

LAPORAN TUGAS AKHIR

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR (PAGT) PADA IBU HAMIL KEK
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS JEMBATAN KECIL
KOTA BENGKULU TAHUN 2025
(Studi Kasus Pada Ibu Hamik KEK “Ny. Ag”)**



**Disusun Oleh:
BUNGA SENTIA
NIM: P01730123006**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKTIK KESEHATAN BENGKULU
PROGRAM STUDI DIH GIZI
TAHUN 2026**

HALAMAN PERSETUJUAN
LAPORAN TUGAS AKHIR
PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR (PAGT) PADA IBU HAMIL KEK
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS JEMBATAN KECIL
KOTA BENGKULU TAHUN 2025
(Studi Kasus Pada Ibu Hamik KEK. "Ny. Ag")

Yang Dipersiapkan dan Dipresentasikan Oleh:

BUNGA SENTIA
P01730123006



Laporan Tugas Akhir ini telah Diperiksa dan Disetujui Untuk
Dipresentasikan di Hadapan Tim Penguji Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Program Studi Diploma Tiga Gizi
Pada Tanggal: 09 Juni 2026

Mengetahui,
Dosen Pembimbing Laporan Tugas Akhir

Pembimbing 1



Risda Yulianti, S.Gz., M.Sc., Ph. D
NIP 198807022010122001

HALAMAN PENGESAHAN
LAPORAN TUGAS AKHIR
PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR (PAGT) PADA IBU HAMIL KEK
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS JEMBATAN KECIL
KOTA BENGKULU TAHUN 2025
(Studi Kasus Pada Ibu Hamik KEK "Ny. Ag")

Yang dipersiapkan dan dipresentasikan Oleh:

BUNGA SENTIA
P01730123006

Laporan Tugas Akhir Ini Telah Diuji dan Dipertahankan di Hadapan
Tim Penguji Politeknik Kesehatan Bengkulu Jurusan Gizi
Pada Tanggal: 17 Juni 2026

Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima
Tim Penguji

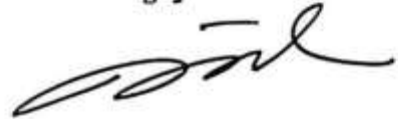
Ketua Dewan Penguji


Jumiwati, SKM., M. Gizi
NIP.197502122001122001

Penguji II


Desri Suryani, SKM., M. Kes
NIP. 197312051996022001

Penguji III


Risda Yulianti, S.Gz., M.Sc., Ph. D
NIP 198807022010122001

Mengesahkan,
Ketua Program Studi Program Diploma Tiga Gizi



BIODATA PENELITI



Nama : Bunga Sentia
Tempat Tanggal Lahir : Desa Tunggang, 20 Agustus 2005
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Desa Tunggang, Kec. Pondok Suguh, Kab.
Mukomuko, Prov. Bengkulu
Anak Ke : 1 dari 3 Bersaudara
Nama Saudara :
1. Kanza Riyanto
2. Azalia Grasella
E-mail : bungasintia762@gmail.com
Riwayat Pendidikan :
1. SD Negeri 02 Pondok Suguh
2. SMP Negeri 11 Mukomuko
3. SMA Negeri 04 Mukomuko

MOTTO

*“Allah SWT tidak mengatakan hidup ini mudah Tetapi Allah SWT berjanji
Bahwa sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”*

(Q_S Al-Insyirah 94 : 5-6)

“Ketika sesuatu tidak berjalan sesuai dengan apa yang diharapkan, jangan menganggap sebagai akhir dari segalanya. Bisa jadi Allah sedang mengarahkan kita menuju jalan yang lebih baik. Teruslah berusaha, bersabar dan memperbaiki diri, karena setiap proses yang dilalui pasti memiliki hikmah. Percayalah, apa yang telah Allah tetapkan tidak pernah datang tanpa alasan.”

(Penulis)

“Keberhasilan bukanlah milik orang pintar, Melainkan milik mereka yang
senantiasa berusaha”

(B.J Habibie)

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, atas rahmat dan hidayat-nya, sya dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini dengan baik. Karya sederhana ini kupersembahkan untuk:

Penyusunan Laporan Tugas Akhir ini di persembahkan kepada:

1. Teruntuh Ayahandaku Tersayang, Allahu Yarham nahkoda yang telah lebih dahulu menepi ke keabadian sebelum sempat melihat kapal ini bersandar dipelabuhan. Laporan Tugas Akhir ini adalah surat yang kutulis dengan prasaan rindu, bingkisan kecil untuk seorang lelaki yang pundak nya pernah menjadi bumi tempatku berpijak. Kehilanganmu adalah ruang kosong yang tak pernah sepenuhnya terisi, tetapi justru dari ruang itulah aku belajar tentang teguh dan mengerti. Ayah, betapa jahat engkau membiarkan kursimu kosong saat putri kecilmu akan diwisuda. Hari ini, selain rindu yang tiada henti dan doa, kuhanturkan gelar A.Md. Gz ini untukmu, sebagian janji kecil yang dulu ingin kubuktikan. Jika suatu hari aku terlihat tegar, itu karena aku membawa sebagian jiwamu bersamaku. Semoga setiap doa yang kupanjatkan sampai kepadamu sebagai peluk yang tak sempat kuberikan. Dan semoga, Tuhan menempatkanmu di tempat terbaik, sebagaimana engkau pernah menjadi tempat terbaik dalam hidupku.
2. Teruntuk Ibu saya tercinta. Terima kasih atas segala kasih sayang, doa yang tiada henti, semangat, serta motivasi yang selalu Bapak dan Ibu berikan. Kesabaran, perjuangan, serta dukungan baik secara moral maupun material telah menjadi kekuatan besar bagi saya dalam menyelesaikan studi ini dengan lancar. Laporan Tugas Akhir ini saya persembahkan untuk Ibu ku

tersayang yang selalu mengisi dan mewarnai hidup saya dengan begitu banyak kebahagiaan. Terima kasih atas semua cinta dan kasih sayang yang Ibu berikan selama ini.

3. Terima kasih, Vella Yasri Komalaya, telah menjadi seperti kakak kandung bagi penulis. Terima kasih atas semua bantuan, perhatian, dan semangat yang diberikan selama proses membuat tugas akhir ini.
4. Kepada para sahabat tercinta, Tika, Selly, Amanda, Fadilla, Nadia, Annisa, Fidyah, dan Rahma. Terima kasih atas waktu bersama, bantuan, dan kenangan manis yang selama ini menyertai perjalanan penulis mulai dari awal kuliah hingga selesainya tugas akhir ini.
5. Untuk Kedua Adik ku tercinta Kanza Riyanto dan Azalia Grasella, yang selalu menjadi suber semangat keceriaan di tengah penatnya perjuangan ini. Tawa polosmu, candamu yang sederhana, tak pernah gagal membuatku terus semangat, bahkan disaat paling sulit. Terimakasih telah menjadi bagian dari kekuatan yang mendorongku menyelesaikan perjalanan ini. Semoga kelak kamu meraih cita-citamu dengan lebih hebat lagi. Penulis selalu bangga pada kalian berdua.
6. Untuk Agung Juliustio, terima kasih atas doa, bantuan, perhatian, serta kesediaannya menemani dan membantu penulis sepanjang proses penelitian hingga tugas akhir ini dapat selesai.
7. Untuk teman-teman Ipdut seperjuangan tidak di sebut satu persatu terimakasih sudah menemani penulis selama menjalani perkuliahan ini dan terimakasih sudah memberikan dukungan dimasa perkuliahan ini.

8. Terakhir dan yang paling penting untuk berterimakasih kepada diri sendiri Bunga Sentia, sebagai bentuk penghargaan atas segala perjuangan, kesabaran, dan keyakinan yang telah menemani setiap langkah dalam menyelesaikan tugas akhir ini. Perjalanan ini bukan sekedar proses akademik, tetapi juga perjalanan batin yang penuh dengan tantangan, tekanan, rasa kecewa, bahkan keinginan untuk menyerah. Namun, di tengah segala keterbatasan, saya memilih untuk terus semangat dan terus melangkah, perpegang teguh pada prinsip: “Sesungguhnya, bersama kesulitan ada kemudahan.” Setiap air, doa, dan usaha yang dilakukan dalam dian telah menjadi saksi berharganya proses ini bagi penulis. Terimakasih kepada diri sendiri saya sendiri yang telah mampu bertahan, meski tidak semua orang memahami jalan yang ditempuh. Kini, ketika sampai pada titik yang dahulu menjadi harapan dan doa, saya merasa bangga, bukan semata karena hasilnya, melainkan karena tidak menyerah ditengah segala rintangan.
9. Teman-teman dari jurusan gizi angkatan 2023 yang selalu memberikan semangat dan dorongan agar bisa menyelesaikan Laporan Tugas Akhir. Penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini, semoga laporan ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua.

Prodi DIII Gizi, Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Karya Tulis Ilmiah, Desember 2025

Bunga Sentia

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR (PAGT) PADA IBU HAMIL KEK
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS JEMBATAN KECIL KOTA
BENGKULU TAHUN 2025**

(Studi Kasus Pada Ibu Hamil KEK Ny. Ag)

124 Halaman + 15 Tabel + 17 Lampiran + 5 Gambar

ABSTRAK

Latar Belakang: Kekurangan energi kronis pada ibu hamil adalah masalah gizi yang dapat meningkatkan risiko terjadinya gangguan kesehatan baik pada ibu maupun bayi yang dikandungnya. Penerapan proses asuhan gizi terstandar dengan memberikan makanan tambahan lokal dan melakukan edukasi gizi diharapkan bisa membantu meningkatkan kondisi gizi ibu hamil.

Tujuan: Melaksanakan Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) dengan memberikan PMT lokal dan memberikan edukasi gizi kepada ibu hamil KEK di Kota Bengkulu pada tahun 2025 (Studi Kasus pada Ny. Ag di Wilayah Kerja Puskesmas Jembatan Kecil).

Metode: Penelitian ini menggunakan metode studi kasus deskriptif dengan subjek satu orang ibu hamil yang telah diberikan persetujuan KEK. Intervensi dilakukan dalam tiga hari dengan memberikan PMT lokal serta memberi edukasi tentang gizi. Data diperoleh dengan cara mengukur parameter tubuh, mengingat kembali asupan makanan dalam 24 jam, menimbang makanan, pemeriksaan fisik, dan menanyakan riwayat klien.

Hasil: setelah dilakukan intervensi, terdapat peningkatan dalam asupan energi, protein, lemak, dan karbohidrat, serta peningkatan pengetahuan gizi ibu. Dari hasil pemantauan, terlihat bahwa Lingkar Lengan Atas (LILA) belum mengalami perubahan yang nyata karena durasi intervensi masih relatif singkat dan tidak ada peningkatan berat badan.

Kesimpulan: Menggunakan PAGT dengan bantuan PMT lokal dan pendidikan gizi dapat meningkatkan konsumsi gizi dan pemahaman gizi ibu hamil KEK, serta membantu meningkatkan kondisi gizi mereka.

Kata Kunci: Kekurangan energi kronis, ibu hamil, PAGT, PMT lokal, edukasi gizi.

**Diploma III Nutrition Studi Program, Nutrition Department, Health
Polytechnic Ministry of Health, Bengkulu**

Scientific Paper, December 2025

Bunga Sentia

**STANDARDIZED NUTRITION CARE PROCESS (SNP) FOR PREGNANT
WOMEN WITH CED IN THE WORK AREA OF THE JEMBATAN KECIL
PUBLIC HEALTH CENTER BENGKULU CITY 2025**

(Case Study of Pregnant Woman with CED, Mrs. Ag)

124 Pages + 15 Tables + 17 Appendices + 5 Figures

ABSTRACT

Background: Chronic energy deficiency in pregnant women is a nutritional problem that can increase the risk of health problems in both the mother and the baby she is carrying. The implementation of standardized nutritional care processes by providing local supplementary food and conducting nutrition education is expected to help improve the nutritional condition of pregnant women.

Objective: Implement the Standardized Nutrition Care Process (PAGT) by providing local PMT and providing nutrition education to pregnant women in KEK in Bengkulu City by 2025 (Case Study on Mrs. Ag in the Work Area of the Jembatan Kecil Health Center).

Methods: This study used a descriptive case study method with the subject of one pregnant woman who had been given SEZ approval. The intervention was carried out in three days by providing local PMT and providing education about nutrition. Data was obtained by measuring body parameters, recalling food intake in 24 hours, weighing food, physical examination, and asking about the client's history.

Results: after the intervention, there was an increase in energy, protein, fat, and carbohydrate intake, as well as an increase in maternal nutrition knowledge. From the monitoring results, it can be seen that the upper arm circumference (LILA) has not experienced any noticeable changes because the duration of the intervention is still relatively short and there is no weight gain.

Conclusion: Using PAGT with the help of local PMT and nutrition education can increase nutritional consumption and nutritional understanding of pregnant women in SEZs, as well as help improve their nutritional conditions.

Keywords: Chronic energy deficiency, pregnant women, PAGT, local PMT, nutrition education.

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Bunga Sentia

NTM : P01730123006

Judul LTA : Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) Pada Ibu Hamil KEK Di
Wilayah Kerja Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu Tahun
2025 (Studi Kasus Pada Ibu Hamil KEK Ny. Ag)

Mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Laporan Tugas Akhir ini adalah betul-betul hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain serta kegiatan yang di laporkan benar-benar telah di lakukan pada subjek studi-kasus. Demikian pernyataan ini dan apabila kelak di kemudian hari terbukti dalam Laporan Tugas Akhir ini tidak benar, maka saya bersedia.

Bengkulu, 17 Juni 2026

Yang Menyatakan



Bunga Sentia

KATA PENGANTAR

Dengan menyampaikan rasa syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa. Berkat karunia dan hidayah-Nya serta kemudahan yang diberikan, penyusun dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan judul “Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) Pada Ibu Hamil KEK Di Wilayah Kerja Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu Tahun 2025 (Studi Kasus Pada Ibu Hamil KEK Ny.” Ag)” dapat terselesaikan tepat pada waktunya.

Laporan Tugas Akhir ini dibuat agar bisa memenuhi salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Gizi di Poltekkes Kemenkes Bengkulu. Penyusun sangat menyadari bahwa pengalaman dan pengetahuan yang dimiliki masih terbatas, oleh karena itu saran dan kritik yang bersifat konstruktif menjadi bagian penting dari masukan yang digunakan untuk meningkatkan kualitasnya lebih lanjut. Semoga laporan tugas akhir ini bisa membantu perkembangan ilmu pengetahuan di masa depan dan juga memberi manfaat bagi masyarakat secara umum.

Penyelesaian Laporan Tugas Akhir ini tidak terlepas dari masukan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu penyusun ingin mengucapkan terima kasih kepada Bapak/Ibu:

1. Linda, SST., M. Kes sebagai Direktur Politeknik Kemenkes Bengkulu atas kesempatannya yang diberikan kepada penulis untuk menempuh studi di poltekkes Kemenkes Bengkulu
2. Anang Wahyudi, S.Gz., MPH, selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang telah memotivasi dan memfasilitasi agar penulis cepat

menyelesaikan studi.

3. Kusdalinah, SST., M. Gizi sebagai ketua Prodi DIII Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu.
4. Risda Yulianti, M.Sc., Ph. D Sebagai dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi yang sangat penting selama proses penyusunan LTA ini.
5. Jumiati, SKM., M. Gizi sebagai ketua dewan penguji dalam penyusunan LTA telah menghabiskan waktu, memberikan masukan, kritik, serta saran yang sangat bermanfaat untuk memperbaiki Laporan Tugas Akhir Ini.
6. Desri Suryani, SKM., M. Kes sebagai penguji II dalam penyusunan laporan tugas akhir.
7. Siventri, AMG selaku akademik DIII Gizi yang telah membantu dan mendukung kelancaran administrasi selama proses penyusunan Tugas Akhir.
8. Seluruh dosen yang telah memberikan ilmu, bimbingan, serta berbagai masukan yang berarti selama proses penyusunan Tugas Akhir.
9. Pengelola Perpustakaan Poltekkes Kemenkes Bnegkulu yang telah menyediakan fasilitas dan referensi yang sangat membantu penulis dalam menyelesaikan Tuga Akhir ini.

Bengkulu, 17 Juni 2026

Penyusun

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
BIODATA PENULIS.....	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
ABSTRAK	ix
SURAT PERNYATAAN.....	x
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR GAMBAR	xviii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Konsep Dasar Ibu Hamil Kekurangan Energi Kronis	10
B. Konsep Dasar Asuhan Gizi.....	27
C. Kerangka Konseptual	35
BAB III. METODE PENELITIAN.....	36
A. Desain Penelitian	36
B. Tempat dan Waktu	36
C. Subyek Studi Kasus.....	36
D. Instrumen Alat dan Bahan Pengumpulan Data.....	37
E. Teknik Pengumpulan Data.....	38
F. Etika Penelitian.....	43
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	44
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	44
B. Jalannya Penelitian	45
C. Gambaran Kasus.....	46
D. Melakukan Assesment Gizi	47
E. Data Antropometri	49
F. Biokimia Data.....	49
G. Data Fisik.....	49
H. Riwayat Clieen	50

I. Menentukan Diagnosa	51
J. Intervensi Gizi	52
K. Edukasi Gizi	53
L. Monitoring dan Evaluasi	54
M. Hasil dan Pembahasan	60
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	64
A. Kesimpulan	64
B. Saran	66
DAFTAR PUSKTAKA	67
LAMPIRAN	70



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 1.2 Kebutuhan gizi serta tambahan gizi pada ibu hamil	20
Tabel 1.3 Jumlah Kecukupan Gizi Energi	21
Tabel 1.4 Standar Makanan Tambahan Lokal Bagi Ibu hamil.....	26
Tabel 1.6 Asupan Ny. Ag sebelum Intervensi.....	47
Tabel 1.7 Data Antropometri.....	49
Tabel 1.8 Biokimia Data.....	49
Tabel 1.9 Data Fisik klinis.....	49
Tabel 1.10 Riwayat klien.....	50
Tabel 1.11 Riwayat Sosial.....	50
Tabel 1.12 Diagnosa Gizi.....	51
Tabel 1.13 Perhitungan kebutuhan Energi.....	52
Tabel 1.14 Monitoring dan Asupan Zat Gizi <i>Recall 24 Jam</i>	54

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Keterangan Layak Etik.....	71
Lampiran 2 Surat Kesedian Sebagai Pembimbing LTA.....	72
Lampiran 3 Surat Izin Pra Penelitian	73
Lampiran 4 Surat Dinas Kesehatan	74
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian.....	75
Lampiran 6 Surat <i>KESBANGPOL</i>	76
Lampiran 7 Surat Selesai Penelitian	77
Lampiran 8 Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)	78
Lampiran 9 Surat <i>Informed Consent</i>	79
Lampiran 10 Formulir Recall.....	80
Lampiran 11 Leaflet Edukasi Gizi	82
Lampiran 12 Menu.....	85
Lampiran 13 Foto Makana	95
Lampiran 14 Pengukuran	101
Lampiran 15 Pritest.....	102
Lampiran 16 Post Test.....	103
Lampiran 17 Perhitungan Konversi Minyak.....	104

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Gambar Asupan Energi.....	55
Gambar 2.2 Gambar Asupan Protein.....	56
Gambar 2.3 Gambar Asupan Lemak.....	57
Gambar 2.4 Gambar Asupan Karbohidrat	58
Gambar 2.5 Tingkat Pengetahuan Ibu.....	59

