

BAB V

KESIMPULAN DAN HASIL

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan gambaran kadar glukosa darah pada pasien diabetes melitus yang mengonsumsi pengganti gula yang mengandung stevia di Puskesmas Jembatan Kecil dan Puskesmas Sukamerindu Kota Bengkulu Tahun 2026 dapat disimpulkan bahwa:

1. Hasil penelitian menunjukkan hasil bahwa mean (rata-rata) kadar gula darah 145,6, dengan simpangan defisiensi (SD) 27,4 kadar gula terendah 110 dan tertinggi 210.
2. Sebagian besar responden yang menderita diabetes < 5 tahun 73,6%. Selain itu, hampir sebagian 26,3% responden yang lama menderita diabetes > 5 tahun.
3. Sebagian besar 73,6% responden yang mengonsumsi stevia setiap hari. Selain itu hampir sebagian 26,3% responden jarang mengonsumsi.
4. Hampir seluruh (78,9) 1-6 bulan responden menggunakan stevia, sedangkan sebagian kecil (21,0) $\geq$ 1 tahun.
5. Hampir seluruh 89,4% berusia > 50 tahun, sedangkan sebagian kecil 10,5% berusia < 50 tahun.

B. Saran

1. Bagi Akademik

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi referensi bagi institusi akademik mengenai penggunaan stevia pada penderita diabetes melitus serta menjadi dasar untuk penelitian selanjutnya. Selain itu, diharapkan kepada pihak akademik untuk menyediakan dan memperbanyak modul edukasi tentang pola hidup sehat, pengaturan konsumsi gula, dan pemilihan pemanis yang baik bagi pasien diabetes melitus.

2. Bagi Masyarakat

Saran bagi masyarakat adalah diharapkan dari hasil penelitian ini masyarakat memahami tentang pemeriksaan kadar gula darah yang bisa menunjang tingkat keparahan.