

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN
MASALAH ANEMIA RINGAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
PADANG SERAI KOTA BENGKULU TAHUN 2026**



DISUSUN OLEH :

ADINDA SILSIA SALSABILA

NIM : P01740123002

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM DIPLOMA TIGA
BENGKULU
TAHUN 2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir Atas :

Nama : Adinda Silsia Salsabila
Tempat Tanggal Akhir : Kembang seri, 11 September 2004
NIM : P01740123002
Judul LTA : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester III
Dengan Masalah Anemia Ringan di Wilayah Kerja
Puskesmas Padang Serai Kota Bengkulu Tahun
2026

Laporan Tugas Akhir ini disetujui untuk diseminarkan dihadapan tim penguji
pada tanggal 30 Juni 2026



Pembimbing



Sri Yanniarti, SST., M.Keb
NIP. 197501122001122

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN MASALAH
ANEMIA RINGAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PADANG SERAI KOTA
BENGKULU TAHUN 2026

Disusun oleh :
ADINDA SILSIA SALSABILA
NIM. P01740123002

Telah diseminarkan dengan Tim Penguji Seminar Laporan Tugas Akhir
Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Bengkulu
Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Pada tanggal 30 Juni 2026

Ketua Penguji



Diah Eka Nugraheni, SST., M.Keb
NIP.198012102002122002

Penguji I



Ade Zayu Cempaka Sari, SST., M.Keb
NIP. 199012222015032005

Penguji II



Sri Yanniarti, SST., M.Keb
NIP. 197501122001122001

Mengetahui:

Ketua Program Studi Program Diploma Tiga Kebidanan Bengkulu
Poltekkes Kemenkes Bengkulu



Lela Hartini, SST., M.Kes
NIP. 197710112003122001



SURAT PERYATAAN

SURAT PERYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Adinda Silsia Salsabila
NIM : P01740123002
Judul LTA : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Masalah Anemia Ringan Di Wilayah Kerja Puskesmas Padang Serai Kota Bengkulu.

Menyatakan dengan sebenar benarnya bahwa LTA ini adalah betul-betul hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain serta kegiatan yang telah dilaporkan benar-benar telah dilakukan pada studi kasus.

Demikian pernyataan ini dan apabila nanti dikemudian hari terbukti dalam LTA ini tidak benar, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, juni 2026

Yang menyatakan



Adinda Silsia Salsabila
P0174012

BIODATA



Nama : Adinda Silsia Salsabila

Tempat Tanggal Lahir : Kembang Seri, 11 September 2004

Agama : Islam

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Taba Pasmah Bengkulu Tengah

Anak Ke : Satu (1)

Riwayat Pendidikan : 1. SD Negeri 01 Bengkulu Tengah

2. SMP Negeri 03 Bengkulu Tengah

3. SMA Negeri 01 Bengkulu Tengah

4. Poltekkes Kemenkes Bengkulu Jurusan Kebidanan

MOTO DAN PERSEMBAHAN

MOTO

Allah Subhanallahu Wata'ala berfirman:

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا

"Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya."

(Q.S. Al-Baqarah: 286)

"Apapun yang menjadi takdirmu, akan mencari jalannya menemukanmu."

— Ali bin Abi Thalib

"Kamu tidak harus menjadi hebat untuk memulai, tetapi kamu harus mulai untuk menjadi hebat."

— Zig Ziglar

PERSEMBAHAN

1. Kepada pemilik mutlak zat dan alam semesta, yang menguasai, mengatur, dan berkuasa atas segala sesuatu, Allah SWT Yang Maha Pemilik Arah. Sujud syukur kupersembahkan atas segala rahmat, kekuatan, dan pertolongan-Mu yang telah menuntun langkahku hingga sampai di titik ini. Semoga pencapaian ini menjadi awal perjalanan yang penuh keberkahan dan senantiasa dalam ridha-Mu. Aamiin.
2. Kepada cinta pertama dan panutan bagi penulis, Ayahanda tersayang. Sosok yang mengajarkan arti keteguhan tanpa banyak kata, yang dalam setiap langkahnya selalu menyimpan harapan untuk masa depan penulis. Yang peluhnya menjadi jalan dan doanya menjadi langit tempat penulis menggantungkan harapan. Dari keteguhan dan kasih sayangnya, penulis

menemukan kekuatan untuk terus melangkah hingga sampai pada titik ini. Semoga setiap huruf dalam karya ini menjadi saksi betapa besar rasa hormat, cinta, dan terima kasih penulis kepada Ayah.

3. Kepada pintu surga dan sumber kekuatan bagi penulis, Ibunda tercinta. Sosok yang dengan kesabaran tak bertepi mengajarkan penulis arti bertahan dalam setiap keadaan. Dalam teduh kasihnya, penulis menemukan kekuatan untuk terus melangkah. Doa-doanya yang tak pernah putus menjadi pelindung dalam setiap perjalanan, seolah menjadi payung yang menjaga penulis dari setiap rasa takut dan ragu. Menuntun setiap langkah penulis melewati perjalanan panjang ini, dengan membawa setiap doa dan cinta Ibu di dalam hati.
4. Kepada satu-satunya adik laki-laki yang sangat penulis cintai. Kehadiranmu menjadi penguat dan alasan setiap langkah ini terasa bermakna. Semoga kelak kamu bisa melangkah lebih jauh, meraih impian, dan menjadi pribadi yang membanggakan. Semoga langkah penulis hari ini bisa menjadi jalan yang bisa kamu pijak dengan bangga.
5. Kepada dosen pembimbing Bunda Sri Yanniarti, SST., M.Keb. dan ketua dewan penguji Bunda Diah Eka Nugraheni, SST., M.Keb. dan penguji 1 Bunda Ade Zayu Cempaka Sari, SST., M.Keb., yang ku banggakan, yang mana telah membantu dan meluangkan waktu dalam memberikan penilaian dan saran dalam hasil penelitian.
6. Teruntuk Putri, Atiq, Siska, Tiara, Winan Terima kasih banyak sudah membantu penulis dalam lika-liku perjalanan selama ini. Terima kasih

sudah bersedia menemani penulis dalam keadaan apapun. Do'a terbaik penulis panjatkan, semoga kita selalu diberikan kemudahan untuk melangkah lebih tinggi lagi.

7. Kepada teman-teman satu almamater Bidan Cantik Angkatan 2023 yang tidak kenal lelah dalam berproses. Semoga kita semua diberikan keberkahan dan kesuksesan dari apa ilmu yang telah didapatkan. Semoga silaturahmi kita tidak pernah terputus.
8. Terakhir untuk diriku sendiri, Adinda Silsia Salsabila. Izinkan penulis memberikan apresiasi dan ucapan terima kasih untuk gadis manja ini, apresiasi yang sebesar-besarnya karena mampu bertanggung jawab menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terima kasih telah bertahan, tetap melangkah meski rasa takut dan ragu selalu datang menghampiri. Laporan Tugas Akhir ini adalah bukti nyata bahwa kamu mampu. Berbahagialah selalu dimanapun berada, Dinda. Mari rayakan apapun kurang dan lebihmu.
“Setetes keringat orang tuaku, seribu langkahku untuk maju.”

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan Rahmat dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan judul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Masalah Anemia Ringan Di Wilayah Kerja Puskesmas Padang Serai Kota Bengkulu Tahun 2026” , dapat diselesaikan dengan baik pada kesempatan ini secara khusus penulis menyampaikan ucapan terimakasih takterhingga kepada :

1. Ibu Linda, SST.,M.Kes, selaku Direktur Poltekkes kemenkes bengkulu.
2. Ibu Elvi Destariyani, SST.,M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan
3. Ibu Lela Hartini, SST.,M.Kes, selaku Ketua Program Studi Diploma III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
4. Ibu Sri Yanniarti, SST, M.Keb, selaku pembimbing yang telah banyak memberikan arahan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Ibu Diah Eka Nugraheni SST., M.Keb, selaku ketua penguji yang telah menguji penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhi.
6. Ibu Ade Zayu Cempaka Sari, SST.,M.Keb, selaku penguji I yang telah menguji penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.
7. Kedua orang tua serta keluarga tercinta, yang memiliki peran sangat penting dalam kehidupan penulis, atas segala doa, kasih sayang, semangat dan dukungan yang tiada henti sehingga penulis mampu menyelesaikan pendidikan dan Laporan Tugas Akhir ini.
8. Sahabat, teman-teman serta seluruh pihak yang telah membantu, baik secara langsung maupun tidak langsung, dalam proses penyusunan

Laporan Tugas Akhir hingga dapat diselesaikan tepat waktu.

Penulis menyadari bahwa penulisan Laporan Tugas Akhir ini masih banyak kekurangan dari segi manapun termaksud teknik penyusunan. Oleh karena itu, penulis mengharap kritik dan saran yang bersifat membangun untuk penyempurnaan Laporan Tugas Akhir ini. Akhir kata penulis berharap semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat dilaksanakan penelitiannya serta bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.



Bengkulu, 2026

Adinda Silsia Salsabila
P0140123002

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
BIODATA.....	v
MOTO DAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Dasar Teori.....	8
B. Konsep Asuhan Kebidanan	41
C. Kerangka Konseptual.....	58
BAB III METODE PENELITIAN	59
A. Desain Penelitian	59
B. Tempat dan Waktu.....	59
C. Subjek	59
D. Instrumen Pengumpulan Data.....	59
E. Teknik/Cara Pengumupulan data	60
F. Alat dan Bahan.....	60
G. Etika Penelitian	61
H. Jadwal Kegiatan	61
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	65
A. Hasil	65
B. Pembahasan.....	88
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	95
A. Kesimpulan	95
B. Saran	97
DAFTAR PUSTAKA.....	98
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 3 Catatan Perkembangan SOAP.....	57
Tabel 3.1 Rencana Kegiatan.....	62
Tabel 4.1 Catatan Perkembangan dengan Metode SOAP hari Pertama.....	81
Tabel 4.2 Catatan Perkembangan dengan Metode SOAP hari ketujuh.....	83
Tabel 4.3 Catatan Perkembangan dengan Metode SOAP hari ke-14.....	86



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Tinggi Fundus Uteri	12
Gambar 2. 2 Dampak Anemia pada Ibu Hamil	34



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Konseptual	58
-------------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiraan 1 : SOP (Standar Operasional Prosedur) Pemeriksaan Hemoglobin
- Lampiran 2 : Leaflet Nutrisi
- Lampiran 3 :Leaflet
- Lampiran 4 : Surat Pernyataan Ketersediaan Menjadi Responden
- Lampiran 5 : Lembar Observasi
- Lampiran 6 :Lembar Bimbingan
- Lampiran 7 :Surat IzinPenelitian kamus untuk DinasKesehatan Kota Bengkulu
- Lampiran 8 :Surat Izin Penelitian Kesatuan Bangsa dan Politik
- Lampiran 9 :Surat Rekomendasi penelitian Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
- Lampiran 10 :Surat Izin Seelesai Penelitian
- Lampiran 11 :Dokumentasi



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu