

DAFTAR PUSTAKA

- Aldin, M., Nurhidayati, I. R., & Maulana, A. Y. (2023). Hubungan Kualitas Tidur dengan Atensi yang Diukur dengan Trail Making Test pada Peserta Didik Fakultas Kedokteran The Correlation Between Sleep Quality and Attention as Measured by Trail-Making Tests in Medical Faculty Students. *Junior Medical Journal*, 2(3), 325–337.
- Anastasia, Joko, & Arief. (2022). Pengaruh Intervensi Musik Instrumental Jawa Pasien Post Operasi Laparatomi di RSUD dr. Soedomo Trenggalek. *Jurnal Keperawatan Terapan*, 8(2).
- Anjarsari, R., & Irdawati. (2025). Terapi Sleep Hygiene Dalam Meningkatkan Kualitas Tidur. *Jurnal Ners*, 9(2), 2390–2394.
- Arkianti, M. M. Y. (2024). Kualitas Tidur Mahasiswa Keperawatan Tingkat Dua. *Jurnal Keperawatan Malang (JKM)*, 9(1).
- Aulia, annisa nurul, Inayati, A., & Immawati. (2023). Application of Music Therapy To Reduce Blood Pressure in Hypertension Patients. *Jurnal Cendekia Muda*, 3(1), 62–68.
- Barus, R. E. B. (2024). Intervensi Keperawatan Holistik Melalui Terapi Musik untuk Meningkatkan Kualitas Tidur Pasien Insomnia. *Jurnal Kesehatan Saelmakers perdana*, 6(1).
- Daulay, E. D., Yusrita, L., & Kusuma, A. (2024). The Implementation of Sleep Hygiene Therapy In Preschool-Age Children Who Experience Disturbed Sleep Patterns In The Village Of Mataram Baru Working Area of Upt Health Center Mataram Baru East Lampung. *Majalah Cendekia Mengabdi*, 2(4), 329–335.
- Farasari, P., Widyawati, E., Oktaviana, F., Farida, F., & Yitno, Y. (2023). Terapi Gangguan Tidur pada Anak TK dengan Sleep Hygiene. *Terapi Gangguan Tidur Pada Anak TK Dengan Sleep Hygiene*, 2(1), 1–6.
- Fakhrurrozi, S. H., Afrina, R. & Rukiah, N. (2024). Hubungan Prilaku Sleep Hygiene Dengan Kualitas Tidur Remaja Usia 10-19 Tahun Di RW06 Desa Cirimekar Kecamatan Cibinong Tahun 2023. *Jurnal Riset Ilmu Kesehatan Umum Dan Farmasi (JRIKUF)*, 2(2), 38–48.
- Febriani, N., Iqbal, M., Desreza, N., Program, M., Keperawatan, S. I., Kedokteran, F., Abulyatama, U., & Program, D. (2022). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perkembangan Anak Usia Prasekolah di PAUD Permata Bunda Kabupaten Aceh Jaya. *Jurnal Aceh Medika*, 6(1), 122–135.
- Hamdiah, D. (2025). Hubungan Antara Sleep Hygiene Dengan Ganggaun Tidur

Pada Anak Usia Sekolah Yang Menjalani Hospitalisasi Di Ruang Rawat Inap Rsud Provinsi Banten. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 6(2).

Handika, D. (2025). Efektivitas Aromaterapi Lavender dan Musik Klasik terhadap Peningkatan Kualitas Tidur pada Lansia di Puskesmas Harjamukti, Depok. *Jurnal Penelitian Inovatif (JUPIN)*, 5(3).

Harista, D. R., Susmawati, Arif, A. Z., & Lutfi. (2021). Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Dampak Hospitalisasi Pada Anak Dengan Typhoid Fever: Studi Kasus. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 6(2), 2021.

Hutabarat, E. (2025). Terapi Musik Klasik Mozart Dalam Mengatasi Gangguan Tidur Pada Pasien Post Operasi Orif Di Rumah Sakit Tk Ii Putri Hijau Medan. *Jurnal riset ilmiah* 2(1).

Kolomboy, F., Syamsu, A. F., & Hadriani. (2025). Skrining Pertumbuhan Dan Perkembangan Anak Usia Prasekolah di PAUD Aisyiyah Bustanul Athfal Palu. *Jurnal Kolaboratif Sains*, 8(8), 5387–5397.

Kusumawati, I., & Maryatun, M. (2024). Hubungan Antara Sleep Hygiene Dengan Gangguan Tidur Pada Anak Usia Sekolah Di Sdn 02 Wukirsawit Jatiyoso Karanganyar. *Indonesian Journal of Public Health*, 2(4), 685–696.

Latifin, K., Rohmah, U. N., & Fransisca. (2025). Penerapan Terapi Sleep Hygiene Dan Terapi Musik Instrumental Untuk Mengurangi Keluhan Gangguan. *Nursing Information Journal*, 4(2), 137–145.

Mariani, R. (2019). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pola Tidur Pada Anak Yang Menjalani Hospitalisasi Di Ruang Rawat Inap Anak RSD. MAYJEND. HM. Ryacudu Kotabumi Tahun 2016. *Jurnal Keperawatan Abdurrah*, 2(2).

Melynda, J. A & Palupi, E. A. I. K. (n.d.). *Studi Kasus: Pengaruh Terapi Bermain Playdough Terhadap Kecemasan Pada Anak Usia Prasekolah (3-6 Tahun) Akibat Hospitalisasi 1Jessica*. 49, 70–87.

Muntomimah, S., Mubarak, S., Studi, P., Guru, P., Anak, P., Dini, U., Pendidikan, F. I., Psikologi, P. S., Psikologi, F., Islam, U., Maulana, N., & Ibrahim, M. (2025). *Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Pada Remaja Berskala Biner*. 12(1), 63–74.

Manoppo, M. W & Pitoy, F. F. T. A. (2023). Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Profesi Ners Universitas Klabat. *[Mahesa: Malahayati Health Student Journal]*, 3(April 2022), 2098–2107.

Putri, N. A., & Utomo, D. E. (2021). pengaruh terapi musik instrumental terhadap

kualitas tidur pada pasien post operasi yang mengalami gangguan tidur tahun 2020. *Jurnal Perawat Indonesia*, 5(2), 672–683.

Rahayu, B. Y. (2023). Efektivitas terapi musik dalam menurunkan nyeri pada pasien anak: A literature review. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 17(7), 631–639. <https://doi.org/10.33024/hjk.v17i7.12873>

Ramanda, D., Mariani, Kirana, R., Yuniarti, K., & Muhsinin. (2025). Hubungan antara Sleep Hygiene dengan Gangguan Tidur pada Remaja di SMP Muhammadiyah 2 Banjarmasin. *Jurnal Ilmiah JKA (Jurnal Kesehatan Aeromedika)*, 11(2).

Rahmania, D. R., Apriliyani, I., & Kurniawan, W. E. (2023). Gambaran Tingkat Kecemasan Akibat Hospitalisasi pada Anak dengan Tindakan Invasif. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 6(2), 625–634.

Ramadhani, R. N., Afiah, & Indrawati, I. (2024). Dengan Sleep Hygiene Pada Anak. *Indonesian Journal of Science*, 1(4), 1008–1012.

Rini, P. S., & Tamar, M. (2023). Hubungan Sleep Hygiene Dengan Kualitas Tidur. *Jurnal Masker Medika*, Vol. 11, No.1, 48–54.

Rohmah, U. N. (2025). Penerapan Terapi Sleep Hygiene Dan Terapi Musik Instrumental Untuk Mengurangi Keluhan Gangguan Pola Tidur Pada Pasien Dengan Gagal Ginjal Kronis. *Nursing Information Journal* 4(2).

Sari, R. S. R. R. D. W. (2024). Hubungan Lama Hospitalisasi Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Anak Usia Prasekolah (3-6 Tahun) Di Rumahh Sakit. *Artikel Penelitian*, 13(1), 50–55.

Septiarini, A., Andayani, S. A., & Sholehah, B. (2024). Penerapan Sleep Hygiene Pada Pasien Congestive Heart Failure (CHF) Dengan Gangguan Pola Tidur Di Ruang Tulip Lantai 2. *Indonesian Journal of Science*, 1(3), 622–628.

Tarnoto, K. W., & Nur H. N. P. (2023). Sleep Hygiene Dapat Memperbaiki Kualitas Tidur Lansia : Literature Review. *Journal of Nursing Innovation Volume 2, No 1*.

Umarina, & Ratnawati. (2024). Gambaran Perkembangan Anak Usia Prasekolah Di TK Islam Futuhiyyah Doro. *OBAT: Jurnal Riset Ilmu Farmasi Dan Kesehatan*, 2(4), 204–211. <https://journal.arikesi.or.id/index.php/OBAT>

Wahyuningrum, E & Pademme, D. R. E. O. (2024). Uji Validitas Dan Reliabilitas Kuesioner Sleep Hygiene Intervention For Preschoolers (SHIPs). *Jurnal Keperawatan*, 16, 45–54.

- Wahyuni, F., Rahmayanti, R., Nurleny, N., Wahyuningsih, S., Wandira, B., & Sari, N. N. (2022). Pengaruh Konseling Sleep Hygiene Dalam Meningkatkan Kualitas Tidur Anak Usia 3-24 Bulan. *Jurnal Ilmiah Keperawatan IMELDA*, 8(2), 125–133. <https://doi.org/10.52943/jikeperawatan.v8i2.1029>
- Warlinda. (2024). Pengaruh Terapi Musik Klasik terhadap Intensitas Nyeri pada Inpartu Fase Aktif Kala I Persalinan di Praktek Mandiri Bidan Pertiwi Sengkang Kabupaten Wajo Warlinda Warlinda Berdasarkan data yang diperoleh dari Praktek Mandiri Bidan Pertiwi Sengkang Menging. *OBAT: Jurnal Riset Ilmu Farmasi Dan Kesehatan*, 2(1), 113–121.
- Widhiyanto, A., Hasanah, R., & Syahbana, A. (2024). Hubungan Penggunaan Smartphone terhadap Pola Tidur Anak Pra Sekolah di TK Satu Atap Ketompen-Pajajaran. *Community Health Nursing Journal*, 1–9.
- Wirotomo, G., Agustina, M., & Rizal, A. (2025). *Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Akhir Keperawatan Di Universitas Indonesia Maju Tahun 2024 the Effect of Lo-Fi (Low Fidelity) Music Therapy on Sleep Quality in Nursing Graduate Students At Universitas Indonesia Maju2024. September*, 7063–7073.
- Wirotomo, G & Agustina, M. A. R. (2025). Pengaruh Terapi Musik Lo-Fi (Low Fidelity) Terhadap Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Akhir Keperawatan Di Universitas Indonesia Maju Tahun 2024. *Jicn: Jurnal Intelek Dan Cendekiawan Nusantara*, 2(4), 7063–7073.
- Yanti, E., & Fridalni, N. (2020). Faktor yang mempengaruhi perkembangan motorik anak usia prasekolah. *Jurnal Kesehatan Medika Saintika*, 11(2), 225–236.
- Zakaria, A. (2026). Hubungan antara sleep hygiene dengan gangguan tidur pada anak sekolah dasar. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 20(2).

L

A

M

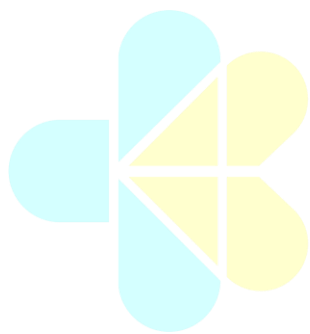
P

I

R

A

N



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 1
Biodata Penulis

BIODATA PENULIS



Nama : Anzilika Vatrissia Oktaviana
Tempat, Tanggal Lahir : Cahaya Negeri, 17 Juli 2005
Agama : Islam
Anak Ke : 1 (Satu)
Jenis Kelamin : Perempuan
Pekerjaan : Mahasiswa
Nama Orang Tua
Ayah : Oktovianto, SE
Jumlah Saudara : 1 (Satu)
Nama Saudara : Anzilia Vetrina Oktavia (Adik Perempuan)
Alamat : Cahaya Negeri Kec. Sukaraja Kab. Seluma
No. Hp : 081367985198
Email : anzilika0906@gmail.com
Judul Studi Kasus : Penerapan Terapi Musik Dan *Sleep Hygiene* Dalam Meningkatkan Kualitas Tidur Anak Usia Prasekolah Dengan Hospitalisasi Di RSUD Dr. M. Yunus Bengkulu Tahun 2026
Riwayat Pendidikan : 1. SD Negeri 104 Seluma (2017)
2. SMP Negeri 16 Kota Bengkulu (2020)
3. SMA Negeri 7 Kota Bengkulu (2023)

Lampiran 2

Inform Consent

Lampiran 2

INFORM CONSENT

Dengan hormat, Ibu dan anak diminta untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Tujuan penelitian untuk mengetahui gambaran penerapan terapi musik dan *sleep hygiene* dalam meningkatkan kualitas tidur anak usia prasekolah dengan hospitalisasi di ruang Edelweis RSUD Dr.M.Yunus Kota Bengkulu Tahun 2026. Peneliti (saya) akan memberikan lembar persetujuan ini dan menjelaskan bahwa keterlibatan anda dalam penelitian ini atas dasar sukarela. Nama saya adalah Anzilika Vatrissia Oktaviana, mahasiswa Jurusan Keperawatan Prodi Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang beralamatkan di Jl. Cahaya Negeri, Kec. Sukaraja, Kab. Seluma, Provinsi Bengkulu. Saya dapat dihubungi di nomor 0813-6798-5198. Penelitian ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep).

Saya akan menjaga kerahasiaan responden dalam penelitian ini. Nama pasien tidak akan dicatat di manapun. Keterlibatan dalam penelitian ini dapat memberikan keuntungan langsung pada responden, hasil penelitian ini dapat bermanfaat untuk menambah pengetahuan responden tentang penerapan terapi musik dan *sleep hygiene* dalam meningkatkan kualitas tidur anak usia prasekolah dengan hospitalisasi di ruang Edelweis RSUD Dr.M.Yunus Kota Bengkulu Tahun 2026. Apabila setelah terlibat dalam penelitian ini, responden masih punya pertanyaan, responden dapat menghubungi saya pada nomor diatas.

Setelah membaca informasi dan memahami tujuan penelitian dan peran yang diharapkan dalam penelitian ini, saya setuju untuk berpartisipasi dalam penelitian.

Bengkulu, 05 Maret 2026


(.....)
ELLI SUSANTI

Lampiran 2

INFORM CONSENT

Dengan hormat, Ibu dan anak diminta untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Tujuan penelitian untuk mengetahui gambaran penerapan terapi musik dan *sleep hygiene* dalam meningkatkan kualitas tidur anak usia prasekolah dengan hospitalisasi di ruang Edelweis RSUD Dr.M.Yunus Kota Bengkulu Tahun 2026. Peneliti (saya) akan memberikan lembar persetujuan ini dan menjelaskan bahwa keterlibaran anda dalam penelitian ini atas dasar sukarela. Nama saya adalah Anzilika Vatrissia Oktaviana, mahasiswa Jurusan Keperawatan Prodi Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang beralamatkan di Jl. Cahaya Negeri, Kec. Sukaraja, Kab. Seluma, Provinsi Bengkulu. Saya dapat dihubungi di nomor 0813-6798-5198. Penelitian ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep).

Saya akan menjaga kerahasiaan responden dalam penelitian ini. Nama pasien tidak akan dicatat di manapun. Keterlibatan dalam penelitian ini dapat memberikan keuntungan langsung pada responden, hasil penelitian ini dapat bermanfaat untuk menambah pengetahuan responden tentang penerapan terapi musik dan *sleep hygiene* dalam meningkatkan kualitas tidur anak usia prasekolah dengan hospitalisasi di ruang Edelweis RSUD Dr.M.Yunus Kota Bengkulu Tahun 2026. Apabila setelah terlibat dalam penelitian ini, responden masih punya pertanyaan, responden dapat menghubungi saya pada nomor diatas.

Setelah membaca informasi dan memahami tujuan penelitian dan peran yang diharapkan dalam penelitian ini, saya setuju untuk berpartisipasi dalam penelitian.

Bengkulu, 09 Maret 2026

(.....
uyah

Lampiran 3

Surat Izin Persetujuan Menjadi Partisipan

Lampiran 3

SURAT PERSETUJUAN MENJADI PARTISIPANT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini setelah mendengar penjelasan tentang tujuan, manfaat dan konsekuensi dari penelitian menyatakan bersedia menjadi partisipan atas penelitian yang dilakukan oleh:

Nama : Anzilika Vatrissia Oktaviana

Alamat : Jl. Cahaya Negeri, Kec. Sukaraja, Kab. Seluma, Provinsi Bengkulu

No Telepon : 0813-6798-5198

Judul Penelitian : Penerapan terapi musik dan *sleep hygiene* dalam meningkatkan kualitas tidur anak usia prasekolah dengan hospitalisasi di ruang Edelweis RSUD Dr.M.Yunus Kota Bengkulu Tahun 2026

Saya memahami bahwa data yang dihasilkan merupakan rahasia dan hanya digunakan untuk keperluan penelitian dan pengambilan ilmu keperawatan dan tidak merugikan bagi saya.

Bengkulu, 05 Maret 2026

Subjek Penelitian


(.....ELI SUSANTI.....)

Lampiran 3

SURAT PERSETUJUAN MENJADI PARTISIPANT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini setelah mendengar penjelasan tentang tujuan, manfaat dan konsekuensi dari penelitian menyatakan bersedia menjadi partisipan atas penelitian yang dilakukan oleh:

Nama : Anzilika Vatrissia Oktaviana

Alamat : Jl. Cahaya Negeri, Kec. Sukaraja, Kab. Seluma, Provinsi Bengkulu

No Telepon : 0813-6798-5198

Judul Penelitian : Penerapan terapi musik dan *sleep hygiene* dalam meningkatkan kualitas tidur anak usia prasekolah dengan hospitalisasi di ruang Edelweis RSUD Dr.M.Yunus Kota Bengkulu Tahun 2026

Saya memahami bahwa data yang dihasilkan merupakan rahasia dan hanya digunakan untuk keperluan penelitian dan pengambilan ilmu keperawatan dan tidak merugikan bagi saya.

Bengkulu, 08 Maret 2026

Subjek Penelitian


(.....)
Uyah

Lampiran 4

Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 4

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : *Eli Susanti*

Umur : *40 Tahun*

Jenis Kelamin : *Pemempuan*

Menyatakan bersedia menjadi responden pada penelitian yang dilakukan oleh:

Nama : Anzilika Vatrissia Oktaviana

NIM : P01720123006

Institusi : Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Alamat : Jl. Cahaya Negeri

Judul Penelitian : Penerapan terapi musik dan *sleep hygiene* dalam meningkatkan kualitas tidur anak usia prasekolah dengan hospitalisasi di ruang Edelweis RSUD Dr.M.Yunus Kota Bengkulu Tahun 2026

Saya akan akan bersedia untuk dilakukan pemeriksaan demi kepentingan penelitian. Dengan ketentuan, hasil pemeriksaan akan dirahasikan dan hanya semata-mata untuk kepentingan ilmu pengetahuan.

Demikian surat pemyataan ini saya sampaikan , agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 05 Maret 2026


Eli Susanti
Responden

Lampiran 4

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Uyah
Umur : 27 Tahun
Jenis Kelamin : Perempuan

Menyatakan bersedia menjadi responden pada penelitian yang dilakukan oleh:

Nama : Anzilika Vatrissia Oktaviana
NIM : P01720123006
Institusi : Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Alamat : Jl. Cahaya Negeri

Judul Penelitian : Penerapan terapi musik dan *sleep hygiene* dalam meningkatkan kualitas tidur anak usia prasekolah dengan hospitalisasi di ruang Edelweis RSUD Dr.M.Yunus Kota Bengkulu Tahun 2026

Saya akan bersedia untuk dilakukan pemeriksaan demi kepentingan penelitian. Dengan ketentuan, hasil pemeriksaan akan dirahasiakan dan hanya semata-mata untuk kepentingan ilmu pengetahuan.

Demikian surat pernyataan ini saya sampaikan , agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 09 Maret 2026


Uyah
Responden

Lampiran 5
Lembar *Infomed Consent*

Lampiran 5

LEMBAR INFORMED CONSENT
PENJELASAN PENELITIAN

Selamat pagi, bapak/ibu saya adalah mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang bernama Anzilika Vatrissia Oktaviana. Saat ini saya sedang menyelesaikan penyusunan tugas akhir (KTI) dengan melakukan "Penerapan terapi musik dan *sleep hygiene* dalam meningkatkan kualitas tidur anak usia prasekolah dengan hospitalisasi di ruang Edelweis RSUD Dr.M.Yunus Kota Bengkulu Tahun 2026".

Penelitian ini melibatkan pasien anak usia prasekolah dengan gangguan pola tidur. Keputusan bapak dan terlibat dalam penelitian ini karena sukarela. Pasien bebas untuk menolak terlibat dalam penelitian ini, apabila telah memutuskan untuk ikut, pasien juga bebas untuk mengundurkan diri setiap saat.

Penelitian ini akan dilaksanakan di ruang Edelweis RSUD Dr.M.Yunus Kota Bengkulu. Proses pengambilan data penelitian ini melalui lembar observasi dan kuisioner kualitas tidur yang akan diisi berupa data identitas dan karakteristik responden, saya akan menjaga kerahasiaan pasien dalam penelitian ini.

Data diri atau identitas pasien tidak akan dicantumkan di manapun. Semua formulir yang telah diisi hanya akan diberikan kode dan hanya peneliti yang mengetahuinya. Apabila hasil penelitian ini dipublikasikan, tidak ada satupun identitas yang ditampilkan pada publikasi tersebut. Keterlibatan dalam penelitian ini sejauh yang saya ketahui tidak akan menyebabkan resiko kerugian tinggi yang lebih besar dari keuntungannya.

Namun, hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi pasien untuk mengetahui cara peningkatan kualitas tidur ada anak usia prasekolah yang mengalami hospitalisasi. Pasien diberikan kesempatan untuk menanyakan semua hal yang belum jelas sehubungan dengan penelitian ini baik sebelum ataupun setelah penelitian.

Bengkulu, 05 Maret 2026


Responden

Lampiran 5

**LEMBAR INFORMED CONSENT
PENJELASAN PENELITIAN**

Selamat pagi, bapak/ibu saya adalah mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang bernama Anzilika Vatrissia Oktaviana. Saat ini saya sedang menyelesaikan penyusunan tugas akhir (KTI) dengan melakukan “Penerapan terapi musik dan *sleep hygiene* dalam meningkatkan kualitas tidur anak usia prasekolah dengan hospitalisasi di ruang Edelweis RSUD Dr.M.Yunus Kota Bengkulu Tahun 2026”.

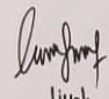
Penelitian ini melibatkan pasien anak usia prasekolah dengan gangguan pola tidur. Keputusan bapak dan terlibat dalam penelitian ini karena sukarela. Pasien bebas untuk menolak terlibat dalam penelitian ini, apabila telah memutuskan untuk ikut, pasien juga bebas untuk mengundurkan diri setiap saat.

Penelitian ini akan dilaksanakan di ruang Edelweis RSUD Dr.M.Yunus Kota Bengkulu. Proses pengambilan data penelitian ini melalui lembar observasi dan kuisioner kualitas tidur yang akan diisi berupa data identitas dan karakteristik responden, saya akan menjaga kerahasiaan pasien dalam penelitian ini.

Data diri atau identitas pasien tidak akan dicantumkan di manapun. Semua formulir yang telah diisi hanya akan diberikan kode dan hanya peneliti yang mengetahuinya. Apabila hasil penelitian ini dipublikasikan, tidak ada satupun identitas yang ditampilkan pada publikasi tersebut. Keterlibatan dalam penelitian ini sejauh yang saya ketahui tidak akan menyebabkan resiko kerugian tinggi yang lebih besar dari keuntungannya.

Namun, hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi pasien untuk mengetahui cara peningkatan kualitas tidur ada anak usia prasekolah yang mengalami hospitalisasi. Pasien diberikan kesempatan untuk menanyakan semua hal yang belum jelas sehubungan dengan penelitian ini baik sebelum ataupun setelah penelitian.

Bengkulu, 09 Maret 2026


Liyah
Responden

Kuisisioner Kualitas Tidur

Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)

No. Register : 876889

Diagnosa Medis : KDS

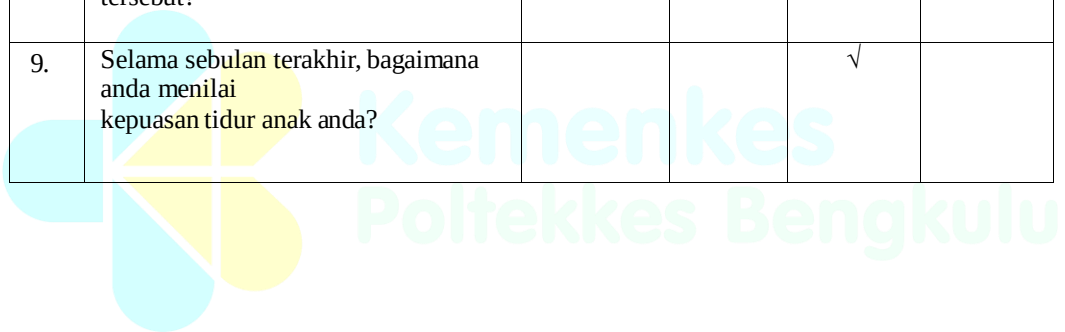
Perawatan Hari ke : 3 (Tiga)

Ruangan : Edelweis

1. Pukul berapa biasanya anak anda mulai tidur malam? 22.00 WIB
2. Berapa lama anak anda biasanya baru bisa tertidur tiap malam? lebih dari 1 jam
3. Pukul berapa anak anda biasanya bangun pagi? 06.00 WIB
4. Berapa lama anak anda tidur di malam hari? 6,5 Jam

No	Pertanyaan	Skor (0)	Skor (1)	Skor (2)	Skor (3)
5.	Seberapa sering masalah masalah dibawah ini mengganggu tidur anak anda				
a.	Tidak mampu tertidur selama 30 menit sejak Berbaring				√
b.	Terbangun ditengah malam atau dini hari			√	
c.	Terbangun untuk ke kamar mandi			√	
d.	Sulit bernafas dengan baik		√		
e.	Batuk atau mengorok			√	
f.	Kedinginan di malam hari	√			

g.	Kepanasan di malam hari		√		
h.	Mimpi buruk	√			
i.	Terasa nyeri		√		
j.	Alasan lain.....			√	
6.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anak anda menggunakan obat tidur	√			
7.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anak anda mengantuk ketika melakukan aktivitas di siang hari			√	
8.	Selama satu bulan terakhir, berapa banyak masalah yang anak anda dapatkan dan seberapa antusias anda selesaikan permasalahan tersebut?		√		
9.	Selama sebulan terakhir, bagaimana anda menilai kepuasan tidur anak anda?			√	

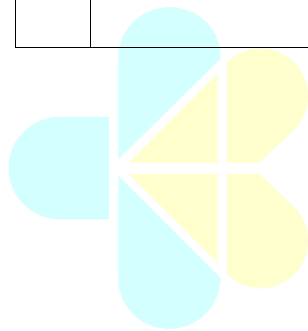


Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)

Pernyataan di bawah ini adalah tentang kebiasaan tidur anak dan kemungkinan kesulitan tidur anak anda. Pikirkan selama satu minggu terakhir tentang kebiasaan anak anda ketika menjawab pernyataan ini dengan melingkari angka disebelahnya.

- | No | Pertanyaan | Skor
(0) | Skor
(1) | Skor
(2) | Skor
(3) |
|----|--|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 5. | Seberapa sering masalah masalah dibawah ini mengganggu tidur anak anda | | | | |
| a. | Tidak mampu tertidur selama 30 menit sejak Berbaring | | | √ | |
| b. | Terbangun ditengah malam atau dini hari | | | | √ |
| c. | Terbangun untuk ke kamar mandi | | | √ | |
| d. | Sulit bernafas dengan baik | √ | | | |
| e. | Batuk atau mengorok | | √ | | |
| f. | Kedinginan di malam hari | | √ | | |
| g. | Kepanasan di malam hari | | √ | | |
| h. | Mimpi buruk | | √ | | |
| i. | Terasa nyeri | | √ | | |

j.	Alasan lain.....			√	
6.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anak anda menggunakan obat tidur	√			
7.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anak anda mengantuk ketika melakukan aktivitas di siang hari			√	
8.	Selama satu bulan terakhir, berapa banyak masalah yang anak anda dapatkan dan seberapa antusias anda selesaikan permasalahan tersebut?	√			
9.	Selama sebulan terakhir, bagaimana anda menilai kepuasan tidur anak anda?			√	



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)

No. Register : 876889

Diagnosa Medis : KDS

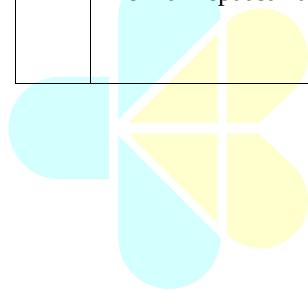
Perawatan Hari ke : 3 (Tiga)

Ruangan : Edelweis

1. Pukul berapa biasanya anak anda mulai tidur malam? 20.00 WIB
2. Berapa lama anak anda biasanya baru bisa tertidur tiap malam? Kurang dari 15 menit
3. Pukul berapa anak anda biasanya bangun pagi? 07.12 WIB
4. Berapa lama anak anda tidur dimalam hari? 9 jam

No	Pertanyaan	Skor (0)	Skor (1)	Skor (2)	Skor (3)
5.	Seberapa sering masalah masalah dibawah ini mengganggu tidur anak anda				
a.	Tidak mampu tertidur selama 30 menit sejak Berbaring	√			
b.	Terbangun ditengah malam atau dini hari		√		
c.	Terbangun untuk ke kamar mandi		√		
d.	Sulit bernafas dengan baik	√			
e.	Batuk atau mengorok		√		
f.	Kedinginan di malam hari	√			
g.	Kepanasan di malam hari	√			

h.	Mimpi buruk	√			
i.	Terasa nyeri		√		
j.	Alasan lain.....		√		
6.	Selama terapi, seberapa sering anak anda menggunakan obat tidur	√			
7.	Selama terapi, seberapa sering anak anda mengantuk ketika melakukan aktivitas di siang hari		√		
8	Selama terapi, berapa banyak masalah yang anak anda dapatkan dan seberapa antusias anda selesaikan permasalahan tersebut?		√		
9.	Selama terapi, bagaimana anda menilai kepuasan tidur anak anda?	√			



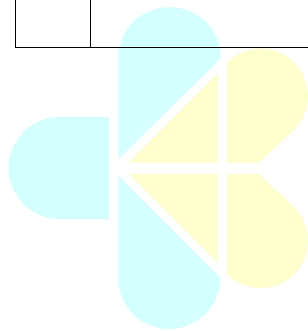
Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)

Pernyataan di bawah ini adalah tentang kebiasaan tidur anak dan kemungkinan kesulitan tidur anak anda. Pikirkan selama satu minggu terakhir tentang kebiasaan anak anda ketika menjawab pernyataan ini dengan melingkari angka disebelahnya.

- | No | Pertanyaan | Skor
(0) | Skor
(1) | Skor
(2) | Skor
(3) |
|----|--|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 5. | Seberapa sering masalah masalah dibawah ini mengganggu tidur anak anda | | | | |
| a. | Tidak mampu tertidur selama 30 menit sejak Berbaring | √ | | | |
| b. | Terbangun ditengah malam atau dini hari | | √ | | |
| c. | Terbangun untuk ke kamar mandi | | √ | | |
| d. | Sulit bernafas dengan baik | √ | | | |
| e. | Batuk atau mengorok | | √ | | |
| f. | Kedinginan di malam hari | √ | | | |
| g. | Kepanasan di malam hari | √ | | | |
| h. | Mimpi buruk | | √ | | |
| i. | Terasa nyeri | √ | | | |

j.	Alasan lain.....		√		
6.	Selama terapi, seberapa sering anak anda menggunakan obat tidur	√			
7.	Selama terapi, seberapa sering anak anda mengantuk ketika melakukan aktivitas di siang hari		√		
8.	Selama terapi, berapa banyak masalah yang anak anda dapatkan dan seberapa antusias anda selesaikan permasalahan tersebut?			√	
9.	Selama terapi, bagaimana anda menilai kepuasan tidur anak anda?	√			



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Kisi - Kisi Kuesioner PSQI

No	Komponen	No.Item	Sistem Penilaian	
			Jawaban	Nilai Skor
1.	Kualitas Tidur Subyektif	9	Sangat Baik Baik Kurang Sangat kurang	0 1 2 3
2.	Latensi Tidur	2	≤15 menit	0
			16-30 menit	1
			31-60 menit	2
			>60 menit	3
		5a	Tidak Pernah	0
			Jarang	1
			Sering	2
			Sering Sekali	3
	Skor Latensi Tidur	2+5a	0	0
			1-2	1
			3-4	2
			5-6	3
3.	Durasi Tidur	4	> 7 jam 6-7 jam 5-6 jam < 5jam	0 1 2 3
4.	Efisiensi Tidur Rumus : Durasi Tidur : lama di tempat tidur) X 100% *Durasi Tidur (no.4) *Lama Tidur (kalkulasi respon no.1 dan 3)	1, 3, 4	> 85% 75-84% 65-74% <65%	0 1 2 3
5.	Gangguan Tidur	5b, 5c, 5d, 5e, 5f, 5g, 5h, 5i, 5i, 5j	0 1-9 10-18 19-27	0 1 2 3
6.	Penggunaan Obat	6	Tidak pernah 1x Seminggu 2x Seminggu >3x Seminggu	0 1 2 3

7.	Disfungsi di siang hari	7	Tidak Pernah 1x Seminggu 2x Seminggu >3x Seminggu	0 1 2 3
		8	Tidak Antusias Kecil Sedang Besar	0 1 2 3
		7+8	0 1-2 3-4 5-6	0 1 2 3

Keterangan Kolom Nilai Skor:

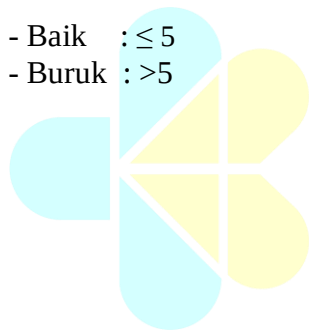
0 = Sangat Baik, 1 = Cukup Baik, 2= Agak Buruk, 3 = Sangat Buruk

Untuk menentukan Skor akhir yang menyimpulkan kualitas tidur keseluruhan:

Jumlahkan semua hasil skor mulai dari komponen 1 sampai 7 Dengan hasil ukur:

- Baik : ≤ 5

- Buruk : >5



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Data Hasil Kuisisioner PSQI Sebelum Penerapan Terapi Musik dan *Sleep Hygiene*

No.	Nama	Komponen							Skor Total	Keterangan
		K1	K2	K3	K4	K5	K6	K7		
1.	An.A	2	3	1	1	2	1	2	12	Buruk
2.	An.L	2	2	1	1	2	0	1	9	Buruk

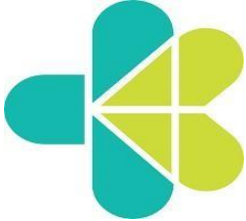
Data Hasil Kuisisioner PSQI Sesudah Penerapan Terapi Musik dan *Sleep Hygiene*

No.	Nama	Komponen							Skor Total	Keterangan
		K1	K2	K3	K4	K5	K6	K7		
1.	An.A	0	0	0	1	1	0	1	3	Baik
2.	An.L	0	1	0	1	1	0	2	5	Baik



Lampiran 7

SOP Terapi Musik dan SOP Sleep Hygiene

	POLTEKKES KEMENKES BENGKULU
	STANDAR OPERASIONAL TERAPI MUSIK DAN SLEEP HYGIENE
	Nama : NIM : Tanggal :

SLEEP HYGIENE	
NO	BUTIR EVALUASI
A	INPUT
	1. Cek catatan keperawatan atau catatan medis pasien (jika ada). 2. Observasi kualitas tidur pasien secara langsung. 3. Siapkan alat-alat pendukung seperti bantal, selimut, seprai tempat tidur, baskom, kain, gosok gigi. 4. Identifikasi faktor atau kondisi yang dapat menyebabkan kontraindikasi terhadap intervensi <i>sleep hygiene</i> (misalnya kecemasan, lingkungan rumah sakit yang asing atau tindakan medis selama masa hospitalisasi). 5. Cuci tangan dengan benar sebelum memulai tindakan.
B	PROSES
	1. Memberikan salam 2. Memperkenalkan diri 3. Menyampaikan tujuan dan prosedur tentang pelaksanaan <i>sleep hygiene</i> 4. Menanyakan persetujuan kepada responden 5. Mencuci tangan 6. Mengatur posisi senyaman mungkin 7. Memberikan penjelasan kepada pasien tentang <i>sleep hygiene</i> yang dapat meningkatkan kualitas tidur seperti lap air hangat, menggosok gigi dan mengganti seprai tempat tidur. 8. Batasi konsumsi makanan dan minuman sebelum tidur, makan secara teratur 9. setiap hari tidak makan terlalu banyak sebelum tidur, tidak minum kopi atau 10. kafein sebelum tidur 11. Tidur dan bangun di jam yang sama 12. Batasi jam tidur siang 13. Ciptakan ritual khusus sebelum tidur 14. Olahraga rutin, berolahraga secara teratur
C	PELAKSANAAN TINDAKAN
	1. Setelah bangun tidur mengobservasi respon klien 2. Observasi keadaan pasien setelah bangun tidur 3. Dokumentasi tindakan

	4. Mengucapkan salam 5. Mencuci tangan
TERAPI MUSIK	
A	INPUT
	1. Cek catatan keperawatan atau catatan medis pasien (jika ada) 2. Observasi kualitas tidur pasien 3. Siapkan alat-alat, seperti spiker dan handpone 4. Identifikasi faktor atau kondisi yang dapat menyebabkan kontra indikasi 5. Cuci tangan
B	PROSES
	1. Berikan kesempatan pasien bertanya sebelum kegiatan dilakukan 2. Jaga privasi pasien. Memulai kegiatan dengan cara yang baik 3. Menetapkan perubahan pada perilaku yang diinginkan 4. Menetapkan ketertarikan pasien terhadap musik. 5. Identifikasi pilihan musik pasien seperti musik lullaby. 6. Berdiskusi dengan pasien dengan tujuan berbagi pengalaman dalam musik. 7. Pilih pilihan musik yang mewakili pilihan musik pasien 8. Bantu pasien untuk memilih posisi yang nyaman 9. Batasi stimulasi eksternal seperti cahaya, suara, pengunjung, panggilan telepon selama mendengarkan musik. 10. Pastikan tape musik/spiker dan perlengkapan dalam kondisi baik. 11. Dukung dengan headphone dan earphone/ head set jika diperlukan. 12. Atur volume musik agar nyaman untuk pasien 13. Memberi terapi Musik akan diberikan selama 30 menit setelah itu musik akan dihentikan 14. Berikan Terapi musik selama 30 menit
C	PELAKSANAAN TINDAKAN
	1. Evaluasi hasil kegiatan (kenyamanan klien) 2. Evaluasi kualitas tidur pasien 3. Merapikan alat dan pasien 4. Mencuci tangan

Lampiran 8
Surat Pra Penelitian

	PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU DINAS KESEHATAN UPTD KHUSUS RSUD dr. M. YUNUS Jl. Bhayangkara Bengkulu 38229 Telp. (0736) 52004 – 52006 Fax (0736) 52007	
---	--	---

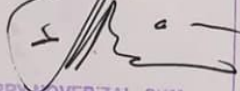
Nomor : 074/423/BID-DIK/XI/2025 Lampiran : - Perihal : Permohonan Izin Pra Penelitian	Bengkulu, 08 November 2025 Kepada Yth. Kabid. Pelayanan Keperawatan di Tempat
--	--

Menindaklanjuti surat dari Poltekkes Bengkulu Nomor :
PP.01.01/F.XXIII.1/7624/2025. Perihal Izin Pra Penelitian :

Nama	: ANZILIKA VATRISIA OKTAVIANA
NIM	: P01720123006
Prodi	: DIII Keperawatan
Judul Penelitian	: Penerapan Terapi Musik dan Sleep Hygiene Dalam Meningkatkan Kualitas Tidur Anak Usia Pra Sekolah Dengan Masalah Hospitalisasi di RSUD DR.M.Yunus Bengkulu.
Ruangan	: Edelwies

Bersama ini kami mohon kesediaan unit bersangkutan untuk memberikan izin terhitung mulai 08 November s.d 08 Desember 2025. Setelah melakukan pra penelitian yang bersangkutan wajib melaporkan kembali hasil pra penelitian ke bidang Pendidikan. Demikian kami sampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Bengkulu, 15 November 2025
Bidang Pelayanan Keperawatan
Kasi Rawat Inap


HERRY HOVERIZAL, SKM
NIP. 19701119 198903 1 001

KEPALA BIDANG PENDIDIKAN


HERRY HOVERIZAL, SKM
NIP. 19701119 198903 1 003

Kasi Edelwies Acc


Nc NAPISYAH, S.kep



Lampiran 9
Surat Izin Penelitian

	PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU DINAS KESEHATAN UPTD KHUSUS RSUD dr. M. YUNUS Jl. Bhayangkara Bengkulu 38229 Telp. (0736) 52004 – 52006 Fax (0736) 52007	
---	---	---

Bengkulu, 03 Maret 2026

Nomor : 074/ 138 /BID-DIK/III/2026	Yth. Kepada
Lampiran : -	Kabid. Pelayanan Keperawatan
Perihal : Permohonan izin Penelitian	di-
	Bengkulu

Menindaklanjuti surat dari Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/1800/2026, Perihal penelitian :

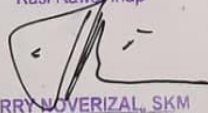
Nama	: ANZILIKA VATRISIA OKTAVIANA
NIM	: P01720123006
Prodi	: D3 Keperawatan
Judul Penelitian	: Penerapan Terapi Musik Dan Sleep Hygiene Dalam Meningkatkan Kualitas Tidur Anak Usia Prasekolah Dengan Hospitalisasi di RSUD dr. M. yunus Bengkulu Tahun 2026
Ruangan	: Edelweis

Bersama ini kami mohon kesediaan unit bersangkutan untuk memberikan izin terhitung mulai 03 Maret s.d 03 April 2026. Setelah melakukan penelitian yang bersangkutan wajib melaporkan kembali hasil penelitian ke Bidang Pendidikan.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Bengkulu, 03/03/2026

Bidang Pelayanan Keperawatan
Kasi Rawat Inap



HERRY NOVERIZAL, SKM
NIP. 19701119 198903 1 001

KEPALA BIDANG PENDIDIKAN



ATMAN GUSMADI, SKM
NIP. 19730809 199303 1 003

Acc Penelitian
Kasi Edelweis



Nc. NAPISAH

Lampiran 10

Suarat Rekomendasi Pra Penelitian Dari Dinas Kesehatan



PEMERINTAH KOTA BENGKULU DINAS KESEHATAN

Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban
Kota Bengkulu Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com / www.dinkes.bengkulkota.go.id
Kode Pos 34223

REKOMENDASI

Nomor : 000.9.2/000 /D.Kes/2025

Dasar Surat Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Bengkulu Nomor: PP.01.01/F.XXIII.1/7624/2025 Tanggal 15 Oktober 2025 Perihal : Permohonan Izin Pengambilan data untuk penyusunan tugas akhir atas nama:

Nama : Anzllika Vatrissia Oktaviana
Nim : P01720123006
Program Studi : Keperawatan
Judul/Data : Penerapan Terapi Musik dan Sleep Hygiene Dalam Meningkatkan Kualitas Tidur Anak Usia Prasekolah Dengan Masalah Hospitalisasi
Tempat penelitian : RSUD Dr.M. Yunus Kota Bengkulu
Lama Kegiatan : 17 Oktober 2025 s/d. 28 Oktober 2025

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan pra penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

- Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
- Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
- Apabila masa berlaku Rekomendasi Pra Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Pra Penelitian.
- Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
- Surat Rekomendasi Pra Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 17 Oktober 2025

Pt. Kepala Dinas Kesehatan

Kota Bengkulu



Nelli Harahli, SKM, M.M
NIP.197204191991012001

Tembusan :

- Yth. Direktur RSUD Dr.M. Yunus Kota Bengkulu
- Yang Bersangkutan

Lampiran 11

Surat Rekomendasi Izin Penelitian Dari Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu



PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
Jalan Batang Hari No.108, Kelurahan Tanah Patah, Kecamatan Ratu Agung, Kota Bengkulu
Website: <https://dpmpstp.bengkuluprov.go.id> | Email: dpmpstp@bengkuluprov.go.id
BENGKULU 38224

REKOMENDASI
Nomor : 503/82.650/249/DPMPSTP-P.4/2026

TENTANG PENELITIAN

Dasar :

1. Peraturan Gubernur Bengkulu Nomor 13 Tahun 2022 Tentang Pendelegasian Wewenang Penyelenggaraan Pelayanan Perizinan Berusaha Berbasis Resiko dan Non perizinan Kepada Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu.
2. Surat Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XX.III.1798/2026, Tanggal 20 Februari 2026 Perihal Rekomendasi Penelitian. Permohonan diterima tanggal 24 Februari 2026 .

Nama / NPM	: ANZILIKA VATRISIA OKTAVIANA/P01720123006
Pekerjaan	: Mahasiswa
Maksud	: Melakukan Penelitian
Judul Proposal Penelitian	: Penerapan Terapi Musik dan sleep Hygiene Dalam Meningkatkan Kualitas Tidur Anak Usia Prasekolah Dengan Hospitalisasi di RSUD Dr. M. Yunus Kota Bengkulu Tahun 2026
Daerah Penelitian	: RSUD Dr. M. Yunus Bengkulu
Waktu Penelitian/Kegiatan	: 24 Februari 2026 s.d 24 Maret 2026
Penanggung Jawab	: Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Dengan ini merekomendasikan penelitian yang akan diadakan dengan ketentuan :

- a. Sebelum melakukan penelitian harus melapor kepada Gubernur/Bupati/Walikota Cq.Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik atau sebutan lain setempat.
- b. Harus mentaati semua ketentuan Perundang-undangan yang berlaku.
- c. Selesai melakukan penelitian agar melaporkan/menyampaikan hasil penelitian kepada Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Bengkulu.
- d. Apabila masa berlaku Rekomendasi ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan penelitian belum selesai, perpanjangan Rekomendasi Penelitian harus diajukan kembali kepada instansi pemohon.
- e. Rekomendasi ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku, apabila ternyata pemegang surat rekomendasi ini tidak mentaati/mengindahkan ketentuan-ketentuan seperti tersebut di atas.

Demikian Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya



Ditetapkan di : Bengkulu
Pada tanggal : 24 Februari 2026

**KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
PROVINSI BENGKULU**



KHIRDES LAPENDO PASJU, S.STP., M.Si
Pembina Utama Muda (IV/c)
NIP. 198112282000121001

Tembusan disampaikan kepada Yth :

1. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Bengkulu
2. Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu
3. Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu
4. Yang Bersangkutan

Lampiran 12

Surat Layak Etik



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu
Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
<https://poltekkesbengkulu.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.KEPK.BKL/175/02/2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Anzilika Vatrissia Oktaviana
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
**"PENERAPAN TERAPI MUSIK DAN SLEEP HYGIENE DALAM MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR ANAK
USIA PRA SEKOLAH DENGAN HOSPITALISASI DI RSUD Dr.M.YUNUS KOTA BENGKULU TAHUN 2026"**
*"IMPLEMENTATION OF MUSIC THERAPY AND SLEEP HYGIENE TO IMPROVE THE SLEEP QUALITY OF
PRESCHOOL CHILDREN BY HOSPITALIZATION AT THE Dr. M. Yunus Regional Hospital, Bengkulu City, IN 2026"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 23 Februari 2026 sampai dengan tanggal 23 Februari 2027.

This declaration of ethics applies during the period February 23, 2026 until February 23, 2027.



February 23, 2026
Chairperson,



apt. Zamharira Muslim, M.Farm

Lampiran 13
Surat Selesai Penelitian

	PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU DINAS KESEHATAN UPTD RSUD dr. M. YUNUS Jl. Bhayangkara Bengkulu 38229 Telp. (0736) 52004 – 52006 Fax. (0736) 52007 BENGKULU 38229	
---	---	---

SURAT KETERANGAN
Nomor : 074/134 /BID-DIK/TV/2026

Yang bertandatangan dibawah ini :

a.	Nama	:	LENI MARLINA, S.Si, Apt., M.Si
b.	Jabatan	:	Wakil Direktur Penunjang Medik dan Kependidikan

dengan ini menerangkan bahwa :

a.	Nama	:	ANZILIKA VATRISIA OKTAVIANA
b.	NIM	:	P01720123006
c.	Prodi	:	D3 Keperawatan
d.	Institusi	:	Poltekkes Kemenkes Bengkulu
e.	Judul Penelitian	:	Penerapan Terapi Musik dan <i>Sleep Hygiene</i> dalam Meningkatkan Kualitas Tidur Anak Usia Prasekolah dengan Hospitalisasi di RSUD dr. M. Yunus Bengkulu Tahun 2026
f.	Ruang Penelitian	:	Edelweis
g.	Maksud	:	Telah Selesai Melaksanakan Penelitian Dari Tanggal 03 Maret s.d 03 April 2026

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

Bengkulu, 03 April 2026
Wakil Direktur Penunjang Medik & Kependidikan


LENI MARLINA, S.Si, Apt., M.Si
NIP. 19750808 200312 2 007

Lampiran 14
Lembar Bukti Penelitian

LEMBAR BUKTI PENELITIAN

Nama Pembimbing : Ns. Andra Saferi Wijaya, S.Kep., M.Kep
 Nama Mahasiswa : Anzilika Vatrissia Oktaviana
 NIM : P01720123006
 Judul KTI : Penerapan Terapi Musik Dan Sleep Hygiene Dalam Meningkatkan Kualitas Tidur Anak Usia Prasekolah Dengan Hospitalisasi Di RSUD Dr.M.Yunus Kota Bengkulu Tahun 2026

No	Hari/Tanggal	Kegiatan	Nama Perawat Ruangan	Paraf
1.	Kamis / 05 Maret 2026	Melakukan Intervensi Pada An-A		
2.	Jumat / 06 Maret 2026	Melakukan Intervensi Pada An-A		
3.	Sabtu / 07 Maret 2026	Melakukan Intervensi Pada An-A		
4.	Senin / 09 Maret 2026	Melakukan Intervensi Pada An-L	Ns.Murni Astuti, S.Kep	
5.	Selasa / 10 Maret 2026	Melakukan Intervensi Pada An-L		
6.	Rabu / 11 Maret 2026	Melakukan Intervensi Pada An-L		



Lampiran 15

Lembar Bimbingan Karya Tulis Ilmiah

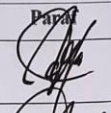
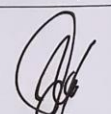
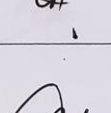
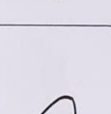
LEMBAR BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Pembimbing : Ns. Andra Saferi Wijaya, S.Kep., M.Kep

Nama Mahasiswa : Anzilika Vatrissia Oktaviana

Nim : P01720123006

Judul KTI : Penerapan Terapi Musik Dan *Sleep Hygiene* Dalam Meningkatkan Kualitas Tidur Anak Usia Prasekolah Dengan Hospitalisasi Di RSUD Dr. M. Yunus Bengkulu Tahun 2026.

No	Hari/Tanggal	Topik	Saran	Papa
1.	Selasa, 06 Januari 2026	JUDUL	• ACC judul	
2.	Senin, 12 Januari 2026	BAB I	• Latar Belakang • Tambahkan data pendukung • Rumusan masalah dipersingkat	
3.	Kamis, 22 Januari 2026	BAB I Dan BAB II	• Tambahkan dampak dari hospitalisasi • Atur spasi, jarak pada paragraf	
4.	Jumat, 30 Januari 2026	BAB II	• Tambahkan teori kusioner psqi • penulisan dengan bahasa inggris dimiringkan	
5.	Senin, 09 Februari 2026	BAB III	• Tambahkan prosedur pelaksanaan terapi • Tambahkan instrumen penelitian serta SOP pelaksanaan • Tambahkan daftar pustaka	
6.	Rabu, 11 Februari 2026	BAB I, II Dan III	• ACC Seminar Proposal	

7.	Selasa, 10 Maret 2026	BAB I, II Dan III	• Revisi Seminar Proposal • Perbaikan penulisan • Penambahan lampiran	
8.	Kamis, 09 April 2026	BAB IV	• Perbaikan penulisan • Tambahkan table pengkajian, diagnosa, pemeriksaan fisik dan tabel riwayat kesehatan dalam bentuk narasi	
9.	Jumat, 08 Mei 2026	BAB IV	• Perbaikan pembahasan • Perbaikan pembahasan hasil penelitian	
10.	Senin, 25 Mei 2026	BAB IV	• Perbaikan pembahasan dan tambah jurnal • Perbaikan diagnosa dan pemeriksaan fisik	
11.	Senin, 01 Juni 2026	BAB IV Dan BAB V	• Perbaikan pembahasan dan penulisan • Perbaikan penulisan • Perbaikan pembahasan dan jurnal terkait	
12.	Kamis, 04 Juni 2026	BAB IV Dan BAB V	• ACC Seminar Hasil	

Lampiran 16

Dokumentasi Pasien anak An.A Hari Ke 1



Dokumentasi Pasien anak An.A Hari Ke 2



Dokumentasi Pasien anak An.A Hari Ke 3



Dokumentasi Pasien anak An.L Hari Ke 1



Dokumentasi Pasien anak An.L Hari Ke 2



Dokumentasi Pasien anak An.L Hari Ke 3

