

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KADAR GLUKOSA DARAH SEWAKTU PADA NELAYAN
YANG BEKERJA MALAM HARI DI DESA PASAR SELUMA
KABUPATEN SELUMA**



DISUSUN OLEH :

AISYAH FEBRIANI

P01750123003

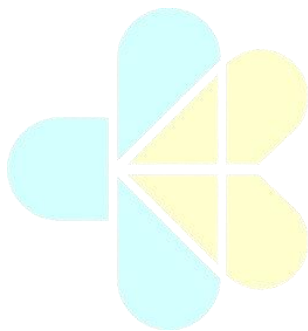
**PRODI D-III TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES BENGKULU
TAHUN 2026**

HALAMAN JUDUL

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KADAR GLUKOSA DARAH SEWAKTU PADA NELAYAN
YANG BEKERJA MALAM HARI DI DESA PASAR SELUMA
KABUPATEN SELUMA**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Diploma III
(DIII) Program Studi DIII Teknologi Laboratorium Medis
Poltekkes Kemenkes Bengkulu**



**Kemenkes
Poltekkes Bengkulu**

Disusun Oleh:

**AISYAH FEBRIANI
NIM : P01750123003**

**PROGRAM STUDI D-III TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIK
POLTEKKES KEMENKES BENGKULU
TAHUN 2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Dengan Judul :

**GAMBARAN KADAR GLUKOSA DARAH SEWAKTU PADA NELAYAN
YANG BEKERJA MALAM HARI DI DESA PASAR SELUMA
KABUPATEN SELUMA**

Yang Dipersiapkan dan Dipresentasikan Oleh :

AISYAH FEBRIANI

NIM : P01750123003

**Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui
untuk dipresentasikan di hadapan Tim Penguji
Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Prodi DIII Teknologi Laboratorium Medis
Tanggal : 21 Mei 2026**

**Oleh :
Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah**

Pembimbing



**Sahidan s.sos. M.Kes
NIP. 1965100219841210001**

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Dengan Judul :

**GAMBARAN KADAR GLUKOSA DARAH SEWAKTU PADA NELAYAN
YANG BEKERJA MALAM HARI DI DESA PASAR SELUMA
KABUPATEN SELUMA**

Disusun Oleh :

AISYAH FEBRIANI
NIM: P01750123003

**Telah Diuji dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji
Karya Tulis Ilmiah Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Prodi DIII Teknologi Laboratorium Medis
Pada Tanggal: 02 Juni 2026**

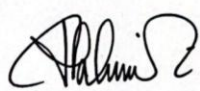
Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

Tim Penguji

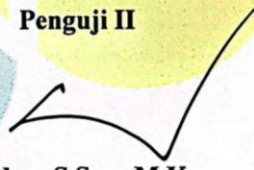
Ketua Dewan Penguji


Jon Farizal, S.ST., M.Si. Med
NIP. 197706152002121004

Penguji I


Dr. Halimah, S.Si, MKM
NIP. 196803012000032001

Penguji II


Sahidan, S.Sos., M.Kes
NIP. 196510021984121001

**Mengesahkan,
Ka. Prodi DIII Teknologi Laboratorium Medis
Poltekkes Kemenkes Bengkulu**


Tedy Febriyanti, SST., M.Bmd
NIP. 198302202008041002

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Aisyah Febriani

NIM : P01750123003

Judul Proposal Penelitian : Gambaran Kadar Glukosa Darah Sewaktu pada
Nelayan yang Bekerja Malam Hari di Desa Pasar
Seluma Kabupaten Seluma

Mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa proposal penelitian ini adalah betul-betul hasil karya saya dan bukan hasil jiplakan dari hasil karya orang lain. Demikian pernyataan ini dan apabila kelak hari terbukti dalam proposal penelitian ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, 02 Juni 2026

Yang menyatakan



Aisyah Febriani

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Cukuplah Allah Menjadi Penolong Kami Dan Allah Adalah Sebaik-Baik Pelindung.”

(QS. Ali-Imran :173)

“Hidup Adalah Keberanian Untuk Mengambil Risiko.” -Sutan Sjahrir

“Jika Orang Lain Bisa Maka, Maka Aku Juga Bisa.”

“Karena Sesungguhnya Sesudah Kesulitan Itu Ada Kemudahan, Sesungguhnya Sesudah Kesulitan Itu Ada Kemudahan.”

(QS. AL INSYIRAH :5-6)

“Dan Janganlah Kamu Merasa Lemah Dan Janganlah Pula Bersedih Hati, Sebab Kamulah Yang Paling Tinggi Derajatnya Jika Kamu Orang-Orang Yang Beriman.”

(QS. ALI IMRAN :139)

“Ketika Hidup Memberikan Tantangan, Hadapilah Dengan Kepala Tegak, Karena Setiap Rintangan Adalah Kesempatan Untuk Menjadi Lebih Kuat Dan Lebih Bijaksana.”

“never stop growing.”

“Kesuksesan Adalah Perjalanan, Bukan Tujuan.”

PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirabbil Alamin, puji syukur penulis panjatkan kepada ALLAH SWT yang maha pengasih dan maha pemurah atas segala rahmat dan karunia yang telah dilimpahkan-nya penulis persembahkan karya ini untuk :

- ❖ Ibu dan ayah yang penulis sayangi, yang telah menjadi sosok orang tua yang selalu mengusahakan apapun itu untuk penulis, yang selalu mendengarkan keluhan kesah penulis, dan selalu memberi saran ketika penulis tidak tahu arah dalam penyusunan karya ini dan selalu memberi semangat dan doa untuk penulis. Terima kasih telah menjadi orang tua yang begitu hebat untuk penulis, kalian luas biasa.
- ❖ Kepada Adik-adikku yang penulis sayangi, yang selalu memberi cinta, dukungan dan doa, terimakasih telah menjadi sosok adik yang penuh perhatian dan pengertian.
- ❖ Kakek, terima kasih sudah menjadi sosok yang begitu perhatian terhadap cucu perempuan yang satu ini, terima kasih telah membantu penulis dalam menghadapi berbagai rintangan dan hambatan apapun itu.
- ❖ Dosen pembimbing, Bapak Sahidan S.Sos., M.Kes serta dosen penguji bapak jon farizal, SST., M.Si.Med dan bunda Dr. Halimah, S.Si., MKM yang telah menjadi bagian penting dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, terima kasih atas ilmu, waktu, dan bimbingan yang telah diberikan.
- ❖ Pembimbing Akademik Bapak Sahidan, S.Sos., M.Kes yang sudah membimbing dan membantu penulis selama proses perkuliahan 3 tahun ini. Terimakasih juga kepada, seluruh dosen analis kesehatan atas segala ilmu, bimbingan dan

arahannya. Terkhusus bapak sahidan, S.Sos., M.Kes (atuk) terimakasih atas arahan, bimbingan dan bantuannya selama 3 tahun kuliah di Poltekkes Kemenkes Bengkulu.

- ❖ Teman-teman kuliah yang penulis sayangi, (Triple Cong). Terima kasih untuk setiap momennya, waktu, gelak tawa dan tangisnya. Terima kasih telah menjadi salah satu bagian penting dalam proses ini.
- ❖ Sahabat yang penulis sayangi “7 Wacana”, Terima kasih telah menjadi pendengar yang baik dan tempat pulang bagi penulis untuk berkeluh kesah tentang apapun itu.
- ❖ Teman seperjuangan dalam penelitian. Terima kasih atas bantuannya selama penelitian dan penyusunan karya ini.
- ❖ PKLT Genk, Terimakasih telah menemani penulis menyusun KTI ini selama PKLT, terimakasih sudah merawat penulis dengan tulus, 3 minggu yang berharga.
- ❖ RS PON Genk, Terimakasih 2 bulan yang berharga, suka duka, canda tawa, kita lewati bersama, terimakasih sudah menjadi bagian perjalanan penulis.
- ❖ Keluarga asuh, terima kasih telah menjadi keluarga kedua penulis selama perkuliahan. terima kasih telah menjadi salah satu pendengar yang baik untuk penulis berkeluh kesah.
- ❖ Ikatan mahasiswa teknologi laboratorium medik indonesia (IMATELKI), terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan kuliah penulis, tempat belajar hal-hal baru dan memberi warna dalam proses perkuliahan penulis.

- ❖ Teman seangkatan dan seperjuangan, yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. terima kasih atas kebersamaan, kera sama, dan semangat yang telah kita bagikan selama masa kuliah. Perjalanan ini menjadi lebih bermakna karena kalian semua.
- ❖ Terakhir, penulis ingin mengucapkan ribuan terima kasih kepada sosok anak perempuan yang selama ini diam-diam berjuang tanpa henti. Seorang anak perempuan pertama, terkadang cerewet, dan sering kali menangis tanpa ada yang tahu yaitu diriku sendiri, **Aisyah Febriani**. Anak perempuan 21 tahun yang selalu mengusahakan semuanya untuk diri sendiri dan orang-orang di sekitarnya. Terima kasih selalu terlihat kuat, terlihat bisa dalam segala hal. Terima kasih sudah menjadi manusia yang ringan tangan untuk orang lain. Terima kasih karena kamu sudah berani melangkah maju walaupun hanya langkah-langkah kecil dan jangan lupa rayakan langkah kecilmu itu. Semoga kamu selalu dikelilingi oleh orang-orang baik. Terima kasih Aisyah, karena telah menyelesaikan karya ini hingga tuntas.

ABSTRAK

Latar belakang : Gula darah sewaktu merupakan jenis pemeriksaan gula darah yang dilakukan setiap waktu tanpa memperhatikan kondisi seseorang. Nelayan termasuk profesi yang bekerja pada malam hari, sehingga sering terjadi kelelahan. Kualitas tidur yang buruk dapat menyebabkan peningkatan stres, yang pada gilirannya dapat meningkatkan kadar glukosa darah.

Tujuan : Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui gambaran kadar glukosa darah sewaktu pada nelayan yang bekerja malam hari di desa pasar seluma kabupaten seluma.

Metode : Jenis penelitian ini bersifat deskriptif dengan jumlah sampel 32 menggunakan metode total sampling pada penelitian ini penulis ingin mengamati bagaimana Gambaran Kadar Glukosa Darah Sewaktu pada Nelayan yang Bekerja Malam Hari di Desa Pasar Seluma Kabupaten Seluma.

Hasil : Sebagian besar dari responden nelayan yang bekerja malam hari di desa pasar seluma kabupaten seluma sebagian besar memiliki kadar glukosa normal, yaitu 22 responden (68,75%) dan abnormal 12 responden (37,5%).

Kesimpulan dan saran : Kadar glukosa darah sewaktu pada nelayan yang bekerja malam hari di desa pasar seluma kabupaten seluma dapat disimpulkan sebagai berikut; sebanyak 12 orang nelayan yang bekerja malam hari dengan persentase mempunyai glukosa darah sewaktu tinggi (hiperglikemia), sedangkan 22 orang dengan persentase mempunyai glukosa darah sewaktu normal, dan tidak ada yang mempunyai glukosa darah sewaktu rendah (hipoglikemia). Dan saran untuk nelayan yang bekerja malam hari dapat menjaga pola waktu tidur, serta mengonsumsi makanan yang mengandung serat dan mengurangi makanan yang bergula.

Kata Kunci : *Glukosa Darah Sewaktu, Nelayan, Kerja Malam*

ABSTRACT

Background: Random blood glucose is a type of blood glucose examination that can be performed at any time regardless of an individual's condition. Fishermen are among professions that work at night, which often leads to fatigue. Poor sleep quality can increase stress levels, which in turn may elevate blood glucose levels.

Objective: The objective of this study was to describe random blood glucose levels among fishermen who work at night in pasar seluma village, seluma regency.

Method: This study used a descriptive research design with a total sample of 32 respondents, employing a total sampling technique. The researcher aimed to observe the description of random blood glucose levels among fishermen who work at night in pasar seluma village, seluma regency.

Results: The results showed that most night-shift fishermen had normal random blood glucose levels, with 22 respondents (68,75%), while 12 respondents (37,5%) had abnormal blood glucose levels.

Conclusions and suggestions: The random blood glucose levels among fishermen who work at night in pasar seluma village, seluma regency can be concluded as follow; fishermen had high random blood glucose levels (hyperglycemia), while 22 fishermen had normal random blood glucose levels, and none had low random blood glucose levels (hypoglycemia). It is recommended that night-shift fishermen maintain proper sleep patterns, consume high-fiber foods, and reduce the intake of sugary foods to help control blood glucose levels.

Keywords: Random Blood Glucose, Fishermen, Night Work

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Segala Puji dan syukur penulis haturkan kehadirat Allah SWT atas segala Rahmat, kekuatan dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian ini dengan judul “Gambaran Kadar Glukosa Darah Sewaktu pada Nelayan yang Bekerja Malam Hari di Desa Pasar Seluma Kabupaten Seluma” Dalam penyelesaian proposal ini penulis banyak mendapat bantuan baik materil maupun moril dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Linda, S.S.T., M. Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
2. Bapak Sahidan, S.Sos., M.Kes, Selaku Ketua Jurusan Analis Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu, dan Sebagai Pembimbing Sekaligus Penguji 2 Yang telah Banyak Memberikan Masukan Dalam Karya Tulis Ilmiah Ini.
3. Tedy Febriyanto, SST., M,Bmd selaku Kepala Prodi Diploma Tiga Teknologi Laboratorium Medis
4. Bapak Jon Farizal, S.ST., M.Si.Med, Selaku Ketua Dewan Penguji yang telah banyak memberikan Kritik Dan Saran yang membangun dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Dr. Halimah, S.Si., MKM, selaku penguji 1 yang telah banyak memberikan masukan dalam karya tulis ilmiah ini.

6. Seluruh Dosen dan Civitas Akademik Jurusan Analis Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
7. Orang tua tercinta, dan saudara kandungku yang telah mendoakan, memberikan dukungan serta motivasi dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Teman-temanku semuanya yang selalu menemani dan menjadi tempat bertukar pikiran hingga selesainya Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Semua pihak yang telah memberikan bantuan selama pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari akan kekurangan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Bengkulu, 02 Juni 2026

Penyusun

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus	6
D. Manfaat Penelitian	6
1. Bagi Penulis.....	7
2. Bagi Masyarakat	7
3. Bagi Akademik.....	7
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Glukosa Darah.....	9
1. Definisi.....	9
2. Fungsi glukosa darah.....	9
3. Kadar Glukosa Darah	10
4. Metabolisme Glukosa.....	10
5. Hormon Peningkat dan Penurun Kadar Glukosa Darah	11

6. Faktor Yang Mempengaruhi Peningkatan Glukosa Darah.....	13
B. Nelayan	17
1. Definisi Nelayan	17
2. Nelayan Tradisional.....	18
C. Definisi Tidur	18
1. Kebutuhan Tidur	19
2. Pengaruh Kurang Tidur Terhadap Glukosa Darah.....	20
3. Hubungan Kurang Tidur Dengan Kadar Glukosa Darah	21
D. Patofisiologi Diabetes Melitus	22
E. Kerangka Penelitian.....	23
BAB III METODE PENELITIAN	24
A. Desain Penelitian	24
B. Variabel Penelitian	24
C. Definisi Operasioanl Penelitian	24
D. Tempat Dan Waktu Penelitian	25
1. Lokasi Penelitian.....	25
2. Waktu penelitian	25
E. Populasi Dan Sampel	25
1. Populasi.....	25
2. Sampel.....	25
F. Alur Pelaksanaan Penelitian.....	26
G. Prosedur Penelitian	26
1. Tahap Pra Analitik.....	26
2. Tahap Analitik.....	27
3. Tahap Pasca Analitik.....	30
H. Teknik Pengumpulan Data	30
I. Pengolahan Data	31
J. Analisis Data	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	32
A. Jalannya Penelitian	32

B. Hasil Penelitian	33
C. Pembahasan	35
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	41
A. Kesimpulan.....	41
B. Saran	41
DAFTAR PUSTAKA	42



DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	24
Tabel 3. 2 Cara Kerja Analitik	29
Tabel 3. 3 Interpretasi Hasil Pemeriksaan.....	30



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Master Tabel	47
Lampiran 2 Dokumentasi Penelitian	48
Lampiran 3 Lembar Informed Consent	61
Lampiran 4 Lembar Kuesioner	62
Lampiran 5 Lembar Konsultasi Pembimbing	63
Lampiran 6 Lembar Persetujuan Seminal Proposal	64
Lampiran 7 Lembar Persetujuan Revisi Seminar Proposal	65
Lampiran 8 Lembar Persetujuan Seminar Hasil	65
lampiran 9 lembar persetujuan revisi seminar hasil	67
Lampiran 10 Surat Izin Pra Penelitian	68
Lampiran 9 Surat Izin Penelitian	69
Lampiran 10 Surat Keterangan Layak Etik	70
Lampiran 11 Surat Selesai Penelitian	71