

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Bedasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang “ Gambaran Kadar Asam Urat Pada Kelompok *Ovo Vegetarian* di Vihara Rukun Maitreya Kota Bengkulu tahun 2026 “ yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan :

1. Hampir sebagian (25,81%) pada kelompok *ovo vegetarian* di Vihara Rukun Maitreya Kota Bengkulu tahun 2026 mempunyai kadar asam urat tinggi.
2. Sebagian besar jenis kelamin pada kelompok *ovo vegetarian* di Vihara Rukun Maitreya Kota Bengkulu tahun 2026 adalah laki laki (14,16%) dan Perempuan (54,84%)
3. Sebagian besar (74,19%) kadar asam urat tinggi pada kelompok *ovo vegetarian* di Vihara Rukun Maitreya Kota Bengkulu tahun 2026 adalah usia dewasa.

B. Saran

Bedasarkan penelitian dan pembahasan, peneliti ingin memberikan saran kepada semua pihak yang terkait, antara lain :

1. Bagi Peneliti

Diharapkan penelitian ini berguna sebagai salah satu pengalaman dalam

pengaplikasian ilmu dan penambahan pengetahuan tentang Kadar Asam Urat pada pada kelompok *Ovo vegetarian* di Vihara Rukun Maitreya Kota Bengkulu .

2. Bagi Akademik

Diharapkan penelitian ini memberikan tambahan pengetahuan mengenai Gambaran Kadar Asam Urat pada kelompok *Ovo Vegetarian* di Vihara Rukun Matreya Kota bengkulu, yang dapat dijadikan bahan referensi dan dikembangkan lebih lanjut oleh mahasiswa.

3. Bagi Peneliti Lain

Diharapkan penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan atau sumber bagi peneliti lain dan dapat digunakan sebagai pembanding bagi yang mempunyai kepentingan untuk melanjutkan penelitian sejenis.

4. Bagi Kelompok *Ovo Vegetarian*

Kelompok *Ovo Vegetarian* diharapkan tetap menjaga pola makan yang seimbang dengan memperhatikan asupan makanan yang mengandung purin. Meskipun tidak mengonsumsi daging, beberapa bahan pangan nabati tetap mengandung purin yang dapat memengaruhi kadar asam urat jika dikonsumsi berlebihan.