

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra et al. (2021). Metodologi Penelitian kesehatan. Denpasar. Penerbit Yayasan Mari Membaca.
- Amalia, R.A., Santosa, B., Mukaromah, A.H. 2020. Perbedaan Hasil Hitung Jumlah Eritrosit Menggunakan Larutan Hayem Dan Larutan Gower. *Jurnal Bimbingan dan Konseling (E-Journal)*, 07(1), pp. 53-60.
- Arvinanta, R., Syuhada, S., & Aditya, A. (2020). Perbedaan Jumlah Eritrosit Antara Darah Segar dan Darah Simpan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan sandi Husada*, 12(2), 686-694.
- Cicek, G. The effects of different exercise types on hematological parameters in sedentary women. *Journal of Education and Training Studies*. 2018;6(8):96-101.
- Febriyanto, T., Sahidan and Windy Afdel 2023. Gambaran Pemeriksaan Hitung Jumlah Eritrosit Metode Hematologi Analyzer dan Mikroskopik Larutan Gower, *Fatmawati Laboratory & Medical Science*, 3(2), pp. 69-81.
- Ferdi Afriansyah, Bastian, Indah Sari, Denny Juraijin, (2021). Pengaruh Lamanya penyimpanan dan Suhu Terhadap Jumlah Eritrosit. 2(2):108-114. *Journal of Indonesian Medical Laboratory an Science*, 2 (2), 110-112, 2021
- Garini, A., Semendawai, M.Y., Andini, O., & Patricia, V., 2019. Perbandingan Hasil Hitung Jumlah Eritrosit Dengan Menggunakan Larutan Hayem, Larutan Saline Dan Larutan Rees Ecker. *Jurnal Riset Kesehatan*, 8(1), p.35.
- Harianja, H., & Garini, A. (2021). Pengaruh Senam Aerobik terhadap Profil Hematologi. *Jurnal Analis Kesehatan*, 10(2).
- Herman, M., E., (2023) Perbandingan Aktivitas Fisik Jenis Aerobik dan Anaerobik Terhadap Kadar High Density Lipoprotein. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)* 9 (2), 218-223, 2023
- Hotman Sinaga¹, Victoria Ire Tominik¹, M. H., & ¹Fakultas Ilmu Kesehatan, U. K. M. C. (2018). Perbedaan Jumlah Eritrosit Antara Darah Yang. 1, 8-19. Perbedaan Jumlah Eritrosit Antara Darah Yang Sebanding Dan Tidak Sebanding Dengan K₂edta%⁰ahotman. *Jurnal kesehatan Saelmakers PERDANA (JKSP)* 1 (1), 8-12, 2018
- Khoirurohmah, V. (2018) (43 C.E.). Gambaran Jumlah Leukosit pada Wanita Yang Mengikuti Aktivitas Fisik Senam Aerobik (Studi di sanggar senam Marcella Sport Center Jombang). *Jurnal STIKES Insan Cendeka Medika Jombang*, 2018

- Kusumaningrum, Y. D. (2023). Anemia pada penyakit kanker. Dalam G. Nugraha dan D. Mentari (Ed.), *Mengenal anemia: Patofisiologi, klasifikasi, dan diagnosis (115-142)*. Penerbit BRIN. DOI: 10.55981/brin.906.c807
- Listyarini, A. E. (2023). Latihan Senam Aerobik Untuk Meningkatkan Kebugaran Jasmani. *Jurnal Medikora*, 8(2), 1-10.
- Lombardi, G., Ricci, C., Banfi, G. Effect of winter swimming on hematological parameters. *Biomechemia Medica*.2019;21(1):71-8
- Margareta, H., Hotman Sinaga., Umami, R.R., (2021). Jumlah Eritrosit Dengan Teknik Homogenisasi Sekunder Inversi 5 Kali dan 8 Kali. *Jurnal Masker Medika*, Volume 9, Nomor 2, Desember 2021.
- Mukarromah, S.B. 2021. Pengaruh Senam Aerobik Intensitas Sedang Terhadap Kadar Eritrosit dan Hematokrit Darah. Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Negeri Semarang. *Prosiding Seminar Nasional & Internasional*, 2018- jurnal.unimus.ac.id
- Navera, P. C., & Mistar, J. (2021). Pengaruh Latihan Senam Aerobik Terhadap Kebugaran Jasmani pada Kelompok ibu-ibu PKK di Desa Asam Peutik Dusun Bukit Tengah Kecamatan Langsa Lama. *Jurnal Olahraga Rekreasi Samudra*, 4(2), 9-16.
- Nurlia, N., 2014. Pengaruh Penyimpanan Darah Donor Terhadap Hasil Pemeriksaan Trombosit, Eritrosit, dan Hemoglobin Pada Unit Transfusi Darah Rumah Sakit Umum Lasinrang Kabupaten Pinrang. *Media Analisis Kesehatan* 5 (1), 43-50, 2014
- Oktayani, N. (2017). *Medical Laboratory Technology*. 3(2), 37-41. Akurasi Hitung Jumlah Eritrosit Metode Manual Dan Metode Otomatis
- Pratomo, A. J. (2016).1\ *Jurnal Medika* Perbandingan Hasil Pemeriksaan Hitung Jumlah Trombosit Metode Langsung (*Rees Ecker*), Metode Tidak Langsung (*Fonio*), Dan Metode Automatik (*Hematologi Analyzer*) Agus. 1-13.
- Ramadhani, D. G., & Raga, E. (2022). Perbandingan Pemeriksaan Trombosit Cara Rees Ecker dan Amonium Oxalate dengan Gold Standard Hematology Analyzer Received : 30-09-2021 Revised : 18-03-2022 Accepted : 25-03-2022 *Pemeriksaan laboratorium khususnya hematologi banyak diminta para dokter untuk*. 2(3), 358-364.
- Riscova, R. 2019. Gambaran Jumlah Eritrosit Pada Penderita Tuberkulosis Paru Sebelum dan Sesudah Dua Bulan Mengonsumsi Obat Anti Tuberkulosis Di RS. Khusus Paru Medan, Rabit: *Jurnal Teknologi dan Sistem Informasi Univrab. Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan*.

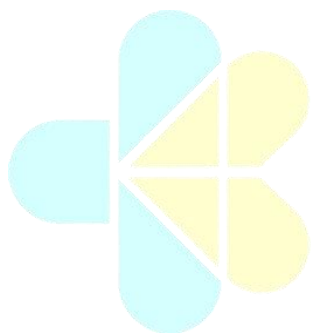
- Satya Darmayani, Fonnice E. Hasan, D. E. A. (2016). Perbedaan Hasil Pemeriksaan Jumlah Leukosit Antara Metode Manual Improved Neubauer Dengan Metode Automatic Hematology Analyzer. 2(2002). *Jurnal Kesehatan Manarang 2 (2), 2018*
- Tajrihihani, H. (2016). Perbedaan Jumlah Eritrosit Darah EDTA 10% Dan Darah Natrium Sitrat 3,8%, 000, 2-3. *Jurnal Universitas Muhammadiyah Semarang. Repository.unimus.ac.id*
- Trisnawati, N.A. 2020. Pengaruh Lama Penyimpanan Darah EDTA Dalam Lemari ES (Suhu 4°C) Terhadap Jumlah Eritrosit. *Jurnal Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, 2020*
- Utami ayu putri, Durachim, Nurhayati, Betty, Noviar, G. (2019). 2 . 175. Waktu Simpan Darah Antikoagulan K2edta Dan K3edta Terhadap Parameter Eritrosit, *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung 11 (2), 175-189, 2019*
- Wahab, Mona Ahmed M.A.E., Eldin Hala M.E., Hagag, A. A.M., Fouad, S.A.E. Aerobic versus resistive training on selected hematological parameters in elderly. *Innovative Scientific Information and Services Network. 2018;15(2):708-715.*
- ZK Suwanto, S. Kaidah, H Huldani – Homeostatis, (2021). Pengaruh Latihan Aerobik Intensitas Sedang Terhadap Jumlah Eritrosit: *Literature Riview Homeostatis 4 (2), 505-516, 2021*

L

A

M

P



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

I

R

A

N

DOKUMENTASI PENELITIAN

PERSIAPAN ALAT DAN BAHAN

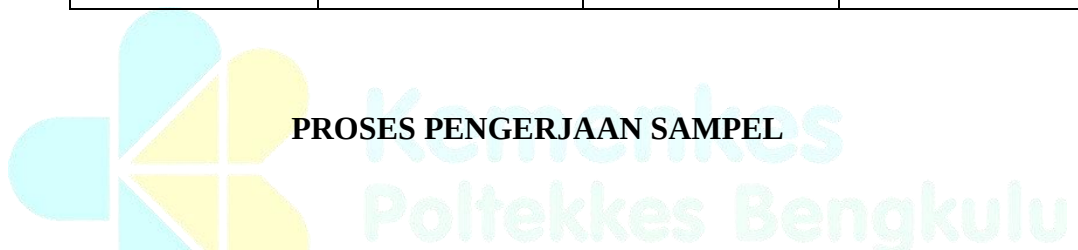
			
Cool Box	Sprit dan Tourniquet	Kamar Hitung	Larutan Hayem
			
Sampel	Tissue	Mikroskop	

PENGAMBILAN SAMPEL

Sampel 1 	Sampel 2 	Sampel 3 	Sampel 4 
Sampel 5 	Sampel 6 	Sampel 7 	Sampel 8 

Sampel 9	Sampel 10	Sampel 11	Sampel 12
			
Sampel 13	Sampel 14	Sampel 15	Sampel 16
			
Sampel 17	Sampel 18	Sampel 19	Sampel 20
			
Sampel 21	Sampel 22	Sampel 23	Sampel 24
			

Sampel 25	Sampel 26	Sampel 27	Sampel 28
			
Sampel 29	Sampel 30		
			



Tabel Penelitian

No. Responden	Usia	Jumlah Eritrosit	LamaWaktu Senam
1	43 tahun	4.240.000 Juta/ μ L	1,5 Jam
2	27 tahun	3.370.000 Juta/ μ L	1 Jam
3	31 tahun	4.390.000 Juta/ μ L	1 Jam
4	33 tahun	4.630.000 Juta/ μ L	1 Jam
5	23 tahun	3.730.000 Juta/ μ L	1 Jam
6	25 tahun	4.220.000 Juta/ μ L	1 Jam
7	50 tahun	4.190.000 Juta/ μ L	1,5 Jam
8	42 tahun	4.160.000 Juta/ μ L	1 Jam
9	40 tahun	3.870.000 Juta/ μ L	1,5 Jam
10	45 tahun	4.610.000 Juta/ μ L	1,5 Jam
11	38 tahun	4.220.000 Juta/ μ L	1 Jam
12	38 tahun	4.140.000 Juta/ μ L	1,5 Jam
13	42 tahun	3.400.000 Juta/ μ L	1,5 Jam
14	38 tahun	4.440.000 Juta/ μ L	1,5 Jam
15	43 tahun	4.290.000 Juta/ μ L	1,5 Jam
16	19 tahun	3.460.000 Juta/ μ L	1,5 Jam
17	37 tahun	4.120.000 Juta/ μ L	1 Jam
18	51 tahun	4.830.000 Juta/ μ L	1 Jam
19	40 tahun	3.610.000 Juta/ μ L	1 Jam
20	20 tahun	4.510.000 Juta/ μ L	1 Jam
21	21 tahun	4.100.000 Juta/ μ L	1 Jam
22	39 tahun	4.200.000 Juta/ μ L	1 Jam
23	26 tahun	4.320.000 Juta/ μ L	1 Jam
24	32 tahun	4.360.000 Juta/ μ L	1 Jam
25	46 tahun	4.060.000 Juta/ μ L	1 Jam
26	43 tahun	4.110.000 Juta/ μ L	1 Jam
27	26 tahun	3.980.000 Juta/ μ L	1 Jam
28	35 tahun	4.570.000 Juta/ μ L	1 Jam
29	24 tahun	4.810.000 Juta/ μ L	1 Jam
30	39 tahun	3.520.000 Juta/ μ L	1 Jam



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 39225
(0736) 341212
<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

16 Oktober 2025

Nomor : PP.06.02/F.XXIII.1/ 7132/2025
Perihal : Izin Pra Penelitian

Yth.
Kepala Sanggar Rini Aerobik Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah (KTI) Mahasiswa Progam Studi Teknologi Laboratorium Medis Program Diploma Tiga Jurusan Analis Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026, dengan ini mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data, Pra Penelitian pada mahasiswa dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Devi Risma VatikaSari
Nim : P01750123076
Tempat : Jl. Timur Indah II, Sido Mulyo, Kec. Gading Cempaka., Kota Bengkulu.
Judul : Gambaran Jumlah Eritrosit Pada Orang Yang Sesudah Senam Aerobik DiSanggar Rini Aerobik Kota Bengkulu Tahun 2026
No Handphone : 085746401536

Demikianlah, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan terimakasih.

Wakil Direktur I Bidang Akademik


Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd





Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan

Politeknik Kesehatan Bengkulu

Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan

Bengkulu 38225

(0736) 341212

<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

20 April 2026

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/ 3232/2026

Perihal : Izin Penelitian

Yth,

Kepala Sanggar Rini Aerobik Kota Bengkulu

di

Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah(KTI) Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Program Diploma Tiga Jurusan Analis Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama : Devi Risma VatikaSari

NIM : P01750123076

Tempat Penelitian : Laboratorium Jurusan Analis Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Waktu Penelitian : 21 April - 31 Mei 2026

Judul : Gambaran Jumlah Eritrosit Pada Wanita Senam Aerobik Di Sanggar Rini Aerobik Kota Bengkulu Tahun 2026

No Handphone : 085746401536

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Wakil Direktur I Bidang Akademik

Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd



KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.KEPK.BKL/384/04/2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Penceliti utama : Devi Risma Vatikasari
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
"Gambaran Jumlah Eritrosit Pada Wanita Senam Aerobik Di Sanggar Rini Aerobik Kota Bengkulu Tahun 2026"
"Overview of Erythrocyte Count in Women After Aerobic Exercise at the Rini Aerobics Studio in Bengkulu City in 2026"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 22 April 2026 sampai dengan tanggal 22 April 2027.

This declaration of ethics applies during the period April 22, 2026 until April 22, 2027.



April 22, 2026
Chairperson,

apt. Zamharira Muslim, M.Farm



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Alamat : Jl. Melur No.1 Kelurahan Nusa Indah
Email : bkesbangpolkotabengkulu@gmail.com

REKOMENDASI PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/966/KESBANGPOL-REK/2026

- Dasar : Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian
- Memperhatikan : Surat dari Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/3230/2026 Tanggal 20 April 2026 perihal Izin Penelitian

DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA

Nama : Devi Risma VatikaSari
NIM : P01750123076
Pekerjaan : Mahasiswa/ i
Prodi/ Fakultas : D-III Teknologi Laboratorium Medis
Judul Penelitian : Gambaran Jumlah Eritrosit Pada Wanita Senam Aerobik Di Sanggar Rini Aerobik Kota Bengkulu Tahun 2026
Tempat Penelitian : Laboratorium Jurusan Analis Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Waktu Penelitian : 22 April 2026 s.d 31 Mei 2026
Penanggung Jawab : Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

- Dengan Ketentuan :
- 1 Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
 - 2 Harus mentaati peraturan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
 - 3 Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
 - 4 Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi Penelitian ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 22 April 2026

a.n. WALI KOTA BENGKULU

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu,



Saipul, S.Sos
Pembina Utama Muda, IV/c
NIP. 197207091992021001



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

21 April 2026

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/ 5222/2026
Perihal : Izin Penelitian

Yth,
Ka. Unit Laboratorium Terpadu Poltekkes Kemenkes Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah(KTI) Progam Studi Teknologi Laboratorium Medis Program Diploma Tiga Jurusan Analis Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama : Devi Risma VatikaSari
NIM : P01750123076
Tempat Penelitian : Laboratorium Jurusan Analis Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Waktu Penelitian : 21 April - 31 Mei 2026
Judul : Gambaran Jumlah Eritrosit Pada Wanita Senam Aerobik Di Sanggar Rini Aerobik Kota Bengkulu Tahun 2026
No Handphone : 085746401536

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Wakil Direktur I Bidang Akademik


Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd





Transaksi Berhasil

22 Apr 2026 • 08:12:01

Nominal Transfer **Rp 200.000**

Nama Penerima **Rpl 016 Blu Poltekkes Bkl
Utk Ops P
Bank Syariah Indonesia
(BSI) • 7632153001**

Rekening Sumber **Devi Risma Vatikasari
Bank Syariah Indonesia
(BSI) • *****2048**

Nominal Transfer **Rp 200.000**

Biaya Admin **Rp 0**

Total **Rp 200.000**

Nomor Struk **033362279856**

Nomor Transaksi **FT261129QFS3**

Terminal *******8860**

Terima kasih telah menggunakan layanan BYOND dari Bank
Syariah Indonesia. Semoga layanan kami mendatangkan
manfaat bagi anda.

SURAT KETERANGAN IZIN PENELITIAN

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : *Devi Risma Vatikasari*

Nim : *P01750123076*

Jurusan/Prodi : *Analisis Kesehatan*

Telah melakukan pembayaran sejumlah Rp. *200.000 Dua Ratus Ribu Rupiah*
pada tanggal *22 April 2026* Untuk kegiatan :

1. Izin penelitian di lingkungan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
2. Melakukan penelitian di laboratorium terpadu/workshop/K3 Poltekkes Kemenkes Bengkulu selama *4*... (hari)

Demikianlah surat ini dibuat dengan sebenarnya dan dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



Ket : *Lingkari yang perlu



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN

NOMOR : PP.06.02/F.XXIII.1/137/2026

Yang bertandatangan dibawah ini

Nama : Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd
NIP : 197409161997032001
Jabatan : Wakil Direktur I

dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Devi Risma Vatikasari
NIM : P01750123084
Jurusan : Analis Kesehatan
Prodi : DIII TLM

Telah selesai melaksanakan penelitian di Poltekkes Kemenkes Bengkulu dengan judul
"Gambaran Jumlah Eritrosit pada Wanita Sesudah Senam Aerobik Di Sanggar Rini Aerobik
Kota Bengkulu Tahun 2026"

Bengkulu, 8 Mei 2026

Wadir I Poltekkes Kemenkes Bengkulu,



SEPTIYANTI, S.Kep, Ners, M.Pd





Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jl. Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

LEMBAR KONSULTASI

Nama Pembimbing : Halimatussa'diah, S.KM., M.KM
NIP : 197204011992032003
Nama Mahasiswa : Devi Risma VatikaSari
NIM : P01750123076
Judul KTI : Gambaran Jumlah Eritrosit pada Wanita Sesudah Senam Aerobik di Sanggar Rini Aerobik Kota Bengkulu Tahun 2026

No	Tanggal	Materi Konsultasi	Paraf
1	12 Januari 2026	Pengajuan Judul	<i>[Signature]</i>
2	14 Januari 2026	ACC Judul	<i>[Signature]</i>
3	20 Januari 2026	Bimbingan BAB I, II, dan III	<i>[Signature]</i>
4	25 Januari 2026	Perbaikan BAB I, II, dan III	<i>[Signature]</i>
5	9 Februari 2026	Perbaikan BAB I, II, dan III	<i>[Signature]</i>
6	16 Februari 2026	Perbaikan BAB I, II, dan III	<i>[Signature]</i>
7	20 April 2026	ACC ujian Proposal	<i>[Signature]</i>
8	27 April 2026	Perbaikan Proposal	<i>[Signature]</i>
9	13 Mei 2026	Bimbingan Hasil Penelitian	<i>[Signature]</i>
10	22 Mei 2026	Bimbingan BAB IV dan V	<i>[Signature]</i>
11	28 Mei 2026	Perbaikan BAB IV dan V	<i>[Signature]</i>
12	05 Juni 2026	ACC Ujian Hasil	<i>[Signature]</i>

MATRIKS RENCANA KEGIATAN PENELITIAN
GAMBARAN JUMLAH ERITROSIT PADA WANITA SESUDAH SENAM AEROBIK DI
SANGGAR RINI AEROBIK KOTA BENGKULU TAHUN 2026

[illegible]

RIWAYAT HIDUP



Penulis bernama Devi Risma VatikaSari, beragama Islam dilahirkan di Lamongan 17 Desember 2003. Penulis merupakan anak Bungsu dari empat bersaudara. Penulis tinggal di Kelurahan Lubuk Kebur Kecamatan Seluma Kabupaten Seluma. Penulis menempuh jenjang Pendidikan Sekolah Dasar di SD Negeri Pucangtelu tamat pada tahun 2016, MTs

Putra-Putri Simo tamat pada tahun 2019, MA Matholi'ul Anwar tamat pada tahun 2022 dan pada tahun 2023 penulis diterima sebagai Mahasiswa di Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Bengkulu. Selama menjalani perkuliahan, Penulis pernah mengikuti Praktik Pembangunan Kesehatan Masyarakat di UPTD Puskesmas Muara Bangkahulu Kota Bengkulu. Penulis juga mengikuti Praktik Diagnostik Molekuler di RSUD Tais. Setelah itu penulis mengikuti Praktik Kerja Lapangan Terpadu di Puskesmas Sukamerindu Kecamatan Talo Kecil Kabupaten Seluma, dan penulis mengikuti Praktik Kerja Lapangan di Rumah Sakit Jantung dan Pembuluh Darah Nasional Harapan Kita Jakarta Barat.