

SKRIPSI

**HUBUNGAN KEIKUTSERTAAN KELAS IBU HAMIL
DENGAN PERSIAPAN PERSALINAN PADA IBU HAMIL
TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
TELAGA DEWA KOTA BENGKULU
TAHUN 2026**



OLEH:
FITRAH FATONAH
P01740322067

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM
SARJANA TERAPAN
TAHUN 2026**

HALAMAN PERSETUJUAN
SKRIPSI

**HUBUNGAN KEIKUTSERTAAN KELAS IBU HAMIL
DENGAN PERSIAPAN PERSALINAN PADA IBU HAMIL
TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
TELAGA DEWA KOTA BENGKULU
TAHUN 2026**

Yang Dipersiapkan dan Dipresentasikan Oleh

FITRAH FATONAH
P01740322067

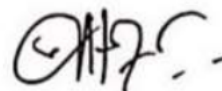
Skripsi Ini Telah Diperiksa Dan Disetujui Untuk Dipresentasikan Dihadapan Tim
Penguji Poltekkes Kemenkes Bengkulu Jurusan Kebidanan
Pada 14 Juni 2026
Oleh
Pembimbing Skripsi

Pembimbing 1

Pembimbing 2



Epti Yorita, SST., MPH
NIP.197401091992032001



Bdn.Ade Zayu Cempaka S, SST., M.KEB
NIP.199012222015032005

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN KEIKUTSERTAAN KELAS IBU HAMIL
DENGAN PERSIAPAN PERSALINAN PADA IBU HAMIL
TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
TELAGA DEWA KOTA BENGKULU
TAHUN 2026**

Yang Dipersembahkan dan Dipresentasikan Oleh

Fitrah Fatonah
P01740322067

Skripsi Ini Telah Diuji Dan Dipresentasikan Dihadapan
Tim Penguji Poltekkes Kemenkes Bengkulu Jurusan Kebidanan
Pada Tanggal 14 Juni 2026
Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

Ketua Dewan Penguji



Mariati, SKM.MPH
NIP. 196605251989032001

Penguji I



Bdn.Dwie Yunita Baska, SST.,M.Keb
NIP. 198806232009032001

Penguji II



Epti Yorita, SST., MPH
NIP. 198806232009032001

Penguji III



Bdn.Ade Zayu Cempaka S, SST., M.Keb
NIP. 199012222015032005

Mengesahkan
Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu



Lusi Andriani, SST/M.Kes
NIP. 198008192002122002



Nama : Fitra Fatonah
Tempat Tanggal Lahir : LubukLinggau, 23 Desember 2003
Alamat : Jl. Kemuning Lama,
No.23 Rt.04, Kel
Jogoboyo, Kec
LubukLinggau Utara II.
Motto : ***“Makna Sejati Dari
Perjalanan Bukanlah Tujuan
Akhir, Melainkan Pribadi
Yang Terbentuk Selama
Prosesnya”***

Anak : Keenam
Jumlah saudara : 6
Nama Ayah :
Nama Ibu :
Nama saudara :
Alamat : Jl. Kemuning Lama,
No.23 Rt.04, Kel
Jogoboyo, Kec
LubukLinggau Utara II.
Email : fitrahfatonah555@gmail.com
Riwayat Pendidikan : 2010– 2011 : TK Darussalam LLG
2011– 2017 : SD Negeri 54 LLG
2017– 2019 : SMP MTS Negeri LLG
2019– 2022 : SMA Negeri 03 LLG

MOTTO

“Makna Sejati Dari Perjalanan Bukanlah Tujuan Akhir, Melainkan Pribadi Yang Terbentuk Selama Prosesnya”

PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbilalamin, segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunianya kepada saya sehingga saya dapat menyelesaikan Skripsi Prodi Sarjana Terapan Kebidanan dengan baik dan tepat pada waktunya. Oleh karena itu dengan rasa bangga dan bahagia saya ungkapkan rasa syukur yang teramat sangat dan Skripsi ini saya persembahkan:

1. Allah Subhanahu Wa Ta'ala, Zat yang Maha Mengetahui, yang telah menganugerahkan akal, kekuatan, dan kesempatan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Semoga setiap ilmu dan usaha yang tercurah menjadi amal jariyah yang diridhai oleh-Nya.
2. Kedua orang tuaku tercinta, Terima kasih atas kasih sayang yang tiada henti, pelukan yang selalu hangat, dan doa—doa dan dukungan yang tak pernah lelah menyertai langkahku. Segala pencapaian ini adalah milik kalian.
3. Teruntuk ayuk dan kakakku tersayang, telah memberikan semangat untuk menempuh pendidikan ini.
4. Teruntuk para sahabat dan sepupu penulis yang selalu memberikan semangat selama proses mengerjakan skripsi.
5. Untuk Dosen pembimbing ku Ibu Epti Yorita, SST., MPH dan Ibu Ade Zayu Cempaka S, SST., M.Keb. Serta dosen penguji, Ibu Mariati, SKM., MPH dan Ibu Dwie Yunita Basca, SST., M.Keb terima kasih sudah meluangkan waktu untuk membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi.

SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT DAN MEMALSUKAN DATA

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Fitrah Fatonah

Tempat/Tanggal Lahir : LubukLinggau, 23 Desember 2003

NIM : P01740322067

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul “Hubungan Keikutsertaan Kelas Ibu Hamil Dengan Persiapan Persalinan Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu Kota Bengkulu Tahun 2026”

1. adalah benar-benar hasil karya saya sendiri (tidak hasil plagiat/jiplakan)
2. tidak didasarkan pada data palsu

Apabila pada kemudian hari terbukti bahwa pernyataan saya tidak benar, saya bersedia menanggung resiko dan siap diperkarakan sesuai dengan aturan yang berlaku.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Bengkulu, Juni 2026

Yang menyatakan,

Fitrah Fatonah

NIM: P01740322067

**Program Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan, Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu**

**Skripsi, Juni 2026
Fitra Fatonah**

Hubungan Keikutsertaan Kelas Ibu Hamil Dengan Persiapan Persalinan Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu Kota Bengkulu Tahun 2026

XVII + Halaman 106 , 6 Tabel, 5 Bagan, 20 lampiran

Angka Kematian Ibu (AKI) masih menjadi salah satu indikator penting dalam menilai derajat kesehatan masyarakat. Salah satu upaya untuk menurunkan AKI adalah meningkatkan kesiapan ibu dalam menghadapi persalinan melalui pelaksanaan kelas ibu hamil. Kelas ibu hamil merupakan sarana pembelajaran yang bertujuan meningkatkan pengetahuan, sikap, dan perilaku ibu hamil mengenai kehamilan, persalinan, masa nifas, perawatan bayi baru lahir, serta kesiapsiagaan dalam menghadapi komplikasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan keikutsertaan kelas ibu hamil dengan persiapan persalinan pada ibu hamil trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu Tahun 2026.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain **cross sectional**. Populasi penelitian adalah seluruh ibu hamil trimester III usia kehamilan 36–40 minggu sebanyak 600 orang. Sampel penelitian berjumlah 83 responden yang dipilih menggunakan teknik **purposive sampling**. Data keikutsertaan kelas ibu hamil diperoleh melalui daftar hadir, sedangkan data persiapan persalinan dikumpulkan menggunakan kuesioner. Analisis data dilakukan secara univariat, bivariat menggunakan uji Chi-Square, dan multivariat menggunakan regresi logistik dengan tingkat kepercayaan 95%.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden berusia tidak berisiko (91,6%), berpendidikan tinggi (55,4%), tidak bekerja (69,9%), dan multigravida (50,6%). Sebanyak 66,3% responden aktif mengikuti kelas ibu hamil dan 57,8% memiliki persiapan persalinan yang baik. Hasil analisis bivariat menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara keikutsertaan kelas ibu hamil dengan persiapan persalinan ($p=0,000$; $OR=158,625$; 95% $CI=18,812-1337,552$). Hasil analisis multivariat menunjukkan bahwa keikutsertaan kelas ibu hamil merupakan faktor yang paling berpengaruh terhadap persiapan persalinan setelah dikontrol oleh variabel usia, pendidikan, pekerjaan, dan gravida. Disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara keikutsertaan kelas ibu hamil dengan persiapan persalinan pada ibu hamil trimester III. Keikutsertaan aktif dalam kelas ibu hamil dapat meningkatkan kesiapan ibu dalam menghadapi persalinan. Oleh karena itu, tenaga kesehatan diharapkan terus meningkatkan cakupan dan kualitas pelaksanaan kelas ibu hamil sebagai upaya meningkatkan kesehatan ibu dan menurunkan risiko komplikasi selama persalinan.

Kata kunci: kelas ibu hamil, persiapan persalinan, ibu hamil trimester III, keikutsertaan.

**Bachelor of Applied Midwifery Study Program, Department of Midwifery,
Health Polytechnic of the Ministry of Health Bengkulu**

Undergraduate Thesis, June 2026

Fitra Fatonah

The Relationship Between Participation in Antenatal Classes and Childbirth Preparation Among Third Trimester Pregnant Women in the Working Area of Telaga Dewa Public Health Center, Bengkulu City, 2026

XVII + 106 pages, 6 tables, 5 figures, 20 appendices

Maternal Mortality Rate (MMR) remains one of the most important indicators for assessing public health status. One of the efforts to reduce MMR is to improve pregnant women's preparedness for childbirth through antenatal classes. Antenatal classes are educational programs designed to improve pregnant women's knowledge, attitudes, and behaviors regarding pregnancy, childbirth, the postpartum period, newborn care, and preparedness for pregnancy-related complications. This study aimed to determine the relationship between participation in antenatal classes and childbirth preparation among third trimester pregnant women in the working area of Telaga Dewa Public Health Center, Bengkulu City, in 2026.

This study employed a quantitative method with a cross-sectional design. The study population consisted of 600 third trimester pregnant women with gestational ages of 36–40 weeks. A total of 83 respondents were selected using purposive sampling. Data on participation in antenatal classes were obtained from attendance records, while data on childbirth preparation were collected using a questionnaire. Data were analyzed using univariate analysis, bivariate analysis with the Chi-Square test, and multivariate analysis using logistic regression with a 95% confidence level.

The results showed that most respondents were in the non-risk age group (91.6%), had a high level of education (55.4%), were unemployed (69.9%), and were multigravida (50.6%). A total of 66.3% of the respondents actively participated in antenatal classes, while 57.8% had good childbirth preparation. Bivariate analysis revealed a significant relationship between participation in antenatal classes and childbirth preparation ($p=0.000$; $OR=158.625$; $95\% CI=18.812–1337.552$). Multivariate analysis indicated that participation in antenatal classes was the most influential factor affecting childbirth preparation after controlling for age, education, occupation, and gravida.

In conclusion, there is a significant relationship between participation in antenatal classes and childbirth preparation among third trimester pregnant women in the working area of Telaga Dewa Public Health Center, Bengkulu City, in 2026. Active participation in antenatal classes improves pregnant women's preparedness for childbirth. Therefore, healthcare providers are expected to enhance the coverage and quality of antenatal classes as an effort to improve maternal health and reduce the risk of complications during pregnancy and childbirth.

Keywords: antenatal classes, childbirth preparation, third trimester pregnant women, participation.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis sampaikan kepada Tuhan Yang Maha Kuasa, yang telah melimpahkan rahmat dan berkatNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Keikutsertaan Kelas Ibu Hamil Dengan Persiapan Persalinan Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu Tahun 2026”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyusun skripsi guna memenuhi tugas akademik di Poltekkes Kemenkes Bengkulu Pada Prodi Kebidanan Program Sarjana Terapan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih.

Kepada Yang Terhormat:

1. Ibu Linda, SST., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
2. Ibu Elvi Destariyani, SST., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan
3. Ibu Lusi Andriani, SST., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan.
4. Ibu Epti Yorita, SST., MPH, Pembimbing I, dan Ibu Ade Zayu Cempaka S, SST., M.Keb, selaku pembimbing 2.
5. Ibu Mariati, SKM,.MPH, selaku Dosen Penguji 1, dan Ibu Dwie Yunita Baska, SST.,M.Keb selaku Dosen Penguji 2.
6. Dosen dan Staf Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu.

7. Kedua orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan motivasi, dukungan, serta doa dalam menyelesaikan skripsi ini.

8. Sahabat serta teman-teman mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu terutama angkatan 2022 semoga segala kebaikan yang tidak ternilai harganya ini dapat imbalan dari Allah SWT sebagai amal ibadah, Aamiin.

Penulis menyadari bahwa proposal skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu saran beserta kritik yang membangun sangat diharapkan demi tercapainya kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi yang membutuhkan.



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Bengkulu,.....2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
BIODATA	iii
MOTTO DAN PEREMBAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Persiapan Persalinan.....	10
1. Pengertian Persiapan Persalinan	10
2. Tujuan Persiapan Persalinan.....	11
3. Komponen Persiapan Fisik.....	11
4. Faktor Faktor Yang Memengaruhi Persiapan Persalinan	16
B. Kelas Ibu Hamil	
1. Pengertian Kelas Ibu Hamil.....	25
2. Tujuan Kelas Ibu Hamil	25
3. Sasaran.....	27
4. Pelaksanaan Kelas Ibu Hamil	27
5. Jadwal Kegiatan Kelas Ibu Hamil	33
C. Hubungan Kelas Ibu Hamil dengan Persiapan Persalinan	39
D. Kerangka Teori.....	41
E. Kerangka Konsep.....	42
F. Hipotesis	42

BAB III METODE PENELITIAN	43
A. Desain Penelitian	43
B. Variabel Penelitian.....	43
C. Tempat dan Waktu Penelitian	44
D. Populasi dan Sampel.....	44
E. Definisi Operasional.....	48
F. Instrumen dan Cara Penelitian.....	49
G. Pengumpulan Data	53
H. Pengolahan Data	54
I. Teknik Analisis Data	55
J. Etika Penelitian	57
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	49
A. Jalannya Penelitian	40
B. Hasil Penelitian.....	50
1. Analisis Univariat.....	51
2. Analisis Bivariat.....	52
C. Pembahasan	54
D. Keterbatasan Penelitian.....	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	58
DAFTAR PUSTAKA.....	62
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Table 1.1 Keaslian Penelitian	7
Table 2.1 Jadwal Kegiatan Kelas Ibu Hamil.....	37
Table 3.3 Definisi Operasional	48
Table 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik	51
Table 4.2 Analisis Hubungan Kelas Ibu Hamil Persiapan Persalinan	52
Table 4.2 Multivariat Variabel Luar	53



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Penyajian Materi Kelas Ibu Hamil.....	37
Bagan 2.2 Kerangka Teori	41
Bagan 2.3 Kerangka Konseptual.....	42
Bagan 3.1 Desain Penelitian.....	43
Bagan 3.2 Variabel Penelitian.....	44

