

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU BERSALIN DENGAN MASALAH
NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF DI PMB “O”
KOTA BENGKULU TAHUN 2026**



DISUSUN OLEH :

ATIQ YULIA TUSYADA
NIM : P01740123006

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM DIPLOMA TIGA
BENGKULU
TAHUN 2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir atas:

Nama : Atiq yulia tusyada
Tempat, Tanggal Lahir : Tanjung baru, 08 januari 2005
Nim : P01740123006
Judul LTA : Asuhan Kebidanan Pada ibu bersalin dengan masalah nyeri persalinan kala I fase aktif di PMB O Kota Bengkulu.

Laporan Tugas Akhir ini disetujui untuk diseminarkan dihadapan tim penguji pada tanggal 24 juni 2026



Bengkulu, 24 Juni 2026

Pembimbing

Sri Yanniarti, SST., M. Keb
NIP. 197501122001122001

LEMBAR PENGESAHAN
LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU BERSALIN DENGAN MASALAH
NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF DI PMB O
KOTA BENGKULU
TAHUN 2026

Disusun oleh:

ATIO YULIA TUSYADA
NIM: P01740123006

Telah diseminarkan dengan Tim Penguji Seminar Laporan Tugas Akhir
Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Bengkulu
Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Pada tanggal 06 Juli 2026

Ketua Tim Penguji



Elly Wahyuni, SST., M.Pd
NIP: 196603211986012001

Penguji 1



Dr. Afrina Mizawati, SKM, SST., MPH
NIP: 198404302008012004

Penguji II



Sri Yanniarti, SST., M.Keb
NIP: 197501122001122001

Mengetahui,
Ketua Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Bengkulu
Poltekkes Kemenkes Bengkulu



Lela Hartini, SST., M.Kes
NIP. 197710112003122001

SURAT PERNYATAAN

Laporan Tugas Akhir Atas :
Nama : atiq yulia tusyada
Tempat, Tanggal Lahir : tanjung baru, 08 januari 2005
NIM : P01740123006
Judul LTA : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin Dengan
Masalah Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif DI PMB
"O" Kota Bengkulu Tahun 2026

Menyatakan dengan sebenar benarnya bahwa LTA ini adalah betul-betul hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain serta kegiatan yang telah dilaporkan benar-benar telah dilakukan pada subjek studi kasus.

Demikian pernyataan ini dan apabila nanti dikemudian hari terbukti dalam LTA ini tidak benar, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, juni 2026
Yang menyatakan



Atiq yulia tusyada
NIM: P01740123036

BIODATA



Nama : Atiq Yulia Tussyada

Tempat, Tanggal Lahir : Tanjung baru, 08 Januari 2005

Agama : Islam

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Desa Tanjung baru, Kecamatan Kinal,
Kabupaten Kaur, Provins Bengkulu

Anak Ke : 2 (Dua)

Riwayat Pendidikan : 1. SD Negeri 48 Kaur
2. SMP Negeri 07 Kaur
3. SMA Muhammadiyah 4 kota bengkulu
4. Poltekkes Kemenkes Bengkulu Program
Studi Diploma III Kebidanan

MOTO DAN PERSEMBAHAN

MOTO :

“Dalam setiap kesulitan, Allah menghadirkan kemudahan”

QS. Al-Insyirah: 5-6

PERSEMBAHAN :

1. Segala puji dan syukur saya panjatkan ke hadirat Allah SWT. Yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang. Atas kehendak, pertolongan, dan kasih sayang nya, setiap langkah yang terasa berat akhirnya dapat saya lalui hingga sampai pada titik ini. Dalam setiap doa yang dipanjatkan, setiap kesulitan yang dihadapi, dan setiap air mata yang jatuh, saya percaya bahwa Allah tidak pernah meninggalkan saya. *“Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan.”* (QS. Al-Insyirah: 5–6). Semoga pencapaian ini menjadi awal dari perjalanan panjang untuk mewujudkan cita-cita, membanggakan orang-orang yang saya cintai, serta menjadi pribadi yang senantiasa bermanfaat bagi sesama.
2. Kepada kedua orang tua tercinta, Bapak dan Ibu tersayang, karya ini saya persembahkan sebagai wujud kecil dari rasa terima kasih yang tidak akan pernah cukup untuk membalas segala pengorbanan kalian. Terima kasih telah menjadi tempat saya pulang ketika dunia terasa melelahkan, menjadi penguat ketika langkah saya mulai goyah, dan menjadi alasan saya untuk terus bertahan ketika ingin menyerah. Setiap nasihat, doa, kasih sayang, serta

pengorbanan yang kalian berikan telah menjadi bagian dari perjalanan saya hingga mampu menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini. Tidak ada kata yang mampu menggambarkan betapa berharganya kehadiran kalian dalam setiap pencapaian saya. Semoga Allah senantiasa memberikan kesehatan, umur yang panjang, kebahagiaan, dan kesempatan bagi saya untuk membalas setiap kebaikan yang telah kalian berikan. Tetaplah menjadi tempat saya kembali, karena sejauh apa pun langkah saya nantinya, doa dan restu kalian akan selalu menjadi bagian terpenting dalam setiap keberhasilan saya.

3. Kepada kakak tercinta, terima kasih atas segala doa, dukungan, perhatian, dan semangat yang selalu diberikan. Terima kasih telah menjadi tempat berbagi dan penguat di setiap langkahku. Semoga pencapaian ini dapat menjadi kebanggaan.
4. Kepada dosen pembimbing yang sangat saya hormati, bunda Sri Yanniarti, SST., M.Keb, bunda Elly Wahyuni, SST., M.Pd, bunda Dr. Afrina Mizawati, SKM, SST., MPH. Angka, huruf, dan pengetahuan dalam laporan ini adalah bukti nyata dari keikhlasan, kesabaran, dan bimbingan penuh kasih sayang dari Bunda. Terima kasih banyak telah menuntun saya dengan penuh ketabahan, meluruskan yang keliru, dan mengalirkan ilmu yang luar biasa hingga laporan tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan indah pada waktunya.
5. Kepada sahabat ku Fatima dan Mei, terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan panjang ini. Terima kasih atas kebersamaan, dukungan, semangat, dan cerita yang telah kita lewati bersama. Kehadiran kalian membuat setiap

proses terasa lebih ringan dan penuh warna. Semoga persahabatan ini selalu terjaga dan menjadi kenangan indah yang tidak akan pernah terlupakan.

6. Kepada sahabat kampus ku Winan, Adinda, Putri, Tiara, Siska, Jenita, terima kasih untuk setiap momen yang telah kita ciptakan bersama selama perjalanan perkuliahan ini. Dari lelahnya perjuangan hingga bahagiannya setiap pencapaian, semuanya akan menjadi cerita yang indah untuk dikenang. Semoga langkah kita selanjutnya dipenuhi keberhasilan dan membawa kita pada impian yang selama ini diperjuangkan.
7. Kepada teman satu angkatan DIII Kebidanan 2023, terima kasih atas setiap kebersamaan, suka dan duka, serta cerita yang telah mewarnai perjalanan perkuliahan kita. Tiga tahun yang penuh perjuangan ini akan menjadi kenangan yang tidak terlupakan. Semoga langkah kita setelah ini membawa kesuksesan, kebahagiaan, dan jalan terbaik untuk masa depan masing-masing.
8. Kepada Dhalif Febrian, terima kasih telah hadir dan menjadi bagian dari perjalanan ini. Terima kasih atas doa, waktu, perhatian, dukungan, serta kesediaan untuk selalu menemani di tengah berbagai proses dan perjuangan. Terima kasih telah menjadi tempat berbagi cerita, menjadi penguat ketika lelah, dan tetap bertahan di tengah segala proses yang penuh dengan air mata dan perjuangan ini.
9. Terakhir, untuk diriku sendiri, terima kasih karena telah menjadi kuat di saat masalah berdatangan keadaan memintamu untuk menyerah. Terima kasih telah melewati begitu banyak hari dengan air mata, rasa lelah, keraguan, dan

perjuangan yang tidak selalu dapat diceritakan. Terima kasih karena tetap memilih untuk melangkah meskipun jalan yang ditempuh tidak selalu mudah. Setiap luka, kegagalan, dan air mata ternyata telah membentukmu menjadi pribadi yang lebih kuat. Hari ini bukan hanya tentang sebuah pencapaian, tetapi tentang bukti bahwa kamu mampu melewati segala sesuatu yang pernah membuatmu merasa tidak sanggup. Terima kasih telah bertahan, telah berjuang, dan telah percaya bahwa semua ini akan sampai pada waktunya. Akhirnya, kita berhasil sampai di sini.



KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal laporan tugas akhir ini dengan judul “asuhan kebidanan pada ibu bersalin dengan nyeri persalinan kala I fase aktif di PMB “O” kota Bengkulu tahun 2026 yang diajukan sebagai syarat untuk menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Dalam penyelesaian proposal laporan tugas akhir ini penulis banyak mendapat bantuan baik materil maupun moril dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Linda, SST.,M.kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
2. Ibu Elvi Destariyani, SST., M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
3. Ibu Lela hartini, SST., M.Kes selaku ketua program studi diploma III kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
4. Ibu Sri yanniarti, SST., M.keb selaku Pembimbing yang telah membimbing penulis dalam menyelesaikan laporan tugas akhir.
5. Ibu Elly Wahyuni, SST., M.Pd selaku ketua penguji yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing dan memberi masukan dalam menyelesaikan laporan tugas akhir ini.

6. Ibu Dr. Afrina Mizawati, SKM, SST., MPH selaku penguji I yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menguji, membimbing dan memberi masukan dalam menyelesaikan laporan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu saran beserta kritik yang membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan laporan tugas akhir ini. akhir kata, penulis berharap semoga laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Bengkulu.



Penulis

Atiq Yulia Tussyada

DAFTAR ISI

COVER	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
BIODATA	v
MOTO DAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan.....	6
D. Manfaat Penulisan	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Dasar Teori Persalinan	8
B. Konsep Dasar Teori Asuhan Kebidanan Pada Persalinan Kala I Fase Aktif ..	32
C. Kerangka Konseptual	58
BAB III METODE STUDI KASUS	59
A. Desain.....	59
B. Tempat Dan Waktu	59
C. Subyek.....	59
D. Instrumen Pengumpulan Data	60
E. Teknik Pengumpulan Data	60
F. Alat Dan Bahan	61
G. Etika Penelitian	61
H. Jadwal Kegiatan	62
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	63
A. Gambaran Umum Dan Lokasi.....	63
B. Hasil Penelitian	86
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	95
A. Kesimpulan.....	95
B. Saran.....	96
DAFTAR PUSTAKA	98
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2,1 catatan perkembangan SOAP	57
Tabel 2,2 SOP <i>Counter Pressure</i>	33



DAFTAR BAGAN

Bagan 2,1 kerangka konseptual.....	58
------------------------------------	----



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Counter-pressure dengan posisi pasien berdiri dan meletakkan kepala di bantal	29
Gambar 2.2 Posisi penekanan pada regio sakralis	30
Gambar 2.3 Skala Nyeri.....	31



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1: Surat Izin Pra Penelitian Dari Institusi
- Lampiran 2: Surat Izin Pra Penelitian Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
- Lampiran 3: Surat Izin Pra Penelitian Dari Institusi
- Lampiran 4: Surat Izin Pra Penelitian Dari Institusi
- Lampiran 5: Surat Rekomendasi Dari Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
- Lampiran 6: dokumentasi pengambilan data
- Lampiran 7: Surat Izin Penelitian Dari Institusi
- Lampiran 8: Surat Izin Penelitian Dari Institusi
- Lampiran 9: Surat Izin Penelitian Dari Kesbangpol
- Lampiran 10: Surat Izin Penelitian Dari Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
- Lampiran 11: Surat Selesai Penelitian
- Lampiran 12: Imformed Consent
- Lampiran 13: Lembar Observasi
- Lampiran 14: Lembar Partograf
- Lampiran 15: Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 16: Lembar SOP
- Lampiran 17: Lembar Bimbingan