

KARYA TULIS ILMIAH
**GAMBARAN TELUR *SOIL TRANSMITTED HELMINTHS* PADA
LALAPAN DI PEDAGANG SAYUR PASAR PANORAMA KOTA
BENGKULU**



DISUSUN OLEH:

VINA AMELIA

NIM: P01750123113

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN ANALIS KESEHATAN
PRODI DIII TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS**

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN TELUR *SOIL TRANSMITTED HELMINTHS* PADA LALAPAN
DI PEDAGANG SAYUR PASAR PANORAMA KOTA BENGKULU

Diajukan Sebagai Syarat Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Diploma (DIII) Program Studi DIII Teknologi Laboratorium Medis
Poltekkes Kemenkes Bengkulu



Oleh :
VINA AMELIA
NIM : P01750123113

PRODI DIII TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS JURUSAN ANALIS
KESEHATAN POLTEKKES KEMENKES BENGKULU

TAHUN 2026

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Dengan Judul :

**GAMBARAN TELUR *SOIL TRANSMITTED HELMINTHS* PADA
LALAPAN DIPEDAGANG SAYUR PASAR PANORAMA KOTA
BENGKULU**

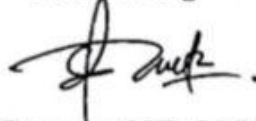
Yang Dipersiapkan dan Dipresentasikan Oleh :

**VINA AMELIA
NIM : P01750123113**

**Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui
untuk dipresentasikan dihadapan Tim Penguji
Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Prodi DIII Teknologi Laboratorium Medis
Tanggal : 30 Mei 2026**

**Oleh :
Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah**

Pembimbing



**Guntur Barua, SST., M.Biomed
NIP. 199105222015031001**

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Dengan Judul:

**GAMBARAN TELUR *SOIL TRANSMITTED HELMINTHS* PADA
LALAPAN DIPEDAGANG SAYUR PASAR PANORAMA KOTA
BENGKULU**

Disusun Oleh:

VINA AMELIA
NIM : P01750123113

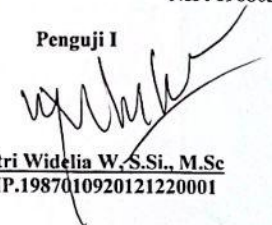
**Telah Diuji dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji
Karya Tulis Ilmiah Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Prodi DIII Teknologi Laboratorium Medis
Pada tanggal : 05 Juni 2026
Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima**

Tim Penguji

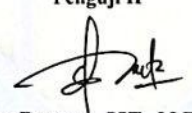
Ketua Dewan Penguji


Dr. Halimah S. Si. MKM
NIP. 196803012000032001

Penguji I


Putri Widelia W. S. Si. M. Sc
NIP. 1987010920121220001

Penguji II


Guntur Baruara, SST., M. Biomed
NIP. 199105222015031001

**Mengesahkan,
Ka. Prodi D III Teknologi Laboratorium Medis
Poltekkes Kemenkes Bengkulu**


Tedy Febriyanto, SST., M. Bmd
NIP. 198302202008041002

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Vina Amelia

NIM : P01750123113

Judul Karya Tulis Ilmiah : Gambaran Telur *Soil Transmitted Helminths* Pada
Lalapan di Pedagang Sayur Pasar Panorama Kota
Bengkulu

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa karya tulis ilmiah ini adalah betul-betul hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain. Demikian pernyataan ini dan apabila kelak hari terbukti dalam Karya tulis ilmiah ini ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, 05 juni 2026

Yang menyatakan


Vina Amelia

BIODATA



Nama : Vina Amelia

Tempat,tanggal lahir : Mukomuko, 30 Oktober 2004

Agama : Islam

Jenis kelamin : Perempuan

Alamat : DS. Pondok makmur kecamatan Air Manjuto
Kab. Mukomuko

No HP/WA : 089524092595

Email : Vamelia3010@gmail.com

Riwayat Pendidikan : SDN 04 Air Manjuto (2011 – 2017)
SMPN 03 Mukomuko (2017 – 2020)
SMAN 03 Mukomuko (2020 – 2023)
Poltekkes Kemenkes Bengkulu Prodi DIII
Teknologi Laboratorium medis Jurusan Analis
Kesehatan (2023 – 2026)

MOTO DAN PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

MOTTO

- ❖ *"It matters not how long we live, but how."*
- ❖ "Karena sesungguhnya sesudah kesulitan ada kemudahan"(Al-Insyirah Ayat 5)
- ❖ "Angin tidak berhembus untuk menggoyangkan pepohonan, melainkan menguji kekuatan akarnya." -Ali bin Abi Thalib
- ❖ "Beramal akhirat seakan esok mati, berusaha dunia seakan hidup selamanya."- Ali bin Abi Thalib
- ❖ *"Focus on solutions, not problems."*

PERSEMBAHAN

Alhamdulillahil rabbil 'aalamiin

Segala puji dan rasa syukur yang mendalam saya persembahkan ke hadirat Allah SWT atas selesainya Karya Tulis Ilmiah ini, yang saya niatkan sebagai wujud ibadah kepada-Mu ya Allah. Langkah akhir dalam menyelesaikan studi di bangku perkuliahan ini dapat dilewati semata-mata karena ridha dan kemudahan yang Engkau anugerahkan. Saya menyadari bahwa momentum ini bukanlah akhir, melainkan awal dari babak perjuangan baru yang harus ditempuh di masa depan. Meskipun proses penyusunan ini diwarnai dengan berbagai tantangan dan keterbatasan, saya yakin bahwa Allah SWT tidak akan menguji hamba-Nya di luar batas kemampuan yang dimiliki. Segala rintangan tersebut pada akhirnya dapat terlampaui berkat pertolongan dan ridha-Mu, ya Allah.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu bukan hanya karena kekuatan diri sendiri, melainkan atas dukungan, doa, dan motivasi dari berbagai pihak yang luar biasa. Dengan rasa syukur yang tulus, saya ucapkan terima kasih dan mempersembahkan karya ini kepada:

❖ Orang Tuaku

Teruntuk orangtuaku satu satunya, mamaku selamanya terimakasih telah mencintaiku dengan tulus bahkan tak setulus mama mencintai diri mama sendiri, satu satunya sosok yang mengusahakanku, hingga detik ini yang belum dapat aku katakan bahwa saya berhasil, tapi demi allah saya bertahan karna mama terhebat yang saya punya, saya bisa katakan bisa tanpa siapapun ,saya bisa katakan saya tidak butuh siapapun, tapi bahkan sampai kapan pun saya tetap butuh mama, mungkin mama sering merasa kurang sempurna menjadi orang tua tapi saya katakan bahwa jika pun saya terlahir hingga seribu kali pun saya tetap pilih mama. Jikapun orang memandang saya berhasil saya akan katakan yang berhasil adalah mama saya. Terimakasih telah merawatku, adik-adikku , terimakasih mama tidak menyerah terhadap dunia ini bahkan jika harus merawat kami sendirian, dengan mama, saya rasakan kasih sayang yang tulus tidak harus dengan harta, tidak harus dengan rumah yang mewah, tidak harus dengan makanan yang istimewa. Bahkan kami anak anakmu yang kini jauh darimu yang kini bahkan bisa makan makanan terbaik apapun yang kami mau, kami masih selalu merindukan masakan mu, bukan karna rasanya, tapi siapa yang mengusahakan kami bisa makan. melihatmu berusaha sendiri matimatian merawat kami dari kecil membuat hati kami sakit untuk banyak merepotkan mu, tapi mama tidak pernah katakan mama kerepotan. Maaf belum bisa membanggakan mama tapi saya berusaha untuk hidup dengan baik, jika pandangan melihatku selalu berusaha menjadi nomor satu dalam menyelesaikan proposal dan seminar hasil ini, bukan karna saya yang ambis tapi saya tidak ingin mama merasa saya tidak berusaha. saya mewakili 3 anak mu yang kau rawat sendiri, kau usahakan sendiri, mengucapkan terimakasih mama telah bertahan sejauh ini untuk kami.

❖ Manusia favoritku

Teruntuk kekasihku yang benar benar tempat untukku yang bahkan tak pernah punya tempat, denganmu aku merasa punya rasa dicintai seorang lelaki yang belum pernah ku dapatkan sedari kecil, yang selalu dukung dan meyakinkan bisa tentang diriku yang selalu mengusahakan , jangan pernah pergi dalam hal

besar apapun yang terjadi, jadilah lelaki terbaik yang ada di versimu untukku ,
besar harapanku bersama denganmu selalu , untuk nim p01760023035 dari nim
p01750123113.

❖ Para Pejuang ATLM

Teruntuk manusia baik selama perkuliahan ku Devi Risma Vatikasari, Neri, Delia Fitriani terima kasih karena selalu menjadi salah satu alasan aku bisa sampai pada titik ini. Terima kasih telah selalu mendorong, mengingatkan, dan memberiku semangat untuk segera menyelesaikan KTI ini dan berani mengajukan sidang, terutama di saat aku mulai lelah dan terlalu banyak menunda dan juga membantu mengubahku menjadi pribadi yang lebih rapi, lebih cantik, dan lebih percaya diri seperti sekarang ini. Semoga segala impian, cita-cita, dan harapan terbaik selalu menyertai langkah kita di masa depan. Terima kasih karena telah menjadi teman seperjuangan terbaik dalam perjalanan ini.

❖ Pembimbing KTI

Bapak Guntur baruara, SST, M.Biomed terima kasih atas waktu, ilmu, bimbingan, dan kesabaran yang telah diberikan dalam memperbaiki setiap kesalahan pada penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Terima kasih atas semua pembelajaran berharga yang telah diberikan. Semoga segala kebaikan bunda dibalas oleh Allah SWT.

❖ Terimakasih kepada kedua penguji

Bunda Putri widelia welkriana, S.Si.,M.Sc dan Bunda Dr. Halimah, S.Si, MKM atas semua masukan dan saran terbaik untuk Karya Tulis Ilmiah ini.

❖ Bapak Bunda Dosen Jurusan Analis Kesehatan

Kepada Bapak dan Bunda, orang tuaku selama di kampus. Terima kasih banyak atas semua ilmu dan bimbingannya selama ini. Semoga semua lelah bapak dan bunda menjadi lillah.

ABSTRAK

Latar Belakang: Kecacingan sudah menjadi masalah utama pada kesehatan seseorang yang masih tersebar luas di negara berkembang, terutama di Indonesia dengan kondisi kebersihan lingkungan yang sangat buruk. *Soil Transmitted Helminth* merupakan cacing usus yang sebagian siklus hidupnya berada di tanah. Jenis cacing yang termasuk ke dalam golongan STH adalah cacing gelang (*Ascaris lumbricoides*), cacing cambuk (*Trichuris trichiura*), cacing tambang (*Ancylostoma duodenale* dan *Necator americanus*) serta cacing kermi (*Enterobius Vermicularis*) (Sarumaha, 2025). **Tujuan Penelitian:** Diketahui telur Soil Transmitted Helminth (STH) pada lalapan dengan metode sedimentasi NaOH. **Metode Penelitian:** Jenis penelitian yang di gunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif. Metode deskriptif merupakan suatu metode untuk mendeskripsikan atau menggambarkan suatu objek penelitian yang akan diteliti. Jumlah sampel pada penelitian ini sebanyak dari 33 sampel yang terbagi 25 kubis dan 8 kemangi. **Hasil :** pemeriksaan telur *Soil Transmitted Helminths* pada lalapan di pedagang sayur pasar Panorama Kota Bengkulu menunjukkan hasil sebagian besar (64%) Positif *Ascaris lumbricoides* pada lalapan kubis sedangkan pada kemangi menunjukkan hasil seluruhnya (100%) Positif *Ascaris lumbricoides* **kesimpulan:** Di dapatkan seluruhnya (100%) positif Telur cacing gelang (*Ascaris lumbricoides*) pada kemangi dengan metode NaOH. Di dapatkan sebagian besar (64%) positif Telur cacing gelang (*Ascaris lumbricoides*) pada kubis dengan metode NaOH dan parasit lainnya (*Entamoeba*). **Saran:** berdasarkan penelitian yang telah dilakukan diharapkan para warga mampu menjaga hygiene dari sayuran yang akan di konsumsi terutama sebagai lalapan mentah, mencuci terlebih dahulu kemangi dan kubis dengan baik dan benar.

Kata kunci : *Soil Transmitted Helminths*, , *Brassica oleracea L*, *Ocimum basilicum L*, *Entamoeba*.

ABSTRACT

Background: Worm infections have become a major health problem that is still widespread in developing countries, especially in Indonesia, due to very poor environmental hygiene. Soil-Transmitted Helminths are intestinal worms whose life cycle partially occurs in the soil. Types of worms that fall into the STH category include roundworms (*Ascaris lumbricoides*), whipworms (*Trichuris trichiura*), Hookworms (*Ancylostoma duodenale* and *Necator americanus*), and pinworms (*Enterobius Vermicularis*) (Sarumaha, 2025). **Research Objective:** To identify *Soil Transmitted Helminth* (STH) eggs in raw vegetables using the NaOH sedimentation method. **Research Method:** The type of research used in this study is descriptive. The descriptive method is a method to describe or depict a research object that will be studied. The number of samples in this study was 33 samples, consisting of 25 cabbage and 8 basil. **Result:** examination of *Soil Transmitted Helminths* eggs on vegetables sold by vegetable vendors at Panorama Market, Bengkulu City showed that most (64%) of the cabbage samples were positive for *Ascaris lumbricoides*, while the basil samples showed that all (100%) were positive for *Ascaris lumbricoides*. **Lumbricoides conclusion:** It was found that all (100%) were positive for roundworm eggs (*Ascaris lumbricoides*) in basil using the NaOH method. Most (64%) were found positive for roundworm eggs (*Ascaris lumbricoides*) in cabbage using the NaOH method, along with other parasites (*Entamoeba*). **Suggestion:** based on the research that has been conducted, it is expected that residents are able to maintain the hygiene of vegetables that will be consumed, especially as raw side dishes, by washing basil and cabbage properly and correctly first.

Keywords: *Soil Transmitted Helminths, Brassica oleracea L, Ocimum basilicum L, Entamoeba.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karuniaNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “**Gambaran Telur *Soil Transmitted Helminths* Pada Lalapan di Pedagang Sayur Pasar Panorama Kota Bengkulu**” sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah.

Dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapat bantuan baik materil maupun moril dari berbagai pihak ,untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

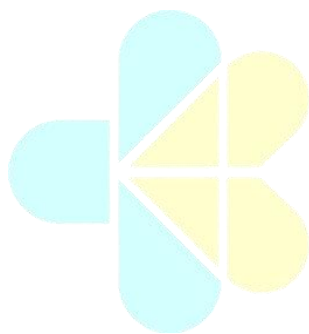
1. Ibu Linda, SST, M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
2. Bapak Sahidan, S.sos., M.Kes selaku Ketua Jurusan Analis Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
3. Bapak Guntur Baruara, SST., M.Biomed, selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak membimbing dan memberikan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Dr. Halimah, S.Si, MKM selaku Ketua Dewan Penguji yang telah banyak memberikan masukan dalam Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Putri Widelia Welkriana, S.Si., M.Sc selaku Penguji 1 yang telah banyak memberikan masukan dalam Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak Ari Susanto, SKM., M.Tr.Kes, sebagai Pembimbing Akademik yang telah banyak memberikan arahan dan motivasi dalam menjalani masa perkuliahan.
7. Seluruh Dosen dan Civitas Akademik Jurusan Analis Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.

8.Kedua orang tua tercinta dan seluruh keluarga tercintaku yang telah mendoakan, selaku memberi semangat dan dukungan serta motivasi dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

9.Kakak yunda, teman-teman semuanya, dan adik-adik TLM yang telah memberikan semangat.

Bengkulu,05 juni 2026

(Vina Amelia)



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH	i
KARYA TULIS ILMIAH	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN	v
BIODATA.....	vi
MOTO DAN PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACK	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUN PUSTAKA.....	8
A. <i>Soil Transmitted Helminths</i>	9
B. Sayuran Lalapan	25
C. Metode Pemeriksaan	31

BAB III METODE PENELITIAN 33

A. Desain Penelitian	33
B. Definisi Operasional dan Variabel Penelitian	33
C. Populasi dan Sampel Penelitian	36
D. Waktu Dan Tempat Penelitian	37
E. Pelaksanaan Penelitian	37
F. Pengumpulan Data	39
G. Analisis Data	39

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....40

A. Hasil Penelitian	40
B. Pembahasan	41

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN43

A. Kesimpulan	43
B. Saran	44

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian penelitian.....	6
Tabel 3.1 Definisi Oprasional Variabel.....	34
Tabel 4.1 Hasil Penelitian.....	40
Tabel 4.1 Hasil Penelitian.....	40
Tabel 4.1 Hasil Penelitian.....	40
Tabel 4.1 Hasil Penelitian.....	40
Tabel 4.1 Hasil Penelitian.....	41
Tabel 4.1 Hasil Penelitian.....	41

