

DAFTAR PUSTAKA

- Adihartono, W. (2020). Jurnal Masyarakat dan Budaya. *Jurnal Masyarakat & Budaya, Volume 22 No. 1 Tahun 2020*, 22(1), 1–16.
- Ariantini, A. D., Hafizah, A., & Nurchandra, F. (2024). Media Kesehatan Masyarakat Indonesia Program Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Diabetes Melitus dan Gangguan Metabolik (PDMGM) di Indonesia : Studi Kualitatif. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 2024(23), 255–261.
- Boari, Y., Ilindamon, A., & Rumaropen, L. D. (2022). Peran Kelompok Usaha Nelayan Dalam Meningkatkan Pendapatan Nelayan Di Desa Adoki Distrik Yendidori Kabupaten Biak Numfor. *Journal of Economics Review (JOER)*, 2(2), 61–73.
- Budianto, T., & Paskarini, I. (2024). Aktivitas Fisik sebagai Determinan Utama Kualitas Tidur Nelayan Tradisional Tony Budianto. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 15(4), 719–722.
- Fajarna, F., Putri, S. K., & Irayana, N. I. (2022). Perbedaan kadar glukosa darah berdasarkan hasil pemeriksaan spektrofotometer dengan glukometer di UPTD Puskesmas Sukajaya Kota Sabang. *Jurnal SAGO Gizi Dan Kesehatan*, 4(168), 89–96.
- Galicía-garcía, U., Benito-vicente, A., Jebari, S., & Larrea-sebal, A. (2020). Patofisiologi Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Internasional Ilmu Molekuler Tinjauan*.
- Hayati, M., Hamzah, Z., & Wanodyo, A. T. (2020). Hubungan Kadar Insulin Pankreas dan Kadar Glukosa Darah pada Model Tikus Wistar Jantan setelah Diinduksi Bisphenol-A. *Jurnal Kesehatan Gigi Unej*, 17(1), 4–7.
- Ida Suryati. (2021). *Buku Keperawatan Latihan Efektif Untuk Pasien Diabetes Melitus*. 103.
- Idris, S. A., Balaka, K. I., Umar, A., Harun, A. D., Ningsih, S. D., & Meriam, S. B. (2023). Pemeriksaan Glukosa Darah Sewaktu Pada Masyarakat Desa Labungga Kecamatan Andowia Kabupaten Konawe Utara. *Jurnal Abdi Dan Dedikasi Kepada Masyarakat Indonesia*, 1(1), 7–10.
- International Diabetes Federation, I. (2025). IDF Diabetes Atlas. In IDF Diabetes Atlas. In *International Diabetes Federation: Vol. 11th editi*.
- Irawan, M. P. . T. E. T. . & S. H. (2021). Glukosa Darah Sewaktu Karyawan Pabrik Kelapa Sawit Shift Malam Yang Memiliki Kualitas Tidur Buruk Di Desa Sawit Permai Kabupaten Siak. *Journal of Innovation Research and Knowledge*, 1(7), 451–454. 1(7).
- Jahidul Fikri Amrullah. (2020). Pada Lansia Penderita Diabetes Melitus Di

- Wilayah Kerja Upt. *Jurnal Sehat Masada*, XIV(Dm), 42–50.
- Kementerian Kesehatan RI. (2023). Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023: Penyakit Tidak Menular. *Buletin Jendela Data Dan Informasi Kesehatan*, 67–87.
- Komariah, K., & Rahayu, S. (2020). Hubungan Usia, Jenis Kelamin Dan Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Gula Darah Puasa Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Klinik Pratama Rawat Jalan Proklamasi, Depok, Jawa Barat. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, May, 41–50.
- Kurniasari, S., Nurwinda Sari, N., & Warmi, H. (2021). Pola Makan Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Riset Media Keperawatan*, 3(1), 30–35.
- Lispin, tahiruddin, N. (2021). Hubungan Kualitas Tidur Terhadap Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Keperawatan*, 04(Dm), 1–7.
- Lundqvist, M. H., Pereira, M. J., Almby, K., Hetty, S., & Eriksson, J. W. (2024). Pengaturan Sumbu Kortisol , Glukagon , dan Pertumbuhan Hormon Glukosa Berubah pada Pradiabetes dan Tipe 2 Diabetes. *Jurnal Endokrinologi Klinis & Metabolisme*, 109(September 2023), 675–688.
- Malisngorar, M. S. J., Krisye Beruatwarin, M., Soumokil, Y., & Hatma Rusli, R. (2024). Hubungan lama waktu kerja dan masa kerja dengan keluhan musculoskeletal pada nelayan tuna di Dusun Rahai Kecamatan Waesala Kabupaten SBB. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Gizi*, 2(1), 72.
- Mardhatillah, M., & Putra, H. P. (2024). Peran Masyarakat Dalam Pelanggaran Hukum Konservasi Sumber Daya Alam Hayati dan Ekosistemnya oleh Aktivitas Pertambangan Pasir Besi di Desa Pasar Seluma. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 4(3), 8321–8329.
- Meilani, N., Azis, W. O. A., & Saputra, R. (2022). Faktor Resiko Kejadian Diabetes Mellitus Pada Lansia. *Poltekita : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 15(4), 346–354.
- Mujtahid, M. (2020). Blood glucose regulating hormones and their physiological and biochemical roles. *Journal of Experimental Sciences*, 11, 44–49.
- Nababan, A. S. V., Pinem, M. M., Mini, Y., & Purba, T. H. (2020). Faktor Yang Memengaruhi Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus (DM) Tipe II. *Jurnal Dunia Gizi*, 3(1), 23–31.
- Neha P. Gothe, D K. A. Salerno, E. M. (2023). Patofisiologi Molekuler Produksi Glukosa Hepatik. *HHS Public Access*, 00585702(317), 1–13.
- Norma Farizah Fahmi, Nailufar Firdaus, S. R. (2020). Perbedaan Kadar Glukosa Penggunaan Darah Dengan Antikoagulan Dan Tanpa Antikoagulan Metode

- Ppct Norma. *Jurnal Ilmiah Obsgin*, 5, 16–19.
- Nursucita, A., & Handayani, L. (2021). Factors Causing Stress in Type 2 Diabetes Mellitus Patients. *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, 3(2), 304–313.
- Purwanto, P. (2020). Pengaruh Terapi Akupunktur terhadap Metabolisme Glukosa pada Penderita Overweight dan Obesitas di Kelurahan Mojosongo Surakarta. *Jurnal Keterapian Fisik*, 5(1), 13–30.
- Putri, M., Waninghyun, N., Putu, N., Sri, D., & Supradnyan, I. K. H. (2025). Pada Pasien Diabetes Melitus. *Ganesha Medicina*, 5(1), 15–19.
- Raasyidah, F., Laksono, H., Pudiarifanti, N., & Suryanti, S. (2020). Gambaran Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Penjual Nasi Goreng Di Kecamatan Singaran Pati Kota Bengkulu Tahun 2020. *Journal of Nursing and Public Health*, 8(2), 46–52.
- Rahman, S., Usman, F., & Dai, A. (2024). Overview Of Blood Glucose Levels In Fishermen. *Journal of Health, Technology and Science (JHTS)*, 5, 142–149.
- Rao, A. D., & Zhu, Y. (2025). *Mengungkap hubungan kompleks antara kerja shift malam dan diabetes : mengeksplorasi mekanisme dan intervensi potensial* Machine Translated by Google. 2, 1–14.
- Risaldi, A. D., Putriana, A., Naili, R., & Hasanah, U. (2024). Gambaran Penggunaan Obat Antidiabetes Oral Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Upt Puskesmas Batumarmar Periode September- Desember 2023. *Jurnal Ilmiah Kajian Multidisipliner*, 8(7), 595–609.
- saleha Triya. (2022). Kualitas Tidur dan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Triya Yestika Saleha. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 13(April), 298–304.
- Setianingsih, A., Diani, N., & Rahmayanti, D. (2025). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus. *Jurnal Berita Ilmu Keperawatan*, 15(1), 87–92.
- Subarjo, P. M., Ratu, J. M., & Setyobudi, A. (2021). Media Kesehatan Masyarakat Media Kesehatan Masyarakat. *Media Kesehatan Masyarakat* Vol, 3(2), 138–145.
- Suwinawati, E., Ardiani, H., & Ratnawati, R. (2020). Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 Di Posbindu PTM Puskesmas Kendal Kabupaten Ngawi. *Journal of Health Science and Prevention*, 4(2), 79–84.
- Widiastuti, W., & Riyanto, S. (2024). Perbandingan Metode Pemeriksaan Glukosa Darah Metode Heksokinase dan Peroksidase pada Tikus Wistar (*Rattus norvegicus*). *Journal of Islamic Pharmacy*, 9(1), 27–30.

Yuliadarwati, N. M., Harianto, T. D., & Yulianti, A. Y. (2021). Hubungan Kadar Gula Darah Sewaktu Dengan Kualitas Tidur Pada Lansia Beresiko Diabetes Melitus Di Posyandu Desa Kincang Wetan Kota Madiun. *FISIO MU: Physiotherapy Evidences*, 2(2), 77–84.



L

A

M

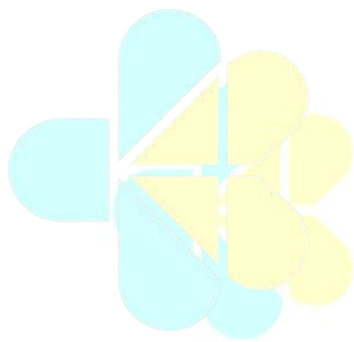
P

I

R

A

N



Poltekkes
Poltekkes Bengkulu
Poltekkes Bengkulu

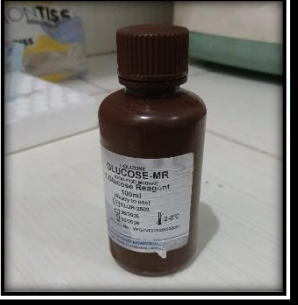
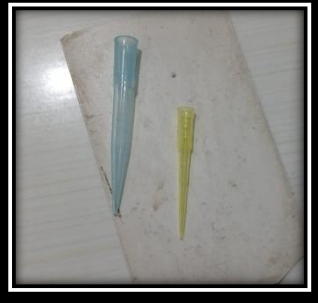
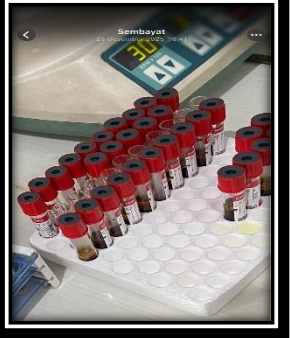
Lampiran 1 Master Tabel

**Gambaran Kadar Glukosa Darah Sewaktu pada Nelayan yang Bekerja
Malam Hari di Desa Pasar Seluma Kabupaten Seluma**

No	Kode Sampel	Usia (Tahun)	Masa Kerja (Tahun)	Durasi Tidur	Kadar Gula Darah (mg/dl)	Kategori Kadar Gula Darah (mg/dl)
1	S1	46 Tahun	≥5 Tahun	7-8 jam	198 mg/dl	Abnormal
2	S2	58 Tahun	≥5 Tahun	7-8 jam	138 mg/dl	Abnormal
3	S3	42 Tahun	<5 Tahun	5-6 jam	123 mg/dl	Abnormal
4	S4	45 Tahun	<5 Tahun	5-6 jam	122 mg/dl	Abnormal
5	S5	40 Tahun	≥5 Tahun	5-6 jam	134 mg/dl	Abnormal
6	S6	28 Tahun	<5 Tahun	5-6 jam	105 mg/dl	Normal
7	S7	40 Tahun	<5 Tahun	5-6 jam	95 mg/dl	Normal
8	S8	35 Tahun	≥5 Tahun	5-6 jam	105 mg/dl	Normal
9	S9	35 Tahun	<5 Tahun	5-6 jam	98 mg/dl	Normal
10	S10	29 Tahun	≥5 Tahun	5-6 jam	119 mg/dl	Abnormal
11	S11	46 Tahun	<5 Tahun	5-6 jam	76 mg/dl	Normal
12	S12	50 Tahun	<5 Tahun	5-6 jam	90 mg/dl	Normal
13	S13	44 Tahun	≥5 Tahun	5-6 jam	367 mg/dl	Abnormal
14	S14	35 Tahun	≥5 Tahun	5-6 jam	112 mg/dl	Normal
15	S15	42 Tahun	≥5 Tahun	7-8 jam	76 mg/dl	Normal
16	S16	40 Tahun	<5 Tahun	7-8 jam	92 mg/dl	Normal
17	S17	26 Tahun	<5 Tahun	5-6 jam	104 mg/dl	Normal
18	S18	39 Tahun	<5 Tahun	5-6 jam	145 mg/dl	Abnormal
19	S19	59 Tahun	<5 Tahun	7-8 jam	92 mg/dl	Normal
20	S20	29 Tahun	≥5 Tahun	5-6 jam	81 mg/dl	Normal
21	S21	35 Tahun	<5 Tahun	7-8 jam	99 mg/dl	Normal
22	S22	39 Tahun	≥5 Tahun	7-8 jam	80 mg/dl	Normal
23	S23	34 Tahun	≥5 Tahun	5-6 jam	95 mg/dl	Normal
24	S24	41 Tahun	≥5 Tahun	7-8 jam	120 mg/dl	Abnormal
25	S25	36 Tahun	≥5 Tahun	5-6 jam	95 mg/dl	Normal
26	S26	23 Tahun	<5 Tahun	7-8 jam	138 mg/dl	Abnormal
27	S27	42 Tahun	<5 Tahun	5-6 jam	94 mg/dl	Normal
28	S28	25 Tahun	<5 Tahun	7-8 jam	97 mg/dl	Normal
29	S29	48 Tahun	<5 Tahun	7-8 jam	133 mg/dl	Abnormal
30	S30	23 Tahun	<5 Tahun	5-6 jam	138 mg/dl	Abnormal
31	S31	20 Tahun	<5 Tahun	7-8 jam	109 mg/dl	Normal
32	S32	31 Tahun	≥5 Tahun	7-8 jam	104 mg/dl	Normal

Lampiran 2 Dokumentasi Penelitian

Persiapan Alat Dan Bahan

		
Spektrofotometer Biosystems BTS-350	Centrifuge	Coolbox
		
Tabung Reaksi	Reagen Glukosa	Mikropipet 10 µl Dan 1000 µl
		
Blue tip dan yellow tip	Aquades	Sampel Serum Responden

Pelaksanaan Pemeriksaan Laboratorium



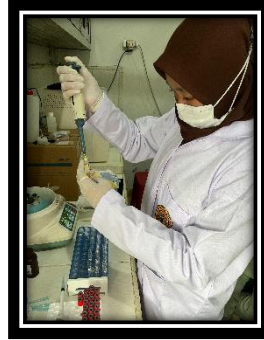
Centrifuge Sampel



Label Tabung Reaksi



Memasukkan Reagen Standard



Memasukkan Sampel



Kalibrasi Alat dengan Aquades



Memasukkan Sampel ke Alat

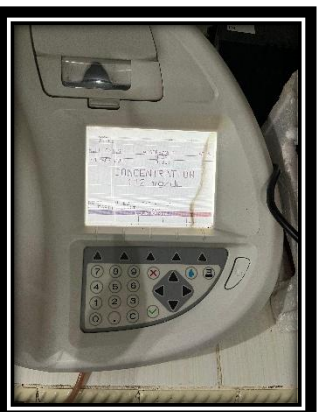
Hasil Pemeriksaan Glukosa Darah Sewaktu

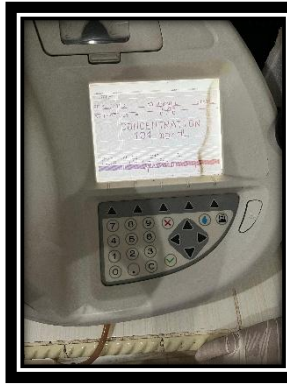
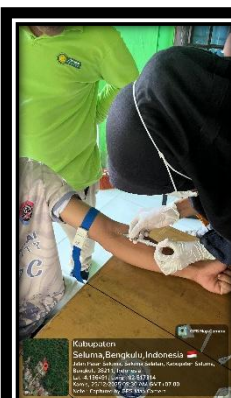
No	Pengambilan Sampel	Hasil	Kategori
1.			Abnormal
2.			Abnormal
3.			Abnormal

4.			Abnormal
5.			Abnormal
6.			Normal

7.			Normal
8.			Normal
9.			Normal

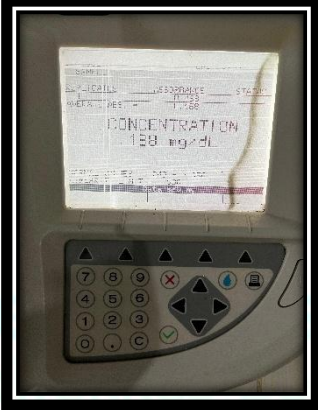
10.	 Kabupaten Selama, Bengkulu, Indonesia		Abnormal
11.	 Kabupaten Selama, Bengkulu, Indonesia		Normal
12.	 Kabupaten Selama, Bengkulu, Indonesia		Normal

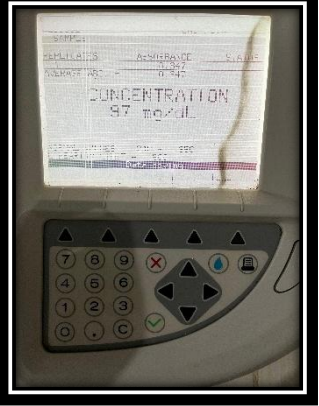
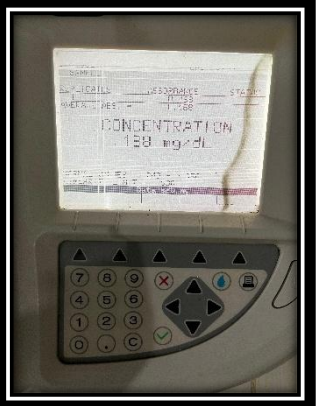
13.			Abnormal
14.			Normal
15.			Normal

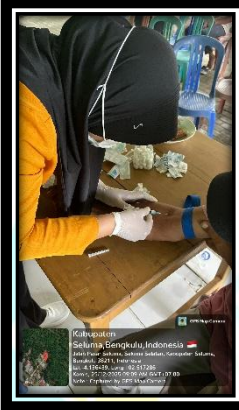
16.	 Kabupaten Seluma, Bengkulu, Indonesia Jalan Pagar Jaya, Seluma, Kabupaten Seluma, Bengkulu 39211, Indonesia Tel: +628561 408 4337181 Email: 2112-0002-00-00-0001010101 Kantor Kabupaten Seluma, Bengkulu		Normal
17.	 Kabupaten Seluma, Bengkulu, Indonesia Jalan Pagar Jaya, Seluma, Kabupaten Seluma, Bengkulu 39211, Indonesia Tel: +628561 408 4337181 Email: 2112-0002-00-00-0001010101 Kantor Kabupaten Seluma, Bengkulu		Normal
18.	 Kabupaten Seluma, Bengkulu, Indonesia Jalan Pagar Jaya, Seluma, Kabupaten Seluma, Bengkulu 39211, Indonesia Tel: +628561 408 4337181 Email: 2112-0002-00-00-0001010101 Kantor Kabupaten Seluma, Bengkulu		Abnormal

19.			Normal
20.			Normal
21.			Normal

22.	 Kabupaten Selima, Bengkulu, Indonesia Jalan Pagar Sakra, Selima, Kabupaten Selima, Bengkulu 39211, Indonesia Tel: +61086, Long 802 517271 Fax: +61086, Long 802 507 57 03 Notes: Expiration by GPS: 30/06/2025		Normal
23.	 Kabupaten Selima, Bengkulu, Indonesia Jalan Pagar Sakra, Selima, Kabupaten Selima, Bengkulu 39211, Indonesia Tel: +61086, Long 802 517271 Fax: +61086, Long 802 507 57 03 Notes: Expiration by GPS: 30/06/2025		Normal
24.	 Kabupaten Selima, Bengkulu, Indonesia Jalan Pagar Sakra, Selima, Kabupaten Selima, Bengkulu 39211, Indonesia Tel: +61086, Long 802 517271 Fax: +61086, Long 802 507 57 03 Notes: Expiration by GPS: 30/06/2025		Abnormal

25.	 Kabupaten Sekunba, Bengkulu, Indonesia Jalan Pagar Sekunba, Sekunba Selatan, Kabupaten Sekunba, Bengkulu 39011, Indonesia No. 4 10444, Lantai 02 01130 Kontak: 077-7070679/018 100 0047, 07 03 Twitter: @PagarSekunba Situs: PagarSekunba.com		Normal
26.	 Kabupaten Sekunba, Bengkulu, Indonesia Jalan Pagar Sekunba, Sekunba Selatan, Kabupaten Sekunba, Bengkulu 39011, Indonesia No. 4 10444, Lantai 02 01130 Kontak: 077-7070679/018 100 0047, 07 03 Twitter: @PagarSekunba Situs: PagarSekunba.com		Abnormal
27.	 Kabupaten Sekunba, Bengkulu, Indonesia Jalan Pagar Sekunba, Sekunba Selatan, Kabupaten Sekunba, Bengkulu 39011, Indonesia No. 4 10444, Lantai 02 01130 Kontak: 077-7070679/018 100 0047, 07 03 Twitter: @PagarSekunba Situs: PagarSekunba.com		Normal

28.	 Kabupaten Seluma, Bengkulu Indonesia Jalan Pagar Gunung, Seluma, Kabupaten Seluma, Bengkulu 39211, Indonesia Tel: +62822 322 517821 Email: 02132070707@ptt.go.id Website: 02132070707@ptt.go.id Copyright by GPR Plus Center		Normal
29.	 Kabupaten Seluma, Bengkulu Indonesia Jalan Pagar Gunung, Seluma, Kabupaten Seluma, Bengkulu 39211, Indonesia Tel: +62822 322 517821 Email: 02132070707@ptt.go.id Website: 02132070707@ptt.go.id Copyright by GPR Plus Center		Abnormal
30.	 Kabupaten Seluma, Bengkulu Indonesia Jalan Pagar Gunung, Seluma, Kabupaten Seluma, Bengkulu 39211, Indonesia Tel: +62822 322 517821 Email: 02132070707@ptt.go.id Website: 02132070707@ptt.go.id Copyright by GPR Plus Center		Abnormal

31.			Normal
32.			Normal

Lampiran 3 Lembar Informed Consent

INFORMED CONSENT

(PERNYATAAN PERSETUJUAN IKUT PENELITIAN)

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama :

Umur :

Jenis kelamin :

Pekerjaan :

Telah mendapat keterangan secara terinci dan jelas mengenai :

1. penelitian yang berjudul “Gambaran Kadar Glukosa Darah Sewaktu pada Nelayan yang Bekerja Malam Hari di Desa Pasar Seluma Kabupaten Seluma”
2. Perlakuan yang akan diterapkan pada subyek
3. Manfaat ikut sebagai subyek penelitian
4. Bahaya yang akan timbul
5. Prosedur penelitian

dan prosedur penelitian mendapat kesempatan mengajukan pertanyaan mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian tersebut. Oleh karena itu saya bersedia/tidak bersedia secara sukarela untuk menjadi subyek penelitian dengan penuh kesadaran serta tanpa keterpaksaan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

Bengkulu, Desember 2025

Peneliti

Responden

(Aisyah Febriani)

(.....)

Lampiran 4 Lembar kuesioner

KUESIONER PENELITIAN

Gambaran Kadar Glukosa Darah Sewaktu pada Nelayan yang Bekerja Malam Hari di Desa Pasar Seluma Kabupaten Seluma

A. IDENTITAS RESPONDEN

Tanggal Pengisian Kuesioner :
No. Responden :
Nama :
Umur :
Jenis Kelamin :
Alamat :
No. HP :

B. PERTANYAAN

Jawablah pertanyaan dan berilah tanda (X) pada setiap pernyataan yang anda pilih

1. Sudah Berapa Lama Bekerja Sebagai Nelayan?
 - a. < 5 tahun
 - b. ≥ 5 tahun
2. Berapa lama Jam Kerja Sebagai Nelayan Dalam Sehari?
 - a. < 8 jam per hari
 - b. ≥ 8 jam per hari
3. Berapa Kali Dalam Seminggu Bekerja Pada Malam Hari?
 - a. < 3 kali dalam satu minggu
 - b. ≥ 3 kali dalam satu minggu
4. Berapa Jam Tidur Per Hari?
 - a. 5-6 jam
 - b. 7-8 jam

Lampiran 5 Lembar Konsultasi Pembimbing



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Bengkulu
 Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
 Bengkulu 38225
 (0736) 341212
<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

LEMBAR KONSULTASI

Nama Pembimbing : Sahidan, S.Sos., M.Kes
 NIP : 196510021984121001
 Nama Mahasiswa : Aisyah Febriani
 NIM : P01750123003
 Judul KTI : Gambaran Kadar Glukosa Darah Sewaktu pada Nelayan yang Bekerja Malam Hari di Desa Pasar Seluma Kabupaten Seluma

No	Tanggal	Materi Konsultasi	Paraf
1	02 Januari 2026	Pengajuan Judul	
2	06 Januari 2026	ACC Judul	
3	09 Januari 2026	Bimbingan BAB I, II, dan III	
4	12 Januari 2026	Perbaikan BAB I, II, dan III	
5	14 Januari 2026	Perbaikan BAB I, II, dan III	
6	19 Januari 2026	Perbaikan BAB I, II, dan III	
7	21 Januari 2026	ACC ujian Proposal	
8	03 Februari 2026	Perbaikan Proposal	
9	13 April 2026	Bimbingan Hasil Penelitian	
10	20 April 2026	Bimbingan BAB IV dan V	
11	27 April 2026	Perbaikan BAB IV dan V	
12	04 Mei 2026	Perbaikan BAB IV dan V	
13	18 Mei 2026	Perbaikan BAB IV dan V	
14	21 Mei 2026	ACC Ujian Hasil	

Lampiran 6 Lembar Persetujuan Seminar Proposal



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
☎ (0736) 341212
🌐 <https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

LEMBAR PERSETUJUAN SEMINAR PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH

Seminar Proposal Karya Tulis Ilmiah Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Program Diploma Tiga yaitu:

Nama Mahasiswa : Aisyah Febriani

NIM : P01750123003

Hari/Tanggal : Senin, 26 Januari 2026

Judul KTI : Gambaran Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Nelayan yang Bekerja
Malam Hari di Desa Pasar Seluma Kabupaten Seluma

No.	Jabatan	Nama Dosen	Tanda Tangan	Keterangan
1.	Ketua Dewan Penguji	Jon Farizal, S.ST., M.Si.Med		
2.	Penguji I	Dr. Halimah, S.Si., MKM		
3.	Penguji 2/ Pembimbing	Sahidan, S.Sos, M.Kes		

Mengetahui,
Ka. Prodi DIII TLM

Tedy Febriyanto, SST., M.Bmd
NIP.198302202008041002



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jl. Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

LEMBAR PERSETUJUAN
REVISI SEMINAR PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH

Seminar Proposal Karya Tulis Ilmiah Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Program Diploma
Tiga yaitu:

Nama Mahasiswa : Aisyah Febriani

NIM : P01750123003

Hari/Tanggal : Kamis, 29 Januari 2026

Judul KTI : Gambaran Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Nelayan yang Bekerja Malam
Hari di Desa Pasar Seluma Kabupaten Seluma

No.	Jabatan	Nama Dosen	Tanda Tangan	Keterangan
1.	Ketua Dewan Penguji	Jon Farizal, S.ST., M.Si.Med		
2.	Penguji I	Dr. Halimah, S.Si., MKM		
3.	Penguji 2/ Pembimbing	Sahidan, S.Sos, M.Kes		

Mengetahui,
Ka. Prodi DIII TLM


Tedy Febriyarto, SST., M.Bmd
NIP.198302202008041002

Lampiran 8 Lembar Persetujuan Seminar Hasil



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jl. Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 36225
☎ (0736) 341212
🌐 <https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

LEMBAR PERSETUJUAN SEMINAR HASIL KARYA TULIS ILMIAH

Seminar Hasil Karya Tulis Ilmiah Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Program Diploma Tiga yaitu:

Nama Peserta Ujian : Aisyah Febriani

NIM : P01750123003

Hari, Tanggal Ujian : Senin, 25 Mei 2026

Judul Karya Tulis Ilmiah : Gambaran Kadar Glukosa Darah Sewaktu pada Nelayan yang Bekerja Malam Hari di Desa Pasar Seluma Kabupaten Seluma

No.	Jabatan	Nama Dosen	Tanda Tangan	Keterangan
1.	Ketua Dewan Penguji	Jon Farizal, S.ST., M.Si.Med		
2.	Penguji I	Dr.Halimah, S.Si., MKM		
3.	Penguji 2/ Pembimbing	Sahidan, S.Sos, M.Kes		

Mengetahui,
Ka. Prodi DIII TLM

Tedy Febriyanto, SST., M.Bmd
NIP.198302202008041002

Lampiran 9 Lembar Persetujuan Revisi Seminar Hasil



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jl. Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 36225
☎ (0736) 341212
🌐 <https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

LEMBAR PERSETUJUAN REVISI SEMINAR HASIL KARYA TULIS ILMIAH

Seminar Hasil Karya Tulis Ilmiah Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Program Diploma
Tiga yaitu:

Nama Peserta Ujian : Aisyah Febriani

NIM : P01750123003

Hari, Tanggal : Selasa, 02 Juni 2026

Judul Karya Tulis Ilmiah : Gambaran Kadar Glukosa Darah Sewaktu pada Nelayan yang Bekerja
Malam Hari di Desa Pasar Seluma Kabupaten Seluma

No.	Jabatan	Nama Dosen	Tanda Tangan	Keterangan
1.	Ketua Dewan Penguji	Jon Farizal, S.ST., M.Si.Med		
2.	Penguji I	Dr.Halimah, S.Si., MKM		
3.	Penguji 2/ Pembimbing	Sahidan, S.Sos, M.Kes		

Mengetahui,
Ka. Prodi DIII TLM



Tedy Febriyanto, S.ST., M.Bmd
NIP.198302202008041002

Lampiran 10 Surat Izin Pra Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

06 Oktober 2025

Nomor : PP.06.02/F.XXIII.1/ 1360 /2025
Perihal : Izin Pra Penelitian

Yth.
Kepala Desa Pasar Seluma
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah (KTI) Mahasiswa Progam Studi Teknologi Laboratorium Medis Program Diploma Tiga Jurusan Analis Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026, dengan ini mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data, Pra Penelitian pada mahasiswa dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Aisyah Febriani
Nim : P01750123003
Tempat : Desa Pasar Seluma
Judul : Gambaran Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Nelayan Yang Bekerja Malam Hari Didesa Pasar Seluma Kabupaten Seluma
No Handphone : 085267740593

Demikianlah, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan terimakasih.

Makil Direktur Bidang Akademik



Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd



Lampiran 11 surat izin penelitian



**Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan**

Politeknik Kesehatan Bengkulu

Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan

Bengkulu 38225

(0736) 341212

<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

21 November 2025

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/ 816/2025
Perihal : Izin Penelitian

Yth,
Kepala klinik bidan yetty
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Program Diploma Tiga Jurusan Analis Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026, dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama : Aisyah Febriani
NIM : P01750123003
Tempat Penelitian : Klinik bidan yetty
Waktu Penelitian : 3 bulan
Judul : Gambaran Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Nelayan yang Bekerja Malam Hari
Didesa pasar Seluma kabupaten Seluma
No Handphone : 085267740593

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Wakil Direktur I Bidang Akademik

Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd



Lampiran 12 Surat Keterangan Layak Etik



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu

Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
<https://poltekkesbengkulu.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.KEPK.BKL/736/11/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Aisyah Febriani
Principal In Investigator

Nama Institusi : poltekkes kemenkes Bengkulu
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Gambaran Kadar Glukosa Darah Sewaktu pada Nelayan yang Bekerja Malam Hari di Desa Pasar Seluma Kabupaten Seluma"

"Description of Random Blood Glucose Levels in Fishermen Working at Night in Pasar Seluma Village, Seluma Regency"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 30 November 2025 sampai dengan tanggal 30 November 2026.

This declaration of ethics applies during the period November 30, 2025 until November 30, 2026.



November 30, 2025
Chairperson,

apt. Zamharira Muslim, M.Farm

Lampiran 13 Surat Selesai Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN

NOMOR : PP.06.02/F.XXIII.1/082/2026

Yang bertandatangan dibawah ini

Nama : Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd
NIP : 197409161997032001
Jabatan : Wakil Direktur I

dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Aisyah Febriani
NIM : P01750123003
Jurusan : Analisis Kesehatan
Prodi : DIII TLM

Telah selesai melaksanakan penelitian di Poltekkes Kemenkes Bengkulu dengan judul
"Gambaran Kadar Glukosa Darah Sewaktu pada Nelayan yang Bekerja Malam Hari Di Desa
Pasar Seluma Kabupaten Seluma"

Bengkulu, 21 April 2026

Wakil I Poltekkes Kemenkes Bengkulu,



SEPTIYANTI, S.Kep, Ners, M.Pd

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik
yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).



BIODATA PENULIS



Nama : Aisyah Febriani

Tempat,tanggal lahir : Padang Genting 29 Januari 2005

Agama : Islam

Jenis kelamin : Perempuan

Alamat : Desa Padang Merbau

No HP/WA : 085267740593

Email : febrianiaisyah755@gmail.com

Riwayat Pendidikan : SDN 18 Seluma (2011 – 2017)
SMPN 05 Seluma (2017 – 2020)
SMAN 01 Seluma (2020 – 2023)
Poltekkes Kemenkes Bengkulu Prodi DIII
Teknologi Laboratorium medis Jurusan
Analisis Kesehatan (2023 – 2026)

RIWAYAT HIDUP



Penulis bernama Aisyah Febriani dengan nama panggilan Aisyah, beragama islam yang dilahirkan di Padang Genting, 29 Januari 2005. Penulis merupakan anak pertama dari 3 bersaudara. Penulis tinggal di jalan kapuas VA, kelurahan jalan gedang, kecamatan gading cempaka, kota bengkulu, provinsi bengkulu. Penulis menempuh jenjang pendidikan Sekolah Dasar di SD Negeri 18 seluma dan tamat pada tahun 2017, kemudian menamatkan Sekolah Menengah Pertama di SMP Negeri 05 seluma pada tahun 2020, dan menamatkan Sekolah Menengah Atas di SMA 01 seluma pada tahun 2023. Pada tahun 2023 penulis diterima sebagai mahasiswa Jurusan Analis Kesehatan Prodi DIII Teknologi Laboratorium Medik Poltekkes Kemenkes Bengkulu melalui jalur Penelusuran Minat dan Bakat (PMDP). Selama kegiatan perkuliahan, penulis pernah mengikuti Organisasi Ikatan Mahasiswa Teknologi Laboratorium Medik Indonesia (IMATELKI) DPW Bengkulu Jilid VIII dan Jilid IX sebagai Ketua. Pada semester 6 penulis melakukan Praktek Pembangunan Kesehatan Masyarakat di UPTD Puskesmas Kandang Kota Bengkulu. Setelah itu penulis melakukan Praktik Diagnostik Molekuler di RSUD Tais Provinsi Bengkulu dan setelahnya Praktek Kerja Lapangan Terpadu di Puskesmas UPTD Suka Merindu Kabupaten Seluma. Selanjutnya penulis melakukan Praktek Klinik luar Provinsi atau Praktek Kerja Lapangan (PKL) yaitu di Jakarta tepatnya di Rumah Sakit Pusat Otak Nasional.

MATRIKS RENCANA KEGIATAN PENELITIAN
GAMBARAN KADAR GLUKOSA DARAH SEWAKTU PADA NELAYAN YANG BEKERJA MLAM HARI DI DESA
PASAR SELUMA KABUPATEN SELUMA

[illegible]