

KARYA TULIS ILMIAH
IDENTIFIKASI TELUR CACING NEMATODA USUS PADA SAYUR
LALAPAN DI WARUNG MAKAN SEPANJANG JALAN PANORAMA
KOTA BENGKULU



DISUSUN OLEH :

CINDY ADE AGNESIA
NIM : P01750123073

PROGRAM STUDI DIII TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS

JURUSAN ANALIS KESEHATAN

POLTEKKES KEMENKES BENGKULU

TAHUN 2025/2026

KARYA TULIS ILMIAH
IDENTIFIKASI TELUR CACING NEMATODA USUS PADA SAYUR
LALAPAN DI WARUNG MAKAN SEPANJANG JALAN PANORAMA
KOTA BENGKULU

Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Pedoman Pelaksanaan Penelitian
Penyusunan Karya Tulis Ilmiah



DISUSUN OLEH :

CINDY ADE AGNESIA

NIM : P01750123073

PROGRAM STUDI DIII TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS

JURUSAN ANALIS KESEHATAN

POLTEKKES KEMENKES BENGKULU

TAHUN 2025/2026

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Dengan Judul :

**IDENTIFIKASI TELUR CACING NEMATODA USUS PADA SAYUR
LALAPAN DI WARUNG MAKAN SEPANJANG JALAN PANORAMA KOTA
BENGKULU**

Yang Dipersiapkan dan Dipresentasikan Oleh:

**Cindy Ade Agnesia
NIM : P01750123073**

**Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui
Untuk dipresentasikan dihadapan Tim Penguji
Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Prodi DIII Teknologi Laboratorium Medik
Tanggal : 05 Juni 2026**

**Oleh :
Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah**

Pembimbing



**Tedy Febriyanto, SST., M.Bmd
NIP. 198302202008041002**

HALAMAN PENGESAHAN
Karya Tulis Ilmiah Dengan Judul :

**IDENTIFIKASI TELUR CACING NEMATODA USUS PADA
SAYUR LALAPAN DI WARUNG MAKAN SEPANJANG JALAN
PANORAMA KOTA BENGKULU**

Disusun Oleh :

CINDY ADE AGNESIA
NIM : P01750123073

**Telah Diuji dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji
Karya Tulis Ilmiah Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Prodi DIII Teknologi Laboratorium Medis
Pada tanggal: 12 Juni 2026
Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima**

Tim Penguji

Ketua Dewan Penguji

Halimatussa'diah, SKM., MKM
NIP. 197204011992032003

Penguji I

Gani Asa Dudin, S.Si., M.Sc
NIP.198601012010121003

Penguji II

Tedy Febrivanto, SST., M.Bmd
NIP. 198302202008041002

**Mengesahkan,
Ka. Prodi DIII Teknologi Laboratorium Medis
Poltekkes Kemenkes Bengkulu**

Tedy Febrivanto, SST., M.Bmd
NIP. 198302202008041002

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Cindy Ade Agnesia

Nim : P01750123073

Judul Penelitian: Identifikasi Telur Cacing Nematoda Usus pada Sayur Lalapan di Warung Makan Sepajang Jalan Panorama Kota Bengkulu

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa penelitian ini adalah betul betul hasil karya saya dan bukan hasil jiplakan dari hasil karya orang lain. Demikian pernyataan ini dan apabila kelak hari terbukti dalam Karya Tulis Ilmiah ini ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, 12 Juni 2026
Yang menyatakan



Cindy Ade Agnesia
P01750123073

BIODATA



Nama : Cindy Ade Agnesia

Tempat,tanggal lahir : Kepahiang, 02 Agustus 2004

Agama : Islam

Jenis kelamin : Perempuan

Alamat : Desa Bogor Baru, Dusun1, Kepahiang

No HP/WA : 083842831557

Email : Cindyadeagnesia2@gmail.com

Riwayat Pendidikan : SDN 02 Kepahiang (2010-2016), SMPN 01
Kepahiang (2016-2019), SMAN 01
Kepahiang (2019-2022) Poltekkes Kemenkes
Bengkulu DIII Teknologi Laboratorium
Medis Jurusan Analis Kesehatan (2023-2026)

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah keadaan suatu kaum hingga mereka mengubah keadaan diri mereka sendiri”

(QS. Ar-Ra’d: 11)

PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbil’alamin

Segala puji dan syukur ku persembahkan untuk Mu ya Allah, dengan selesainya Karya Tulis Ilmiah ini sebagai ibadahku kepada Mu ya Allah. Sebagai langkah akhir perjuanganku dibangku kuliah yang telah Engkau ridhoi dan Engkau mudahkan sehingga mampu untuk ku lewati, namun aku sadar ini bukanlah akhir tetapi ini adalah awal dari perjuangan-perjuangan. Perjalanan ini bukan tanpa rintangan—ada lelah yang tak terucap, ada doa yang diam-diam dipanjatkan, dan ada harapan yang terus digenggam dalam keyakinan. Namun, di setiap langkahnya, aku percaya bahwa tidak ada ujian yang melebihi batas kemampuan, dan tidak ada usaha yang sia-sia di hadapan-Mu.

Karya Tulis Ilmiah ini terselesaikan tidak hanya karena diri sendiri, namun berkat banyak pihak yang memberi dukungan dan motivasi dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah sehingga dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Maka saya ucapkan banyak terima kasih dan saya persembahkan karya ini kepada:

❖ Allah SWT

karena dengan karunia dan kehendak-Nya telah memberikan kemudahan dan kelancaran sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

❖ Almarhumah Ibunda Tercinta

Yang paling teristimewa Almarhumah ibunda tercinta, dalam setiap langkah yang kutempuh hingga titik ini, namamu selalu hidup di dalam doa dan ingatanku. Untuk almarhumah ibundaku tercinta, yang kasihnya tak pernah habis meski waktu telah memisahkan, yang doanya masih terasa hangat meski raga tak lagi di sisi. Karya sederhana ini kupersembahkan untukmu, Ibu sebagai tanda bakti yang tak sempat terucap sempurna, sebagai jawaban atas harapan yang dulu engkau titipkan dalam diam. Aku mungkin tak lagi bisa melihat senyummu, namun setiap langkahku adalah cerminan dari didikan dan cintamu. Namamu selalu kusebut dalam doa, semoga Allah SWT melapangkan kuburmu, menerangi alam barzakhmu, dan menempatkanmu di tempat terbaik di sisi-Nya. Terima kasih telah menjadi rumah pertama, tempat aku belajar arti cinta, sabar, dan ketulusan. Rindu ini akan selalu ada, namun aku percaya, suatu saat nanti kita akan dipertemukan kembali dalam keindahan yang abadi.

❖ Ayahku

Untuk Ayahku, Bapak Musmulyadi sosok yang tak banyak kata, namun selalu hadir dalam setiap langkahku. Di balik diam dan lelahmu, ada perjuangan besar yang tak pernah Ayah tunjukkan, namun selalu kurasakan. Karya sederhana ini kupersembahkan untukmu, Ayah, sebagai wujud terima kasih atas doa yang tak pernah putus, pengorbanan yang tak terhitung, dan cinta yang selalu menguatkan hingga sampai di titik ini. Semoga Allah SWT senantiasa

menjaga Ayah, melimpahkan kesehatan, dan membalas setiap kebaikan dengan pahala yang berlipat ganda.

❖ Ibuku

Untuk Ibuku, ibu Wiwik yang hadir bukan dari darah, namun dari ketulusan hati. Yang perlahan mengisi ruang kosong, memberi hangat di saat aku membutuhkan, dan menyayangi tanpa pernah membedakan. Kupersembahkan karya sederhana ini sebagai tanda terima kasih atas setiap perhatian, doa, dan kasih yang begitu tulus Mungkin tak semua mampu terucap, namun kehadiran Ibu adalah anugerah yang selalu aku syukuri.

❖ Saudaraku

Saudara kandungku Keysha Tri Muliana Artanti, yang selalu memberikan doa serta semangat dukungan untuk kakaknya. dirimu begitu berarti yang membuat perjalanan Kakak menjadi lebih bermakna tetap saling kompak ya adikku.

❖ Teteuku

Untuk Teteu, yang selalu hadir dengan kata-kata yang menguatkan, yang tak pernah lelah memberi motivasi dan saran di setiap langkahku. Dirimu begitu berarti yang membuat perjalananku menjadi lebih mudah untuk menuju titik ini. Semoga kita selalu saling kompak dalam segala hal yang ada.

❖ Adiku

Untuk adikku, yang hadir bukan karena ikatan darah, namun karena takdir yang menyatukan dalam keluarga. Meski berbeda jalan awal, kebersamaan ini telah menjadi bagian indah dalam perjalananku.

❖ Keluarga Besarku

keluarga besarku, yang menjadi akar tempatku bertumbuh dan tempatku kembali. Dari kalian, aku belajar arti kebersamaan, kekuatan, dan ketulusan.

❖ Pembimbing Akademik

Bapak Gani Asa Dudin, S.Si., M.Sc. sebagai PA kami, tempat kami mengadu dan mengeluh, bapak yang selalu memberikan kami nasehat. Terima kasih pak, doakan Melda selalu sukses.

❖ Pembimbing KTI dan Ketua Prodi

Bapak Tedy Febriyanto, SST, M.Bmd. yang telah meluangkan waktu di sela kesibukannya untuk memperbaiki setiap kesalahan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Untuk semua ilmu dan pembelajaran baru yang banyak sekali yang Cindy dapatkan. Terimakasih banyak Bapak, semoga Allah membalas setiap kebaikan Bapak.

❖ Terimakasih Kepada Penguji

Bunda Halimatussa'diah, SKM., MKM. sebagai Ketua dewan penguji yang telah banyak memberikan masukan dalam Karya Tulis Ilmiah ini. Bapak Gani Asa Dudin, S.Si., M.Sc sebagai Penguji I yang telah banyak memberikan masukan

dalam Karya Tulis Ilmiah. Terima kasih atas semua masukan dan saran terbaik untuk Karya Tulis Ilmiah ini.

❖ Rekan Seperjuangan TLM Angkatan 15

Terimakasih telah menemani, suka dan duka telah kita lalui bersama di jurusan Analis Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu. Dengan semua perjuangan dan jalan yang kita hadapi masing-masing. Tetap semangat ya, tunggu kabar baik aku dimasa depan dan ditunggu juga kabar bahagia kalian. Aamiin.

❖ Penulis

Untuk diriku Cindy Ade Agnesia banyak terimakasih aku ucapkan telah melangkah sejauh ini, melewati lelah, ragu, dan air mata yang tak selalu terlihat dihadapan semua orang, bahwa setiap langkah kecilmu memiliki arti. Tetaplah kuat, tetaplah percaya, karena perjalanan ini belum usai, dan kamu sudah berada di titik ini.

❖ Almamater Kebanggaanku

Poltekkes Kemenkes Bengkulu Serta semua pihak yang telah membantu dalam Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

ABSTRAK

Latar belakang: Nematoda usus adalah salah satu cacing parasit usus manusia yang menimbulkan dampak kesehatan dan ekonomi terutama di daerah tropis. Telur cacing ini dapat menular baik melalui tanah, makanan, air, dan sayuran yang terkontaminasi telur cacing. Salah satu makanan yang berpotensi menjadi sumber penularan cacing adalah sayuran lalapan yang terkontaminasi oleh telur cacing dan tidak dibersihkan dengan cara yang tepat.

Tujuan Penelitian: untuk mengidentifikasi jenis telur cacing nematoda usus pada sayur lalapan yang dijual di warung makan sepanjang Jalan Panorama Kota Bengkulu.

Metode penelitian: sebanyak 34 sampel lalapan yang terdiri dari 10 paket lalapan sayur Kemangi, 14 paket lalapan sayur Kubis, dan 10 paket lalapan Daun Selada yang berasal dari warung makan sepanjang jalan Ponrama Kota Bengkulu diperiksa keberadaan telur cacing nematode usus menggunakan metode sentrifugasi.

Hasil: penelitian menunjukkan bahwa ditemukan telur cacing nematode usus pada 8 paket kemangi (80% kemangi), 2 paket kubis (14,28 kubis), dan 2 paket selada (20% kubis). Telur cacing *Ascaris lumbricoides* ditemukan baik pada paket lalapan kemangi, kubis maupun selada, adapun telur cacing tambang hanya ditemukan pada 5 paket lalapan kemangi.

Kesimpulan: Terdapat kontaminasi telur cacing usus pada sayur lalapan di sepanjang jalan panorama dengan poporsi sebanyak 35,28%,

Kata Kunci: lalapan, nematoda usus, telur cacing, kontaminasi, sanitasi makanan.

ABSTRACT

Background: Intestinal nematodes are parasitic worms of the human intestine that cause health and economic problems, especially in tropical regions. The eggs of these worms can be transmitted through contaminated soil, food, water, and vegetables. One type of food that has the potential to become a source of worm transmission is raw vegetables (lalapan) contaminated with worm eggs and not properly washed.

Objective: This study aimed to identify the types of intestinal nematode eggs found in raw vegetables sold at food stalls along Panorama Street, Bengkulu City.

Methods: A total of 34 vegetable samples consisting of 10 basil (kemangi) vegetable packages, 14 cabbage packages, and 10 lettuce packages obtained from food stalls along Panorama Street, Bengkulu City, were examined for the presence of intestinal nematode eggs using the centrifugation method.

Results: The study showed that intestinal nematode eggs were found in 8 basil samples (80%), 2 cabbage samples (14.28%), and 2 lettuce samples (20%). Eggs of *Ascaris lumbricoides* were found in basil, cabbage, and lettuce samples, while hookworm eggs such as *Ancylostoma duodenale* or *Necator americanus* were only found in 5 basil samples.

Conclusion: There was contamination of intestinal worm eggs in raw vegetables sold along Panorama Street with a proportion of 35.28%.

Keywords: raw vegetables, intestinal nematodes, worm eggs, contamination, food sanitation.

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan Rahmat dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Identifikasi Telur Cacing Nematoda Usus Pada Sayur Lalapan Di Warung Makan Sepanjang Jalan Panorama Kota Bengkulu Tahun 2025” sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah.

Dalam penyelesaian Proposal Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapat bantuan baik dari materil maupun moril dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Linda, SST, M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
2. Bapak Sahidan, S.sos., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Analis Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
3. Bapak Tedy Febryanto, SST, M.Bmd selaku dosen Pembimbing dan Ketua Prodi yang telah banyak membimbing dan memberikan arahan dalam Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Halimatussa'diah, SKM., MKM selaku Ketua Dewan Penguji yang telah banyak memberikan masukan dalam Proposal Karya Tulis Ilmiah ini
5. Bapak Gani Asa Dudin, S.Si., M.Sc selaku Penguji 1 dan Pembimbing Akademik yang telah banyak memberikan arahan dan motivasi dalam menjalani masa perkuliahan serta telah banyak memberikan masukan

dalam Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Seluruh Dosen dan Civitas Akademik Jurusan Analis Kesehatan Poltekkes Bengkulu.
7. Kedua orang tua tercinta, saudara kandungku, dan seluruh keluarga tercintaku yang telah mendoakan, selaku memberi semangat dan dukungan serta motivasi dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Bengkulu,2026

(Cindy Ade Agnesia)



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN.....	iv
BIODATA.....	v
MOTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK.....	xi
ABSTRACT.....	xii
KATA PENGANTAR	xiii
DAFTAR ISI.....	xv
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR GAMBAR.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A.Latar Belakang	1
B.Rumusan Masalah	5
C.Tujuan Penelitian	5
D.Manfaat Penelitian	5
E.Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A.Definisi Parasit.....	8
B.Kecacingan.....	9
C.Telur Cacing Nematoda Usus.....	10
D.Sayuran Lalapan.....	26
E.Metode Pemeriksaan	32
BAB III METODE PENELITIAN.....	35
A.Jenis Dan Desain Penelitian	35
B.Variabel Penelitian	35
C.Definisi Operasional.....	36
D.Populasi Dan Sampel	36
E.Waktu Dan Tempat Penelitian.....	37
F.Pelaksanaan Penelitian.....	37
G.Teknik Pengumpulan Data.....	39
H.Pengolahan Data	39
I.Analisis Data	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	42

A. Hasil Penelitian	42
B. Pembahasan	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	51
A. Kesimpulan	51
B. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA	53



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 3.1 Definisi Operasional	36
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi infeksi telur cacing Nematoda Usus	43
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi lalapan yang ditemukan telur cacing Nematoda Usus	44



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Ascaris lumbricoides</i>	12
Gambar 2.2 Telur <i>Ascaris lumbricoides</i>	13
Gambar 2.3 Siklus hidup <i>Ascaris lumbricoides</i>	15
Gambar 2.4 Cacing dewasa <i>Trichuris trichiura</i>	17
Gambar 2.5 Telur <i>Trichuris trichiura</i>	18
Gambar 2.6 Siklus hidup <i>Trichuris trichiura</i>	19
Gambar 2.7 a. Cacing dewasa. b. Mulut dan gigi. c. Bursa copulatrix.....	22
Gambar 2.8 Telur <i>Necator americanus</i> dan <i>Ancylostoma duodenale</i>	23
Gambar 2.9 Siklus hidup Hookworm	24
Gambar 2.10 Kubis.....	28
Gambar 2.11 Kemangi.....	29
Gambar 2.12 Tanaman Selada Darat	31

DAFTAR LAMPIRAN

Dokumentasi tempat pembelian lalapan.....	58
Dokumentasi alat Dan bahan.....	59
Dokumentasi hasil penelitian.....	60
Dokumentasi penelitian	64
Data Dan Hasil Penelitian.....	65

