

DAFTAR PUSTAKA

- Afif Amir Amrullah, Kareena Sari Fatimah, Nikita Puteri Nandy, Wulan Septiana, Siti Nurul Azizah, Nursalsabila Nursalsabila, dkk. (2023). Gambaran Asam Urat pada Lansia di Posyandu Melati Kecamatan Cipayung Jakarta Timur. *Jurnal Ventilator*, 1(2), 162–175. <https://doi.org/10.59680/ventilator.v1i2.317>
- Amaliyah, M., Rahayu, D. S., Luthfiah, N., dan Dwi, K. (2021). Pola Konsumsi Makan Remaja Di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Tata Boga*, 10(1), 129–137.
- Ayu, I. G. A. R. Y., Getas, I. W., Wiadnya, I. B. R., Yudha Anggit Jiwantoro, dan Kusuma Dewi, L. B. (2023). Perbedaan Kadar Asam Urat Antara Komunitas Vegetarian Lacto-Ovo Dengan Non Vegetarian. *Journal of Indonesia Laboratory Students (JILTS)*, 2(1 SE-Articles), 41–47.
- Bagus, I., Wiadnya, R., Jiwantoro, Y. A., Budi, L., dan Dewi, K. (2023). Perbedaan Kadar Asam Urat Antara Komunitas Vegetarian Lacto-Ovo Dengan Non Vegetarian. *Journal of Indonesias Laboratory Technology of Student (JILTS)*, 2(1), 41–47.
- Dungga, E. F. (2022). Pola Makan dan Hubungannya Terhadap Kadar Asam Urat. *Jambura Nursing Journal*, 4(1), 7–15. <https://doi.org/10.37311/jnj.v4i1.13462>
- Ela Melani. (2022). 17(1978), 555–560.
- Fithri, A. A., Probosari, E., dan Nissa, C. (2020). Perbedaan Kadar Asam Urat Dan Asupan Zat Gizi Pada Kelompok Vegetarian Dan Nonvegetarian. *Journal of Nutrition College*, 7(1), 15. <https://doi.org/10.14710/jnc.v7i1.20775>
- Fitriani, F., Marlina, Y., Roziana, R., dan Rahmadini, D. (2021). Gambaran Asupan Protein, Zat Besi Dan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Vegetarian Vegan Di Indonesia Vegetarian Society (Ivs). *Jurnal Riset Gizi*, 9(1), 11–15. <https://doi.org/10.31983/jrg.v9i1.6502>
- Fitriani, R., Azzahri, L. M., Nurman, M., dan Hamidi, M. N. S. (2021). Hubungan Pola Makan Dengan Kadar Asam Urat (Gout Arthritis) Pada Usia Dewasa 35-49 Tahun. *Jurnal Ners*, 5(23), 20–27.
- Majdina, N. I., Pratikno, B., dan Tripena, A. (2024). Majdina, N. I., Pratikno, B., dan Tripena, A. (2024). Penentuan Ukuran Sampel Menggunakan Rumus Bernoulli Dan Slovin: Konsep Dan Aplikasinya. *Jurnal Ilmiah Matematika Dan Pendidikan Matematika*, 16(1), 73–84.
- Marlina, L. (2022). Gambaran Kadar Asam Urat Pada Wanita Menopause Di Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu. *Jurnal Fatmawati Laboratory dan Medical Science*, 2(2), 100–106. <https://doi.org/10.33088/flms.v2i2.349>

- Mus, R., dan Agustina, T. (2023). Pemeriksaan Asam Urat pada Pembina dan Pengurus Pondok Tahfizul Qur'an As-Syuhada Fi Sabilillah, Makassar. *Jurnal ABDIRAJA*, 6(1), 16–20. <https://doi.org/10.24929/adr.v6i1.2140>
- Musiana, N. (2024). *Jurnal pengabdian masyarakat sasambo*. 5, 154–159.
- Octavianti, M., Karimah, K. El, Devi, V. P., Studi, P., Komunikasi, M., Komunikasi, F. I., & Padjadjaran, U. (2022). *Sebagai Vegetarian Di Provinsi Bali*. 11(1), 49–59.
- Pandun Patyawargana, dan Miftahul Falah. (2021). Pengaruh Rebusan Daun Salam Terhadap Pen. *Healthcare Nursing Journal*, 3(1), 47–51.
- Saifudin Zukhri, dan Devi Permatasari. (2023). Hubungan Pola Makan dan Pola Aktivitas Dengan Pengendalian Kadar Asam Urat Penderita Hiperurisemia. *TRIAGE Jurnal Ilmu Keperawatan*, 9(2), 1–7. <https://doi.org/10.61902/triage.v9i2.598>
- Sains, J., Juni, N., Ponpes, J., Banin, T., Sumber, K., dan Jawa, C. (2021). *Pengaruh Konsumsi Jus Nanas Terhadap Kadar Asam Urat Pada Wanita Menopause Akademi Analis Kesehatan An Nasher Cirebon wanita menopause yaitu dengan membatasi makanan berpurin, memilih*. 5(1).
- Saluy, P. (2020). Analysis of Comparison of Uric Acid Based on Eat Patterns in Vegetarian and Non Vegetarian in Minahasa. *Jurnal Skolastik Keperawatan*, 5(1), 73–84.
- Septianingrum, S. S. (2024). *hubungan yang signifikan antara frekuensi konsumsi pangan tinggi purin dengan kadar asam urat*. 10(April), 347–358.
- Silpiyani, Kurniawan, W. E., dan Wibowo, T. H. (2023). Karakteristik Responden Lansia Penderita Asam Urat Di Desa. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(5), 1818–1828.
- Sukmawati, A., Sitoayu, L., Wahyuni, Y., dan Putri, V. H. (2021). Perbedaan Asupan Energi, Zat Gizi Makro dan Serat Berdasarkan Kadar Kolesterol Total pada Dewasa Muda Vegetarian di Indonesia Vegetarian Society Jakarta. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 16(1), 60. <https://doi.org/10.26714/jkmi.16.1.2021.60-72>
- Surijati, K. A., Hapsari, P. W., dan Rubai, W. L. (2021). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pola Makan Siswa Sekolah Dasar di Kabupaten Banyumas. *Nutriology: Jurnal Pangan, Gizi, Kesehatan*, 2(1), 95–100. <https://doi.org/10.30812/nutriology.v2i1.1242>
- Suwito, S. (2021). Studi Komparatif Konsep Vegetarian Dalam Sudut Pandang

Theravāda Dan Mahāyana. *Jurnal Agama Buddha Dan Ilmu Pengetahuan*, 7(1), 23–36. <https://doi.org/10.53565/abip.v4i1.295>

Syntia Tanu Juwita, Ida Septika Wulansari, Dita Apriani Astuti, E. L. A. (2016). uji mikrobiologi (*Aspergillus* sp.) pada kecap manis yang digunakan leh pedagang makanan kaki lima (di sepanjang jalan selomangleng kelurahan pojok kecamatan mojoroto kota kediri). *Dosen Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Kediri*, 1–23.

Widigdo, F. S., Rismiarti, Z., Riyani, A., Kesehatan, P., dan Bandung, K. (2024). *Perbandingan Aktivitas Enzim Cholinesterase Serum dengan Metode Fotometri Teknik Sample Start dan Substrat Start Program Studi Sarjana Terapan Teknologi Laboratorium Medis*.

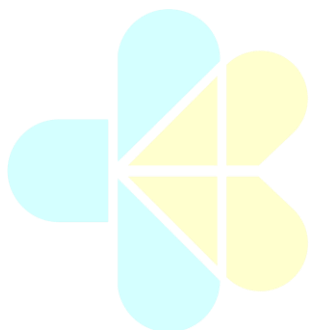
Yasin, L. R., Sudirman, A. N. A., dan Febriyona, R. (2023). Pengaruh Air Rebusan Kumis Kucing Terhadap Penurunan Asam. *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*, 3(1), 49–59.



L

A

M



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

I

R

A

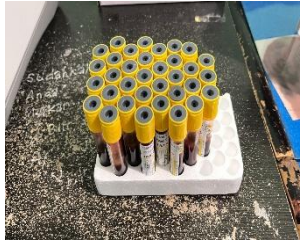
N

Lampiran 1 Master Tabel

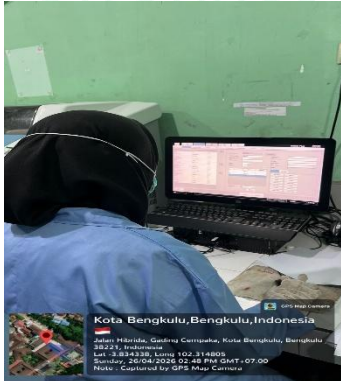
Gambaran Kadar Asam Urat Pada Kelompok *Ovo Vegetarian* di Vihara Rukun Maitreya Kota Bengkulu tahun 2026

No	Kode Sampel	Usia (Tahun)	Jenis Kelamin (LK/PR)	Kadar Asam Urat (mg/dL)	Kategori Kadar Asam Urat (mg/dl)
1	S1	36 Tahun	<u>PR</u>	3.2 mg/dL	Normal
2	S2	39 Tahun	<u>LK</u>	6.5 mg/dL	Normal
3	S3	29 Tahun	LK	5.4 mg/dL	Normal
4	S4	61Tahun	PR	4.9 mg/dL	Normal
5	S5	25 Tahun	PR	3.0 mg/dL	Normal
6	S6	60 Tahun	PR	4.5 mg/dL	Normal
7	S7	41 Tahun	PR	5.8 mg/dL	Normal
8	S8	45 Tahun	LK	8.3 mg/dL	Tinggi
9	S9	41 Tahun	LK	4.0 mg/dL	Normal
10	S10	54 Tahun	PR	6.1 mg/dL	Tinggi
11	S11	61Tahun	PR	4.1 mg/dL	Normal
12	S12	62 Tahun	LK	7.8 mg/dL	Tinggi
13	S13	69 Tahun	PR	5.3 mg/dL	Normal
14	S14	54Tahun	LK	3.5 mg/dL	Normal
15	S15	28 Tahun	LK	8.3 mg/dL	Tinggi
16	S16	64 Tahun	LK	6.1 mg/dL	Normal
17	S17	51 Tahun	PR	5.2 mg/dL	Normal
18	S18	27 Tahun	LK	6.0 mg/dL	Normal
19	S19	45 Tahun	PR	5.4 mg/dL	Normal
20	S20	38 Tahun	PR	4.2 mg/dL	Normal
21	S21	51 Tahun	PR	6.5 mg/dL	Tinggi
22	S22	46 Tahun	PR	5.4 mg/dL	Normal
23	S23	45 Tahun	PR	4.0 mg/dL	Normal
24	S24	50 Tahun	PR	5.8 mg/dL	Normal
25	S25	55 Tahun	LK	8.0 mg/dL	Tinggi
26	S26	68 Tahun	PR	4.6 mg/dL	Normal
27	S27	34 Tahun	LK	7.3 mg/dL	Tinggi
28	S28	32Tahun	LK	7.6 mg/dL	Tinggi
29	S29	23 Tahun	LK	5.0 mg/dL	Normal
30	S30	23 Tahun	PR	3.8 mg/dL	Normal
31	S31	65 Tahun	LK	5.5 mg/dL	Normal

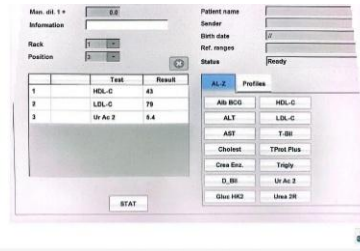
Lampiran 2 Dokumentasi Penelitian**Persiapan Alat Dan Bahan**

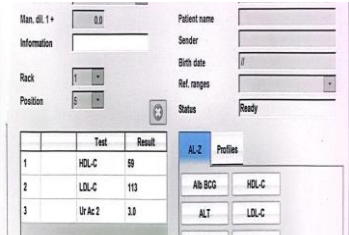
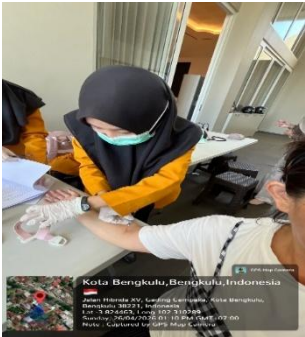
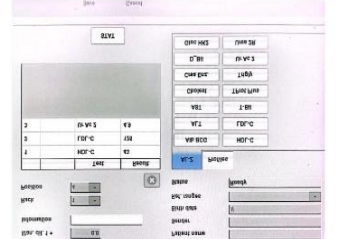
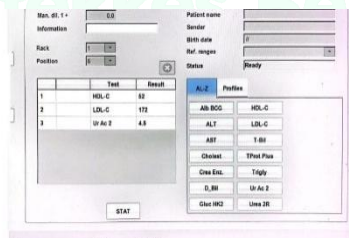
		
Thermo Scientific indiko Plus	Centrifuge	Sample Serum Pasien
		
Kuvet	Rak Sample	Tip Biru
		
CoolBox	Blue Tip	Mikropipet

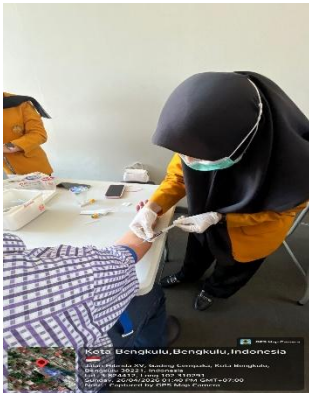
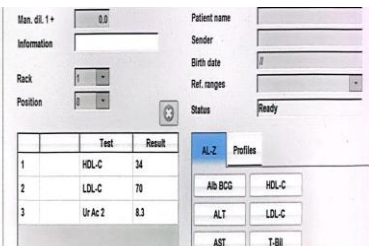
Pelaksanaan Pemeriksaan Laboratorium

 Kota Bengkulu, Bengkulu, Indonesia Jalan Hibrada XV, Gading Compa, Kota Bengkulu, Bengkulu 38221, Indonesia Lat: -3.834410, Long 102.314790 Minggu, 26/04/2026 02:23 PM GMT+07:00 Note: Captured by GPS Map Camera	 Kota Bengkulu, Bengkulu, Indonesia Jalan Hibrada XV, Gading Compa, Kota Bengkulu, Bengkulu 38221, Indonesia Lat: -3.834410, Long 102.314790 Minggu, 26/04/2026 02:03 PM GMT+07:00 Note: Captured by GPS Map Camera	 Kota Bengkulu, Bengkulu, Indonesia Jalan Hibrada XV, Gading Compa, Kota Bengkulu, Bengkulu 38221, Indonesia Lat: -3.834410, Long 102.314790 Minggu, 26/04/2026 02:31 PM GMT+07:00 Note: Captured by GPS Map Camera
Centrifuge Sample	Memasukan serum kedalam Kuvet	Memasukan Kuvet ke dalam Rak Sample
 Kota Bengkulu, Bengkulu, Indonesia Jalan Hibrada XV, Gading Compa, Kota Bengkulu, Bengkulu 38221, Indonesia Lat: -3.834410, Long 102.314790 Minggu, 26/04/2026 02:04 PM GMT+07:00 Note: Captured by GPS Map Camera	 Kota Bengkulu, Bengkulu, Indonesia Jalan Hibrada XV, Gading Compa, Kota Bengkulu, Bengkulu 38221, Indonesia Lat: -3.834410, Long 102.314790 Minggu, 26/04/2026 02:48 PM GMT+07:00 Note: Captured by GPS Map Camera	 Kota Bengkulu, Bengkulu, Indonesia Jalan Hibrada XV, Gading Compa, Kota Bengkulu, Bengkulu 38221, Indonesia Lat: -3.834410, Long 102.314790 Minggu, 26/04/2026 02:00 PM GMT+07:00 Note: Captured by GPS Map Camera
Memasukan Rak Sample ke Alat	Pengecekan Data Pasien	Hasil Otomatis Keluar dari Alat

Hasil Pemeriksaan Asam Urat

No	Pengambilan Sample	Hasil	Kategori								
1	 Kota Bengkulu, Bengkulu, Indonesia Jalan Hibrida XV, Gedung Campaka, Kota Bengkulu, Bengkulu 38221, Indonesia Lat: -3.824297, Long: 102.310466 Summary: Bengkulu City 3.8243° S 102.3105° E Note: Captured by GPS Map CamX	<table><thead><tr><th>Test</th><th>Result</th></tr></thead><tbody><tr><td>LDL-C</td><td>139</td></tr><tr><td>HDL-C</td><td>88</td></tr><tr><td>Uric Acid</td><td>3.2</td></tr></tbody></table> STAT	Test	Result	LDL-C	139	HDL-C	88	Uric Acid	3.2	Normal
Test	Result										
LDL-C	139										
HDL-C	88										
Uric Acid	3.2										
2.	 Kota Bengkulu, Indon... Apr 26, 2026 Jalan Hibrida, Kota Bengkulu, Gedung Campaka, Bengkulu, Indo... Apr 26, 2026 11:37 AM Lat: -3.8243° S Long: 102.3105° E	<table><thead><tr><th>Test</th><th>Result</th></tr></thead><tbody><tr><td>HDL-C</td><td>38</td></tr><tr><td>LDL-C</td><td>141</td></tr><tr><td>Uric Acid</td><td>3.2</td></tr></tbody></table> STAT	Test	Result	HDL-C	38	LDL-C	141	Uric Acid	3.2	Normal
Test	Result										
HDL-C	38										
LDL-C	141										
Uric Acid	3.2										
3.	 Bengkulu, Indon... Apr 26, 2026 Hibrida, Bengkulu, Gedung Campaka, Bengkulu, Indo... Apr 26, 2026 11:47 AM Lat: -3.8243° S Long: 102.3105° E	<table><thead><tr><th>Test</th><th>Result</th></tr></thead><tbody><tr><td>HDL-C</td><td>43</td></tr><tr><td>LDL-C</td><td>79</td></tr><tr><td>Uric Acid</td><td>3.4</td></tr></tbody></table> STAT	Test	Result	HDL-C	43	LDL-C	79	Uric Acid	3.4	Normal
Test	Result										
HDL-C	43										
LDL-C	79										
Uric Acid	3.4										

4.	 Kota Bengkulu, Bengkulu, Indonesia	<table><thead><tr><th></th><th>Test</th><th>Result</th></tr></thead><tbody><tr><td>1</td><td>HDL-C</td><td>59</td></tr><tr><td>2</td><td>LDL-C</td><td>110</td></tr><tr><td>3</td><td>Uric Acid</td><td>3.0</td></tr></tbody></table>		Test	Result	1	HDL-C	59	2	LDL-C	110	3	Uric Acid	3.0	Normal
	Test	Result													
1	HDL-C	59													
2	LDL-C	110													
3	Uric Acid	3.0													
6.	 Kota Bengkulu, Bengkulu, Indonesia	<table><thead><tr><th></th><th>Test</th><th>Result</th></tr></thead><tbody><tr><td>1</td><td>HDL-C</td><td>49</td></tr><tr><td>2</td><td>LDL-C</td><td>172</td></tr><tr><td>3</td><td>Uric Acid</td><td>4.8</td></tr></tbody></table>		Test	Result	1	HDL-C	49	2	LDL-C	172	3	Uric Acid	4.8	Normal
	Test	Result													
1	HDL-C	49													
2	LDL-C	172													
3	Uric Acid	4.8													
7.	 Kota Bengkulu, Indon...	<table><thead><tr><th></th><th>Test</th><th>Result</th></tr></thead><tbody><tr><td>1</td><td>HDL-C</td><td>38</td></tr><tr><td>2</td><td>LDL-C</td><td>188</td></tr><tr><td>3</td><td>Uric Acid</td><td>5.8</td></tr></tbody></table>		Test	Result	1	HDL-C	38	2	LDL-C	188	3	Uric Acid	5.8	Normal
	Test	Result													
1	HDL-C	38													
2	LDL-C	188													
3	Uric Acid	5.8													

8	 Kota Bengkulu, Bengkulu, Indonesia Jalan M. Husein Sy., Gedung Kompleks, Kota Bengkulu, Bengkulu 38221, Indonesia Sat: 08:00-12:00, Sun: 10:00-12:00 Sunday, 26/04/2026 01:42 PM GMT+07:00 Note - Generated by GPS App, Carrom		Tinggi
---	---	--	--------

9.

Kota Bengkulu, Bengkulu, Indonesia
Jalan M. Husein Sy., Gedung Kompleks, Kota Bengkulu, Bengkulu 38221, Indonesia
Sat: 08:00-12:00, Sun: 10:00-12:00
Sunday, 26/04/2026 01:42 PM GMT+07:00
Note - Generated by GPS App, Carrom

Man. dt. 1 +	0.0	Patient name	
Information		Gender	
Risk	1	Birth date	
Position	1	Ref. images	
		Status	Ready

	Test	Result
1	HDL-C	63
2	LDL-C	89
3	Ur Ac 2	4.8

STAT

AL-Z Profile

Ab BCG	HDL-C
ALT	LDL-C
AST	T-Bil
Cholesterol	TPot Plus
Creat Etc.	Tagly
D-Bil	Ur Ac 2
Gluc HK2	Urea 2R

Save Cancel

Normal

10.

Kota Bengkulu, Bengkulu, Indonesia
Jalan M. Husein Sy., Gedung Kompleks, Kota Bengkulu, Bengkulu 38221, Indonesia
Sat: 08:00-12:00, Sun: 10:00-12:00
Sunday, 26/04/2026 12:03 PM GMT+07:00

Max. dil. 1 +	5.5	Patient name	
Information		Gender	
Rack	5	Birth date	F
Position	10	Ref. ranges	
		Status	Ready

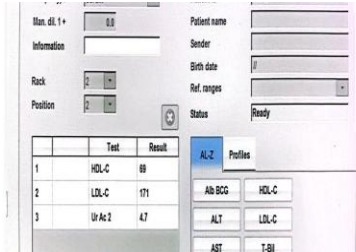
	Test	Result
1	HDL-C	48
2	LDL-C	188
3	Ur Ac 2	6.1

AL-Z	Profile
Ab BCG	HDL-C
ALT	LDL-C
AST	T-Bil
Cholest	TPot Plus
Creat Etc.	Tagly
D-Bil	Ur Ac 2
Gluc HK2	Urea 2R

STAT

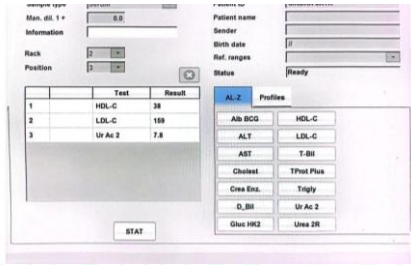
Tinggi

11.



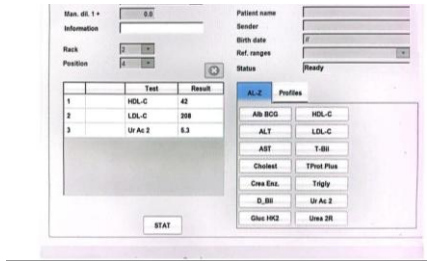
Normal

12.



Tinggi

13.



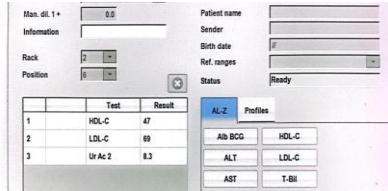
Normal

14.



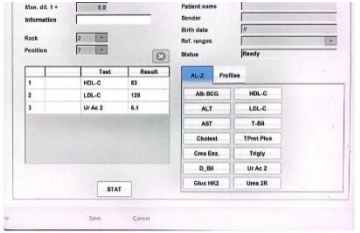

Normal

15.

Tinggi

16.

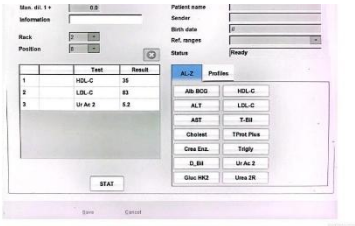



Normal

17.



Kota Bengkulu, Bengkulu, Indonesia
Jalan Hibrida XV, Gading Cempano, Kota Bengkulu, Bengkulu
38221, Indonesia
Lat: -3.824835, Long: 102.310316
Monday, 26/04/2026 12:19 PM GMT+09:00
Note: Captured by GPS Map Camera

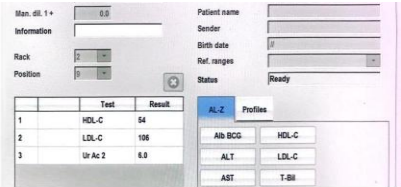


Normal

18.



Kota Bengkulu, Bengkulu, Indonesia
Jalan Hibrida XV, Gading Cempano, Kota Bengkulu, Bengkulu
38221, Indonesia
Lat: -3.824835, Long: 102.310329
Monday, 26/04/2026 12:19 PM GMT+09:00
Note: Captured by GPS Map Camera



Normal

19.



Kota Bengkulu, Bengkulu, Indonesia
Jalan Hibrida XV, Gading Cempano, Kota Bengkulu, Bengkulu
38221, Indonesia
Lat: -3.824826, Long: 102.310346
Sunday, 26/04/2026 12:25 PM GMT+09:00
Note: Captured by GPS Map Camera



Normal

20.



Man. dil. 1+ 0.0
Information
Rack 0
Position 0

Patient name
Sender
Birth date
Ref. ranges
Status Ready

	Test	Result
1	HDL-C	88
2	LDL-C	130
3	Upr Ac 2	A.2

STAT

AL-Z Profiles
Abn BCG HDL-C
ALT LDL-C
AST T-Bil
Cholest TPost Plus
Crea Enox Trigly
D-Bil Upr Ac 2
Gluc HK2 Urea 2R

Normal

21.



Man. dil. 1+ 0.0
Information
Rack 0
Position 0

Patient name
Sender
Birth date
Ref. ranges
Status Ready

	Test	Result
1	HDL-C	51
2	LDL-C	116
3	Upr Ac 2	6.5

STAT

AL-Z Profiles
Abn BCG HDL-C
ALT LDL-C

Tinggi

22.



Man. dil. 1+ 0.0
Information
Rack 0
Position 0

Patient name
Sender
Birth date
Ref. ranges
Status Ready

	Test	Result
1	HDL-C	49
2	LDL-C	99
3	Upr Ac 2	6.4

STAT

AL-Z Profiles
Abn BCG HDL-C
ALT LDL-C
AST T-Bil
Cholest TPost Plus
Crea Enox Trigly
D-Bil Upr Ac 2
Gluc HK2 Urea 2R

Normal

23.



Man. dil. 1 +	0.0	Patient name	
Information		Sender	
Rack	3	Birth date	
Position	5	Ref. ranges	
		Status	Ready

Test	Result
1 HDL-C	46
2 LDL-C	126
3 Ur Ac 2	4.0

STAT

AL-Z	Profiles
Ab BCG	HDL-C
ALT	LDL-C
AST	T-Bil
Cholest	TPot Plus
Crea Enz.	Trigly
D_Bil	Ur Ac 2
Gluc HK2	Urea 2R

Normal

24.



Man. dil. 1 +	0.0	Patient name	
Information		Sender	
Rack	3	Birth date	
Position	5	Ref. ranges	
		Status	Ready

Test	Result
1 HDL-C	55
2 LDL-C	76
3 Ur Ac 2	5.8

STAT

AL-Z	Profiles
Ab BCG	HDL-C
ALT	LDL-C
AST	T-Bil

Normal

25.



Man. dil. 1 +	0.0	Patient name	
Information		Sender	
Rack	3	Birth date	
Position	5	Ref. ranges	
		Status	Ready

Test	Result
1 LDL-C	88
2 Ur Ac 2	8.8
3 HDL-C	79

STAT

AL-Z	Profiles
Ab BCG	HDL-C
ALT	LDL-C
AST	T-Bil
Cholest	TPot Plus
Crea Enz.	Trigly
D_Bil	Ur Ac 2
Gluc HK2	Urea 2R

Tinggi

26.



Man. dil. 1 +	0.0	Patient name	
Information		Sender	
Rack	3	Birth date	/ /
Position	0	Ref. ranges	
		Status	Ready

Test	Result
1 HDL-C	87
2 LDL-C	132
3 Ur Ac 2	4.6

AL-Z Profiles

Ab BCG	HDL-C
ALT	LDL-C
AST	T.Bil
Cholest	TPot Plus
Crea Ens.	Trigly
D.Bil	Ur Ac 2
Gluc HK2	Urea 2R

STAT

Normal

27.



Man. dil. 1 +	0.0	Patient name	
Information		Sender	
Rack	3	Birth date	/ /
Position	0	Ref. ranges	
		Status	Ready

Test	Result
1 HDL-C	49
2 LDL-C	133
3 Ur Ac 2	7.3

AL-Z Profiles

Ab BCG	HDL-C
ALT	LDL-C
AST	T.Bil

Tinggi

28.



Man. dil. 1 +	0.0	Patient name	
Information		Sender	
Rack	3	Birth date	/ /
Position	0	Ref. ranges	
		Status	Ready

Test	Result
1 HDL-C	46
2 LDL-C	138
3 Ur Ac 2	7.6

AL-Z Profiles

Ab BCG	HDL-C
ALT	LDL-C
AST	T.Bil
Cholest	TPot Plus
Crea Ens.	Trigly
D.Bil	Ur Ac 2
Gluc HK2	Urea 2R

STAT

Tinggi

29.



Man. dil. 1 +	0.0	Patient name	
Information		Sender	
Rack	4	Birth date	//
Position	2	Ref. ranges	
		Status	Ready

	Test	Result
1	HDL-C	46
2	LDL-C	94
3	Ur Ac 2	5.0

STAT

Normal

30.



Man. dil. 1 +	0.0	Patient name	
Information		Sender	
Rack	4	Birth date	//
Position	3	Ref. ranges	
		Status	Ready

	Test	Result
1	HDL-C	51
2	LDL-C	94
3	Ur Ac 2	3.8

STAT

Normal

31.



Man. dil. 1 +	0.0	Patient name	
Information		Sender	
Rack	4	Birth date	//
Position	6	Ref. ranges	
		Status	Ready

	Test	Result
1	HDL-C	49
2	LDL-C	119
3	Ur Ac 2	5.5

STAT

Normal

Lampiran 3 Informed Consent

Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*):

Saya Yelma Dwi Rahmawati adalah peneliti dari **Poltekkes Kemenkes Bengkulu Jurusan Analis Kesehatan**, dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul ” **GAMBARAN KADAR ASAM URAT PADA KELOMPOK OVO VEGETARIAN DI VIHARA RUKUN MAITRYA KOTA BENGKULU TAHUN 2026** ”

” dengan beberapa penjelasan sebagai berikut :

1. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui Gambaran kadar Asam urat pada kelompok Ovo vegetarian di vihara rukun maitreya Kota Bengkulu.
2. Keterlibatan anda dalam penelitian ini bersifat sukarela.
3. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda dapat memilih cara lain yaitu mengundurkan diri atau anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu anda tidak akan dikenai sanksi apapun
4. Penelitian ini akan berlangsung selama Desember 2025 hingga Juni 2026 dengan sampel darah vena
5. Anda akan diberikan imbalan berupa bingkisan atas kehilangan waktu/ketidaknyamanan lainnya.
6. Setelah selesai penelitian, anda akan diberikan informasi tentang hasil penelitian secara umum melalui laporan tertulis.
7. Anda akan mendapatkan informasi tentang keadaan kesehatan anda selama pengambilan data/sampel melalui wawancara.
8. Anda akan mendapatkan informasi bila ditemukan hasil yang tidak di harapkan selama penelitian ini.
9. Anda juga akan diinformasikan data lain yang berhubungan dengan keadaan anda yang kemungkinan ditemukan saat pengambilan sampel/data berlangsung.
10. Prosedur pengambilan sampel adalah dengan menggunakan sampel darah vena, cara ini mungkin menyebabkan rasa sedikit sakit yang kemungkinan dialami oleh subjek, dari tindakan/ intervensi/ perlakuan yang diterima selama penelitian, dan kemungkinan bahaya bagi subjek (atau orang lain termasuk keluarganya) akibat keikutsertaan dalam penelitian. Termasuk risiko terhadap kesehatan dan kesejahteraan subjek dan keluarganya)
11. Keuntungan yang anda peroleh dengan keikutsertaan anda adalah mengetahui

hasil kadar asam urat pada tubuh anda.

12. Penelitian dilakukan dengan harapan dapat memberikan manfaat dan informasi bagi kelompok Ovo vegetarian di Vihara Rukun Maitreya Kota Bengkulu.
13. Setelah penelitian ini selesai, tidak adanya perawatan setelah penelitian karena tidak terdapat intervensi dalam penelitian ini



14. Anda tidak mendapatkan intervensi dengan risiko tertentu yang memerlukan pengobatan atau tindakan kesehatan setelah penelitian ini karena penelitian ini hanya menggunakan wawancara.
15. Anda tidak memerlukan pengobatan atau tindakan tertentu karena penelitian ini hanya menggunakan wawancara
16. Anda akan diberikan informasi bila didapatkan informasi baru dari penelitian ini ataupun dari sumber lain.
17. Semua data dalam penelitian ini akan disimpan oleh peneliti, saya sendiri Yelma Dwi Rahmawati sebagai peneliti dalam bentuk file selama 5 tahun.
18. Semua informasi yang anda berikan dalam penelitian ini tidak akan disebar luaskan sehingga kerahasiaannya akan terjamin.
19. Penelitian ini merupakan penelitian pribadi dan tidak ada sponsor yang mendanai penelitian ini.
20. Peneliti menjadi peneliti sepenuhnya dalam penelitian ini.
21. Peneliti tidak memberikan jaminan kesehatan atau perawatan kepada subyek karena penelitian ini tidak mengandung unsur intervensi dan hanya pengisian kuisioner.
22. Tidak ada pengobatan atau rehabilitasi dan perawatan kesehatan pada individu / subyek karena penelitian ini tidak mengandung unsur intervensi terhadap subyek.
23. Peneliti tidak menjamin apabila terjadi resiko pada subyek karena penelitian ini non intervensi dan tidak ada organisasi yang bertanggung jawab karena ini merupakan penelitian pribadi.
24. Penelitian ini tidak melibatkan unsure-unsur yang membahayakan kepada individu/subyek sehingga tidak ada jaminan hukum untuk hal tersebut
25. Penelitian ini telah mendapat persetujuan laik etik dari(tuliskan sesuai nama KEPK yang memberikan surat laik etik).
26. Anda akan diberikan informasi apabila terjadi pelanggaran pelaksanaan protokol penelitian ini; dan jika terjadi pelanggaran, maka ketua peneliti akan menjamin kerahasiaan subyek dan tidak akan melibatkan subyek atas kesalahan yang terjadi
27. Anda akan diberi tahu bagaimana prosedur penelitian ini berlangsung dari awal sampai selesai penelitian termasuk cara pengisian kuisioner.
28. Semua informasi penting akan diungkapkan selama penelitian berlangsung dan anda berhak untuk menarik data/informasi selam penelitian berlangsung
29. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisioner tidak menggunakan hasil tes genetik dan informasi genetik keluarga.
30. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisioner, tidak menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik anda.
31. Penelitian ini menggunakan sampel darah milik anda. Peneliti hanya akan menggunakan sampel tersebut sesuai tujuan penelitian ini dan bila ada sisa sampel akan dilakukan pemusnahan agar tidak disalahgunakan.

32. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisisioner, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti.
33. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisisioner, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita hamil/menyusui
34. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisisioner, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk disitu bila ada individu yang pernah mengalami atau menjadi korban bencana.
35. Penelitian ini tidak dilakukan secara online dan tidak menggunakan alat online atau digital.

Saya berharap Saudara bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini dimana saudara akan melakukan pengisian kuesioner yang terkait dengan penelitian. Setelah Saudara membaca maksud dan tujuan penelitian diatas maka saya mohon untuk mengisi nama dan tanda tangan dibawah ini. Saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Nama : _____

Tanda tangan : _____

Terimakasih atas kesediaan anda untuk ikut serta di dalam penelitian ini.

Saksi

Dengan hormat



Peneliti

.....

Yelma Dwi Rahmawati

Lampiran 4 Kuisisioner**KUESIONER PENELITIAN****Gambaran Kadar Asam Urat Pada Kelompok *Ovo-vegetarian* Di Vihara Rukun Maitreya Kota Bengkulu Tahun 2026****A. Identitas Responden**

Nama Responden	
Usia	
Jenis Kelamin	☐ Laki-laki ☐ Perempuan

B. Petunjuk Pengisian

1. Bacalah setiap pertanyaan dengan cermat sebelum menjawab.
2. Berikan tanda (✓) pada jawaban yang sesuai dengan kondisi Anda.
3. Data yang Anda berikan akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk keperluan penelitian.

C. Lembar Persetujuan (Informed Consent)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini telah mendapatkan penjelasan mengenai tujuan, manfaat, dan prosedur penelitian berjudul Gambaran Kadar Asam Urat Pada Kelompok *Ovo-Vegetarian* Di Vihara Rukun Maitreya Kota Bengkulu Tahun 2026. Saya menyatakan bersedia menjadi responden secara sukarela dan memberikan data yang benar.

Nama Responden :

Tanda Tangan :

Tanggal :

D. Pertanyaan Kuesioner

1. Seberapa sering Anda mengonsumsi makanan tinggi purin (seperti bayam, kacang-kacangan, atau jamur)?
☐ Ya ☐ Tidak
2. Apakah Anda rutin melakukan olahraga?
☐ Ya ☐ Tidak
3. Apakah Anda mengonsumsi cukup air putih setiap hari (minimal 8 gelas)?
☐ Ya ☐ Tidak

Lampiran 5 Lembar Konsultasi Pembimbing



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

LEMBARAN KONSULTASI

Nama Pembimbing : Pemi Perisnawati, S.S.T, M.Biomed
 NIP : 199705292025062004
 Nama Mahasiswa : Yelma Dwi Rahmawati
 NIM : P01750123057
 Judul KTI : Gambaran Kadar Asam Urat Pada Kelompok *Ovo Vegetarian* di Vihara Rukun Maitreya Kota Bengkulu Tahun 2026

No	Tanggal	Materi Konsultasi	Paraf
1.	21 Maret 2026	Pengajuan Judul	<i>h</i>
2.	25 Maret 2026	ACC Judul	<i>h</i>
3.	13 April 2026	Bimbingan BAB I, II, dan III	<i>h</i>
4.	15 April 2026	Perbaikan BAB I, II, dan III	<i>h</i>
5.	17 April 2026	Perbaikan BAB I, II, dan III	<i>h</i>
6.	20 April 2026	Perbaikan BAB I, II, dan III	<i>h</i>
7.	22 April 2026	ACC ujian Proposal	<i>h</i>
8.	24 April 2026	Perbaikan Proposal	<i>h</i>
9.	21 Mei 2026	Bimbingan Hasil Penelitian	<i>h</i>
10.	26 Mei 2026	Bimbingan BAB IV dan V	<i>h</i>
11.	1 Juni 2026	Perbaikan BAB IV dan V	<i>h</i>
12.	05 Juni 2026	ACC Ujian Hasil	<i>h</i>

Lampiran 6 Lembar Persetujuan Seminar Proposal



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Bengkulu
 Jalan Indragiri No.3 Padang Mertasari
 Bengkulu 38225
 ☎ (0736) 341212
 🌐 <https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

LEMBAR PERSETUJUAN SEMINAR PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH

Seminar Hasil Karya Tulis Ilmiah Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Program
 Diploma Tiga, yaitu :

Nama Peserta Ujian : Yelma Dwi Rahmawati
 NIM : P01750123057
 Hari, Tanggal Ujian : Rabu, 22 April 2026
 Judul Karya Tulis Ilmiah : Gambaran Kadar Asam Urat Pada Kelompok *Ovo-Vegetarian* di
 Vihara Rukun Maitreya Kota Bengkulu tahun 2026

No	Jabatan	Nama Dosen	Tanda Tangan	Keterangan
1.	Ketua Dewan Penguji	Putri Widelia Welkriana, S.Si., M.Sc		
2.	Penguji I	Dina Maya Sari, S.Si, M.Biomed		
3.	Penguji II/ Pembimbing	Pemi Perisnawati, S.S.T, M.Biomed		

Mengetahui,
 Kaprodi D-III
 Teknologi Laboratorium Medis

Tedy Febriyanto, SST., M.Bmd
 NIP. 198302202008041002

Lampiran 7 Lembar Persetujuan Revisi Seminar Proposal



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Bengkulu
 Jalan Indragiri No.3 Padang Muncang
 Bengkulu 38225
 ☎ (0736) 541212
 🌐 <https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

LEMBAR PERSETUJUAN SEMINAR PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH

Seminar Hasil Karya Tulis Ilmiah Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Program
 Diploma Tiga, yaitu :

Nama Peserta Ujian : Yelma Dwi Rahmawati
 NIM : P01750123057
 Hari, Tanggal Ujian : Rabu, 22 April 2026
 Judul Karya Tulis Ilmiah : Gambaran Kadar Asam Urat Pada Kelompok *Ovo-Vegetarian* di
 Vihara Rukun Maitreya Kota Bengkulu tahun 2026

No	Jabatan	Nama Dosen	Tanda Tangan	Keterangan
1.	Ketua Dewan Penguji	Putri Widelia Welkriana, S.Si., M.Sc		
2.	Penguji I	Dina Maya Sari, S.Si, M.Biomed		
3.	Penguji II/ Pembimbing	Pemi Perisnawati, S.S.T, M.Biomed		

Mengetahui,
 Kaprodi D-III
 Teknologi Laboratorium Medis

Tedy Febriyanto, SST., M.Bmd
 NIP. 198302202008041002

Lampiran 8 Lembar Persetujuan Seminar Hasil



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Bengkulu
 Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan
 Bengkulu 36225
 Telp. (0736) 341212
<http://www.politeknikesbengkulu.ac.id>

LEMBAR PERSETUJUAN SEMINAR HASIL KARYA TULIS ILMIAH

Seminar Hasil Karya Tulis Ilmiah Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Program
 Diploma Tiga, yaitu :

Nama Peserta Ujian : Yelma Dwi Rahmawati
 NIM : P01750123057
 Hari, Tanggal Ujian : Jum'at, 05 Juni 2026
 Judul Karya Tulis Ilmiah : Gambaran Kadar Asam Urat Pada Kelompok *Ovo-Vegetarian* di
 Vihara Rukun Maitreya Kota Bengkulu tahun 2026

No	Jabatan	Nama Dosen	Tanda Tangan	Keterangan
1.	Ketua Dewan Penguji	Putri Widelia Welkriana, S.Si., M.Sc		
2.	Penguji I	Dina Maya Sari, S.Si, M.Biomed		
3.	Penguji II/ Pembimbing	Pemi Perisnawati, S.S.T, M.Biomed		

Mengetahui,
 Kaprodi D-III
 Teknologi Laboratorium Medis

Tedy Febriyanto, SST., M.Bmd
 NIP. 198302202008041002

Lampiran 9 Lembar Persetujuan Revisi Seminar Hasil

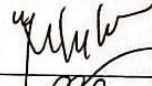
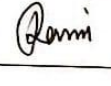


Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Bengkulu
 Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
 Bengkulu 36225
 ☎ (0736) 341212
 🌐 <https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

LEMBAR PERSETUJUAN REVISI SEMINAR HASIL KARYA TULIS ILMIAH

Seminar Hasil Karya Tulis Ilmiah Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Program Diploma
 Tiga yaitu:

Nama Peserta Ujian : Yelma Dwi Rahmawati
 NIM : P01750123057
 Hari, Tanggal Ujian : Selasa, 09 Juni 2026
 Judul Karya Tulis Ilmiah : Gambaran Kadar Asam Urat Pada Kelompok *Ovo-Vegetarian* di
 Vihara Rukun Maitreya Kota Bengkulu tahun 2026

No.	Jabatan	Nama Dosen	Tanda Tangan	Keterangan
1.	Ketua Dewan Penguji	Putri Widelia Welkriana, S.Si., M.Sc		
2.	Penguji I	Dina Maya Sari, S.Si, M.Biomed		
3.	Penguji II/ Pembimbing	Pemi Perisnawati, S.S.T, M.Biomed		

Mengetahui,
 Kaprodi D-III
 Teknologi Laboratorium Medis



Tedy Febriyanto, SST., M.Bmd
 NIP. 198302202008041002

Lampiran 10 Surat Izin Pra Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Bengkulu
 Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
 Bengkulu 38225
 (0736) 341212
<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

29 September 2025

Nomor : PP.06.02/F.XXIII.1/ 7131 /2025
 Perihal : Izin Pra Penelitian

Yth.
Kepala Vihara Rukun Maitreya
 di
 Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah (KTI) Mahasiswa Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Program Diploma Tiga Jurusan Analis Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026, dengan ini mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data, Pra Penelitian pada mahasiswa dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Yelma Dwi Rahmawati
 Nim : P01750123057
 Tempat : Jl. Hibrida No.3, RT.08/RW.002, Sido Mulyo, Kec. Gading Cemp., Kota Bengkulu, Bengkulu 38229
 Judul : Gambaran Kadar Asam Urat Pada Vegetarian Di Vihara Rukun Maitreya Kota Bengkulu Tahun 2025
 No Handphone : 08570975753

Demikianlah, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan terimakasih.



Lampiran 11 Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
 Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
 Bengkulu 38225
 ☎ (0736) 341212
 🌐 <https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/ 881 /2025
 Perihal : Izin Penelitian 21 November 2025

Yth,
 Kepala Vihara Rukun Maitreya Kota Bengkulu
 di
 Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah(KTI) Progam Studi Teknologi Laboratorium Medis Program Diploma Tiga Jurusan Analis Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama : Yelma Dwi Rahmawati
 NIM : P01750123057
 Tempat Penelitian : Vihara Rukun Maitreya Kota Bengkulu
 Waktu Penelitian : 6 Bulan
 Judul : Gambaran Kadar Asam Urat Pada Kelompok Ovo Vegetarian Di Vihara Rukun Maitreya Kota Bengkulu Tahun 2026
 No Handphone : 085709725753

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Makil Direktur I Bidang Akademik

Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd



Lampiran 12 Surat Keterangan Layak Etik



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu

📍 Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
☎ (0736) 341212
🌐 <https://poltekkesbengkulu.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.KEPK.BKL/015/01/2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Yelma Dwi Rahmawati
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Gambaran Kadar Asam Urat Pada Kelompok Ovo Vegetarian Di Vihara Rukun Maitreya Kota Bengkulu tahun 2026"

"Description of Uric Acid Levels in the Ovo Vegetarian Group at the Rukun Maitreya Temple in Bengkulu City in 2026"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 01 Januari 2026 sampai dengan tanggal 01 Januari 2027.

This declaration of ethics applies during the period January 01, 2026 until January 01, 2027.



January 01, 2026
Chairperson,

apt. Zamharira Muslim, M.Farm

Lampiran 13 Surat Selesai Penelitian**SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : dr. Malia Agustina,Z, Sp.PK
NIP : 19821029 2010012023
Jabatan : Ka. SMF Patologi Klinik RSUD Dr. M. Yunus

dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Yelma Dwi Rahmawati
NIM : P01750123057
Jurusan : Analis Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Prodi : DIII Teknologi Laboratorium Medis

Telah selesai melaksanakan penelitian di Laboratorium RSUD Dr. M. Yunus dengan judul
"Gambaran Kadar Asam Urat pada Kelompok Ovo - Vegetarian Di Vihara Rukun Maitreya Kota
Bengkulu Tahun 2026"

Bengkulu, 7 Mei 2026

dr. Malia Agustina, Z, Sp.PK

NIP : 19821029 2010012023

BIODATA



Nama : Yelma Dwi Rahmawati
 Tempat,tanggal lahir : Bioa Sengok, 31 Oktober 2004
 Agama : Islam
 Jenis kelamin : Perempuan
 Alamat : Bioa Sengok, Kecamatan Rimbo
 Pengadang, Kabupaten Lebong
 No HP/WA : 085709725753
 Email : yelmarahmawati31@gmail.com
 Riwayat Pendidikan : SDN 02 Rimbo Pengadang (2010 – 2016)
 MTS AR- RAHMAH (2016 – 2019)
 MAN REJANG LEBONG(2019 – 2022)
 Poltekkes Kemenkes Bengkulu Prodi
 DIII Teknologi Laboratorium medis
 Jurusan Analis Kesehatan (2023 – 2026)

RIWAYAT HIDUP



Penulis bernama Yelma Dwi Rahmawati, lahir di Bioa Sengok pada tanggal 31 Oktober 2004. Penulis merupakan anak kedua dari tiga bersaudara dan berdomisili di Desa Bioa Sengok, Kecamatan Rimbo Pengadang, Kabupaten Lebong. Penulis menempuh pendidikan dasar di SD Negeri 02 Rimbo Pengadang pada tahun 2010–2016. Selanjutnya, penulis melanjutkan pendidikan di MTs Ar-Rahmah dan menyelesaikan pendidikan pada tahun 2019. Pendidikan menengah atas ditempuh di MAN Rejang Lebong dan diselesaikan pada tahun 2022. Setelah menyelesaikan pendidikan menengah atas, penulis diterima sebagai mahasiswa pada Jurusan Analis Kesehatan, Program Studi Diploma III Teknologi Laboratorium Medis, Poltekkes Kemenkes Bengkulu melalui jalur Seleksi Penerimaan Mahasiswa Baru (Sipenmaru) Prestasi. Selama menempuh pendidikan di Poltekkes Kemenkes Bengkulu, penulis aktif mengikuti berbagai kegiatan organisasi, baik organisasi internal maupun eksternal kampus. Dalam organisasi internal, penulis bergabung dengan Badan Eksekutif Mahasiswa (BEM) Poltekkes Kemenkes Bengkulu pada tahun 2024 sebagai anggota Departemen Pengembangan Sumber Daya Mahasiswa (PPSDM). Pada tahun 2025, penulis merasa bangga karena memperoleh kepercayaan dan amanah untuk menjabat sebagai Wakil Presiden Mahasiswa. Selain aktif dalam BEM, penulis juga mengikuti Unit Kegiatan Mahasiswa (UKM) Pramuka. Melalui kegiatan tersebut, penulis pernah mendapatkan kesempatan untuk mengikuti Kemah Nasional Kesehatan di Bandung. Dalam organisasi eksternal kampus, penulis bergabung dengan Ikatan Mahasiswa Teknologi Laboratorium Medis (IMATELKI) sejak tahun 2024. Penulis juga aktif dalam organisasi tingkat nasional, yaitu Forum Komunikasi Mahasiswa Poltekkes se-Indonesia (FORKOMPI). Dalam organisasi tersebut, penulis terpilih sebagai anggota Human Development selama periode kepengurusan tahun 2024–2025. Selama menjadi bagian dari FORKOMPI, penulis turut berpartisipasi dalam berbagai kegiatan tingkat nasional. Pada tahun 2024, penulis berkesempatan mengikuti Kongres Nasional FORKOMPI di Malang serta Sarasehan Nasional FORKOMPI di Semarang. Selain kegiatan akademik dan organisasi, penulis juga telah melaksanakan berbagai kegiatan praktik lapangan sebagai bagian dari proses pendidikan. Pada semester V, penulis melaksanakan Praktik Pembangunan Kesehatan Masyarakat (PPKM) di Puskesmas Jembatan Kecil, Kota Bengkulu, serta Praktik Diagnostik Molekuler (PDM) di RSUD Curup, Kabupaten Rejang Lebong. Selanjutnya, pada semester VI, penulis melaksanakan Praktik Kerja Lapangan Terpadu (PKLT) di Puskesmas Kampung Bali. Sebagai rangkaian akhir kegiatan praktik pendidikan, penulis melaksanakan Praktik Klinik Laboratorium (PKL) di RS PON Prof. Dr. dr. Mahar Mardjono, Jakarta Timur.