

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN KOMPRES *TEPID SPONGE WATER* UNTUK
MENURUNKAN HIPERTERMIA PADA ANAK
PRA SEKOLAH DENGAN DEMAM
***TYPHOID* DI RSUD DR. M.YUNUS**
KOTA BENGKULU
TAHUN 2026



DISUSUN OLEH :
NURUL FADILAH
P01720123045

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN BENGKULU JURUSAN
KEPERAWATAN PROGRAM STUDI DIPLOMA III
KEPERAWATAN TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN KOMPRES *TEPID SPONGE WATER* UNTUK
MENURUNKAN HIPERTERMIA PADA ANAK
PRA SEKOLAH DENGAN DEMAM
***TYPHOID* DI RSUD DR. M.YUNUS**
KOTA BENGKULU
TAHUN 2026

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan Program Pendidikan Diploma Tiga Keperawatan pada Prodi DIII Keperawatan Bengkulu Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Disusun Oleh :

NURUL FADILAH
P01720123045

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
DIPLOMA III KEPERAWATAN BENGKULU
TAHUN 2026

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nurul Fadilah

NIM : P01720123045

Judul : Penerapan Kompres *Tepid Sponge Water* Untuk Menurunkan Hipertermia Pada Anak Pra Sekolah Dengan Demam *Typhoid* Di Rsud Dr. M.Yunus Kota Bengkulu Tahun 2026.

Saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri dan isinya tidak mengandung karya orang lain yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar akademik. Sepanjang pengetahuan saya, tidak ada bagian dalam karya ini yang diambil dari karya atau pendapat orang lain, kecuali yang telah disebutkan secara tertulis dalam naskah dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini dan apabila kelak dikemudian hari terbukti ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, 16 Juli 2026

Yang menyatakan

Nurul Fadilah
P01720123045

**HALAMAN PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN KOMPRES *TEPID SPONGE WATER* UNTUK
MENURUNKAN HIPERTERMIA PADA ANAK
PRA SEKOLAH DENGAN DEMAM
TYPHOID DI RSUD DR. M.YUNUS
KOTA BENGKULU
TAHUN 2026**

Disiapkan dan dipresentasikan oleh:

**NURUL FADILAH
NIM P0172012045**



Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui untuk dipresentasikan
dihadapan tim penguji Program Studi Diploma III Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Pada Tanggal 17 Juni 2026

Oleh:

Pembimbing Karya Tulis Ilmiah

**Ns. Rahma Annisa, S.Kep., M.Kep
NIP 198503232010122002**

HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN KOMPRES *TEPID SPONGE WATER* UNTUK
MENURUNKAN HIPERTERMIA PADA ANAK
PRA SEKOLAH DENGAN DEMAM
TYPHOID DI RSUD DR. M.YUNUS
KOTA BENGKULU
TAHUN 2026

Disusun oleh:
NURUL FADILAH
NIM P01720123045

Karya Tulis Ilmiah ini telah diuji dan dipertahankan dihadapan tim penguji
dan diterima sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya
Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Pada Tanggal 16 Juli 2026

Tim Penguji :

 Ketua Dewan Penguji : Puzan efendi, SST., M.Kes
NIP 196809131988031003 ()

Penguji 1 : Ns. Mercy Nafratilova, S.Kep., M.kep., Sp.Kep.An
NIP 198512182009032001 ()

Penguji 2 : Ns. Rahma Annisa, S.Kep., M.Kep
NIP 198503232010122002 ()

Mengetahui,
Ketua Prodi DIII Keperawatan


Ns. Rahma Annisa, S.Kep., M.Kep
NIP 198503232010122002

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul penerapan kompres *tepid sponge water* untuk menurunkan hipertermia pada anak pra sekolah dengan demam *typhoid* di RSUD dr. M. Yunus Kota Bengkulu tahun 2026. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis mendapatkan bimbingan dan bantuan baik materi maupun nasehat dari berbagai pihak sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tepat pada waktunya. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Linda, SST., M.Kes selaku direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu Yang Memberikan Kesempatan Kepada Penulis Untuk Mengikuti Pendidikan Di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu.
2. Ibu Erni Buston, SST., M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Bengkulu.
3. Ibu Ns. Rahma Annisa, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III keperawatan poltekkes kemenkes Bengkulu dan selaku dosen pembimbing yang telah menginspirasi dan banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan, memberikan semangat, saran dan motivasi kepada penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bapak Pauzan Efendi, SST., M.Kes selaku ketua dewan penguji yang telah memberikan banyak sekali saran kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Ns. Mercy Nafratilova, S.Kep., M.Kep., Sp. Kep.An selaku penguji I yang juga telah memberikan banyak sekali saran kepada penulis dalam penyusunan laporan KTI ini.
6. Seluruh dosen dan staff di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
7. Pasien kelolaan dan keluarga yang telah mengizinkan peneliti untuk menjadikan pasien kelolaan Karya Tulis Ilmiah.

8. Orang tua, keluarga tercinta yang telah memberikan doa, motivasi, dan inspirasi dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini belum sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan bimbingan dari berbagai pihak agar penulis dapat lebih optimal di masa yang akan datang.

Penulis berharap semoga karya tulis ilmiah yang telah penulis susun ini dapat bermanfaat bagi semua pihak serta dapat membawa perubahan positif terutama bagi penulis dan mahasiswa keperawatan Bengkulu.

Bengkulu, 16 Juli 2026



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Nurul Fadilah
NIM. P0172012045

PERSEMBAHAN

Karya tulis ilmiah ini saya persembahkan untuk:

1. Dengan penuh rasa syukur kepada Allah SWT, Tuhan Yang Maha Esa, atas segala rahmat, kasih sayang, pertolongan, dan kemudahan yang telah diberikan, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Terkhususnya penulis persembahkan untuk abang tersayang Alm. Rahmat Kurniawan bin Hermansyah yang sudah lebih dahulu dipanggil oleh sang maha pencipta. Meski abang tidak dapat menyaksikan secara langsung perjuangan penulis hingga sampai pada titik ini, penulis percaya bahwa abang dapat melihat dan merasakan kebahagiaan ini dari tempat terbaik di sisi-Nya. Penulis berharap semoga abang tenang, bahagia, dan bangga melihat adikmu yang terus berjuang hingga berhasil menyelesaikan pendidikan ini. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan rahmat, ampunan, dan tempat terbaik di sisi-Nya. Al-Fatihah.
3. Karya tulis sederhana ini juga didedikasikan teruntuk pintu surgaku mama tersayang Midarsusi dan cinta pertamaku papa terhebat Hermansyah yang selalu menjadi sumber doa, kekuatan, dan semangat dalam setiap langkah penulis. Terima kasih atas cinta, pengorbanan, dan dukungan yang tidak pernah berhenti. Terima kasih telah memberikan motivasi dan penguat bagi penulis ketika merasakan lelahnya perjuangan dalam menyelesaikan pendidikan ini.
4. Teruntuk saudara tersayang Rizki Adriansyah yang senantiasa melindungi, memberikan nasihat, doa, dan semangat dalam setiap langkah penulis. Terima kasih telah memberikan dukungan baik secara moril maupun material, hingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Kepada sahabat tercinta penulis, Faza Fadhilah, Ghina Fajria Zanti, dan Chintia Riduan Putri, terima kasih telah selalu hadir dan tidak pernah meninggalkan penulis dalam menghadapi berbagai kesulitan, serta senantiasa memberikan perhatian dan bantuan di setiap proses yang dilalui. Terima kasih telah menjadi bagian penting dalam perjalanan pendidikan dan penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Untuk seseorang yang penulis tidak dapat sebutkan namanya, yang telah menjadi supporter garis terdepan bagi penulis. Terima kasih karena selalu sabar menemani setiap proses yang telah dilalui, selalu hadir memberikan dukungan, masukan, semangat ketika penulis mulai merasa lelah, dan selalu mengusahakan. Terima kasih dan maaf penulis ucapkan atas segala waktu, tenaga yang telah diberikan. Semoga segala kebaikan dapat kembali dalam bentuk kebahagiaan dan kesuksesan di masa yang akan datang. Aamiin.
7. *Last but not least, I want to thank myself for making it this far. For getting through the exhaustion, disappointment, fear, and all the challenges that came along the way. Thank you for choosing to keep going, even when things weren't always easy. Thank you for trying, learning, and picking yourself back up every time you felt like giving up. This Karya Tulis Ilmiah is a reminder that every struggle, every tear, and every effort was worth it. Thank you for staying strong, for believing in yourself, and for making it this far. You did it.*



**PENERAPAN KOMPRES *TEPID SPONGE WATER* UNTUK
MENURUNKAN HIPERTERMIA PADA ANAK
PRA SEKOLAH DENGAN DEMAM
TYPHOID DI RSUD DR. M.YUNUS
KOTA BENGKULU
TAHUN 2026**

*Nurul fadilah, **_Rahma Annisa

Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Email: fadhilanurul799@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Demam typhoid merupakan penyakit infeksi yang disebabkan oleh *Salmonella typhi* dan masih menjadi salah satu masalah kesehatan pada anak usia prasekolah. Manifestasi utama penyakit ini adalah hipertermia yang dapat menimbulkan komplikasi apabila tidak ditangani dengan tepat. Salah satu intervensi keperawatan nonfarmakologis yang dapat dilakukan untuk membantu menurunkan suhu tubuh adalah kompres *tepid sponge water*, yaitu pemberian kompres hangat disertai pengusapan pada permukaan tubuh sehingga mempercepat pelepasan panas melalui mekanisme vasodilatasi dan evaporasi. Tujuan studi kasus ini adalah mengetahui gambaran penerapan kompres *tepid sponge water* untuk menurunkan hipertermia pada anak usia prasekolah dengan demam typhoid di RSUD Dr. M. Yunus Kota Bengkulu Tahun 2026.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain studi kasus deskriptif pada dua anak usia prasekolah yang mengalami demam typhoid dengan masalah keperawatan hipertermia. Pengukuran suhu tubuh dilakukan menggunakan termometer digital sebelum dan sesudah intervensi. Intervensi berupa kompres *tepid sponge water* diberikan selama 40 menit, tiga kali sehari selama tiga hari berturut-turut sesuai Standar Operasional Prosedur (SOP). Data dianalisis secara deskriptif berdasarkan perubahan suhu tubuh sebelum dan sesudah intervensi.

Kesimpulan: Penerapan kompres *tepid sponge water* menunjukkan adanya penurunan suhu tubuh pada kedua partisipan secara bertahap hingga mencapai suhu normal setelah tiga hari intervensi. Tindakan ini dapat dijadikan sebagai intervensi keperawatan nonfarmakologis yang efektif, aman, mudah dilakukan, serta dapat digunakan sebagai terapi pendamping dalam penatalaksanaan hipertermia pada anak usia prasekolah dengan demam typhoid.

Kata kunci: demam typhoid, hipertermia, kompres *tepid sponge water*, anak prasekolah.

**IMPLEMENTATION OF TEPID SPONGE WATER
COMPRESSES TO REDUCE HYPERTHERMIA
IN PRESCHOOL-AGED CHILDREN
WITH TYPHOID FEVER AT
DR. M. YUNUS REGIONAL
GENERAL HOSPITAL
BENGKULU CITY
2026**

*Nurul Fadilah, **Rahma Annisa

Department of Nursing, Health Polytechnic of the Ministry of Health Bengkulu
Email: fadhilanurul799@gmail.com

ABSTRACT

Background: Typhoid fever is an infectious disease caused by *Salmonella typhi* and remains one of the major health problems among preschool-aged children. The main clinical manifestation of this disease is hyperthermia, which may lead to complications if not managed appropriately. One of the non-pharmacological nursing interventions that can be used to help reduce body temperature is the tepid sponge water compress, which involves the application of warm compresses combined with gentle wiping of the body surface to enhance heat loss through vasodilation and evaporation. This case study aimed to describe the implementation of the tepid sponge water compress in reducing hyperthermia among preschool-aged children with typhoid fever at Dr. M. Yunus Regional General Hospital, Bengkulu City, in 2026.

Methods: This study employed a descriptive case study design involving two preschool-aged children diagnosed with typhoid fever who experienced the nursing problem of hyperthermia. Body temperature was measured using a digital thermometer before and after the intervention. The tepid sponge water compress was administered for 40 minutes, three times daily for three consecutive days, in accordance with the Standard Operating Procedure (SOP). Data were analyzed descriptively based on changes in body temperature before and after the intervention.

Conclusion: The implementation of the tepid sponge water compress demonstrated a gradual reduction in body temperature in both participants until normal body temperature was achieved after three days of intervention. This intervention may be considered an effective, safe, and easy-to-implement non-pharmacological nursing intervention and can be used as an adjunctive therapy in the management of hyperthermia among preschool-aged children with typhoid fever.

Keywords: typhoid fever, hyperthermia, tepid sponge water compress, preschool children.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
KARYA TULIS ILMIAH.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KARYA TULIS ILMIAH.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A.Latar Belakang.....	1
B.Rumusan Masalah.....	5
C.Tujuan Penelitian	5
D.Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A.Teoris Dasar	8
B.Evidence Based	32
C.Konsep Asuhan Keperawatan.....	34
BAB III METODE PENELITIAN	42
A.Jenis dan Rancangan Penelitian.....	42
B.Subjek Penelitian	42
C.Fokus Penelitian.....	42
D.Definisi Operasional.....	42
E.Metode pengumpulan data	43
F.Instrument pengumpulan data	44
G.Prosedur Pelaksanaan Intervensi Penelitian	45
H.Lokasi dan Waktu Penelitian.....	46

I. Analisis Data dan Penyajian Data	46
J. Etika penelitian	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	49
A. Jalannya Studi Kasus	49
B. Hasil Pengkajian Dan Diagnosa	50
C. Diagnosa Keperawatan	52
D. Prosedur intervensi	52
E. Hasil	54
F. Pembahasan.....	56
G. Keterbatasan pelaksanaan studi kasus	59
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	60
A. Kesimpulan.....	60
B. Saran	61
DAFTAR PUSTAKA.....	64



Kemenkes
Polttekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Suhu Tubuh.....	23
Tabel 2 <i>Evidence Based</i>	31
Tabel 2.3 Rencana Asuhan Keperawatan Pada Pasien Demam <i>Typhoid</i>	38
Tabel 4.1 Karakteristik Demografi Pasien Demam Typhoid	50
Tabel 4.2 Riwayat Kesehatan	50
Tabel 4.3 Pemeriksaan Fisik	52
Tabel 4.4 diagnosa keperawatan	52
Tabel 4.5 Gambaran Suhu Tubuh An.A Sebelum Dan Sesudah Intervensi	54
Tabel 4.6 Gambaran Suhu Tubuh An. L Sebelum Dan Sesudah Intervensi	55



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Biodata Penulis
Lampiran 2	: Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan Responden 1
Lampiran 3	: Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan Responden 2
Lampiran 4	: Inform Consent Responden 1
Lampiran 5	: Inform Consent Responden 2
Lampiran 6	: Permohonan Menjadi Responden 1
Lampiran 7	: Permohonan Menjadi Responden 2
Lampiran 8	: Lembar Penjelasan Penelitian Responden 1
Lampiran 9	: Lembar Penjelasan Penelitian Responden 2
Lampiran 10	: Lembar Observasi Suhu Tubuh Pasien Responden 1 dan Responden 2 Sebelum dan Sesudah Intervensi
Lampiran 11	: Standar Operasional Prosedur (SOP)
Lampiran 12	: Surat Izin Penelitian
Lampiran 13	: Surat Keterangan Layak Etik
Lampiran 14	: Surat Permohonan Izin Penelitian
Lampiran 15	: Surat Permohonan Izin Pra Penelitian
Lampiran 16	: Lembar Bukti Penelitian
Lampiran 17	: Lembar Konsul KTI
Lampiran 18	: Surat Keterangan Selesai Penelitian
Lampiran 19	: Dokumentasi Tepid Sponge Water Responden 1 dan Responden 2



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu