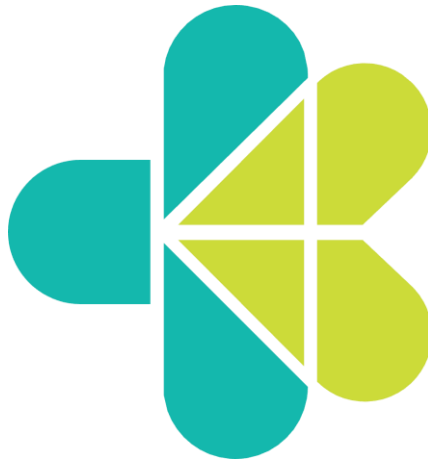


LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL DENGAN ANEMIA
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PENURUNAN
KOTA BENGKULU
TAHUN 2026



Disusun Oleh
JENIKA ANGGINI WULANDARI
P01740123019

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM DIPLOMA TIGA
BENGKULU
TAHUN 2026

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir Atas :
Nama : Jenika Anggini Wulandari
Tempat, Tanggal Lahir : Napalan, 02 Januari 2005
NIM : P01740123019
Judul LTA : Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil Dengan
Anemia di Wilayah Kerja Puskesmas Penurunan
Kota Bengkulu Tahun 2026.
Laporan Tugas Akhir Ini Disetujui Untuk di Seminarkan Dihadapan Tim Penguji
Pada Tanggal 08 Juni 2026

Bengkulu, 08 Juni 2026

Pembimbing



Lusi Andriani, SST, M.Kes

NIP. 198008192002122002

LEMBAR PENGESAHAN

PROPOSAL LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL DENGAN ANEMIA DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS PENURUNAN
KOTA BENGKULU TAHUN 2026

Oleh :

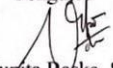
JENIKA ANGGINI WULANDARI
P01740123019

Telah diseminarkan dengan Tim penguji Laporan Tugas Akhir
Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Bengkulu
Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Pada Tanggal 15 Juni 2026

Ketua Tim Penguji


Sri Yanniarti, SST., M. Keb
NIP. 197501122001122001

Penguji I

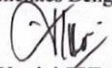

Bdn. Dwie Yunita Baska, SST., M.Keb
NIP. 198806232009032001

Penguji II


Lusi Andriani, SST., M.Kes
NIP.198008192002122002

Mengetahui:

Ketua Prodi Studi Program Diploma Tiga Kebidanan Bengkulu Poltekkes
Kemenkes Bengkulu


Lela Hartini, SST., M.Kes
NIP.197710112003122001

SURAT PERNYATAAN

Laporan Tugas Akhir Atas :

Nama : Jenika Anggini Wulandari
Tempat, Tanggal Lahir : Napalan, 02 Januari 2005
NIM : P01740123019
Judul LTA : Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil dengan Anemia
di Wilayah Kerja Puskesmas Penurunan Kota
Bengkulu Tahun 2026

Menyatakan dengan sebenar benarnya bahwa Proposal LTA ini adalah betul-betul hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain serta kegiatan yang dilaporkan benar-benar telah dilakukan pada subjek studi kasus.

Demikian pernyataan ini dan apabila nanti dikemudian hari terbukti dalam Proposal LTA ini tidak benar, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku

Bengkulu,.....2026

Yang Menyatakan



Jenika Anggini Wulandari
NIM. P01740123019

ju

BIODATA



Nama : Jenika Anggini Wulandari

Tempat, Tanggal Lahir : Napalan, 02 Januari 2005

Agama : Islam

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Jl. Lalu Lintas Bengkulu Manna, Desa
Napalan, Kecamatan Talo Kecil,
Kabupaten Seluma, Provinsi Bengkulu

Anak Ke : 1 (Satu)

Nama Saudara : 1. Phatir Putra Anggara

Riwayat Pendidikan : 1. SD Negeri 29 Seluma
2. SMP Negeri 27 Seluma
3. SMA Negeri 2 Seluma
4. Poltekkes Kemenkes Bengkulu Program
Studi Diploma III Kebidanan

MOTO DAN PERSEMBAHAN

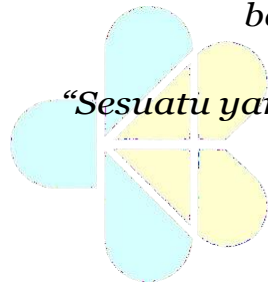
MOTO :

“Aku membahayakan nyawa ibu untuk lahir ke dunia, jadi tidak mungkin aku tidak ada artinya, dan aku membuat ayahku bekerja setiap hari hingga lelah, jadi aku pastikan lelahnya tidak sia sia.”

“Takdir Milik Allah, tapi usaha dan do’a milik kita, trus berdo’a sampai Bismillah menjadi Alhamdulillah.”

— QS. Ghafir Ayat 60

“Rasakanlah setiap proses yang kamu tempuh dalam hidupmu, sehingga kamu tahu betapa hebatnya dirimu sudah berjuang sampai detik ini”



“Sesuatu yang tidak dipertaruhkan. tidak akan dimenangkan”

PERSEMBAHAN :

1. Rasa Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan Rahmat dan karunia-Nya, sesungguhnya Allah Maha Pengasih, yang tidak pernah pilih kasih, Allah yang Maha penyayang, yang kasih sayangnya tak berbilang, dan Allah yang telah memberikan nikmat iman dan islam sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “ Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Dengan Anemia Di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu Tahun 2026”. Shalawat serta salam disanjungkan pula kepada Baginda Besar

Muhammad SAW. Beserta para sahabatnya semoga kita mendapatkan syafaatnya di yaumul akhir kelak.

2. Teruntuk kedua orang tuaku, Cinta pertamaku Bapak Terimakasih telah menyayangi penulis dengan cara yang paling kuat, lewat kerja keras yang tidak banyak bicara namun selalu terasa nyata, lewat tanggung jawab yang tidak pernah goyah, dan lewat dukungan yang diam-diam selalu ada. Bapak adalah sandaran penulis, yang mengusahakan banyak hal agar penulis bisa terus belajar, tumbuh dan menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini. Semoga Allah SWT membalas setiap keringat dan perjuangan Bapak dengan rezeki yang lapang, Kesehatan, dan umur yang penuh keberkahan.

Kepada Perempuan tercantikku, Ibu Terimakasih telah mencintai penulis dengan cara paling tulus, melalui Do'a yang tak pernah putus, pelukan yang selalu menenangkan, dan kesabaran yang tak pernah habis. Terimakasih karena selalu menjadi tempat pulang sekaligus alasan penulis bertahan, atas kasih yang tak pernah meminta balas, serta atas Langkah-langkah kecil yang ibu jaga agar penulis tidak menyerah. Ibu begitu hebat, selalu mengusahakan segalanya agar penulis sampai di titik ini, meski sering kali Ibu menahan lelah sendirian. Semoga Allah SWT membalas setiap lelah ibu dengan pahala yang luas, melimpahkan Kesehatan, ketenangan dan kebahagiaan, serta menjadikan penulis, anak yang mampu membahagiakan ibu dan bapak, di dunia maupun di akhirat. Semoga karya kecil ini menjadi salah satu bukti bahwa setiap pengorbanan

Ibu dan Bapak tidak pernah sia-sia. Love you both my happiness and my everything.

3. Teruntuk Adikku tercinta “Phatir Putra Anggara” Terimakasih telah ikut serta dalam proses penulis menempuh Pendidikan selama ini, terimakasih atas semangat, do’a dan cinta yang selalu diberikan kepada penulis. Tumbulah lebih baik dan menjadi versi yang paling hebat adikku. Teruslah berjuang dan jadilah pribadi yang selalu membawa kebanggaan bagi keluarga. Semoga apa yang adek cita-citakan terwujud suatu hari nanti Aamiin *I love you more adikku.*

4. Kepada kedua kakek dan nenekku tercinta, penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya untuk semua do’a, dukungan dan kerja keras sehingga penulis bisa berada di titik ini. Terimakasih sudah selalu mengajarkan penulis untuk hidup dengan penuh kesabaran dan rasa Syukur. Sehat selalu dan hiduplah lebih lama lagi, harus selalu ada disetiap perjalanan dan pencapaian hidup penulis.

Dan terimakasih juga untuk seluruh keluarga besarku yang selalu memberikan do’a, semangat, serta dukungan kepada penulis sehingga penulis bisa menyelesaikan perkuliahan ini. Sehat selalu sekalian, *I love you more keluargaku.*

5. Kepada Bunda Lusi Andriani, SST., M.Kes selaku Dosen Pembimbing, Terimakasih yang sebesar-besarnya atas waktu, kesabaran dan perhatian yang bunda berikan selama proses penulisan Laporan Tugas Akhir ini. Tanpa bimbingan dan dukungan bunda yang tulus, mungkin Laporan

Tugas Akhir ini belum bisa selesai. Terimakasih telah mempermudah setiap proses, selalu membuka pintu konsultasi dengan lapang, dan memahami setiap kesulitan yang penulis hadapi. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan Kesehatan, keberkahan, serta balasan terbaik untuk setiap kebaikan yang bunda berikan.

6. Teruntuk teman-temanku yang aku temui sejak awal masa perkuliahan yang sekarang sudah menjadi sahabatku yaitu Olyvia, Gitta, Cedes, Gebby dan Dwi. Segala canda, tawa, suka, sedih, dan diskusi larut malam menjadi bagian dari perjuangan yang tidak terasa sendiri. Bersama kalian, hari-hari di kampus berubah menjadi cerita yang layak dikenang. Penulis, merasa sangat bersyukur dipertemukan oleh orang yang tulus, setia, dan ceria seperti kalian. Terimakasih telah bertahan di sisi penulis di kala banyak masalah yang dihadapi Bersama. Kalian bukan sekedar teman, tapi bagian dari perjalanan yang akan selalu hidup dalam ingatan penulis.
7. Teruntuk Sahabat terbaikku, Mareta Heni Syaputri, yang telah menemani setiap fase perjalanan ini, mulai dari masa-masa SD hingga sampai pada titik sekarang ini. Terimakasih karena selalu hadir, bukan hanya dalam kebahagiaan, tetapi juga di saat penulis merasa lelah, ragu, dan hampir menyerah. Kehadiran yang menjadi tempat untuk bercerita, berbagi keluh kesah, serta memberikan semangat dalam setiap proses yang dilalui. Semoga segala kebaikan, ketulusan, dan dukungan yang telah diberikan mendapatkan balasan terbaik serta keberkahan dalam setiap perjalanan

hidupmu dan dilancarkan juga segala urusan perkuliahanmu. Semoga di suatu hari nanti kita sama-sama sukses dan Bahagia ya.

8. Kepada teman seperjuangan satu almamater Bidan Cantik angkatan 2023, terima kasih untuk kebersamaan kita selama 3 tahun ini, semoga tetap terjalin silaturahmi di antara kita dan meraih kesuksesan bersama, semoga apa yang sudah didapatkan menjadi berkah untuk kita semua.
9. Last but not last, anak Perempuan pertama dan harapan orang tuanya, Jenika Anggini Wulandari. Ya, diri sendiri. Apresiasi sebesar-besarnya untuk diri sendiri yang telah diam-diam berjuang tanpa henti. Terimakasih telah bekerja keras dan bertahan sejauh ini. Untuk setiap malam yang di habiskan dalam kelelahan, setiap pagi yang disambut dengan kekhawatiran, namun tetap dijalani dan berhasil dilalui. Terimakasih pada hati yang tetap Ikhlas, meski banyak hal yang terjadi diluar prediksi. Terimakasih kepada jiwa yang tetap kuat, meski berkali-kali hampir menyerah karena kondisi. Terimakasih kepada raga yang terus melangkah, meski lelah menghadapi tekanan tapi tetap diperjuangkan. Teruslah belajar dan mensyukuri nikmat yang Allah berikan. Tetap semangat untuk terus berusaha, berbahagialah dimanapun kamu berada. Penulis berdo'a agar langkah kecilmu selalu diperkuat, dikelilingi orang-orang baik dan hebat, serta mimpimu satu persatu akan terjawab, Aamiin.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini dengan judul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Dengan Anemia di Wilayah Kerja Puskesmas Penurunan Kota Bengkulu”

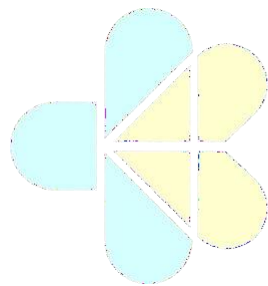
Tujuan penulisan LTA adalah Melakukan asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan anemia di wilayah kerja Puskesmas Penurunan Kota Bengkulu. Dalam penyelesaian LTA ini penulis banyak mendapat bantuan baik materil maupun moril dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Linda, SST, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
2. Ibu Elvi Destariyani, SST, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan
3. Ibu Lela Hartini, SST.,M.Kes, selaku Ketua Program Studi Diploma III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
4. Ibu Lusi Andriani, SST, M.Kes, selaku pembimbing yang telah banyak memberikan arahan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Ketua Dewan Penguji dan Penguji 1 yang telah memberikan kritik dan saran.
6. Kedua orang tua dan kakak-kakak yang sangat berperan penting dalam hidup penulis, yang selalu memberikan do'a, semangat dan dukungan.
7. Dan lain-lain yang tidak dapat disebut satu persatu.

Penulis menyadari bahwa penulisan Laporan Tugas Akhir ini masih banyak kekurangan dari segi sisi manapun termasuk teknik penyusunan. Oleh karena itu, penulis mengharap kritik dan saran yang bersifat membangun untuk menyempurnakan Laporan Tugas Akhir ini. Akhir kata penulis berharap semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat dilaksanakan penelitiannya serta bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Bengkulu,2026



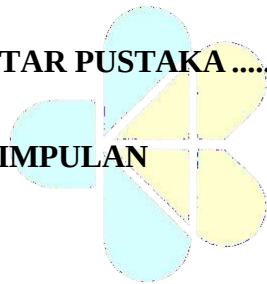
Kemenkes
Poltekkes Bengkulu
Jenika Anggini Wulandari
NIM. P01740123019

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN.....	iv
BIODATA	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR BAGAN.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan.....	6
D. Manfaat.....	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 9
A. Konsep Dasar Teori.....	9
1. Kehamilan.....	9
2. Konsep Dasar Anemia.....	22
B. Konsep Asuhan Kebidanan	28
C. Kerangka Konseptual	44
 BAB III METODE PENELITIAN	 45
A. Desain.....	45
B. Tempat dan Waktu.....	45
C. Subyek	45

D. Instrumen Pengumpulan Data	46
E. Teknik Pengumpulan Data	46
F. Alat dan Bahan	46
G. Etika Penelitian	47
H. Jadwal Kegiatan	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	52
A. Gambaran Umum Dan Lokasi.....	52
B. Hasil Penelitian	53
BAB V PENUTUP.....	85
A. Kesimpulan.....	85
B. Saran.....	87

DAFTAR PUSTAKA	89
KESIMPULAN	



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Tabel

2.1 Rekomendasi Peningkatan Berat Selama Kehamilan.....	16
3.1 Jadwal Kegiatan	48



DAFTAR BAGAN

Bagan

2.1 Kerangka Konseptual 44



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Sop Pemeriksaan Hb Menggunakan *Easy Touch*

Lampiran 2: Lembar Observasi

Lampiran 3: Organisasi Penelitian

Lampiran 4: Lembar Bimbingan

Lampiran 5: Surat Izin Pra-Penelitian Dari Institusi untuk Dinas Kesehatan

Kota Bengkulu

Lampiran 6 : Surat Izin Penelitian Untuk Dinkes Kota Bengkulu

Lampiran 7: Surat Izin Penelitian Untuk Kepala Kesatuan Bangsa Dan Politik

Lampiran 8 : Surat Rekomendasi Dari Kesbangpol

Lampiran 9 : Surat Rekomendasi Dari Dinkes

Lampiran 10 : Surat Keterangan Selesai Penelitian

Lampiran 11 : Surat Pernyataan Informed Consent

Lampiran 12 : Surat Pernyataan Ketersediaan Menjadi Responden

Lampiran 13 : Surat Persetujuan Tindakan Medis

Lampiran 14 : Surat Keterangan Pengambilan Data

Lampiran 15 : Dokumentasi