

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai penerapan intervensi keperawatan pada pasien stroke dengan risiko luka tekan, maka penulis dapat menyimpulkan sebagai berikut:

1. Gambaran karakteristik responden
 - a. Gambaran karakteristik responden 1 yang berinisial Tn. A, berusia 60 tahun, beragama islam, datang ke rumah sakit dengan keluhan terjatuh tiba-tiba saat sedang bekerja karena mengalami kelemahan dan bicara pelo.
 - b. Gambaran karakteristik responden 2 yang berinisial Ny. M, berusia 67 tahun, datang dengan keluhan mengalami kelemahan sisi tubuh sebelah kiri dan bicara pelo yang belum membaik saat dirawat di rs sebelumnya.
2. Gambaran kondisi kulit sebelum diberikan intervensi
 - a. Pada Tn. A, hasil pengkajian menunjukkan tidak adanya keluhan gatal, namun kulit tampak kemerahan, lembap, teraba hangat, dan sedikit tegang. Kondisi tersebut mengindikasikan adanya perubahan pada integritas kulit. Berdasarkan hasil penilaian menggunakan instrumen observasi kondisi kulit, diperoleh skor 10 yang termasuk dalam kategori risiko tinggi mengalami luka tekan. Hasil tersebut menunjukkan bahwa Tn. A memerlukan tindakan pencegahan dan perawatan kulit secara optimal untuk mengurangi risiko perkembangan luka tekan.
 - b. Pada Ny. M, hasil pengkajian menunjukkan adanya keluhan gatal pada area punggung, kulit tampak kemerahan, lembap, teraba hangat, dan sedikit tegang. Kondisi tersebut

mengindikasikan adanya perubahan pada kondisi kulit yang dapat meningkatkan risiko terjadinya luka tekan. Berdasarkan hasil penilaian menggunakan instrumen observasi kondisi kulit, diperoleh skor 11 yang termasuk dalam kategori risiko tinggi mengalami luka tekan.

3. Gambaran kondisi kulit setelah diberikan intervensi

Gambaran kondisi kulit pasien setelah diberikan terapi *effleurage* massage dengan virgin coconut oil menunjukkan adanya perbaikan yang ditandai dengan penurunan skor hasil penilaian kondisi kulit serta perubahan kategori risiko luka tekan. Sebelum intervensi diberikan, pasien berada pada kategori risiko tinggi mengalami luka tekan. Setelah dilakukan terapi secara teratur sesuai prosedur, skor kondisi kulit mengalami penurunan sehingga kategori risiko berubah menjadi risiko sedang. Perubahan tersebut menunjukkan bahwa pemberian terapi *effleurage* massage dengan *virgin coconut oil* efektif dalam memperbaiki kondisi kulit dan menurunkan tingkat risiko terjadinya luka tekan pada pasien yang menjalani tirah baring.

B. Saran

1. Bagi Rumah Sakit

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber informasi dan bahan pertimbangan bagi rumah sakit, pusat rehabilitasi, serta klinik dalam mengembangkan dan menerapkan intervensi nonfarmakologis untuk pencegahan risiko luka tekan pada pasien stroke. Penerapan intervensi tersebut dapat disesuaikan dengan kondisi klinis pasien, kebutuhan perawatan, serta ketersediaan sumber daya yang dimiliki oleh masing-masing fasilitas pelayanan kesehatan. Dengan demikian, upaya pencegahan risiko luka tekan dapat dilakukan secara lebih optimal, terarah, dan berkelanjutan guna meningkatkan kualitas asuhan keperawatan serta mendukung proses pemulihan pasien stroke.

2. Bagi Masyarakat

Masyarakat dapat menerapkan terapi *effleurage massage* dengan *virgin coconut oil* di rumah sebagai terapi rutin untuk membantu mengurangi risiko luka tekan.

3. Bagi Perkembangan IPTEK Keperawatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber informasi dan referensi bagi pengembangan penelitian selanjutnya di bidang keperawatan, khususnya keperawatan medikal bedah pada pasien stroke. Temuan penelitian ini juga dapat berkontribusi dalam pengembangan ilmu pengetahuan keperawatan yang dapat diaplikasikan dalam kegiatan pengabdian kepada masyarakat, sehingga masyarakat dapat memanfaatkan dan menerapkan intervensi yang telah terbukti bermanfaat berdasarkan hasil penelitian. Selain itu, hasil penelitian ini dapat menambah literatur ilmiah di bidang keperawatan, memperkaya koleksi bahan pustaka, serta menjadi dasar penyusunan dan publikasi karya ilmiah pada jurnal keperawatan maupun kesehatan.

4. Bagi Penulis

Melalui penelitian ini, penulis memperoleh pengalaman langsung dalam menerapkan terapi *effleurage massage* dengan *virgin coconut oil*, khususnya pada penderita stroke yang berisiko mengalami luka tekan. Penelitian ini juga memperluas wawasan penulis tentang penerapan intervensi non farmakologis di bidang keperawatan.