

DAFTAR PUSTAKA

- Adults, I. (2023). *Effect of Sugar Replacement with Stevia-Based Tabletop Sweetener on Weight and Cardiometabolic Health among*.
- Alydrus, N. L., dan Fauzan, A. (2022). Pemeriksaan Interpretasi Hasil Gula Darah. *03(02)*, 16–21.
- Anugrah, C., Purwandari, A., Wirjatmadi, R. B., dan Mahmudiono, T. (2022). Faktor Risiko Terjadinya Komplikasi Kronis Diabetes Melitus Tipe 2 pada Pra Lansia *Risk Factors Chronic Complications of Type 2 Diabetes Mellitus in Pre-Elderly*. *6(3)*. <https://doi.org/10.20473/amnt.v6i3.2022.262-271>
- Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan. (2025). Hasil Utama SKI 2023 - Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan | BKPK Kemenkes. In *Kemenkes*. <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/daftar-frequently-asked-question-seputar-hasil-utama-ski-2023/hasil-utama-ski-2023/>
- Bioteknologi, J., dan Hardianto, D. (2022). Telah Komprensif Diabetes Melitus: Klasifikasi, Gejala, Diagnosis, Pencegahan, Dan Pengobatan: *A Comprehensive Review Of Diabetes Mellitus: Classification, Symptoms, Diagnosis,... January 2021*. <https://doi.org/10.29122/jbbi.v7i2.4209>
- Cynthia Dewi, A., Agripina Hadyanawati, A., Arum Asih Nur Sarinindiyanti, J., dan Putra, H. (2025). Pemanfaatan Tanaman Stevia Sebagai Pemanis Alami Pengganti Gula. *Ikra-Ith Abdimas*, *9(2)*, 25–32. <https://doi.org/10.37817/ikra-ithabdimas.v9i2.4062>
- Damayanti, V. W., dan Yonata. (2023). *Hipertensi pada Diabetes Melitus : Patofisiologi dan Faktor Risiko Hypertension in Diabetes Melitus : Pathophysiology and Risk Factor*. *14(November)*, 1253–1257.
- Dibbasey, M. (2024). *Comparative and stability study of glucose concentrations measured in both sodium fluoride and serum separator tubes*.
- Dulai, A. S., Min, M., dan Sivamani, R. K. (2024). The Gut Microbiome's Influence on Incretins and Impact on Blood Glucose Control. *Biomedicines* *12(12)*. <https://doi.org/10.3390/biomedicines12122719>
- Fernando, A. (2024). Perbedaan kadar glukosa darah metode god-pap dan poct

menggunakan sampel darah vena dan darah kapiler (*Differences in Blood Glucose Levels God-Pap and Poct Methods Using Vein And Capillary Blood Samples*). 12, 202–208.

Hanan, A., Sujarwo, E., dan Kharisma. (2025). Implementasi Keperawatan pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Memantau Penggunaan Pemanis Stevia di Wilayah Kerja Puskesmas Kepanjen Kabupaten Malang. *Jurnal Media Ilmu Kesehatan (JURMEDIKES)*, 3(April), 106–111.

Hardianto, D. (2021). Telaah Komprehensif Diabetes Melitus: Klasifikasi, Gejala, Diagnosis, Pencegahan, Dan Pengobatan. *Jurnal Bioteknologi dan Biosains Indonesia (JBBI)*, 7(2), 304–317. <https://doi.org/10.29122/jbbi.v7i2.4209>

Kemenkes RI. (2023). Direktorat Jenderal Kesehatan Lanjutan. In *Artikel Direktorat Jenderal Kesehatan Lanjutan*. https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/2759/cegah-sebelum-terlambat-diabetic-foot-ulcer

Kendek. (2023). Hubungan Self Care Dengan Quality of Life Penderita Diabetes Melitus Tipe Ii Di Wilayah Kerja Puskesmas Tamalanrea Jaya. *JIMPK: Jurnal Ilmiah Mahasiswa dan...*, 18, 17–23. <http://www.jurnal.stikesnh.ac.id/index.php/jimpk/article/view/946%0Ahttp://www.jurnal.stikesnh.ac.id/index.php/jimpk/article/download/946/723>

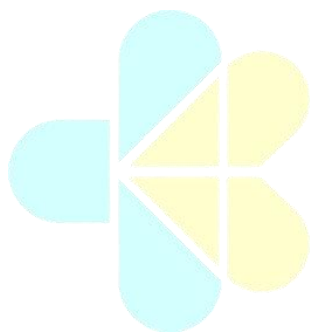
Lestari, Zulkarnain, Sijid, dan Aisyah, S. (2021). Diabetes Melitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan dan Cara Pencegahan. *UIN Alauddin Makassar*, 1(2), 237–241. <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>

Limanto, A., Pengajar, S., Biokimia, B., Kedokteran, F., Kristen, U., dan Wacana, K. (2020). Tinjauan Pustaka Stevia , Pemanis Pengganti Gula dari Tanaman Stevia rebaudiana Stevia , *Sweetener as sugar Susbstitute from Stevia rebaudiana Plant*. 23(61), 1–12.

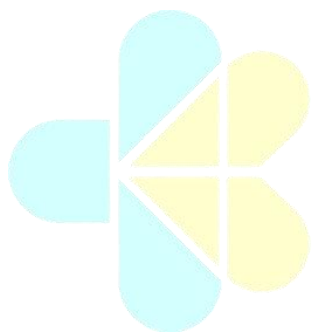
Luh Putu Oktavia. (2023). Potensi Stevia (Stevia rebaudiana) sebagai Suplemen Nondiabetik Penunjang Terapi bagi Penderita Diabetes Mellitus TipeII. *Prosiding Workshop Dan Seminar Nasional Farmasi*, 2(Dm), 88–99. <https://doi.org/10.24843/wsnf.2022.v02.p07>

- Muliyah, P. (2020). Gambaran glukosa darah pada lansia. In *Journal GEEJ* (Vol. 7, Issue 2, pp. 6–49).
- Nora, P., Gultom, N., Harahap, F., Edi, S., dan Sipahutar, H. (2025). Hubungan Antara Jenis Kelamin dan Usia pada Penyakit Diabetes Melitus di Puskesmas Kota Medan Tahun 2024-2025. *14*(1), 142–150. <https://doi.org/10.56013/bio.v14i1.3960>
- Oni, V. (2025). *03 KTI ONI VANIA - Full - Bab II*.
- Rahmita, A. N. (2023). *160-Article Text-463-1-10-20240215*.
- Reiss, B. (2023). Occlusal surface design with Cerec 3D. In *International journal of computerized dentistry* (Vol. 6, Issue 4, pp. 333–342). <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15500278>
- Rosares, V. E., dan Boy, E. (2022). Gambaran Gula Darah. *Jurnal Implementa Husada*, *3*(2), 65–71.
- Schrems, E., Gruber, J. R., Schiweck, C., Ruf, A., Reif, A., Goldbach, R., Thanarajah, S. E., dan Matura, S. (2025). Daily life stress is linked to increased glucose levels in individuals with insulin resistance : a real – world assessment. *Diabetologia*, *01234567891*<https://doi.org/10.1007/s00125-025-06552-x>
- Situmorang, P. R., Zalukhu, B., dan Napitupulu, D. S. (2023). Perbandingan Peningkatan Kadar Gula Darah Sebelum Dan Setelah Pemberian Gula Putih, Gula Aren, Dan Madu Pada Mahasiswa Tlm Di Stikes Santa Elisabeth Medan Tahun 2023. *Journal of Indonesian Medical Laboratory and Science (JoIMedLabS)*, *4*(2), 136–147. <https://doi.org/10.53699/joimedlabs.v4i2.154>
- SKI. (2023). Potret Sehat Indonesia dari Kacamata SKI 2023 - Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan | BKPK Kemenkes. In https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/potret-sehat-indonesia-dari-kacamata-ski-2023/?utm_source=Chatgpt.Com.
- Sugiarto. (2024). Pemeriksaan Glukosa Darah. In *Journal of Biolgy* (Vol. 4, Issue 1, pp. 1–23).
- Sulistiani, I. (2024). *Analisis Faktor - faktor yang Berhubungan dengan Kejadian*

- Syahrizal, H., dan Jailani, M. S. (2023). Jenis-Jenis penelitian dalam penelitian kuantitatif dan kualitatif (Types of research in quantitative and qualitative research). *QOSIM: Jurnal Pendidikan Sosial and Humaniora*, 1(1), 13–23.
- Vione Sumakul, dan Monica Suparlan. (2022). Edukasi Diabetes Melitus Dan Pemeriksaan Kadar Glukosa Darah Umat Paroki St. Antonius Padua Tataaran. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat MAPALUS*, 1(1), 19.
- Warsyena, R., dan Wibisono. (2021). Pengaruh Pemberian Jus Tomat Terhadap Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Pasien Hiperglikemia. *Nusantara asana Journal*, 1(7), 132–133



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu



Kemkes
Poltekkes Bengkulu

L A M P I R A N

Lampiran I : Informed consent

Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*):

Saya Nadhea Stephanie Fitri adalah peneliti dari **Poltekkes Kemenkes Bengkulu Jurusan Analis Kesehatan Prodi DIII Teknologi Laboratorium Medis**, dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul **"Gambaran Kadar Glukosa Pada Pasien Diabetes Melitus Yang Mengonsumsi Pengganti Gula Yang Mengandung Stevia Di Puskesmas Jembatan Kecil Dan Di Puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu Tahun 2026"** dengan beberapa penjelasan sebagai berikut :

1. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui gambaran kadar glukosa darah pada pasien diabetes melitus yang mengonsumsi pengganti gula yang mengandung stevia di Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu Tahun 2026, dengan metode/prosedur Deskriptif
2. Anda dilibatkan dalam penelitian karena Anda merupakan pasien Diabetes Melitus yang mengonsumsi pengganti gula yang mengandung stevia serta tercatat sebagai pasien di Puskesmas Jembatan Kecil atau Puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu dan memenuhi kriteria inklusi penelitian. Keterlibatan anda dalam penelitian ini bersifat sukarela.
3. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda dapat memilih cara lain yaitu mengundurkan diri atau anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu anda tidak akan dikenai sanksi apapun
4. Penelitian ini akan berlangsung selama Desember 2025 sampai Mei 2026 dengan sampel 20 dengan teknik total sampling.
5. Anda akan diberikan imbalan berupa bingkisan atas kehilangan waktu/ketidakhnyamanan.
6. Setelah selesai penelitian, anda akan diberikan informasi tentang hasil penelitian secara umum melalui laporan tertulis.
7. Anda akan mendapatkan informasi tentang hasil pemeriksaan kadar glukosa darah selama pengambilan sampel.
8. Anda akan mendapatkan informasi bila ditemukan hasil kadar glukosa darah tidak normal selama penelitian ini.
9. Anda juga akan diinformasikan data lain yang berhubungan dengan keadaan anda yang kemungkinan ditemukan saat pengambilan sampel/data berlangsung, kecuali kecuali data yang bersifat pribadi dan rahasia untuk menjaga privasi responden.

10. Prosedur pengambilan sampel adalah dengan pengambilan darah vena, cara ini mungkin menyebabkan nyeri ringan, memar, atau rasa tidak nyaman sementara pada area tusukan.
11. Keuntungan yang anda peroleh dengan keikutsertaan anda adalah mengetahui kadar glukosa darah serta memperoleh informasi kesehatan terkait Diabetes Melitus.
12. Penelitian dilakukan dengan harapan dapat memberikan manfaat bagi pasien Diabetes Melitus, masyarakat luas, serta pengembangan ilmu pengetahuan di bidang kesehatan laboratorium medis.
13. Setelah penelitian ini selesai, Anda tidak memerlukan perawatan setelah penelitian karena tidak terdapat intervensi dalam penelitian ini
14. Anda tidak mendapatkan intervensi dengan risiko tertentu yang memerlukan pengobatan atau tindakan kesehatan setelah penelitian ini karena penelitian ini hanya menggunakan kuesioner.
15. Anda tidak memerlukan pengobatan atau tindakan tertentu karena penelitian ini hanya menggunakan kuesioner
16. Anda akan diberikan informasi bila didapatkan informasi baru dari penelitian ini ataupun dari sumber lain.
17. Semua data dalam penelitian ini akan disimpan oleh peneliti dalam bentuk dokumen tertulis dan data elektronik yang dilindungi kata sandi selama 5 (lima) tahun.
18. Semua informasi yang anda berikan dalam penelitian ini tidak akan disebar luaskan sehingga kerahasiaannya akan terjamin.
19. Penelitian ini merupakan penelitian pribadi dan tidak ada sponsor yang mendanai penelitian ini.
20. Peneliti menjadi peneliti sepenuhnya dalam penelitian ini.
21. Selama penelitian, peneliti akan bertanggungjawab terhadap terjadinya risiko ringan seperti nyeri atau memar akibat pengambilan darah vena.

ATAU

- Peneliti tidak memberikan jaminan kesehatan atau perawatan kepada subyek karena penelitian ini tidak mengandung unsur intervensi dan hanya pengisian kuisisioner.
22. Tidak ada pengobatan atau rehabilitasi dan perawatan kesehatan pada individu / subyek karena penelitian ini tidak mengandung unsur intervensi terhadap subyek.
 23. Peneliti tidak menjamin apabila terjadi resiko pada subyek karena penelitian ini non intervensi dan tidak ada organisasi yang bertanggung jawab karena ini merupakan penelitian pribadi.
 24. Penelitian ini tidak melibatkan unsure-unsur yang membahayakan kepada

individu/subyek sehingga tidak ada jaminan hukum untuk hal tersebut

25. Penelitian ini telah mendapat persetujuan laik etik dari Komite Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
26. Anda akan diberikan informasi apabila terjadi pelanggaran pelaksanaan protokol penelitian ini; dan jika terjadi pelanggaran, maka ketua peneliti akan menghentikan penelitian sementara dan memastikan keamanan serta kesejahteraan subjek.
27. Anda akan diberi tahu bagaimana prosedur penelitian ini berlangsung dari awal sampai selesai penelitian termasuk cara pengisian kuisioner.
28. Semua informasi penting akan diungkapkan selama penelitian berlangsung dan anda berhak untuk menarik data/informasi selama penelitian berlangsung
29. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisioner tidak menggunakan hasil tes genetik dan informasi genetik keluarga.
30. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisioner, tidak menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik anda.
31. Penelitian ini menggunakan sampel darah milik anda. Peneliti hanya akan menggunakan sampel tersebut sesuai tujuan penelitian ini dan bila ada sisa sampel akan dilakukan pemusnahan agar tidak disalahgunakan.
32. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisioner, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijellaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita usia subur.
33. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisioner, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijellaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita hamil/menyusui
34. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisioner, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijellaskan oleh peneliti, termasuk disitu bila ada individu yang pernah mengalami atau menjadi korban bencana.
35. Penelitian ini tidak dilakukan secara online dan tidak menggunakan alat online atau digital.

36. Saya berharap Saudara bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini dimana saudara akan melakukan pengisian kuesioner yang terkait dengan penelitian. Setelah Saudara membaca maksud dan tujuan penelitian diatas maka saya mohon untuk mengisi nama dan tanda tangan dibawah ini. Saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

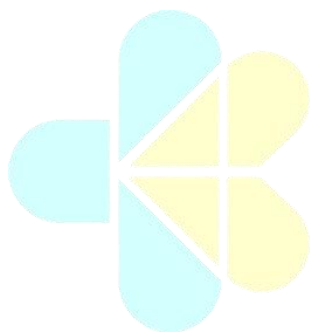
Nama :

Tanda tangan :

Terimakasih atas kesediaan anda untuk ikut serta di dalam penelitian ini.

Dengan hormat

Saksi Peneliti



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Nadhea Stephanie Fitri

Lampiran II

KUESIONER PENELITIAN

Judul Penelitian: Gambaran Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Yang Mengonsumsi Pengganti Gula Yang Mengandung Stevia Di Puskesmas Jembatan Kecil Dan Puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu Tahun 2026

Petunjuk Pengisian:

1. Kuesioner ini digunakan untuk penelitian akademik.
2. Semua jawaban bersifat rahasia dan hanya digunakan untuk kepentingan ilmiah.
3. Bacalah setiap pertanyaan dengan teliti dan berilah tanda (✓) pada jawaban yang paling sesuai dengan kondisi Anda.
4. Tidak ada jawaban benar atau salah.

A. Identitas Responden

No	Pertanyaan	Jawaban
1	Nama Inisial	
2	Jenis Kelamin	☐ Laki-laki ☐ Perempuan
3	Usia	☐ < 50 tahun ☐ > 50 Tahun
4	Pekerjaan	☐ Mahasiswa ☐ Pegawai ☐ Wiraswasta ☐ Lainnya:

B. Identitas Responden

No	Pertanyaan	Jawaban
1	Nama Inisial	
2	Jenis Kelamin	☐ Laki-laki ☐ Perempuan
3	Usia	☐ < 50 tahun ☐ > 50 Tahun
4	Pekerjaan	☐ Mahasiswa ☐ Pegawai ☐ Wiraswasta ☐ Lainnya:

C. Identitas Responden

No	Pertanyaan	Jawaban
1	Nama Inisial	
2	Jenis Kelamin	☐ Laki-laki ☐ Perempuan
3	Usia	☐ < 50 tahun ☐ > 50 Tahun
4	Pekerjaan	☐ Mahasiswa ☐ Pegawai ☐ Wiraswasta ☐ Lainnya:

D. Data Kebiasaan Konsumsi Pengganti Gula

No	Pertanyaan	Pilihan Jawaban
1	Apakah Anda mengonsumsi Pengganti Gula?	☐ Ya ☐ Tidak
2	Berapa Kali Mengonsumsi Pengganti Gula?	☐ Setiap Hari ☐ Jarang (1-2x/minggu)
3	Berapa Lama Penggunaan Pengganti Gula?	☐ 1-6 Bulan ☐ $\geq$ 1 Tahun

E. Pemeriksaan Laboratorium

(Diisi oleh Peneliti / Petugas Laboratorium)

No	Parameter	Hasil	Satuan	Nilai Normal	Keterangan
1	Kadar Glukosa Darah Sewaktu		Mg/dl	Normal: 70-105 mg/dL Abnormal: > 105 mg/dL	☐ Normal ☐ Abnormal

Lampiran III

TABEL MASTER

No	Kode Sampel	Usia	Abs Sampel	Abs Standar	Abs Standar/Abs sampel	Konsentrasi Larutan Standar mg/dL	Kadar Gula Darah	Keterangan
1	S1	62	1,189	0,412	2,88592233	100	288	Abnormal
2	S2	62	1,334	0,412	3,23786408	100	323	Abnormal
3	S3	57	1,439	0,412	3,49271845	100	349	Abnormal
4	S4	48	0,856	0,412	2,0776699	100	207	Abnormal
5	S5	60	0,743	0,412	1,80339806	100	180	Abnormal
6	S6	62	0,588	0,412	1,42718447	100	142	Abnormal
7	S7	73	0,476	0,412	1,15533981	100	115	Abnormal
8	S8	68	1,064	0,412	2,58252427	100	258	Abnormal
9	S9	52	1,501	0,412	3,64320388	100	364	Abnormal
10	S10	51	1,532	0,412	3,7184466	100	371	Abnormal
11	S11	77	0,918	0,412	2,22815534	100	222	Abnormal
12	S12	70	1,493	0,412	3,62378641	100	362	Abnormal
13	S13	68	0,821	0,412	1,99271845	100	199	Abnormal
14	S14	53	1,212	0,412	2,94174757	100	294	Abnormal
15	S15	55	0,729	0,412	1,76941748	100	176	Abnormal
16	S16	48	1,014	0,412	2,46116505	100	246	Abnormal
17	S17	56	1,244	0,412	3,03414634	100	301	Abnormal
18	S18	55	1,176	0,412	2,85436893	100	285	Abnormal
19	S19	55	1,227	0,412	2,97815534	100	297	Abnormal

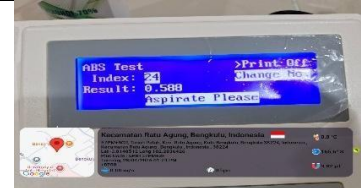
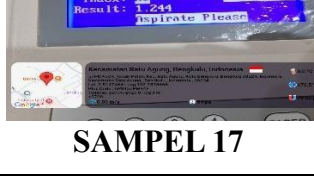
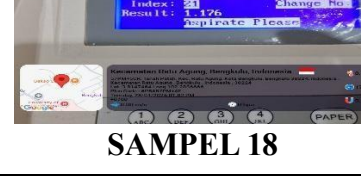
Lampiran IV

DOKUMENTASI ALAT DAN BAHAN

		
SPEKTRO	YELLOW TIP	BLUE TIP
		
RAK TABUNG	REAGEN GLUKOSA	SAMPEL PASIEN
		
MIKROPIPET 100 DAN 100	KUVET	AQUADES
		
PLESTER	KAPAS	SPUIT 3CC
		
TOURNIQUET	ALKOHOL SWAB	

Lampiran V

DOKUMENTASI HASIL PEMERIKSAAN

		
SAMPEL 1	SAMPEL 2	SAMPEL 3
		
SAMPEL 4	SAMPEL 5	SAMPEL 6
		
SAMPEL 7	SAMPEL 8	SAMPEL 9
		
SAMPEL 10	SAMPEL 11	SAMPEL 12
		
SAMPEL 13	SAMPEL 14	SAMPEL 15
		
SAMPEL 16	SAMPEL 17	SAMPEL 18
		
SAMPEL 19		

Lampiran VI

DOKUMENTASI PENGAMBILAN SAMPEL



Lampiran VII : EC



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu

📍 Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
☎ (0736) 341212
🌐 <https://poltekkesbengkulu.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.KEPK.BKL/058/01/2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Nadhea Stephanie Fitri
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Gambaran Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Yang Mengonsumsi Pengganti Gula Yang Mengandung Stevia Di Puskesmas Jembatan Kecil Dan Puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu Tahun 2026"

"Overview of Blood Glucose Levels in Diabetes Mellitus Patients Who Consume Sugar Substitutes Containing Stevia at Jembatan Kecil Health Center and Sukamerindu Health Center, Bengkulu City, in 2026"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 13 Januari 2026 sampai dengan tanggal 13 Januari 2027.

This declaration of ethics applies during the period January 13, 2026 until January 13, 2027.



January 13, 2026
Chairperson,

apt. Zamharira Muslim, M.Farm

Lampiran VIII

Logbook Catatan Harian Penelitian

CATATAN HARIAN (LOGBOOK) PENELITIAN
"GAMBARAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES
MELITUS YANG MENGONSUMSI PENGGANTI GULA YANG
MENGANDUNG STEVIA DI PUSKESMAS JEMBATAN KECIL DAN
PUSKESMAS SUKAMERIN DU KOTA BENGKULU TAHUN 2026"

No.	Hari & Tanggal	Aktivitas	Cap & Tanda Tangan Tim yang dikunjungi
1.	08 September 2025	Pembuatan surat izin pra Penelitian di पोहखेस kepada Dinas Kesehatan Kota Bengkulu.	
2.		Membuat surat rekomendasi Dinas Kesehatan Kota Bengkulu kepada puskesmas Jembatan Kecil dan puskesmas Sukamerindu	
3.	4 November 2025	Meminta data pasien diabetes melitus kepada puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu.	
4.	1 November 2025	Meminta data pasien diabetes melitus kepada puskesmas jembatan kecil Kota Bengkulu	

5.	15 April 2026	Pembuatan izin penelitian di pottekkes kepada Kesbang Pol Kota Bengkulu.	
6.	21 April 2026	Membuat surat izin penelitian di pottekkes kepada dinas kesehatan Kota. Bengkulu.	
7.	15 April 2026	Membuat surat izin penelitian di pottekkes kepada puskesmas jembatan kecil dan puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu.	
8.		Memasukkan surat izin penelitian ke puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu.	
9.		Memasukkan surat izin penelitian ke puskesmas jembatan kecil Kota Bengkulu.	

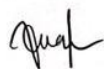
10.	20 April 2026	Membuat surat izin Penelitian kepada KA Laboratorium terpadu Pottekkes kemenkes Bengkulu	
11.	21 April 2026	Memasukkan surat izin Penelitian kepala laborato-rium gususan analisis kesehatan	
12.	17 April 2026	Memasukkan surat izin penelitian kepada Unit Laboratorium terpadu Pottekkes kemenkes Bengkulu.	
13.	21 April 2024	Peningkatan alat di laboratorium gususan Analisis kesehatan	
14.	30 April 2026	Pengembalian Alat dilaboratorium gususan Analisis kesehatan.	

15.	30 April 2026	Penelitian Selesai	

Keterangan:

Hasil yang dicapai pada setiap kegiatan (foto, grafik, table, catatan, dokumen, data dsb) dilampirkan.

Pembimbing



Halimatussa'diah, SKM., MKM
NIP.197204011992032003

Peneliti



Nadhea Stephanie Fitri
NIM.P01750123098

Lembar Konsultasi



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Bengkulu
 Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
 Bengkulu 38225
 (0736) 341212
<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

LEMBAR KONSULTASI

Nama Pembimbing : Halimatussa'diah, SKM
 NIP : 197204011992032003
 Nama Mahasiswa : Nadhea Stephanie Fitri
 NIM : P01750123098
 Judul KTI : Gambaran Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Yang Mengonsumsi Pengganti Gula Yang Mengandung Stevia Di Puskesmas Jembatan Kecil Dan Puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu Tahun 2026.

No	Hari/Tgl	Materi Konsultasi	Paraf
1.	12 Januari 2026	Pengajuan Judul	A
2.	13 Januari 2026	ACC Judul	A
3.	22 Januari 2026	Bimbingan BAB I, II, dan III	A
4.	02 Februari 2026	Perbaikan BAB I, II, dan III	A
5.	08 Februari 2026	Perbaikan BAB I, II, dan III	A
6.	13 Februari 2026	Perbaikan BAB I, II, dan III	A
7.	27 April 2026	ACC ujian Proposal	A
8.	4 Mei 2026	Perbaikan Proposal	A
9.	14 Mei 2026	Bimbingan Hasil Penelitian	A
10.	19 Mei 2026	Bimbingan BAB IV dan V	A
11.	8 Juni 2026	Perbaikan BAB IV dan V	A
12.	10 Juni 2026	ACC Ujian Hasil	A

Lampiran X

Lembar Persetujuan Hasil



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jl. Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
☎ (0736) 341212
🌐 <https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

LEMBAR PERSETUJUAN
SEMINAR HASIL KARYA TULIS ILMIAH

Seminar Hasil Karya Tulis Ilmiah Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Program
Diploma Tiga yaitu:

Nama Peserta Ujian : Nadhea Stephanie Fitri

NIM : P01750123098

Hari, Tanggal Ujian : Jum'at, 12 Juni 2026

Judul Karya Tulis Ilmiah : Gambaran Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Yang
Mengonsumsi Pengganti Gula Yang Mengandung Stevia Di Puskesmas
Jembatan Kecil Dan Puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu Tahun
2026.

No.	Jabatan	Nama Dosen	Tanda Tangan	Keterangan
1.	Ketua Dewan Penguji	Tedy Febriyanto, SST., M.Bmd		
2.	Penguji 1	Pemi Perisnawati, S.S.T, M.Biomed		
4.	Pembimbing/ Penguji 2	Halimatussa'diah, SKM.,MKM		

Mengetahui,
Ka. Prodi DIII TLM



Tedy Febriyanto, SST., M.Bmd
NIP.198302202008041002

Lampiran XI

Lembar Revisi Seminar Hasil



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

LEMBAR PERSETUJUAN
REVISI SEMINAR HASIL KARYA TULIS ILMIAH

Seminar Hasil Karya Tulis Ilmiah Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Program
Diploma Tiga yaitu:

Nama Peserta Ujian : Nadhea stephanie Fitri
NIM : P01750123098
Hari, Tanggal Ujian : Senin, 15 Juni 2026

Judul Karya Tulis Ilmiah : Gambaran Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Yang
Mengonsumsi Pengganti Gula Yang Mengandung Stevia Di Puskesmas
Jembatan Kecil Dan Puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu Tahun
2026.

No.	Jabatan	Nama Dosen	Tanda Tangan	Keterangan
1.	Ketua Dewan Penguji	Tedy Febriyanto, SST., M.Bmd		
2.	Penguji I	Pemi Perisnawati, S.S.T, M.Biomed		
4.	Pembimbing/Penguji II	Halimatussa'diah, SKM.,MKM		

Mengetahui,
Ka. Prodi DIII TLM


Tedy Febriyanto, SST., M.Bmd
NIP.198302202008041002

Lampiran VIII: Kesbangpol



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Alamat : Jl. Melur No.1 Kelurahan Nusa Indah
Email : bkesbangpolkotabengkulu@gmail.com

REKOMENDASI PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/878/KESBANGPOL-REK/2026

Dasar : Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian
Memperhatikan : Surat dari Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/3074/2026 tanggal 15 April 2026 perihal Izin Penelitian

DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA

Nama : Nadhea Stephanie Fitri
NPM : P01750123098
Pekerjaan : Mahasiswa/i
Prodi/ Fakultas : D3 Gizi
Judul Penelitian : Gambaran Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Yang Mengonsumsi Pengganti Gula Yang Mengandung Stevia di Puskesmas Jembatan Kecil dan Puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu

Tempat Penelitian : 1. Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu
2. Puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu

Waktu Penelitian : 17 April 2026 s.d 31 Mei 2026

Penanggung Jawab : Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Dengan Ketentuan : 1 Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
2 Harus mentaati peraturan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
3 Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
4 Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi Penelitian ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 17 April 2026

a.n. WALI KOTA BENGKULU

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu,



Saipul, S.Sos
Pembina Utama Muda, IV/c
NIP. 197207091992021001

**GAMBARAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS YANG MENGONSUMSI STEVIA YANG MENGANDUNG STEVIA DI
PUSKESMAS JEMBATAN KECIL DAN PSUKESMAS SUKAMERINDU KOTA BENGKULU TAHUN 2026**

[illegible]

RIWAYAT HIDUP



Penulis bernama Nadhea Stephanie Fitri beragama Islam yang dilahirkan di Kota Bengkulu, 14 November 2024 dan merupakan anak kedua dari tiga bersaudara. Penulis tinggal di Tugu Hiu, Karang Tinggi, Kota Bengkulu, Provinsi Bengkulu.

Penulis menempuh jenjang pendidikan Sekolah Dasar di SD Negeri 20 Kota Bengkulu dan tamat pada tahun 2017, kemudian menamatkan Sekolah Menengah Pertama di SMP Negeri 04 Kota

Bengkulu pada tahun 2020, dan menamatkan Sekolah Menengah Atas di SMA Negeri 07 Kota Bengkulu pada tahun 2023. Pada tahun 2023 penulis di terima sebagai mahasiswa Jurusan Analis Kesehatan Prodi D III Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Bengkulu melalui jalur Seleksi Penerimaan Mahasiswa Baru Bersama (SIMAMA).

Selama kegiatan perkuliahan penulis aktif mengikuti kegiatan Organisasi mahasiswa. Pada tahun 2024-2025 penulis tergabung dalam Organisasi Dewan Pengurus Wilayah IMATELKI Bengkulu sebagai anggota/staff Research and Technology selama dua periode. Pada semester 6 penulis melakukan Praktik Pembangunan Kesehatan Masyarakat (PPKM) DI UPTD Puskesmas Bentiring Kota Bengkulu. Setelah itu penulis melakukan Praktik Diagnostic Molekuler (PDM) di RSUD Tais Provinsi Bengkulu Kabupaten Seluma dan setelahnya Praktik Kerja Lapangan Terpadu (PKLT) di Puskesmas Kampung Melayu. Selanjutnya penulis melakukan Praktik Klinik Laboratorium luar provinsi atau Praktik Kerja Lapangan (PKL) yaitu di Jawa Barat tepatnya di Rumah Sakit Umum Daerah Cibinong, Kabupaten Bogor.