

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES
MELITUS YANG MENGONSUMSI PENGGANTI GULA YANG
MENGANDUNG STEVIA DI PUSKESMAS JEMBATAN
KECIL DAN PUSKESMAS SUKAMERINDU
KOTA BENGKULU TAHUN 2026**



DI SUSUN OLEH :

NADHEA STEPHANIE FITRI

NIM : P01750123098

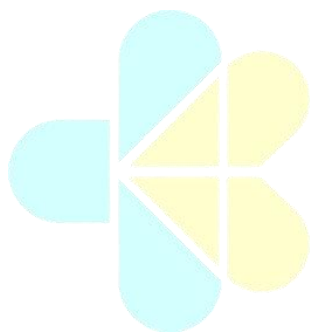
**PROGRAM STUDI D III TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES BENGKULU
TAHUN 2026**

HALAMAN JUDUL

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES
MELITUS YANG MENGONSUMSI PENGANTI GULA YANG
MENGANDUNG STEVIA DI PUSKESMAS JEMBATAN
KECIL DAN PUSKESMAS SUKAMERINDU
KOTA BENGKULU TAHUN 2026**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Diploma (DIII) Program Studi Teknologi Laboratorium Medis
Poltekkes Kemenkes Bengkulu**



NADHEA STEPHANIE FITRI

NIM : P01750123098

**PRODI DIII TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES BENGKULU
TAHUN 2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Dengan Judul :

**GAMBARAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES
MELITUS YANG MENGONSUMSI PENGGANTI GULA YANG
MENGANDUNG STEVIA DI PUSKESMAS JEMBATAN KECIL DAN
PUSKESMAS SUKAMERINDU KOTA BENGKULU TAHUN 2026**

Yang Diperiapkan dan Dipresentasikan Oleh :

NADHEA STEPHANIE FITRI

NIM : P01750123098

**Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui
untuk dipresentasikan dihadapan Tim Penguji
Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Prodi DIII Teknologi Laboratorium Medis
Tanggal : 10 Juni 2026**

Oleh :

Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah

Pembimbing



Halimatussa'diah, SKM.,MKM

NIP. 197204011992032003

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Dengan Judul:

**GAMBARAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES
MELITUS YANG MENGONSUMSI PENGGANTI GULA YANG
MENGANDUNG STEVIA DI PUSKESMAS JEMBATAN KECIL DAN
PUSKESMAS SUKAMERINDU KOTA BENGKULU TAHUN 2026**

Disusun Oleh:

NADHEA STEPHANIE FITRI

NIM : P01750123098

**Telah Diuji dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji
Karya Tulis Ilmiah Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Prodi DIII Teknologi Laboratorium Medis
Pada tanggal : 15 Juni 2026
Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima**

Tim Penguji

Ketua Dewan Penguji

Tedy Febriyanto, SST., M.Bmd
NIP. 198302202008041002

Penguji I

Pemi Perishawati, S.S.T, M.Biomed
NIP. 199705292025062004

Penguji II

Halimatussa'diah, SKM.,MKM
NIP. 197204011992032003

**Mengesahkan,
Ka. Prodi D III Teknologi Laboratorium Medis
Poltekkes Kemenkes Bengkulu**

Tedy Febriyanto, SST., M.Bmd
NIP. 198302202008041002

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nadhea Stephanie Fitri
Nim : P01750123098
Judul Proposal : Gambaran Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Yang Mengonsumsi Pengganti Gula Yang Mengandung Stevia Di Puskesmas Jembatan Kecil Dan Puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu Tahun 2026.

Menyatakan dengan sebenar-benarnya seminar hasil penelitian ini adalah betul- betul hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain. Demikian pernyataan ini dan apabila kelak hari terbukti dalam penelitian ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia bertanggung jawab dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, Agustus 2026
Yang Menyatakan



Nadhea Stephanie Fitri
NIM. P01750123098

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Dan tidak ada keberhasilanku melainkan dengan pertolongan Allah”
(QS. Hud:88)

“Dan hanya kepada tuhan mulah hendaknya kamu berharap”
(QS. Al-Insyirah:8)

“Maka bersabarlah, sesungguhnya janji Allah itu benar”
(QS. Ghafir:55)

PERSEMBAHAN

“ Alhamdulillahirobbil’alamin ”

Segala puji bagi Allah SWT yang telah menghadirkan kekuatan di saat lelah, memberikan ketenangan di tengah keraguan, serta membuka jalan di setiap kesulitan. Atas izin dan kasih sayangNya, perjalanan panjang dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini akhirnya dapat sampai pada titik yang selama ini diperjuangkan. Tidak semua proses dilalui dengan mudah, tetapi dari setiap langkah penulis belajar untuk lebih sabar, lebih kuat, dan lebih percaya kepada rencananya. Karya Tulis Ilmiah ini dipersembahkan sebagai bentuk rasa syukur atas segala nikmat, pertolongan, dan kesempatan yang telah Allah SWT berikan.

“Ibarat sebuah puzzle, setiap kepingan kecil mungkin terlihat tidak berarti ketika berdiri sendiri”, Namun, ketika disusun dengan sabar, semuanya akan membentuk gambaran yang indah. Begitu pula perjalanan ini, setiap kegagalan, air mata, doa, dan usaha ternyata memiliki tempat dalam rencana Allah. Kini aku mengerti, tidak ada satu pun proses yang benar-benar sia-sia.

Berbagai proses yang dilalui dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini menjadi lebih ringan berkat perhatian, bimbingan dan kontribusi dari pihak-pihak yang telah memberi dukungan. Atas hal tersebut, penulis menyampaikan terimakasih dan apresiasi kepada :

❖ **Orangtuaku**

Teruntuk cinta pertamaku ayahku dan pintu surgaku ibuku terima kasih atas setiap doa yang tak pernah putus, kasih sayang yang tak pernah kurang, serta pengorbanan yang mungkin tidak akan pernah mampu penulis balas. Terima kasih telah menjadi alasan terbesar penulis untuk terus berjuang hingga sampai di titik ini. Karya Tulis Ilmiah ini penulis persembahkan sebagai bentuk kecil dari rasa bangga dan terima kasih karena telah selalu percaya, mendukung, dan menemani setiap langkah penulis. Semoga setiap perjuangan ini menjadi wujud bakti atas segala cinta dan pengorbanan kalian. Semoga ayah dan ibu senantiasa sehat, bahagia, dan di panjangkan umurnya, sehingga penulis dapat terus memberikan kebahagiaan dan kebanggaan.

❖ **Saudaraku**

Untuk Kakakku Rahmat Mario Roland dan adik kecilku Syifah Aulia Terima kasih telah hadir dan menjadi bagian penting dalam perjalanan penulis. Kepada kakakku, terima kasih selalu menjadi sosok yang membimbing, mengajarkan banyak hal, dan memberikan arahan dengan caranya sendiri. Kepada adik kecilku, terima kasih atas tawa dan semangat yang selalu hadir di tengah perjalanan ini. Kehadiran kalian menjadi warna indah yang membuat setiap proses terasa lebih ringan dan bermakna.

❖ **Keluargaku**

Teruntuk oom, mak cik, nenek, kakek, serta sepupu sepupuku. Terima kasih atas setiap kebaikan, perhatian, kepedulian, dan kasih sayang yang telah diberikan setiap waktu yang diluangkan, cerita yang dibagikan, nasihat yang diberikan, serta kebersamaan yang selalu menghadirkan kehangatan. Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis dan memberikan banyak kenangan berharga yang akan selalu penulis ingat.

❖ **Sahabatku “ *The Life Of Files*”**

Untuk sahabat sahabat ku Delia Fitriani dan Andhita Nurfaizah yang telah kebersamai penulis sejak awal masa perkuliahan hingga menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Berawal dari pertemuan sebagai mahasiswa baru, kemudian melewati banyak cerita, tugas, tawa, hingga berbagai tantangan bersama. Setiap kebersamaan yang terjalin menjadi warna tersendiri dalam perjalanan penulis. Semoga segala cerita yang pernah kita lalui tetap menjadi kenangan manis yang selalu punya tempat di hati.

❖ **Support System**

Teruntuk seseorang yang tak kalah penting kehadirannya Deki Saputra, terimakasih karena selalu sabar menemani proses yang penulis lalui, selalu hadir memberikan dukungan, masukan, dan semangat ketika penulis mulai Lelah. Terima kasih karena tidak pernah keberatan di repotkan, baik di saat penulis sibuk, sakit, maupun ketika penulis membutuhkan bantuan lain terimakasih karena selalu

mengusahakan. Ribuan terimakasih dan ribuan maaf penulis ucapkan atas segala waktu, tenaga serta kesabaran yang telah di berikan. Semoga segala kebaikan yang telah diberikan dapat terbalaskan dengan kebahagiaan dan kesuksesan di masa depan.

❖ **Imatelki Jilid VIII Dan IX**

Terima kasih untuk kakak/yunda dan adik-adik yang telah menjadi bagian dari perjalanan penulis selama dua periode di organisasi. Banyak pengalaman, cerita, dan kebersamaan yang tercipta sepanjang proses ini. Setiap dukungan, bimbingan, dan momen yang dilalui bersama menjadi kenangan berharga yang akan selalu penulis bawa dalam perjalanan selanjutnya.

❖ **Keluarga Asuh Necator Americanor**

Terima kasih kepada Yunda Dina, Yunda Rany dan Yunda Elda atas peran serta bimbingan nya selama masa perkuliahan. Teruntuk adik adik asuhku Zicko, Syahdani, Nadin, Nurul, Virna, dan Rahani, terimakasih atas dukungan, doa dan bantuannya. Tetap semangat menjalani masa perkuliahan nikmati setiap langkahnya, dan teruslah menjadi pribadi yang baik.

❖ **Diriku**

Nadhea Stephanie Fitri, Penghargaan terbaik untuk diri sendiri yang telah bertahan hingga seluruh proses ini menemukan akhirnya. Terima kasih telah melewati lelah, keraguan, dan jatuh bangun tanpa memilih menyerah. Terima kasih karena selalu berusaha untuk kembali melangkah dan menyelesaikan apa yang telah dimulai. Segala waktu, tenaga, dan perjuangan yang diberikan untuk mengejar cita-cita akhirnya sampai pada pencapaian ini. Selamat, aku berhasil sampai sejauh ini.

❖ **Dosen Pembimbing Akademik**

Terimakasih kepada Bapak Putra Adi Irawan, M.Si, sebagai dosen Pembimbing Akademik yang turut memberikan bimbingan, arahan, serta semangat kepada Nadhea dalam menjalani proses perkuliahan. Terimakasih juga kepada Bunda Pemi Perisnawati, S.S.T, M.Biomed, sebagai dosen Pembimbing Akademik yang telah meneruskan proses bimbingan serta memberikan motivasi dan arahan hingga penulis dapat menyelesaikan kegiatan perkuliahan. Semoga kebaikan dan ilmu yang telah diberikan menjadi amal yang bernilai. Doakan Nadhea sehat dan sukses selalu.

❖ **Dosen Pembimbing KTI**

Terimakasih kepada Bunda Halimatussa'diah, SKM.,MKM, sebagai Dosen Pembimbing KTI yang telah berkenan meluangkan waktu

ditengah kesibukannya untuk memberikan koreksi terhadap kekurangan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Bimbingan, arahan maupun masukan yang diberikan sejak awal proses bimbingan hingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini sangat berarti bagi penulis. Semoga Allah SWT senantiasa membalas segala kebaikan Bunda dengan keberkahan dan balasan yang terbaik.

❖ **Dosen Penguji KTI**

Terimakasih kepada Bapak Tedy Febriyanto, SST.,M.Bmd dan Bunda Pemi Perisnawati, S.S.T, M.Biomed yang berperan dalam menyampaikan berbagai masukan, saran, serta arahan yang bermanfaat dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.



ABSTRAK

Latar Belakang : Diabetes Melitus adalah penyakit jangka panjang yang ditandai dengan tingginya kadar gula darah. Salah satu cara untuk menjaga agar gula darah tidak melonjak adalah dengan mengganti gula biasa menggunakan pemanis alami rendah kalori seperti Stevia. Stevia dipilih karena memiliki rasa manis yang kuat namun tidak mengandung kalori, sehingga dianggap lebih aman bagi penderita diabetes.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar gula darah pada pasien diabetes yang mengonsumsi pemanis stevia sebagai pengganti gula di wilayah kerja Puskesmas Jembatan Kecil dan Puskesmas Sukamerindu.

Metode : Penelitian menggunakan metode deskriptif. Dengan jumlah 19 responden, pada penderita diabetes melitus di wilayah kerja Puskesmas Jembatan Kecil dan puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu Tahun 2026.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan rata-rata kadar gula darah responden mencapai 145,6 mg/dL, dengan kadar terendah 110 mg/dL dan tertinggi 210 mg/dL. Sebagian besar responden telah menderita diabetes kurang dari 5 tahun (73,6%). Selain itu, mayoritas responden (73,6%) mengonsumsi stevia setiap hari dan telah menggunakan stevia selama 1–6 bulan (78,9%). Penelitian juga menemukan bahwa sebagian besar responden (89,4%) merupakan lansia dengan usia di atas 50 tahun. **Kesimpulan :** Meskipun responden sudah beralih menggunakan pemanis stevia, hasil penelitian menunjukkan bahwa seluruh pasien masih memiliki kadar gula darah yang tinggi. Hal ini diduga dipengaruhi oleh faktor lain seperti pola makan yang masih mengonsumsi karbohidrat berlebih serta faktor usia. Masyarakat disarankan untuk tetap memperhatikan pola makan secara keseluruhan, bukan hanya sekadar mengganti gula dengan stevia.

Kata Kunci : Diabetes Melitus, Gula Darah, Stevia.

ABSTRACT

Background: Diabetes Mellitus is a long-term disease characterized by high blood sugar levels. One way to prevent blood sugar from spiking is by replacing regular sugar with low-calorie natural sweeteners such as Stevia. Stevia is chosen because it has a strong sweet taste but contains no calories, making it considered safer for diabetes patients.

Objective: This study aims to identify the blood sugar levels in diabetic patients who consume Stevia as a sugar substitute in the working areas of Jembatan Kecil Health Center and Sukamerindu Health Center.

Method: The study uses a descriptive method, with a total of 19 respondents, among diabetes mellitus patients in the working areas of Jembatan Kecil Health Center and Sukamerindu Health Center, Bengkulu City, in 2026.

Results: The study results showed that the average blood sugar level of respondents reached 145.6 mg/dL, with the lowest level at 110 mg/dL and the highest at 210 mg/dL. Most respondents had suffered from diabetes for less than 5 years (73.6%). In addition, the majority of respondents (73.6%) consumed stevia daily and had used stevia for 1–6 months (78.9%). The study also found that most respondents (89.4%) were elderly, aged over 50 years.

Conclusion: Although the respondents had switched to using stevia as a sweetener, the study results showed that all patients still had high blood sugar levels. This is suspected to be influenced by other factors such as a diet still high in carbohydrates and age factors. The public is advised to continue paying attention to their overall diet, not just simply replacing sugar with stevia.

Keywords: Diabetes Mellitus, Blood Sugar, Stevia

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Segala Puji dan Syukur penulis haturkan kehadirat Allah SWT. Tuhan Yang Maha Esa atas segala Rahmat, kekuatan dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul: **"Gambaran Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Yang Mengonsumsi Pengganti Gula Yang Mengandung Stevia di Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu Tahun 2026 "**. Dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini banyak mendapat bantuan baik materil maupun moril dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu ibu Linda, SST., M.Kes.
2. Ketua Jurusan dan Sekretaris Jurusan Analis Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu Bapak Sahidan, S.Sos., M.Kes dan Bapak Jon Farizal, SST., M.Si.Med.
3. Ketua Dewan Penguji dan Penguji I Bapak Tedy Febriyanto, S.ST., M.Bmd dan Bunda Pemi Perisnawati, S.S.T.,M.Biomed.
4. Pembimbing Bunda Halimatussa'diah,SKM.,MKM yang telah banyak membimbing dan memberikan arahan dalam penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh Civitas Akademik Jurusan Analis Kesehatan dan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
6. Orang tua tercinta, kakak, adikku yang selalu mendoakan dan

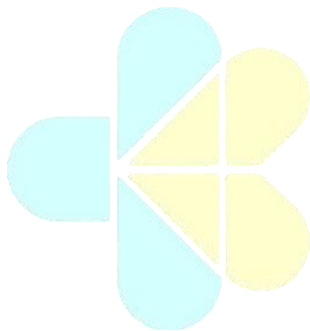
memberikan dukungan serta motivasi dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Teman-teman Mahasiswa Analis Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang turut membantu dan memberikan dukungan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari akan kekurangan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Bengkulu, Agustus 2026

Nadhea Stephanie Fitri

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
PERSEMBAHAN.....	v
ABSTRAK	ix
ABSTRACT.....	xi
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Glukosa Darah.....	9
B. Diabetes Melitus	12
C. Stevia	15
BAB III METODE PENELITIAN	18
A. Jenis Dan Desain Penelitian.....	18
B. Definisi Operasional Penelitian.....	18
C. Populasi dan Sampel	19
D. Tempat dan Waktu Penelitian	20
E. Pelaksanaan Penelitian	20

F. Teknik Pengumpulan Data	23
G. Pengolahan Data.....	23
H. Analisis Data	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	26
A. Jalannya Penelitian	26
B. Hasil Penelitian	27
C. Pembahasan	29
BAB V KESIMPULAN DAN HASIL	35
A. Kesimpulan.....	35
B. Sara36	
DAFTAR PUSTAKA	37



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 3.1 Definisi Oprasional	18
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Kadar Gula Darah	27
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Lama Menderita Diabetes.....	28
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Konsumsi Stevia.....	28
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Lama Penggunaan Stevia.....	29
Tabel 4.5 Distreibusi Frekuensi Usia	29

