BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Asuhan kebidanan pada ibu hamil trimester III di wilayah kerja Puskesmas Penurunan Kota Bengkulu tahun 2026 dilakukan dengan menggunakan format asuhan kebidanan dengan metode varney dan pencatatan asuhan kebidanan dengan metode SOAP selama tiga puluh hari, maka penulis dapat mengambil kesimpulan setelah diberikan asuhan dimulai dari hari senin, 16 maret 2026 sampai Rabu, 14 April 2026,

1. Berdasarkan penelitian data subjektif pasien nama: Ny. L umur 24 tahun G2P1A0 usia kehamilan 32 minggu 2 hari dengan keluhan sedikit pusing, badan terasa lemas, serta tidak semangat beraktivitas. Pada kasus Ny. L didapatkan data objektif : k/u baik, kesadaran composmentis, wajah terlihat sedikit pucat, dan konjungtiva anemis, Hb 10. 4 gr%
2. Interprestasi data diketahui Diagnosa, Masalah dan Kebutuhan Pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Penurunan Kota Bengkulu Tahun 2026.
    a. Diagnosa Kebidanan: Ny.'L" umur 24 tahun G2P1A0, usia kehamilan 32 minggu 2 hari, janin tunggal hidup, intrauterine, presentasi kepala, dan keadaan umum ibu dan janin baik.
    b. Masalah: Anemia ringan, Ds : Ibu mengatakan sedikit pusing, badan terasa lemas, tidak bersemangat melakukan aktivitas, Do : Hb 10. 4gr%

c. Kebutuhan: penkes tentang anemia dan cara mengatasi anemia, Tanda bahaya kehamilan trimester III, pola pemenuhan nutrisi, personal hygiene, support serta dukungan keluarga dan petugas kesehatan, informasi tentang persiapan persalinan, istirahat yang cukup.

3. Diagnosa/masalah potensial Kebidanan pada Ny. L adalah anemia sedang
4. Kebutuhan segera pada ibu hamil trimester III tidak ada karena tidak terdapat data yang mendukung umtuk diperlukannya tindakan atau kebutuhan segera pada ibu.
5. Rencana Tindakan Kebidanan disusun sesuai dengan diagnosa dan kebutuhan pada ibu hamil trimester III dengan masalah anemia ringan. Asuhan diberikan dari tanggal 16 Maret – 14 April 2026 dengan manajemen Varney dan catatan perkembangan dalam bentuk pendokumentasian SOAP dengan kunjungan rumah dan pemantauan melalui *via whatsApp* selama 30 hari. Asuhan yang diberikan yaitu pemberian tablet Fe.
6. Tindakan Kebidanan atau penatalaksanaan asuhan diberikan sesuai dengan rencana tindakan yaitu menjelaskan kepada ibu dan keluarga penyebab keluhan ibu, menjelaskan kepada ibu tentang anemia, menjelaskan kepada ibu dan keluarga cara penanganan anemia ringan, menjelaskan rencana yang akan diberikan yaitu: cara meningkatkan kadar Hb dengan menganjurkan ibu mengonsumsi tablet Fe 1x1 pada malam hari sebelum tidur.

Memberikan informasi tentang tanda bahaya kehamilan trimester III, memberikan konseling tentang pemenuhan kebutuhan gizi, pada hamil trimester III, memberikan konseling tentang pentingnya menjaga personal hygiene, memberikan dukungan moral dan motivasi ibu, memberikan informasi tentang persiapan persalinan dan tanda-tanda persalinan, menganjurkan pada ibu istirahat yang cukup, tidur siang dan malam secara teratur serta mengurangi aktivitas, memberitahu ibu bahwa aka nada pemeriksaan Hb ulang di hari ke 30.

7. Evaluasi hasil setelah dilakukan asuhan kebidanan selama 30 hari maka diperoleh hasil keadaan ibu sudah membaik, ibu merasa sehat dan segar serta pusing kepalanya sudah menghilang, semangat beraktivitas sudah ada, wajah ibu tidak pucat, konjungtiva merah muda, kuku tidak pucat, dan ibu sudah melakukan anjuran yang sudah diberikan oleh penulis, serta terjadi kenaikan kadar Hb yaitu dari sebelumya 10. 4 gr% menjadi 12. 6 gr% .
8. Selama melakukan asuhan kebidanan pemberian tablet Fe ini tidak ada kesenjangan antara teori dan praktik selama penelitian ini berlangsug.

B. Saran

Penulis menyadari akan kekurangan dalam laporan tugas akhir ini, adapun saran yang hendak penulis sampaikan adalah sebagai berikut :

1. Bagi Tenaga Kesehatan

   Laporan Tugas Akhir ini dapat digunakan sebagai informasi bagi perkembangan ilmu kebidanan, khususnya dalam Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil Trimester III dengan Anemia Ringan.

2. Institusi Pendidikan

   Laporan Tugas Akhir ini dapat menambah wawasan dan pengetahuan bagi mahasiswa Poltekkes Kemenkes Bengkulu Jurusan Kebidanan dalam penatalaksanan Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil Trimester III dengan Anemia Ringan dan sebagai referensi di perpustakaan.

3. Bagi Masyarakat

   Laporan Tugas Akhir ini diharapkan dapat menambah pengetahuan tentang penanganan dan pencegahan anemia ringan pada ibu hamil trimester III