

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan laporan studi kasus Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester III dengan masalah Anemia Ringan di Wilayah Puskesmas Padang Serai Kota Bengkulu Tahun 2026 dengan menggunakan manajemen varney dan catatan perkembangan dengan metode SOAP dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Berdasarkan hasil pengkajian data subjektif dan objektif Ny.S usia kehamilan 35 minggu, ini merupakan kehamilan pertama dan sering merasa badannya lemas, kadang-kadang pusing, serta cepat lelah. Data objektif didapatkan keadaan umum ibu baik, kesadaran composmentis dan TTV dalam batas normal, pada pemeriksaan fisik muka tampak pucat, konjungtiva anemis, mukosa bibir kering dan warna bibir pucat,serta pemeriksaan penunjang didapatkan kada haemoglobin 10,1 gr/dL.
2. Berdasarkan hasil pemeriksaan ditegakkan diagnosa Ny S umur 19 tahun G₁P₀A₀ umur kehamilan 35 minggu, intrauterin, janin tunggal hidup, presentasi kepala, keadaan ibu dan janin baik dengan masalah anemia ringan dan tidak ditemukan kebutuhan segera yang harus dilakukan.
3. Diagnosa/masalah potensial yang mungkin terjadi jika tidak ditangani yaitu anemia sedang sampai anemia berat.
4. Kebutuhan segera pada ibu hamil trimester III dengan masalah Anemia Ringan tidak dilakukan karena tidak terdapat data yang mendukung untukdiperlukannya tindakan atau kebutuhan segera.

5. Rencana tindakan yang akan dilakukan yaitu beritahu tentang kebutuhan nutrisi dan aktivitas kehamilan trimester III, tentang tanda- tanda bahaya kehamilan trimester III, ketidaknyamanan pada kehamilan trimester III, persiapan persalinan dan tanda-tanda persalinan, penyebab terjadinya anemia, cara penanganan anemia, anjurkan suami untuk mendukung dan mengontrol ibu untuk rutin mengkonsumsi tablet Fe 60 mg 1x sehari pada malam hari.
6. Tindakan kebidanan yang dilakukan pada ibu hamil trimester III dengan masalah anemia ringan pada Ny S umur 19 tahun G₁P₀A₀ umur kehamilan 35 minggu yaitu konseling penyebab terjadinya anemia, cara penanganan anemia, menganjurkan suami mengingatkan ibu untuk mengkonsumsi tablet Fe 60 mg 1x sehari dan melakukan pemantauan selama 14 hari. Asuhan kebidanan dengan pemberian tablet Fe dan nutrisi selama 14 hari dapat dilihat dari hasil pemeriksaan kadar Hb sebelumnya didapatkan hasil 10,1 gr/dL artinya ibu mengalami anemia ringan. Pada hari ke-14 setelah diberikan asuhan, dilakukan pemeriksaan kadar Hb kembali didapatkan hasil 11,2 gr/dL yang artinya kadar Hb ibu meningkat sebanyak 1,1 gr/dL.
7. Evaluasi asuhan yang telah diberikan pada Ny S umur 19 tahun G₁P₀A₀ umur kehamilan 35 minggu, mulai dari pengkajian hingga evaluasi, tidak ditemukan adanya kesenjangan antara teori dan hasil penelitian. Menurut teori, usia ibu hamil yang berisiko mengalami anemia adalah <20 tahun dan >35 tahun. Pada kasus ini, Ny. S berusia 19 tahun dan mengalami anemia ringan dengan kadar Hb 10,1 g/dL. Setelah diberikan tablet Fe,

kadar Hb meningkat menjadi 11,2 g/dL atau naik sebesar 1,1 g/dL, sehingga hasil yang diperoleh sesuai dengan teori dan penelitian yang ada.

B. Saran

Penulis menyadari akan kekurangan dalam laporan tugas akhir ini, adapun saran yang hendak penulis sampaikan adalah sebagai berikut:

1. Tenaga Kesehatan

Hasil dari pengkajian diharapkan dapat menerapkan dapat menerapkan ilmu dan memberikan pengetahuan serta informasi kepada tenaga kesehatan guna mempermudah pelayanan dengan asuhan kebidanan pada ibu hamil trimester III

2. Institusi Pendidikan

Dapat digunakan sebagai informasi dan referensi bagi institusi pendidikan dalam meningkatkan mutu pendidikan dimana yang akan datang khususnya ibu hamil yang mengalami anemia pada ibu hamil trimester III

3. Bagi Masyarakat

Laporan Tugas Akhir ini diharapkan dapat menambah ilmu pengetahuan tentang cara mengatasi dan mencegah anemia pada ibu hamil trimester III