# DAFTAR PUSTAKA


Amalina. (2016). *Hubungan Rutinitas Senam Hamil dengan Waktu Persalinan Pervaginam pada Primigravida.*

American College of Obstetricians and Gynecologists. (2024). *Safe Prevention of the Primary Cesarean Delivery*. American College of Obstetricians and Gynecologists.

Anisa Fauziyah, Zahro As Sakinah, Mariyanto, D. E. J. (2023). Instrumen Tes Dan Non Tes Pada Penelitian. *Jurnal Pendidikan Dasar Dan Sosial Humaniora*, *43*(4), 342–346.

Aswita, N., Handayani, S., & Putri, L. A. (2023). Hubungan Keaktifan Senam Hamil dengan Lamanya Persalinan Kala II pada Ibu Primipara. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, *14*(1), 45–52.

Aswita, N., Sari, D., & Fitriani, L. (2023). Pengaruh senam hamil terhadap kecemasan dan kesiapan psikologis ibu hamil trimester III. *Jurnal Kebidanan*, *13*(2), 101–109.

Aswita, N., Sari, D., & Fitriani, L. (2023). Pengaruh senam hamil terhadap tingkat kecemasan dan kesiapan menghadapi persalinan. *Jurnal Kebidanan*, *13*(2), 101–109.

Cheng, Y. W., Shaffer, B. L., & Caughey, A. B. (2021). Second stage of labor and neonatal outcomes: A population-based study. *American Journal of Obstetrics and Gynecology*, *221*(4), 356.e1--356.e8.

Cunningham, F. G., Leveno, K. J., Bloom, S. L., Dashe, J. S., Hoffman, B. L., Casey, B. M., & Spong, C. Y. (2022). *Williams Obstetrics* (26th ed.). McGraw-Hill Education.

Dinkes Provinsi Bengkulu. (2023). *Profil Kesehatan Provinsi Bengkulu Tahun 2023*.

Fasih, Wabula, W. M., & Simanjuntak, M. R. (2024). Optimalisasi Pelaksanaan Senam Hamil Sebagai Upaya Mengatasi Ketidaknyamanan Kehamilan Pada Ibu Primigravida Trimester Iii Di Puskesmas Rijali Kota Ambon. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Kebidanan*, *6*(1), 36–42.

Fitriana, Y., & Nurwiandani, W. (2022). *Asuhan persalinan: Konsep persalinan secara komprehensif dalam asuhan kebidanan*. PT Pustaka Baru.

Infante-Torres, M., González-Ruiz, E., & Pérez-López, J. (2025). Maternal outcomes associated with prolonged second stage of labor. *Santosh University Journal of Health Sciences*, *11*(1), 18–26.

Kamaruddin., & Triananinsi. (2023). *Efektivitas Senam Hamil terhadap Kelancaran Persalinan Kala II.*

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). *Buku Asuhan Persalinan Normal (APN)*. Kementerian Kesehatan RI.


Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). *Buku Kesehatan Ibu dan Anak*. Kementerian Kesehatan RI.

Kementerian PPN/Bappenas. (2024). *Modul Pengembangan Kompetensi: Percepatan Penurunan Angka Kematian Ibu*.

Kristiana., & Rahayu. (2016). *The Correlation of Zilgrei Gymnastic and Second Stages of Labor Primigravida.*

Kusumawati, I., & Jayanti, R. (2023). Pengaruh senam hamil terhadap efisiensi kontraksi dan lama persalinan. *Jurnal Kebidanan Dan Kesehatan Ibu*, *12*(2), 89–97.

Kusumawati, I., & Jayanti, R. (2023). Pengaruh senam hamil terhadap lama persalinan kala II. *Jurnal Kebidanan Dan Kesehatan Ibu*, *12*(2), 89–97.

Lev, M., Cohen, D., Rosenberg, Y., & Ben-David, A. (2025). Prolonged second stage of labor and its association with operative delivery and maternal complications. *European Journal of Obstetrics \& Gynecology and Reproductive Biology*, *296*, 45–52.

Niemczyk, N. A., Bergman, L., & Ekström, A. (2022). Prolonged second stage of labor and neonatal outcomes: a population-based cohort study. *BMC Pregnancy and Childbirth*, *22*(1), 614.

Putri, R. A., & Handayani, S. (2021). Pengaruh senam hamil terhadap kualitas tidur ibu hamil trimester III. *Jurnal Kebidanan*, *11*(2), 78–85.

Putri, R. A., Handayani, S., & Lestari, D. (2021). Pengaruh senam hamil terhadap kelancaran persalinan. *Jurnal Kebidanan*, *10*(2), 85–92.

ResearchGate Authors. (2025). *Artikel ilmiah terkait persalinan kala II dan dampaknya terhadap ibu*.

Saputra. (2024). *Pregnancy Exercise Shorten the Duration of the Second Stage of Labor.*

Schmidt, A. L., Weber, T. J., & Klein, M. R. (2025). Second stage beyond 4 hours and associated maternal and neonatal outcomes. *Archives of Gynecology and Obstetrics*, *311*(2), 345–353.

Subiastutik, & Maryanti. (2022). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Proses Persalinan. *Jurnal Kebidanan*, *11*(2), 85–92.

Wahyuni, S., & Ningsih, R. (2021). Pengaruh senam hamil terhadap penurunan keluhan fisik pada ibu hamil trimester III.

Wahyuni, S., & Ningsih, R. (2021). Pengaruh senam hamil terhadap penurunan nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester III.

Walyani, E. S., & Purwoastuti, E. (2021). *Asuhan kebidanan masa kehamilan*. Pustaka Baru Press.

Widodo, A., NamaKedua, B., & NamaKetiga, C. (2023). Hubungan Usia dan Paritas Ibu dengan Lamanya Persalinan Kala II.

World Health Ogranization. (2025). *Mortality, Maternal*. World Health Ogranization.

World Health Organization. (2021). *WHO Guidelines on Physical Activity and Sedentary Behaviour*. World Health Organization.

World Health Organization. (2021). *WHO Recommendations on Intrapartum Care*. World Health Organization.

Young, E. R., Smith, L. J., & Thompson, H. M. (2023). Association between prolonged second stage of labor and maternal postpartum hemorrhage. *American Journal of Obstetrics and Gynecology*, *229*(4), 412–420.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

# LAMPIRAN

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

**Lampiran 1**

# LEMBAR BIMBINGAN

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu
Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://poltekkesbengkulu.ac.id

## LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Pembimbing I : Ratna Dewi, SKM,. MPH
NIP : NIP. 197810142001122001
Nama : Selvy Amelya Safari
NIM : P01740322041
Judul : **Hubungan Senam Hamil dengan Lamanya Persalinan Kala II Pada Ibu Primipara di PMB "S" Kota Bengkulu Tahun 2025**

| No | Tanggal | Topik | Saran | Paraf |
|---|---|---|---|---|
| 1. | Kamis, 05 Februari 2026 | Pengajuan judul skripsi | ACC Judul Skripsi | |
| 2. | Jumat, 13 Februari 2026 | Bimbingan BAB I,II,dan III | Revisi Sesuai Arahan | |
| 3. | Kamis, 26 Februari 2026 | Bimbingan BAB I,II,dan III | Revisi Sesuai Arahan | |
| 4. | Rabu, 11 Maret 2026 | Bimbingan BAB I,II,dan III | Revisi Sesuai Arahan | |
| 5. | Jumat, 10 April 2026 | Bimbingan BAB I,II,dan III | Revisi Sesuai Arahan | |
| 6. | Senin, 13 April 2026 | Bimbingan BAB I,II,dan III | Revisi Sesuai Arahan | |
| 7. | Rabu, 15 April 2026 | Bimbingan BAB I,II,dan III | ACC Proposal BAB I, II dan BAB III dan lanjut Seminar Proposal | |
| 8. | Rabu, 20 Mei 2026 | Bimbingan BAB I,II, dan III | ACC Revisi proposal penelitian | |
| 9. | Senin, 22 Juni 2026 | Bimbingan BAB IV dan V | Perbaikan sesuai arahan | |
| 10. | Rabu, 24 Juni 2026 | Bimbingan BAB IV dan V | Perbaikan sesuai arahan | |

Dipindai dengan CamScanner

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu
Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://poltekkesbengkulu.ac.id

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 11. | Kamis, 25 Juni 2026 | Bimbingan BAB IV dan V | Perbaikan sesuai arahan | |
| 12. | Jumat, 26 Juni 2026 | Bimbingan BAB IV dan V | ACC Skripsi dan lanjut seminar hasil | |

Dipindai dengan CamScanner

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu
Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://poltekkesbengkulu.ac.id

## LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Pembimbing II : Rina, SST., M. Tr. Keb
NIP : 197908202005022001
Nama : Selvy Amelya Safari
NIM : P01740322041
Judul : **Hubungan Senam Hamil dengan Lamanya Persalinan Kala II Pada Ibu Primipara di PMB "S" Kota Bengkulu Tahun 2025**

| No | Tanggal | Topik | Saran | Paraf |
|---|---|---|---|---|
| 1. | Jumat, 06 Februari 2026 | Pengajuan judul skripsi | ACC Judul Skripsi | |
| 2. | Jumat, 13 Februari 2026 | Bimbingan BAB I,II,dan III | Revisi Sesuai Arahan | |
| 3. | Rabu, 25 Februari 2026 | Bimbingan BAB I,II,dan III | Revisi Sesuai Arahan | |
| 4. | Rabu, 11 Maret 2026 | Bimbingan BAB I,II,dan III | Revisi Sesuai Arahan | |
| 5. | Jumat, 10 April 2026 | Bimbingan BAB I,II,dan III | Revisi Sesuai Arahan | |
| 6. | Senin, 13 April 2026 | Bimbingan BAB I,II,dan III | Revisi Sesuai Arahan | |
| 7. | Rabu, 15 April 2026 | Bimbingan BAB I,II,dan III | ACC Proposal BAB I, II dan BAB III dan lanjut Seminar Proposal | |
| 8. | Rabu, 20 Mei 2026 | Bimbingan BAB I,II, dan III | ACC Revisi proposal penelitian | |
| 9. | Senin, 22 Juni 2026 | Bimbingan BAB IV dan V | Perbaikan sesuai arahan | |
| 10. | Rabu, 24 Juni 2026 | Bimbingan BAB IV dan V | Perbaikan sesuai arahan | |

Dipindai dengan CamScanner

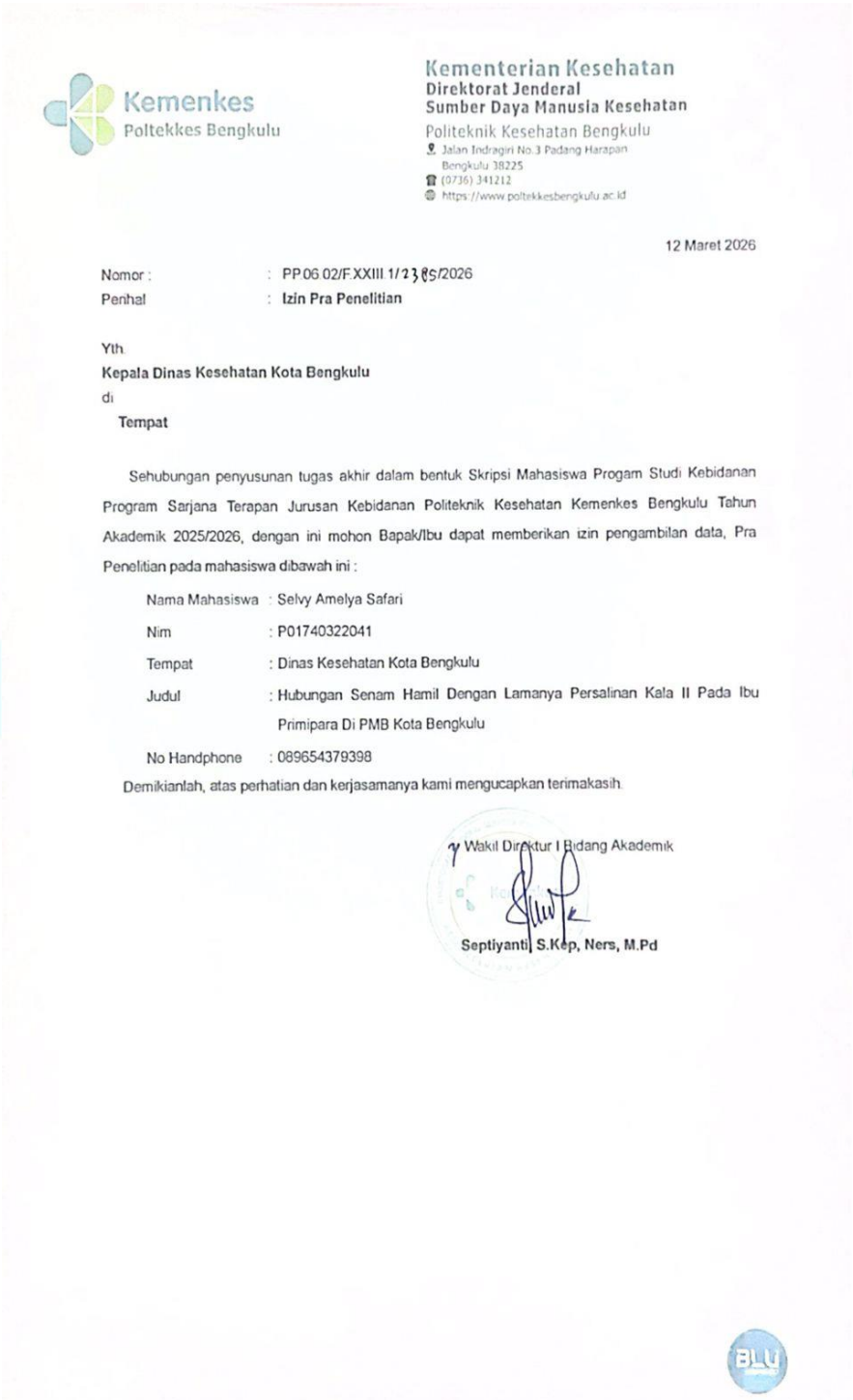
Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu
Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://poltekkesbengkulu.ac.id

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 11. | Kamis, 25 Juni 2026 | Bimbingan BAB IV dan V | Perbaikan sesuai arahan | |
| 12. | Jumat, 26 Juni 2026 | Bimbingan BAB IV dan V | ACC Skripsi dan lanjut seminar hasil | |

Dipindai dengan CamScanner

**Lampiran 2**

## SURAT IZIN PRA PENELITIAN



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

12 Maret 2026

Nomor : PP.06.02/F.XXIII.1/2385/2026
Perihal : **Izin Pra Penelitian**

Yth.
**Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu**
di
**Tempat**

Sehubungan penyusunan tugas akhir dalam bentuk Skripsi Mahasiswa Progam Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026, dengan ini mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data, Pra Penelitian pada mahasiswa dibawah ini :

| | |
|---|---|
| Nama Mahasiswa | : Selvy Amelya Safari |
| Nim | : P01740322041 |
| Tempat | : Dinas Kesehatan Kota Bengkulu |
| Judul | : Hubungan Senam Hamil Dengan Lamanya Persalinan Kala II Pada Ibu Primipara Di PMB Kota Bengkulu |
| No Handphone | : 089654379398 |

Demikianlah, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan terimakasih.

Wakil Direktur I Bidang Akademik

**Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd**

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

12 Maret 2026

Nomor : PP.06.02/F.XXIII.1/ 1381 /2026
Perihal : **Izin Pra Penelitian**

Yth.
**Bd. Susi Irma Novia, SST**
di
**Tempat**

Sehubungan penyusunan tugas akhir dalam bentuk Skripsi Mahasiswa Progam Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026, dengan ini mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data, Pra Penelitian pada mahasiswa dibawah ini :

| | |
|---|---|
| Nama Mahasiswa | : Selvy Amelya Safari |
| Nim | : P01740322041 |
| Tempat | : PMB Bd. Susi Irma Novia, SST |
| Judul | : Hubungan Senam Hamil Dengan Lamanya Persalinan Kala II Pada Ibu Primipara Di PMB Kota Bengkulu |
| No Handphone | : 089654379398 |

Demikianlah, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan terimakasih.

Wakil Direktur I Bidang Akademik

**Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd**

**Lampiran 3**

## SURAT IZIN PENELITIAN

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

11 Juni 2026

Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/ 5166 /2026
Perihal : Izin Penelitian

Yth,
**Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu**
di
**Tempat**

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Skripsi Progam Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

| | |
|---|---|
| Nama | : Selvy Amelya Safari |
| NIM | : P01740322041 |
| Tempat Penelitian | : PMB Susi Irma Novia, SST |
| Waktu Penelitian | : 12 Juni - 26 Juni |
| Judul | : Hubungan Senam Hamil Dengan Lamanya Persalinan Kala II Pada Ibu Primipara Di PMB "S" Kota Bengkulu Tahun 2025 |
| No Handphone | : 089654379398 |

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur I Bidang Akademik

Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd

Dipindai dengan CamScanner

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

08 Juni 2026

Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/ 4914/2026
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
**Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kota Bengkulu**
di
**Tempat**

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Skripsi Progam Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

| | |
|---|---|
| Nama | : Selvy Amelya Safari |
| NIM | : P01740322041 |
| Tempat Penelitian | : PMB Susi Irma Novia, SST |
| Waktu Penelitian | : 12 juni - 26 Juni 2026 |
| Judul | : Hubungan Senam Hamil Dengan Lamanya Persalinan Kala II Pada Ibu Primipara Di PMB "S" Kota Bengkulu Tahun 2025 |
| No Handphone | : 089654329398 |

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur I Bidang Akademik

Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd

Dipindai dengan CamScanner

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

21 Mei 2026

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/4366/2026
Perihal : Izin Penelitian

Yth,
**Bdn. Susi Irma Novia, SST**
di
**Tempat**

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Skripsi Progam Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

| | |
|---|---|
| Nama | : Selvy Amelya Safari |
| NIM | : P01740322041 |
| Tempat Penelitian | : PMB Susi Irma Novia, SST |
| Waktu Penelitian | : Mei - Juni |
| Judul | : Hubungan Senam Hamil Dengan Lamanya Persalinan Kala II Pada Ibu Primipara Di PMB "S" Kota Bengkulu |
| No Handphone | : 089654379398 |

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur I Bidang Akademik

**Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd**

Dipindai dengan CamScanner

**Lampian 4**

## SURAT REKOMENDASI

PEMERINTAH KOTA BENGKULU

**BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**

Alamat : Jl. Melur No.1 Kelurahan Nusa Indah
Email : bkesbangpolkotabengkulu@gmail.com

**REKOMENDASI PENELITIAN**

Nomor : 000.9.2/1620/KESBANGPOL-REK/2026

| | | |
|---|---|---|
| Dasar | : | Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian |
| Memperhatikan | : | Surat dari Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/4914/2026 Tanggal 08 Juni 2026 perihal Izin Penelitian |

DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA

| | | |
|---|---|---|
| Nama | : | Selvy Amelya Safari |
| NIM | : | P01740322041 |
| Pekerjaan | : | Mahasiswa/ i |
| Prodi/ Fakultas | : | Sarjana Terapan Kebidanan dan Profesi Bidan |
| Judul Penelitian | : | Hubungan Senam Hamil Dengan Lamanya Persalinan Kala II Pada Ibu Primipara Di PMB "S" Kota Bengkulu Tahun 2025 |
| Tempat Penelitian | : | PMB Susi Irma Novia, SST |
| Waktu Penelitian | : | 12 Juni 2026 s.d 26 Juni 2026 |
| Penanggung Jawab | : | Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu |

Dengan Ketentuan :

1. Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
2. Harus mentaati peraturan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
3. Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
4. Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi Penelitian ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 10 Juni 2026

a.n. WALI KOTA BENGKULU
Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu,

Saipul, S.Sos
Pembina Utama Muda, IV/c
NIP. 197207091992021001

Dipindai dengan CamScanner

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

PEMERINTAH KOTA BENGKULU
**DINAS KESEHATAN**
Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban Kota Bengkulu
Email dinkeskotabengkulu1@gmail com / www dinkes bengkulukota go id Kode Pos 34223

# REKOMENDASI

Nomor : 000.9.2 / 1934 / D.Kes / 2026

**Dasar Surat** :
1. a.n.Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/5166/2026 Tanggal 11 Juni 2026.
2. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu Nomor : 000.9.2/1620/KESBANGPOL-REK/2026 Tanggal 10 Juni 2026 Perihal : Izin Penelitian atas nama :

| | | |
|---|---|---|
| **Nama** | : | **Selvy Amelya Safari** |
| **NIM / NPM** | : | **P01740322041** |
| **Program Studi** | : | Sarjana Terapan Kebidanan |
| **Judul** | : | Hubungan senam hamil dengan lamanya persalinan kala II pada ibu primipara di PMB "S" Kota Bengkulu Tahun 2025 |
| **Lokasi Penelitian** | : | PMB Susi Irma Novia, SST |
| **Lama Kegiatan** | : | 12 Juni 2026 s/d 26 Juni 2026 |
| **No Hp / Email** | : | 089654379398 |

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

a. Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
b. Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
c. Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
d. Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
e. Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, Juni 2026
Kepala Dinas Kesehatan
Kota Bengkulu

**Nelli Hartati, SKM,MM**
Pembina , IV/a
Nip. 19720419 199101 2 001

Tembusan :
1. Yth.Sdr. PMB Susi Irma Novia, SST
2. Yang Bersangkutan

Dipindai dengan CamScanner

**Lampiran 5**

## SURAT SELESAI PENELITIAN

**PRAKTIK MANDIRI BIDAN KOTA BENGKULU**
**Bdn. Susi Irma Novia, SST**

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN
Nomor : /PMBSIN/SKSP/VI/2026

Yang bertanda tangan di bawah ini Bdn. Susi Irma Novia, SST menerangkan bahwa :

| | | |
|---|---|---|
| Nama | : | Selvy Amelya Safari |
| NIM | : | P01740322041 |
| Jurusan | : | Kebidanan Program Sarjana Terapan |
| Judul | : | Hubungan Senam Hamil Dengan Lamanya Persalinan Kala II Pada Ibu Primipara Di PMB "S" Bengkulu Tahun 2025 |

Telah selesai melakukan penelitian pada bulan Juni tahun 2026 di Praktik Mandiri Bdn. Susi Irma Novia, SST. Demikian surat keterangan ini dibuat untuk digunakan seperlunya.

Bengkulu, 18 Juni 2026
Bidan Praktik Mandiri

Bd. Susi Irma Novia, SST
NIP.197506052010012005

Dipindai dengan CamScanner

PEMERINTAH KOTA BENGKULU
**DINAS KESEHATAN**
Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban Kota Bengkulu Email
dinkeskotabengkulu1@gmail.com / www.dinkes.bengkulukota.go.id Kode Pos 34223

# SURAT KETERANGAN SELASAI PENELITIAN

Nomor: 000.9.2 / 11 /D.Kes/2026

Yang bertanda tangan dibawah ini :

| | |
|---|---|
| Nama | : Nelli Hartati, SKM, MM |
| Nip | : 19720419 199101 2 001 |
| Pangkat/Golongan | : Pembina - IV/a |
| Jabatan | : Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu |

Dengan ini menjelaskan dengan sesungguhnya bahwa:

| | |
|---|---|
| Nama | : Selvy Amelya Safari |
| Npm/Nim | : P01740322041 |
| Prodi | : Sarjana Terapan - Kebidanan |
| Tempat Pendidikan | : Poltekkes Kemenkes Bengkulu |

Bahwa Yang namanya tersebut diatas benar telah selesai melaksanakan penelitian dengan **BAIK** di PMB Bd. Susi Irma Novia SST Kota Bengkulu Terhitung Mulai Tanggal 12 Juni s/d 26 Juni 2026, Sesuai Dengan Surat Izin Penelitian Nomor : 000.9.2/1934/D.Kes/2026 Tanggal 11 Juni 2026, Dengan Judul Penelitian: **"Hubungan Senam Hamil dengan Lamanya Persalinan Kala II pada Ibu Primipara di PMB "S" Kota Bengkulu Tahun 2025."**

Demikian Surat Keterangan selesai penelitian ini dibuat dengan sebenarnya, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, Juni 2026
Kepala Dinas Kesehatan
Kota Bengkulu

**Nelli Hartati, SKM, MM**
Pembina - IV/a
NIP.19720419 199101 2 001

Tembusan :
1. Yth.Sdr.Dir.Poltekkes Kemenkes Bengkulu
2. Yang Bersangkutan

Dipindai dengan CamScanner

**Lampiran 6**

## SURAT LAYAK ETIK

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu
Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://poltekkesbengkulu.ac.id

**KETERANGAN LAYAK ETIK**
*DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION*
**"ETHICAL EXEMPTION"**

**No.KEPK.BKL/547/06/2026**

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
*The research protocol proposed by*

Peneliti utama : Selvy Amelya Safari
*Principal In Investigator*

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Bengkulu
*Name of the Institution*

Dengan judul:
*Title*
**"HUBUNGAN SENAM HAMIL DENGAN LAMANYA PERSALINAN KALA II PADA IBU PRIMIPARA DI PMB "S" KOTA BENGKULU TAHUN 2026"**

***"THE RELATIONSHIP BETWEEN PREGNANCY EXERCISE AND THE DURATION OF SECOND STAGE LABOR IN PRIMIPAROUS MOTHERS AT PMB "S" BENGKULU CITY IN 2026"***

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 05 Juni 2026 sampai dengan tanggal 05 Juni 2027.

*This declaration of ethics applies during the period June 05, 2026 until June 05, 2027.*

*June 05, 2026*
*Chairperson,*

apt. Zamharira Muslim, M.Farm

Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 7

MASTER TABEL

**MASTER TABEL**
**HUBUNGAN SENAM HAMIL DENGAN LAMANYA PERSALINAN KALA II PADA IBU PRIMIPARA**
**DI PMB "S" KOTA BENGKULU TAHUN 2025**

| NO | NAMA | USIA KEHAMILAN | SENAM HAMIL | K_SENAM | KALA II | KETERAANGAN | K_KALA II |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Ny. Sopiawati | 38 Minggu | Aktif | 1 | 45 menit | Normal | 1 |
| 2 | Ny. Melisa | 37 Minggu | Tidak Aktif | 0 | 80 menit | Normal | 1 |
| 3 | Ny. Rosmita | 37 Minggu | Aktif | 1 | 62 menit | Normal | 1 |
| 4 | Ny. Apriyanti | 39 Minggu | Tidak Aktif | 0 | 74 menit | Normal | 1 |
| 5 | Ny. Resva | 38 Minggu | Aktif | 1 | 135 menit | Lama | 0 |
| 6 | Ny. Septi | 40 Minggu | Aktif | 1 | 50 menit | Normal | 1 |
| 7 | Ny. Hartina | 37 Minggu | Aktif | 1 | 25 menit | Normal | 1 |
| 8 | Ny. Sella | 39 Minggu | Tidak Aktif | 0 | 130 menit | Lama | 0 |
| 9 | Ny. Reni | 39 Minggu | Aktif | 1 | 30 menit | Normal | 1 |
| 10 | Ny. Winda | 39 Minggu | Tidak Aktif | 0 | 125 menit | Lama | 0 |
| 11 | Ny. Finny | 37 Minggu | Aktif | 1 | 17 menit | Normal | 1 |
| 12 | Ny. Sri Wati | 38 Minggu | Tidak Aktif | 0 | 70 menit | Normal | 1 |
| 13 | Ny. Putri | 38 Minggu | Tidak Aktif | 0 | 45 menit | Normal | 1 |
| 14 | Ny. Windi | 39 Minggu | Aktif | 1 | 30 menit | Normal | 1 |
| 15 | Ny. Bella | 37 Minggu | Aktif | 1 | 60 menit | Normal | 1 |

Dipindai dengan CamScanner

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 16 | Ny. Yellah | 40 Minggu | Aktif | 1 | 25 menit | Normal | 1 |
| 17 | Ny. Pricila | 39 Minggu | Aktif | 1 | 123 menit | Lama | 0 |
| 18 | Ny. Shifa | 37 Minggu | Tidak Aktif | 0 | 135 menit | Lama | 0 |
| 19 | Ny. Dwi | 38 Minggu | Aktif | 1 | 40 menit | Normal | 1 |
| 20 | Ny. Apriyanti | 38 Minggu | Tidak Aktif | 0 | 45 menit | Normal | 1 |
| 21 | Ny. Silviana | 39 Minggu | Aktif | 1 | 50 menit | Normal | 1 |
| 22 | Ny. Azizah | 37 Minggu | Aktif | 1 | 36 menit | Normal | 1 |
| 23 | Ny. Sellia | 37 Minggu | Aktif | 1 | 17 menit | Normal | 1 |
| 24 | Ny. Tessi | 40 Minggu | Tidak Aktif | 0 | 125 menit | Lama | 0 |
| 25 | Ny. Ria | 39 Minggu | Tidak Aktif | 0 | 54 menit | Normal | 1 |
| 26 | Ny. Husna | 37 Minggu | Aktif | 1 | 71 menit | Normal | 1 |
| 27 | Ny. Riza | 39 Minggu | Tidak Aktif | 0 | 96 menit | Normal | 1 |
| 28 | Ny. Putri | 40 Minggu | Aktif | 1 | 43 menit | Normal | 1 |
| 29 | Ny. Novita | 39 Minggu | Tidak Aktif | 0 | 66 menit | Normal | 1 |
| 30 | Ny. Rara | 38 Minggu | Aktif | 1 | 130 menit | Lama | 0 |
| 31 | Ny. Hanifah | 39 Minggu | Aktif | 1 | 42 menit | Normal | 1 |
| 32 | Ny. Rosalina | 39 Minggu | Tidak Aktif | 0 | 33 menit | Normal | 1 |
| 33 | Ny. Kirani | 37 Minggu | Aktif | 1 | 123 menit | Lama | 0 |
| 34 | Ny. Andini | 38 Minggu | Aktif | 1 | 20 menit | Normal | 1 |
| 35 | Ny. Yeni | 40 Minggu | Tidak Aktif | 0 | 55 menit | Normal | 1 |

Dipindai dengan CamScanner

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 36 | Ny. Juliana | 37 Minggu | Tidak Aktif | 0 | 63 menit | Normal | 1 |
| 37 | Ny. Tita | 37 Minggu | Aktif | 1 | 30 menit | Normal | 1 |
| 38 | Ny. Jesica | 39 Minggu | Aktif | 1 | 33 menit | Normal | 1 |
| 39 | Ny. Ajeng | 40 Minggu | Aktif | 1 | 127 menit | Lama | 0 |
| 40 | Ny. Marlena | 37 Minggu | Aktif | 1 | 47 menit | Normal | 1 |
| 41 | Ny. Ayu | 38 Minggu | Aktif | 1 | 19 menit | Normal | 1 |
| 42 | Ny. Zerlin | 38 Minggu | Aktif | 1 | 10 menit | Normal | 1 |
| 43 | Ny. Rieke | 37 Minggu | Tidak Aktif | 0 | 45 menit | Normal | 1 |
| 44 | Ny. Ririn | 38 Minggu | Aktif | 1 | 33 menit | Normal | 1 |
| 45 | Ny. Agnes | 38 Minggu | Tidak Aktif | 0 | 145 menit | Lama | 0 |
| 46 | Ny. Ara | 38 Minggu | Aktif | 1 | 30 menit | Normal | 1 |
| 47 | Ny. Indah | 39 Minggu | Tidak Aktif | 0 | 70 menit | Normal | 1 |
| 48 | Ny. Nining | 39 Minggu | Aktif | 1 | 65 menit | Normal | 1 |
| 49 | Ny. Recha | 37 Minggu | Aktif | 1 | 18 menit | Normal | 1 |
| 50 | Ny. Febi | 38 Minggu | Aktif | 1 | 7 menit | Normal | 1 |
| 51 | Ny. Rindi | 40 Minggu | Tidak Aktif | 0 | 135 menit | Lama | 0 |
| 52 | Ny. Nadia | 39 Minggu | Aktif | 1 | 46 menit | Normal | 1 |
| 53 | Ny. Winda | 37 Minggu | Aktif | 1 | 25 menit | Normal | 1 |
| 54 | Ny. Melinda | 38 Minggu | Aktif | 1 | 130 menit | Lama | 0 |
| 55 | Ny. Fira | 40 Minggu | Aktif | 1 | 55 menit | Normal | 1 |

Dipindai dengan CamScanner

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 56 | Ny. Ayu | 38 Minggu | Tidak Aktif | 0 | 30 menit | Normal | 1 |
| 57 | Ny. Putri | 39 Minggu | Aktif | 1 | 35 menit | Normal | 1 |
| 58 | Ny. Nefta | 37 Minggu | Tidak Aktif | 0 | 127 menit | Lama | 0 |
| 59 | Ny. Riya | 40 Minggu | Aktif | 1 | 45 menit | Normal | 1 |
| 60 | Ny. Nova | 38 Minggu | Aktif | 1 | 27 menit | Normal | 1 |
| 61 | Ny. Satriani | 38 Minggu | Aktif | 1 | 60 menit | Normal | 1 |
| 62 | Ny. Ginta | 37 Minggu | Aktif | 1 | 75 menit | Normal | 1 |
| 63 | Ny. Ira | 37 Minggu | Aktif | 1 | 30 menit | Normal | 1 |
| 64 | Ny. Hafizah | 38 Minggu | Tidak Aktif | 0 | 135 menit | Lama | 0 |
| 65 | Ny. Maida | 40 Minggu | Tidak Aktif | 0 | 140 menit | Normal | 1 |
| 66 | Ny. Yolada | 38 Minggu | Aktif | 1 | 47 menit | Normal | 1 |
| 67 | Ny. Indah | 39 Minggu | Aktif | 1 | 26 menit | Normal | 1 |
| 68 | Ny. Fitrih | 40 Minggu | Aktif | 1 | 58 menit | Normal | 1 |
| 69 | Ny. Risca | 39 Minggu | Aktif | 1 | 55 menit | Normal | 1 |
| 70 | Ny. Riska | 39 Minggu | Aktif | 1 | 15 menit | Normal | 1 |
| 71 | Ny. Catiya | 37 Minggu | Tidak Aktif | 0 | 140 menit | Lama | 0 |
| 72 | Ny. Deva | 39 Minggu | Aktif | 1 | 50 menit | Normal | 1 |
| 73 | Ny. Vera | 38 Minggu | Aktif | 1 | 35 menit | Normal | 1 |
| 74 | Ny. Niah | 37 Minggu | Aktif | 1 | 124 menit | Lama | 0 |
| 75 | Ny. Dela | 39 Minggu | Tidak Aktif | 0 | 130 menit | Lama | 0 |

Dipindai dengan CamScanner

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 76 | Ny. Cindy | 38 Minggu | Aktif | 1 | 125 menit | Lama | 0 |
| 77 | Ny. Uci | 39 Minggu | Aktif | 1 | 65 menit | Normal | 1 |
| 78 | Ny. Monika | 37 Minggu | Aktif | 1 | 19 menit | Normal | 1 |
| 79 | Ny. Anggi | 38 Minggu | Tidak Aktif | 0 | 127 menit | Lama | 0 |
| 80 | Ny. Luci | 38 Minggu | Aktif | 1 | 20 menit | Normal | 1 |
| 81 | Ny. Novela | 39 Minggu | Tidak Aktif | 0 | 80 menit | Normal | 1 |
| 82 | Ny. Kurnia | 39 Minggu | Aktif | 1 | 50 menit | Normal | 1 |
| 83 | Ny. Rezalia | 39 Minggu | Aktif | 1 | 28 menit | Normal | 1 |
| 84 | Ny. Devi | 38 Minggu | Aktif | 1 | 40 menit | Normal | 1 |
| 85 | Ny. Nabila | 39 Minggu | Aktif | 1 | 128 menit | Lama | 0 |
| 86 | Ny. Rani | 37 Minggu | Aktif | 1 | 30 menit | Normal | 1 |
| 87 | Ny. Jusmanala | 37 Minggu | Tidak Aktif | 0 | 70 menit | Normal | 1 |
| 88 | Ny. Lilis | 37 Minggu | Aktif | 1 | 38 menit | Normal | 1 |
| 89 | Ny. Lusiana | 38 Minggu | Aktif | 1 | 56 menit | Normal | 1 |
| 90 | Ny. Ayu | 37 Minggu | Aktif | 1 | 27 menit | Normal | 1 |
| 91 | Ny. Wisma | 39 Minggu | Aktif | 1 | 131 menit | Lama | 0 |
| 92 | Ny. Sinta | 38 Minggu | Aktif | 1 | 160 menit | Lama | 0 |
| 93 | Ny. Sutri | 37 Minggu | Aktif | 1 | 12 menit | Normal | 1 |
| 94 | Ny. Laura | 37 Minggu | Aktif | 1 | 25 menit | Normal | 1 |
| 95 | Ny. Vani | 39 Minggu | Aktif | 1 | 41 menit | Normal | 1 |

Dipindai dengan CamScanner

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 96 | Ny. Delsi | 37 Minggu | Tidak Aktif | 0 | 46 menit | Normal | 1 |
| 97 | Ny. Serni | 39 Minggu | Aktif | 1 | 60 menit | Normal | 1 |
| 98 | Ny. Mardatiah | 38 Minggu | Tidak Aktif | 0 | 143 menit | Lama | 0 |
| 99 | Ny. Maora | 38 Minggu | Aktif | 1 | 105 menit | Normal | 1 |
| 100 | Ny. Iis | 37 Minggu | Aktif | 1 | 35 menit | Normal | 1 |
| 101 | Ny. Tenti | 38 Minggu | Aktif | 1 | 40 menit | Normal | 1 |
| 102 | Ny. Fitri | 40 Minggu | Aktif | 1 | 56 menit | Normal | 1 |

Bengkulu, 18 Juni 2026
Bidan Praktik Mandiri

SUSI IRMA NOVIA, SST

Bd. Susi Irma Novia, SST
NIP.197506052010012005

Dipindai dengan CamScanner

**Lampiran 8**

**DATA PERSALINAN PRIMIPARA PMB "S" KOTA BENGKULU TAHUN 2025**

**DATA PERSALINAN IBU PRIMIPARA TAHUN 2025**
**PMB SUSI IRMA NOVIA, SST**

**JANUARI**

| NO. | NAMA | USIA IBU | TANGGAL PERSALINAN | USIA KEHAMILAN | KETERANGAN |
|---|---|---|---|---|---|
| 1. | Ny. Sopiawati | 22 Thn | 03 – 01 – 2025 | 38 Minggu | Senam |
| 2. | Ny. Melisa | 33 Thn | 05 – 01 – 2025 | 37 Minggu | Senam |
| 3. | Ny. Rosmita | 30 Thn | 08 – 01 – 2025 | 37 Minggu | Senam |
| 4. | Ny. Aprianty | 29 Thn | 10 – 01 – 2025 | 39 Minggu | Senam |
| 5. | Ny. Anita | 27 Thn | 10 – 01 – 2025 | 36 Minggu | Tidak Senam |
| 6. | Ny. Resva | 24 Thn | 12 – 01 – 2025 | 38 Minggu | Senam |
| 7. | Ny. Nita | 26 Thn | 13 – 01 – 2025 | 36 Minggu | Senam |
| 8. | Ny. Septi | 29 Thn | 20 – 01 – 2025 | 40 Minggu | Senam |
| 9. | Ny. Hartina | 27 Thn | 25 – 01 – 2025 | 37 Minggu | Senam |
| 10 | Ny. Sella | 24 Thn | 27 – 01 – 2025 | 39 Minggu | Senam |

**FEBRUARI**

| NO. | NAMA | USIA IBU | TANGGAL PERSALINAN | USIA KEHAMILAN | KETERANGAN |
|---|---|---|---|---|---|
| 1. | Ny. Reni | 23 Thn | 03 – 02 – 2025 | 39 Minggu | Senam |
| 2. | Ny. Winda | 24 Thn | 06 – 02 – 2025 | 39 Minggu | Senam |
| 3. | Ny. Finny | 27 Thn | 07 – 02 – 2025 | 37 Minggu | Senam |
| 4. | Ny. Ena Putri | 23 Thn | 15 – 02 – 2025 | 36 Minggu | Senam |
| 5. | Ny. Sri Wati | 26 Thn | 20 – 02 – 2025 | 38 Minggu | Senam |
| 6. | Ny. Putri | 28 Thn | 20 – 02 – 2025 | 38 Minggu | Senam |
| 7. | Ny. Windi | 23 Thn | 22 – 02 – 2025 | 39 Minggu | Senam |
| 8. | Ny. Bella | 22 Thn | 23 – 02 – 2025 | 37 Minggu | Senam |
| 9. | Ny. Yellah | 23 Thn | 27 – 02 – 2025 | 40 Minggu | Senam |
| 10 | Ny. Pricila | 20 Thn | 27 – 02 – 2025 | 39 Minggu | Senam |
| 11. | Ny. Reza | 30 Thn | 28 – 02 – 2025 | 36 Minggu | Tidak Senam |

Dipindai dengan CamScanner

**MARET**

| NO. | NAMA | USIA IBU | TANGGAL PERSALINAN | USIA KEHAMILAN | KETERANGAN |
|---|---|---|---|---|---|
| 1. | Ny. Shifa | 20 Thn | 03 – 03 – 2025 | 37 Minggu | Senam |
| 2. | Ny. Dwi | 25 Thn | 04 – 03 – 2025 | 38 Minggu | Senam |
| 3. | Ny. Apriyanti | 25 Thn | 08 – 03 – 2025 | 38 Minggu | Senam |
| 4. | Ny. Febri | 19 Thn | 08 – 03 – 2025 | 37 Minggu | Tidak Senam |
| 5. | Ny. Silviana | 31 Thn | 09 – 03 – 2025 | 39 Minggu | Senam |
| 6. | Ny. Fuspita | 17 Thn | 10 – 03 – 2025 | 39 Minggu | Tidak Senam |
| 7. | Ny. Azizah | 22 Thn | 15 – 03 – 2025 | 37 Minggu | Senam |
| 8. | Ny. Sellia | 22 Thn | 15 – 03 – 2025 | 37 Minggu | Senam |
| 9. | Ny. Tessi | 27 Thn | 21 – 03 – 2025 | 40 Minggu | Senam |
| 10 | Ny. Ria | 22 Thn | 23 – 03 – 2025 | 39 Minggu | Senam |
| 11. | Ny. Husna | 24 Thn | 27 – 03 – 2025 | 37 Minggu | Senam |
| 12. | Ny. Riza | 26 Thn | 29 – 03 – 2025 | 39 Minggu | Senam |
| 13. | Ny. Della | 18 Thn | 30 – 03 – 2025 | 39 Minggu | Tidak Senam |

**APRIL**

| NO. | NAMA | USIA IBU | TANGGAL PERSALINAN | USIA KEHAMILAN | KETERANGAN |
|---|---|---|---|---|---|
| 1. | Ny. Putri | 23 Thn | 03 – 04 – 2025 | 40 Minggu | Senam |
| 2. | Ny. Novita | 30 Thn | 04 – 04 – 2025 | 39 Minggu | Senam |
| 3. | Ny. Rara | 23 Thn | 04 – 04 – 2025 | 38 Minggu | Senam |
| 4. | Ny. Hanifah | 29 Thn | 09 – 04 – 2025 | 39 Minggu | Senam |
| 5. | Ny. Rosalina | 25 Thn | 11 – 04 – 2025 | 39 Minggu | Senam |
| 6. | Ny. Kirani | 23 Thn | 18 – 04 – 2025 | 37 Minggu | Senam |
| 7. | Ny. Andini | 23 Thn | 23 – 04 – 2025 | 38 Minggu | Senam |
| 8. | Ny. Yeni | 33 Thn | 27 – 04 – 2025 | 40 Minggu | Senam |
| 9. | Ny. Syahsabila | 16 Thn | 28 – 04 – 2025 | 39 Minggu | Tidak Senam |

Dipindai dengan CamScanner

**MEI**

| NO. | NAMA | USIA IBU | TANGGAL PERSALINAN | USIA KEHAMILAN | KETERANGAN |
|---|---|---|---|---|---|
| 1. | Ny. Juliana | 26 Thn | 01 – 05 – 2025 | 37 Minggu | Senam |
| 2. | Ny. Tita | 24 Thn | 01 – 05 – 2025 | 37 Minggu | Senam |
| 3. | Ny. Jesica | 27 Thn | 05 – 05 – 2025 | 39 Minggu | Senam |
| 4. | Ny. Ajeng | 22 Thn | 06 – 05 – 2025 | 40 Minggu | Senam |
| 5. | Ny. Marlena | 20 Thn | 07 – 05 – 2025 | 37 Minggu | Senam |
| 6. | Ny. Ayu | 21 Thn | 08 – 05 – 2025 | 38 Minggu | Senam |
| 7. | Ny. Zerlin | 26 Thn | 09 – 05 – 2025 | 38 Minggu | Senam |
| 8. | Ny. Rieke | 25 Thn | 10 – 05 – 2025 | 37 Minggu | Senam |
| 9. | Ny. Rindi | 20 Thn | 11 – 05 – 2025 | 37 Minggu | Tidak Senam |
| 10 | Ny. Ani | 19 Thn | 14 – 05 – 2025 | 39 Minggu | Tidak Senam |
| 11. | Ny. Ririn | 20 Thn | 16 – 05 – 2025 | 38 Minggu | Senam |
| 12. | Ny. Agnes | 27 Thn | 18 – 05 – 2025 | 38 Minggu | Senam |
| 13. | Ny. Metri | 21 Thn | 20 – 05 – 2025 | 37 Minggu | Tidak Senam |
| 14. | Ny. Ara | 20 Thn | 20 – 05 – 2025 | 38 Minggu | Senam |
| 15. | Ny. Indah | 29 Thn | 22 – 05 – 2025 | 39 Minggu | Senam |
| 16. | Ny. Nining | 24 Thn | 24 – 05 – 2025 | 39 Minggu | Senam |
| 17. | Ny. Recha | 28 Thn | 25 – 05 – 2025 | 37 Minggu | Senam |
| 18. | Ny. Febi | 23 Thn | 26 – 05 – 2025 | 38 Minggu | Senam |
| 19. | Ny. Rindi | 20 Thn | 26 – 05 – 2025 | 40 Minggu | Senam |

**JUNI**

| NO. | NAMA | USIA IBU | TANGGAL PERSALINAN | USIA KEHAMILAN | KETERANGAN |
|---|---|---|---|---|---|
| 1. | Ny. Nadia | 25 Thn | 02 – 06 – 2025 | 39 Minggu | Senam |
| 2. | Ny. Winda | 24 Thn | 04 – 06 – 2025 | 37 Minggu | Senam |
| 3. | Ny. Melinda | 23 Thn | 09 – 06 – 2025 | 38 Minggu | Senam |
| 4. | Ny. Nimi | 20 Thn | 10 – 06 – 2025 | 39 Minggu | Tidak Senam |
| 5. | Ny. Fira | 22 Thn | 10 – 06 – 2025 | 40 Minggu | Senam |
| 6. | Ny. Ayu | 24 Thn | 11 – 06 – 2025 | 38 Minggu | Senam |

Dipindai dengan CamScanner

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 7. | Ny. Putri | 26 Thn | 11 – 06 – 2025 | 39 Minggu | Senam |
| 8. | Ny. Nefta | 22 Thn | 12 – 06 – 2025 | 37 Minggu | Senam |
| 9. | Ny. Neta | 29 Thn | 15 – 06 – 2025 | 39 Minggu | Tidak Senam |
| 10 | Ny. Riya | 25 Thn | 18 – 06 – 2025 | 40 Minggu | Senam |
| 11. | Ny. Nova | 32 Thn | 25 – 06 – 2025 | 38 Minggu | Senam |
| 12. | Ny. Satriani | 28 Thn | 29 – 06 – 2025 | 38 Minggu | Senam |
| 13. | Ny. Ginta | 27 Thn | 30 – 06 – 2025 | 37 Minggu | Senam |

**JULI**

| NO. | NAMA | USIA IBU | TANGGAL PERSALINAN | USIA KEHAMILAN | KETERANGAN |
|---|---|---|---|---|---|
| 1. | Ny. Ira | 30 Thn | 07 – 07 – 2025 | 37 Minggu | Senam |
| 2. | Ny. Hafizh | 20 Thn | 08 – 07 – 2025 | 38 Minggu | Senam |
| 3. | Ny. Maida | 31 Thn | 12 – 07 – 2025 | 40 Minggu | Senam |
| 4. | Ny. Yolada | 24 Thn | 14 – 07 – 2025 | 38 Minggu | Senam |
| 5. | Ny. Tania | 27 Thn | 19 – 07 – 2025 | 38 Minggu | Tidak Senam |
| 6. | Ny. Indah | 25 Thn | 20 – 07 – 2025 | 39 Minggu | Senam |
| 7. | Ny. Fitrih | 22 Thn | 24 – 07 – 2025 | 40 Minggu | Senam |
| 8. | Ny. Risca | 22 Thn | 25 – 07 – 2025 | 39 Minggu | Senam |

**AGUSTUS**

| NO. | NAMA | USIA IBU | TANGGAL PERSALINAN | USIA KEHAMILAN | KETERANGAN |
|---|---|---|---|---|---|
| 1. | Ny. Riska | 34 Thn | 10 – 08 – 2025 | 39 Minggu | Senam |
| 2. | Ny. Firna | 21 Thn | 13 – 08 – 2025 | 37 Minggu | Tidak Senam |
| 3. | Ny. Catiya | 21 Thn | 13 – 08 – 2025 | 37 Minggu | Senam |
| 4. | Ny. Deva | 25 Thn | 14 – 08 – 2025 | 39 Minggu | Senam |
| 5. | Ny. Vera | 27 Thn | 15 – 08 – 2025 | 38 Minggu | Senam |
| 6. | Ny. Niah | 19 Thn | 16 – 08 – 2025 | 37 Minggu | Senam |

Dipindai dengan CamScanner

**SEPTEMBER**

| NO. | NAMA | USIA IBU | TANGGAL PERSALINAN | USIA KEHAMILAN | KETERANGAN |
|---|---|---|---|---|---|
| 1. | Ny. Dela | 19 Thn | 01 – 09 – 2025 | 39 Minggu | Senam |
| 2. | Ny. Cindy | 18 Thn | 03 – 09 – 2025 | 38 Minggu | Senam |
| 3. | Ny. Cici | 27 Thn | 05 – 09 – 2025 | 36 Minggu | Senam |
| 4. | Ny. Uci | 26 Thn | 05 – 09 – 2025 | 39 Minggu | Senam |
| 5. | Ny. Monika | 21 Thn | 17 – 09 – 2025 | 37 Minggu | Senam |
| 6. | Ny. Anggi | 21 Thn | 18 – 09 – 2025 | 38 Minggu | Senam |
| 7. | Ny. Luci | 22 Thn | 19 – 09 – 2025 | 38 Minggu | Senam |
| 8. | Ny. Novela | 19 Thn | 20 – 09 – 2025 | 39 Minggu | Senam |
| 9. | Ny. Kurnia | 24 Thn | 22 – 09 – 2025 | 39 Minggu | Senam |
| 10 | Ny. Pipin | 33 Thn | 24 – 09 – 2025 | 38 Minggu | Tidak Senam |
| 11. | Ny. Rezalia | 20 Thn | 29 – 09 – 2025 | 39 Minggu | Senam |

**OKTOBER**

| NO. | NAMA | USIA IBU | TANGGAL PERSALINAN | USIA KEHAMILAN | KETERANGAN |
|---|---|---|---|---|---|
| 1. | Ny. Devi | 28 Thn | 04 – 10 – 2025 | 38 Minggu | Senam |
| 2. | Ny. Nabila | 25 Thn | 09 – 10 – 2025 | 39 Minggu | Senam |
| 3. | Ny. Rani | 21 Thn | 13 – 10 – 2025 | 37 Minggu | Senam |
| 4. | Ny. Jusmanala | 29 Thn | 27 – 10 – 2025 | 37 Minggu | Senam |
| 5. | Ny. Lilis | 22 Thn | 29 – 10 – 2025 | 37 Minggu | Senam |
| 6. | Ny. Lusiana | 31 Thn | 31 – 10 – 2025 | 38 Minggu | Senam |

**NOVEMBER**

| NO. | NAMA | USIA IBU | TANGGAL PERSALINAN | USIA KEHAMILAN | KETERANGAN |
|---|---|---|---|---|---|
| 1. | Ny. Ayu | 27 Thn | 01 – 11 – 2025 | 37 Minggu | Senam |
| 2. | Ny. Resti | 27 Thn | 04 – 11 – 2025 | 38 Minggu | Tidak Senam |
| 3. | Ny. Wisma | 23 Thn | 06 – 11 – 2025 | 39 Minggu | Senam |
| 4. | Ny. Sinta | 22 Thn | 14 – 11 – 2025 | 38 Minggu | Senam |
| 5. | Ny. Sutri | 23 Thn | 14 – 11 – 2025 | 37 Minggu | Senam |

Dipindai dengan CamScanner

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 6. | Ny. Laura | 20 Thn | 15 – 11 – 2025 | 37 Minggu | Senam |
| 7. | Ny. Vani | 21 Thn | 30 – 11 – 2025 | 39 Minggu | Senam |

**DESEMBER**

| NO. | NAMA | USIA IBU | TANGGAL PERSALINAN | USIA KEHAMILAN | KETERANGAN |
|---|---|---|---|---|---|
| 1. | Ny. Delsi | 25 Thn | 07 – 12 – 2025 | 37 Minggu | Senam |
| 2. | Ny. Serni | 23 Thn | 07 – 12 – 2025 | 39 Minggu | Senam |
| 3. | Ny. Mardatiah | 26 Thn | 08 – 12 – 2025 | 38 Minggu | Senam |
| 4. | Ny. Maora | 22 Thn | 20 – 12 – 2025 | 38 Minggu | Senam |
| 5. | Ny. Tika | 22 Thn | 20 – 12 – 2025 | 39 Minggu | Tidak Senam |
| 6. | Ny. Iis | 21 Thn | 21 – 12 – 2025 | 37 Minggu | Senam |
| 7. | Ny. Septi | 17 Thn | 21 – 12 – 2025 | 39 Minggu | Tidak Senam |
| 8. | Ny. Tenti | 30 Thn | 28 – 12 – 2025 | 38 Minggu | Senam |
| 9. | Ny. Fitri | 22 Thn | 23 – 12 – 2025 | 40 Minggu | Senam |

Bengkulu, 18 Juni 2026
Bidan Praktik Mandiri

Bd. Susi Irma Novia, SST
NIP.197506052010012005

Dipindai dengan CamScanner

**Lampiran 9**

# DATA SAMPEL PENELITIAN

## DATA SAMPEL PENELITIAN

## HUBUNGAN SEAM HAMIL DENGAN LAMANYA PERSALINAN KALA II PADA IBU PRIMIPARA DI PMB "S" KOTA BENGKULU TAHUN 2025

### SAMPEL INKLUSI

| NO. | NAMA | USIA IBU | TANGGAL PERSALINAN | USIA KEHAMILAN | KETERANGAN |
|---|---|---|---|---|---|
| 1. | Ny. Sopiawati | 22 Thn | 03 – 01 – 2025 | 38 Minggu | Senam |
| 2. | Ny. Melisa | 33 Thn | 05 – 01 – 2025 | 37 Minggu | Senam |
| 3. | Ny. Rosmita | 30 Thn | 08 – 01 – 2025 | 37 Minggu | Senam |
| 4. | Ny. Aprianty | 29 Thn | 10 – 01 – 2025 | 39 Minggu | Senam |
| 5. | Ny. Resva | 24 Thn | 12 – 01 – 2025 | 38 Minggu | Senam |
| 6. | Ny. Septi | 29 Thn | 20 – 01 – 2025 | 40 Minggu | Senam |
| 7. | Ny. Hartina | 27 Thn | 25 – 01 – 2025 | 37 Minggu | Senam |
| 8. | Ny. Sella | 24 Thn | 27 – 01 – 2025 | 39 Minggu | Senam |
| 9. | Ny. Reni | 23 Thn | 03 – 02 – 2025 | 39 Minggu | Senam |
| 10. | Ny. Winda | 24 Thn | 06 – 02 – 2025 | 39 Minggu | Senam |
| 11. | Ny. Finny | 27 Thn | 07 – 02 – 2025 | 37 Minggu | Senam |
| 12. | Ny. Sri Wati | 26 Thn | 20 – 02 – 2025 | 38 Minggu | Senam |
| 13. | Ny. Putri | 28 Thn | 20 – 02 – 2025 | 38 Minggu | Senam |
| 14. | Ny. Windi | 23 Thn | 22 – 02 – 2025 | 39 Minggu | Senam |
| 15. | Ny. Bella | 22 Thn | 23 – 02 – 2025 | 37 Minggu | Senam |
| 16. | Ny. Yellah | 23 Thn | 27 – 02 – 2025 | 40 Minggu | Senam |
| 17. | Ny. Pricila | 20 Thn | 27 – 02 – 2025 | 39 Minggu | Senam |
| 18. | Ny. Shifa | 20 Thn | 03 – 03 – 2025 | 37 Minggu | Senam |
| 19. | Ny. Dwi | 25 Thn | 04 – 03 – 2025 | 38 Minggu | Senam |
| 20. | Ny. Apriyanti | 25 Thn | 08 – 03 – 2025 | 38 Minggu | Senam |
| 21. | Ny. Silviana | 31 Thn | 09 – 03 – 2025 | 39 Minggu | Senam |
| 22. | Ny. Azizah | 22 Thn | 15 – 03 – 2025 | 37 Minggu | Senam |
| 23. | Ny. Sellia | 22 Thn | 15 – 03 – 2025 | 37 Minggu | Senam |
| 24. | Ny. Tessi | 27 Thn | 21 – 03 – 2025 | 40 Minggu | Senam |
| 25. | Ny. Ria | 22 Thn | 23 – 03 – 2025 | 39 Minggu | Senam |

Dipindai dengan CamScanner

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 26. | Ny. Husna | 24 Thn | 27 – 03 – 2025 | 37 Minggu | Senam |
| 27. | Ny. Riza | 26 Thn | 29 – 03 – 2025 | 39 Minggu | Senam |
| 28. | Ny. Putri | 23 Thn | 03 – 04 – 2025 | 40 Minggu | Senam |
| 29. | Ny. Novita | 30 Thn | 04 – 04 – 2025 | 39 Minggu | Senam |
| 30. | Ny. Rara | 23 Thn | 04 – 04 – 2025 | 38 Minggu | Senam |
| 31. | Ny. Hanifah | 29 Thn | 09 – 04 – 2025 | 39 Minggu | Senam |
| 32. | Ny. Rosalina | 25 Thn | 11 – 04 – 2025 | 39 Minggu | Senam |
| 33. | Ny. Kirani | 23 Thn | 18 – 04 – 2025 | 37 Minggu | Senam |
| 34. | Ny. Andini | 23 Thn | 23 – 04 – 2025 | 38 Minggu | Senam |
| 35. | Ny. Yeni | 33 Thn | 27 – 04 – 2025 | 40 Minggu | Senam |
| 36. | Ny. Juliana | 26 Thn | 01 – 05 – 2025 | 37 Minggu | Senam |
| 37. | Ny. Tita | 24 Thn | 01 – 05 – 2025 | 37 Minggu | Senam |
| 38. | Ny. Jesica | 27 Thn | 05 – 05 – 2025 | 39 Minggu | Senam |
| 39. | Ny. Ajeng | 22 Thn | 06 – 05 – 2025 | 40 Minggu | Senam |
| 40. | Ny. Marlena | 20 Thn | 07 – 05 – 2025 | 37 Minggu | Senam |
| 41. | Ny. Ayu | 21 Thn | 08 – 05 – 2025 | 38 Minggu | Senam |
| 42. | Ny. Zerlin | 26 Thn | 09 – 05 – 2025 | 38 Minggu | Senam |
| 43. | Ny. Rieke | 25 Thn | 10 – 05 – 2025 | 37 Minggu | Senam |
| 44. | Ny. Ririn | 20 Thn | 16 – 05 – 2025 | 38 Minggu | Senam |
| 45. | Ny. Agnes | 27 Thn | 18 – 05 – 2025 | 38 Minggu | Senam |
| 46. | Ny. Ara | 20 Thn | 20 – 05 – 2025 | 38 Minggu | Senam |
| 47. | Ny. Indah | 29 Thn | 22 – 05 – 2025 | 39 Minggu | Senam |
| 48. | Ny. Nining | 24 Thn | 24 – 05 – 2025 | 39 Minggu | Senam |
| 49. | Ny. Recha | 28 Thn | 25 – 05 – 2025 | 37 Minggu | Senam |
| 50. | Ny. Febi | 23 Thn | 26 – 05 – 2025 | 38 Minggu | Senam |
| 51. | Ny. Rindi | 20 Thn | 26 – 05 – 2025 | 40 Minggu | Senam |
| 52. | Ny. Nadia | 25 Thn | 02 – 06 – 2025 | 39 Minggu | Senam |
| 53. | Ny. Winda | 24 Thn | 04 – 06 – 2025 | 37 Minggu | Senam |
| 54. | Ny. Melinda | 23 Thn | 09 – 06 – 2025 | 38 Minggu | Senam |
| 55. | Ny. Fira | 22 Thn | 10 – 06 – 2025 | 40 Minggu | Senam |
| 56. | Ny. Ayu | 24 Thn | 11 – 06 – 2025 | 38 Minggu | Senam |
| 57. | Ny. Putri | 26 Thn | 11 – 06 – 2025 | 39 Minggu | Senam |

Dipindai dengan CamScanner

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 58. | Ny. Nefta | 22 Thn | 12 – 06 – 2025 | 37 Minggu | Senam |
| 59. | Ny. Riya | 25 Thn | 18 – 06 – 2025 | 40 Minggu | Senam |
| 60. | Ny. Nova | 32 Thn | 25 – 06 – 2025 | 38 Minggu | Senam |
| 61. | Ny. Satriani | 28 Thn | 29 – 06 – 2025 | 38 Minggu | Senam |
| 62. | Ny. Ginta | 27 Thn | 30 – 06 – 2025 | 37 Minggu | Senam |
| 63. | Ny. Nadia | 25 Thn | 02 – 06 – 2025 | 39 Minggu | Senam |
| 64. | Ny. Winda | 24 Thn | 04 – 06 – 2025 | 37 Minggu | Senam |
| 65. | Ny. Melinda | 23 Thn | 09 – 06 – 2025 | 38 Minggu | Senam |
| 66. | Ny. Fira | 22 Thn | 10 – 06 – 2025 | 40 Minggu | Senam |
| 67. | Ny. Ayu | 24 Thn | 11 – 06 – 2025 | 38 Minggu | Senam |
| 68. | Ny. Putri | 26 Thn | 11 – 06 – 2025 | 39 Minggu | Senam |
| 69. | Ny. Nefta | 22 Thn | 12 – 06 – 2025 | 37 Minggu | Senam |
| 70. | Ny. Riska | 34 Thn | 10 – 08 – 2025 | 39 Minggu | Senam |
| 71. | Ny. Catiya | 21 Thn | 13 – 08 – 2025 | 37 Minggu | Senam |
| 72. | Ny. Deva | 25 Thn | 14 – 08 – 2025 | 39 Minggu | Senam |
| 73. | Ny. Vera | 27 Thn | 15 – 08 – 2025 | 38 Minggu | Senam |
| 74. | Ny. Niah | 19 Thn | 16 – 08 – 2025 | 37 Minggu | Senam |
| 75. | Ny. Dela | 19 Thn | 01 – 09 – 2025 | 39 Minggu | Senam |
| 76. | Ny. Cindy | 18 Thn | 03 – 09 – 2025 | 38 Minggu | Senam |
| 77. | Ny. Uci | 26 Thn | 05 – 09 – 2025 | 39 Minggu | Senam |
| 78. | Ny. Monika | 21 Thn | 17 – 09 – 2025 | 37 Minggu | Senam |
| 79. | Ny. Anggi | 21 Thn | 18 – 09 – 2025 | 38 Minggu | Senam |
| 80. | Ny. Luci | 22 Thn | 19 – 09 – 2025 | 38 Minggu | Senam |
| 81. | Ny. Novela | 19 Thn | 20 – 09 – 2025 | 39 Minggu | Senam |
| 82. | Ny. Kurnia | 24 Thn | 22 – 09 – 2025 | 39 Minggu | Senam |
| 83. | Ny. Rezalia | 20 Thn | 29 – 09 – 2025 | 39 Minggu | Senam |
| 84. | Ny. Devi | 28 Thn | 04 – 10 – 2025 | 38 Minggu | Senam |
| 85. | Ny. Nabila | 25 Thn | 09 – 10 – 2025 | 39 Minggu | Senam |
| 86. | Ny. Rani | 21 Thn | 13 – 10 – 2025 | 37 Minggu | Senam |
| 87. | Ny. Jusmanala | 29 Thn | 27 – 10 – 2025 | 37 Minggu | Senam |
| 88. | Ny. Lilis | 22 Thn | 29 – 10 – 2025 | 37 Minggu | Senam |
| 89. | Ny. Lusiana | 31 Thn | 31 – 10 – 2025 | 38 Minggu | Senam |

Dipindai dengan CamScanner

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 90. | Ny. Ayu | 27 Thn | 01 – 11 – 2025 | 37 Minggu | Senam |
| 91. | Ny. Wisma | 23 Thn | 06 – 11 – 2025 | 39 Minggu | Senam |
| 92. | Ny. Sinta | 22 Thn | 14 – 11 – 2025 | 38 Minggu | Senam |
| 93. | Ny. Sutri | 23 Thn | 14 – 11 – 2025 | 37 Minggu | Senam |
| 94. | Ny. Laura | 20 Thn | 15 – 11 – 2025 | 37 Minggu | Senam |
| 95. | Ny. Vani | 21 Thn | 30 – 11 – 2025 | 39 Minggu | Senam |
| 96. | Ny. Delsi | 25 Thn | 07 – 12 – 2025 | 37 Minggu | Senam |
| 97. | Ny. Serni | 23 Thn | 07 – 12 – 2025 | 39 Minggu | Senam |
| 98. | Ny. Mardatiah | 26 Thn | 08 – 12 – 2025 | 38 Minggu | Senam |
| 99. | Ny. Maora | 22 Thn | 20 – 12 – 2025 | 38 Minggu | Senam |
| 100. | Ny. Iis | 21 Thn | 21 – 12 – 2025 | 37 Minggu | Senam |
| 101. | Ny. Tenti | 30 Thn | 28 – 12 – 2025 | 38 Minggu | Senam |
| 102. | Ny. Fitri | 22 Thn | 23 – 12 – 2025 | 40 Minggu | Senam |

SAMPEL EKSKLUSI

| NO. | NAMA | USIA IBU | TANGGAL PERSALINAN | USIA KEHAMILAN | KETERANGAN |
|---|---|---|---|---|---|
| 1. | Ny. Anita | 27 Thn | 10 – 01 – 2025 | 36 Minggu | Tidak Senam |
| 2. | Ny. Nita | 26 Thn | 13 – 01 – 2025 | 36 Minggu | Senam |
| 3. | Ny. Ena Putri | 23 Thn | 15 – 02 – 2025 | 36 Minggu | Senam |
| 4. | Ny. Reza | 30 Thn | 28 – 02 – 2025 | 36 Minggu | Tidak Senam |
| 5. | Ny. Febri | 19 Thn | 08 – 03 – 2025 | 37 Minggu | Tidak Senam |
| 6. | Ny. Fuspita | 17 Thn | 10 – 03 – 2025 | 39 Minggu | Tidak Senam |
| 7. | Ny. Della | 18 Thn | 30 – 03 – 2025 | 39 Minggu | Tidak Senam |
| 8. | Ny. Syahsabila | 16 Thn | 28 – 04 – 2025 | 39 Minggu | Tidak Senam |
| 9. | Ny. Rindi | 20 Thn | 11 – 05 – 2025 | 37 Minggu | Tidak Senam |
| 10. | Ny. Ani | 19 Thn | 14 – 05 – 2025 | 39 Minggu | Tidak Senam |
| 11. | Ny. Metri | 21 Thn | 20 – 05 – 2025 | 37 Minggu | Tidak Senam |
| 12. | Ny. Nimi | 20 Thn | 10 – 06 – 2025 | 39 Minggu | Tidak Senam |
| 13. | Ny. Neta | 29 Thn | 15 – 06 – 2025 | 39 Minggu | Tidak Senam |
| 14. | Ny. Nimi | 20 Thn | 10 – 06 – 2025 | 39 Minggu | Tidak Senam |

Dipindai dengan CamScanner

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 15. | Ny. Firna | 21 Thn | 13 – 08 – 2025 | 37 Minggu | Tidak Senam |
| 16. | Ny. Cici | 27 Thn | 05 – 09 – 2025 | 36 Minggu | Senam |
| 17. | Ny. Pipin | 33 Thn | 24 – 09 – 2025 | 38 Minggu | Tidak Senam |
| 18. | Ny. Resti | 27 Thn | 04 – 11 – 2025 | 38 Minggu | Tidak Senam |
| 19. | Ny. Tika | 22 Thn | 20 – 12 – 2025 | 39 Minggu | Tidak Senam |
| 20. | Ny. Septi | 17 Thn | 21 – 12 – 2025 | 39 Minggu | Tidak Senam |

Bengkulu, 18 Juni 2026
Bidan Praktik Mandiri

Bd. Susi Irma Novia, SST
NIP.197506052010012005

Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 10

LEMBAR CEKLIS SENAM HAMIL

**LEMBAR CHECKLIST PENELITIAN**
**HUBUNGAN SENAM HAMIL DENGAN LAMANYA PERSALINAN KALA II PADA IBU PRIMIPARA**
**DI PMB"S" KOTA BENGKULU TAHUN 2025**

| No | Nama | Usia Kehamilan | SENAM HAMIL | | | | | | | | | | | | | Keterangan |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Bulan ke-1 | | | | Bulan ke-2 | | | | Bulan ke-3 | | | | Bulan ke -4 | |
| | | | 28 mg | 29 mg | 30 mg | 31 mg | 32 mg | 33 mg | 34 mg | 35 mg | 36 mg | 37 mg | 38 mg | 39 mg | 40mg | |
| 1 | Ny. Sopiawati | 38 Minggu | | ✓ | ✓ | ✓ | | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | | Aktif |
| 2 | Ny. Melisa | 37 Minggu | ✓ | | ✓ | | ✓ | | ✓ | | ✓ | ✓ | | | | Tidak Aktif |
| 3 | Ny. Rosmita | 37 Minggu | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | | | Aktif |
| 4 | Ny. Apriyanti | 39 Minggu | ✓ | ✓ | | ✓ | | ✓ | ✓ | ✓ | | | | | | Tidak Aktif |
| 5 | Ny. Resva | 38 Minggu | | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | | | SS |
| 6 | Ny. Septi | 40 Minggu | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | Aktif |
| 7 | Ny. Hartina | 37 Minggu | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | | | Aktif |
| 8 | Ny. Sella | 39 Minggu | | ✓ | ✓ | | ✓ | | | | ✓ | ✓ | ✓ | | | Tidak Aktif |
| 9 | Ny. Reni | 39 Minggu | ✓ | ✓ | ✓ | | | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | Aktif |
| 10 | Ny. Winda | 39 Minggu | | | | ✓ | ✓ | ✓ | | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | Tidak Aktif |

Dipindai dengan CamScanner

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 11 | Ny. Finny | 37 Minggu | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | | | | Aktif |
| 12 | Ny. Sri Wati | 38 Minggu | | | ✓ | ✓ | ✓ | | ✓ | | ✓ | ✓ | ✓ | | | | Tidak Aktif |
| 13 | Ny. Putri | 38 Minggu | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | | | | | | | | Tidak Aktif |
| 14 | Ny. Windi | 39 Minggu | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | | Aktif |
| 15 | Ny. Bella | 37 Minggu | ✓ | ✓ | | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | | | | Aktif |
| 16 | Ny. Yellah | 40 Minggu | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | Aktif |
| 17 | Ny. Pricila | 39 Minggu | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | | Aktif |
| 18 | Ny. Shifa | 37 Minggu | ✓ | | | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | ✓ | | | | | Tidak Aktif |
| 19 | Ny. Dwi | 38 Minggu | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | | | Aktif |
| 20 | Ny. Apriyanti | 38 Minggu | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | | | ✓ | ✓ | | | | Tidak Aktif |
| 21 | Ny. Silviana | 39 Minggu | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | | Aktif |
| 22 | Ny. Azizah | 37 Minggu | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | ✓ | ✓ | ✓ | | | | | Aktif |
| 23 | Ny. Sellia | 37 Minggu | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | | | | Aktif |
| 24 | Ny. Tessi | 40 Minggu | ✓ | ✓ | ✓ | | | ✓ | | ✓ | ✓ | | ✓ | ✓ | ✓ | | Tidak Aktif |
| 25 | Ny. Ria | 39 Minggu | | | ✓ | ✓ | | ✓ | ✓ | | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | | Tidak Aktif |
| 26 | Ny. Husna | 37 Minggu | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | | | | Aktif |
| 27 | Ny. Riza | 39 Minggu | ✓ | ✓ | | | ✓ | ✓ | ✓ | | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | | Tidak Aktif |

Dipindai dengan CamScanner

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 28 | Ny. Putri | 40 Minggu | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | Aktif |
| 29 | Ny. Novita | 39 Minggu | ✓ | ✓ | | | ✓ | ✓ | | ✓ | ✓ | | ✓ | ✓ | | Tidak Aktif |
| 30 | Ny. Rara | 38 Minggu | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | | Aktif |
| 31 | Ny. Hanifah | 39 Minggu | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | ✓ | ✓ | | Aktif |
| 32 | Ny. Rosalina | 39 Minggu | | ✓ | | ✓ | ✓ | | ✓ | ✓ | | | ✓ | ✓ | | Tidak Aktif |
| 33 | Ny. Kirani | 37 Minggu | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | | | Aktif |
| 34 | Ny. Andini | 38 Minggu | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | | Aktif |
| 35 | Ny. Yeni | 40 Minggu | | | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | Tidak Aktif |
| 36 | Ny. Juliana | 37 Minggu | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | ✓ | ✓ | | ✓ | | | | | Tidak Aktif |
| 37 | Ny. Tita | 37 Minggu | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | | | Aktif |
| 38 | Ny. Jesica | 39 Minggu | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | Aktif |
| 39 | Ny. Ajeng | 40 Minggu | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | ✓ | ✓ | ✓ | Aktif |
| 40 | Ny. Marlena | 37 Minggu | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | | | Aktif |
| 41 | Ny. Ayu | 38 Minggu | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | | Aktif |
| 42 | Ny. Zerlin | 38 Minggu | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | | Aktif |
| 43 | Ny. Rieke | 37 Minggu | | ✓ | ✓ | ✓ | | ✓ | ✓ | | ✓ | ✓ | | | | Tidak Aktif |
| 44 | Ny. Ririn | 38 Minggu | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | | Aktif |

Dipindai dengan CamScanner

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 45 | Ny. Agnes | 38 Minggu | ✓ | ✓ | | | ✓ | ✓ | ✓ | | ✓ | ✓ | | | | Tidak Aktif |
| 46 | Ny. Ara | 38 Minggu | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | | Aktif |
| 47 | Ny. Indah | 39 Minggu | ✓ | | | ✓ | ✓ | ✓ | | ✓ | | ✓ | ✓ | ✓ | | Tidak Aktif |
| 48 | Ny. Nining | 39 Minggu | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | Aktif |
| 49 | Ny. Recha | 37 Minggu | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | | | Aktif |
| 50 | Ny. Febi | 38 Minggu | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | | Aktif |
| 51 | Ny. Rindi | 40 Minggu | | | ✓ | ✓ | | ✓ | ✓ | | | ✓ | | ✓ | ✓ | Tidak Aktif |
| 52 | Ny. Nadia | 39 Minggu | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | Aktif |
| 53 | Ny. Winda | 37 Minggu | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | | | Aktif |
| 54 | Ny. Melinda | 38 Minggu | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | | Aktif |
| 55 | Ny. Fira | 40 Minggu | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | ✓ | ✓ | Aktif |
| 56 | Ny. Ayu | 38 Minggu | | ✓ | ✓ | | | ✓ | ✓ | | ✓ | | ✓ | | | Tidak Aktif |
| 57 | Ny. Putri | 39 Minggu | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | Aktif |
| 58 | Ny. Nefta | 37 Minggu | ✓ | ✓ | | ✓ | ✓ | ✓ | | | ✓ | ✓ | | | | Tidak Aktif |
| 59 | Ny. Riya | 40 Minggu | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | Aktif |
| 60 | Ny. Nova | 38 Minggu | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | | Aktif |
| 61 | Ny. Satriani | 38 Minggu | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | | Aktif |

Dipindai dengan CamScanner

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 62 | Ny. Ginta | 37 Minggu | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | | | Aktif |
| 63 | Ny. Ira | 37 Minggu | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | | | Aktif |
| 64 | Ny. Hafizah | 38 Minggu | ✓ | ✓ | | | | | | | ✓ | ✓ | ✓ | | | Tidak Aktif |
| 65 | Ny. Maida | 40 Minggu | ✓ | ✓ | ✓ | | ✓ | ✓ | ✓ | | | | ✓ | ✓ | ✓ | Tidak Aktif |
| 66 | Ny. Yolada | 38 Minggu | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | | Aktif |
| 67 | Ny. Indah | 39 Minggu | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | Aktif |
| 68 | Ny. Fitrih | 40 Minggu | | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | Aktif |
| 69 | Ny. Risca | 39 Minggu | ✓ | ✓ | | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | Aktif |
| 70 | Ny. Riska | 39 Minggu | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | Aktif |
| 71 | Ny. Catiya | 37 Minggu | ✓ | ✓ | ✓ | | | | | | | | | | | Tidak Aktif |
| 72 | Ny. Deva | 39 Minggu | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | Aktif |
| 73 | Ny. Vera | 38 Minggu | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | | Aktif |
| 74 | Ny. Niah | 37 Minggu | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | | | Aktif |
| 75 | Ny. Dela | 39 Minggu | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | | | ✓ | ✓ | ✓ | | Tidak Aktif |
| 76 | Ny. Cindy | 38 Minggu | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | | Aktif |
| 77 | Ny. Uci | 39 Minggu | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | Aktif |
| 78 | Ny. Monika | 37 Minggu | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | | | Aktif |

Dipindai dengan CamScanner

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 79 | Ny. Anggi | 38 Minggu | | | ✓ | ✓ | | ✓ | ✓ | ✓ | | ✓ | ✓ | | | | Tidak Aktif |
| 80 | Ny. Luci | 38 Minggu | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | | | Aktif |
| 81 | Ny. Novela | 39 Minggu | ✓ | ✓ | | | ✓ | ✓ | | ✓ | ✓ | | ✓ | ✓ | | | Tidak Aktif |
| 82 | Ny. Kurnia | 39 Minggu | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | | Aktif |
| 83 | Ny. Rezalia | 39 Minggu | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | | Aktif |
| 84 | Ny. Devi | 38 Minggu | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | | | Aktif |
| 85 | Ny. Nabila | 39 Minggu | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | | Aktif |
| 86 | Ny. Rani | 37 Minggu | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | | | | Aktif |
| 87 | Ny. Jusmanala | 37 Minggu | ✓ | ✓ | □ | ✓ | | | ✓ | ✓ | | | | | | | Tidak Aktif |
| 88 | Ny. Lilis | 37 Minggu | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | | | | Aktif |
| 89 | Ny. Lusiana | 38 Minggu | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | | | Aktif |
| 90 | Ny. Ayu | 37 Minggu | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | | | | Aktif |
| 91 | Ny. Wisma | 39 Minggu | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | | Aktif |
| 92 | Ny. Sinta | 38 Minggu | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | | | Aktif |
| 93 | Ny. Sutri | 37 Minggu | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | | | | Aktif |
| 94 | Ny. Laura | 37 Minggu | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | | | | Aktif |
| 95 | Ny. Vani | 39 Minggu | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | | Aktif |

CS Dipindai dengan CamScanner

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 96 | Ny. Delsi | 37 Minggu | ✓ | | | ✓ | ✓ | | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | | | Tidak Aktif |
| 97 | Ny. Serni | 39 Minggu | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | Aktif |
| 98 | Ny. Mardatiah | 38 Minggu | ✓ | | ✓ | | ✓ | ✓ | | ✓ | ✓ | | | | | Tidak Aktif |
| 99 | Ny. Maora | 38 Minggu | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | | Aktif |
| 100 | Ny. Iis | 37 Minggu | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | | | Aktif |
| 101 | Ny. Tenti | 38 Minggu | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | | | Aktif |
| 102 | Ny. Fitri | 40 Minggu | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | Aktif |

Bengkulu, 18 Juni 2026
Bidan Praktik Mandiri

Bd. Susi Irma Novia, SST
NIP.197506052010012005

Dipindai dengan CamScanner

**Lampiran 11**

## HASIL ANALISIS

### A. Uji Univariat

Distribusi Frekuensi

**Senam Hamil**

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---|---|---|---|---|---|
| Valid | Tidak Aktif | 30 | 29,4 | 29,4 | 29,4 |
| | Aktif | 72 | 70,6 | 70,6 | 100,0 |
| | Total | 102 | 100,0 | 100,0 | |

**Lamanya Persalinan Kala II**

| | | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|---|---|---|---|---|---|
| Valid | Lama | 23 | 22,5 | 22,5 | 22,5 |
| | Normal | 79 | 77,5 | 77,5 | 100,0 |
| | Total | 102 | 100,0 | 100,0 | |

### B. Uji Bivariat

Hubungan Senam Hamil Dengan Lamaya Persalinan Kala II

**Case Processing Summary**

| | Cases | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | Valid | | Missing | | Total | |
| | N | Percent | N | Percent | N | Percent |
| Senam Hamil * Lamanya Persalinan Kala II | 102 | 100,0% | 0 | 0,0% | 102 | 100,0% |

**Senam Hamil * Lamanya Persalinan Kala II Crosstabulation**

| | | | Lamanya Persalinan Kala II | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | Lama | Normal | Total |
| Senam Hamil | Tidak Aktif | Count | 12 | 18 | 30 |
| | | Expected Count | 6,8 | 23,2 | 30,0 |
| | | % within Senam Hamil | 40,0% | 60,0% | 100,0% |
| | Aktif | Count | 11 | 61 | 72 |
| | | Expected Count | 16,2 | 55,8 | 72,0 |
| | | % within Senam Hamil | 15,3% | 84,7% | 100,0% |
| Total | | Count | 23 | 79 | 102 |
| | | Expected Count | 23,0 | 79,0 | 102,0 |
| | | % within Senam Hamil | 22,5% | 77,5% | 100,0% |

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

**Chi-Square Tests**

| | Value | df | Asymptotic Significance (2-sided) | Exact Sig. (2-sided) | Exact Sig. (1-sided) |
|---|---|---|---|---|---|
| Pearson Chi-Square | 7,411[a] | 1 | ,006 | | |
| Continuity Correction[b] | 6,063 | 1 | ,014 | | |
| Likelihood Ratio | 6,949 | 1 | ,008 | | |
| Fisher's Exact Test | | | | ,010 | ,008 |
| Linear-by-Linear Association | 7,338 | 1 | ,007 | | |
| N of Valid Cases | 102 | | | | |

a. 0 cells (0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6,76.

b. Computed only for a 2x2 table

**Risk Estimate**

| | Value | 95% Confidence Interval | |
|---|---|---|---|
| | | Lower | Upper |
| Odds Ratio for Senam Hamil (Tidak Aktif / Aktif) | 3,697 | 1,398 | 9,777 |
| For cohort Lamanya Persalinan Kala II = Lama | 2,618 | 1,302 | 5,265 |
| For cohort Lamanya Persalinan Kala II = Normal | ,708 | ,520 | ,964 |
| N of Valid Cases | 102 | | |

**Lampiran 12**

## DOKUMENTASI

13 Mei 2026

14 Mei 2026

15 Mei 2026