

DAFTAR PUSTAKA

- ADA (2023). *Standards of Medical Care in Diabetes*, 2023. https://diabetes.org/newsroom/american-diabetes-association-2023-standards-care-diabetes-guide-for-prevention-diagnosis-treatment-people-living-with-diabetes?utm_source=chatgpt.co
- Ahmed, A, Lagel, A, Fredlund, P, Elinder, S, L. (2020). *Consumption of fruit and vegetables and the risk of type 2 diabetes: a 4-year longitudinal study among Swedish adults*. *Journal of Nutritional Science*.2020. 9(14),1-9. Attribution licence (<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>)
- Aissyah, D, Qodir, A, Zahra, F. (2022). Pengaruh Aktivitas Fisik Dan Pola Makan Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus. *Media Husada Journal of Nursing Science*.3(1),83-92 <https://mhjns.widyagamahusada.ac.id>
- Akbar, Giyaningtyas. (2023)' Hubungan Aktivita Fisik Dan Konsumsi Minuman Ringan Terhadap Kadar Gula Darah Pada Remaja Di Sman 8 Tambun Selatan. *Cakrawala Medika: Journal Of Health Sciences*.2(1),139-146.<https://publikasi.medikasuherman.ac.id/index.php/cmj>
- Ali, N. (2019). Hubungan Konsumsi Sayur Dan Buah Dengan Kadar Gula Darah Pasien Dm Tipe 2 Di Puskesmas Kalumata Kota Ternate. *Medika Majapahit*.11(2),9-17, <https://ejournal.stikesmajapahit.ac.id/index.php/MM/article/view/329>
- Almatsier, S, 2009. Prinsip Dasar Ilmu Gizi, PT Gramedia Pustaka Utama, Jakarta
- American Diabetes Association*. (2021). *Glycemic Targets : Standards Of Medical Care In Diabetes*. *Diabetes Care* 2021,44(1),1–12. <https://doi.org/10.2337/Dc21-S006>
- Aprilatutini, Yusitisia, Utama. (2022). Hubungan Karakteristik Dengan Aktivitas Fisik Lansia Penderita Diabetes Melitus.Bengkulu. *Jurnal Sains Kesehatan*.29(3),10-19. https://garuda.kemdiktisaintek.go.id/documents/detail/3222140?utm_source=chatgpt.com
- Arikunto,S.(2010).Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik.Edisi Revisi.Jakarta.Rineka Cipta.Halaman 269.
- Arisman. 2000. Gizi dalam daur kehidupan, Buku kedokteran EGC, Jakarta.
- Ariyani, Badarudin (2022). Aktivitas Fisik Dan Tingkat Depresi Terhadap Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. Jawa Timur. *Jurnal Biostatistik, Kependudukan, dan Informatika Kesehatan*.2(2), 68–77. <https://doi.org/10.7454/bikfokes.v2i2.1024>
- Aulia, R. (2024)' Pengaruh Pemberian Buah Naga Merah Terhadap Penurunan KadarGula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Lompoe Kec. Bacukiki Kota Parepare. *Saintekes*.3(1), 10-16 email: rezkiauliah4@gmail.com.DOI: 10.55681/saintekes.v3i1.289
- Azzahra, asnindari, Ruhyana (2025)'Hubungan Pola Makan dan Aktifitas Fisik dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Puskesmas Kalasan Sleman Yogyakarta'. *Journal of Health Research*, 8(1).73-84. <https://jurnal.stikesmus.ac.id/index.php/avicenna>

- Baecke, J. A., Burema, J., Frijters, J. E. (1982). *A short questionnaire for physical activity. American journal of clinical Nutrition*, 36(5), 936-942. <https://doi.org/10.1093/ajcn/36.5.936>
- Berliana, F., Simbolon, D., Dewi, D. P., Anggeni, M. D., Miftahurrohman, & Aprilia, T. (2025). *Relationship Between Proportion of Vegetable and Fruit Under Consumption and Proportion of Diabetes Mellitus Types in Indonesia. Proceeding International Conference Health Polytechnic of Jambi*, 5, 28–35. <https://doi.org/10.35910/icohpj.v5i0.1088>
- Brunner dan Suddart. (2018). *Medical Surgical Nursing*. Edisi 14
- Chandalia, M., Garg, A., Lutjohann, D., Von B.K., Grundy S.M., Brinkley L.J. (2000). *Beneficial Effects of High Dietary Fiber Intake in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus. N Engl Journal Med*; 342(19), 1392-1398. DOI: 10.1056/NEJM200005113421903
- Derosa, G, Angelo, Angelini, F, Cicero, D, Pergola, Lupi, A, Sartore, G, Vignoti, Maffiol. (2024). *Nutraceuticals and Supplements in Management of Prediabetes and Diabetes. Nutrients*. 2025,17(1),14. <https://doi.org/10.3390/nu17010014>
- Dewi, M. M., Apriza, & Kusumawati, N. (2024). Hubungan Pengetahuan, Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(1), 1095–1102. <https://doi.org/10.31004/jkt.v5i1.26281>
- Dewi, M. M., Apriza, & Kusumawati, N. (2024). Hubungan Pengetahuan, Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(1), 1313–1319. <https://doi.org/10.31004/jkt.v5i1.26281>
- Dinkes Kabupaten Seluma.(2025). Dinas Kesehatan Seluma.
- Dirjen.Kesmas.(2017). Tabel Komposisi Pangan Indonesia.
- Fatimah, P. S., Siregar, P. A., Sitorus, A. R., Lubis, H. A., Hasibuan, A. H., & Putri, P. R. (2020). Pola Konsumsi Buah dan Sayur dengan Kejadian Diabetes Melitus pada Masyarakat Pesisir. *Bali Health Published Journal*, 2(1), 26–36. <https://doi.org/10.47859/bhpj.v2i1.110>
- Febrianti, D., Zakia, R., & Rahayu, P. (2025). Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Peningkatan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Sukatani. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 6(1), 4107–4116. <https://doi.org/10.31004/jkt.v6i1.38955>
- Gondhowiardjo, S. (2019). *Pedoman Strategi & Langkah Aksi Peningkatan Aktivitas Fisik*. Komite Peanggunan Kanker Nasional (Kpkkn).
- Guyton, Hall. (2021) *Textbook of Medical Physiology*, 14th ed. Elsevier.
- Julius, J. K., Fernandez, C. K., Grafa, A. C., Rosa, P. M. C., & Hartos, J. L. (2019). *Daily fruit and vegetable consumption and diabetes status in*

- middle-aged females in the general US population*. SAGE Open Medicine, 7, 2050312119865116. <https://doi.org/10.1177/2050312119865116>
- Kemenkes. (2023) Survey Kesehatan Indonesia (SKI) Dalam Angka, Jakarta
- Khulwatunnisa, Noor, M. A., & Sulistyaningsih, D. R. (2025). Hubungan Kepatuhan Diet, Aktivitas Fisik, dan Dukungan Keluarga dengan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Melitus. *NAJ: Nursing Applied Journal*, 3(2), 50–62. <https://doi.org/10.57213/naj.v3i2.573>
- Lingga, L. (2012). Bebas Diabetes Tipe 2 Tanpa Obat. Pt. Argomedia Pusaka.
- Mahan, K.L., Escott-Stump. (2008). *Krause's Food and Nutrition Therapy. Canada* : Elsevier: Edition 12
- Manalu, A., Abdurrachim, R., & Magdalena. (2022). Hubungan Kepatuhan Diet, Asupan Vitamin C, Aktivitas Fisik dan Edukasi dengan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 pada Masa Pandemi. *Jurnal Riset Pangan dan Gizi (JR-Panzi)*, 4(1), 32–40. <https://doi.org/10.31964/jr-panzi.v4i1.93>
- Mayasari, D. (2023). Manfaat Konsumsi Buah dan Sayur untuk Penderita Diabetes Mellitus. *Jurnal an-Najat: Jurnal Ilmu Farmasi dan Kesehatan*, 1(1), 21–28. <https://doi.org/10.59841/an-najat.v1i1.9>
- Noviani, A., & Fayasari, A. (2018). Kepatuhan diet dan aktivitas fisik dengan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus rawat jalan di RS Harum Sisma Medika Jakarta Timur. *Jurnal Nutrisia*, 20(2), 38–44. <https://doi.org/10.29238/jnutri.v20i2.25>
- Nursalam. (2020). Metodologi Penelitian Ilmu Kesehatan. Edisi 5. Jakarta.
- Perkeni. (2015). Konsensus Pengolahan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia 2015. PB Perkeni
- PERKENI. (Perkumpulan Endokrinologi Indonesia), 2024. Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia.
- Permata Sari, K. N. F., Cintari, L., & Kusumayanti, G. A. D. (2020). Gambaran Pola Konsumsi Sayur dan Buah serta Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Mellitus di Rumah Sakit Umum Daerah Wangaya Denpasar. *Jurnal Ilmu Gizi: Journal of Nutrition Science*, 9(1), 22–28. <https://doi.org/10.33992/jig.v9i1.799>
- Permenkes RI Nomor 41 Tahun 2014 tentang Pedoman Gizi Seimbang
- Rahayuningsih, A.N, Muniroh, L.(2022). Hubungan Aktivitas Fisik, Asupan Kalsium Dan Lemak Dengan Obesitas Sentral Pada Tenaga Kerja Perkantoran. *Media Gizi Kesmas* 11(2):351–57. doi: 10.20473/mgk.v11i2.2022.351-357.
- Rahayuningsih, M. S., Juniarsana, I. W., & Wiardani, N. K. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dan Kepatuhan Diet dengan Kadar Glukosa Darah Pasien DM Tipe 2. *Jurnal Ilmu Gizi : Journal of Nutrition Science*, 12(3), 155–165. <https://doi.org/10.33992/jig.v12i3.212>
- Rahmi,A,Asniar.(2021).Determinan Aktivitas Fisik Pada Aggregate Dewasa.”
Jurnal Keperawatan Silampari 3(2):6. doi :

<https://doi.org/10.31539/jks.v5i1.2191>

Ramadhani, N. F., Siregar, K. N., Adrian, V., Sari, I. R., & Hikmahrachim, H. G. (2022). Hubungan aktivitas fisik dengan diabetes melitus pada wanita usia 20–25 di DKI Jakarta (Analisis data Posbindu PTM 2019). *Jurnal Biostatistik, Kependudukan, dan Informatika Kesehatan*, 2(2), 72–80. <https://doi.org/10.51181/bikfokes.v2i2.5820>

Rimbawan, Siagian, A. (2004). Indeks Glikemik Pangan. Cara Mudah Memilih pangan Yang menyehatkan. Penebar Swadaya.

Riset, J., Nasional, K., Dewa, I., Eka, A., Astutisari, C., Yulianti, A., Ayu, I., Wulandari, P., Keperawatan, F., Kesehatan, I., Teknologi, D., Kesehatan, B. (2022). *The Correlation between Physical Activity and Blood Sugar Level in Patient with Type 2 Diabetes Mellitus in Public Health Centre Manggis I*. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 6(2), 79–87. <https://ejournal.itekes-bali.ac.id/jrkn>

Rondanelli, M., Barrile, G. C., Cavioni, A., Donati, P., Genovese, E., Mansueto, F., Mazzola, G., Patelli, Z., Pirola, M., Razza, C., Russano, S., Sivieri, C., Tartara, A., Valentini, E. M., & Perna, S. (2023). *A narrative review on strategies for the reversion of prediabetes to normoglycemia: Food pyramid, physical activity, and self-monitoring innovative glucose devices*. *Nutrients*, 15(23), 4943. <https://doi.org/10.3390/nu15234943>

Rosiana, H., Cintari, L. A., Achwandi, M., Yuniarti, E. (2023). *Relationship between eating behaviors and physical activity with blood glucose levels in type 2 diabetes mellitus patients in Gayaman Public Health Center Mojokerto*. *JSRET (Journal of Scientific, Research, Education, and Technology)*, 2(3), 1033–1040. <https://doi.org/10.58526/jsret.v2i3.247>

Sari, R., et al. (2021). Hubungan aktivitas fisik dengan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Naga Kesiangan Kabupaten Serdang Bedagai Tahun 2021. *Jurnal Pionir*, 7(1). <https://doi.org/10.36294/pionir.v7i1.2859>

Sartika, M., & Damayanti, P. (2021). Ilmu Alamiah Dasar. CV Literasi Nusantara Abadi.

Sibagariang, E. E., Lumban Gaol, Y. C. (2022). Hubungan pola makan dan aktivitas fisik dengan kejadian diabetes melitus pada saat pandemi COVID-19. *Jurnal Kedokteran STM (Sains dan Teknologi Medik)*, 5(1), 43–49. <https://doi.org/10.30743/stm.v5i1.234>

Simon, Schuster. (2022). *The Glycemic Load Counter*. Blade, M. C. Edisi ke 2

Siregar, P. A. (2021). *Analysis of characteristics, frequency of eating fruit and vegetables in diabetes and non diabetes patient*. *Darussalam Nutrition Journal*, 5(1), 61–69. <https://doi.org/10.21111/dnj.v5i1.5562>

Suharyati, Persatuan Ahli Gizi Indonesia, (2025). *Penuntun Diet Dan Terapi Gizi*, Edisi 5. Jakarta

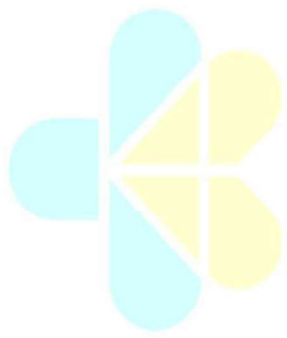
Sukmawati, S. T. (2023). Hubungan aktivitas fisik dengan pola makan terhadap nilai gula darah pasien diabetes melitus tipe 2 di UPTD Puskesmas X Kota Bekasi (Skripsi, STIKes Mitra Keluarga). STIKes Mitra Keluarga

Repository.

https://repository.stikesmitrakeluarga.ac.id/repository/201905081_Skripsi_Setiani%20Trie%20Sukmawati_S1%20Keperawatan_2023.pdf

- Sulistiyorini, E., Novianti, T. D., & Ma'arif, M. Z. (2023). Konsumsi Buah dan Sayur dan Kejadian Diabetes Melitus pada Usia Produktif. *Jurnal Kesehatan Mahardika*, 10(1), 7–12. DOI: 10.54867/jkm.v10i1.146.
- Supariasa, (2014) *Survey Konsumsi Gizi*. Graha Ilmu. Yogyakarta. Cetakan ke 1
- Suryani, D., Meriwati, Kusdalimah, Yunita. (2023). *Survei konsumsi pangan*. Eureka Media Aksara
- Susanti, & Bistara, D. N. (2018). Hubungan pola makan dengan kadar gula darah pada penderita diabetes mellitus. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 3(1), 29–34. <https://doi.org/10.22146/jkesvo.34080>
- Titanik, G., Wahyudi, A. S., Pratiwi, I. N. (2024). *The effect of physical activity on reducing blood sugar levels in type-2 diabetes mellitus patients: Systematic review*. *Indonesian Journal of Global Health Research*, 6(S6), 1175–1184. <https://doi.org/10.37287/ijghr.v6iS6.4973>
- Ulpah, S. M., Sajiman, Hariati, N. W. (2023). Hubungan pola konsumsi dan aktivitas fisik terhadap pengendalian kadar gula darah pada penderita diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Riset Pangan dan Gizi (JR-Panzi)*, 5(1), 26–35. <https://doi.org/10.31964/jr-panzi.v5i1.173>
- WHO. (2020). *WHO guidelines on physical activity and sedentary behaviour*. Geneva: WHO
- Wiboworini, B., Ayusari, A. A., Rahayu, D., Widardo, Lanti, Y., Damayanti, K. E., Myrtha, R., Ksirini, Sudarsono, J., Handayani, S. S., Intaniar, & Albab, U. (2021). Hubungan antara frekuensi makan buah, kebiasaan mengonsumsi sayur, dan partisipasi Prolanis dengan kadar gula darah pasien diabetes mellitus (DM) di masa pandemi. *Biomedika*, 13(2), 160–168. <https://doi.org/10.23917/biomedika.v13i2.14733>
- Yolanda, R. G., Afrinis, N., & Gustiana, E. (2023). Hubungan IMT dan aktivitas fisik dengan kadar gula darah pada penderita diabetes. *SEHAT: Jurnal Kesehatan Terpadu*, 2(4), 330–338. <https://doi.org/10.31004/sjkt.v2i4.22413>
- Yuan, M, Wang, J, Jin, L, Zhang, L, Fang, Y. (2025). *Longitudinal Association Between the Consumption of Vegetables, Fruits, and Red Meat and Diabetes Disease Burden: An Analysis of Multiple Global Datasets*. *Nutrients*, 17(7), 1256. <https://doi.org/10.3390/nu17071256>

L A M P I R A N



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 1

LAMPIRAN PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Jenis kelamin :

Saya menyatakan bersedia untuk berpartisipasi menjadi responden dan sudah mendapatkan penjelasan terkait prosedur penelitian yang akan dilakukan oleh Mahasiswa D4 Rpl Gizi dan dietetik politeknik Kesehatan Bengkulu mengenai **“Hubungan konsumsi buah, sayur, Aktivitas Fisik dengan kadar gula Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di wilayah Puskesmas Air Periukan Kabupaten Seluma Tahun 2025”**. Saya menyadari bahwa penelitian ini tidak akan berakibat negatif terhadap saya, sehingga jawaban yang saya berikan adalah yang sebenarnya dan data yang mengenai saya dalam penelitian ini akan dijaga kerahasiaannya oleh peneliti. Semua berkas yang mencantumkan identitas saya hanya akan digunakan untuk keperluan pengolahan data dan bila sudah tidak digunakan lagi akan dimusnahkan. Demi persetujuan ini saya tanda tangani dengan sukarela tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Bengkulu, 2026

(.....)

Lampiran 2

INFORMED CONSENT

HUBUNGAN KONSUMSI BUAH, SAYUR, AKTIFITAS FISIK DENGAN KADAR GULA DARAH PADA PENDERITS DIABETES MELITUS TIPE II DI WILAYAH PUSKESMAS AIR PERIUKAN KABUPATEN SELUMA

PENJELASAN PENELITIAN

Dengan hormat, saya yang bertanda tangan dibawah ini. Mahasiswa D4 Rpl Gizi dan dietetik politeknik Kesehatan Bengkulu ,

Nama : Eko Sriwidayati

NIM : P01730225120

Akan melakukan penelitian yang berjudul “**Hubungan konsumsi buah, sayur, Aktivitas Fisik dengan kadar gula Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di wilayah Puskesmas Air Periukan Kabupaten Seluma**”. Penelitian ini dibiayai secara mandiri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan konsumsi buah, sayur, Aktivitas Fisik dengan kadar gula Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di wilayah Puskesmas Air Periukan Kabupaten Seluma.

Saya mengajak saudara/i untuk berpartisipasi dalam penelitian ini membutuhkan 80 subjek penelitian, dengan jangka waktu keikutsertaan masing-masing subjek sekitar 10 menit untuk mengisi kuesioner.

A. Kesukarelaan untuk ikut penelitian

Keikutsertaan saudara/i dalam penelitian ini adalah bersifat sukarela, dan dapat menolak untuk ikut dalam penelitian.

B. Kewajiban Subjek Penelitian

Saudara/i diminta untuk memberikan jawaban yang sebenarnya terkait dengan pernyataan yang diajukan untuk mencapai tujuan penelitian ini

C. Prosedur Penelitian

Penelitian ini dilakukan dengan mengisi kuesioner, saudara/i diminta untuk mengisi kuesioner yang telah disediakan.

D. Risiko dan Efek Samping

Tidak ada risiko dan efek samping dalam penelitian ini.

E. Manfaat

Adapun manfaat yang bisa diperoleh dari penelitian ini adalah mendapatkan informasi tentang Hubungan konsumsi sayur dan buah, Aktivitas Fisik dengan kadar gula Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di wilayah Puskesmas Air Periukan Kabupaten Seluma

F. Kerahasiaan

Informasi yang didapatkan dari saudara/i terkait dengan penelitian ini akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan ilmiah (ilmu pengetahuan).

G. Pembiayaan

Penelitian ini dibiayai secara mandiri oleh peneliti.

H. Informasi Tambahan

Saudara/i dapat menanyakan semua terkait penelitian ini dengan menghubungi peneliti: Eko Sriwidayati (Mahasiswa D4 Rpl Gizi dan dietetik politeknik Kesehatan Bengkulu) Telepon: 081367198902

Bengkulu, 2026

(Eko Sriwidayati)

Lampiran 3

LEMBAR KUESIONER

HUBUNGAN KONSUMSI BUAH, SAYUR, AKTIFITAS FISIK DENGAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DI WILAYAH PUSKESMAS AIR PERIUKAN KABUPATEN SELUMA TAHUN 2026

A. Karakteristik Data Demografi Responden

1. Tanggal Penelitian

2. No. Urut Responden :

.....

3. Nama :

4. Umur :

.....

5. Jenis Kelamin : ☐ Laki-laki ☐ Perempuan

6. Pendidikan : SD / SMP / SMA / PT

7. Pekerjaan :

8. Alamat :

Lampiran 4

HASIL PEMERIKSAAN GULA DARAH

NO	PEMERIKSAAN GULA DARAH	HASIL		MINUM OBAT	
		TINGGI	RENDAH	RUTIN	TIDAK
1.					



POLTEKKES KEMENKES BENGKULU												
												
JURUSAN GIZI												
PROGRAM STUDI D4 RPL GIZI												
FORMULIR SEMI-QUANTITATIVE FOOD FREQUENCY QUESTIONNAIRE												
IDENTITAS RESPONDEN												
Nama :							Hari :					
Umur :	Tahun						Tanggal :					
Jenis Kelamin :	Laki-laki/Perempuan* (*Coret salah satu)						Pemeriksa :					
Petunjuk :												
Isi dengan berspa kali (X) pada kolom di bawah ini menurut kebiasaan makan Anda selama 1 bulan terakhir												
Bahan aakanan		Ukuran Penyajian (Porsi)	Frekuensi Konsumsi						Ukuran Rumah Tangga (URT)	Rata rata Porsi /Hari		
			1-3 kali/hr	>3 kali/hr	3-6 kali/mg	1-2 kali/mg	1-3 kali/bln	Tidak Pernah				
Sumber Sayuran	(IG)											
Rebung	(10-15)											
Bayam	(!%)											
Kangkung	(15)											
Buncis	(!%)											
Kol Kembang	(15)											
Daun Singkong	(15)											
Labu Siam	(16-20)											
Wortel	(49-60)											
Sawi hijau	(15)											
Sawi putih	(15)											
Katuk	(15)											
Ketimun	(15)											
Terong Ungu	(20)											
Terong Hijau	(20)											
Tomat masak	(15-20)											

LAMPIRAN 6

Kuesioner *Baecke Physical Activity Questionnaire (BPAQ)*

- a. Indeks Aktivitas Kerja
- 1) Aktivitas ringan meliputi:
mengemudi, menjaga toko,
mengajar, mahasiswa, mempelajari
pekerjaan rumah
 - 2) Aktivitas sedang meliputi: bekerja di pabrik, pertanian
 - 3) Aktivitas berat meliputi: pekerjaan
kontruksi, pekerjaan dermaga, dan
olahraga profesional

No	Pertanyaan	Respon	Ceklist (√)	Nilai
1	Dari indeks aktivitas kerja diatas Berkategori apakah kegiatan sehari-hari anda ?	Aktivitas rendah		1
		Aktivitas sedang		3
		Aktivitas berat		5
2	Dalam kegiatan sehari seberapa banyak anda duduk?	Tidak pernah		1
		Jarang		2
		Kadang-kadang		3
		Sering		4
		Selalu		5
3	Dalam kegiatan sehari seberapa banyak anda berdiri?	Tidak pernah		1
		Jarang		2
		Kadang-kadang		3
		Sering		4
		Selalu		5
4	Dalam kegiatan sehari seberapa banyak anda berjalan?	Tidak pernah		1
		Jarang		2
		Kadang-kadang		3
		Sering		4
		Selalu		5
5	Dalam kegiatan sehari seberapa banyak anda mengangkat benda berat?	Tidak pernah		1
		Jarang		2
		Kadang-kadang		3
		Sering		4
		Selalu		5
6	Setelah bekerja, apakah anda merasa lelah?	Sangat sering		5
		Sering		4
		Kadang-kadang		3

		Jarang		2
		Tidak pernah		1
7	Ditempat, apakah anda berkeringat?	Sangat sering		5
		Sering		4
		Kadang-kadang		3

		Jarang		2
		Tidak pernah		1
8	Bila dibandingkan orang yang sebaya dengan saya, pekerjaan saya termasuk?	Lebih sangat berat		5
		Lebih berat		4
		Sama berat		3
		Lebih ringan		2
		Lebih sangat ringan		1

b. Indeks Aktivitas Olahraga

Intensitas olahraga dibagi menjadi 3 tingkatan:

- 1) Intensitas rendah: membut prakarya, bermain video game, melukis, dan bermain musik
- 2) Intensitas medium: bulutangkis, senam, bersepeda, menari, berenang, tenis.
- 3) Intensitas berat: bermain basket, sepak bola, jogging

9	Bila dibandingkan orang yang sebaya dengan saya, aktivitas olahraga saya selama waktu senggang?	Sangat lebih banyak		5
		Lebih banyak		4
		Sama banyak		3
		Kurang		2
		Sangat kurang		1
10	Selama waktu senggang, apakah anda berkeringat?	Sangat sering		5
		Sering		4
		Kadang-kadang		3
		Jarang		2
		Tidak pernah		1

11	Selama waktu senggang, apakah anda berolahraga?	Tidak pernah		1
		Jarang		2
		Kadang-kadang		3
		Sering		4
		Selalu		5
12	Apakah anda berolahraga?	Jika iya, hitung skor olahraga anda		
		Iya		
		Tidak		
12.a	Termasuk dalam apakah olahraga tersering yang anda lakukan?	Intensitas rendah		0,76
		Intensitas medium		1,26
		Intensitas berat		1,76
12.b	Berapa jam anda berolahraga dalam seminggu?	< 1 jam		0,5
		1-2 jam		1,5
		2-3 jam		2,5
		3-4 jam		3,5
		> 4 jam		4,5

12.c	Berapa bulan anda berolahraga dalam setahun?	< 1 bulan		0,04
		1-3 bulan		0,17
		4-6 bulan		0,42
		7-9 bulan		0,67
		>9 bulan		0,92
Skor 12.a, 12.b, 12.c		Skor olahraga > 12	5	
		Skor olahraga 8-12	4	
		Skor olahraga 4-8	3	
		Skor olahraga 0,01-4	2	
		Skor olahraga 0	1	

c. Indeks Aktivitas Waktu Senggang

13	Selama waktu senggang, apakah anda menonton televisi?	Tidak pernah		1
		Jarang		2
		Kadang-kadang		3
		Sering		4
		Sangat sering		5
14	Selama waktu senggang, apakah anda berjalan-jalan?	Tidak pernah		1
		Jarang		2
		Kadang-kadang		3
		Sering		4
		Sangat sering		5
15	Selama waktu senggang, apakah anda bersepeda?	Tidak pernah		1
		Jarang		2
		Kadang-kadang		3
		Sering		4
		Sangat sering		5
16	Berapa menit anda bersepeda per hari?	5 menit		1
		5-15 menit		2
		15-30 menit		3
		30-45 menit		4
		>45 menit		5

Kategori:

- Ringan < 5,6
- Sedang 5,6 - < 7,9
- Berat >7,9

Sumber: *Baecke Physical Activity Questionnaire (BPA*

Lampiran 7

HASIL ANALISIS DATA

Frequency Table

Umur					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<50 th	24	30.0	30.0	30.0
	50-60 th	34	42.5	42.5	72.5
	61-80 th	22	27.5	27.5	100.0
	Total	80	100.0	100.0	

Jenis Kelamin					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Perempuan	62	77.5	77.5	77.5
	Laki-Laki	18	22.5	22.5	100.0
	Total	80	100.0	100.0	

Tingkat Pendidikan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tinggi	4	5.0	5.0	5.0
	Rendah	76	95.0	95.0	100.0
	Total	80	100.0	100.0	

Pekerjaan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Bekerja	37	46.3	46.3	46.3
	Tidak Bekerja	43	53.8	53.8	100.0
	Total	80	100.0	100.0	

Konsumsi Sayur					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kurang<250	49	61.3	61.3	61.3
	cukup>=250	31	38.8	38.8	100.0
	Total	80	100.0	100.0	

Konsumsi Buah					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kurang<150	42	52.5	52.5	52.5
	cukup>=150	38	47.5	47.5	100.0
	Total	80	100.0	100.0	

Aktifitas Fisik					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang Aktif	69	86.3	86.3	86.3
	Cukup Aktif	11	13.8	13.8	100.0
	Total	80	100.0	100.0	

Kadar Gula Darah					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	15	18.8	18.8	18.8
	Tinggi	65	81.3	81.3	100.0
	Total	80	100.0	100.0	

Crosstabs

Konsumsi Buah * Kadar Gula Darah Crosstabulation					
			Kadar Gula Darah		Total
			rendah<200	tinggi>=200	
Konsumsi Buah	kurang<150	Count	7	35	42
		% within Konsumsi Buah	16.7%	83.3%	100.0%
		% within Kadar Gula Darah	46.7%	53.8%	52.5%
	cukup>=150	Count	8	30	38
		% within Konsumsi Buah	21.1%	78.9%	100.0%
		% within Kadar Gula Darah	53.3%	46.2%	47.5%
Total		Count	15	65	80
		% within Konsumsi Buah	18.8%	81.3%	100.0%
		% within Kadar Gula Darah	100.0%	100.0%	100.0%

Chi-Square Tests					
	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.252 ^a	1	.616		
Continuity Correction ^b	.046	1	.830		
Likelihood Ratio	.252	1	.616		
Fisher's Exact Test				.776	.414
Linear-by-Linear Association	.249	1	.618		
N of Valid Cases	80				
a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 7.13.					
b. Computed only for a 2x2 table					

Risk Estimate			
	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Konsumsi Buah (kurang<150 / cukup>=150)	.750	.243	2.311
For cohort Kadar Gula Darah = rendah<200	.792	.317	1.976
For cohort Kadar Gula Darah = tinggi>=200	1.056	.853	1.306
N of Valid Cases	80		

Konsumsi Sayur * Kadar Gula Darah Crosstabulation					
		Kadar Gula Darah			
			rendah<200	tinggi>=200	Total
Konsumsi Sayur	kurang<250	Count	9	40	49
		% within Konsumsi Sayur	18.4%	81.6%	100.0%
		% within Kadar Gula Darah	60.0%	61.5%	61.3%
	cukup>=250	Count	6	25	31
		% within Konsumsi Sayur	19.4%	80.6%	100.0%
		% within Kadar Gula Darah	40.0%	38.5%	38.8%
Total	Count	15	65	80	
	% within Konsumsi Sayur	18.8%	81.3%	100.0%	
	% within Kadar Gula Darah	100.0%	100.0%	100.0%	

Chi-Square Tests					
	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.012 ^a	1	.912		
Continuity Correction ^b	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	.012	1	.912		
Fisher's Exact Test				1.000	.567
Linear-by-Linear Association	.012	1	.913		
N of Valid Cases	80				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5.81.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate			
	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Konsumsi Sayur (kurang<250 / cukup>=250)	.938	.298	2.953
For cohort Kadar Gula Darah = rendah<200	.949	.374	2.405
For cohort Kadar Gula Darah = tinggi>=200	1.012	.814	1.258
N of Valid Cases	80		

Aktifitas Fisik * Kadar Gula Darah Crosstabulation					
			Kadar Gula Darah		
			Rendah	Tinggi	Total
Aktifitas Fisik	Kurang Aktif	Count	12	57	69
		% within Aktifitas Fisik	17.4%	82.6%	100.0%
		% within Kadar Gula Darah	80.0%	87.7%	86.3%
	Cukup Aktif	Count	3	8	11
		% within Aktifitas Fisik	27.3%	72.7%	100.0%
		% within Kadar Gula Darah	20.0%	12.3%	13.8%
Total	Count	15	65	80	
	% within Aktifitas Fisik	18.8%	81.3%	100.0%	
	% within Kadar Gula Darah	100.0%	100.0%	100.0%	

Chi-Square Tests					
	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.608 ^a	1	.436		
Continuity Correction ^b	.132	1	.716		
Likelihood Ratio	.560	1	.454		
Fisher's Exact Test				.423	.338
Linear-by-Linear Association	.600	1	.438		
N of Valid Cases	80				
a. 1 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2.06.					
b. Computed only for a 2x2 table					

Risk Estimate			
	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Aktifitas Fisik (Kurang Aktif / Cukup Aktif)	.561	.130	2.431
For cohort Kadar Gula Darah = Rendah	.638	.214	1.903
For cohort Kadar Gula Darah = Tinggi	1.136	.779	1.657
N of Valid Cases	80		

Lampiran 8: Data Hasil Penelitian konsumsi buah, Sayur, Aktifitas Fisik dengan kadar gula darah penderita DM Tipe 2 Di wilayah Puskesmas Air Periukan

No	Umur	JenKel	Pendidikan	Pekerjaan	Konsumsi Sayur	Konsumsi Buah	Aktifitas Fisik	KGD
1	70 Thn	P	SD	IRT	119,7	24,2	Ringan (5,25)	205
2	55 Thn	P	SD	IRT	296,1	188,1	Sedang (7,525)	385
3	56 Thn	P	SD	IRT	223,2	85	Sedang (7,625)	225
4	69 Thn	P	SD	IRT	363,5	80,6	Sedang (7)	199
5	43 Thn	P	SMP	Berkebun	301,4	25,5	Sedang (6,375)	281
6	56 Thn	P	SD	Berkebun	354,1	93,2	Berat (9,125)	326
7	55 Thn	P	SD	Berkebun	143	150	Sedang (7,825)	355
8	26 Thn	L	SMP	Berkebun	144	166,6	Sedang (6,24)	283
9	79 Thn	P	SD	IRT	230,6	166,6	Sedang (7)	456
10	55 Thn	L	SMA	Berkebun	144	171,6	Berat (9,125)	287
11	40 Thn	P	SD	IRT	332,5	81,5	Sedang (7,125)	333
12	32 Thn	p	SD	IRT	159,2	24,2	Sedang (7,25)	262
13	49 Thn	P	SMA	IRT	356,5	94,9	Sedang (7)	311
14	48 Thn	P	SMP	Berkebun	184	64,8	Sedang (6,8)	251
15	50 Thn	P	SMP	Berkebun	303,2	111,6	Berat (8,125)	320
16	60 Thn	P	SD	IRT	159,6	84,7	Ringan (5,25)	217
17	57 Thn	P	SMA	IRT	271,7	213,1	Sedang (6,625)	180
18	68 Thn	P	SD	IRT	193,9	58,9	Ringan (5,25)	441
19	57 Thn	P	SMP	Berkebun	244,3	128,3	Sedang (6,125)	195
20	58 THN	P	SMP	IRT	265,9	139,7	Sedang (5,875)	226
21	62 Thn	P	SMP	IRT	192,7	151,6	Ringan (5,25)	210
22	43 THn	P	SMP	IRT	154,9	109,8	ringan (5,5)	197
23	62 Thn	P	DMP	IRT	159,2	136,5	Sedang (6,25)	314
24	60 Thn	P	SD	IRT	204,6	165,6	Ringan (4,875)	320
25	53 Thn	L	SMA	Sopir	238,9	138,3	Sedang (5,875)	245
26	45 Thn	P	SMP	Berkebun	211	191,6	Sedang (6,125)	395
27	44 Thn	P	SMA	Berkebun	201,7	156,6	Sedang (6,125)	441
28	54 Thn	P	SMP	IRT	164,4	176,5	Ringn (4,5)	219
29	59 Thn	P	SMP	Petani	226,9	161,5	Ringan (4,875)	262
30	47 Thn	P	SMP	Petani	193,2	146,6	Sedang (6,75)	522
31	63 Thn	P	SD	Petani	245,7	149,9	Sedang (6,25)	262
32	58 Thn	L	SMP	Berkebun	210	128,1	Berat (8,37)	194

33	53 Thn	P	SMP	IRT	268,2	143,3	Sedang (6,25)	338
34	66 Thn	P	SD	IRT	140,9	179,9	Ringan (5,25)	198
35	61 Thn	L	SMP	Petani	233,2	105	Sedang (7,125)	158
36	70 Thn	P	SD	IRT	232,5	166,5	Ringan (4)	196
37	50 Thn	P	SMP	IRT	231,7	251,6	Ringan (5,375)	210
38	45 Thn	P	SMA	IRT	241,4	110	Ringan (5,25)	197
39	60 Thn	P	SMA	IRT	297,3	177,5	Ringan (4,875)	347
40	51 Thn	L	SMA	Petani	233,3	198,3	Berat (8,125)	210
41	47 Thn	P	SMP	IRT	139,9	85	Sedang (6,25)	314
42	59 Thn	L	SMA	Petani	259,7	116,4	Sedang (6,75)	320
43	61 Thn	P	SD	IRT	342,2	201,4	Ringan (4,625)	278
44	48 Thn	L	SMP	Petani	257,3	166,3	Sedang (7,75)	298
45	33 Thn	P	SMA	IRT	208,4	193,3	Sedang (6)	268
46	74 Thn	P	SD	IRT	199,7	121,4	Ringan (4,62)	327
47	60 Thn	P	SD	Bertani	332,6	93,2	Ringan (5,125)	372
48	56 Thn	L	SMA	Berkebun	342,2	201,4	Berat (8,25)	296
49	43 Thn	P	SMA	IRT	266,5	83,2	Ringan (4,25)	433
50	62 Thn	P	SD	IRT	255	93,2	Ringan (4)	220
51	45 Thn	L	SMP	Mekanik	251,6	206,4	Sedang (6,75)	400
52	35 Thn	P	SMA	IRT	236,4	105	Sedang (7,625)	350
53	46 Thn	P	SMA	Petani	138,1	25	Berat (9,375)	275
54	56 Thn	P	SMP	Petani	304,7	113,2	Berat (8,75)	210
55	8 Thn	P	SMA	Petani	241,5	138,2	Berat (8,625)	230
56	54 Thn	P	SMP	IRT	248	184,4	Sdang (6,625)	171
57	79 Thn	L	SD	Petani	283,1	182	Ringan (5,125)	202
58	55 Thn	P	SMA	Swasta	149,4	140,2	Sedang (7,5)	265
59	54 Thn	P	SD	IRT	275,6	108,2	Berat (9,5)	167
60	30 Thn	P	SMA	Petani	293,8	161,6	Berat (9,875)	181
61	69 Thn	P	SD	IRT	258	199,8	Ringan (5,5)	199
62	53 Thn	P	SMP	Petani	209,4	109,8	Berat (9,125)	207
63	38 Thn	L	SMA	Berkebun	300,5	179,9	Berat (8,375)	210
64	68 Thn	L	PT	Pensiun	234,9	164,8	Berat (8,125)	245
65	68 Thn	P	PT	Pensiunan	199,7	156,4	Sedang (7,625)	203
66	44 Thn	P	SMP	Berkebun	134,8	130	Sedang (6,25)	198
67	66 Thn	L	SD	Petani	342,3	104,6	Sedang (7)	210
68	63 Thn	P	SD	IRT	305,5	184,9	Ringan (4,25)	316
69	53 Thn	P	SMP	IRT	211,4	161,4	Ringan (4,872)	296
70	44 Thn	P	SMA	IRT	243,1	179,8	Sedang (7,25)	384

71	47 Thn	P	SMP	IRT	273	171,5	Sedang(7,625)	314
72	50 Thn	P	SMA	IRT	223,2	169,8	Sedang(6,25)	298
73	57 Thn	L	SD	Berkebun	282,2	108,2	Sedang (6,75)	348
74	61 Thn	L	SD	Berkebun	149,4	120,2	Sedang (7,5)	314
75	56 Thn	L	SD	Berkebun	152,7	130,2	Sedang(7,25)	239
76	56 Thn	P	SMP	IRT	152,7	115,8	Ringan (4,525)	240
77	70 Thn	P	SD	IRT	304,6	176,5	Ringan (4,25)	274
78	70 Thn	P	SD	IRT	225,1	146,6	ringan (4,825)	295
79	60 Thn	P	SMP	IRT	296,3	171,5	Sedang (7)	181
80	64 Thn	L	PT	Pensiunan	182,8	121,6	Sedang (6,75)	190

Lampiran 9 : Surat Izin KESBANGPOL Kab. Seluma



PEMERINTAH KABUPATEN SELUMA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Jl. RA. Kartini No. 17 Pematang Aur, Seluma, Bengkulu
Kode Pos 38876 Email badankesbangpol83@gmail.com

REKOMENDASI IZIN PENELITIAN

Nomor: 200.1.2_79_BIDANG WASBANG_V_2026

Menindaklanjuti surat dari Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor: PP.01.01/F.XXIII.1/3906/2026 perihal Izin Penelitian Mahasiswa di wilayah Kabupaten Seluma, pada prinsipnya tidak keberatan dan memberikan izin kepada saudara/i:

Nama : EKO SRIWIDAYATI
NPM : P01730225120
Program Studi/Fak. : S1 Gizi dan Dietetika
Universitas : Universitas Kemenkes Poltekkes Bengkulu
Pengikut : -

Untuk melaksanakan penelitian di wilayah Kabupaten Seluma, dengan ketentuan sebagai berikut:

1. Lokasi penelitian di Puskesmas Air Periukan Kabupaten Seluma.
2. Penelitian sesuai dengan judul yang diajukan, yaitu "HUBUNGAN KONSUMSI BUAH, SAYUR, AKTIFITAS FISIK DENGAN KADAR GULA DARAH PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH PUSKESMAS AIR PERIUKAN KABUPATEN SELUMA"
3. Lama waktu penelitian selama 3 minggu (19 Mei 2026 sampai dengan 9 April 2026).
4. Harus mentaati semua Peraturan Perundang-Undangan yang berlaku.
5. Setelah selesai melakukan penelitian, satu rangkap hasil penelitian harus dilaporkan kepada Bupati Seluma melalui Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Seluma.
6. Rekomendasi ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku, apabila ternyata pemegang Surat Rekomendasi tidak mentaati/mengindahkan ketentuan-ketentuan seperti tersebut di atas.

Demikianlah rekomendasi ini diberikan, dan untuk dipergunakan serta dipertanggungjawabkan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan : Di Tais

Pada Tanggal : 19 Mei 2026

Plh. KEPALA BADAN KESATUAN
BANGSA DAN POLITIK,



RUDI SYAWALUDIN, S.Sos
Pembina, IV/a
NIP. 197706292010011008

Tembusan disampaikan kepada Yth:

1. Bupati Seluma (Sebagai Laporan)
2. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu (DPMPTSP) Kabupaten Seluma
3. Wakil Direktur I Bidang Akademik Kemenkes Poltekkes Bengkulu
4. Kepala Puskesmas Air Periukan Kabupaten Seluma

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Lampiran 10 : Surat Layak Etik



Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
<https://poltekkesbengkulu.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.KEPK.BKL/245/03/2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Eko Sriwidayati
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"HUBUNGAN KONSUMSI BUAH, SAYUR, AKTIFITAS FISIK DENGAN KADAR GULA DARAH PENDERITA
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH PUSKESMAS AIR PERIUKAN KABUPATEN SELUMA TAHUN
2025"**

*"THE RELATIONSHIP BETWEEN FRUIT AND VEGETABLE CONSUMPTION, PHYSICAL ACTIVITY, AND BLOOD
GLUCOSE LEVELS AMONG PATIENTS WITH TYPE 2 DIABETES MELLITUS IN THE WORKING AREA OF AIR
PERIUKAN COMMUNITY HEALTH CENTER, SELUMA REGENCY, 2025."*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 17 Maret 2026 sampai dengan tanggal 17 Maret 2027.

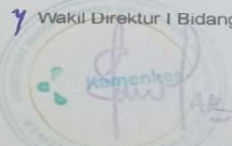
This declaration of ethics applies during the period March 17, 2026 until March 17, 2027.



March 17, 2026
Chairperson,

ant. Zamharira Muslim. M.Farm

Lampiran 11 : Surat Izin Penelitian

	Kemenkes Poltekkes Bengkulu	Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal Sumber Daya Manusia Kesehatan Politeknik Kesehatan Bengkulu Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan Bengkulu 38225 (0736) 341212 https://www.poltekkesbengkulu.ac.id	06 April 2026
Nomor :	PP. 01.01/F.XXIII.1/ 29 472026		
Perihal :	Izin Penelitian		
Yth, Puskesmas Air Periukan Kabupaten Seluma di Tempat			
Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Skripsi Progam Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:			
Nama :	Eko Sriwidayati		
NIM :	P01730225120		
Tempat Penelitian :	Puskesmas Air Periukan Kabupaten Seluma		
Waktu Penelitian :	3 Minggu		
Judul :	Hubungan Konsumsi Buah, Sayur, Aktifitas Fisik dengan kadar gula darah penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di wilayah Puskesmas Air Periukan Kabupaten Seluma		
No Handphone :	081367198902		
Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.			
a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu Wakil Direktur I Bidang Akademik  Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd			
			

Lampiran 12: Surat Izin DPMPTSP Kab.Seluma

 PEMERINTAH KABUPATEN SELUMA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU Jalan Raya Bengkulu-Manna, Km. 58 Simpang Enam - Tais ■ 6736 7391332 Kode Pos 38576 Provinsi Bengkulu	
IZIN PENELITIAN Nomor : 42/46/DPMPTSP-II/V/2026	
Dasar	: a. bahwa berdasarkan Peraturan Menteri Pendidikan, Kebudayaan, Riset, dan Teknologi Nomor 53 Tahun 2023 tentang Penjaminan Mutu Pendidikan Tinggi. b. bahwa berdasarkan Peraturan Bupati Seluma Nomor 57 Tahun 2021 tentang pendelegasian wewenang pelayanan perizinan berusaha dan perizinan non berusaha kepada Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu satu Pintu Kabupaten Seluma. c. bahwa Berdasarkan surat dari Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor :PP. 01.01/F.XXIII/3905/2026 Hal : Permohonan Izin Penelitian Tanggal: 08 Mei 2026
Memperhatikan	: Rekomendasi Plt. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Seluma Dengan Nomor : 200.1.2_79_BIDANG WASBANG_V_2026 Tanggal 18 Mei 2026.
DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA	
Nama/NPM	: EKO SRIWIDAYATI/ PO1730225120
Pekerjaan	: MAHASISWA
Fakultas/Prodi	: PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
Judul Penelitian	: HUBUNGAN KONSUMSI BUAH, SAYUR, AKTIFITAS FISIK DENGAN KADAR GULA DARAH PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI WILAYAH PUSKESMAS AIR PERIUKAN TAHUN 2026
Daerah Penelitian	: PUSKESMAS AIR PERIUKAN
Waktu Penelitian	: 19 Mei 2026 S/D 09 Juni 2026
Penanggung Jawab	: Septiyanti, S. Kep, Ners, M. Pd
Dengan Ketentuan	: Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud. : Harus mentaati peraturan dan perundang - undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat. : Apabila masa berlaku surat keterangan penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaannya belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan keterangan penelitian. : Surat keterangan penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku, apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut di atas.
TIDAK DIPUNGUT BIAYA Dikeluarkan di : Tais Pada tanggal : 25 Mei 2026	
PLT.KEPALA  MULYADI, Ama. Pd, S.Pd., M.A.P DPMPTSP 19720330 199304 1 001	

Lampiran 13: Surat Keterangan Selesai Penelitian

	PEMERINTAH KABUPATEN SELUMA DINAS KESEHATAN PUSKESMAS AIR PERIUKAN Desa Sukasari Kecamatan Air Periukan Kode Pos 38881 Email : Pkm.airperiukan@yahoo.com	
---	--	---

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN
Nomor : 358/PKM-AP/TU/ V /2026

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Puskesmas Air Periukan Kecamatan Air Periukan Kabupaten Seluma, dengan ini menerangkan bahwa:

Nama : Eko Sriwidayati
Pekerjaan : Mahasiswa
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Jurusan : D4 RPL Gizi

Nama yang tercantum diatas benar- benar telah melaksanakan penelitian di wilayah kerja Puskesmas Air Periukan Kabupaten Seluma. Terhitung mulai tanggal 19 Mei s/d 25 Mei 2026, Dengan Judul "Hubungan Hubungan Konsumsi Buah, Sayur, Aktifitas Fisik dengan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Puskesmas Air Periukan Kabupaten Seluma"

Demikian Surat keterangan ini dibuat, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Sukasari, 27 Mei 2026
Kepala Puskesmas Air Periukan

Ns. Yustiana, S.Kep
NIP. 198704242011012020

Lampiran 14: Dokumentasi

