oil (VCO) to Stroke Patients at Risk of Pressure Ulcers in the Stroke Ward of Dr. M. Yunus Regional Hospital in 2025"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 24 Februari 2026 sampai dengan tanggal 24 Februari 2027.

This declaration of ethics applies during the period February 24, 2026 until February 24, 2027.



February 24, 2026
Chairperson,

apt. Zamharim Muslim, M.Farm

Lampiran 3. Surat Izin Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU
DINAS KESEHATAN
UPTD KHUSUS RSUD dr. M. YUNUS
Jl. Bhayangkara Bengkulu 38229 Telp. (0736) 52004 – 52006 Fax (0736) 52007



Bengkulu, 03 Maret 2026

Nomor : 074/ II2 / BID-DIK/III/2026
Lampiran : -
Perihal : Permohonan izin Penelitian

Yth. Kepada
1. Kabid. Pelayanan Keperawatan
2. Kabag. Penyusunan Program & Evaluasi
Cq. Kasubbag. Rekam Medis
di-
Bengkulu

Menindaklanjuti surat dari Poltekkes Kemenkes Bengkulu, Nomor :
PP.01.01/F.XXIII.1/1846/2026, Perihal penelitian :

Nama : AISYAH AFRI YANTI
NIM : P01720123003
Prodi : DIII Keperawatan
Judul Penelitian : Penerapan Effleurage Massage dengan VirginCoconut Oil (VCO)
Pada Penderita Stroke Dengan Resiko Luka Tekan di Ruang
Stroke RSUD dr. M. Yunus Bengkulu Tahun 2026.
Ruangan : Rekam Medis, Stroke

Bersama ini kami mohon kesediaan unit bersangkutan untuk memberikan
izin terhitung mulai 03 Maret s.d 03 April 2026. Setelah melakukan penelitian yang
bersangkutan wajib melaporkan kembali hasil penelitian ke Bidang Pendidikan.

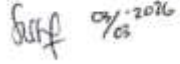
Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan
terima kasih.

Bengkulu, 03 - 03 m. 2026
Bidang Pelayanan Keperawatan
Kasi Rawat Inap

HERRY NOVERIZAL, SKM
NIP. 19701119 198903 1 001

KEPALA BIDANG PENDIDIKAN


ATMAN GUSMADI, SKM
NIP. 19730809 199303 1 003

Acc SUBKOR MR.

03/03/2026

Susi Yarni, SKM
NIP. 19800914 200902 2 002

Lampiran 4. Persetujuan Responden I

SURAT PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Tn. A
Umur : 60 th
Jenis kelamin : laki-laki
Alamat : Pagar Dewo

Dengan ini saya bersedia berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian yang dilakukan oleh Aisyah Afri Yanti mahasiwi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu dengan judul Penerapan Effleurage Massage Dengan Virgin Coconut Oil (VCO) Pada Penderita Stroke Dengan Risiko Luka Tekan Di Ruang Stroke RSUD dr. M. Yunus tahun 2026.

Penelitian ini tidak akan merugikan saya ataupun berakibat buruk bagi saya dan keluarga saya, maka saya bersedia untuk menjadi responden. Demikian surat persetujuan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana semestinya.

Bengkulu,



(.....)

Lampiran 5. Persetujuan Responden II

SURAT PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Nym
Umur : 61 tahun
Jenis kelamin : Perempuan
Alamat : Bintuhan, Kaur

Dengan ini saya bersedia berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian yang dilakukan oleh Aisyah Afri Yanti mahasiwi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu dengan judul Penerapan Effleurage Massage Dengan Virgin Coconut Oil (VCO) Pada Penderita Stroke Dengan Risiko Luka Tekan Di Ruang Stroke RSUD dr. M. Yunus tahun 2026.

Penelitian ini tidak akan merugikan saya ataupun berakibat buruk bagi saya dan keluarga saya, maka saya bersedia untuk menjadi responden. Demikian surat persetujuan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana semestinya.

Bengkulu,



(.....)

Lampiran 6. Surat Keterangan Selesai Penelitian



**PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU
DINAS KESEHATAN
UPTD RSUD dr. M. YUNUS**

Jl. Bhayangkara Bengkulu 38229 Telp. (0736) 52004 – 52006 Fax. (0736) 52007
BENGKULU 38229



SURAT KETERANGAN

Nomor : 074/ 349 /BID-DIK/VI/2026

Yang bertandatangan dibawah ini :

- a. Nama : **LENI MARLINA, S.Si, Apt., M.Si**
b. Jabatan : Wakil Direktur Penunjang Medik dan Kependidikan

dengan ini menerangkan bahwa :

- a. Nama : **AISYAH AFRI YANTI**
b. NIM : **P01720123003**
c. Prodi : **D3 Keperawatan**
d. Institusi : **Poltekkes Kemenkes Bengkulu**
e. Judul Penelitian : **Penerapan Effleurage Massage dengan Virgin Coconut Oil (VCO) Pada Penderita Stroke dengan Risiko Luka Tekan di Ruang Stroke RSUD Dr. M. Yunus Tahun 2026.**
f. Ruang Penelitian : **Rekam Medis, Stroke**
g. Maksud : **Telah Selesai Melaksanakan Penelitian Dari Tanggal 03 Maret s.d 03 April 2026**

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

Bengkulu, Juni 2026
Wakil Direktur Penunjang Medik & Kependidikan



LENI MARLINA, S.Si, Apt., M.Si
NIP. 19750808 200312 2 007

Lampiran 7. Instrumen Penilaian Kulit

Tin. A
Day 1 : pre
(post)

LEMBAR OBSERVASI KULIT

No	Kriteria	Keterangan	Skor
1.	Warna Kulit	Normal / tidak kemerahan Pucat ringan Kemerahan (eritema)	1 2 ③
2.	Suhu Kulit	Normal Hangat Lebih hangat dari area sekitar	1 ② 3
3.	Kelembaban kulit	Kering/normal Lembab Sangat lembab / berkeringat	1 ② 3
4.	Sensasi Kulit	Tidak nyeri / tidak gatal Gatal ringan Nyeri / gatal berat	① 2 3
5.	Konsistensi / Tekstur kulit	Tidak keras / elastis Agak tegang Keras	1 ② 3

Sumber : Sumah, 2020

Interpretasi

Total	Skor Interpretasi
5 – 6	Risiko rendah / kondisi kulit baik
7 – 9	Risiko sedang
⑩ - 15	Risiko tinggi terjadi luka tekan

Lampiran 8. Instrumen Penilaian Kulit

In a
day 3: full
(score)

LEMBAR OBSERVASI KULIT

No	Kriteria	Keterangan	Skor
1.	Warna Kulit	Normal / tidak kemerahan Pucat ringan Kemerahan (eritema)	1 2 3
2.	Suhu Kulit	Normal Hangat Lebih hangat dari area sekitar	1 2 3
3.	Kelembaban kulit	Kering/normal Lembab Sangat lembab / berkeringat	1 2 3
4.	Sensasi Kulit	Tidak nyeri / tidak gatal Gatal ringan Nyeri / gatal berat	1 2 3
5.	Konsistensi / Tekstur kulit	Tidak keras / elastis Agak tegang Keras	1 2 3

Sumber : Sumah, 2020

Interpretasi

Total	Skor Interpretasi
5 – 6	Risiko rendah / kondisi kulit baik
7 – 9	Risiko sedang
10 – 15	Risiko tinggi terjadi luka tekan

7

Lampiran 9. Instrumen Penilaian Kulit

My.M
Day 1: pre (padi)

LEMBAR OBSERVASI KULIT

No	Kriteria	Keterangan	Skor
1.	Warna Kulit	Normal / tidak kemerahan Pucat ringan Kemerahan (eritema)	1 2 3
2.	Suhu Kulit	Normal Hangat Lebih hangat dari area sekitar	1 2 3
3.	Kelembaban kulit	Kering/normal Lembab Sangat lembab / berkeringat	1 2 3
4.	Sensasi Kulit	Tidak nyeri / tidak gatal Gatal ringan Nyeri / gatal berat	1 2 3
5.	Konsistensi / Tekstur kulit	Tidak keras / elastis Agak tegang Keras	1 2 3

Sumber : Sumah, 2020

11

Interpretasi

Total	Skor Interpretasi
5 – 6	Risiko rendah / kondisi kulit baik
7 – 9	Risiko sedang
10 – 15	Risiko tinggi terjadi luka tekan

Lampiran 10. Instrumen Penilaian Kulit

Ng-M
day 3: post (s)

LEMBAR OBSERVASI KULIT

No	Kriteria	Keterangan	Skor
1.	Warna Kulit	Normal / tidak kemerahan	1
		Pucat ringan	2
		Kemerahan (eritema)	3
2.	Suhu Kulit	Normal	1
		Hangat	2
		Lebih hangat dari area sekitar	3
3.	Kelembaban kulit	Kering/normal	1
		Lembab	2
		Sangat lembab / berkeringat	3
4.	Sensasi Kulit	Tidak nyeri / tidak gatal	1
		Gatal ringan	2
		Nyeri / gatal berat	3
5.	Konsistensi / Tekstur kulit	Tidak keras / elastis	1
		Agak tegang	2
		Keras	3

Sumber : Sumah, 2020

8

Interpretasi

Total	Skor Interpretasi
5 – 6	Risiko rendah / kondisi kulit baik
7 – 9	Risiko sedang
10 – 15	Risiko tinggi terjadi luka tekan

Lampiran 11. Standar Operasional Prosedur

Standar Operasional Prosedur (SOP) PEMBERIAN *MASSAGE EFFLEURAGE* DENGAN *VIRGIN COCONUT OIL (VCO)* DALAM PENCEGAHAN ULKUS DEKUBITUS PADA PASIEN IMOBILISASI

Pengertian	<i>Massage</i> merupakan gerakan-gerakan tangan yang mekanis terhadap tubuh manusia dengan menggunakan beragam teknik. Teknik <i>effleurage</i> yaitu dengan memberikan sedikit tekanan pada punggung dengan gerakan memutar
Tujuan	1. Melancarkan sirkulasi darah 2. Menyempurnakan proses pembuangan sisa-sisa pembakaran (sampah-sampah) ke alat pengeluaran atau mengurangi kelelahan 3. Membantu penyerapan (absorpsi) pada peradangan bekas luka 4. Membantu pembentukan sel-sel baru dalam perkembangan tubuh 5. Membersihkan dan menghaluskan kulit 6. Menurunkan ketegangan otot dan memberikan perasaan rileks
Indikasi	1. Pasien dengan gangguan mobilitasi 2. Pasien dengan kondisi kulit kering 3. Pasien dengan risiko luka tekan
Kontraindikasi	1. Nyeri pada daerah yang akan dimassage 2. Luka pada daerah yang akan dimassage 3. Jangan melakukan pemijatan langsung pada daerah tumor 4. Jangan melakukan massage pada daerah yang mengalami ekimosis atau lebam 5. Hindari melakukan massage pada daerah yang mengalami inflamasi
Persiapan pasien	1. Berikan salam, perkenalkan diri dan identifikasi pasien 2. Jelaskan tentang prosedur tindakan yang akan dilakukan, berikan kesempatan kepada pasien untuk bertanya dan jawab seluruh pertanyaan pasien 3. Siapkan peralatan yang diperlukan 4. Atur ventilasi dan sirkulasi udara yang baik 5. Atur posisi pasien sehingga pasien aman dan nyaman
Persiapan alat	1. <i>Virgin coconut oil (VCO)</i> 2. Tisu 3. Handuk mandi yang besar 4. Satu buah handuk kecil 5. Sebuah bantal dan guling kecil dan selimut 6. <i>Handsocon</i> 7. <i>Sputit</i> 3 cc
Fase Interaksi	1. Memberi salam dan memperkenalkan diri 2. Menjelaskan tujuan tindakan 3. Menjaga privasi pasien

	- Identifikasi pasien dua identitas, - Memastikan non-slip area - Observasi tanda alergi minyak, - Memastikan tidak ada luka terbuka tersembunyi. - Menjelaskan langkah prosedur - Menanyakan kesiapan pasien - Kontrak waktu
Fase Kerja	- Cuci tangan - Memakai handscoon bersih - Berikan posisi yang nyaman (miring ke kanan atau kiri) - Perawat berada di sebelah kanan pasien saat pasien dimiringkan ke sebelah kiri dan begitu sebaliknya - Lepas atau membuka baju pasien - Ambil <i>virgin coconut oil</i> (VCO) menggunakan <i>sprit</i> sebanyak 3 cc - Semprotkan VCO secara perlahan pada punggung kanan, sakrum, scapula - Oleskan VCO secara merata dan lembut menggunakan jari hingga merata dan diamkan hingga kulit tidak terlalu basah - Lakukan <i>massage</i> pada punggung kanan, sakrum dan scapula (menggosok dan mengusap) dengan telapak tangan - Arah massage dari bawah ke atas, kedua jari dari atas ke bawah, ketiga dari kanan ke kiri, terakhir dari kiri ke kanan <i>Massage</i> dilakukan selama 5 menit - Komunikasi terapeutik pada pasien - Libatkan keluarga dalam intervensi - Rapikan alat dan pasien
Terminasi	- Evaluasi hasil (perubahan ketegangan otot, tingkat nyeri, kondisi kulit, respon fisiologis (RR, HR)) - Lakukan rencana tindak lanjut - Edukasi keluarga - Cuci tangan
Hal yang harus diperhatikan	- Kenyamanan dan kekuatan kondisi fisik pasien harus selalu dikaji untuk mengetahui keadaan pasien setelah dilakukan massage punggung - Istirahatkan pasien setelah dilakukan massage punggung - Perhatikan kontraindikasi dilakukannya tindakan

Sumber : Nuzulullail, 2021.

Lampiran 12. Instrumen Penilaian

SKALA BRADEN

PANDUAN PENGKAJIAN RESIKO PRESSURE ULCER/LUKA TEKAN

BRADEN SCORE – untuk menilai resiko terjadinya pressure ulcer/luka tekan

Resiko tinggi : total skor <11

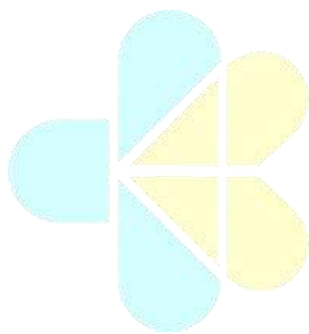
Resiko rendah : 15-16 usia <60 tahun

Resiko sedang : total skor 12-14

15-18 di atas 60 tahun

Faktor risiko	Skor & Deskripsi			
	1	2	3	4
Persepsi sensori Kemampuan berespon terhadap ketidaknyamanan	Sama sekali terbatas tidak berespon terhadap rangsang nyeri	Sangat terbatas hanya berespon terhadap rangsang nyeri	Sedikit terbatas Berespon pada perintah verbal tapi tidak selalu mengkomunikasikan ketidaknyamanannya	Tidak terganggu Berespon penuh terhadap perintah verbal
Kelembaban Derajat kulit yang terpapar pada kelembaban	Lembab terus menerus terdeteksi linen basah setiap kali dibantu rubah posisi, kulit sering terpapar dengan urine, keringat, dll.	Sering lembab Hampir membutuhkan penggantian linen 1-2 kali setiap shift	Kadang-kadang lembab Membutuhkan penggantian linen rata-rata 2-3 kali per hari	Jarang lembab Kulit biasanya kering, penggantian linen cukup dilakukan sesuai jadwal
Aktivitas Derajat aktivitas fisik	Baring total	Duduk di kursi kemampuan sangat terbatas, tidak dapat menumpu BB sendiri dan masih perlu dibantu saat mobilisasi	Kadang-kadang jalan Mampu berjalan untuk jarak pendek, aktivitas lebih banyak dilakukan di bed	Sering berjalan Dapat berjalan keluar kamar
Mobilitas Kemampuan untuk merubah posisi	Immobilitas sepenuhnya tidak dapat menggerakkan tubuh dan ekstremitas tanpa bantuan	Sangat terbatas Mampu menggerakkan tubuh tapi tidak mampu secara berkala dan mandiri	Sedikit terbatas Mampu menggerakkan tubuh secara berkala tapi tidak optimal/bermakna	Tidak terbatas Mampu merubah posisi secara berkala tanpa bantuan
Nutrisi Pola intake makanan	Sangat buruk pasien puasa atau pasien dengan	Tidak adekuat Hanya menghabiskan ½	Adekuat Mampu menghabiskan ¾	Sangat baik

	asupan cairan per hari sangat kurang, jarang makan lebih dari 1/3 porsi makan yang disajikan	porsi makan yang disajikan	porsi makan, menggunakan NGT yang komposisinya memenuhi $\frac{3}{4}$ kebutuhan nutrisi	Menghabiskan 1 porsi makan yang disajikan
Gesekan	Bermasalah setiap kali mengangkat terjadi gesekan dengan sheet, pasien sering merosot dan harus dibantu saat memperbaiki posisi. Pasien spastis dan kontraktur	Potensial bermasalah Dapat bergerak bebas tapi tetap membutuhkan bantuan minimal	Tidak bermasalah Bergerak di bed/kursi tanpa bantuan	



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 13. Lembar Observasi Kulit

LEMBAR OBSERVASI KULIT

No	Kriteria	Keterangan	Skor
1.	Warna Kulit	Normal / tidak kemerahan	1
		Pucat ringan	2
		Kemerahan (eritema)	3
2.	Suhu Kulit	Normal	1
		Hangat	2
		Lebih hangat dari area sekitar	3
3.	Kelembaban kulit	Kering/normal	1
		Lembab	2
		Sangat lembab / berkeringat	3
4.	Sensasi Kulit	Tidak nyeri / tidak gatal	1
		Gatal ringan	2
		Nyeri / gatal berat	3
5.	Konsistensi / Tekstur kulit	Tidak keras / elastis	1
		Agak tegang	2
		Keras	3

Sumber : Sumah, 2020

Interpretasi

Total	Skor Interpretasi
5 – 6	Risiko rendah / kondisi kulit baik
7 – 9	Risiko sedang
10 – 15	Risiko tinggi terjadi luka tekan

Lampiran 14. Dokumentasi Tindakan

Dokumentasi tindakan	
 Dokumentasi hari pertama Tn. A	 Dokukumentasi hari pertama Ny. M
 Dokumentasi hari kedua Tn. A	 Dokukumentasi hari kedua Ny. M
 Dokumentasi hari ketiga Tn. A	 Dokukumentasi hari ketiga Ny. M

Lampiran 15. Lembar Bimbingan

LEMBAR BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH (KTI)

NAMA PEMBIMBING : Ns. Sri Yuliana, S.Kep., M.Sc
 NAMA MAHASISWA : Aisyah Afri Yanti
 NIM : P01720123003
 JUDUL KTI : Penerapan Effleurage Massage dengan Virgin Coconut Oil (VCO) pada Penderita Stroke dengan Risiko Luka Tekan di Ruang Stroke RSUD DR. M. Yunus Tahun 2026

No.	Hari/Tanggal	Topik	Saran	Paraf Pembimbing
1.	06 Januari 2026	JUDUL	ACC JUDUL	
2.	12 Januari 2026	BAB I	Membuat Kerangka Teori	
3.	15 Januari 2026	BAB I	1. Perbaikan latar belakang 2. Perbaikan data penderita stroke 3. Penambahan data penderita stroke di Bengkulu	
4.	19 Januari 2026	BAB II	1. Perbaikan teori stroke 2. Perbaikan teori luka tekan	
5.	22 Januari 2026	BAB III	1. Perbaikan definisi operasional 2. Perbaikan kriteria inklusi 3. Perbaikan kriteria eksklusi	
6.	23 Januari 2026	BAB I, II, III	1. Tambahkan lampiran 2. Tambahkan SOP 3. Acc seminar proposal	
7.	05 Juni 2026	BAB IV & V	Perbaikan jalannya studi kasus	
8.	10 Juni 2026	BAB IV & V	Perbaikan penulisan hasil pengkajian	