

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai Hubungan Pengetahuan Tentang Kanker Payudara Dengan Minat Melakukan Pemeriksaan Payudara Sendiri Pada Wanita Usia Subur Di Wilayah Kerja Puskesmas Jalan Gedang Kota Bengkulu Tahun 2026 dapat dibuat kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik wanita usia subur didominasi oleh responden yang berada pada kelompok usia 20–35 tahun, memiliki tingkat pendidikan tinggi, dan sebagian besar bekerja.
2. Tingkat pengetahuan wanita usia subur tentang kanker payudara sebagian besar berada pada kategori baik.
3. Minat wanita usia subur dalam melakukan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) sebagian besar berada pada kategori tinggi.
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan tentang kanker payudara dengan minat melakukan pemeriksaan payudara sendiri pada wanita usia subur di wilayah kerja puskesmas jalan gedang kota bengkulu Tahun 2026.

B. Saran

1. Bagi Puskesmas

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi bahan pertimbangan dalam meningkatkan program promosi kesehatan, khususnya mengenai

pencegahan dan deteksi dini kanker payudara. Puskesmas diharapkan dapat melaksanakan penyuluhan, edukasi, demonstrasi SADARI, serta mengoptimalkan program SADANIS secara rutin sehingga pengetahuan dan minat wanita usia subur terhadap pemeriksaan payudara dapat terus meningkat.

2. Bagi Wanita Usia Subur (WUS)

Diharapkan wanita usia subur dapat meningkatkan pengetahuan mengenai kanker payudara dengan memanfaatkan berbagai sumber informasi yang terpercaya serta menerapkan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) secara rutin setiap bulan sebagai langkah deteksi dini untuk menemukan kelainan pada payudara sedini mungkin.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi tambahan referensi bagi mahasiswa, dosen, dan peneliti di bidang kesehatan, khususnya mengenai hubungan pengetahuan dengan minat melakukan SADARI. Selain itu, institusi pendidikan diharapkan dapat meningkatkan kegiatan pengabdian kepada masyarakat melalui penyuluhan dan pendidikan kesehatan tentang deteksi dini kanker payudara.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini dengan menambahkan variabel lain yang berpotensi memengaruhi minat maupun perilaku melakukan SADARI, seperti sikap, motivasi, dukungan keluarga, dukungan tenaga kesehatan, paparan media informasi,

pengalaman pribadi, dan tingkat self-efficacy. Selain itu, dapat digunakan desain penelitian yang berbeda dengan jumlah sampel yang lebih besar agar diperoleh gambaran yang lebih komprehensif mengenai faktor-faktor yang memengaruhi pelaksanaan SADARI pada wanita usia subur.

