

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KADAR TRIGLISERIDA PADA SATPAM PEROKOK
AKTIF DI UNIVERSITAS BENGKULU TAHUN 2026**



Oleh :

**ELITA PUTRI
NIM : P01750123080**

**PRODI DIII TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES BENGKULU
TAHUN 2026**

**HALAMAN JUDUL
KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN KADAR TRIGLISERIDA PADA SATPAM PEROKOK
AKTIF DI UNIVERSITAS BENGKULU TAHUN 2026**



**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Diploma
(DIII) Program Studi DIII Teknologi Laboratorium Medis
Poltekkes Kemenkes Bengkulu**

**Oleh:
ELITA PUTRI
NIM: P01750123080**

**PRODI DIII TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES BENGKULU
TAHUN 2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Dengan Judul :

**GAMBARAN KADAR TRIGLISERIDA PADA SATPAM
PEROKOK AKTIF DI UNIVERSITAS BENGKULU TAHUN
2026**

Yang Dipersembahkan dan Dipresentasikan Oleh :

ELITA PUTRI
NIM : P01750123080

**Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diperiksa Dan Disetujui Untuk
Dipresentasikan Dihadapan Tim Penguji Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Prodi DIII Teknologi Laboratorium Medis
Tanggal : 8 Juni 2026**

Pembimbing



Dr. Halimah, S.Si, MKM
NIP. 1968030120000032001

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Dengan Judul :

**GAMBARAN KADAR TRIGLISERIDA PADA SATPAM
PEROKOK AKTIF DI UNIVERSITAS BENGKULU TAHUN
2026**

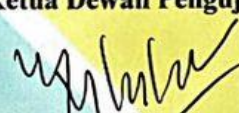
Disusun Oleh :

ELITA PUTRI
NIM : P01750123080

**Telah Diuji dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji
Karya Tulis Ilmiah Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Prodi D III Teknologi Laboratorium Medis
Pada tanggal : 12 Juni 2026
Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima**

Tim Penguji

Ketua Dewan Penguji


Putri Widelia Welkriana, S.Si., M.Sc
NIP.1987010920122001

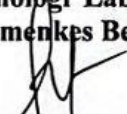
Penguji I


Sahidan, S.Sos., M.Kes
NIP.196510021984121001

Penguji II


Dr. Halimah, S.Si., MKM
NIP. 1968030120000032001

**Mengesahkan,
Ka. Prodi DIII Teknologi Laboratorium Medis
Poltekkes Kemenkes Bengkulu**


Tedy Febriyanto, SST., M.Bmd
NIP. 198302202008041002

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Elita Putri

Nim : P017501230

Judul KTI : Gambaran Kadar Trigliserida Pada Satpam Perokok Aktif Di
Universitas Bengkulu Tahun 2026.

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah Penelitian ini adalah betul-betul hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain. Demikian pernyataan ini dan apabila kelak hari terbukti dalam Karya Tulis Ilmiah penelitian ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, 08 Juni 2026

Yang menyatakan


Elita Putri

MOTTO DAN PERSEMBAHAN MOTTO

”Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai
dengan kesanggupannya”

(Q.S Al-Baqarah:286)

”Allah tidak mengatakan hidup ini mudah. Tetapi Allah berjanji, bahwa
Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”

(Q.S Al-Insyirah: 5-6)

”Hatiku tenang karena mengetahui bahwa apa yang melewatakan tidak akan
perna menjadi takdirku, dan apa yang ditakdirkan untukku tidak akan pernah
melewatkan”

(Umar Bin Khattab)

”Apapun yang sudah terjadi dalam hidupmu, jangan katakan ”seandainya” tapi
katakan ”Qadarullah” karna semua yang terjadi adalah takdir dan takdir Allah itu
Selalu baik, karna Allah itu maha baik”

(Ustadz Hanan Attaki)

PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirabbil'alamin, Segala puji dan syukur ku persembahkan untuk Mu ya Allah, sang maha pencipta, pemilik alam semesta. Dengan selesainya Karya Tulis Ilmiah ini sebagai ibadah kepada mu ya allah. Sebagai langkah akhir perjuanganku di bangku perkuliahan yang telah engkau ridhoi serta engkau mudahkan sehingga mampu untuk ku lewati. Kupersembahkan Karya Tulis Ilmiah ini kepada orang-orang terbaik yang selalu ada didalam hidupku :

❖ Kedua Orang Tua Ku.....

Teruntuk kedua orangtuaku, ini adalah persembahan kecil dari putri bungsu mu, bapak emak Terima kasih telah selalu mendukung dan mendoakanku dan selalu mendengarkan keluh kesah yang aku lalui di dunia perkuliahan ini, Terima kasih selalu meyakinkan aku bahwa aku bisa menyelesaikan kuliah ini, Maaf jika dalam perosesku memberikan luka aku yakin keluh kesah ku tidak seberapa dibandingkan dengan perjuangan kalian. Terima kasih untuk kasih sayang yang kalian berikan untukku, terimakasih selalu memenuhi apa yang anakmu ini inginkan selama ini emak, bapak, Terimakasih Malaikat tanpa sayap ku.

❖ Saudaraku

Terimakasih kepada saudara kandungku Dang dan wah ku ,aku ingin mengucapkan Terima kasih untuk Dang dan wah Terima kasih sudah menjadi kakak yang selalu jadi pendengar buat adek mu ini serta selalu memberikan semangat untuk aku melalui semua ini dan meyakinkan aku bahwa aku bisa melalui semua ini terima kasih juga untuk apa yang udah dang dan wah kasih selama bungsu kuliah suatu saat nanti kalau bungsu sukses mintalah apapun pada adek mu ini.

❖ **Keluarga Asuh Plasmodium Vivax**

Teruntuk Yunda Sefti, yunda Titania, yunda widya, yunda kiki terimakasih bimbingan, nasehat, perhatian serta dukungannya selama ini, sukses selalu yunda tersayanku. Untuk Adik-Adik ku Zahra, Tiara, Gally, Yurine. Terimakasih telah menemani dan memberi support selama ini, Kompak Selalu dan Semangat untuk kalian ya. I love you!

❖ **Kelvin Sobirin**

Teruntuk Kuyung yang tak kalah penting kehadirannya, terimakasih telah memberi semangat dalam segala hal, meluangkan waktu, tenaga, pikiran, mendengarkan keluh kesah dan selalu sabar menghadapi Bu, terimakasih telah menjadi bagian perjalanan Bu sehingga penyusunan KTI. Semoga kita sukses bersama sesuai dengan apa yang kita impikan.

❖ **Sahabat Sejak Kuliah**

Teruntuk Andhita Nurfaizah, Nadhea Stephanie Fitri, Neva Reva Lina Terimakasih sudah kebersamaan selama masa perkuliahan ini, tempat berkeluh kesah, dan yang tidak pernah bosan memberikan semangat dan motivasi untuk segera menyelesaikan KTI. Semangat untuk kita ya, Wisuda bareng-bareng di tahun ini.

❖ **Orang-orang baik**

Untuk semua orang baik yang aku temui sepanjang perjalanan hidup. Terima kasih kepada teman-teman semasa SMP Yosika, Ismi dan semasa SMA Selta, Ririn, Tesaa, Imelsi, Suci, Helda, via yang tetap membantu meski terpisah jarak dan waktu. Terima kasih sudah hadir dan memberikan arti dalam setiap proses hingga tahap ini, memberikan dukungan dalam proses menjalani kehidupan semasa sekolah.

❖ Dosen Pembimbing Akademik

Terimakasih kepada Bapak Gani Asa Dudin, M.Sc sebagai Dosen pembimbing Akademik yang turut memberikan bimbingan, arahan, serta semangat kepada Elita dalam menjalani perkuliahan serta memberikan motivasi hingga penulis dapat menyelesaikan kegiatan perkuliahan. Semoga kebaikan dan ilmu yang telah diberikan menjadi amal yang bernilai. Doakan Elita sukses selalu.

❖ Dosen Pembimbing KTI

Terimakasih kepada Bunda Dr. Halimah, S.Si., MKM, sebagai Dosen pembimbing KTI yang telah berkenan meluangkan waktu ditengah kesibukannya untuk memberikan koreksi terhadap kekurangan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Bimbingan, arahan maupun masukan yang diberikan sejak awal proses bimbingan hingga terselesainya Karya Tulis Ilmiah ini sangat berarti bagi penulis. Semoga Allah SWT senantiasa membalas segala kebaikan bunda dengan keberkahan dan balasan yang terbaik.

❖ Dosen Penguji KTI

Terimakasih Kepada Bapak Sahidan, S.Sos., M.Kes dan Bunda Putri Widelia Welkriana, S.Si, M.Sc yang berperan dalam menyampaikan berbagai masukan, saran, serta arahan yang bermanfaat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

❖ Diriku

Terakhir kepada sosok jiwa yang berkepala batu, wanita sederhana bermimpi selangit ***Elita Putri*** Terima kasih telah bekerja keras dan bertahan sejauh ini. Untuk setiap malam yang dihabiskan dalam kelelahan, setiap pagi yang disambut dengan kekhawatiran, namun tetap dijalani dan berhasil dilalui. Terima kasih kepada hati yang tetap ikhlas, meski banyak hal yang terjadi di luar prediksi. Terima kasih kepada jiwa yang tetap kuat, meski berkali-kali hampir menyerah karena kondisi. Terima kasih kepada ragu yang terus melangkah, meski lelah menghadapi tekanan tapi tetap diperjuangkan. Teruslah belajar dan mensyukuri nikmat yang

tuhan berikan. Dan ribuan terimakasih diucapkan kepada diri sendiri karna sudah mampu mempertanggung jawabkan semua kepercayaan yang sudah diberikan termasuk menyelesaikan KTI ini sampai selesai dengan jerih payah sendiri.

- ❖ Angkatan 15 Teknologi Laboratorium Medis Terimakasih telah berperan banyak memberikan pengalaman dan pembelajaran selama di perkuliahan ini Semangat Terus Rekan Seperjuanganku.
- ❖ Semua Pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu memberikan pemikiran demi kelancaran dan keberhasilan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
- ❖ **TERIMAKASIH UNTUK ALMAMATER KEBANGGAANKU**
- ❖ **”POLTEKKES KEMENKES BENGKULU”**

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan Judul “ **GAMBARAN KADAR TRIGLISERIDA PADA SATPAM PEROKOK AKTIF DI UNIVERSITAS BENGKULU TAHUN 2026**”. Dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapatkan bantuan baik materi maupun moral dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Ibu Linda, SST.,M.Kes , selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
2. Bapak Sahidan, S.Sos., M.Kes selaku Ketua Jurusan Analis Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
3. Ibu Dr.Halimah, S.Si, MKM sebagai Pembimbing yang telah banyak memberikan masukan dan motivasi dalam Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bunda Putri Widelia Welkriana, S.Si.,M.Sc sebagai ketua dewan penguji yang telah banyak memberikan masukan dalam Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak Sahidan S.Sos.,M.Kes sebagai penguji 1 yang telah banyak memberikan masukan dalam Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Kedua orang tua tercinta dan Saudara kandungku yang telah mendoakan, memberikan dukungan, serta motivasi dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Teman-teman yang memberikan dukungan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Semua pihak yang telah memberikan bantuan selama pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Seluruh Civitas Akademik Analis Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.

Pada Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyadari akan kekurangan dalam penulisan karya ilmiah ini, penulis mengharapkan adanya kritikan dan saran yang bersifat membangun agar dapat membantu perbaikan selanjutnya, terima kasih.

Bengkulu, Juni 2026

Elita Putri

ABSTRAK

Latar Belakang: Merokok merupakan salah satu faktor risiko yang dapat memengaruhi metabolisme lipid dan meningkatkan kadar trigliserida dalam darah. Nikotin dapat merangsang pelepasan hormon katekolamin yang meningkatkan proses lipolisis dan kadar asam lemak bebas sehingga berpotensi meningkatkan kadar trigliserida. Satpam berisiko mengalami gangguan metabolisme lemak akibat kebiasaan merokok, pola kerja yang tidak teratur, dan pola makan yang kurang sehat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar trigliserida pada satpam perokok aktif di Universitas Bengkulu Tahun 2026.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain deskriptif dengan pendekatan survei. Sampel penelitian berjumlah 45 satpam perokok aktif yang dipilih menggunakan teknik *accidental sampling*. Data dikumpulkan melalui kuesioner dan pemeriksaan kadar trigliserida serum menggunakan metode Enzimatis Kolorimetri (GPO-PAP) dengan alat spektrofotometer. Analisis data dilakukan secara univariat.

Hasil: Sebagian besar responden (84%) memiliki kadar trigliserida normal, sedangkan 16% mengalami hipertrigliseridemia. Sebanyak 62% responden termasuk perokok sering, seluruh responden (100%) menggunakan rokok filter, dan 69% sering mengonsumsi makanan berlemak.

Kesimpulan: Sebagian besar satpam perokok aktif memiliki kadar trigliserida normal, meskipun sebagian mengalami peningkatan kadar trigliserida. Edukasi kesehatan dan pemeriksaan berkala diperlukan untuk mengurangi risiko penyakit kardiovaskular.

Kata Kunci: *Trigliserida, Perokok aktif, Satpam, Hipertrigliseridemia, Profil lipid.*

ABSTRACT

Background: Smoking is a risk factor that can affect lipid metabolism and increase triglyceride levels in the blood. Nicotine stimulates the release of catecholamines, leading to increased lipolysis and free fatty acids, which may elevate triglyceride levels. Security guards are potentially at risk due to smoking habits, irregular work schedules, and unhealthy dietary patterns. This study aimed to describe triglyceride levels among active-smoking security guards at the University of Bengkulu in 2026.

Methods: This descriptive study used a survey approach. The population consisted of 89 security guards, with 45 respondents selected through accidental sampling. Data were collected using questionnaires and serum triglyceride examinations. Triglyceride levels were measured using the Enzymatic Colorimetric Method (GPO-PAP) with a spectrophotometer. Data were analyzed descriptively using univariate analysis.

Results: Most respondents (84%) had normal triglyceride levels, while 16% had hypertriglyceridemia. Frequent smokers accounted for 62% of respondents, all respondents used filter cigarettes (100%), and 69% frequently consumed high-fat foods.

Conclusion: Most active-smoking security guards had normal triglyceride levels, although some showed elevated levels. Health promotion and regular screening are needed to reduce cardiovascular disease risk.

Keywords: *Triglycerides, Active smokers, Security guards, Hypertriglyceridemia.*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
MOTO.....	v
PERSEMBAHASAN	vi
KATA PENGANTAR.....	x
ABSTRAK	xii
ABSTRACK	xiii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL	xv
 BAB I. PENDAHULUAN.....	 1
A.Latar Belakang.....	1
B.Rumusan masalah	6
C.Tujuan penelitian.....	6
D.Manfaat penelitian	7
E.Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A.Trigliserida	9
1.Fungsi Trigliserida pada tubuh	10
2.Metabolisme Trigliserida	11
3.Kadar Normal Trigliserida.....	12
4.Patofisiologi dan gejala Trigliserida	12
5. Faktor yang mempengaruhi kadar Trigliserida.....	13
6 . Hubungan kadar Trigliserida pada satpam	14
7. Metode Pemeriksaan.....	14
B. Rokok	15
1.Unsur kimia rokok	15
2.Kategori perokok	17
3.Penyakit yang disebabkan rokok	18
4.Serangan jantung, stroke dan penyakit kardiovaskular.....	18

BAB III METODE PENELITIAN	21
A. Jenis Dan Desain Penelitian.....	21
B. Variabel Penelitian.....	21
C. Definisi Oprasional Penelitian	21
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	22
E. Populasi dan Sampel	23
F. Pelaksanaan Penelitian	23
G. Analisis Data.....	28
H. Pengolahan Data	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	31
A. Jalannya Penelitian	31
B. Hasil Penelitian	32
C. Pembahasan.....	34
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	39
A. Kesimpulan	39
B. Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN.....	44



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2.1 Nilai Normal Trigliserida.....	10
Tabel 3.1 Definisi Oprasional	21
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Kadar Trigliserida Pada Satpam Perokok Aktif Di Universitas Bengkulu Tahun 2026	32
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Usia Pada Satpam Perokok Aktif Di Universitas Bengkulu Tahun 2026.....	32
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Kebiasaan Merokok Pada Satpam Perokok Aktif Di Universitas Bengkulu Tahun 2026	33
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Jenis Rokok Pada Satpam Perokok Aktif Di Universitas Bengkulu Tahun 2026	33
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Kebiasaan Makan Pada Satpam Perokok Aktif Di Universitas Bengkulu Tahun 2026	33