

DAFTAR PUSTAKA

- Astuti, R. Y., & Ertiana, D. (2018). *Anemia dalam kehamilan*. Pustaka Abadi.
- Dewi, R. K., & Pistanty, M. A. (2023). *Anemia kehamilan: Asuhan dan pendokumentasian*. Kediri: Penerbit NEM.
- Dinas Kesehatan Kota Bengkulu. (2024). *Survei Dinas Kesehatan Kota Bengkulu*. Dinas Kesehatan Kota Bengkulu.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bengkulu. (2024). *Profil kesehatan Provinsi Bengkulu tahun 2024*. Dinas Kesehatan Provinsi Bengkulu.
- Handayani, D. F., & Kirana, D. N. (2025). Asuhan kebidanan berkesinambungan pada Ny. N dengan pemberian tablet zat besi pada masa kehamilan trimester III di Puskesmas Pangkalan Lesung. *Jurnal Penelitian Multidisiplin Bangsa*, 2(3), 678–684. <https://doi.org/10.59837/jpnmb.v2i3.570>
- Hanifah Astin Nur, & Sundari. (2022). Derajat anemia dan kejadian partus lama. *Jurnal Kebidanan*, 13, 1072–1075.
- Hatijar, S. I. (2022). *Bahan ajar askeb kehamilan: Asuhan kebidanan pada kehamilan*. Makassar: CV. Cahaya Bintang Cemerlang..
- Kementerian Kesehatan RI. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Pedoman pemberian tablet tambah darah (zat besi) pada ibu hamil dan nifas*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- kemendigbud.go.id. (2019). Pemeriksaan hemoglobin test strip guna mengidentifikasi anemia pada ibu hamil di klinik mitra husada karanganyar. *Maternal*, 2(1), 1–7
- Marfuah, S., Kurniati, P. T., Intarti, W. D., et al. (2023). *Buku ajar asuhan kebidanan pada kehamilan*. Kediri: K-Media.
- Nasla, U. E. (2022). *Pengelolaan anemia pada kehamilan*. Kediri: Penerbit NEM.
- Ns. Putri Halimu Husna, M.K., Dkk (2025). *Buku referensi pengelolaan anemia pada wanita hamil*. Medan: Optimal Untuk Negeri.
- Novita, L., Wahyu, W., & Handayani, T. W. (2012). Pengaruh pengawas minum obat tablet Fe pada ibu hamil yang anemia terhadap kenaikan Hb di wilayah kerja Puskesmas Padang Luar Kabupaten Agam. *NERS Jurnal Keperawatan*, 8(2), 169–179.
- Pratiwi, L., Liswanti, Y., Nawangsari, H., Dayaningsih, D., & Fitriani, H. (2022). *Anemia pada ibu hamil*. Bandung: CV Jejak.

- Priyanti, S., Irawati, D., & Syalfina, A. D. (2020). *Anemia dalam kehamilan* (E. D. Kartiningrum, Ed.; 1st ed.). Mojokerto: STIKes Majapahit.
- Prawirohardjo, S. (Ed.). (2016). *Ilmu kebidanan*. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Qomarasari, D. (2023). *Monograf kejadian anemia pada kehamilan*. Kediri: Penerbit NEM.
- Riyadi, S., Munip, A., Junaidi, A., et al. (2025). Anemia dalam kehamilan. *Jurnal*, 6, 167–186.
- Rohmaniyah. (2023). Sistematis review efektivitas dan manfaat prenatal yoga terhadap keluhan nyeri punggung pada ibu hamil. *Sinar: Jurnal Kebidanan*, 5(2), 14–22.
- Ronalen Br. Situmorang, Yatri Hilinti, Syami Yulianti, et al. (2021). *Asuhan kebidanan pada kehamilan*. Yogyakarta: CV. Pustaka El Queena.
- Sari, E. N., Zakiah, Z., & Megawati, M. (2025). Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian anemia pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Teluk Tiram Kota Banjarmasin tahun 2024. *Jurnal Penelitian Multidisiplin Bangsa*, 1(8), 1635–1643. <https://doi.org/10.59837/jpnmb.v1i8.296>
- Simbolon, D., Jumiyati, & Rahmadi, A. (2018). *Hamil, kurang energi kronik (KEK) dan anemia pada ibu* (1st ed.). Yogyakarta: CV Budi Utama.
- Siti Rusyanti. (2024). *Buku ajar asuhan kebidanan pada kehamilan*. Jakarta: Mahakarya Citra Utama Group.
- Sukini, T., & Cinta, P. P. R. (2023). *Ketidaknyamanan masa kehamilan*. Jakarta: Penerbit Pustaka Rumah Cinta.
- Tarwoto, & W. (2019). *Anemia pada ibu hamil: Konsep dan penatalaksanaan*. Trans Info Media.
- Triharini, M., Armini, N. K., Pradanie, R., Rifai, A., & Muniroh, L. (2024). *Mencegah anemia pada ibu hamil: Membangun persepsi positif melalui gizi seimbang*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Wibowo, N., Irwinda, R., & Hiksas, R. (2021). *Anemia defisiensi besi pada kehamilan* (1st ed.). Jakarta: UI Publishing.
- World Health Organization. (2025). *Anaemia*. <https://www.who.int/health-topics/anaemia>
- World Health Organization. (2023). *Anaemia*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/anaemia>

L A M P I R A N



Kerjasama
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 1 : SOP (Standar Operasional Prosedur) Pemeriksaan Hemaglobin

SOP (STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR) PEMERIKSAAN HEMAGLOBIN	
Pengertian	Pemeriksaan hemoglobin adalah salah satu tes laboratorium secara sederhana untuk mengetahui kadar Hb di dalam tubuh
Tujuan	Sebagai acuan dalam penerapan langkah-langkah untuk mengetahui hemoglobin dalam medeteksi anemia.
Kebijakan	Prosedur ini membutuhkan kerja sama dengan klien.
Persiapan pasien	<i>Informed consent</i>
Persiapan alat	1. alat easy touch 2. kapas alcohol 3. pen lancet 4. darah kapiler 5. handscoon
Prosedur kerja	1. pasang baterai pada alat easy touch 2. masukkan kunci kode pemeriksaan, dan stik pemeriksaan HB pada easy touch 3. tunggu sampai dilayar ada tanda symbol darah 4. bersihkan tangan pasien dengan kapas alcohol 5. tusuk jari dengan lancet 6. usap darah pertama dengan alcohol swab 7. ambil darah dengan menempelkan ujung stik pada jari 8. tunggu 6 detik untuk mrngrtahui hasilnya

Lampiran 2 : Leaflet Nutrisi

Bahan Makanan, Manfaatnya bagi ibu dan janin

Protein Ikan, telur, tempe Membantu pertumbuhan fetus, sebagai zat pembangun	Lemak Minyak, mentega, alpukat Cadangan energi, pelindung organ tubuh
Karbohidrat Nasi, roti, kentang Sumber energi utama bagi tubuh	Serat Buah dan sayur Melancarkan pencernaan
Asam Folat Sayuran hijau, kacang kedelai Pembentukan otak janin, mencegah anemia	Omega 3 Ikan laut, alpukat Pembentukan otak dan organ tubuh
Kalsium Yogurt, susu Pembentukan tulang dan gigi bagi janin dan ibu	Zat Besi Sausen merah, daging merah Pembentuk sel darah merah, meningkatkan oksigen

Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) untuk memenuhi kebutuhan Fe selama hamil, pertumbuhan janin, dan plasenta.

KEK dapat meningkatkan risiko keguguran, perdarahan, penyakit infeksi, dan terhambatnya persalinan.

Tidak terpenuhinya asupan gizi berdampak pada Masalah Kesehatan

Anemia

Asupan zat besi dan asam folat kurang sehingga menyebabkan mudah pingsan, lemas, dan gemetar (Hb <11 mg/dL).

Kekurangan Energi Kronis (KEK)

Kebutuhan energi dari karbohidrat dan lemak tidak tercukupi dalam jangka waktu yang lama (B.M.A <23.5%).

1000 Hari Pertama Kehidupan (HPK)

- ✓ Lakukan IMD
Inisiasi Menyusu Dini setelah bayi lahir
- ✓ Berikan Kolostrum
ASI yang pertama kali keluar, jangan dibuang
- ✓ Berikan ASI Eksklusif
Beri ASI saja hingga bayi berusia 6 bulan, dan lanjutkan hingga 2 tahun

Gizi Seimbang Ibu Hamil

Ibu Sehat dengan Gizi Seimbang

Nama: _____
 Usia: _____
 BB: _____
 TB: _____
 Usia Kehamilan: _____

Bagaimana cara Ibu mengetahui Status Gizinya?

Status Gizi Sebelum Hamil

$$IMT = \frac{BB \text{ (kg)}}{TB \text{ (m)} \times TB \text{ (m)}}$$

Status Gizi Selama Hamil

IMT Sebelum Hamil	Kenaikan BB tiap minggu (kg)	Total kenaikan BB (kg)
Kurus (<18.5)	0.5	12.5 - 18
Normal (18.5 - 24.9)	0.42	11.5 - 16
Berlebihan (25 - 29.9)	0.28	7 - 11.5
Obesitas (>30)	0.22	5 - 9

Kenaikan BB yang tidak sesuai dapat meningkatkan risiko Berat Bayi Lahir Rendah (BBLR) (berat bayi lahir <2.5 g)

Gizi Seimbang Ibu Hamil

Porsi Makan Satu Hari
*Berdasarkan AKG harian Ibu Hamil usia 19-49 tahun

Energi Total

TH 1 (1410 - 2130 kkal)
 TH 2 (2100 - 2400 kkal)

Protein

TH 1: 60 gram
 TH 2: 70 gram
 TH 3: 80 gram

Lemak

TH 1: 60 gram
 TH 2: 60 gram

Karbohidrat

TH 1: 280 - 380 gram
 TH 2: 280 - 400 gram

Serat

TH 1: 20 - 30 gram
 TH 2: 20 - 30 gram

Hidup Bersih Aktivitas Fisik Memasak Berat Badan

Isi Piringku untuk sekali makan

Prinsip Pemberian Makan untuk Ibu Hamil

- Menjaga kebersihan bahan makanan
- Mencegah terjadinya kontaminasi silang
- Hanya mengonsumsi makanan matang (terutama telur, daging, ikan)
- Menghindari makanan berisiko tinggi (makanan kaleng)

Batasi konsumsi makanan tinggi garam, gula, minyak, dan kafein, serta hindari minuman berenergi dan alkohol.

Apa saja Keluhan yang bisa terjadi selama Kehamilan?

Mual dan Muntah

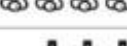
- Tetap makan dengan porsi kecil namun sering
- Hindari minum bersamaan dengan makan
- Hindari makanan yang memicu mual (makanan pedas, asam, berlemak)

Sembelit

Atasi dengan makan makanan tinggi serat, minum air dalam jumlah cukup, dan jaga beraktivitas fisik secara teratur.

Lampiran 3 : Leaflet

Porsi Makan dan Minum Ibu Hamil Untuk Kebutuhan Sehari

Bahan Makanan	12-40 minggu	Keterangan per porsi
Nasi atau Makanan Pokok	6 porsi 	• 100 g atau 3/4 gelas nasi • 125 g atau 3 buah jagung sedang • 210 g atau 2 kentang sedang • 120 g atau 1/2 potong singkong • 70 g atau 3 iris roti putih • 200 g atau 2 gelas mie basah
Protein Hewani Ikan, Telur, Ayam dll.	4 porsi 	• 50 g atau 1 potong sedang ikan • 55 g atau 1 butir telur Ayam
Protein Nabati Tempe, Tahu, dll.	4 porsi 	• 50 g atau 1 potong sedang tempe • 100 g atau 2 potong sedang tahu
Sayur-sayuran	4 porsi 	100 g atau 1 mangkuk sayur matang tanpa kuah
Buah-buahan	4 porsi 	• 100 g atau 1 potong sedang pisang • 100-190 g atau 1 potong besar pepaya
Minyak/Lemak	5 porsi 	5 g atau 1 sendok teh, bersumber dari pengolahan makanan seperti menggoreng, menumis, santan, kemir, mentega dan sumber lemak lainnya. Minyak/lemak termasuk santan yang digunakan dalam pengolahan, makanan digoreng, ditumis atau dimasak dengan santan.
Gula	2 porsi 	10 g atau 1 sendok makan bersumber dari kue-kue manis, minum teh manis dan lain-lainnya

Batasi konsumsi garam paling banyak 1 sendok teh/hari dan minum air putih 8 - 12 gelas per hari.

Petugas kesehatan menjelaskan porsi makan disesuaikan dengan bahan lokal.

Tanda Bahaya Pada Trimester 3

❗ Jika mengalami tanda bahaya pada masa kehamilan, segera bawa ibu hamil periksa ke Puskesmas/Rumah Sakit.



Gerakan bayi tidak ada/kurang dari 10 kali dalam 12 jam.



Ketuban pecah namun tidak ada kontraksi.



Nyeri perut hebat di antara kontraksi.



Perdarahan hebat.



Pusing/akit kepala berat.

Usia Kehamilan 7-9 Bulan (Trimester 3)

Persiapan Menyambut Kehadiran Si Kecil



Bulan ke-7
sebesar pepaya

Bulan ke-9
sebesar semangka

Selamat, Ibu sudah mencapai masa terakhir kehamilan! Sebarntar lagi Ibu, ayah, dan keluarga akan bertemu dengan anggota keluarga baru.

YANG AKAN DIALAMI IBU

- Sering merasa lelah, tidak nyaman, dan sulit tidur.
- Sering buang air kecil dan kakinyaengkak.
- Berat badan sesuai dengan status gizi Ibu sebelum hamil, yaitu sekitar 4 – 8 kg.

YANG AKAN DIALAMI BAYI

- Perkembangan fungsi organ dan tubuh bayi memasuki tahap akhir dan bayi siap dilahirkan.
- Bayi akan tumbuh mulai dari panjang 40 cm dan berat sekitar 1300 gram, atau kira-kira sebesar buah pepaya, hingga panjang paling sedikit 48 cm dan berat sekitar 2500 – 3999 gram, atau kira-kira sebesar buah semangka di akhir trimester 3.

YANG HARUS DILAKUKAN

- Periksa kehamilan paling sedikit tiga kali dan salah satunya harus oleh dokter, termasuk pemeriksaan USG dan laboratorium.
- Makan dengan porsi lebih kecil tapi sering, yang terbagi dalam 3 kali makanan utama ditambah dengan 1-2 kali makanan kudapan dalam sehari (lihat halaman 16) sama dengan trimester 2.
- Minum Tablet Tambah Darah (TTD)/Multivitamin setiap hari selama kehamilan.
- Kenali dan cek tanda bahaya (lihat halaman 20). Jika mengalami tanda bahaya, segera pergi ke fasilitas pelayanan kesehatan.
- Kenali tanda awal melahirkan dan tanda bahaya pada melahirkan.
- Pelajari proses melahirkan.
- Diskusikan dengan tenaga kesehatan metode KB yang akan dipilih.
- Pelajari pentingnya Inisiasi Menyusui Dini (IMD) dan pemberian Air Susu Ibu (ASI).
- Ketahui hal-hal penting terkait perawatan bayi baru lahir.

MENCAPA HARUS DILAKUKAN

- Agar Ibu mendapatkan pemeriksaan menyeluruh, untuk dapat menentukan di mana sebaiknya Ibu melahirkan.
- Agar Ibu dan keluarga siap untuk menghadapi proses kelahiran dan merawat bayi yang dilahirkan.

Lihat peraturan dan pemeriksaan Ibu hamil Trimester 3 oleh tenaga kesehatan di halaman 102-106.

MITOS

Minyak dan makanan pedas dapat mempercepat kelahiran.

FAKTA

Mitos ini tidak terbukti secara ilmiah ya, Bu.

Yang terpenting adalah menjaga pola makan seimbang dan memenuhi kebutuhan gizi agar Ibu dan bayi tetap sehat selama proses melahirkan.

Ibu juga bisa menanyakan ke kader atau bidan soal makanan dan minuman yang harus dikonsumsi.

Lampiran 4 : Surat Pernyataan Ketersediaan Menjadi Respondent

SURAT PERNYATAAN
KETERSEDIAAN MENJADI RESPONDEN

Dengan hormat, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : *Salsabila Hafidha R. D*

Umur : *19 Tahun*

Alamat: *Kampung Munggu*

Menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian yang berjudul "Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Masalah Anemia Ringan di Wilayah Kerja Puskesmas Padang Serai Kota Bengkulu Tahun 2026" yang akan dilakukan oleh Adinda Silsia Salsabila Mahasiswa Program Diploma Tiga Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Demikian Surat Pernyataan Ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa ada unsur paksaan dari pihak manapun dan dapat digunakan sebagaimana mestinya

Bengkulu, 9 Juni 2026

Reponden

Salsabila
(*Salsabila Hafidha R. D*)

Lampiran 5 : Lembar Bimbingan

Lampiran 19

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR (LTA)

Nama Pembimbing : Sri Yarniarti, SST, M. Keb
 NIP : 19750112200112
 Nama Mahasiswa : Adinda Susia Saicabina
 NIM : 201740123002
 Judul LTA : Asuhan kebidanan pada ibu hamil trimester III dengan anemia Ringan di wilayah kerja puskesmas padang serai kota Bengkulu

No	Hari/Tgl	Topik	Saran	Paraf Pembimbing
1	Kamis 13/11/2025	Pengajuan Judul LTA	Acc Judul, Lengkapi data dan mulai buat bab I, ii, iii	
2	Kamis 28/11/2026	Bimbingan bab I, ii, iii	Perbaiki bab I, ii, iii	
3	Senin 9/3/2026	Bimbingan bab I, ii, iii	Perbaiki bab I, ii, iii	
4	Rabu 1/4/2026	Bimbingan bab I, ii, iii	Perbaiki bab I, ii, iii	
5	Senin 6/4/2026	Bimbingan bab I, ii, iii	Perbaiki bab I, ii, iii	
6	Rabu 8/4/2026	Bimbingan bab I, ii, iii	Perbaiki bab I, ii, iii	
7	Jum'at 10/4/2026	Bimbingan bab I, ii, iii	Perbaiki bab I, ii, iii	
8	Selasa 14/4/2026	Bimbingan bab I, ii, iii	Acc usian proposal	
9	Senin 22/6/2026	Bimbingan bab iv, v, vi	Perbaiki bab iv, v, vi	
10	Selasa 23/6/2026	Bimbingan bab iv, v, vi	Perbaiki bab iv, v, vi	
11	Rabu 24/6/2026	Bimbingan bab iv, v, vi	Perbaiki bab iv, v, vi	
12	Rabu 24/6/2026	Bimbingan bab iv, v, vi	Acc usian hasil	

Lampiran 6 : Surat Izin Penelitian Kampus Ke Dinas Kesehatan Kota Bengkulu

 Kemenkes Poltekkes Bengkulu	Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal Sumber Daya Manusia Kesehatan Politeknik Kesehatan Bengkulu Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan Bengkulu 38225 (0736) 341212 https://www.poltekkesbengkulu.ac.id	02 Juni 2026
Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/4642/2026 Perihal : Izin Penelitian		
Yth, Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu di Tempat		
Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Progam Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:		
Nama	: Adinda salsia salsabila	
NIM	: P01740123002	
Tempat Penelitian	: Puskesmas Padang Serai Kota Bengkulu	
Waktu Penelitian	: 2 juni 2026- 5 Juli 2026	
Judul	: Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Masalah Anemia Ringan	
No Handphone	: 083160209763	
Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.		
a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu Wakil Direktur I Bidang Akademik  Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd		
		

Lampiran 7 : Surat Izin Penelitian Kesatuan Bangsa Dan Politik



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Alamat : Jl. Melur No.1 Kelurahan Nusa Indah
 Email : bkesbangpolitikotabengkulu@gmail.com

REKOMENDASI PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/1514/KESBANGPOL-REK/2026

- Dasar : Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian
- Memperhatikan : Surat dari Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/4636/2026 tanggal 02 Juni 2026 perihal Izin Penelitian

DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA

Nama : Adinda Silsia Salsabila
 NPM : P01740123002
 Pekerjaan : Mahasiswa/i
 Prodi/ Fakultas : D3 Kebidanan
 Judul Penelitian : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Masalah Anemia Ringan

Tempat Penelitian : Puskesmas Padang Serai Kota Bengkulu
 Waktu Penelitian : 4 Juni 2026 s.d 6 Juli 2026
 Penanggung Jawab : Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

- Dengan Ketentuan :
- 1 Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
 - 2 Harus mentaati peraturan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
 - 3 Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
 - 4 Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi Penelitian ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 4 Juni 2026

a.n. WALI KOTA BENGKULU

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu,



Saipul, S.Sos
 Pembina Utama Muda, IV/c
 NIP. 197207091992021001

Lampiran 8 : Surat Rekomendasi Penelitian Dinas Kesehatan Kota Bengkulu



**PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN**

Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban Kota Bengkulu
Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com / www.dinkes.bengkulkota.go.id Kode Pos 34223

REKOMENDASI

Nomor : 000.9.2 / 1737 / D.Kes / 2026

Dasar Surat : 1. a.n.Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/4592/2026 Tanggal 02 Juni 2026.
2. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu Nomor : 000.9.2/1514/KESBANGPOL-REK/202 Tanggal 04 Juni 2026 Perihal : Izin Penelitian atas nama :

Nama : Adinda Silsia Salsabila
NPM /NIM : P01740123002
Program Studi : D-III / Kebidanan
Judul Penelitian : Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil Trimester III dengan Masalah Anemia Ringan.
Daerah Penelitian : Puskesmas Padang Serai Kota Bengkulu
Lama Kegiatan : 04 Juni 2026 s/d 06 Juli 2026
No.HP / Email : 0831-6020-9763

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

- Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
- Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
- Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
- Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
- Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, Juni 2026
Kepala Dinas Kesehatan
Kota Bengkulu

Nelly Hidayat SKM,MM
Pemimpin L/1/a
Nip. 19720419 199101 2 001

Tembusan :

- Yth.Sdr.Ka.UPTD Puskesmas Padang Serai Kota Bengkulu
- Yang Bersangkutan

Lampiran 9 : Surat Izin Selesai Penelitian



**PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS PADANG SERAI
Badan Layanan Umum Daerah**



Jl. Suka Maja RT.008 RW.002 Telp. 085142585248 Kode Pos. 38215 Email : padangseraipuskesmas@gmail.com

SURAT KETERANGAN TELAH MELAKSANAKAN PENELITIAN

NOMOR : 800/ 939 /PKM-PS/2026

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dini Leonarti, STr.Keb

NIP : 198508122011012003

Pangkat/ Gol. : Penata – IIIc

Jabatan : Plh. Kasubbag Tu

Dengan ini menerangkan :

Nama : Adinda Silsia Salsabila

Nim : P01740123002

Mahasiswa Universitas Poltekkes Kemenkes Bengkulu Program Studi diploma III kebidanan Tahun 2026 **Telah Selesai Melaksanakan Penelitian di UPTD Puskesmas Padang Serai Kota Bengkulu** terhitung Mulai Tanggal 9 Juni – 22 Juni 2026 Dengan Judul **“Asuhan kebidanan Pada Ibu hamil trimester III dengan masalah Anemia Ringan di Wilayah Kerja Puskesmas Padang Serai Kota Bengkulu Tahun 2026**

Demikian keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan : Di Bengkulu
Pada Tanggal : 25 Juni 2026
Plh. Kasubbag TU Puskesmas Padang
Serai
Kota Bengkulu


Dini Leonarti, STr.Keb
NIP. 198508122011012003

Lampiran 10 : Lembar Observasi

Lembar Observasi

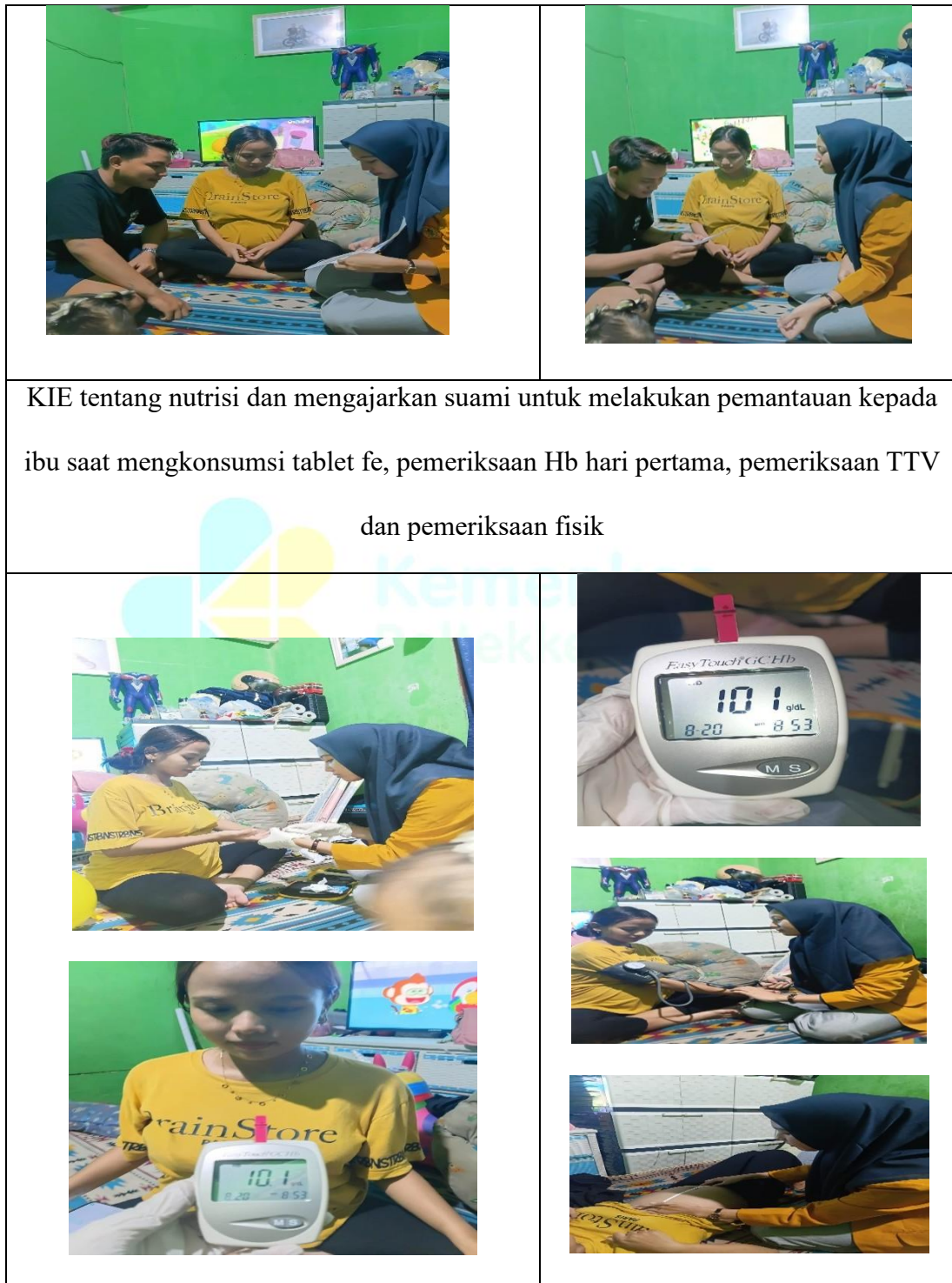
Nama : Salsabila harum Rhamadhoni

Nama Pengkaji : Adinda Silsia Salsabila

Alamat : Kampung Melayu

Hari/ Tanggal	Waktu	Keluhan	Paraf kien
Hari ke-1	19.05	-	sl
Hari ke-2	19.03	-	sl
Hari ke-3	19.17	-	sl
Hari ke-4	19.12	-	sl
Hari ke-5	19.20	-	sl
Hari ke-6	19.10	-	sl
Hari ke-7	19.08	-	sl
Hari ke-8	19.07	-	sl
Hari ke-9	19.15	-	sl
Hari ke-10	19.19	-	sl
Hari ke-11	19.20	-	sl
Hari ke-12	19.25	-	sl
Hari ke-13	19.20	-	sl

Lampiran 11 : Dokumentasi
Kunjungan Hari pertama Selasa 9 juni 2026



Kunjungan kedua hari ketujuh 15 juni 2026



Pemeriksaan TTV dan pemeriksaan fisik pada ibu, suami mendampingi

ibu mengkonsumsi tablet fe

Kunjungan ke tiga hari ke 14 : Senin 22 juni 2026

