

KARYA TULIS ILMIAH
IDENTIFIKASI TELUR CACING NEMATODA USUS PADA SAYURAN
YANG DIJUAL DI PASAR TRADISIONAL KOTA BENGKULU



DISUSUN OLEH :
INES AGUSTINA
NIM : P01750123087

PROGRAM STUDI DIII TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
JURUSAN ANALIS KESEHATAN
POLTEKKES KEMENKES BENGKULU
TAHUN 2026

HALAMAN JUDUL

KARYA TULIS ILMIAH

IDENTIFIKASI TELUR CACING NEMATODA USUS PADA SAYURAN
YANG DIJUAL DI PASAR TRADISIONAL KOTA BENGKULU

Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Pedoman Pelaksanaan Penelitian

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DISUSUN OLEH :
INES AGUSTINA

NIM : P01750123087

PROGRAM STUDI DIII TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
JURUSAN ANALIS KESEHATAN
POLTEKKES KEMENKES BENGKULU
TAHUN 2026

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Dengan Judul :

**IDENTIFIKASI TELUR CACING NEMATODA USUS PADA
SAYURAN YANG DIJUAL DI PASAR TRADISIONAL KOTA
BENGKULU**

Yang Dipersembahkan dan Dipresentasikan Oleh:

INES AGUSTINA
NIM : P01750123087

**Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diperiksa Dan Disetujui Untuk
Dipresentasikan Dihadapan Tim Penguji Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Prodi DIII Teknologi Laboratorium Medis
Tanggal : 9 Juni 2026**

Oleh :

Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah

Pembimbing



Tedy Febrivanto, SST, M.Bmd.
NIP 198302202008041002

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Dengan Judul:

**IDENTIFIKASI TELUR CACING NEMATODA USUS PADA
SAYURAN YANG DIJUAL DI PASAR TRADISIONAL KOTA
BENGKULU**

Disusun Oleh :

INES AGUSTINA
NIM : P01750123087

**Telah Diuji dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji
Karya Tulis Ilmiah Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Prodi DIII Teknologi Laboratorium Medis
Pada tanggal: 15 Juni 2026**

Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

Tim Penguji

Ketua Dewan Penguji



Heru Laksono, SKM., M.P.H.
NIP. 197408221997021001

Penguji I



Gani Asa Dudin, S.Si., M.Sc
NIP. 198302202008041002

Penguji II



Tedy Febrivanto, SST, M.Bmd
NIP 198302202008041002

**Mengesahkan,
Ka. Prodi D III/ Teknologi Laboratorium Medis
Poltekkes Kemenkes Bengkulu**



Tedy Febrivanto, SST, M.Bmd.
NIP 198302202008041002

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ines Agustina

NIM : P01750123087

Judul Proposal Penelitian : Identifikasi Telur Cacing Nematoda Usus Pada
Sayuran yang Dijual Di pasar Tradisional Kota
Bengkulu Tahun 2025

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa penelitian ini adalah betul - betul hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain. Demikian pernyataan ini dan apabila kelak hari terbukti dalam penelitian ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, 11 Juni 2026

Yang menyatakan



Ines Agustina

BIODATA



Nama : Ines Agustina
Tempat,tanggal lahir : Aromantai, 27 Agustus 2005
Agama : Islam
Jenis kelamin : Perempuan
Alamat : Desa Aromantai, Kec Jarai, Kab Lahat
No HP/WA : 083172467297
Email : inezagustina12@gmail.com
Riwayat Pendidikan : SD Muhammadiyah Jarai (2011 – 2017)
SMPN 1 Jarai (2017 – 2020)
SMA Muhammadiyah Kota Pagaralam (2020 – 2023)
Poltekkes Kemenkes Bengkulu Prodi DIII
Teknologi Laboratorium medis Jurusan
Analisis Kesehatan (2023 – 2026)

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Sesungguhnya Bersama Kesulitan Ada Kemudahan”

(Q.S Al-Insyirah:5)

“Setetes keringat orang tuaku yang keluar, ada seribu langkahku untuk maju”

PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbil'alamin

Segala puji dan syukur ku persembahkan untuk Mu ya Allah, dengan selesainya Karya Tulis Ilmiah ini sebagai ibadahku kepada Mu ya Allah. Sebagai langkah akhir perjuanganku dibangku kuliah yang telah Engkau ridhoi dan Engkau mudahkan sehingga mampu untuk ku lewati, namun aku sadar ini bukanlah akhir tetapi ini adalah awal dari perjuangan-perjuangan yang harus aku tempuh selanjutnya. Meski terkadang terasa berat dan sering mengeluh tetapi aku yakin Engkau tidak akan memberikan sesuatu diluar batas kemampuan seseorang, semuanya dapat ku lalui dengan ridho Mu ya Allah.

Karya Tulis Ilmiah ini terselesaikan tidak hanya karena diri sendiri, namun berkat banyak pihak yang memberi dukungan dan motivasi dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah sehingga dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Maka saya ucapkan banyak terima kasih dan saya persembahkan karya ini kepada:

❖ Allah SWT

karena dengan karunia dan kehendak-Nya telah memberikan kemudahan dan kelancaran sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

❖ Kedua orang tua

Yang teristimewa kepada kedua orang tua saya Bapak Rozianto dan Ibu dua orang yang sangat berjasa dalam hidup saya, dua orang yang selalu mengusahakan anaknya untuk selalu memberikan yang terbaik. Kepada cinta pertamaku Bapak, terimakasih atas setiap cucuran keringat dan kerja keras yang engkau tukarkan menjadi sebuah nafkah demi anakmu bisa sampai pada tahap ini. Pintu Surga yaitu Ibu, terimakasih atas segala motivasi pesan, doa, dan harapan yang selalu mendampingi di setiap langkah dan ikhtiar anakmu untuk menjadi seseorang yang berpendidikan. Terimakasih untuk cinta dan kasih sayang serta pengorbanannya yang tak bisa diukur selama hidupku ini. Banyak kata maaf yang ingin aku ucapkan, maaf karena belum bisa menjadi anak yang kuat. Semoga kita selalu dalam lindungan Allah, dan hiduplah lebih lama untuk melihat aku sukses.

❖ Saudaraku

Saudara kandungku Vani Dwi Sapitri yang selalu memberikan doa serta semangat dukungan untuk ayuk. Kalian begitu berarti yang membuat perjalanan ayuk menjadi lebih bermakna tetap saling kompak ya kesayangku.

❖ Sahabatku

Chelly, Viony, Zesy, Micel dan Anisa yang selalu mengingatkan ku bahwa persahabatan sejati tak pernah lekang oleh waktu. Terima kasih tetap selalu mengulurkan tangan untuk membantu dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini, semoga langkah kita selalu berdampingan menuju masa depan yang indah dan tetaplah hidup dengan versi terbaik. Terima kasih tetap selalu mengulurkan tangan untuk membantu dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

❖ Keluarga Asuhku

Yunda Yeken, Yunda Ike, dan Yunda Zakiya, terimakasih banyak bimbingan dan nasihatnya selama ini dari awal perkuliahan udah banyak menolong, sukses selalu dan yundaku. Sasuhku Akbar, Ria, semangat saudara seperjuangan, semoga sukses selalu untuk kita melanjutkan ke perjuangan selanjutnya. Adek Asuhku Charen, Hani, Zaky, Fadilla, Rara dan Fawwaz, semangat untuk menempuh perjuangan puncak di perkuliahan ini, yunda selalu bangga dengan proses yang telah kalian lalui. Jangan putus asa ya, karena setelah kesulitan pasti ada kemudahan.

❖ Pembimbing Akademik

Bapak Putra Adi Irawan, M.Si sebagai PA kami, tempat kami mengadu dan mengeluh, bapak yang selalu memberikan kami nasehat. Terima kasih pak, doakan Ines selalu sukses.

❖ Pembimbing KTI

Bapak Tedy Febriyanto, SST, M.Bmd. yang telah meluangkan waktu di sela kesibukannya untuk memperbaiki setiap kesalahan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Untuk semua ilmu dan pembelajaran baru yang banyak sekali yang Ines dapatkan. Terimakasih banyak Bunda, semoga Allah membalas setiap kebaikan Bunda.

❖ Terimakasih Kepada Penguji

Bapak Heru Laksono, SKM., M.P.H. sebagai Ketua dewan penguji yang telah banyak memberikan masukan dalam Karya Tulis Ilmiah ini. Bapak Gani Asa Dudin, S.SI., M.SC sebagai Penguji I yang telah banyak memberikan masukan dalam Karya Tulis Ilmiah. Terima kasih atas semua masukan dan saran terbaik untuk Karya Tulis Ilmiah

ini.

❖ Rekan Seperjuangan TLM Angkatan 15

Terimakasih telah menemani, suka dan duka telah kita lalui bersama di jurusan Analis Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu. Dengan semua perjuangan dan jalan yang kita hadapi masing-masing. Tetap semangat ya, tunggu kabar baik aku dimasa depan dan ditunggu juga kabar bahagiannya. Aamiin.

❖ Orang Baik

Terima kasih orang-orang baik atas semua motivasi, dukungan dan bantuannya, sampai berjumpa dititik terbaik, semoga kita selalu dikelilingi orang-orang baik.

❖ Penulis

Ines Agustina penulis persembahkan kepada diri sendiri sebagai bentuk segala perjuangan, kesabaran, dan keyakinan yang telah menemani setiap langkah dalam menyelesaikan karya ilmiah ini. Terimakasih karena memutuskan tidak menyerah, perjalanan belum usai. Adapun kurang dan lebihmu mari merayakan diri sendiri.

Almamater Kebanggaanku Poltekkes Kemenkes Bengkulu Serta semua pihak yang telah membantu dalam Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

ABSTRAK

Latar Belakang: Di Indonesia, infeksi cacing nematoda usus masih merupakan masalah kesehatan masyarakat yang signifikan. Salah satu cara telur cacing menyebar adalah melalui konsumsi sayuran mentah yang tercemar dengan telur cacing. Ini terjadi karena keadaan lingkungan dan sanitasi pedagang yang buruk di pasar tradisional.

Tujuan: Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menentukan keberadaan dan jenis telur cacing nematoda usus yang ditemukan pada sayuran yang dijual di Pasar Tradisional Kota Bengkulu pada tahun 2025.

Metode: Penelitian deskriptif ini menggunakan pendekatan laboratorium. Sebanyak tiga puluh sampel sayuran, termasuk kubis, selada, dan kemangi, diambil menggunakan metode sampel purposive. Untuk pengamatan mikroskopis, sampel diperiksa di Laboratorium Analis Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu menggunakan metode sedimentasi dengan larutan natrium klorida 0,9% dan pewarnaan eosin 2%. Hasil tersebut disesuaikan dengan atlas telur cacing.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 30 sampel sayuran, 14 sampel (46,7%) positif terkontaminasi telur cacing Nematoda Usus, sementara 16 sampel (53,3%) dinyatakan negatif. Seluruh kontaminasi yang ditemukan adalah spesies *Ascaris Sp.* Tingkat kontaminasi tertinggi ditemukan pada sayuran kemangi dengan 10 sampel positif dari 10 sampel (33%), sayuran kubis ditemukan sebanyak 2 sampel positif dari 10 sampel (7%), diikuti dengan selada sebanyak 2 sampel yang positif dari 10 sampel. Selain *Ascaris sp.*, ditemukan pula keberadaan telur cacing golongan Trematoda Usus pada beberapa sampel.

Kesimpulan: Kontaminasi telur cacing nematoda usus pada sayuran di lokasi penelitian tergolong tinggi, terutama pada sayur kemangi. Hal ini dipengaruhi oleh beberapa faktor yang dimungkinkan turut menyebabkan hal tersebut diantaranya: aspek lokasi penanaman, penanganan sayuran yang tidak higienis, dan sanitasi pasar yang kurang bersih. Masyarakat disarankan untuk mencuci sayuran di bawah air mengalir dengan benar sebelum dikonsumsi.

Kata Kunci: Nematoda Usus, *Ascaris sp.*, Sayuran, Pasar Tradisional, Kota Bengkulu.

ABSTRACT

Background: In Indonesia, intestinal nematode infections remain a significant public health problem. One of the ways worm eggs are transmitted is through the consumption of raw vegetables contaminated with worm eggs. This may occur due to poor environmental conditions and inadequate sanitation among vendors in traditional markets.

Objective: This study aimed to determine the presence and types of intestinal nematode worm eggs found on vegetables sold at the Traditional Market of Bengkulu City in 2025.

Methods: This descriptive study used a laboratory-based approach. A total of 30 vegetable samples, including cabbage, lettuce, and basil, were collected using a purposive sampling technique. For microscopic examination, the samples were examined at the Medical Laboratory Technology Laboratory of Poltekkes Kemenkes Bengkulu using the sedimentation method with 0.9% sodium chloride solution and 2% eosin staining. The results were identified by comparison with a worm egg atlas.

Results: The results showed that out of 30 vegetable samples, 14 samples (46.7%) were positive for contamination with intestinal nematode worm eggs, while 16 samples (53.3%) were negative. The contamination detected was identified as *Ascaris* sp. The highest contamination rate was found in basil, with 10 positive samples out of 10 samples (33%), followed by cabbage, with 2 positive samples out of 10 samples (7%), and lettuce, with 2 positive samples out of 10 samples. In addition to *Ascaris* sp., intestinal trematode eggs were also found in several samples.

Conclusion: The contamination of intestinal nematode worm eggs in vegetables at the study location was relatively high, particularly in basil. This contamination may be influenced by several factors, including the cultivation location, unhygienic handling of vegetables, and inadequate market sanitation. The public is advised to wash vegetables thoroughly under running water before consumption.

Keywords: Intestinal Nematodes, *Ascaris* sp., Vegetables, Traditional Market, Bengkulu City.

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan Rahmat dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“Identifikasi Telur Cacing Nematoda Usus Pada Sayuran yang Dijual Di Pasar Tradisional Kota Bengkulu Tahun 2025”** sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah.

Dalam penyelesaian Proposal Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapat bantuan baik dari materil maupun moril dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Linda, SST, M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
2. Bapak Sahidan, S.sos., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Analis Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
3. Bapak Tedy Febryanto, SST, M.Bmd selaku dosen Pembimbing yang telah banyak membimbing dan memberikan arahan dalam Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bapak Heru Laksono, SKM., MPH selaku Ketua Dewan Penguji yang telah banyak memberikan masukan dalam Karya Tulis Ilmiah ini
5. Bapak Gani Asa Dudin, S.Si., M.Sc. selaku Penguji 1 yang telah banyak memberikan masukan dalam Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak Putra Adi Irawan, S.ST., M.Si, sebagai Pembimbing Akademik yang telah banyak memberikan arahan dan motivasi dalam menjalani masa perkuliahan

7. Seluruh Dosen dan Civitas Akademik Jurusan Analis Kesehatan Poltekkes Bengkulu.
8. Kedua orang tua tercinta, saudara kandungku, dan seluruh keluarga tercintaku yang telah mendoakan, selaku memberi semangat dan dukungan serta motivasi dalam menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Kakak yunda, teman - teman semuanya, dan adik – adik TLM yang telah memberikan semangat.

Mudah – mudahan Proposal ini dapat dilaksanakan penelitiannya.

Bengkulu, 11 Juni 2026



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

(Ines Agustina)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN	iv
BIODATA	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Definisi Kecacangan	7
B. Nematoda Usus	8
C. Sayuran	26
D. Pasar Tradisional	29
E. Metode Pemeriksaan	30
BAB III	33
METODE PENELITIAN	33
A. Jenis dan Desain Penelitian	33
B. Definisi Operasional	33
C. Populasi dan Sampel	34
D. Waktu dan Tempat Penelitian	35
E. Pelaksanaan Penelitian	35
F. Teknik Pengumpulan Data	37
G. Pengolahan Data	37
H. Analisis Data	38
BAB IV	39
HASIL DAN PEMBAHASAN	39
A. Hasil Penelitian	39
B. Pembahasan	42

BAB V.....	45
KESIMPULAN DAN SARAN	45
A.Kesimpulan	45
B.Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA	47



DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	35
Tabel 4. 1 Distribusi frekuensi infeksi telur cacing Nematoda Usus.....	40
Tabel 4. 2 Distribusi frekuensi persentase jenis telur cacing Nematoda Usus.....	40
Tabel 4. 3 Distribusi frekuensi jenis sayur yang ditemukan telur cacing Nematoda Usus	41



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Telur fertile dan telur infertile <i>Ascaris lumbricoides</i>	10
Gambar 2. 2 Siklus hidup <i>Ascaris Lumbricoides</i>	11
Gambar 2. 3 telur cacing <i>Trichuris Trichiura</i>	14
Gambar 2. 4 siklus hidup <i>trichuris trichura</i>	15
Gambar 2. 5 Telur cacing tambang (hookworm)	20
Gambar 2. 6 Larva Rhabditiform an Larva Filariform	20
Gambar 2. 7 Siklus hidup cacing tambang (hookworm)	21
Gambar 2. 8 Telur cacing <i>Enterobius Vermicularis</i>	24
Gambar 2. 9 Siklus hidup <i>Enerobius Vermicularis</i>	25
Gambar 2. 10 Sayuran Selada	27
Gambar 2. 11 sayuran kemangi.....	28
Gambar 2. 12 sayuran kubis.....	29
Gambar 4. 1 Hasil pemeriksaan mikroskopis sampel sayuran	41