

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ANGKA KUMAN PADA PERALATAN MAKAN RUMAH
TANGGA DI KELURAHAN KUALA ALAM KECAMATAN RATU
AGUNG KOTA BENGKULU**



OLEH :

JESIKA PUTRI MUSTIKA
NIM : P01750123026

**PRODI DIII TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES BENGKULU TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN ANGKA KUMAN PADA PERALATAN MAKAN
RUMAH TANGGA DI KELURAHAN KUALA ALAM
KECAMATAN RATU AGUNG KOTA BENGKULU**

**Diajukan Sebagai Salah satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Diploma
(DIII) Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes
Bengkulu**

Oleh :

JESIKA PUTRI MUSTIKA

NIM : P01750123026

**PRODI DIII TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES BENGKULU TAHUN 2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Dengan Judul :

**GAMBARAN ANGKA KUMAN PADA PERALATAN MAKAN
RUMAH TANGGA DI KUALA ALAM KECAMATAN RATU AGUNG
KOTA BENGKULU**

Yang Dipersiapkan dan Dipresentasikan Oleh :

JESIKA PUTRI MUSTIKA

NIM : P01750123026

**Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diperiksa Dan Disetujui Untuk
Dipresentasikan Dihadapan Tim Penguji Poltekkes Kemenkes
Bengkulu**

**Prodi DIII Teknologi Laboratorium Medis
Tanggal : 26 Mei 2026**

Oleh :

Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah

Pembimbing



**Halimatussa'diah, SKM., MKM,
NIP.197204119920320003**

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Dengan Judul :

**GAMBARAN ANGKA KUMAN PADA PERALATAN MAKAN
RUMAH TANGGA DI KUALA ALAM KECAMATAN RATU AGUNG
KOTA BENGKULU**

Disusun Oleh :

JESIKA PUTRI MUSTIKA

NIM : P01750123026

**Telah Diuji dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji
Karya Tulis Ilmiah Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Prodi DII Teknologi Laboratorium Medis
Pada tanggal: 02 Juni 2026
Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima**

Tim Penguji

Ketua Dewan Penguji

**Sahidan, S.Sos, M.Kes
NIP.196510021984121001**

Penguji I

**Heru Laksono, SKM.MPH
NIP. 197408221997021001**

Penguji II

**Halimatussa'diah, SKM., MKM
NIP. 197204011992032003**

Mengesahkan,

**Ka. Prodi D III Teknologi Laboratorium Medis
Poltekkes Kemenkes Bengkulu**

**Tedy Febriyanto, SST., M.Bmd
NIP.198302202008041002**

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Jesika Putri Mustika
NIM : P01750123026
Prodi : Teknologi Laboratorium Medis Program Diploma Tiga
Jurusan : Analis Kesehatan
Alamat : Gunung Ayu, Tanjung Sakti Pumu, Kabupaten Lahat
Nomor Handphone : 0857-5894-0492

Dengan ini menyatakan bahwa judul KTI yaitu:

Gambaran Angka Kuman pada Peralatan Makan Rumah Tangga di Kelurahan
Kuala Alam Kecamatan Ratu Agung.

Benar bebas dari plagiat dan apabila pernyataan ini terbukti tidak benar saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan yang berlaku.

Demikian Surat Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

Bengkulu, 24 Agustus 2026

Yang Membuat Pernyataan



Jesika Putri Mustika
NIM. P01750123026

BIODATA



Nama : Jesika Putri Mustika

Tempat,tanggal lahir : Gunung Ayu, 03 Juni 2005

Agama : Islam

Jenis kelamin : Perempuan

Alamat : Gunung Ayu, Kecamatan Tanjung Sakti Pumu, Kabupaten Lahat.

No HP/WA : 085758940492

Email : Jesikapm47@gmail.com

Riwayat Pendidikan : TK Satu Atap Gunung Ayu (2010-2011)
SDN 4 Gunung Ayu Tanjung Sakti Pumu (2011-2017)
SMPN 1 Gunung Raya Tanjung Sakti Pumu (2017-2020)
SMAN 1 Batu Rancing Tanjung Sakti Pumu (2020-2023)
Poltekkes Kemenkes Bengkulu Prodi DIII Teknologi Laboratorium medis Jurusan Analis Kesehatan (2023 – 2026)

MOTTO

“Jika bukan karena Allah yang memampukan aku mungkin sudah lama
menyerah”

(Q.S Al-insyirah:05-06)



PERSEMBAHAN

Dengan mengucap Alhamdulillahirobbi alamiin, segala puji dan syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat, karunia dan kekuatan kepada penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Dengan segenap rasa cinta dan kasih, penulis persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini untuk :

1. Kedua orang tua tercinta, Bapak dan Mamak, yang selalu menjadi tempat pulang, sumber kekuatan, dan alasan penulis untuk terus berjuang. Terima kasih atas cinta yang begitu tulus, doa yang tidak pernah putus, serta pengorbanan yang tak akan pernah bisa terbalaskan. Dalam setiap lelah dan air mata, selalu ada dukungan dan kepercayaan dari Mamak dan Bapak yang membuat penulis mampu bertahan hingga berada di titik ini. Semoga Allah SWT selalu memberikan kesehatan, kebahagiaan, dan umur yang penuh berkah untuk Mamak dan Bapak.
2. Untuk saudara kandung tersayang penulis Rayza Putri Nakila, terimakasih telah menjadi sosok adik yang penuh perhatian dan pengertian, semangat, serta kasih sayang yang tak pernah putus. Tumbuhlah lebih baik.
3. Dosen pembimbing penulis, Bunda Halimatussa'diah, SKM., MKM, Terimakasih telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam memberikan bimbingan, masukan, serta arahan kepada penulis selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Segala ilmu dan dukungan

yang diberikan sangat berarti bagi penulis hingga karya ini dapat terselesaikan.

4. Ketua Dewan Penguji Bapak Sahidan, S.Sos., M.Kes serta dosen penguji Bapak Heru Laksono, SKM., MPH Terimakasih sudah banyak memberi masukan serta arahan yang berharga.
5. Keluarga besar tercinta, terima kasih atas doa, dukungan, perhatian, dan kasih sayang yang selalu diberikan kepada penulis. Kehadiran keluarga menjadi sumber semangat dan kekuatan bagi penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Teman seperjuangan terbaikku di kampus Putri Anjelika dan Ria Okta, terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan penulis selama menempuh pendidikan. Terima kasih atas kebersamaan, dukungan, semangat, bantuan, serta cerita yang telah kita lalui bersama. Kehadiran kalian menjadi warna tersendiri yang membuat proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini terasa lebih ringan dan penuh kenangan.
7. Sahabat tersayang Widia Cahyani yang sudah penulis anggap seperti adik sendiri, terima kasih karena selalu hadir menemani dalam setiap proses, baik suka maupun duka. Terima kasih atas perhatian, dukungan, semangat, serta ketulusan yang selalu diberikan kepada penulis. Kehadiranmu bukan hanya sebagai sahabat, tetapi juga sudah seperti keluarga sendiri yang selalu memberi kekuatan dan kenyamanan.

8. Untuk teman samping kostan Nelandi Lestari yang sudah bersama sejak kecil, terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis hingga saat ini. Terima kasih atas kebersamaan, perhatian, dukungan, serta cerita yang telah kita lalui bersama dari masa kecil sampai sekarang. Kehadiranmu selalu memberikan semangat, kenyamanan, dan menjadi tempat berbagi dalam suka maupun duka.
9. Untuk anak Perempuan pertama dan harapan orang tuanya, Jesika Putri Mustika. Ya, diri sendiri. Terima kasih telah bekerja keras dan bertahan sejauh ini. Untuk setiap malam yang dihabiskan dalam kelelahan, setiap pagi yang disambut dengan kekhawatiran, namun tetap dijalani dan berhasil dilalui. Terima kasih kepada hati yang tetap ikhlas, meski banyak hal yang terjadi di luar prediksi. Terima kasih kepada jiwa yang tetap kuat, meski berkali-kali hampir menyerah karena kondisi. Terima kasih kepada raga yang terus melangkah, meski lelah menghadapi tekanan tapi tetap diperjuangkan.

ABSTRAK

Latar Belakang: Peralatan makan dapat menjadi salah satu perantara penyebaran penyakit apabila kebersihan dan penerapan higiene sanitasinya tidak terpenuhi. Kontaminasi bakteri pada alat makan dapat terjadi akibat proses pencucian yang kurang baik, penggunaan air yang tercemar, lingkungan yang tidak higienis, serta penyimpanan alat makan yang terbuka. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran angka kuman pada peralatan makan rumah tangga di Kelurahan Kuala Alam Kecamatan Ratu Agung Kota Bengkulu. **Jenis penelitian:** penelitian ini menggunakan desain deskriptif dengan pemeriksaan yang dilakukan melalui pengujian di laboratorium. Sampel penelitian berjumlah 30 sampel sendok yang berasal dari 15 rumah tangga dengan teknik simple random sampling. Pemeriksaan angka kuman dilakukan menggunakan metode swab dan ditanam pada media Plate Count Agar (PCA), kemudian diinkubasi pada suhu 35–37°C selama 24–48 jam. Hasil pemeriksaan dihitung menggunakan colony counter dan dinyatakan dalam satuan CFU/cm². **Hasil penelitian** menunjukkan bahwa seluruh sampel peralatan makan yang diperiksa ditemukan adanya angka kuman. Pada pengambilan sampel hari pertama, jumlah angka kuman berkisar antara 1,1–10,1 CFU/cm², sedangkan pada pengambilan sampel hari keempat berkisar antara 2,6–17,8 CFU/cm². Berdasarkan ketentuan Permenkes RI No. 1096/Menkes/Per/VI/2011 seluruh sampel belum memenuhi persyaratan karena masih ditemukan angka kuman, sedangkan batas yang ditetapkan adalah 0 CFU/cm². **Kesimpulan** penelitian ini adalah seluruh peralatan makan rumah tangga yang diperiksa di Kelurahan Kuala Alam Kecamatan Ratu Agung Kota Bengkulu masih terkontaminasi bakteri dan belum memenuhi syarat higiene sanitasi. Disarankan kepada masyarakat untuk meningkatkan kebersihan alat makan melalui penggunaan air bersih, pencucian dengan air mengalir, penggunaan lap bersih, serta penyimpanan alat makan pada tempat tertutup.

Kata Kunci :Angka kuman, peralatan makan, *Plate Count Agar* (PCA), higiene sanitasi.

ABSTRACT

Background: This study was conducted to describe the bacterial count found on household eating utensils in Kuala Alam Village, Ratu Agung District, Bengkulu City. Bacterial contamination on eating utensils can occur due to improper washing processes, the use of contaminated water, unhygienic environmental conditions, and open storage of eating utensils. This study aimed to determine the description of bacterial counts on household eating utensils in Kuala Alam Village, Ratu Agung District, Bengkulu City. **Research Method:** A descriptive design was applied in this study, supported by laboratory examination. The research samples consisted of 30 spoon samples obtained from 15 households using a simple random sampling technique. Bacterial samples were collected using the swab technique, inoculated onto Plate Count Agar (PCA), and subsequently incubated at 35–37°C for 24–48 hours. The resulting colonies were counted with a colony counter and reported as CFU/cm². **Results:** The results showed that all examined eating utensil samples contained bacterial colonies. On the first day of sampling, the bacterial counts ranged from 1.1–10.1 CFU/cm², while on the fourth day they ranged from 2.6–17.8 CFU/cm². None of the examined samples met the specified standard under Regulation of the Minister of Health of the Republic of Indonesia No. 1096/Menkes/Per/VI/2011, which sets the acceptable bacterial count on eating utensils at 0 CFU/cm². **Conclusion:** All household eating utensils examined in Kuala Alam Village, Ratu Agung District, Bengkulu City were still contaminated with bacteria and did not meet hygiene and sanitation requirements. The community is advised to improve the cleanliness of eating utensils through the use of clean water, washing with running water, using clean drying cloths, and storing eating utensils in closed containers.

Keywords: Bacterial count, eating utensils, Plate Count Agar (PCA), hygiene sanitation.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karuniaNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “GAMBARAN ANGKA KUMAN PADA PELARATAN MAKAN RUMAH TANGGA DI KUALA ALAM KECAMATAN RATU AGUNG KOTA

BENGKULU”. Dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapat bantuan baik materil maupun moril dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Linda SST, M.Kes , selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
2. Bapak Sahidan, S.Sos., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Analis Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
3. Ibu Halimatussa'diah, SKM., MKM., selaku Pembimbing yang telah banyak membimbing dan memberikan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Orang tua tercinta, dan saudara kandungku yang telah mendoakan, memberikan dukungan serta motivasi dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Teman-temanku semuanya yang selalu menemani dan menjadi tempat bertukar pikiran hingga selesainya Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh Dosen dan Civitas Akademik Jurusan Analis Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.

Penulis menyadari akan kekurangan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi perbaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini sehingga dapat dilaksanakan penelitiannya.

Bengkulu, 12 2026

Penulis



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN.....	iv
BIODATA.....	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Peralatan Makan	9
B. Angka Kuman	10
1. Standar Angka Kuman.....	11
2. Metode Pengukuran Angka Kuman.....	12
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Angka Kuman	13
C. Penjamah Makanan.....	14
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	15
B. Variabel Penelitian.....	16
C. Populasi dan Sampel Penelitian	16
D. Teknik Pengambilan Sampel	17

E. Tempat dan Waktu Penelitian	18
F. Pelaksanaan Penelitian	18
G. Teknik Pengumpulan Data.....	21
H. Pengolahan Data	22
I. Analisis Data	23
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Jalannya Penelitian	24
B. Hasil Penelitian	25
C. Pembahasan.....	27
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	31
B. Saran.....	31
DAFTAR PUSTAKA.....	36
LAMPIRAN	39



DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 3. 2 Definisi Operasional.....	16



