

DAFTAR PUSTAKA

- Aeni, Wiwin N., Purbasary, Eleni K., Rahayu, Puput. 2024. "Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Losarang Kabupaten Indramayu". *Bima Nursing Journal*. Vol. 5 (2): hal 137-144.
<http://jkip.poltekkesmataram.ac.id/index.php/bnj/index>
- Andarini, Deshella. 2021. *Teori dan Aplikasi Penulisan Karya Ilmiah*. Depok: PT Rajagrafindo Persada.
- Arumsari, Kusuma., Unility, Adrien JA., Sikafir, Beatrix B., Liska, Cici., Sunarni, Neli., Litasari, Resna., Solihah, Rosidah., Paebang, Grace M., Nurakilah, Heni. 2025. *Gizi Dalam Kesehatan Reproduksi*. Banjarnegara: PT. Penerbit Qriset Indonesia
- Chandradewi, AASP., Restuti, Arisanty NS., Yulianti, Adhiningsih., Susantini., Nurzannah., Juliana., Maharani., Sari, Permata., 2025. *Bunga Rampai Gizi Pada Kehidupan Selama Masa Kehamilan*. Jakarta Barat: PT Nuansa Fajar Cemerlang
- Dhini. 2023. *Pola Menu, Asupan dan Status Gizi*. Malang: Unisma Press
- Farming., Aisa, Sitti., Kartini., Sabur, Fitriati. 2024. *Ibu Hamil dan Suami / Keluarga dalam Mendeteksi Kehamilan Beresiko*. Purbalingga: Eureka Media Aksara
- Fibrila, Firda., Herlina., Ridwan, M. 2023. *Manograf: Paritas dan Kebiasaan Makan Tidak Sehat Memicu Kejadian Kekurangan Energi Kronik Pada Ibu Hamil*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Hariyono., Wibowo, Guntur A., Tondong, Henriett I., Ruslan, Arief., Mulia, Madepan., Ladini, Urwawuska., Judijanto, Loso. 2025. *Metode Penelitian dan Penulisan Ilmiah*. Jambi: PT. Sonpedia Publishing Indonesia
- Harna., Irawan, Andi MA., Rahmawati., Sa"pang, Mertien. 2023. *Kekurangan Energi Kronik (KEK) Pada Ibu Hamil*. Yogyakarta: PT Penamuda Media
- Hasanah, Zumroh., Puriastuti, Alifia C., Amelia, Desi., Nirbaya, Arindra. 2025. *Buku Pendampingan Edukasi Stunting*. Malang: Kramantara Jaya Sentosa
- Ihtirahmi A., Rahma, Andi S., Tihardimanto, Andi. 2021. "Hubungan Pola Makan Terhadap Kejadian Kekurangan Energi Kronik pada Ibu Hamil Trimester 1 di Wilayah Kerja Puskesmas Kassa-Kassi Kota Makassar". *Moluca Medika*. Vol. 14 (1): hal 11-21. <http://ojs3.unpatti.ac.id/index.php/moluccamed>
- Ixora., Wulandari, Dewi., Yuswantoro, Edi., Anam, Agus K. 2025. *Buku Metodologi Penelitian*. Malang: Media Nusa Creative

- Kadmaerubun, Hendro S., Azis, Rahmawati., Genisa, Jalil., 2023. “Hubungan Pola Makan dan Asupan Gizi dengan Kekurangan Energi Kronik (KEK) Pada Ibu Hamil”. *Indonesian Health Journal*. Vol. 2 (2): hal. 127- 128. <https://doi.org/10.56314/inhealth.v2i12>
- Mubarak., Susanty, Sri., Risnawati., Hasan, Musriniawati., Rosjidi, Cholik H., Suprpto, Bambang., Salim, Nasiatul A., Husna, Amakhul., Ernawati, Yuli. 2023. *Riset Keperawatan*. Purbalingga: Eureka Media Aksara
- Nurlia, Lisna., Jatmikowati, Hesti., Nai, Hildagardis ME., Walimah, Elly., Sinaga, Haripin. 2025. *Bunga Rampai Gizi dalam Kesehatan Masyarakat*. Jakarta Barat: PT Nuansa Fajar Cemerlang
- Pratikasari, Sri H., Alfitri, Rosyidah.2025. “Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik pada Ibu Hamil di Desa Sanankerto Kecamatan Turen”. *Jurnal Ilmiah Kedokteran dan Kesehatan*. Vol.4 (3): hal 214-223. <https://doi.org/10.55606/klinik.v4i3.4591>
- Putro, Randi C. 2023. *Pola Makan Seimbang “ Gizi, Diet, Kesehatan ”*. Yogyakarta: Hikam Media Utama
- Rachman, Sandy N., Merida, Yunri., Dewi, Komang AP., Prabandari, Febry H., Lustiani, Ika. 2023. *Siapkan Diri Dari Kekurangan Enegi Kronik (KEK) Dan Kecemasan Selama Kehamilan*. Jakarta Barat: Nuansa Fajar Cemerlang
- Rehatta, Maragarita. 2020. *Pedoman Keterampilan Medik*. Surabaya: Airlangga University Press
- Ropitasari., Rohmawati, Wiwin., Karimah, Nahdiyah., Sari, Devi P., Elsera, Chori., Rosmawati., Ningsih, Eka S., Mahayati Ni Made D., Nikmah, Khusul., Laksono, Rudy D. dkk. 2024. *Pengantar Ilmu Kebidanan*. Batam: CV. Rey Media Grafika
- Saleha, Siti., Maghfiroh., Susilowati., Utami, Nugrahaningtyas W., Hanum, Zulfa., Nurapriyanti., Sijabat., Susanti., Pursitasari., Chyntaka., Kusmindarti., Sadiya, Khalimatus., Raudhati. 2024. *Buku Ajar Perempuan Dan Kesehatan Keluarga*. Jakarta Barat:PT Nuansa Fajar Cemerlang
- Sukmawati, Anastasia S., Sabur, Fatmawati., Nur. Mulyadi., Darmawan, Almas R., Sa dianoor., Mahbub, Khafid., Irmawati., Silviana., Tawil, Muhamad R., Wibowo, Sarwo E., Aziz, Abdul. 2023. *Buku Ajar Metodologi Penelitian*. Jambi: PT. Sonpedia Publishing Indonesia
- Yektiningtyastuti, dkk. 2026. *Buku Ajar Metodologi Penelitian Keperawatan*. Jakarta Selatan: Mahakarya Citra Utama
- Yusrawati. 2024. *Manajemen Kehamilan Dan Persalinan*. Jawa Tengah: Eureka Media Aksara

Zaidah, Uni., Maisuroh, Aprilia. 2022. "Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) di Puskesmas Dasan Lekong". *Empricism Journal*. Vol. 3 (2): pp 351-357.

<https://journal-center.litpam.com/index.php/empiricism>



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

L A M P I R A N



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 2. Lembar Bimbingan



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu

Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
<https://poltekkesbengkulu.ac.id>

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Pembimbing I : Sri Mulyati SKM.M. Kes
NIP : NIP. 196302221984012001
Nama : Riya Wahyuni
NIM : P01740325146
Judul : **Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Sekota Bengkulu Tahun 2026**

No	Tanggal	Topik	Saran	Paraf
1.	Rabu, 17 Desember 2025	Pengajuan judul skripsi	Lengkapi Data dan Jurnal Yang Mendukung	
2.	Senin, 22 Desember 2025	Pengajuan Perbaikan Judul	ACC Judul Skripsi	
3.	Kamis, 12 Februari 2026	Bimbingan BAB I,II,dan III	Revisi Sesuai Arahan	
4.	Kamis, 26 Februari 2026	Bimbingan BAB I,II,dan III	Revisi Sesuai Arahan	
5.	Kamis 12 Maret 2026	Bimbingan BAB I,II,dan III	Revisi Sesuai Arahan	
6.	selasa, 07 April 2026	Bimbingan BAB I,II,dan III	ACC Proposal BAB I, II dan BAB III dan lanjut Seminar Proposal	
7.	kamis, 07 Mei 2026	Bimbingan BAB I,II,dan III	ACC Revisi proposal penelitian	
8.	Senin 15 juni 2026	Bimbingan BAB IV dan V	Perbaikan sesuai arahan	
9.	Rabu, 17 Juni 2026	Bimbingan BAB IV dan V	Perbaikan sesuai arahan	



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu

📍 Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
☎ (0736) 341212
🌐 <https://poltekkesbengkulu.ac.id>

10.	Jumat, 19 Juni 2026	Bimbingan BAB IV dan V	Perbaikan sesuai arahan	
11.	Senin, 22 Juni 2026	Bimbingan BAB IV dan V	Perbaikan sesuai arahan	
12.	Rabu 24 Juni 2026	Bimbingan BAB IV dan V	ACC Skripsi dan lanjut seminar hasil	

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Pembimbing I : Ratna Dewi, SKM., MPH
 NIP : NIP. 197810142001122001
 Nama : Riya Wahyuni
 NIM : P01740325146
 Judul : **Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Sekota Bengkulu Tahun 2026**

No	Tanggal	Topik	Saran	Paraf
1.	Kamis, 18 Desember 2025	Pengajuan judul skripsi	Lengkapi Data dan Jurnal Yang Mendukung	
2.	Senin, 22 Desember 2025	Pengajuan Perbaikan Judul	ACC Judul Skripsi	
3.	Kamis, 12 Februari 2026	Bimbingan BAB I,II,dan III	Revisi Sesuai Arahan	
4.	Kamis, 26 Februari 2026	Bimbingan BAB I,II,dan III	Revisi Sesuai Arahan	
5.	Kamis 12 Maret 2026	Bimbingan BAB I,II,dan III	Revisi Sesuai Arahan	
6.	Rabu, 08 April 2026	Bimbingan BAB I,II,dan III	ACC Proposal BAB I, II dan BAB III dan lanjut Seminar Proposal	
7.	Jumat, 08 Mei 2026	Bimbingan BAB I,II,dan III	ACC Revisi proposal penelitian	
8.	Senin 15 juni 2026	Bimbingan BAB IV dan V	Perbaikan sesuai arahan	
9.	Kamis, 18 Juni 2026	Bimbingan BAB IV dan V	Perbaikan sesuai arahan	

10.	Senin, 22 Juni 2026	Bimbingan BAB IV dan V	Perbaikan sesuai arahan	
11.	Rabu, 24 Juni 2026	Bimbingan BAB IV dan V	Perbaikan sesuai arahan	
12.	Jumat, 26 Juni 2026	Bimbingan BAB IV dan V	ACC Skripsi dan lanjut seminar hasil	

Lampiran 3. Surat Permohonan Responden

SURAT PERMOHONAN RESPONDEN

Dengan hormat,

Saya mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu. Saat ini sedang sedang melakukan penelitian dengan judul “ Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Sekota Bengkulu Tahun 2026”.

Sehubungan dengan judul tersebut saya mohon sekiranya kesediaan responden untuk mengisi kuisioner yang telah saya sediakan. Saya menjamin kerahasiaan dan tidak akan saya gunakan diluar kepentingan penelitian ini serta hasilnya dapat memberikan sumbangan pemikiran dan pengembangan ilmu pengetahuan.

Atas kesediaannya saya mengucapkan terimakasih.

Bengkulu, Juni

2026

(RIYA WAHYUNI)

Lampiran 4. Surat Persetujuan Menjadi Responden Penelitian

**PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN
HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI
KRONIK PADA IBU HAMIL**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :
Umur : Tahun
Tanggal Lahir : / /
Alamat :

Bersedia dan mau berpartisipasi menjadi responden yang akan dilakukan oleh Riya Wahyuni, dari jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dapat digunakan seperlunya dan apabila dalam penelitian ini ada perubahan atau keberatan menjadi responden maka dapat mengajukan pengunduran diri.

Bengkulu, 2026

(.....)

Lampiran 5. Kuisioner Penelitian

A. KUESIONER IDENTITAS RESPONDEN

KUESIONER IDENTITAS RESPONDEN

HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KORNIK PADA IBU HAMIL

A. Identitas Responden

- a. Nama Ibu :
- b. Umur Ibu :
- c. Umur Saat Menikah :
- d. Usia Kandungan :
- e. Hamil anak ke- :
- f. Nama Suami :
- g. Umur Suami :
- h. Alamat :
- i. Nomor Telepon :
- j. Pendidikan Ibu* : *(Lingkari yang sesuai)
 - 1) Tidak sekolah/tidak tamat SD
 - 2) Tamat SD/Sederajat
 - 3) Tamat SMP/Sederajat
 - 4) Tamat SMA/Sederajat
 - 5) Tamat akademik/Perguruan tinggi
- k. Pendidikan Suami* : *(Lingkari yang sesuai)
 - 1) Tidak sekolah/tidak tamat SD
 - 2) Tamat SD/Sederajat
 - 3) Tamat SMP/Sederajat
 - 4) Tamat SMA/Sederajat
 - 5) Tamat akademik/Perguruan tinggi
- l. Pekerjaan Ibu* : *(Lingkari yang sesuai)
 - 1) Tidak bekerja/ Ibu Rumah Tangga

2) Pegawai Negeri

3) Pegawai Swasta

4) Wiraswasta

m. Pekerjaan Suami*

: *(Lingkari yang sesuai)

1) Tidak bekerja/ Ibu Rumah Tangga

2) Pegawai Negeri

3) Pegawai Swasta

4) Wiraswasta

n. Penghasilan

:

1) Ibu

:

2) Suami

:

o. Suku/Bangsa

:

p. Agama

:

q. Lingkar Lengan Atas (LILA) :

B. KUESIONER FFQ

[illegible]

[illegible]

POLA MAKAN 3 BULAN TERAKHIR											
Nama Bahan Makanan	Jumlah		Frekuensi Konsumsi								
	URT (Ukuran Rumah Tangga)	(gram)	Tidak Pernah	1x/hari	2-3x/hari	4-6x/hari	1x/minggu	1-3x/minggu	2-4x/minggu	1x/bulan	1-3x/bulan
Selingan											
1. Gorengan seperti : bakwan, jalangkote, tahu isi											
2. Buah-buahan Seperti : salad, sop buah, jus buah											
3. Keripik Seperti : kentang, singkong											

Keterangan :

Tidak Pernah=0

1-3x/minggu= 4

1-3x/bulan=1

2-4x/minggu= 5

1x/bulan= 2

1x/hari=6

1x/minggu=3

2-3x/hari=7

4-6x/hari=8 skor

Pola makan kurang = 0-128

pola makan baik=129-256

Dihitung menggunakan rumus interval kelas, yaitu $\frac{\text{skor maksimum} - \text{skor minimum}}{\text{jumlah kategori}} = \frac{256 - 0}{2} = 128$

Lampiran 6. Surat Izin Penelitian Dari Kampus Ke Dinkes Kota Bengkulu

	Kemenkes Poltekkes Bengkulu	Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal Sumber Daya Manusia Kesehatan Politeknik Kesehatan Bengkulu Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan Bengkulu 38225 (0736) 341212 https://www.poltekkesbengkulu.ac.id	11 Mei 2026
Nomor :	: PP. 01.01/F.XXIII.1/ 4306/2026		
Perihal :	: Izin Penelitian		
Yth,			
Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu			
di			
Tempat			
Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Skripsi Program Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:			
Nama	: Riya Wahyuni		
NIM	: P01740325146		
Tempat Penelitian	: Puskesmas Kandang		
Waktu Penelitian	: Satu Bulan		
Judul	: Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) Pada Ibu Hamil Di Wilayah Puskesmas Se Kota Bengkulu Tahun 2026		
No Handphone	: 083157972401		
Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.			
a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu			
Wakil Direktur I Bidang Akademik			
			
Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd			

CS Dipindai dengan CamScanner

BLU



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan

Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

11 Mei 2026

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/4301/2026
Perihal : Izin Penelitian

Yth,
Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Skripsi Program Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026, dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama : Riya Wahyuni
NIM : P01740325146
Tempat Penelitian : Puskesmas Nusa Indah
Waktu Penelitian : Satu Bulan
Judul : Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK)
Pada Ibu Hamil Di Wilayah Puskesmas Se Kota Bengkulu Tahun 2026
No Handphone : 083157972401

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Wakil Direktur I Bidang Akademik

Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

11 Mei 2026

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/4301/2026
Perihal : Izin Penelitian

Yth,
Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Skripsi Program Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026, dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama : Riya Wahyuni
NIM : P01740325146
Tempat Penelitian : Puskesmas Muara Bangkahulu
Waktu Penelitian : satu bulan
Judul : Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK)
Pada Ibu Hamil di Wilayah Puskesmas Se Kota Bengkulu Tahun 2026
No Handphone : 083157972401

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Wakil Direktur I Bidang Akademik

Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd

Lampiran 7. Surat Izin Penelitian Dari Dinkes Kota Bengkulu



PEMERINTAH KOTA BENGKULU DINAS KESEHATAN

Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban Kota Bengkulu
Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com / www.dinkes.bengkulkota.go.id Kode Pos 34223

REKOMENDASI

Nomor : 000.9.2 / W28 / D.Kes / 2026

Dasar Surat : 1. An. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/4304/2026 Tanggal 11 Mei 2026.
2. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu Nomor : 000.9.2/1393/KESBANGPOL-REK/2026 Tanggal 21 Mei 2026 Perihal : Izin Penelitian atas nama :

Nama : Riya Wahyuni
NPM / NIM : P01740325146
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Judul Penelitian : Hubungan pola makan dengan kejadian kekurangan energi kronik (KEK) pada ibu hamil di wilayah Puskesmas Se Kota Bengkulu Tahun 2026
Daerah Penelitian : Puskesmas Nusa Indah.....
Lama Kegiatan : 01 Juni 2026 s/d 01 Juli 2026
No.HP / Email : 083157972401

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

- Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
- Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
- Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
- Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
- Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, Juni 2026

Kepala Dinas Kesehatan
Kota Bengkulu

Nelli Hartati, SKM, MM

Pembina - IV/a

Nip. 19720419 199101 2 001

Tembusan

1. Yth. Sdr. Ka. UPTD Puskesmas Nusa Indah.....
2. Yang Bersangkutan



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN

Jl Letjen Basuki Rahmat No 8 Kel Belakang Pondok Kec. Ratu Samban Kota Bengkulu
Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com / www.dinkes.bengkulkota.go.id Kode Pos 34223

REKOMENDASI

Nomor : 000.9.2 / 1128 / D.Kes / 2026

Dasar Surat : 1. An. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/4304/2026 Tanggal 11 Mei 2026.
2. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu Nomor : 000.9.2/1393/KESBANGPOL-REK/2026 Tanggal 21 Mei 2026 Perihal : Izin Penelitian atas nama :

Nama : Riya Wahyuni
NPM / NIM : P01740325146
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Judul Penelitian : Hubungan pola makan dengan kejadian kekurangan energi kronik (KEK) pada ibu hamil di wilayah Puskesmas Se Kota Bengkulu Tahun 2026
Daerah Penelitian : Puskesmas Muara Bangkahulu
Lama Kegiatan : 01 Juni 2026 s/d 01 Juli 2026
No.HP / Email : 083157972401

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

- Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
- Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
- Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
- Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
- Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, Juni 2026

Kepala Dinas Kesehatan
Kota Bengkulu

Nelli Hartati, SKM, MM

Pembina - IV/a

Nip. 19720419 199101 2 001

Tembusan :

- Yth. Sdr. Ka. UPTD Puskesmas Muara Bangkahulu
- Yang Bersangkutan



Dipindai dengan CamScanner



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN

Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban Kota Bengkulu
Email dinkes.kotabengkulu1@gmail.com / www.dinkes.bengkulkota.go.id Kode Pos 34223

REKOMENDASI

Nomor : 000.9.2 / W28 / D.Kes / 2026

Dasar Surat : 1. An. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/4304/2026 Tanggal 11 Mei 2026.
2. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu Nomor : 000.9.2/1393/KESBANGPOL-REK/2026 Tanggal 21 Mei 2026 Perihal : Izin Penelitian atas nama :

Nama : Riya Wahyuni
NPM / NIM : P01740325146
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Judul Penelitian : Hubungan pola makan dengan kejadian kekurangan energi kronik (KEK) pada ibu hamil di wilayah Puskesmas Se Kota Bengkulu Tahun 2026
Daerah Penelitian : Puskesmas Kandang
Lama Kegiatan : 01 Juni 2026 s/d 01 Juli 2026
No.HP / Email : 083157972401

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

- Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
- Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
- Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
- Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
- Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, Juni 2026

Kepala Dinas Kesehatan
Kota Bengkulu

Nelli Hartati, SKM, MM

Pembina - IV/a

Nip. 19720419 199101 2 001

Tembusan

- Yth. Sdr. Ka. UPTD Puskesmas Kandang
- Yang Bersangkutan



Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 8. Surat Izin Penelitian Dari Kampus Ke Puskesmas

	Kemenkes Poltekkes Bengkulu	Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal Sumber Daya Manusia Kesehatan Politeknik Kesehatan Bengkulu Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan Bengkulu 38225 (0736) 341212 https://www.poltekkesbengkulu.ac.id	11 Mei 2026
Nomor :	PP. 01.01/F.XXIII.1/4305/2026		
Perihal :	Izin Penelitian		
Yth, Kepala Puskesmas Nusa Indah di Tempat			
Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Skripsi Progam Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:			
Nama	: Riya Wahyuni		
NIM	: P01740325146		
Tempat Penelitian	: Puskesmas Nusa Indah		
Waktu Penelitian	: Satu Bulan		
Judul	: Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) Pada Ibu Hamil Di Wilayah Puskesmas Se Kota Bengkulu Tahun 2026		
No Handphone	: 083157972401		
Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.			
a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu Wakil Direktur I Bidang Akademik  Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd			

CS Dipindai dengan CamScanner

BLU



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan

Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

11 Mei 2026

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/4303/2026
Perihal : Izin Penelitian

Yth,
Kepala Puskesmas Muara Bangkahulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Skripsi Progam Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama : Riya Wahyuni
NIM : P01740325146
Tempat Penelitian : Puskesmas Muara Bangkahulu
Waktu Penelitian : Satu Bulan
Judul : Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK)
Pada Ibu Hamil Di Wilayah Puskesmas Se Kota Bengkulu Tahun 2026
No Handphone : 083157972401

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Wakil Direktur I Bidang Akademik

Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No. 1 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 343322
<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

11 Mei 2026

Nomor : PP 01/01/F.XXIII.1/1309/2026
Perihal : Izin Penelitian

Yth,
Kepala Puskesmas Kandang
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Skripsi Program Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026, dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama : Riya Wahyuni
NIM : P01740325146
Tempat Penelitian : Puskesmas Kandang
Waktu Penelitian : Satu Bulan
Judul : Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK)
Pada Ibu Hamil Di Wilayah Puskesmas Se Kota Bengkulu Tahun 2026
No Handphone : 083157972401

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Wakil Direktur I Bidang Akademik

Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd



Dipindai dengan CamScanner



Lampiran 9. Surat KESBANGPOL



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Alamat : Jl. Melur No.1 Kelurahan Nusa Indah
Email : bkesbangpolkotabengkulu@gmail.com

REKOMENDASI PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/1393/KESBANGPOL-REK/2026

- Dasar** : Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian
- Memperhatikan** : Surat dari Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/4308/2026 Tanggal 19 Mei 2026 perihal Izin Penelitian

DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA

Nama : Riya Wahyuni
NIM : P01740325146
Pekerjaan : Mahasiswa/i
Prodi/ Fakultas : Rpl Sarjana Terapan Kebidanan
Judul Penelitian : Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) Pada Ibu Hamil di Wilayah Puskesmas Se kota Bengkulu Tahun 2026

Tempat Penelitian : 1. Puskesmas Kandang Kota Bengkulu
2. Puskesmas Muara Bangkahulu Kota Bengkulu
3. Puskesmas Nusa Indah Kota Bengkulu

Waktu Penelitian : 01 Juni 2026 s.d 01 Juli 2026
Penanggung Jawab : Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

- Dengan Ketentuan** :
- 1 Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
 - 2 Harus mentaati peraturan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
 - 3 Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus, mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
 - 4 Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi Penelitian ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 21 Mei 2026

a.n. WALI KOTA BENGKULU

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu,



Saipul, S.Sos
Pembina Utama Muda, IV/c
NIP. 197207091992021001

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Lampiran 10. Surat Etik

**Kemenkes**

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu
Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
<https://poltekkesbengkulu.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"
No.KEPK.BKL/484/05/2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Riya Wahyuni
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
**"HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK (KEK) PADA IBU
HAMIL DI WILAYAH PUSKESMAS SE KOTA BENGKULU TAHUN 2026"**
**"THE RELATIONSHIP BETWEEN DIETARY PATTERNS AND THE INCIDENCE OF CHRONIC ENERGY DEFICIENCY
(CED) AMONG PREGNANT WOMEN IN THE PUBLIC HEALTH CENTER (PUSKESMAS) AREA OF BENGKULU CITY IN
2026"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 26 Mei 2026 sampai dengan tanggal 26 Mei 2027.

This declaration of ethics applies during the period May 26, 2026 until May 26, 2027.



May 26, 2026
Chairperson,

apt. Zamharira Muslim, M.Farm

 Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 10. Surat Selesai Penelitian



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS NUSA INDAH
{Badan Layanan Umum Daerah}

Alamat : Jl. Anggrek No. 4 Kel. Nusa Indah Kec. Ratu Agung
Kota Bengkulu, Email : puskesmasnusaindah@gmail.com
Telp : (0736) 342515, Kode Pos 38224



Nomor : 114 /PKM-NI/VI/2026
Lampiran : -
Perihal : Surat Keterangan telah Melakukan Penelitian

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Liliانا, SST, SKM, MAP
NIP : 197202071990032001
Pangkat/Golongan : Pembina TK I/IV.b
Jabatan : Plt. Kepala UPTD Puskesmas Nusa Indah Kota Bengkulu

Dengan ini menyatakan bahwa :

Nama : Riya Wahyuni
NPM : P01740325146
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Mahasiswa yang bersangkutan telah melakukan penelitian dari Tanggal 01 Juni 2026 s/d 01 Juli 2026 dengan judul : " Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) Pada Ibu Hamil di Wilayah Puskesmas Nusa Indah se Kota Bengkulu Tahun 2026 ."

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 18 Juni 2026
Plt. Kepala Puskesmas
Nusa Indah Kota Bengkulu



LILIANA, SST, SKM, MAP
Pembina TK I/IV.b
NIP. 197202071990032001



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS KANDANG
{Badan Layanan Umum Daerah}



Jl. RE Martadinata Kelurahan, Kandang Kecamatan, Kampung Melayu Telp. 08117321675
Website : <https://kandang-pkm.bengkulkota.go.id> Email : pkm.kandang@gmail.com Kode Pos : 38216

SURAT KETERANGAN

Nomor : 800/201/PKM-KD/VI/2026

Yang bertanda tangan dibawah ini Plt. Pemimpin BLUD UPTD Puskesmas Kandang Kota Bengkulu :

Nama : Nenny Heryani, SKM,M.K.M
NIP : 198006032005022004
Pangkat Golongan : Penata Tk I/III.D
Jabatan : Kepala BLUD UPTD Puskesmas Kandang Kota Bengkulu

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Riya Wahyuni
Nim : P01740325146
Program Studi : Sarjana Terapan-Kebidanan
Universitas : Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Telah secara nyata melaksanakan penelitian tentang "Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) Pada Ibu Hamil Di Wilayah Puskesmas Sekota Bengkulu Tahun 2026" dari Tanggal 01 Juni 2026 s.d 01 Juli 2026.

Demikianlah Surat Keterangan ini dibuat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 29 Juni 2026
Plt. Pemimpin BLUD UPTD Puskesmas Kandang
Kota Bengkulu


Nenny Heryani, SKM,M.K.M
NIP. 198006032005022004



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN
Badan Layanan Umum Daerah
UPTD PUSKESMAS MUARA BANGKAHULU
Jl. W. Supratman No 22 Rt 04 Kel Pematang Gubernur Bengkulu TELP. (0736) 7310378
Email : pkmmuarabangkahulu04@gmail.com Kode :38125



SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN
No : 800 / 207 / PMB / VI / 2026

Berdasarkan Surat Rekomendasi Dinas Kesehatan Kota Bengkulu Nomor :
000.9.2/1128/D.Kes/2026 tentang Rekomendasi Penelitian.

Yang Bertanda Tangan dibawah ini Kepala UPTD Puskesmas Muara Bangkahulu dengan ini
menerangkan bahwa :

Nama : Riya Wahyuni
NPM : P01740325146
Judul Penelitian : Hubungan pola makan dengan kejadian KEK pada ibu
hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Se Kota Bengkulu
Tahun 2026

Yang bersangkutan telah melaksanakan Penelitian di UPTD Puskesmas Muara Bangkahulu dari
tanggal 01 Juni 2026 s.d 01 Juli 2026

Demikianlah Surat Keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

DIKELUARKAN : BENGKULU
PADA TANGGAL: 01 Juli 2026

Plt. Kepala UPTD Puskesmas Muara
Bangkahulu Kota Bengkulu



H. Dedy Haryanto, S.Kep.Ners
NIP : 198012112010011009

THE UNIVERSITY OF THE WEST INDIES, ST. AUGUSTINE, TRINIDAD AND TOBAGO OFFICE OF THE DEAN, SCHOOL OF DISTANCE EDUCATION													
Reg. No.	Name	Address	Telephone	Occupation	Age	Sex	Religion	Marital Status	Number of Children	Number of Siblings	Number of Dependents	Number of Dependents (Other than self)	Number of Dependents (Other than self)
20/06/16	Mr. A. A. Smith	100 St. John's Rd.	20/06/16	Teacher	35	M	Roman Catholic	Married	2	2	2	2	2
20/06/16	Mr. R. A. Smith	100 St. John's Rd.	20/06/16	Teacher	35	M	Roman Catholic	Married	2	2	2	2	2
20/06/16	Mr. J. A. Smith	100 St. John's Rd.	20/06/16	Teacher	35	M	Roman Catholic	Married	2	2	2	2	2
20/06/16	Mr. K. A. Smith	100 St. John's Rd.	20/06/16	Teacher	35	M	Roman Catholic	Married	2	2	2	2	2
20/06/16	Mr. L. A. Smith	100 St. John's Rd.	20/06/16	Teacher	35	M	Roman Catholic	Married	2	2	2	2	2
20/06/16	Mr. M. A. Smith	100 St. John's Rd.	20/06/16	Teacher	35	M	Roman Catholic	Married	2	2	2	2	2
20/06/16	Mr. N. A. Smith	100 St. John's Rd.	20/06/16	Teacher	35	M	Roman Catholic	Married	2	2	2	2	2
20/06/16	Mr. O. A. Smith	100 St. John's Rd.	20/06/16	Teacher	35	M	Roman Catholic	Married	2	2	2	2	2
20/06/16	Mr. P. A. Smith	100 St. John's Rd.	20/06/16	Teacher	35	M	Roman Catholic	Married	2	2	2	2	2
20/06/16	Mr. Q. A. Smith	100 St. John's Rd.	20/06/16	Teacher	35	M	Roman Catholic	Married	2	2	2	2	2
20/06/16	Mr. R. A. Smith	100 St. John's Rd.	20/06/16	Teacher	35	M	Roman Catholic	Married	2	2	2	2	2
20/06/16	Mr. S. A. Smith	100 St. John's Rd.	20/06/16	Teacher	35	M	Roman Catholic	Married	2	2	2	2	2
20/06/16	Mr. T. A. Smith	100 St. John's Rd.	20/06/16	Teacher	35	M	Roman Catholic	Married	2	2	2	2	2
20/06/16	Mr. U. A. Smith	100 St. John's Rd.	20/06/16	Teacher	35	M	Roman Catholic	Married	2	2	2	2	2
20/06/16	Mr. V. A. Smith	100 St. John's Rd.	20/06/16	Teacher	35	M	Roman Catholic	Married	2	2	2	2	2
20/06/16	Mr. W. A. Smith	100 St. John's Rd.	20/06/16	Teacher	35	M	Roman Catholic	Married	2	2	2	2	2
20/06/16	Mr. X. A. Smith	100 St. John's Rd.	20/06/16	Teacher	35	M	Roman Catholic	Married	2	2	2	2	2
20/06/16	Mr. Y. A. Smith	100 St. John's Rd.	20/06/16	Teacher	35	M	Roman Catholic	Married	2	2	2	2	2
20/06/16	Mr. Z. A. Smith	100 St. John's Rd.	20/06/16	Teacher	35	M	Roman Catholic	Married	2	2	2	2	2

INDETITAS RESPONDEN

[illegible]

66 Ny G	35	2	22	26	3 Th J	38 Tamat SMA	3	Tamat SMA	3	IRT	1	Wiraswasta	1	Islam	1	26,5 cm	1
67 Ny W	29	2	21	18	2 Th M	31 Tamat SMA	3	Tamat SMA	3	IRT	1	Wiraswasta	1	Islam	1	22,5 cm	0
68 Ny D	26	2	19	27	2 Th I	29 Tamat SMP	2	Tamat SMA	3	IRT	1	Wiraswasta	1	Islam	1	27 cm	1
69 Ny L	31	2	24	18	3 Th B	35 Perguruan Tinggi	4	Perguruan Tir	4	IRT	1	Pegawai Swasta	2	Islam	1	31 cm	1
70 Ny R	23	2	23	28	1 Th D	25 Tamat SMA	3	Perguruan Tir	4	IRT	1	Pegawai Swasta	2	Islam	1	23 cm	0
71 Ny N	27	2	22	17	2 Th R	30 Perguruan Tinggi	4	Perguruan Tir	4	IRT	1	Pegawai Swasta	2	Islam	1	28,5 cm	1
72 Ny M	26	2	23	19	1 Th A	27 Tamat SMA	3	Perguruan Tir	4	IRT	1	Pegawai Swasta	2	Islam	1	30 cm	1
73 Ny D	29	2	20	25	3 Th E	31 Tamat SMA	3	Tamat SMA	3	IRT	1	Wiraswasta	1	Islam	1	32,5 cm	1
74 Ny P	19	1	19	20	1 Th D	22 Tamat SMP	2	Tamat SMA	3	IRT	1	Wiraswasta	1	Islam	1	22 cm	0
75 Ny K	27	2	22	16	3 Th D	30 Tamat SMA	3	Tamat SMA	3	IRT	1	Wiraswasta	1	Islam	1	28,5 cm	1
76 Ny S	23	2	22	18	1 Th P	28 Tamat SMA	3	Perguruan Tir	4	IRT	1	Pegawai Swasta	2	Islam	1	27 cm	1
77 Ny N	30	2	23	26	2 Th E	33 Perguruan Tinggi	4	Tamat SMA	3	Pegawai Swasta	3	Wiraswasta	1	Islam	1	25,5 cm	1
78 Ny J	29	2	24	23	2 Th F	33 Tamat SMA	3	Perguruan Tir	4	IRT	1	Wiraswasta	1	Islam	1	23 cm	0
79 Ny I	24	2	23	18	1 Th P	26 Perguruan Tinggi	4	Perguruan Tir	4	IRT	1	Pegawai Swasta	2	Islam	1	26 cm	1
80 Ny N	38	3	20	26	4 Th H	42 Tamat SMA	3	Tamat SMA	3	IRT	1	Wiraswasta	1	Islam	1	30,5 cm	1
81 Ny W	32	2	20	15	2 Th R	34 Tamat SMA	3	Tamat SMA	3	IRT	1	Wiraswasta	1	Islam	1	29 cm	1
82 Ny T	26	2	22	18	2 Th S	30 Perguruan Tinggi	4	Perguruan Tir	4	Pegawai Swasta	3	Pegawai Swasta	2	Islam	1	27,5 cm	1
83 Ny F	25	2	21	22	2 Th M	28 Tamat SMA	3	Tamat SMA	3	IRT	1	Wiraswasta	1	Islam	1	30 cm	1
84 Ny Y	32	2	22	17	2 Th D	33 Tamat SMA	3	Perguruan Tir	4	IRT	1	Pegawai Swasta	2	Islam	1	21,5 cm	0
85 Ny S	28	2	22	19	2 Th S	30 Tamat SMA	3	Tamat SMA	3	IRT	1	Wiraswasta	1	Islam	1	28 cm	1
86 Ny D	34	2	21	23	3 Th M	37 Tamat SMA	3	Tamat SMA	3	IRT	1	Wiraswasta	1	Islam	1	26,5 cm	1
87 Ny R	21	2	18	15	2 Th H	23 Tamat SMP	2	Tamat SMA	3	IRT	1	Wiraswasta	1	Islam	1	22 cm	0
88 Ny L	23	2	22	20	1 Th N	25 Tamat SMA	3	Tamat SMA	3	IRT	1	Wiraswasta	1	Islam	1	29 cm	1
89 Ny I	28	2	20	19	2 Th D	30 Tamat SMA	3	Tamat SMA	3	IRT	1	Wiraswasta	1	Islam	1	26 cm	1
90 Ny N	27	2	22	23	2 Th M	28 Tamat SMA	3	Tamat SMA	3	IRT	1	Wiraswasta	1	Islam	1	28,5 cm	1
91 Ny S	22	2	22	17	1 Th A	23 Tamat SMA	3	Tamat SMA	3	IRT	1	Wiraswasta	1	Islam	1	23 cm	0
92 Ny N	38	3	24	22	4 Th R	41 Tamat SMP	2	Tamat SMP	2	IRT	1	Wiraswasta	1	Islam	1	27 cm	1
93 Ny P	28	2	22	26	2 Th Y	34 Perguruan Tinggi	4	Perguruan Tir	4	IRT	1	Pegawai Negeri	3	Islam	1	28 cm	1
94 Ny S	26	2	20	18	2 Th I	27 Tamat SMA	3	Tamat SMA	3	IRT	1	Wiraswasta	1	Islam	1	26 cm	1
95 Ny R	28	2	20	21	3 Th H	30 Tamat SMP	2	Tamat SMA	3	IRT	1	Wiraswasta	1	Islam	1	29 cm	1
96 Ny K	25	2	21	20	2 Th B	24 Tamat SMA	3	Tamat SMA	3	IRT	1	Wiraswasta	1	Islam	1	32 cm	1
97 Ny I	23	2	23	18	1 Th M	25 Perguruan Tinggi	4	Perguruan Tir	4	IRT	1	Pegawai Swasta	2	Islam	1	28 cm	1
98 Ny I	27	2	22	23	2 Th C	28 Tamat SMA	3	Tamat SMA	3	IRT	1	Wiraswasta	1	Islam	1	26 cm	1
99 Ny T	20	2	20	18	1 Th T	21 Tamat SMP	2	Tamat SMA	3	IRT	1	Wiraswasta	1	Islam	1	22 cm	0
100 Ny L	25	2	18	20	2 Th H	28 Tamat SMP	2	Tamat SMA	3	IRT	1	Wiraswasta	1	Islam	1	25 cm	1
101 Ny R	25	2	25	25	1 Th M	27 Perguruan Tinggi	4	Tamat SMA	3	Pegawai Negeri	3	Wiraswasta	1	Islam	1	31 cm	1
102 Ny S	18	1	18	15	1 Th I	20 Tamat SMP	2	Tamat SMA	3	IRT	1	Wiraswasta	1	Islam	1	21 cm	0
103 Ny M	27	2	22	27	2 Th W	30 Perguruan Tinggi	4	Tamat SMA	3	Pegawai Negeri	3	Wiraswasta	1	Islam	1	28 cm	1
104 Ny R	23	2	23	15	1 Th P	22 Tamat SMA	3	Tamat SMA	3	IRT	1	Wiraswasta	1	Islam	1	26 cm	1
105 Ny A	32	2	25	22	3 Th N	35 Tamat SMP	2	Tamat SMP	2	Wiraswasta	4	Wiraswasta	1	Kristen	2	29 cm	1
106 Ny G	28	2	24	16	2 Th K	30 Perguruan Tinggi	4	Perguruan Tir	4	Pegawai Negeri	3	Pegawai Negeri	3	Islam	1	30 cm	1
107 Ny S	22	2	21	25	1 Th A	26 Tamat SMA	3	Tamat SMA	3	IRT	1	Wiraswasta	1	Islam	1	26 cm	1
108 Ny T	24	2	24	20	1 Th M	26 Tamat SMA	3	Perguruan Tin	4	IRT	1	Pegawai Swasta	2	Islam	1	24,5 cm	1
109 Ny R	33	2	25	26	3 Th R	35 Tamat SMP	2	Tamat SMA	3	IRT	1	Wiraswasta	1	Islam	1	21 cm	0

		Makanan Pokok					Lain-lain					KUESTIONER					
		Makanan Pokok					Lain-lain					Lain-lain					
No	Nama	Nasi	Roti	Mie	Sungkong	Kemang	Ikan	Daging Ayam	Daging SAPI	Telur	Udang	Tempe	Tahu	Kacang Hijau	Kacang Merah	Bayam	Dam Sungkong
1	Ny U	7	6	3	3	3	3	3	3	8	0	8	8	5	5	7	5
2	Ny A	8	6	1	4	5	3	5	3	5	2	4	5	5	3	3	2
3	Ny S	7	4	1	0	0	6	7	4	6	4	4	4	1	2	7	0
4	Ny V	7	4	4	4	4	5	5	4	7	0	4	4	3	3	4	3
5	Ny P	7	7	0	2	4	7	7	7	7	3	7	7	7	2	7	2
6	Ny R	6	3	0	0	2	6	4	2	6	2	5	5	0	0	5	0
7	Ny D	7	7	0	4	6	7	7	3	6	0	7	7	6	0	6	3
8	Ny S	6	4	2	3	3	6	6	5	6	1	6	1	1	1	6	1
9	Ny S	7	4	1	2	3	4	5	2	4	2	4	4	2	2	7	2
10	Ny D	7	4	3	0	2	3	5	3	5	3	5	5	0	0	4	0
11	Ny S	7	4	3	0	2	3	5	3	5	3	5	5	0	0	4	0
12	Ny I	7	8	3	3	7	7	3	7	7	7	7	7	3	3	2	7
13	Ny D	8	7	6	2	4	7	7	1	6	1	7	7	6	0	3	3
14	Ny S	7	3	3	0	3	8	8	8	8	0	3	3	3	0	8	3
15	Ny D	7	8	3	3	3	3	6	2	6	2	7	7	2	0	7	1
16	Ny S	7	4	3	1	1	8	8	1	7	1	7	7	4	4	7	1
17	Ny R	7	6	3	2	3	7	7	0	8	2	8	8	8	8	8	7
18	Ny S	7	6	0	0	6	7	7	0	7	0	8	8	6	6	7	6
19	Ny G	7	6	7	6	6	1	7	5	5	2	6	3	5	2	4	1
20	Ny R	7	6	2	2	7	3	3	2	6	2	3	3	6	3	4	2
21	Ny Y	7	5	0	2	3	4	3	4	7	2	5	5	3	2	5	3
22	Ny E	7	3	1	2	7	3	2	2	7	2	3	3	2	2	3	3
23	Ny A	7	3	0	2	6	3	4	2	7	2	4	4	3	3	6	4
24	Ny F	7	3	3	2	6	7	7	2	7	0	7	7	2	0	7	6
25	Ny R	8	6	3	2	7	7	7	1	8	3	4	5	2	0	3	3
26	Ny C	8	7	4	6	7	7	5	2	6	0	7	7	3	2	6	2
27	Ny S	8	7	4	6	7	7	5	2	6	0	7	7	3	2	6	2
28	Ny C	7	6	2	4	3	6	7	2	8	1	4	4	2	0	6	4
29	Ny S	8	3	3	4	5	7	4	1	7	0	5	4	2	0	6	4
30	Ny A	8	6	4	2	6	7	6	2	7	2	7	7	3	2	7	5
31	Ny I	8	7	1	5	6	7	7	3	8	4	7	5	3	3	3	7
32	Ny I	7	3	3	3	3	5	7	2	7	3	5	5	4	1	3	2
33	Ny B	8	6	2	3	3	4	5	2	7	2	5	4	5	1	7	5
34	Ny D	8	7	3	3	5	5	7	3	7	4	7	5	4	5	4	6
35	Ny I	7	4	2	2	5	6	7	2	5	1	7	3	2	2	5	2
36	Ny B	7	5	3	4	3	8	7	2	7	0	6	7	2	4	3	3
37	Ny M	8	7	4	6	6	7	7	2	8	0	7	7	5	3	8	5
38	Ny Y	7	6	4	6	7	8	7	2	7	2	7	7	6	4	8	2
39	Ny N	8	4	3	6	7	8	7	0	7	0	6	7	2	2	3	2
40	Ny a	7	6	3	5	6	3	6	3	8	2	6	7	5	2	5	6
41	Ny N	8	5	4	0	2	6	4	3	8	2	5	6	2	2	4	5
42	Ny F	8	7	4	5	8	7	7	2	7	3	7	6	5	3	8	6
43	Ny P	7	3	2	6	5	5	6	0	4	0	5	3	2	0	7	3
44	Ny E	7	4	0	7	7	8	8	3	7	0	7	8	7	7	8	7
45	Ny P	7	6	3	2	6	7	4	0	7	1	5	7	5	2	7	7
46	Ny T	8	3	2	5	6	5	7	2	6	2	3	5	2	0	3	3
47	Ny N	8	4	2	4	5	7	7	3	7	2	8	6	3	0	2	3
48	Ny D	8	3	0	2	3	7	6	0	8	0	5	5	4	2	3	6
49	Ny S	7	5	3	5	4	7	5	3	6	2	7	6	0	3	6	5
50	Ny J	8	7	4	7	7	8	7	2	7	3	7	7	7	5	8	0
51	Ny W	8	7	0	6	5	7	8	2	7	0	8	7	6	4	7	7
52	Ny B	8	6	0	3	6	3	6	2	7	0	5	6	2	3	1	3
53	Ny A	7	7	2	3	4	7	8	2	7	2	6	5	0	2	6	3
54	Ny D	7	3	0	5	3	5	6	0	6	0	7	5	1	0	7	2
55	Ny D	8	7	3	4	5	7	7	2	8	2	5	7	4	4	7	4

56	Ny W
57	Ny Y
58	Ny N
59	Ny L
60	Ny A
61	Ny T
62	Ny D
63	Ny T
64	Ny I
65	Ny S
66	Ny G
67	Ny W
68	Ny D
69	Ny L
70	Ny R
71	Ny N
72	Ny M
73	Ny D
74	Ny P
75	Ny K
76	Ny S
77	Ny N
78	Ny J
79	Ny I
80	Ny N
81	Ny W
82	Ny T
83	Ny F
84	Ny Y
85	Ny S
86	Ny D
87	Ny R
88	Ny L
89	Ny I
90	Ny N
91	Ny S
92	Ny N
93	Ny P
94	Ny S
95	Ny R
96	Ny K
97	Ny I
98	Ny I
99	Ny T
100	Ny L
101	Ny R
102	Ny S
103	Ny M
104	Ny R
105	Ny A
106	Ny G
107	Ny S
108	Ny T
109	Ny R

8	6	4	3	4	5	6	2	6	0	7	7	5	0	7	5
8	5	3	3	5	6	7	3	7	2	6	6	2	5	5	3
7	7	2	5	4	7	6	0	6	3	7	5	5	2	6	5
8	8	3	4	6	5	6	3	7	0	7	7	4	0	6	4
7	3	0	3	3	7	5	0	5	2	7	4	2	2	2	3
8	7	3	4	3	8	6	2	5	4	8	7	5	3	4	2
8	6	2	5	4	6	4	2	6	2	7	7	3	2	7	3
8	5	3	7	7	8	7	0	7	3	7	8	5	4	8	7
7	3	2	3	5	6	5	0	7	2	7	5	3	2	7	3
7	4	3	2	3	4	6	2	6	0	6	7	5	2	3	2
8	7	2	3	3	5	4	6	2	6	6	2	4	6	5	5
7	5	3	5	5	7	7	2	7	3	7	5	3	2	4	7
8	4	2	2	4	5	6	5	2	7	2	8	7	4	5	2
7	5	0	2	5	6	3	0	7	2	7	5	3	2	6	4
8	7	3	4	5	3	4	2	7	2	7	7	3	0	2	3
8	7	4	5	4	5	7	3	6	3	7	4	3	0	3	4
7	8	3	3	4	6	5	0	6	0	5	2	4	2	8	3
7	6	3	5	3	5	3	2	5	2	4	6	4	3	7	5
8	2	0	2	4	7	3	0	6	2	5	2	3	0	2	3
7	3	0	3	2	6	7	0	7	2	5	3	3	0	6	3
8	7	3	2	5	6	3	2	7	0	8	8	5	0	8	7
7	3	0	7	5	6	3	0	8	3	6	4	4	3	3	3
7	4	3	5	7	7	2	8	6	7	8	0	2	5	6	4
8	6	3	0	5	3	3	2	5	0	8	6	7	7	6	5
8	7	3	3	5	6	6	2	7	0	5	5	2	2	6	5
7	3	2	4	4	7	5	0	7	0	6	7	2	1	7	5
8	5	2	3	3	5	6	2	7	2	7	7	3	2	3	4
7	6	3	4	5	6	6	3	7	3	4	5	2	1	5	6
7	7	2	2	5	5	7	3	6	0	6	6	7	0	7	4
8	6	4	3	3	7	5	3	7	4	5	5	2	3	6	5
7	4	2	3	3	4	3	2	8	0	8	7	4	5	7	6
7	7	3	4	4	3	3	2	7	2	7	4	3	5	3	3
8	5	2	5	6	6	3	0	7	0	5	4	2	2	3	4
7	3	0	4	5	3	3	2	5	2	8	8	5	3	7	5
7	3	2	5	2	3	7	0	6	3	3	5	2	0	6	5
7	7	3	2	3	3	3	0	8	2	6	7	4	2	3	2
8	7	3	3	3	7	7	2	7	2	6	4	3	0	7	5
6	7	3	5	5	7	6	2	7	2	8	8	5	0	5	3
7	6	0	3	2	3	3	2	7	0	7	7	5	2	7	3
7	3	2	2	3	4	6	2	5	0	7	5	2	2	3	2
8	4	3	5	4	6	5	2	7	0	6	4	2	5	7	6
8	7	2	0	5	7	8	0	6	3	5	6	3	2	5	5
7	5	0	2	2	7	3	0	5	2	5	5	2	3	6	2
7	6	4	5	6	6	7	2	7	2	4	5	5	6	5	6
7	4	3	3	5	6	6	2	7	4	8	8	0	2	1	2
7	3	0	2	3	5	3	0	6	2	7	4	3	0	4	5
8	4	2	2	3	5	3	0	6	2	6	5	3	0	5	3
7	7	2	5	4	7	8	2	8	0	8	8	5	3	3	5
8	6	3	0	2	5	7	2	7	2	7	7	2	2	5	3
7	4	0	6	4	6	5	0	6	0	5	5	5	4	7	7
7	3	4	4	6	3	5	2	6	2	5	2	0	2	3	3
7	7	3	6	5	7	7	0	7	6	8	8	6	6	7	6
8	6	4	3	3	6	7	2	7	0	7	7	3	3	7	6
8	7	3	3	6	7	7	2	7	0	7	6	2	0	6	3

KUESIONER FFO			KUESIONER FFO															Skor	Kategori Pola Makan (1= baik, 0=kurang)
Sayuran			Buah-Buahan					Susu Dan Olahannya					Selingan						
Kacang Panjang	Sawi	Wortel	Pepaya	Jeruk	Apel	Pisang	Semangka	Susu	Keju	Air Putih	Gula	Minyak	Gorengan	Buah-Buahan	Keripik				
5	3	7	3	3	3	3	3	5	5	8	8	8	3	2	3	149	1		
5	4	5	3	6	3	6	4	7	4	8	6	6	4	6	5	146	1		
0	3	5	5	5	5	0	3	7	1	8	5	6	4	6	5	125	0		
3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	8	4	6	4	3	3	131	1		
3	3	3	7	7	7	7	7	7	3	8	6	6	3	3	3	166	1		
0	2	4	0	6	6	6	3	6	0	8	6	4	4	3	0	104	0		
6	4	5	4	4	4	4	4	6	6	8	5	6	6	5	3	156	1		
6	6	6	7	3	5	5	3	6	0	8	6	6	3	6	6	158	1		
8	7	4	6	6	6	6	4	7	1	8	5	4	3	7	4	145	1		
7	2	2	7	4	2	4	2	6	2	8	3	7	2	0	2	117	0		
2	2	2	2	4	2	5	2	6	3	8	6	6	3	4	6	112	0		
7	7	7	8	3	7	7	7	8	2	5	8	7	6	6	7	3	186	1	
3	3	3	4	4	4	4	4	0	0	8	6	0	0	0	0	118	0		
3	8	8	7	7	0	6	8	8	0	8	0	3	3	4	4	145	1		
3	6	6	3	3	3	7	7	7	2	8	6	6	6	6	6	153	1		
7	7	7	3	3	3	1	2	7	1	8	4	4	3	1	1	127	0		
7	5	3	7	7	6	4	3	6	0	8	4	4	2	4	6	154	1		
8	8	8	7	8	7	8	7	8	8	8	7	6	6	8	0	203	1		
7	7	7	8	8	8	8	8	7	6	8	6	6	6	7	6	213	1		
1	2	3	5	4	7	3	2	7	2	8	1	3	1	5	2	118	0		
2	3	3	6	3	7	7	3	7	2	7	2	3	2	3	2	123	0		
3	5	5	4	6	5	5	2	6	2	7	1	4	6	5	2	128	1		
2	2	2	3	3	7	7	3	7	2	8	6	3	3	6	3	119	0		
2	2	2	6	6	6	7	6	7	3	7	6	2	6	4	3	135	1		
7	2	3	7	7	3	3	7	7	2	8	6	6	6	3	6	157	1		
4	3	3	4	7	4	3	2	6	0	8	6	4	6	3	3	135	1		
5	4	6	7	5	3	4	4	6	2	7	3	6	6	4	2	153	1		
4	5	3	3	4	5	6	3	7	1	7	6	3	4	7	2	139	1		
3	5	5	8	7	3	7	3	5	0	8	5	4	4	2	3	135	1		
4	4	6	7	3	3	6	4	7	2	8	6	5	4	6	2	155	1		
7	7	7	5	6	5	6	7	7	3	8	5	5	5	3	3	173	1		
3	6	7	4	7	6	4	7	6	0	7	4	3	4	5	4	141	1		
6	2	6	7	5	2	7	2	6	2	8	4	5	6	6	4	147	1		
5	3	6	7	6	5	6	7	6	0	8	6	4	3	7	5	167	1		
2	3	5	3	5	7	4	3	7	0	7	2	3	3	3	2	121	0		
4	3	3	5	6	5	6	6	6	1	8	6	6	5	2	3	146	1		
7	6	5	7	5	5	6	6	7	2	8	5	4	2	5	5	175	1		
8	6	7	7	7	5	7	7	6	2	8	6	6	5	0	6	187	1		
5	2	5	5	6	4	5	7	7	0	7	3	3	3	0	2	133	1		
6	5	4	7	2	2	7	6	7	2	8	6	6	5	2	3	157	1		
5	2	2	5	6	7	7	7	6	1	7	3	4	5	3	2	138	1		
7	7	6	6	6	5	7	7	6	2	8	6	6	3	0	2	177	1		
3	2	2	4	6	3	6	5	7	1	7	2	3	3	2	0	114	0		
8	8	8	7	8	7	8	8	7	0	7	7	6	6	8	7	205	1		
5	7	2	3	4	6	5	5	6	0	7	6	6	5	6	2	151	1		
5	4	6	7	4	2	3	3	7	1	7	3	5	6	0	2	127	0		
2	5	5	6	8	6	6	7	6	2	8	4	3	2	3	3	147	1		
6	4	5	6	3	2	7	4	6	0	7	2	3	2	0	2	121	0		
6	5	4	5	3	3	6	5	6	2	8	3	3	4	2	2	141	1		
5	3	5	7	6	7	6	6	7	0	8	3	4	3	2	3	169	1		
7	7	5	8	7	7	8	8	6	2	7	6	6	4	3	2	183	1		
5	4	5	6	6	6	3	6	6	0	7	2	3	2	0	2	122	0		
4	4	6	8	6	6	7	7	7	0	8	6	6	5	4	3	158	1		
0	5	3	6	2	3	6	6	7	2	8	3	4	3	2	0	117	0		
7	4	5	6	7	6	5	7	7	2	8	6	4	4	5	2	169	1		

5	3	6	7	5	7	7	6	6	0	8	6	6	5	4	1	157	1
4	3	5	5	6	7	6	7	7	2	8	6	5	5	6	3	161	1
4	2	3	8	7	4	7	7	7	1	7	4	6	6	5	4	159	1
6	4	6	6	7	5	7	7	6	2	8	3	6	6	3	5	165	1
6	6	3	2	5	2	2	8	7	2	7	7	3	3	4	0	122	0
4	3	4	5	5	2	6	7	6	0	7	6	6	4	2	2	148	1
2	2	3	6	6	5	7	7	6	1	8	3	3	4	0	2	139	1
8	8	6	7	6	5	5	7	7	0	7	3	4	3	2	3	175	1
6	7	7	6	2	2	6	4	6	0	8	6	5	5	4	5	146	1
4	3	4	4	3	6	5	6	7	1	7	3	3	4	2	3	127	0
4	3	7	5	5	6	5	7	6	1	8	2	3	4	2	2	144	1
5	4	7	8	3	7	6	7	7	2	8	3	2	3	4	3	158	1
3	5	5	3	6	7	7	8	7	0	7	6	3	5	2	4	151	1
6	6	3	3	5	3	5	7	7	0	8	4	2	2	3	3	131	1
2	2	3	2	3	3	4	4	6	1	8	3	2	2	0	3	115	0
6	4	4	5	3	6	6	7	6	2	8	5	4	3	1	2	145	1
4	7	4	4	3	5	4	3	6	0	8	2	4	0	2	2	124	0
5	4	3	7	2	0	4	5	7	1	7	4	3	4	3	4	133	1
3	2	5	6	6	3	7	7	6	0	7	3	4	4	2	3	117	0
6	6	4	6	3	2	5	4	6	0	7	2	3	2	0	2	115	0
7	6	7	5	5	6	5	7	6	2	8	4	3	2	4	3	159	1
5	3	2	7	8	7	7	7	7	8	3	3	4	2	5	3	146	1
3	3	6	7	5	6	6	7	7	0	7	4	3	4	2	3	154	1
3	2	2	6	5	2	5	6	7	0	8	3	3	4	3	2	135	1
5	3	5	5	5	2	5	6	7	8	6	6	6	3	3	3	150	1
7	5	7	7	6	5	6	6	6	0	7	4	5	4	5	1	148	1
5	6	4	7	7	6	7	7	7	2	8	4	3	6	5	5	158	1
7	3	4	7	6	7	5	5	6	0	7	6	5	5	5	2	153	1
6	5	5	4	4	5	3	6	6	1	8	6	5	4	5	4	151	1
8	7	5	6	6	6	6	5	7	2	8	4	4	3	7	4	164	1
5	3	7	4	3	3	3	3	3	5	7	8	8	3	2	3	146	1
3	3	3	5	3	2	5	5	7	0	7	3	4	4	2	3	126	0
3	4	5	5	3	5	5	5	7	1	8	5	8	2	4	3	131	1
2	2	5	6	7	7	6	7	7	0	8	6	6	4	2	2	147	1
7	2	2	5	6	6	3	5	6	0	7	3	3	4	5	2	125	0
3	2	3	3	6	3	3	6	7	1	7	6	4	4	3	4	127	0
5	3	3	7	6	4	7	7	7	2	8	6	6	5	5	4	159	1
3	5	5	6	6	6	7	5	6	0	8	6	6	5	5	4	162	1
7	7	3	7	5	7	7	7	7	2	8	6	5	5	4	1	151	1
5	4	2	5	2	7	6	6	6	0	7	3	4	3	0	2	117	0
8	8	8	7	6	3	5	6	7	0	8	3	3	4	3	3	156	1
4	2	4	6	3	2	6	5	7	2	8	4	3	4	0	3	135	1
3	3	5	7	5	3	5	4	6	2	7	2	2	0	2	2	114	0
7	2	4	7	5	7	5	7	6	0	8	3	4	3	2	1	154	1
0	5	6	6	7	6	5	6	7	1	8	4	3	4	2	0	138	1
3	3	4	3	2	5	6	4	6	2	8	6	6	6	4	3	125	0
5	4	5	3	5	2	5	5	6	0	7	3	5	3	2	3	120	0
6	5	2	6	5	2	6	6	7	2	8	3	3	0	2	3	148	1
0	6	7	8	8	7	8	8	7	2	8	4	3	4	5	3	156	1
6	7	6	5	7	8	8	7	7	0	7	2	2	4	3	2	152	1
4	3	3	5	6	5	6	6	7	0	8	3	3	6	5	2	129	1
7	4	7	8	6	8	5	8	7	6	8	6	6	5	7	2	196	1
7	7	4	4	2	2	6	5	7	0	7	3	4	4	2	2	145	1
4	3	3	7	6	3	4	4	6	2	8	4	3	4	5	3	134	1

No	Nama Responden	Sayuran	Frekuensi Konsumsi	Buah-buahan	Frekuensi Konsumsi	Minuman	Frekuensi Konsumsi
1	Ny U	Bayam	2-3x /hari	Pepaya	1x/minggu	Air Putih	4-6x /hari
2	Ny A	Kacang Panjang	2-4x /minggu	Jeruk	1x/hari	Air Putih	4-6x /hari
3	Ny S	Bayam	2-3x /hari	Pepaya	2-4x /minggu	Air Putih	4-6x /hari
4	Ny V	Bayam	1-3x/minggu	Pepaya	1-3x/minggu	Air Putih	4-6x /hari
5	Ny P	Bayam	2-3x /hari	Pepaya	2-3x /hari	Air Putih	4-6x /hari
6	Ny R	Bayam	2-4x /minggu	Pisang	1x/hari	Air Putih	4-6x /hari
7	Ny D	Bayam	2-3x /hari	Pisang	1-3x/minggu	Air Putih	4-6x /hari
8	Ny S	Bayam	1x/hari	Pepaya	2-3x /hari	Air Putih	4-6x /hari
9	Ny S	Kacang Panjang	4-6x/hari	Pepaya	1x/hari	Air Putih	4-6x /hari
10	Ny D	Bayam	2-3x /hari	Pepaya	2-3x /hari	Air Putih	4-6x /hari
11	Ny S	Bayam	1-3x/minggu	Pisang	2-4x /minggu	Air Putih	4-6x /hari
12	Ny I	Bayam	2-3x /hari	Pepaya	4-6x /hari	Air Putih	4-6x /hari
13	Ny D	Bayam	1x/minggu	Pepaya	1-3x/minggu	Air Putih	4-6x /hari
14	Ny S	Bayam	4-6x /hari	Semangka	4-6x /hari	Air Putih	4-6x /hari
15	Ny D	Bayam	2-3x /hari	Semangka	2-3x /hari	Air Putih	4-6x /hari
16	Ny S	Kacang Panjang	2-3x /hari	Pepaya	1x/minggu	Air Putih	4-6x /hari
17	Ny R	Kacang Panjang	2-3x /hari	Pepaya	2-3x /hari	Air Putih	4-6x /hari
18	Ny S	Kacang Panjang	4-6x /hari	Pisang	4-6x /hari	Air Putih	4-6x /hari
19	Ny G	Bayam	2-3x /hari	Pisang	4-6x /hari	Air Putih	4-6x /hari
20	Ny R	Bayam	1-3x/minggu	Apel	2-3x /hari	Air Putih	4-6x /hari
21	Ny Y	Bayam	1-3x/minggu	Pisang	2-3x /hari	Air Putih	2-3x /hari
22	Ny E	Bayam	2-4x/minggu	Jeruk	1x/hari	Air Putih	2-3x /hari
23	Ny A	Bayam	1x/minggu	Pisang	2-3x /hari	Air Putih	4-6x /hari
24	Ny F	Bayam	1x/hari	Pisang	2-3x /hari	Air Putih	2-3x /hari
25	Ny R	Bayam	2-3x /hari	Pepaya	2-3x /hari	Air Putih	4-6x /hari
26	Ny C	Kacang Panjang	1-3x/minggu	Jeruk	2-3x /hari	Air Putih	4-6x /hari
27	Ny S	Bayam	1x/hari	Pepaya	2-3x /hari	Air Putih	2-3x /hari
28	Ny C	Bayam	1x/hari	Pisang	1x/hari	Air Putih	2-3x /hari
29	Ny S	Bayam	1x/hari	Pepaya	4-6x /hari	Air Putih	4-6x /hari
30	Ny A	Bayam	2-3x /hari	Pepaya	2-3x /hari	Air Putih	4-6x /hari
31	Ny I	Sawi	2-3x /hari	Semangka	2-3x /hari	Air Putih	4-6x /hari
32	Ny B	Sawi	1x/hari	Semangka	2-3x /hari	Air Putih	2-3x /hari
33	Ny B	Bayam	2-3x /hari	Pepaya	2-3x /hari	Air Putih	4-6x /hari
34	Ny D	Daun Singkong	1x/hari	Semangka	2-3x /hari	Air Putih	4-6x /hari
35	Ny I	Bayam	2-4x/minggu	Apel	2-3x /hari	Air Putih	2-3x /hari
36	Ny B	Kacang Panjang	1-3x/minggu	Pisang	1x/hari	Air Putih	4-6x /hari
37	Ny M	Bayam	4-6x /hari	Pepaya	2-3x /hari	Air Putih	4-6x /hari
38	Ny Y	Bayam	4-6x /hari	Pepaya	2-3x /hari	Air Putih	4-6x /hari
39	Ny N	Kacang Panjang	2-4x/minggu	Semangka	2-3x /hari	Air Putih	2-3x /hari
40	Ny S	Kacang Panjang	1x/hari	Pepaya	2-3x /hari	Air Putih	4-6x /hari
41	Ny N	Kacang Panjang	2-4x/minggu	Pisang	2-3x /hari	Air Putih	2-3x /hari
42	Ny F	Bayam	4-6x /hari	Pisang	2-3x /hari	Air Putih	4-6x /hari
43	Ny P	Bayam	2-3x /hari	Pisang	1x/hari	Air Putih	2-3x /hari
44	Ny E	Bayam	4-6x /hari	Pisang	4-6x /hari	Air Putih	2-3x /hari
45	Ny P	Bayam	2-3x /hari	Apel	1x/hari	Air Putih	2-3x /hari
46	Ny T	Wortel	1x/hari	Pepaya	2-3x /hari	Air Putih	2-3x /hari
47	Ny N	Sawi	2-4x/minggu	Jeruk	4-6x /hari	Air Putih	4-6x /hari
48	Ny D	Daun Singkong	1x/hari	Pisang	2-3x /hari	Air Putih	2-3x /hari
49	Ny S	Bayam	1x/hari	Pisang	1x/hari	Air Putih	4-6x /hari
50	Ny J	Bayam	4-6x /hari	Pepaya	2-3x /hari	Air Putih	4-6x /hari
51	Ny W	Bayam	2-3x /hari	Pepaya	4-6x /hari	Air Putih	2-3x /hari
52	Ny S	Daun Singkong	2-4x/minggu	Pepaya	1x/hari	Air Putih	2-3x /hari
53	Ny A	Bayam	1x/hari	Pepaya	4-6x /hari	Air Putih	4-6x /hari
54	Ny D	Bayam	2-3x /hari	Pepaya	1x/hari	Air Putih	4-6x /hari
55	Ny D	Bayam	2-3x /hari	Jeruk	2-3x /hari	Air Putih	4-6x /hari
56	Ny W	Bayam	2-3x /hari	Pepaya	2-3x /hari	Air Putih	4-6x /hari
57	Ny Y	Bayam	2-4x/minggu	Apel	2-3x /hari	Air Putih	4-6x /hari
58	Ny N	Bayam	1x/hari	Pepaya	4-6x /hari	Air Putih	2-3x /hari
59	Ny L	Bayam	1x/hari	Semangka	2-3x /hari	Air Putih	4-6x /hari
60	Ny A	Kacang Panjang	1x/hari	Semangka	4-6x /hari	Air Putih	2-3x /hari
61	Ny T	Bayam	1-3x/minggu	Semangka	2-3x /hari	Air Putih	2-3x /hari
62	Ny D	Bayam	2-3x /hari	Semangka	2-3x /hari	Air Putih	4-6x /hari
63	Ny T	Bayam	4-6x /hari	Semangka	2-3x /hari	Air Putih	2-3x /hari
64	Ny I	Bayam	2-3x /hari	Pepaya	1x/hari	Air Putih	4-6x /hari
65	Ny S	Kacang Panjang	1-3x/minggu	Semangka	1x/hari	Air Putih	2-3x /hari
66	Ny G	Wortel	2-3x /hari	Semangka	2-3x /hari	Air Putih	4-6x /hari
67	Ny W	Daun Singkong	2-4x/minggu	Pepaya	4-6x /hari	Air Putih	4-6x /hari
68	Ny D	Bayam	2-4x/minggu	Semangka	4-6x /hari	Air Putih	2-3x /hari
69	Ny L	Bayam	1x/hari	Semangka	2-3x /hari	Air Putih	4-6x /hari
70	Ny R	Daun Singkong	1x/minggu	Semangka	1-3x/minggu	Air Putih	4-6x /hari
71	Ny N	Kacang Panjang	1x/hari	Semangka	2-3x /hari	Air Putih	4-6x /hari
72	Ny M	Bayam	4-6x /hari	Apel	2-4x/minggu	Air Putih	4-6x /hari
73	Ny D	Bayam	2-3x /hari	Pepaya	2-3x /hari	Air Putih	2-3x /hari
74	Ny P	Daun Singkong	1x/minggu	Semangka	2-3x /hari	Air Putih	2-3x /hari
75	Ny K	Bayam	1x/hari	Pepaya	1x/hari	Air Putih	4-6x /hari
76	Ny S	Bayam	4-6x /hari	Semangka	2-3x /hari	Air Putih	2-3x /hari
77	Ny N	Kacang Panjang	2-4x/minggu	Jeruk	4-6x /hari	Susu	2-3x /hari
78	Ny J	Bayam	1x/hari	Pepaya	2-3x /hari	Air Putih	2-3x /hari
79	Ny I	Bayam	1x/hari	Semangka	1x/hari	Air Putih	4-6x /hari
80	Ny N	Bayam	1x/hari	Semangka	1x/hari	Susu	2-3x /hari

78	Ny J
79	Ny I
80	Ny N
81	Ny W
82	Ny T
83	Ny F
84	Ny Y
85	Ny S
86	Ny D
87	Ny R
88	Ny L
89	Ny I
90	Ny N
91	Ny S
92	Ny N
93	Ny P
94	Ny S
95	Ny R
96	Ny K
97	Ny I
98	Ny I
99	Ny T
100	Ny L
101	Ny R
102	Ny S
103	Ny M
104	Ny R
105	Ny A
106	Ny G
107	Ny S
108	Ny T
109	Ny R

Nasi	2-3x /hari	Daging Sapi	4-6x /hari	Tempe	4-6x /hari
Nasi	4-6x /hari	Telur	2-4x /minggu	Tempe	4-6x /hari
Nasi	4-6x /hari	Telur	2-3x /hari	Tempe	2-4x /minggu
Nasi	2-3x /hari	Telur	2-3x /hari	Tahu	2-3x /hari
Nasi	4-6x /hari	Telur	2-3x /hari	Tempe	2-3x /hari
Nasi	2-3x /hari	Telur	2-3x /hari	Tahu	2-4x /minggu
Nasi	2-3x /hari	Ayam	2-3x /hari	Kacang Hijau	2-3x /hari
Nasi	4-6x /hari	Telur	2-3x /hari	Tempe	2-4x /minggu
Nasi	2-3x /hari	Telur	4-6x /hari	Tempe	4-6x /hari
Nasi	2-3x /hari	Telur	2-3x /hari	Tempe	2-3x /hari
Nasi	4-6x /hari	Telur	2-3x /hari	Tempe	2-4x /minggu
Nasi	2-3x /hari	Telur	2-4x /minggu	Tempe	4-6x /hari
Nasi	2-3x /hari	Ayam	2-3x /hari	Tahu	2-4x /minggu
Nasi	2-3x /hari	Telur	4-6x /hari	Tahu	2-3x /hari
Nasi	4-6x /hari	Ayam	2-3x /hari	Tempe	1x /hari
Nasi	1x /hari	Telur	2-3x /hari	Tempe	4-6x /hari
Nasi	2-3x /hari	Telur	2-3x /hari	Tempe	2-3x /hari
Nasi	2-3x /hari	Ayam	1x /hari	Tempe	2-3x /hari
Nasi	4-6x /hari	Telur	2-3x /hari	Tempe	1x /hari
Nasi	4-6x /hari	Ayam	4-6x /hari	Tahu	1x /hari
Nasi	2-3x /hari	Ikan	2-3x /hari	Tempe	2-4x /minggu
Nasi	2-3x /hari	Ayam	2-3x /hari	Kacang Merah	1x /hari
Nasi	2-3x /hari	Telur	2-3x /hari	Tempe	4-6x /hari
Nasi	2-3x /hari	Telur	1x /hari	Tempe	2-3x /hari
Nasi	4-6x /hari	Telur	1x /hari	Tempe	1x /hari
Nasi	2-3x /hari	Ayam	4-6x /hari	Tempe	4-6x /hari
Nasi	4-6x /hari	Ayam	2-3x /hari	Tempe	2-3x /hari
Nasi	2-3x /hari	Ikan	1x /hari	Tempe	2-4x /minggu
Nasi	2-3x /hari	Telur	1x /hari	Tempe	2-4x /minggu
Nasi	2-3x /hari	Ayam	2-3x /hari	Tempe	4-6x /hari
Nasi	4-6x /hari	Ayam	2-3x /hari	Tempe	2-3x /hari
Nasi	4-6x /hari	Ayam	2-3x /hari	Tempe	2-3x /hari

No	Nama Responden	Makanan Pokok Dominan	Frekuensi Konsumsi	Lauk Hewani Dominan	Frekuensi Konsumsi	Lauk Nabati Dominan	Frekuensi Konsumsi
1	Ny U	Nasi	2-3x /hari	Telur	4-6x /hari	Tempe	4-6x /hari
2	Ny A	Nasi	4-6x /hari	Ayam	2-4x /minggu	Tahu	2-4x /minggu
3	Ny S	Nasi	2-3x /hari	Ayam	2-3x /hari	Tempe	1-3x/minggu
4	Ny V	Nasi	2-3x /hari	Telur	2-3x /hari	Tempe	1-3x/minggu
5	Ny P	Nasi	2-3x /hari	Ayam	2-3x /hari	Tempe	2-3x /hari
6	Ny R	Nasi	1x /hari	Ikan	1x/hari	Tempe	2-4x /minggu
7	Ny D	Nasi	2-3x /hari	Ayam	2-3x /hari	Kacang Hijau	4-6x/hari
8	Ny S	Nasi	1x /hari	Ikan	2-3x /hari	Tempe	2-3x /hari
9	Ny S	Nasi	2-3x /hari	Ayam	1x/hari	Tempe	1x/hari
10	Ny D	Nasi	2-3x /hari	Ayam	2-4x /minggu	Tempe	1-3x/minggu
11	Ny S	Nasi	2-3x /hari	Ayam	2-4x /minggu	Tempe	2-4x /minggu
12	Ny I	Nasi	2-3x /hari	Telur	2-3x /hari	Tempe	2-3x /hari
13	Ny D	Nasi	4-6x /hari	Ayam	2-3x /hari	Tempe	2-3x /hari
14	Ny S	Nasi	2-3x /hari	Ayam	4-6x /hari	Tempe	1x/minggu
15	Ny D	Nasi	2-3x /hari	Ayam	1x/hari	Tempe	2-3x /hari
16	Ny S	Nasi	2-3x /hari	Ayam	4-6x /hari	Tahu	2-3x /hari
17	Ny R	Nasi	2-3x /hari	Telur	4-6x/hari	Tahu	2-3x /hari
18	Ny S	Nasi	2-3x /hari	Ikan	4-6x /hari	Tempe	4-6x /hari
19	Ny G	Nasi	2-3x /hari	Ayam	2-3x /hari	Tempe	4-6x/hari
20	Ny R	Nasi	4-6x /hari	Ayam	2-3x /hari	Tempe	1x/hari
21	Ny Y	Nasi	2-3x /hari	Telur	1x/hari	Kacang Hijau	1x/hari
22	Ny E	Nasi	2-3x /hari	Telur	2-3x /hari	Tempe	2-4x/minggu
23	Ny A	Nasi	2-3x /hari	Telur	2-3x /hari	Tempe	1x/minggu
24	Ny F	Nasi	2-3x /hari	Telur	2-3x /hari	Tempe	1-3x/minggu
25	Ny R	Nasi	4-6x /hari	Ayam	2-3x /hari	Tempe	2-3x /hari
26	Ny C	Nasi	4-6x /hari	Telur	4-6x /hari	Tahu	2-4x/minggu
27	Ny S	Nasi	4-6x /hari	Ikan	2-3x /hari	Tempe	2-3x /hari
28	Ny C	Nasi	2-3x /hari	Telur	4-6x /hari	Tempe	1-3x/minggu
29	Ny S	Nasi	4-6x /hari	Telur	2-3x /hari	Tempe	2-4x/minggu
30	Ny A	Nasi	4-6x /hari	Ikan	2-3x /hari	Tempe	2-3x /hari
31	Ny I	Nasi	4-6x /hari	Telur	4-6x/hari	Tempe	2-3x /hari
32	Ny B	Nasi	2-3x /hari	Ayam	2-3x /hari	Tempe	2-4x/minggu
33	Ny B	Nasi	4-6x /hari	Telur	2-3x /hari	Tempe	2-4x/minggu
34	Ny D	Nasi	4-6x /hari	Ayam	2-3x /hari	Tempe	2-3x /hari
35	Ny I	Nasi	2-3x /hari	Ayam	2-3x /hari	Tempe	2-3x /hari
36	Ny B	Nasi	2-3x /hari	Ikan	4-6x /hari	Tahu	2-3x /hari
37	Ny M	Nasi	4-6x /hari	Telur	4-6x/hari	Tempe	2-3x /hari
38	Ny Y	Nasi	2-3x /hari	Ikan	4-6x /hari	Tempe	2-3x /hari
39	Ny N	Nasi	4-6x /hari	Ikan	4-6x/hari	Tempe	1x/hari
40	Ny S	Nasi	2-3x /hari	Telur	2-3x /hari	Tahu	2-3x /hari
41	Ny N	Nasi	4-6x /hari	Telur	4-6x/hari	Tahu	1x/hari
42	Ny F	Nasi	4-6x /hari	Ayam	2-3x /hari	Tempe	2-3x /hari
43	Ny P	Nasi	2-3x /hari	Ayam	1x/hari	Tempe	2-4x/minggu
44	Ny E	Nasi	2-3x /hari	Ayam	4-6x /hari	Tahu	4-6x /hari
45	Ny P	Nasi	2-3x /hari	Telur	2-3x /hari	Tahu	2-3x /hari
46	Ny T	Nasi	4-6x /hari	Ayam	2-3x /hari	Tahu	2-4x/minggu
47	Ny N	Nasi	4-6x /hari	Ayam	2-3x /hari	Tempe	4-6x /hari
48	Ny D	Nasi	4-6x /hari	Telur	4-6x /hari	Tempe	2-4x/minggu
49	Ny S	Nasi	2-3x /hari	Ikan	2-3x /hari	Tempe	2-3x /hari
50	Ny J	Nasi	4-6x /hari	Ikan	4-6x /hari	Tempe	2-3x /hari
51	Ny W	Nasi	4-6x /hari	Ayam	4-6x /hari	Tempe	4-6x /hari
52	Ny S	Nasi	4-6x /hari	Telur	2-3x /hari	Tahu	1x/hari
53	Ny A	Nasi	2-3x /hari	Ayam	4-6x /hari	Tempe	1x/hari
54	Ny D	Nasi	2-3x /hari	Ayam	1x/hari	Tempe	2-3x /hari
55	Ny D	Nasi	4-6x /hari	Telur	4-6x /hari	Tahu	2-3x /hari
56	Ny W	Nasi	4-6x /hari	Ayam	1x/hari	Tempe	2-3x /hari
57	Ny Y	Nasi	4-6x /hari	Ayam	2-3x /hari	Tempe	1x/hari
58	Ny N	Nasi	2-3x /hari	Ikan	2-3x /hari	Tempe	2-3x /hari
59	Ny L	Nasi	4-6x /hari	Telur	2-3x /hari	Tempe	2-3x /hari
60	Ny A	Nasi	2-3x /hari	Ikan	2-3x /hari	Tempe	2-3x /hari
61	Ny T	Nasi	4-6x /hari	Ikan	4-6x /hari	Tempe	4-6x /hari
62	Ny D	Nasi	4-6x /hari	Ikan	1x/hari	Tempe	2-3x /hari
63	Ny T	Nasi	4-6x /hari	Ikan	4-6x /hari	Tahu	4-6x /hari
64	Ny I	Nasi	2-3x /hari	Telur	2-3x /hari	Tempe	2-3x /hari
65	Ny S	Nasi	2-3x /hari	Ayam	1x/hari	Tahu	2-3x /hari
66	Ny G	Nasi	4-6x /hari	Daging Sapi	1x/hari	Tempe	1x/hari
67	Ny W	Nasi	2-3x /hari	Ayam	2-3x /hari	Tempe	2-3x /hari
68	Ny D	Nasi	4-6x /hari	Udang	2-3x /hari	Tahu	4-6x /hari
69	Ny L	Nasi	2-3x /hari	Telur	2-3x /hari	Tempe	2-3x /hari
70	Ny R	Nasi	4-6x /hari	Telur	2-3x /hari	Tempe	2-3x /hari
71	Ny N	Nasi	4-6x /hari	Ayam	2-3x /hari	Tempe	2-3x /hari
72	Ny M	Nasi	2-3x /hari	Ikan	1x/hari	Tempe	2-4x/minggu
73	Ny D	Nasi	2-3x /hari	Ikan	2-4x /minggu	Tahu	1x/hari
74	Ny P	Nasi	4-6x /hari	Ikan	2-3x /hari	Tempe	2-4x/minggu
75	Ny K	Nasi	2-3x /hari	Ayam	2-3x /hari	Tempe	2-4x/minggu
76	Ny S	Nasi	4-6x /hari	Telur	2-3x /hari	Tempe	4-6x /hari
77	Ny N	Nasi	2-3x /hari	Telur	4-6x /hari	Tempe	1x/hari

81	Ny W
82	Ny T
83	Ny F
84	Ny Y
85	Ny S
86	Ny D
87	Ny R
88	Ny L
89	Ny I
90	Ny N
91	Ny S
92	Ny N
93	Ny P
94	Ny S
95	Ny R
96	Ny K
97	Ny I
98	Ny I
99	Ny T
100	Ny L
101	Ny R
102	Ny S
103	Ny M
104	Ny R
105	Ny A
106	Ny G
107	Ny S
108	Ny T
109	Ny R

Wortel	2-3x/ hari	Pepaya	2-3x/ hari	Air Putih	2-3x/ hari
Sawi	1x/hari	Pepaya	2-3x/ hari	Air Putih	4-6x/ hari
Kacang Panjang	2-3x/ hari	Pepaya	2-3x/ hari	Air Putih	2-3x/ hari
Bayam	2-3x/h	Semangka	1x/hari	Air Putih	4-6x/ hari
Kacang Panjang	4-6x/hari	Pepaya	1x/hari	Air Putih	4-6x/ hari
Bayam	2-3x/h	Pepaya	1-3x/minggu	Air Putih	2-3x/ hari
Bayam	1x/minggu	Pepaya	2-4x/minggu	Air Putih	2-3x/ hari
Daun Singkong	1-3x/minggu	Semangka	2-3x/ hari	Air Putih	4-6x/ hari
Bayam	2-3x/hari	Semangka	2-3x/hari	Air Putih	4-6x/ hari
Kacang Panjang	2-3x/ hari	Jeruk	1x/hari	Air Putih	2-3x/ hari
Bayam	1x/minggu	Jeruk	1x/hari	Air Putih	2-3x/ hari
Bayam	2-3x/ hari	Pepaya	2-3x/ hari	Air Putih	4-6x/ hari
Bayam	2-4x/minggu	Pisang	2-3x/ hari	Air Putih	4-6x/ hari
Bayam	2-3x/ hari	Pisang	2-3x/ hari	Air Putih	4-6x/ hari
Kacang Panjang	2-4x/minggu	Apel	2-3x/hari	Air Putih	2-3x/hari
Kacang Panjang	4-6x/ hari	Pepaya	2-3x/ hari	Air Putih	4-6x/ hari
Bayam	2-4x/minggu	Pepaya	1x/hari	Air Putih	4-6x/ hari
Bayam	1x/hari	Pepaya	2-3x/ hari	Air Putih	2-3x/ hari
Kacang Panjang	2-3x/ hari	Semangka	2-3x/hari	Air Putih	4-6x/ hari
Wortel	1x/hari	Jeruk	2-3x/ hari	Air Putih	4-6x/ hari
Daun Singkong	2-4x/minggu	Pisang	1x/hari	Air Putih	4-6x/ hari
Bayam	2-4x/minggu	Jeruk	2-4x/minggu	Air Putih	2-3x/ hari
Kacang Panjang	1x/hari	Pepaya	1x/hari	Air Putih	4-6x/ hari
Wortel	2-3x/ hari	Pepaya	4-6x/ hari	Air Putih	4-6x/ hari
Bayam	2-3x/ hari	Pisang	4-6x/hari	Air Putih	2-3x/ hari
Kacang Panjang	1-3x/minggu	Semangka	1x/hari	Air Putih	4-6x/ hari
Bayam	2-3x/ hari	Semangka	4-6x/hari	Air Putih	4-6x/hari
Bayam	2-3x/ hari	Pisang	1x/hari	Air Putih	2-3x/ hari
Bayam	1x/hari	Pepaya	2-3x/ hari	Air Putih	4-6x/hari

Lampiran 11. Hasil SPSS

HASIL SPSS

Pola_Makan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	28	25.7	25.7	25.7
	Baik	81	74.3	74.3	100.0
	Total	109	100.0	100.0	

Ibu_Hamil_KEK

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	LILA<23,5 cm	28	25.7	25.7	25.7
	LILA >23,5 cm	81	74.3	74.3	100.0
	Total	109	100.0	100.0	

Pola_Makan * Ibu_Hamil_KEK Crosstabulation

			Ibu_Hamil_KEK		
			LILA<23,5 cm	LILA >23,5 cm	Total
Pola_Makan	Kurang	Count	12	16	28
		Expected Count	7.2	20.8	28.0
		% within Pola_Makan	42.9%	57.1%	100.0%
	Baik	Count	16	65	81
		Expected Count	20.8	60.2	81.0
		% within Pola_Makan	19.8%	80.2%	100.0%
Total	Count	28	81	109	
	Expected Count	28.0	81.0	109.0	
	% within Pola_Makan	25.7%	74.3%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	5.818 ^a	1	.016		
Continuity Correction ^b	4.671	1	.031		
Likelihood Ratio	5.459	1	.019		
Fisher's Exact Test				.023	.017
Linear-by-Linear Association	5.765	1	.016		
N of Valid Cases	109				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 7.19.

b. Computed only for a 2x2 table

Symmetric Measures

	Value	Approximate Significance
Nominal by Nominal		
Phi	.231	.016
Cramer's V	.231	.016
N of Valid Cases	109	

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Pola_Makan (Kurang / Baik)	3.047	1.206	7.700
For cohort Ibu_Hamil_KEK = LILA<23,5 cm	2.170	1.176	4.004
For cohort Ibu_Hamil_KEK = LILA >23,5 cm	.712	.508	.999
N of Valid Cases	109		

Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian

Penelitian Tanggal 2 juni 2026 Wilayah Kerja Puskesmas Nusa Indah (door to door)



Penelitian Tanggal 4 juni 2026 Wilayah Kerja Puskesmas Muara Bangkahulu (door to door dan puskesmas)



Penelitian Tanggal 5 juni 2026 Wilayah Kerja Puskesmas Nusa Indah
(door to door)



Penelitian Tanggal 8 juni 2026 wilayah kerja Puskesmas Muara Bangkahulu
(door to door dan Puskesmas)





Penelitian tanggal 10 juni 2026 Wilayah Kerja Puskesmas Nusa Indah
(Ditempat pembagian MBG ibu hamil)



Penelitian tanggal 11 juni 2026 Wilayah Kerja Puskesmas Kandang (Kelas Ibu Hamil)



Penelitian Tanggal 13 juni 2026 Wilayah Kerja Puskesmas Muara Bangkahulu



Penelitian Tanggal 15 juni 2026 Wilayah Kerja Puskesmas Kandang (Kelas Ibu Hamil)



Penelitian Tanggal 17 juni 2026 Wilayah Kerja Puskesmas Nusa Indah



Penelitian Tanggal 18 Juni 2026 Wilayah Kerja Puskesmas Muara Bangkahulu
(door to door dan puskesmas)



Penelitian Tanggal 22 juni 2026 Wilayah Kerja Puskesmas Kandang (Kelas
Ibu Hamil)



Penelitian Tanggal 25 juni 2026 Wilayah Kerja Puskesmas Muara Bangkahulu

