

DAFTAR PUSTAKA

- Bemj, B. E. J., Kebidanan, A., Ny, P., Kala, W. I., & Aktif, I. F. (2025). *Bunda Edu-Midwifery Journal (BEMJ)*. 8, 253–259.
- Erawati, & Ambar Dwi. (2023). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan Normal*.
- Erawati, & Ambar Dwi. (2025). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan Normal*.
- Fety, Y., Dina, H., & Rahma, A. A. (2025). the Effect of Pelvic Rocking on Pain Reduction During the First Stage of Latent Phase Labor At Poasia Community Health Center Kendari City. *Indonesian Journal of Health Sciences Research and Development(Ijhsrd)*,7(2),171–177.
<https://doi.org/10.36566/ijhsrd/vol7.iss2/342>
- Findlay, I., Dunne, M. J., Ullrich, S., Wollheim, C. B., & Petersen, O. H. (2021). Buku Ajar Manajemen Nyeri Dalam Proses Persalinan (Non Farmaka). In *FEBS Letters* (Vol. 185, Issue 1).
- Haasyimiyah, D., ... D. K.-J. K., & 2025, undefined. (2025). Pengaruh Teknik Pernafasan Dalam Mengurangi Nyeri Persalinan. *Ejurnalsuryamandiribima.Org*, 3(1), 1–12.
<http://ejurnalsuryamandiribima.org/index.php/JKK/article/view/33>
- Huda, S., Meisyaroh, M., Hasriani, S., Keperawatan, F., & Sidrap, I. M. (2024). *TEKNIK COUNTER PRESSURE MENGURANGI INTENSITAS NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF*
- Indra, J., No, G., & Harapan, P. (2024). *PROFIL KESEHATAN PROVINSI BENGKULU TAHUN 2024 Dinas Kesehatan Provinsi Bengkulu. 02*.
- Indryani. (2024). In *Andrew's Disease of the Skin Clinical Dermatology*.
- Irfana Tri Wijayanti, baharika Suci dwi Aningsih, Naomi parmila hesti s, Syahrída Wahyu Utami, W. desi I. (2022). Buku Ajar ASKEB pada Persalinan_ Wiwit Desi I, dkk. In *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Persalinan: Vol. VIII*. e-repository-stikesmedistra-indonesia.ac.id
- lestari muji Retraining, S. S. . M. . dkk. (2024). *586309-Buku-Ajar-Asuhan-Kebidanan-Persalinan-E5a6Aa7F*.
- Muliyah, P., Dyah, A., Sukma Septian Nasution, T. H., Sitepu, S. S. W., & Tryana. (2024). Asuhan Kebidanan Persalinan Dan Bayi Baru Lahir. In *Journal GEEJ* (Vol. 7, Issue 2). http://www.joi.isoss.net/PDFs/Vol-7-no-2-2021/03_J_ISOSS_7_2.pdf
- Nurussa, A. (2024). *Efektivitas Teknik Counterpressure Terhadap Intensitas Nyeri Kala I Fase Aktif Persalinan Normal*. 2(1).
- Simanauskaite, A., Kavaliauskaite, G., Kacerauskiene, J., & Vilimiene, V. (2025). The Impact of Early Epidural Analgesia on the Course of Labor and Delivery. *Medicina (Lithuania)*, 61(4). <https://doi.org/10.3390/medicina61040750>

Thabrani, J. H. (n.d.). *profil dinas kesehatan kota bengkulu tahun 2024*.



L

A

M

P

I

R

A

N



Lampiran 1: Surat Izin Pra Penelitian Dari Institusi



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

18 November 2025

Nomor : : PP.06.02/F.XXIII.1/2025
Perihal : : Izin Pra Penelitian

Yth.
Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir dalam bentuk Laporan Tugas Akhir (LTA) Mahasiswa Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026, dengan ini mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data, Pra Penelitian pada mahasiswa dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Atiq Yulia Tusyada
Nim : P01740123006
Tempat : Puskesmas Telaga Dewa
Judul : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin Dengan Masalah Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif
No Handphone : 081366320998

Demikianlah, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan terimakasih.


 Wakil Direktur I Bidang Akademik

Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd



Lampiran 2: Surat Izin Pra Penelitian Dinas Kesehatan Kota Bengkulu



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN

Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban
 Kota Bengkulu Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com / www.dinkes.bengkulukota.go.id
 Kode Pos 34223

REKOMENDASI
 Nomor : 000.9.2/24357/D.Kes/2025

Dasar Surat Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Bengkulu Nomor: PP.06.02/F.XXIII.1/8675/2025 Tanggal 18 November 2025 Perihal : Permohonan Izin Pengambilan data untuk penyusunan tugas akhir atas nama:

Nama : Atiq Yulia Tussyada
Nim : P01740123006
Program Studi : Kebidanan
Judul/Data : Asuhan kebidanan pada ibu bersalin dengan masalah nyeri persalinan kala I fase aktif
Tempat penelitian : 1.Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
 2.Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu
Lama Kegiatan : 26 November 2025 s/d. 06 Desember 2025

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan pra penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

- Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
- Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
- Apabila masa berlaku Rekomendasi Pra Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Pra Penelitian.
- Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
- Surat Rekomendasi Pra Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 27 November 2025
 Plt. Kepala Dinas Kesehatan

 Neni Bani, SKM, M.M
 NIP.197304191991012001

Tembusan :
 1. Yth. Sdr.Ka. Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu
 2. Yang Bersangkutan

Lampiran 3: Surat Izin Pra Penelitian Dari Institusi



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

30 Desember 2025

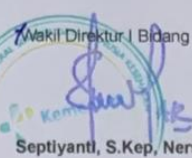
Nomor : PP.06.02/F.XXIII.1/ ~~0664~~ /2025
 Perihal : Izin Pra Penelitian

Yth.
PMB Bd Okta Nopisia S.Tr .Keb
 di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir dalam bentuk Laporan Tugas Akhir (LTA) Mahasiswa Progam Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026, dengan ini mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data, Pra Penelitian pada mahasiswa dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Atiq Yulia Tusyada
 Nim : P01740123006
 Tempat : PMB Bd Okta Nopisia S.Tr .Keb
 Judul : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin Dengan Masalah Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif
 No Handphone : 081366320998

Demikianlah, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan terimakasih.


 Wakil Direktur I Bidang Akademik
Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd



Lampiran 4: Surat Izin Pra Penelitian Dari Institusi



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

27 Januari 2026

Nomor : PP.06.02/F.XXIII.1/ 65 /2026

Perihal : Izin Pra Penelitian

Yth.

PMB Fitri Andri Lestari S.Tr Keb

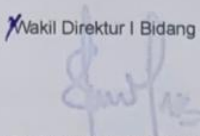
di

Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir dalam bentuk Laporan Tugas Akhir (LTA) Mahasiswa Progam Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026, dengan ini mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data, Pra Penelitian pada mahasiswa dibawah ini :

Nama Mahasiswa	: Atiq Yulia Tusyada
Nim	: P01740123006
Tempat	: PMB Fitri Andri Lestari S.Tr Keb
Judul	: Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin Dengan Masalah Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif
No Handphone	: 081366320998

Demikianlah, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan terimakasih.


Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd



Lampiran 5: Surat Rekomendasi Dari Dinas Kesehatan Kota Bengkulu



PEMERINTAH KOTA BENGKULU DINAS KESEHATAN

Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban
Kota Bengkulu Telp. 085216000810 Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com.
www.dinkes.bengkulukota.go.id Kode Pos 34223

REKOMENDASI

Nomor : 000.9.2/ 08 /D.Kes/2025

Dasar Surat Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.06.02/F.XXIII.1/9563/2025 Tanggal 24 Desember 2025 Perihal : Permohonan Izin Pra-Penelitian, atas nama :

N a m a : Atiq Yulia Tussyada
NIM / NPM : P01740123006
Program Studi : D III / Kebidanan
Judul / Data : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin Dengan Masalah Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif.
Tempat Penelitian : 1. Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
 2. PMB Bld. Oeta Hopsia Str. Kp. dan Pmb Bld. Fitri Kudi Ksistr. Ks.
Lama Kegiatan : 31 Desember 2025 s/d 15 Januari 2026

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan pra penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

- Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
- Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
- Apabila masa berlaku Rekomendasi Pra Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Pra Penelitian.
- Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
- Surat Rekomendasi Pra Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, Desember 2025

Plt. Kepala Dinas Kesehatan
Kota Bengkulu


Nelli Hartati, SKM, MM
 Pembina, IV/a
 NIP.197204191991012001

Tembusan :
 1. Yth. Sdr. PMB
 2. Yang Bersangkutan

Lampiran 6: Dokumentasi Pengambilan Data



Pengambilan data sampel



Pengambilan data sampel

Lampiran 7: surat izin penelitian dari institusi



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

11 Juni 2026

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/ S1242026
Perihal : Izin Penelitian

Yth,
Kepala Badan kesbangpol kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah(KTI) Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama : Atiq yulia tusyada
NIM : P01740123006
Tempat Penelitian : PMB Bd. Okta Nopisia, S. Tr.Keb
Waktu Penelitian : 11 juni 2026 - 6 juli 2016
Judul : Asuhan kebidanan pada ibu bersalin dengan masalah nyeri persalinan kala I fase aktif
No Handphone : 081366320998

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Wakil Direktur I Bidang Akademik

Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd



Lampiran 8: surat izin penelitian dari institusi



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Bengkulu
 Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
 Bengkulu 38225
 (0736) 341212
<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

11 Juni 2026

Nomor : : PP. 01.01/F.XXIII.1/ ~~5128~~ 2026
 Perihal : : Izin Penelitian

Yth,
Kepala dinas kesehatan kota Bengkulu
 di
 Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah(KTI) Progam Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama : Atiq yulia tusyada
 NIM : P01740123006
 Tempat Penelitian : PMB Bd. Okta Nopisia, S. Tr.Keb
 Waktu Penelitian : 11 juni 2026 - 6 juli 2026
 Judul : Asuhan kebidanan pada ibu bersalin dengan masalah nyeri persalinan kala I fase aktif
 No Handphone : 081366320998

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Wakil Direktur I Bidang Akademik

Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd



Lampiran 9: surat izin penelitian dari kesbangpol



PEMERINTAH KOTA BENGKULU BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Alamat : Jl. Melur No.1 Kelurahan Nusa Indah
Email : bkesbangpolkotabengkulu@gmail.com

REKOMENDASI PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/1700/KESBANGPOL-REK/2026

Dasar : Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian

Memperhatikan : Surat dari Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/5127/2026 tanggal 11 Juni 2026 perihal Izin Penelitian

DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA

Nama : Atiq Yulia Tusyada
NPM : P01740123006
Pekerjaan : Mahasiswa/i
Prodi/ Fakultas : D3 Kebidanan
Judul Penelitian : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin Dengan Masalah Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif

Tempat Penelitian : PMB Bd. Okta Nopisia, S.Tr. Keb
Waktu Penelitian : 19 s.d 30 Juni 2026
Penanggung Jawab : Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Dengan Ketentuan :

- 1 Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
- 2 Harus mentaati peraturan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
- 3 Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
- 4 Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi Penelitian ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 18 Juni 2026

a.n. WALI KOTA BENGKULU

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu,



Saipul, S.Sos
Pembina Utama Muda, IV/c
NIP. 197207091992021001

Lampiran 10: surat izin penelitian dari dinas kesehatan kota bengkulu



PEMERINTAH KOTA BENGKULU DINAS KESEHATAN

Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban Kota Bengkulu
Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com / www.dinkes.bengkulkota.go.id Kode Pos 34223

REKOMENDASI

Nomor : 000.9.2 / 1764 / D.Kes / 2026

Dasar Surat : 1. a.n.Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/5127/2026 Tanggal 11 Juni 2026.
2. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu Nomor : 000.9.2/1700/KESBANGPOL-REK/202 Tanggal 18 Juni 2026 Perihal : Izin Penelitian atas nama :

Nama : Atiq Yulia Tusyada
NPM /NIM : P01740123006
Program Studi : D-III / Kebidanan
Judul Penelitian : Asuhan Kebidanan pada Ibu Bersalin dengan Masalah Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif.
Tempat Penelitian : PMB, Bd. Okta Nopisia, S.Tr.Keb
Lama Kegiatan : 19 Juni 2026 s/d 30 Juni 2026
No.HP / Email : 0813-6632-0998 / atiqyulia@gmail.com

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

- Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
- Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
- Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
- Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
- Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 18 Juni 2026

Kepala Dinas Kesehatan


Nelli Harwati, SKM,MM
Pembina
NIP. 19720419 199101 2 001

Tembusan :

- Yth.Sdr. Bd. Okta Nopisia, S.Tr.Keb
- Yang Bersangkutan

Lampiran 11: surat selesai penelitian



PRAKTEK MANDIRI BIDAN

Bd. OKTA NOPISIA, S.Tr. Keb

No SIPB : 500.16.7.2/27081671255/SIPB/DPMPISP/2024

Jl. Padat Karya 1, RT/RW 002/004, Sumur Dewa, Selebar, Kota Bengkulu

Email : oktanopisia27@gmail.com WA:082177600730



SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN SIPB : 500.16.7.2/27081671255/SIPB/DPMPISP/2024

Yang bertanda tangan dibawah ini Bidan Okta Nopisia, S.Tr.Keb Kota Bengkulu,
Menerangkan bahwa :

Nama : Atiq yulia tusyada

NIM : P01740123006

Jurusan : DIII Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Benar yang bersangkutan telah melaksanakan penelitian di Praktek Mandiri Bidan Okta Nopisia, S.Tr.Keb Kota Bengkulu, tanggal 21 juni 2026 dalam rangka penyusunan Laporan Tugas Akhir (LTA) yang berjudul "Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin Dengan Masalah Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di PMB "O" Kota Bengkulu Tahun 2026". Demikian surat ini dibuat dengan sebenarnya dan dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 21 Juni 2026



Nopisia, S.Tr.Keb

Lampiran 12: informed consent**LEMBAR INFORMED CONSENT**

Yang bertandatangan di bawah ini

Nama : NY. M
Umur : 25 tahun
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Padat Karya 15
No Telepon : 0831-48904735

Menyatakan telah diberikan penjelasan mengenai kegiatan penelitian yang akan dilaksanakan yang berjudul "Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin Dengan Masalah Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di PMB "O" Kota Bengkulu" setelah diberikan penjelasan saya bersedia mengikuti semua kegiatan yang akan dilaksanakan dengan sistematika dan prosedur yang telah dijelaskan serta menerima hasil yang diberikan.

Demikian surat ini saya buat dalam kondisi sehat jasmani dan rohani, serta tanpa paksaan dari pihak manapun.

Penulis



Atiq yulia tusyada

Bengkulu 21 Juni 2026

Responden



.....

Lampiran 13: lembar observasi

Lembar Observasi

Hari/tanggal: minggu 21 Juni 2026

Pukul : 10:00

Nama ibu : Ny. M

Umur : 25 tahun

Pekerjaan : karyawan swasta

Alamat : padat karya

Pukul	Pembukaan 0-10 cm	His/Kontraksi Lama Kontraksi	Suhu	Tekanan Darah	Nadi	Pernapasan	Djj	Durasi Counter Pressur
10:00	4 cm	3 kali/10 menit durasi 40 detik	36,5	110/70	81x/ menit	22x/menit	142x/ menit	2 menit
10:30	-	3 kali/10 menit durasi 40 detik	-	-	81x/ menit	22x/menit	140x/ menit	2 menit
11:00	-	3 kali/10 menit durasi 38 detik	-	-	81x/ menit	22x/menit	144x/ menit	1 menit 54 detik
11:30	-	3 kali/10 menit durasi 35 detik	-	-	85x/ menit	22x/menit	140x/ menit	1 menit 45 detik
12:00	-	3 kali/10 menit durasi 40 detik	-	-	82x/ menit	22x/menit	143x/ menit	2 menit
12:30	-	4 kali/10 menit durasi 43 detik	-	-	82x/ menit	22x/menit	145x/ menit	2 menit 52 detik
13:00	-	4 kali/10 menit durasi 50 detik	-	-	85x/ menit	22x/menit	144x/ menit	3 menit 20 detik
13:30	-	5 kali/10 menit durasi 47 detik	-	-	85x/ menit	22x/menit	140x/ menit	3 menit 55 detik
14:00	9 cm	5 kali/10 menit durasi 54 detik	36,5	110/70	81x/ menit	22x/menit	144x/ menit	4 menit 30 detik
14:30	10 cm	5 kali/10 menit durasi 63 detik	36,5	110/70	84x/ menit	22x/menit	144x/ menit	5 menit 15 detik

Lembar Pengukuran Skala Nyeri Menggunakan Skala Wong-Baker FACES

Hari/tanggal : Minggu 21 Juni 2026
 Pukul : 10:00
 Nama ibu : M. M
 Umur : 25 tahun
 Agama : Islam
 Pekerjaan : Karyawan Swasta
 Alamat : Padat Karyn
 No hp :

Keterangan:

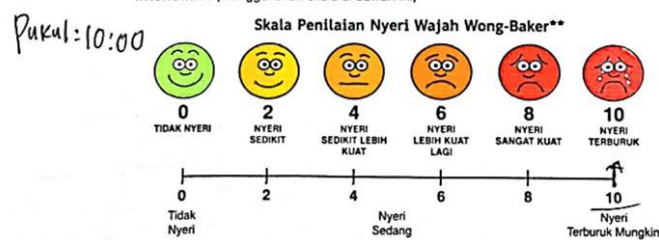
Berikut skala nyeri yang kita nilai berdasarkan ekspresi wajah:

skala nyeri Skala nyeri berdasarkan ekspresi wajah Penilaian Skala nyeri dari kiri ke kanan:

- 1) Wajah Pertama : Sangat senang karena ia tidak merasa sakit sama sekali (tidak nyeri).
- 2) Wajah Kedua : Sedikit nyeri (nyeri ringan).
- 3) wajah ketiga : Sedikit lebih nyeri (nyeri yang mengganggu).
- 4) Wajah Keempat : nyeri sedang.
- 5) Wajah Kelima : lebih nyeri (nyeri berat).
- 6) Wajah Keenam : Sangat nyeri sampai-sampai menangis (nyeri berat).

Mengkaji skala nyeri sebelum dilakukan Counter Pressure

Intensitas: (menggunakan skala di bawah ini)

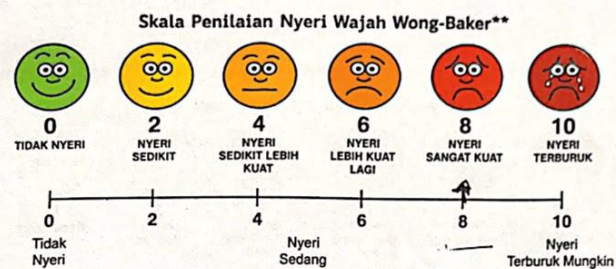


Hasil: Ibu tampak menangis sampai menangis
 (Skala 10 nyeri berat)

1. Mengkaji skala nyeri sesudah dilakukan *Counter Pressur*

Pukul : 10:30

Intensitas: (menggunakan skala di bawah ini)

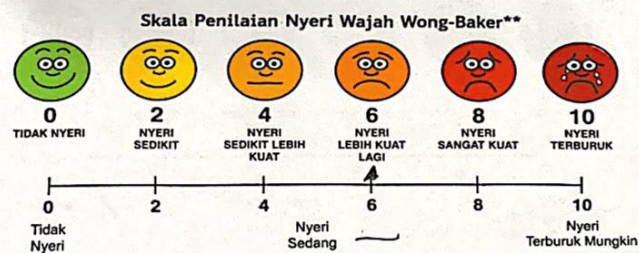


Hasil: Ibu Jempuk manis
(skala 8 nyeri Berat)

2. Mengkaji skala nyeri sesudah dilakukan *Counter Pressur*

Pukul : 11:00

Intensitas: (menggunakan skala di bawah ini)

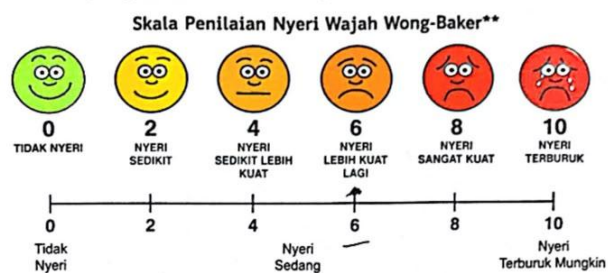


Hasil: Ibu tampak manis
(Skala 8 nyeri berat)

3. Mengkaji skala nyeri sesudah dilakukan *Counter Pressur*

Pukul : 11:30

Intensitas: (menggunakan skala di bawah ini)

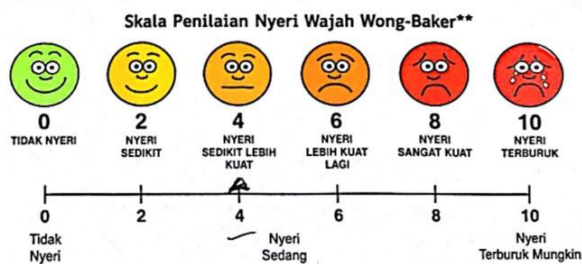


Hasil: Ibu tampak dg ekspresi cambuk (skala 6 nyeri sedang)

4. Mengkaji skala nyeri sesudah dilakukan *Counter Pressur*

Pukul : 12:00

Intensitas: (menggunakan skala di bawah ini)



Hasil: Ibu tampak dg ekspresi datar
(Skala 4 nyeri sedang)

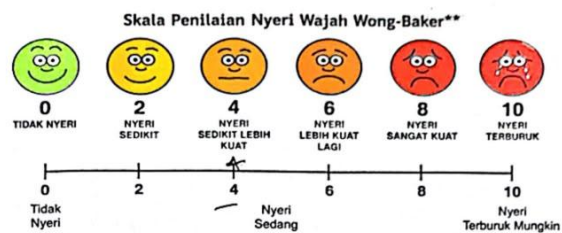


Dipindai dengan CamScanner

5. Mengkaji skala nyeri sesudah dilakukan *Counter Pressur*

Pukul : 12:30

Intensitas: (menggunakan skala di bawah ini)

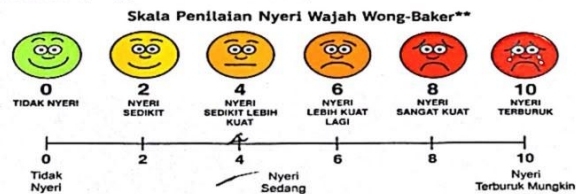


Hasil: Ibu tampak ng ekspresi datar
(Skala 4 nyeri sedang)

6. Mengkaji skala nyeri sesudah dilakukan *Counter Pressur*

Pukul : 13:00

Intensitas: (menggunakan skala di bawah ini)

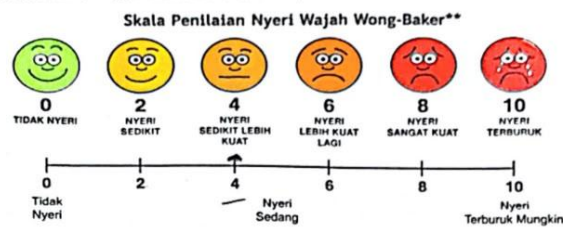


Hasil: Ibu masih ng ekspresi datar
(Skala 4 nyeri sedang)

7. Mengkaji skala nyeri sesudah dilakukan *Counter Pressur*

Pukul : 13:30

Intensitas: (menggunakan skala di bawah ini)

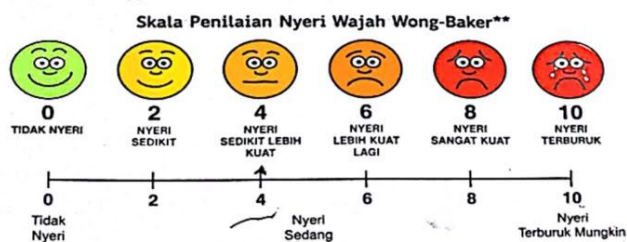


Hasil: Ibu tampak dg ekspresi datar
(skala 4 nyeri sedang)

8. Mengkaji skala nyeri sesudah dilakukan *Counter Pressur*

Pukul : 14:00

Intensitas: (menggunakan skala di bawah ini)



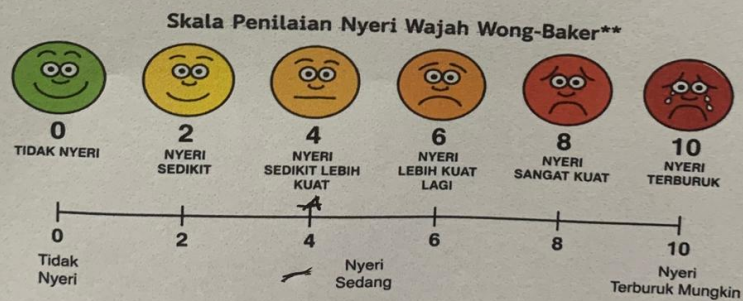
Hasil: Ibu tampak rileks dg ekspresi datar

(skala 4 nyeri sedang)

g. Mengkaji skala nyeri sesudah dilakukan *Counter Pressur*

Pukul : 14:30

Intensitas: (menggunakan skala di bawah ini)



Hasil: Ibu tampak rileks dengan ekspresi datar
(skor 4 nyeri sedang)

Lampiran 14: Lembar Partograph

PARTOGRAF

No. Register : - Nama Ibu : M. M G L P O A O
 No. Puskesmas : - Umur : 25 tahun Mules Sejak Jam : 23:00
 Tanggal : 21 Juni 2024 Jam : 08:50 Ketuban Pecah Sejak Jam : -

Denyut Jantung Janin (x/menit)

Alir Ketuban Penyusupan

Pembukaan Serviks (cm) Beri Tanda X
 Turunnya Kepala Beri Tanda O

WAKTU (Jam)

Kontraksi tiap 10 menit

Oksitosin U/L tetes/menit

Obat dan Cairan IV

Nadi

Tekanan Darah

Suhu °C

CS

Aseton

Volume

Handwritten notes on the right side of the graph:

Pengeluaran Plakenta 14:45 WIB
 BB = 3.3 kg
 PL = 48
 JK = laki-laki

Lampiran 15: Dokumentasi Penelitian

Minggu 21 juni 2026

Pukul 10:00



Pemeriksaan leopold



Pemeriksaan DJJ



Pemeriksaan tekanan darah

Pukul 10:30



Pemeriksaan DJJ



Inspeksi wajah



Memberikan asuhan couter pressure

Pukul 11:00



Pemeriksaan DJJ



Inspeksi wajah



Memberikan asuhan couter pressure

Pukul 11:30



Pemeriksaan DJJ



Inspeksi wajah



**Memberikan
asuhan couter
pressure**

Pukul 12:00



Pemeriksaan DJJ



Inspeksi wajah



**Memberikan
asuhan couter
pressure**

Pukul 12:30



Pemeriksaan DJJ



Inspeksi wajah



**Memberikan
asuhan couter
pressure**

Pukul 13:00



Pemeriksaan DJJ



**Memberikan
asuhan couter
pressure**



Inspeksi wajah

Pukul 13:30



Pemeriksaan DJJ



**Memberikan
asuhan couter
pressure**



Inspeksi wajah

Pukul 14:00



**Pemeriksaan
tekanan darah**



Pemeriksaaan DJJ



**Memberikan
asuhan couter
pressure**



Inspeksi wajah

Pukul 14:30



Pemeriksaaan DJJ



Inspeksi wajah

Lampiran 16: lembar SOP

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

TEKNIK *COUNTER PRESSURE*

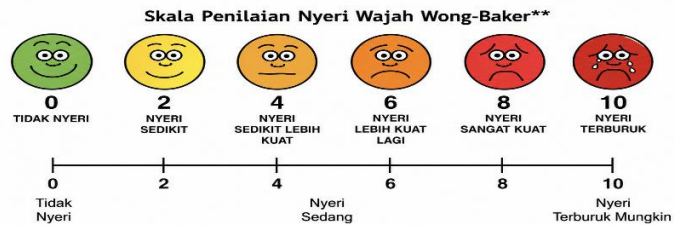
Tabel 2.2 SOP *COUNTER PRESSURE*

Pengertian	<i>Counter Pressure</i> merupakan salah satu teknik yang dapat digunakan untuk mengurangi nyeri persalinan. <i>Counter Pressure</i> terdiri dari dorongan kuat tetap yang diberikan pada titik di punggung bawah selama kontraksi, dengan menggunakan kepala tangan, pangkal telapak tangan, atau benda yang kuat atau tekanan gerakan lurus atau melingkar. dengan menggunakan tangan yang dilakukan oleh penolong persalinan atau pemberi pelayanan kesehatan
Tujuan	1. Membantu Pasien Beradaptasi Dengan Nyeri Persalinan 2. Mencegah Terjadinya Partus Lama Atau Partus Dengan Tindakan 3. Menenangkan Pasien
Alat dan bahan	1. Alat tulis 2. jam tangan 3. lembar <i>Skala Wong-Baker FACES</i>
Observasi Sebelum Tindakan	Observasi tingkat nyeri pasien sebelum dilakukan tindakan <i>Counter Pressure</i> menggunakan <i>Skala Wong-Baker FACES</i>

	Intensitas: (menggunakan skala di bawah ini) Skala Penilaian Nyeri Wajah Wong-Baker**  0 TIDAK NYERI 2 NYERI SEDIKIT 4 NYERI SEDIKIT LEBIH KUAT 6 NYERI LEBIH KUAT LAGI 8 NYERI SANGAT KUAT 10 NYERI TERBURUK 0 Tidak Nyeri 2 4 Nyeri Sedang 6 8 10 Nyeri Terburuk Mungkin
Prosedur	PETUNJUK 1. Tindakan mengurangi nyeri persalinan dilakukan pada kala 1 (kala pembukaan) 2. Tindakan dilakukan di tempat tidur pasien, duduk di kursi, posisi membungkuk atau bersandar ke depan 3. Posisikan pasien senyaman mungkin sesuai dengan prosedur tindakan yang akan dilakukan 4. Jelaskan kepada pasien tujuan, langkah dan prosedur tindakan Urutan Prosedur Intervensi <i>Counter Pressure</i> a. Tindakan dilakukan saat terjadi kontraksi uterus b. Lakukan dorongan kuat pada titik di punggung bawah (REGIO SAKRALIS) gerakan lurus atau melingkar. selama kontraksi menggunakan kepalan tangan, pangkal telapak tangan, atau benda yang kuat atau tekanan (lakukan 3 sampai 4 kali tindakan) c. Catatan: pada bagian region sakralis yang akan di massage, dilakukan dengan posisi di tempat tidur pasien, duduk di kursi, posisi membungkuk atau bersandar ke depan

d. Setelah tindakan Counter Pressure : Ukur tingkat nyeri pasien

Intensitas: (menggunakan skala di bawah ini)



Lampiran 17: lembar bimbingan

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR (LTA)

Nama Pembimbing : Sri Yuniardi SST. M. Kk
 NIP : 197501122001122001
 Nama Mahasiswa : Ario Yuna Pusyuda
 NIM : 101740123006
 Judul LTA : Asuhan Keperawatan pada Ibu bersalin dengan ventrolu
 njan Persukun. Kaku 3 fase aktif

No	Hari/Tgl	Topik	Saran	Paraf Pembimbing
1	Juni 12/26 12/12	Pengajuan Judul LTA	ACC Judul	Sri Yuniardi SST. M. Kk
2	Juni 2/26 1/1	Bimbingan BAB I	Revisi BAB I	Sri Yuniardi SST. M. Kk
3	Juni 23/26 2/2	Bimbingan BAB I	Revisi BAB I	Sri Yuniardi SST. M. Kk
4	Juni 2-3-26 13-3-26	Bimbingan BAB II, III	Pengajuan BAB II, III	Sri Yuniardi SST. M. Kk
5	Juni 6/26 4/4	Bimbingan BAB II, III	Revisi BAB II, III	Sri Yuniardi SST. M. Kk
6	Juni 13/26 9/9	Bimbingan BAB III	Revisi BAB III	Sri Yuniardi SST. M. Kk
7	Juni 15/26 4/4	Bimbingan BAB I, II, III	ACC Proposal	Sri Yuniardi SST. M. Kk
8	Juni 24/26 6/6	Bimbingan BAB I, II, III	Bimbingan Hasil Revisi	Sri Yuniardi SST. M. Kk
9	Juni 24/26 6/6	Bimbingan BAB I, II, III, IV, V	Bimbingan Hasil Revisi	Sri Yuniardi SST. M. Kk
10	Juni 24/26 6/6	Bimbingan BAB IV	Revisi BAB IV	Sri Yuniardi SST. M. Kk
11	Juni 24/26 6/6	Bimbingan BAB IV	Revisi BAB IV	Sri Yuniardi SST. M. Kk
12	Juni 24/26 6/6	Bimbingan BAB V	ACC Hasil	Sri Yuniardi SST. M. Kk