

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN *EFFLEURAGE MASSAGE* DENGAN *VIRGIN COCONUT OIL (VCO)* PADA PENDERITA STROKE
DENGAN RISIKO LUKA TEKAN DI RUANG
STROKE RSUD DR. M. YUNUS
TAHUN 2026**



DISUSUN OLEH :

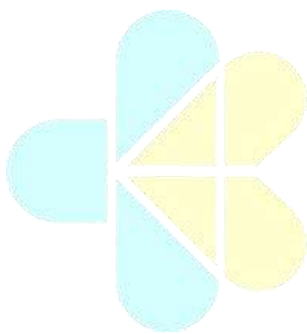
**AISYAH AFRI YANTI
NIM. P01720123003**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
DIPLOMA III KEPERAWATAN
TAHUN 2025/2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN *EFFLEURAGE MASSAGE* DENGAN *VIRGIN COCONUT OIL (VCO)* PADA PENDERITA STROKE DENGAN RISIKO LUKA TEKAN DI RUANG STROKE RSUD DR. M. YUNUS
TAHUN 2026**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Program Studi Diploma Tiga Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DISUSUN OLEH :

AISYAH AFRI YANTI
NIM. P01720123003

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
DIPLOMA III KEPERAWATAN
TAHUN 2025/2026**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Aisyah Afri Yanti
Nim : P01720123003
Judul : Penerapan *Effleurage Massage* dengan *Virgin Coconut Oil* (VCO)
Pada Penderita Stroke dengan Risiko Luka Tekan di Ruang Stroke
RSUD DR. M. Yunus Tahun 2026

Saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri dan isinya tidak mengandung karya orang lain yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar akademik. Sepanjang pengetahuan saya, tidak ada bagian dalam karya ini yang diambil dari karya atau pendapat orang lain, kecuali yang telah disebutkan secara tertulis dalam naskah dan dicantumkan dalam daftar Pustaka.

Demikian pernyataan ini dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, Juni 2026



Aisyah
Aisyah Afri Yanti
NIM : P01720123003

**HALAMAN PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN *EFFLEURAGE MASSAGE* DENGAN *VIRGIN COCONUT OIL (VCO)* PADA PENDERITA STROKE
DENGAN RISIKO LUKA TEKAN DI RUANG
STROKE RSUD DR. M. YUNUS
TAHUN 2026**

Dipersiapkan dan dipresentasikan oleh

**AISYAH AFRI YANTI
P01720123003**

Karya Tulis Ilmiah Ini telah diperiksa dan disetujui untuk dipresentasikan di
hadapan tim penguji Program Studi Diploma III Keperawatan Poltekkes
Kemenkes Bengkulu

Pada tanggal 19 Juni 2026

Oleh :

Pembimbing Karya Tulis Ilmiah



**Ns. Sri Yuliana, S.Kep., M.Sc
NIP 199207712025062004**

**HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN *EFFLEURAGE MASSAGE* DENGAN *VIRGIN COCONUT OIL (VCO)* PADA PENDERITA STROKE DENGAN RISIKO LUKA
TEKAN DI RUANG STROKE RSUD DR. M. YUNUS
TAHUN 2026**

Disusun oleh :

**AISYAH AFRI YANTI
NIM P01720123003**

**Karya Tulis Ilmiah ini telah diuji dan dipertahankan di hadapan tim penguji
dan diterima sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya
Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu**

Pada tanggal 29 Juni 2026

Tim penguji :

**Ketua Dewan Penguji
NIP**

**: Ns. Mardiani, S.Kep., M.M
NIP 197203211995032001**

()

**Penguji 1
NIP**

**: Ns. Anditha Ratnadhiyani, S.Kep.,
M.Kep., Sp.Kep.MB
NIP 198406152008042003**

()

**Penguji 2
NIP**

**: Ns. Sri Yuliana, S.Kep., M.Sc
NIP 199207712025062004**

()

Mengetahui,

Ketua Prodi DIII Keperawatan



**Ns. Rahma Annisa, S.Kep., M.Kep
NIP 198503232010122002**

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kita panjatkan atas kehadiran Allah Subhanahu wa ta'ala yang maha sempurna, dengan limpahan Rahmat dan Hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul " Penerapan *Effleurage Massage* dengan *Virgin Coconut Oil* (VCO) Pada Penderita Stroke dengan Risiko Luka Tekan di Ruang Stroke RSUD DR. M. Yunus Tahun 2026" sebagai syarat untuk menyelesaikan Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu. Penyelesaian Tugas Akhir ini penyusun telah mendapat masukan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu penyusun mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Linda, SST., M.Kes sebagai Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu atas kesempatan yang diberikan kepada penulis untuk menumpuh studi kasus di Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
2. Ibu Ns. Erni Buston, SST., M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
3. Ibu Ns. Rahma Annisa, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Bengkulu
4. Ibu Ns. Sri Yuliana, S.Kep., M.Sc selaku pembimbing dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan, arahan dan masukan dengan penuh kesabaran
5. Ibu Ns. Mardiani, S.Kep., M.Kep selaku ketua dewan penguji dan Ibu Ns. Anditha Ratnadhiyani, S.Kep., M.Kep., Sp.MB sebagai penguji I
6. Seluruh tenaga pendidik dan kependidikan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi semua pihak, serta dapat membawa perubahan positif terutama bagi semua pembaca

Bengkulu, 18 Juni 2026



Penulis

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT. atas segala berkat dan rahmatnya, penulis mampu menyelesaikan karya tulis ilmiah ini sebagaimana mestinya. Karya tulis ilmiah ini penulis persembahkan kepada :

1. Allah SWT. atas segala rahmat dan berkatnya, yang senantiasa memberikan kesehatan serta kemudahan penulis untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Tiada pencapaian yang dapat diraih tanpa izin dan pertolongan-Nya.
2. Kepada kedua orang tua, yang senantiasa mengusahakan penulis sekeras yang mereka bisa. Yang senantiasa menyemangati penulis dan tetap memberikan dorongan agar penulis tetap berdiri menyelesaikan sedikit demi sedikit perjalanan yang telah dimulai. Kepada kedua adik yang turut menjadi pelipur lara ketika penulis sedih. Semoga Allah SWT senantiasa memberkahi kita kesehatan, kebahagiaan dan keberkahan.
3. Kepada Miss Yana, selaku pembimbing yang telah dengan sabar memberikan bimbingan, arahan, ilmu dan motivasi selama proses penyusunan karya tulis ilmiah ini. Terima kasih atas waktu, perhatian, kesabaran serta setiap masukan yang diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ini sebaik-baiknya.
4. Kepada Aisyah Afri Yanti, diri penulis sendiri. Terima kasih sudah menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan baik, terima kasih sudah bertahan meski ada ragu yang turut singgah di tengah rasa lelah.
5. Kepada kakak asuh penulis Oktavia Wahyu Lestari, yang meski tidak membersamai penulisan karya tulis ilmiah ini, tapi kakak sudah membersamai penulis dari awal mula lembar kehidupan kampus dimulai. Terima kasih kakak sudah membimbing penulis dengan sebaik-baiknya.
6. Kepada teman seperjuangan Juwita dan seluruh angkatan D-III kep 2023, terima kasih sudah menemani perjalanan penulis, terima kasih atas segala suka duka yang telah dilalui selama ini

7. Kepada semua pihak yang telah membantu selama perkuliahan yang tidak dapat penulis sebutkan namanya satu-persatu, penulis turut ucapkan terima kasih telah kebersamai penulis.



**PENERAPAN *EFFLEURAGE MASSAGE* DENGAN *VIRGIN COCONUT OIL (VCO)* PADA PENDERITA STROKE DENGAN RISIKO LUKA TEKAN DI RUANG STROKE RSUD DR. M. YUNUS
TAHUN 2026**

***Aisyah Afri Yanti, **Sri Yuliana**

Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Email : aisyahafriyanti945@gmail.com

ABSTRAK

Stroke merupakan gangguan serebrovaskular yang terjadi akibat berkurang atau terhentinya aliran darah ke otak sehingga dapat menyebabkan imobilisasi. Kondisi tersebut meningkatkan risiko terjadinya luka tekan akibat tekanan berkepanjangan pada jaringan. Penelitian ini bertujuan mengetahui penerapan *effleurage massage* dengan *virgin coconut oil (VCO)* dalam menurunkan risiko luka tekan pada pasien stroke di RSUD Dr. M. Yunus Bengkulu. Penelitian menggunakan desain studi kasus deskriptif dengan pendekatan kualitatif pada dua pasien stroke iskemik yang mengalami imobilisasi dan memiliki skor Skala Braden 12–14 (risiko sedang). Penelitian dilaksanakan pada 4–10 Maret 2026 di Ruang Stroke RSUD Dr. M. Yunus Bengkulu. Intervensi berupa *effleurage massage* menggunakan VCO diberikan sesuai prosedur penelitian. Hasil menunjukkan bahwa pada partisipan pertama terjadi perbaikan kondisi kulit yang ditandai berkurangnya kemerahan dan kelembapan kulit menjadi lebih baik. Pada partisipan kedua terjadi peningkatan elastisitas kulit yang ditandai dengan meningkatnya kelembapan pada area intervensi. Selain itu, kedua partisipan mengalami perubahan kategori risiko berdasarkan Skala Braden. Penerapan *effleurage massage* dengan VCO berpotensi memperbaiki kondisi kulit dan menurunkan risiko luka tekan pada pasien stroke yang mengalami imobilisasi, sehingga dapat dipertimbangkan sebagai intervensi keperawatan nonfarmakologis dalam upaya pencegahan luka tekan serta mendukung kualitas asuhan keperawatan yang berfokus pada pencegahan komplikasi akibat imobilisasi selama perawatan di rumah sakit.

Kata kunci: *effleurage massage, risiko luka tekan, stroke, virgin coconut oil (vco).*

APPLICATION OF EFFLEURAGE MASSAGE WITH VIRGIN COCONUT OIL (VCO) FOR STROKE PATIENTS AT RISK OF PRESSURE ULCERS IN THE STROKE UNIT OF DR. M. YUNUS REGIONAL GENERAL HOSPITAL (RSUD) 2026

***Aisyah Afri Yanti, **Sri Yuliana**

Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Email : aisyahafriyanti945@gmail.com

ABSTRACT

Stroke is a cerebrovascular disorder caused by reduced or interrupted blood flow to the brain, which may result in prolonged immobility. This condition increases the risk of pressure injuries due to sustained pressure on body tissues. This study aimed to evaluate the implementation of effleurage massage using virgin coconut oil (VCO) in reducing the risk of pressure injuries among stroke patients at Dr. M. Yunus Regional General Hospital, Bengkulu. This study employed a descriptive case study design with a qualitative approach involving two ischemic stroke patients who experienced immobility and had Braden Scale scores of 12–14 (moderate risk). The study was conducted from March 4 to March 10, 2026, in the Stroke Ward of Dr. M. Yunus Regional General Hospital, Bengkulu. The intervention consisted of effleurage massage using VCO, administered according to the study protocol. The results showed that the first participant experienced improvements in skin condition, indicated by reduced redness and improved skin moisture. The second participant demonstrated improved skin elasticity, as evidenced by increased skin moisture in the intervention area. In addition, both participants showed improvements in their Braden Scale risk categories. The implementation of effleurage massage with VCO has the potential to improve skin condition and reduce the risk of pressure injuries in immobilized stroke patients. Therefore, it may be considered a non-pharmacological nursing intervention to prevent pressure injuries and enhance the quality of nursing care by minimizing complications associated with prolonged immobility during hospitalization.

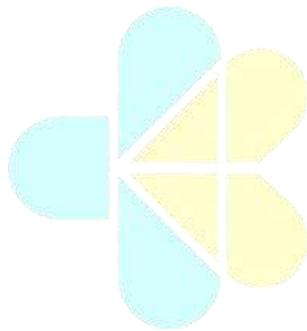
Keywords: *effleurage massage, pressure ulcer risk, stroke, virgin coconut oil (vco)*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 8
A. Konsep Dasar Stroke.....	8
B. Konsep Luka Tekan	15
C. Konsep Dasar <i>Effleurage Massage</i> dan <i>Virgin Coconut Oil</i>	19
D. Prosedur Penerapan <i>Effleurage Massage</i> dengan <i>Virgin Coconut oil</i> ...	21
E. <i>Evidence Based</i>	23
F. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan	25
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 30
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	30
B. Subjek Penelitian	30
C. Fokus Penelitian	31
D. Definisi Operasional.....	31
E. Metode Pengumpulan Data.....	32
F. Instrumen Pengumpulan Data.....	32
G. Prosedur Pelaksanaan Intervensi Penelitian	34
H. Lokasi dan waktu penelitian.....	35
I. Analisa Data.....	35
J. Etika Penelitian.....	35

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	37
A. Jalannya Studi Kasus	37
B. Hasil Pengkajian dan Diagnosa.....	38
C. Prosedur Intervensi.....	42
D. Gambaran Hasil Observasi Kulit Sebelum dan Sesudah Intervensi <i>Effleurage Massage</i> dengan <i>Virgin Coconut Oil</i>	43
E. Pembahasan.....	47
F. Keterbatasan Studi Kasus.....	52
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	 54
A. Kesimpulan.....	54
B. Saran.....	55
 DAFTAR PUSTAKA	 57

LAMPIRAN



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Evidence Based	23
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan	27
Tabel 4.1 Karakteristik Demografi Pasien	38
Tabel 4.2 Riwayat Kesehatan	38
Tabel 4.3 Pemeriksaan Fisik	39
Tabel 4.4 Diagnosa Keperawatan	40
Tabel 4.5 Hasil Observasi Responden 1	43
Tabel 4.6 Hasil Observasi Responden 2	45



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Biodata Penulis
Lampiran 2	: Keterangan Layak Etik
Lampiran 3	: Surat Izin Penelitian
Lampiran 4	: Persetujuan Responden
Lampiran 5	: Persetujuan Responden
Lampiran 6	: Surat Keterangan Selesai Penelitian
Lampiran 7	: Skor Pre Intervensi Tn. A
Lampiran 8	: Skor Post Intervensi Tn. A
Lampiran 9	: Skor Pre Intervensi Ny. M
Lampiran 10	: Skor Post Intervensi Ny. M
Lampiran 11	: Standar Operasional Prosedur
Lampiran 12	: Skala Braden
Lampiran 13	: Instrumen penilaian kulit
Lampiran 14	: Dokumentasi