

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Didapatkan frekuensi kadar glukosa darah sewaktu pada Nelayan yang Bekerja Malam Hari di Desa Pasar Seluma Kabupaten Seluma yaitu 68,75% normal dan 37,5% abnormal.
2. Didapatkan rata-rata usia pada Nelayan yang Bekerja Malam Hari di Desa Pasar Seluma Kabupaten Seluma yaitu hampir sebagian besar berusia 37 tahun
3. Didapatkan frekuensi masa kerja Nelayan yang Bekerja Malam Hari di Desa Pasar Seluma Kabupaten Seluma yaitu hampir sebagian memiliki masa kerja ≥ 5 tahun sebanyak 43,75% dan sebagian besar memiliki masa kerja < 5 tahun sebanyak 56,25%.
4. Didapatkan frekuensi durasi tidur Nelayan yang Bekerja Malam Hari di Desa Pasar Seluma Kabupaten Seluma yaitu hampir sebagian memiliki durasi tidur yang buruk 5-6 jam (56,25%) dan sebagian kecil memiliki kualitas tidur yang baik 7-8 jam (43,75%).

B. Saran

1. Manfaat Bagi Akademik
Dapat dijadikan bahan tambahan informasi dan bahan bacaan bagi mahasiswa di poltekkes kemenkes bengkulu khususnya mahasiswa jurusan analis kesehatan program studi teknologi laboratorium medis.
2. Manfaat Bagi Peneliti Lain
Dapat dijadikan bahan tambahan informasi dan dasar pengetahuan penelitian selanjutnya terutama dengan sasaran responden nelayan
3. Manfaat Bagi Tempat Penelitian
Dapat memberikan informasi dan menjadi pengetahuan baru pada nelayan didesa pasar seluma kabupaten seluma mengenai bahayanya kurangnya waktu tidur bisa menyebabkan (DM) diabetes mellitus tipe 2.