

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian tentang Gambaran Protein Urin Pada Penderita Thalasemia di RSUD M Yunus Kota Bengkulu dapat disimpulkan bahwa:

1. Dari 31 responden penderita thalasemia, mayoritas berjenis kelamin laki-laki yaitu sebanyak 58,6%, sedangkan perempuan sebanyak 41,94%.
2. Berdasarkan kelompok usia, sebagian besar responden berada pada kategori usia anak-anak sebanyak 61,29%, diikuti usia remaja sebanyak 32,26%, dan usia dewasa sebanyak 6,45%.
3. Hasil pemeriksaan protein urine menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki hasil negatif (-) sebanyak 87,1%, sedangkan hasil positif 1 (+1) ditemukan pada 12,9%, yang menunjukkan mayoritas tidak mengalami proteinuria.
4. Frekuensi transfusi responden hampir seluruhnya menjalani transfusi darah secara rutin setiap 1 bulan sekali.

B. Saran

1. Bagi Akademik

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi bahan informasi dan referensi bagi mahasiswa Jurusan Analis Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.

2. Bagi Responden

Diharapkan penderita thalasemia dapat melakukan pemeriksaan kesehatan secara rutin, terutama pemeriksaan fungsi ginjal dan protein urin, serta tetap menjalani transfusi darah sesuai anjuran tenaga kesehatan untuk memantau kondisi kesehatan dan mencegah terjadinya komplikasi.

3. Bagi Peneliti Lain

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian mengenai protein urine dengan variabel dan metode yang lebih luas, terutama pada responden penderita thalassemia.

