

SKRIPSI
PENGARUH KOMBINASI *CUDDLE THERAPY* DAN *COLD COMPRESS*
TERHADAP RESPON NYERI IMUNISASI PADA ANAK
USIA 0-6 BULAN DI PUSKESMAS SAWAH LEBAR
KOTA BENGKULU
TAHUN 2026



DISUSUN OLEH :
VIRDA MARSHANDA
NIM : P01720322098

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
TAHUN 2026

SKRIPSI
PENGARUH KOMBINASI *CUDDLE THERAPY* DAN *COLD COMPRESS*
TERHADAP RESPON NYERI IMUNISASI PADA ANAK
USIA 0-6 BULAN DI PUSKESMAS SAWAH LEBAR
KOTA BENGKULU
TAHUN 2026

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan
Keperawatan (Str) pada Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu



DISUSUN OLEH :
VIRDA MARSHANDA
NIM : P01720322098

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
TAHUN 2026

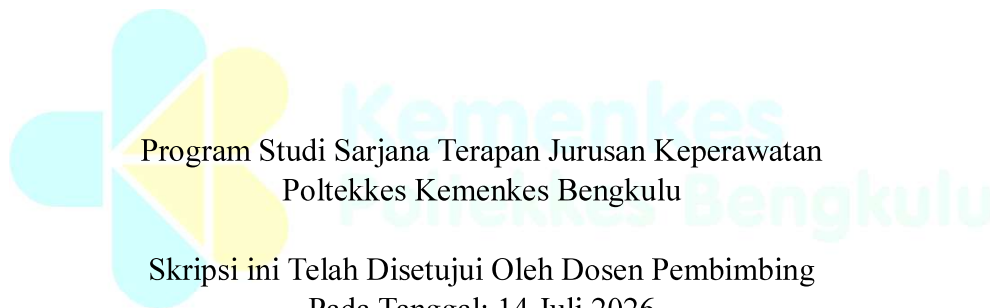
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

**PENGARUH KOMBINASI *CUDDLE THERAPY* DAN *COLD COMPRESS*
TERHADAP RESPON NYERI IMUNISASI PADA ANAK USIA 0-6
BULAN DI PUSKESMAS SAWAH LEBAR
KOTA BENGKULU TAHUN 2026**

Dipersiapkan dan dipresentasikan oleh :

VIRDA MARSAHANDA

NIM : P01720322098



Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Skripsi ini Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing
Pada Tanggal: 14 Juli 2026

Dosen Pembimbing Skripsi

Pembimbing I

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Rahma'.

Ns. Rahma Annisa, S.Kep., M. Kep
NIP. 198503232010122002

Pembimbing II

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Pauzan'.

Ns. Pauzan Efendi SST., M. Kes
NIP. 196809131988031003

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

**PENGARUH KOMBINASI *CUDDLE THERAPY* DAN *COLD COMPRESS*
TERHADAP RESPON NYERI IMUNISASI PADA ANAK USIA 0-6
BULAN DI PUSKESMAS SAWAH LEBAR
KOTA BENGKULU TAHUN 2026**

Disusun oleh:

VIRDA MARSHANDA
NIM: P01720322098

Telah diujikan Didepan Penguji Skripsi
Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Pada Tanggal: 20 Juli 2026, dan dinyatakan
LULUS

Ketua Dewan Penguji



Ns. Andra Saferi Wijaya, S.Kep., M.Kep.
NIP. 198804272019021001

Penguji II



Ns. Rahma Annisa, S.Kep., M. Kep
NIP. 198503232010122002

Penguji I



Ns. Mercy Nafratilova, M.Kep., Sp. Kep.An
NIP. 198512182009032001

Penguji III



Ns. Pauzan Efendi, SST., M.Kes
NIP. 196809131988031003

Skripsi ini telah memenuhi salah satu persyaratan
untuk mencapai derajat Sarjana Terapan Keperawatan

Mengetahui:

Poltekkes Kemenkes Bengkulu



Ns. Hendri Heriyanto, S.Kep., M.Kep
NIP: 19820515002121004

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Virda Marshanda
NIM : P01720322098
Judul Proposal : Pengaruh Kombinasi *Cuddle therapy* Dan
Penelitian *Cold compress* Terhadap Respon Nyeri
Imunisasi Pada Anak Usia 0-6 Bulan Di
Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu
Tahun 2026.

Menyatakan bahwa Skripsi ini karya saya sendiri (ASLI), dan isi dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademis di suatu Institusi Pendidikan, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan/atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini dan apabila kelak dikemudian hari terbukti dalam skripsi ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, 20 Juli 2026

Yang menyatakan,

VIRDAMARSHANDA
NIM : P01720322098

BIODATA



Nama : Virda Marshanda
Tempat, Tanggal Lahir : Arga Makmur, 04 September 2003
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Anak Ke- : 2 (dua)
Riwayat Pendidikan : 1. TK Dharmawanita Bengkulu Utara (2009-2010)
2. SDN 04 Bengkulu Utara (2010-2016)
3. SMPN 01 Bengkulu Utara (2016-2019)
4. SMAN 01 Bengkulu Utara (2019-2022)
Alamat : Jln. Husni Thamrin Gang Jeruk Karang Anyar 2
Arga Makmur Bengkulu Utara
Email : virdamarshanda20@gmail.com
Jumlah Saudara : 2 (dua)

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Allah tidak mengatakan hidup ini mudah. Tetapi Allah berjanji, bahwa sesungguhnya bersama kesulitan pasti ada kemudahan”

(QS Al-Insyirah:5-6)

MOTTO

“Tidak ada mimpi yang terlalu tinggi dan tidak ada mimpi yang patut diremehkan. Lambungkanlah setinggi yang kau inginkan dan gapailah dengan selayaknya yang kau harapkan.”

-Maudy Ayunda-

PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirabbil'alamin, segala puji syukur ke hadirat Allah SWT atas rahmat, nikmat, dan karunia-Nya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Bismillahirrahmanirrahim skripsi ini penulis persembahkan kepada :

- ❖ Pertama dan yang paling utama kepada Allah SWT sebagai ungkapan rasa syukur atas segala rahmat, kasih sayang, kemudahan, kesehatan, dan pertolongan-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan pendidikan dan karya ilmiah ini. Semoga setiap proses dan hasil dari skripsi ini menjadi amal yang bermanfaat dan mendapat ridha-Nya. Aamiin Ya Rabbal 'Alamin.
- ❖ Kepada cinta pertama, yaitu Alm. Aiptu Ayahku terimakasih telah memberikan kasih sayang selama semasa hidup dan telah mendoakan penulis dari langit, penulis sangat rindu peran ayah dalam hidup penulis yang sudah 14 tahun tanpa peran itu, dan skripsi ini penulis persembahkan sebagai bentuk bakti dan rasa syukur atas segala yang telah diberikan. Semoga Allah SWT memberikan tempat terbaik untuk Alm. Aiptu Bustari di sisi-Nya. Aamiin.
- ❖ Kepada bidadari hidupku, yaitu Ibuku sebagai wanita hebat sekaligus kepala rumah tangga saat ini yang selalu mengusahakan semua kebutuhan penulis, tempat pulang penulis disaat penulis gagal, yang bertarung melawan takdir penulis melalui doa-doanya, tidak ada kata yang mampu menggambarkan

betapa besar kasih sayang dan pengorbananmu. Terima kasih telah menjadi sumber semangat di setiap keadaan. Setiap doa yang panjatkan menjadi kekuatan yang mengantarkan penulis hingga titik ini. Skripsi ini dipersembahkan sebagai ungkapan terima kasih dan bakti atas segala cinta yang telah diberikan. Semoga Allah SWT selalu menjaga dan membahagiakan mu. Aamiin.

- ❖ Kepada Saudara penulis kakak tersayang terimakasih telah memberikan semangat, tidak semua orang beruntung memiliki kakak yang selalu menguatkan, mendukung, dan mendoakan. Penulis sangat bersyukur Allah SWT menghadirkanmu dalam hidupku terima kasih telah menjadi pelindung, penyemangat, dan keluarga yang selalu ada di setiap suka maupun duka. Semoga pencapaian sederhana ini menjadi kebahagiaan kecil untukmu, sebagaimana dukunganmu telah menjadi kekuatan besar bagiku
- ❖ Teruntuk keluarga besarku terima kasih untuk dukungan yang membuat penulis bisa menyelesaikan karya ilmiah ini. Penulis sangat berterimakasih atas doa-doa yang telah diberikan, kasih sayang, dan perhatian terhadap penulis.
- ❖ Dosen pembimbingku, Ibu Ns Rahma Annisa, S.Kep.,M.Kep dan Bapak Ns. Pauzan Efendi SST., M. Kes, Terima kasih telah menjadi cahaya dalam perjalanan menuntut ilmu. Setiap nasihat, kritik, masukan, dan kesabaran yang telah diberikan untuk membentuk penulis menjadi pribadi yang lebih baik. Terima kasih karena tidak hanya mengajarkan ilmu, tetapi juga ketekunan, tanggung jawab, dan semangat untuk terus belajar. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kesehatan, kebahagiaan, serta keberkahan dalam setiap langkah Bapak dan Ibu. Aamin.
- ❖ Kepada Teman-teman SMP-SMA terkhusus BCO terimakasih telah mengisi masa-masa sekolah yang indah dengan canda, tawa, pelajaran, dan kenangan yang tak terlupakan. Terimakasih juga telah menghadirkan banyak cerita yang mewarnai hidup penulis. Semoga Allah SWT senantiasa melindungi setiap langkah kita, melimpahkan kesehatan, kebahagiaan, kemudahan dalam meraih cita-cita, serta keberkahan di setiap perjalanan hidup. Aamiin.

- ❖ Terkhusus “*Calon Penghuni Surga*”, yaitu Aninda Aulia F, Anggun Dewi C.K, Lipson M, Rifkah F.M, Zakia E, Ghafira A, dan Yesmin R.A Terima kasih karena selalu hadir, bukan hanya di saat bahagia, tetapi juga ketika penulis berada di titik lelah, ragu, dan hampir menyerah. Kehadiran kalian, sekecil apa pun bentuknya, selalu mampu menjadi penguat dan pengingat bahwa aku tidak pernah berjalan sendirian. Terima kasih telah menerima segala kekurangan dan kelebihanku, serta tetap memilih untuk bertahan sebagai sahabat hingga hari ini. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kesehatan, kebahagiaan, keberkahan, dan kemudahan dalam setiap langkah kalian. Semoga semua cita-cita, harapan, dan impian yang kita perjuangkan dapat terwujud, dan semoga persahabatan kita tetap terjalin hingga akhir hayat.
- ❖ Kepada orang yang masih spesial dalam hidupku yang berinisial JPS terimakasih telah memberikan kasih sayang dan banyak pelajaran dalam hidup dalam waktu yang sangat singkat semoga kita diberikan kelancaran, kebahagiaan, dan kesuksesan dalam menjalani hidup semoga kita dipertemukan kembali di versi terbaik kita, doa doa terbaik mengiringi perjalanan kita. *I'd choose you in every universe, in every lifetime*
- ❖ Almameter kebanggaan, Poltekkes Kemenkes Bengkulu
- ❖ Untuk Virda Marshanda apresiasi sebesar-besarnya kepada diri sendiri, ketika tidak ada bahu untuk bersandar kamu kuat, terimakasih untuk jiwa dan raga yang mampu bertahan di titik ini, terimakasih untuk kesabaran yang seluas samudra dan hati yang ikhlas. Setiap lelah, air mata, dan doa terucap dalam diam adalah bukti dari ketangguhan dirimu, kamu telah melakukan hal terbaik dalam hidupmu dan membanggakan keluarga dalam menyelesaikan karya ilmiah ini. Kamu layak bangga atas pencapaianmu. *I'm so proud of you, Virda Marshanda*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “pengaruh kombinasi *Cuddle therapy* dan *Cold compress* terhadap respon nyeri imunisasi pada anak usia 0-6 bulan di puskesmas sawah lebar kota Bengkulu tahun 2026”. Tujuan dari penulisan skripsi ini adalah sebagai pedoman pelaksanaan penelitian penyusunan skripsi.

Penulis banyak mendapat bantuan baik materil maupun moril dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Linda, SST.,M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu
2. Ibu Ns. Erni Buston, SST.,M.Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
3. Bapak Ns. Hendri Heriyanto, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
4. Ibu Ns. Rahma Annisa, S.Kep., M. Kep pembimbing 1 dan Bapak Pauzan Efendi SST. M. Kes selaku pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu, tenaga, serta pikiran untuk bersedia memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran kepada penulis dalam menyusun proposal ini.
5. Seluruh tenaga pendidik dan kependidikan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang telah sabar mendidik dan membimbing penulis.

Meskipun peneliti telah berusaha menyelesaikan skripsi ini sebaik mungkin, penulis menyadari bahwa masih terdapat kekurangan. Oleh karena itu, peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca guna memperbaiki segala kekurangan dan memperbaiki kualitas skripsi.

Bengkulu, 20 Juli 2026

(Virda Marshanda)

**PENGARUH KOMBINASI *CUDDLE THERAPY* DAN *COLD COMPRESS*
TERHADAP RESPON NYERI IMUNISASI PADA ANAK USIA 0–6
BULAN DI PUSKESMAS SAWAH LEBAR KOTA BENGKULU TAHUN
2026**

*Virda Marshanda, **Rahma Annisa, **Pauzan Efendi

*Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

**Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Email : virdamarshanda20@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Imunisasi merupakan upaya penting dalam mencegah penyakit infeksi pada bayi, namun prosedur penyuntikan sering menimbulkan nyeri. Kombinasi *Cuddle therapy* dan *Cold compress* merupakan intervensi nonfarmakologis yang berpotensi mengurangi respon nyeri selama imunisasi. **Tujuan:** Mengetahui pengaruh kombinasi *Cuddle therapy* dan *Cold compress* terhadap respon nyeri imunisasi pada anak usia 0–6 bulan di Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu Tahun 2026. **Metode:** Penelitian menggunakan desain *quasi experiment* dengan *posttest only control group design*. Sampel berjumlah 46 bayi yang dipilih secara *purposive sampling*, terdiri dari 23 kelompok intervensi dan 23 kelompok kontrol. Respon nyeri diukur menggunakan *Neonatal Facial Coding System (NFCS)* dan dianalisis menggunakan uji Mann–Whitney. **Hasil:** Rata-rata skor nyeri kelompok intervensi sebesar 3,26 dan kelompok kontrol sebesar 4,00. Hasil uji Mann–Whitney menunjukkan perbedaan yang bermakna antara kedua kelompok ($p = 0,011$). **Kesimpulan:** Kombinasi *Cuddle therapy* dan *Cold compress* efektif menurunkan respon nyeri imunisasi pada bayi usia 0–6 bulan. **Saran:** Tenaga kesehatan diharapkan menerapkan intervensi ini sebagai metode nonfarmakologis untuk meningkatkan kenyamanan bayi selama imunisasi.

Kata Kunci: Bayi, cold compress, *cuddle therapy*, imunisasi, respon nyeri.

THE EFFECT OF COMBINING *CUDDLE THERAPY* AND *COLD COMPRESS* ON IMMUNIZATION PAIN RESPONSES IN INFANTS AGED 0–6 MONTHS AT SAWAH LEBAR PUBLIC HEALTH CENTER, BENGKULU CITY, 2026

*Virda Marshanda, **Rahma Annisa, **Pauzan Efendi

*Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

**Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Email : virdamarshanda20@gmail.com

ABSTRACT

Background: Immunization is an important effort to prevent infectious diseases in infants; however, the injection procedure often causes pain. The combination of *Cuddle therapy* and *Cold compress* is a non-pharmacological intervention that has the potential to reduce pain responses during immunization. **Objective:** To determine the effect of the combination of *Cuddle therapy* and *Cold compress* on immunization pain responses in infants aged 0–6 months at Sawah Lebar Public Health Center, Bengkulu City, in 2026. **Methods:** This study used a quasi-experimental design with a posttest-only control group design. A total of 46 infants were selected using purposive sampling, consisting of 23 infants in the intervention group and 23 infants in the control group. Pain responses were measured using the Neonatal Facial Coding System (NFCS) and analyzed using the Mann–Whitney U test. **Results:** The mean pain score was 3.26 in the intervention group and 4.00 in the control group. The Mann–Whitney U test showed a statistically significant difference between the two groups ($p = 0.011$). **Conclusion:** The combination of *Cuddle therapy* and *Cold compress* was effective in reducing immunization pain responses in infants aged 0–6 months. **Recommendation:** Healthcare providers are encouraged to implement this intervention as a non-pharmacological method to improve infant comfort during immunization.

Keywords: Infants, cold compress, *cuddle therapy*, immunization, pain response.

DAFTAR ISI

SKRIPSI	i
SKRIPSI	ii
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
BIODATA.....	vi
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR.....	x
ABSTRAK.....	xi
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR BAGAN.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
DAFTAR SINGKATAN.....	xix
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian	5
 BAB II TINJAUAN TEORI	
A. Konsep Bayi.....	7
1. Definisi Bayi	7
2. Pertumbuhan dan Perkembangan Bayi 0-6 Bulan.....	8
B. Konsep Imunisasi	10
1. Pengertian Imunisasi.....	10
3. Manfaat Imunisasi	11
4. Macam-macam imunisasi	11
5. Program Pengembangan Imunisasi Dasar.....	12
6. Cara Pemberian Imunisasi	13
7. Jadwal	14
8. Faktor Yang Mempengaruhi Pemberian Imunisasi	14
C. Konsep Nyeri	15
1. Definisi Nyeri.....	15
2. Klasifikasi Nyeri.....	16
3. Intesitas Nyeri.....	17
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi nyeri	19
5. Penatalaksanaan Nyeri.....	20
D. Konsep <i>Cuddle therapy</i>	21
E. Konsep Cold compress.....	23

F. Pengaruh <i>Cuddle therapy</i> dan <i>Cold compress</i> Terhadap Respon Nyeri Imunisasi Pada Usia 0-6 Bulan	24
G. Konsep Teori.....	26
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS PENELITIAN DAN DEFINISI OPERASIONAL	
A. Kerangka Konsep	27
B. Definisi Operasional.....	28
C. Hipotesis	29
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian Dan Desain Penelitian	30
B. Variabel Penelitian	31
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	31
D. Populasi Dan Sampel.....	31
1. Populasi.....	31
2. Sampel.....	31
E. Pengumpulan Data	33
1. Sumber Data.....	33
2. Alat Pengumpul Data.....	33
3. Alat Uji pengumpul Data (validasi data)	34
4. Prosedur Pengumpulan data.....	34
F. Pengolahan Data	35
G. Analisa Data	36
H. Alur Penelitian	37
I. Etika Penelitian	38
BAB V HASIL PENELITIAN	
A. Jalannya Penelitian.....	40
B. Analisis Univariat.....	42
C. Analisis Bivariat.....	45
BAB VI PEMBAHASAN	
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil.....	47
B. Keterbatasan Penelitian	55
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	57
B. Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN	63

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Cara Pemberian Imunisasi	13
Tabel 2. 2 Skala NFCS	18
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	28
Tabel 5. 1 Gambaran Karakteristik Responden	43
Tabel 5. 2 Gambaran Skor Nyeri Imunisasi pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol Tahun	45
Tabel 5. 3 Uji Normalitas.....	46
Tabel 5. 4 Perbedaan Skor Nyeri Imunisasi antara Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	47



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Jadwal Imunisasi	14
Gambar 2.2 <i>Cuddle therapy</i>	23
Gambar 2.3 <i>Ice gel pack</i>	24



DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori	26
Bagan 3. 1 Kerangka Konsep	27
Bagan 4. 1 Rancangan Penelitian.....	30
Bagan 4. 2 Alur Penelitian	37



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Tabel Master.....	64
Lampiran 2. <i>Output</i> SPSS.....	66
Lampiran 3. Dokumentasi Penelitian	79
Lampiran 4. Lembar Permohonan Responden	77
Lampiran 5. Lembar <i>Informed Consent</i> Dan Penjelasan Penelitian	781
Lampiran 6. Lembar Persetujuan Responden.....	79
Lampiran 7. Biodata Responden.....	80
Lampiran 8. Lembar Observasi NFCS.....	81
Lampiran 9. SOP Kelompok Intervensi	82
Lampiran 10. SOP Kelompok Kontrol.....	83
Lampiran 11. Surat Kesbangpol.....	84
Lampiran 12. Surat Izin Penelitian	85
Lampiran 13. Surat Pengantar Izin Penelitian (Dinkes Kota)	86
Lampiran 14. Keterangan layak Etik	87
Lampiran 15. Surat Selesai Penelitian.....	88
Lampiran 16. Lembar Konsul Bimbingan Skripsi	89



DAFTAR SINGKATAN

WHO : *World Health Organization*

IDL : *Imunisasi Dasar Lengkap*

NFCS : *Neonatal Facial Coding System*

DPT : *Difteri , Pertusis dan Tetanus*

BCG : *Bacille calmette Guerin*

