

DAFTAR PUSTAKA

- Alaina, S., & Fadli, U. M. D. (2024). Analisis Beban Kerja Karyawan Pada CV. Petroasia Jaya Utama. *Jurnal Ekonomi Manajemen Dan Bisnis (JEMB)*, 3(2), 124–130. <https://doi.org/10.47233/jemb.v3i2.1821>
- Aman, A. M. (2021). *Panduan Pengelolaan dislipidemia di Indonesia 2021 (PERTAMA)*. PB PERKENI.
- Andraski, A. B., Sacks, F. M., Aikawa, M., & Singh, S. A. (2024). Understanding HDL Metabolism and Biology Through in Vivo Kinetics. *Journal Arterioscler Thromb Vasc Biol.*, 44(1), 76–88. <https://doi.org/10.1161/ATVBAHA.123.319742>. Understanding
- Anggraini, D., Oktora, M. Z., & Hasni, D. (2025). Peran Indeks Aterogenik sebagai Penanda Komplikasi pada Diabetes Melitus Tipe 2. <Http://Journal.Scientic.Id/Index.Php/Scienc/Issue/View/25>, 91–99.
- Aswaraa, H., Efendi, H., & Bestari, R. (2022). Perbandingan Kadar Low Density Lipoprotein Pada Penderita Penyakit Jantung Koroner Dengan Penderita Non-Penyakit Jantung Koroner Comparison of Low Density Lipoprotein Levels in Coronary Heart Disease With Non-Coronary Heart Disease. *Jurnal Kedokteran Ibnu Nafis*, 11(1), 22–29.
- Bartlett, J., Predazzi, I. M., Williams, S. M., Bush, W. S., Kim, Y., Havas, S., Toth, P. P., Fazio, S., & Miller, M. (n.d.). Is Isolated Low HDL-C a CVD Risk Factor?: New Insights from the Framingham Offspring Study. *Journal Cardiovasc Qual Outcomes*. <https://doi.org/10.1161/CIRCOUTCOMES>
- Budianto Tony. (2024). Aktivitas fisik sebagai determinan utama kualitas tidur nelayan tradisional. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*.
- Catri Wulansih, N., Raisa Zharfan, F., Wikrama Aurelia Biyang, A., Ratri Anggraini, M., & Kharin Herbawani, C. (2024). Tinjauan Literatur: Dampak Durasi dan Kualitas Tidur yang Buruk Pada Kesehatan Tubuh Usia Produktif Literature Review: The Impact of Poor Sleep Duration and Quality on Health in Productive Age. *Jurnal Kesehatan Poltekkes Kemenkes RI Pangkalpinang*, 12(1).
- de Macedo Ribeiro, F. R. C., Ribeiro, C. H. M. A., Tavoni, T. M., dos Santos Sarges, E., Freitas, F. R., Stolf, N. A. G., Kalil Filho, R., & Maranhão, R. C. (2021). Disturbances of the transfer of cholesterol to high-density lipoprotein (HDL) in patients with peripheral artery disease with or without type 2 diabetes mellitus. *Vascular Medicine (United Kingdom)*, 26(6), 602–607. <https://doi.org/10.1177/1358863X211021142>

- Denise, R. (2020). *Biokimia* (Edisi 7). Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Diaz, L., & Bielczyk-Maczynska, E. (2025). High-density lipoprotein cholesterol: How studying the “good cholesterol” could improve cardiovascular health. In *royalsocietypublishing.org/journal/rsob* (Vol. 15, Issue 2). Royal Society Publishing. <https://doi.org/10.1098/rsob.240372>
- Elanda, Y., & Alie, A. (2020). *Strategi Masyarakat Nelayan Dalam Pemenuhan Kebutuhan Subsistennya Di Desa Wisata Pasir Putih Delegan Gresik*. www.jurnal.uwks.ac.id/index.php/sosiologi
- Fauzah Istaufa. (2021). *Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kadar Trigliserida Pada Lansia Di Kelurahan Penanggungan Kota Malang*.
- Hasan, A. M., Rahmayani, F., & Rudiyanto, W. (2022). Pengaruh Kadar LDL dan HDL Pada Stroke. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 4(4), 1245–1252. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>
- Hasanah, N., Akbar, T., & Lubis, F. (2024). Pengaruh Jus Buah Pare Terhadap Kadar Kolesterol HDL Pada Tikus Putih Galur Wistar Yang Diinduksi Pakan Tinggi Lemak. *Jurnal Pandu Husada*, 5(1), 1–7. <https://jurnal.umsu.ac.id/index.php/JPH>
- Hemmer, A., Mareschal, J., Dibner, C., Pralong, J. A., Dorribo, V., Perrig, S., Genton, L., Pichard, C., & Collet, T. (2021a). The Effects of Shift Work on Cardio-Metabolic Diseases and Eating Patterns Alexandra. *Nutrients*, 13(11). <https://doi.org/10.3390/nu13114178>
- Intan, L., Rahmat, B., & Habib, P. (2022). Perbedaan Kadar High Density Lipoprotein antara Pasien Penyakit Jantung Koroner Perokok dan Non Perokok. *Journal.Unram.Ac.Id*.
- Jiang, H., Zhou, Y., Nabavi, S. M., Sahebkar, A., Little, P. J., Xu, S., Weng, J., & Ge, J. (2022). Mechanisms of Oxidized LDL-Mediated Endothelial Dysfunction and Its Consequences for the Development of Atherosclerosis. *Frontiers in Cardiovascular Medicine*, 9(June), 1–11. <https://doi.org/10.3389/fcvm.2022.925923>
- Johnson, C. Y., Tanz, L. J., Lawson, C. C., Schernhammer, E. S., Vetter, C., & Rich-Edwards, J. W. (2020). Night Shift Work and Cardiovascular Disease Biomarkers in Female Nurses. *American Journal of Industrial Medicine*, 63(3), 240–248. <https://doi.org/10.1002/ajim.23079>
- Kemenkes. (2023). *Cegah Penyakit Jantung Dengan Menerapkan Perilaku Cerdik dan Patuh*.

- Kim, G., Lee, J. S., & Lee, S. K. (2021). A technology-mediated interventional approach to the prevention of metabolic syndrome: A systematic review and meta-analysis. In *International Journal of Environmental Research and Public Health* (Vol. 18, Issue 2, pp. 1–21). MDPI AG. <https://doi.org/10.3390/ijerph18020512>
- Kyle, J. E., Bramer, L. M., Claborne, D., Stratton, K. G., Bloodsworth, K. J., Teeguarden, J. G., Gaddameedhi, S., Metz, T. O., & Van Dongen, H. P. A. (2022). Simulated Night-Shift Schedule Disrupts the Plasma Lipidome and Reveals Early Markers of Cardiovascular Disease Risk. *Nature and Science of Sleep*, 14(April), 981–994. <https://doi.org/10.2147/NSS.S363437>
- Laraqui, O., Roland-Levy, C., Manar, N., Laraqui, S., Ghailan, T., Deschamps, F., & El Houssine Laraqui, C. (2022). Health status, sleeping habits and dyssomnia of coastal fishermen. *International Maritime Health*, 73(4), 163–171. <https://doi.org/10.5603/IMH.2022.0029>
- Mushofa, M., Hermina, D., & Huda, N. (2024). Memahami Populasi dan Sampel: Pilar Utama dalam Penelitian Kuantitatif. *Jurnal Syntax Admiration*, 5(12), 5937–5948. <https://doi.org/10.46799/jsa.v5i12.1992>
- Mustakim, M., & Pratiwi, A. P. (n.d.). Hubungan Usia , Masa Kerja Dan Kualitas Tidur Dengan Tingkat Kelelahan Pada Tenaga Kerja Bongkar Muat Universitas Pejuang Republik Indonesia Kelelahan kerja merupakan salah satu masalah kesehatan kerja yang dapat menurunkan produktivitas dan meningkatkan . *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia*, 10(1).
- Mutmainnah, I., Rotty, L. W. A., & Wantania, F. E. N. (2023). Pengaruh Aktivitas Fisik terhadap Profil Lipid Penderita Penyakit Jantung Koroner Effect of Physical Activity on Lipid Profile of Patients with Coronary Artery Disease. *E-CliniC*, 11(1), 72–79. <https://doi.org/10.35790/ecl.v11i1.44317>
- Muzakar, M., Siti, S., Susyani, S., Hendawati, H., Listrianah, L., & Fadly, F. (2025). Analisis Asupan Zat Gizi Makro, Vitamin C, Serat, dan Kadar Kolesterol Total pada Penderita Penyakit Jantung Koroner. *JPP (Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang)*, 20(1), 40–46. <https://doi.org/10.36086/jpp.v20i1.2850>
- Nafisah, S., Nuril Inayah, N., Yusuf, B., Diploma, S., Keperawatan, I., Keperawatan, J., Kemenkes, P., & Raya, P. (2024). Literatur Review: Penyebab dan Perkembangan Penyakit Jantung Koroner. *Jurnal Forum Kesehatan : Media Publikasi Kesehatan Ilmiah*.

- Njoto, E. N. (2023). Sarkopenia pada Lanjut Usia : Patogenesis , Diagnosis dan Tata Sarkopenia pada Lanjut Usia : Patogenesis , Diagnosis dan Tata Laksana. *Jurnal Penyakit Dalam Indonesia Volume*, 10(3). <https://doi.org/10.7454/jpdi.v10i3.1444>
- Nur, A. F. (2023). Konsep Umum Populasi Dan Sampel Dalam Penelitian. *Buku Ajar Statistika Dasar*, 14(1), 15–31. <https://doi.org/10.21070/2017/978-979-3401-73-7>
- Nurpalah, R., Rosdiana, R., & Putri, A. A. (2021). *Gambaran Kadar Trigliserida Pada Perokok Aktif Usia Remaja Description of Triglyceride Levels in Active Smoking Adolescent Age. 1*, 29–33.
- Oktaviana, N., Jariono, G., & Indarto, P. (2024). Kajian Kepustakaan: Metode Latihan Fisik Terhadap Peningkatan Kebugaran Jasmani Remaja. *Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 8(1), 176–190. <https://doi.org/10.31539/jpjo.v8i1.12834> KAJIAN
- Ouimet, M., Barrett, T. J., & Fisher, E. A. (2020). their Roles in Vascular Health and Disease. *Reverse Cholesterol Transport*, 124(10), 1505–1518. <https://doi.org/10.1161/CIRCRESAHA.119.312617>.HDL
- Paskarini Indriati. (2024). Aktivitas Fisik sebagai Determinan Utama Kualitas Tidur Nelayan Tradisional. *Jurnal Penelitian Kesehatan “SUARA FORIKES” (Journal of Health Research “Forikes Voice”)*. <https://doi.org/10.33846/sf15430>
- Pithaloka, et al. (2025). Hubungan shift kerja dan aktivitas fisik dengan gangguan ritme sirkadian pada perawat. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 11. <https://doi.org/doi.org/10.33023/jikep.v11i3.2768>
- Pubayanti Dwi et al. (2022). Hubungan Antara Bekerja Malam Dengan Kontrol Glikemik Pada Pedagang Pasar Tradisional Di Kota Palangka Raya. *Journal Of Medical Laboratory Technology*.
- Putra, H. P. (2024). Peran Masyarakat dalam Pelanggaran Hukum Konservasi Sumber Daya Alam Hayati dan Ekosistemnya oleh Aktivitas Pertambangan Pasir Besi di Desa Pasar Seluma. *Journal Of Social Science Research*, 4.
- Putri, Y. Y., Nasrul, E., & Sastri, S. (2020). Perbedaan Rasio Kolesterol Total/ HDL Kelompok Kontrol dan Kelompok Diet Tinggi Minyak Sawit pada Tikus Wistar. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 6(2), 403. <https://doi.org/10.25077/jka.v6i2.712>

- Putriani, D., & Triyantoro, D. B. (2024). Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Kinerja Karyawan Pada PT. X Yang Menerapkan Sistem Kerja 3 Shift The RelationShip Between Sleep Quality And Employee Performance AT PT. X Which Implements A 3 Shift Work System. *Jurnal Psikolog Jambi*.
- Reza, I. (2021). *Kolestrol Dan Penangananya* (T. S. PRESS (ed.); Vol. 32, Issue 3). STRADA PRESS :
- Rosalina, T., Ekomila, S., & Id, S. A. (2023). Pengetahuan Lokal Nelayan Tradisional Di Desa Kota Pari Kecamatan Pantai Cermin. *Jurnal Ilmiah Sosiologi Agama*, 6, 92–93.
- Silaban Krisdayanti. (2025). Hubungan Konsumsi Kopi dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Sindroma Metabolik Pada Nelayan Dewasa Muda Di Pangkalpinang. *Jurnal Studi Ilmu Biomedik*.
- Solihin, L., & Wahidhani, E. H. (2024). Karakteristik Sosial Ekonomi Nelayan Tradisional Pantai Jawa Barat Dan Daerah Khusus Jakarta. *Jurnal Prospek*, 5(2), 2024.
- Stufano, A., D'Amore, S., Schino, V., Danza, P., Iavicoli, I., & Lovreglio, P. (2024). Metabolic Syndrome and Cardiovascular Risk Factors in a Fishing Community in Southern Italy. *Safety and Health at Work*, 15(4), 464–471. <https://doi.org/10.1016/j.shaw.2024.10.001>
- Sumbarwoto, A., Nelasari, H., Rarung, G., Sakit, R., Kediri, B., Muhammadiyah, U., & Abstrak, M. (2022). Pengaruh Gangguan Ritme Sirkadian Dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2. *Journal: Community Medicine and Public Health of Indonesia Journal*, 3(2).
- Supriano Andiri et al. (2021). *Kolestrol dan Penanganannya* (Pertama). STRADA PRESS.
- Tirtasari, S., Radhitya Farid, I., & Priscilla Caroline Simatupang, E. (2025). GAMBARAN PROFIL LIPID PADA SALAH SATU LABORATORIUM DI WILAYAH KOTA TANGERANG. *Journal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 31(1).
- Wahyuni Munawaroh, N., Fitri Widya Astuti, N., Studi Gizi, P., Kesehatan Masyarakat, F., Jember, U., & Studi Kesehatan Masyarakat, P. (2024). Pola Konsumsi Natrium, Kolestrol, Dan Kafein Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Nelayan Di Pesisir Puger Jember. *Http://Ejournal3.Undip.Ac.Id/Index.Php/Jnc/ Submitted*., 13(2), 177–187. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/>
- WHO. (2023). *Penyakit Kardiovaskular*. <https://www.who.int/health-topics/cardiovascular-diseases>

Wibisono Chablullah et al. (2021). Determinasi Lingkungan Nelayan, Pengembangan Kelompok Nelayan Dan Pemberdayaan Masyarakat Nelayan Terhadap Kesejahteraan Nelayan Melalui Pembinaan Kelompok Nelayan. *Jurnal Ekonomi Sosial*.

Yantoaristi. (2023). Contribution Of Academic Supervision Management To Improving Physical Education Teacher Performance. *Journal Management of Sport*.

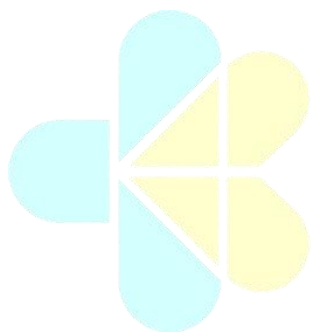


L

A

M

P



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

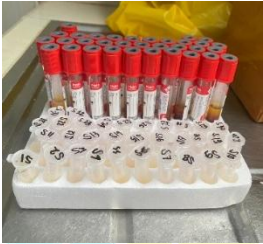
R

A

N

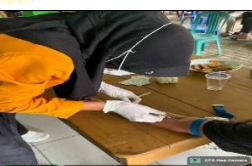
Lampiran 1 Dokumentasi Penelitian

Persiapan Alat dan Bahan

 Spektrofotometer	 Centrifuge	 Coolbox
 Sampel	 Reagen HDL	 Blue tip dan Yellow tip
 Mikropipet 50 µl Dan 1000 µl	 Beaker Glass 50 ml	 Rak Tabung
 Kuvet	 Aquadest	 Beaker 1000 ml

Lampiran 2 : Dokumentasi Penelitian Dan Hasil Pemeriksaan

Kode Sampel	Pengambilan Sampel	Hasil	Keterangan
S1			Rendah
S2			Rendah
S3			Normal
S4			Normal
S5			Nnormal
S6			Normal
S7			Normal

S8			Normal
S9			Normal
S10			Normal
S11			Normal
S12			Normal
S13			Rendah
S14			Normal
S15			Normal

S16			Normal
S17			Normal
S18			Normal
S19			Normal
S20			Normal
S21			Normal
S22			Normal
S23			Rendah

S24			Rendah
S25			Rendah
S26			Normal
S27			Normal
S28			Normal
S29			Rendah
S30			Normal
S31			Normal
S32			Normal

Lampiran 3 : Dokumentasi Pengerjaan Sampel

		
Centrifuge Sampel	Pemindahan Sarum Pada Tube Sampel	Pembuatan Standar
		
Pemipetan Sampel	Pemeriksaan Sampel	

kes
Bengkulu

**Hasil Penelitian Kadar High Density Lipoprotein (Hdl) Pada Nelayan Yang Bekerja
Malam Hari Didesa Pasar Seluma Kabupaten Seluma**

NO	Kode Pasien	UMUR	HASIL HDL	MASA KERJA	LAMA KERJA
1.	S1	46	35 mg/dl	>5 tahun	≥ 5 jam
2.	S2	58	34 mg/dl	>5 tahun	≥ 5 jam
3.	S3	42	52 mg/dl	<5 tahun	≥ 5 jam
4.	S4	45	53 mg/dl	<5 tahun	≥ 5 jam
5.	S5	40	61 mg/dl	>5 tahun	≥ 5 jam
6.	S6	28	61 mg/dl	<5 tahun	< 5 jam
7.	S7	40	59 mg/dl	<5 tahun	< 5 jam
8.	S8	35	49 mg/dl	>5 tahun	< 5 jam
9.	S9	35	58 mg/dl	<5 tahun	< 5 jam
10.	S10	29	57 mg/dl	>5 tahun	≥ 5 jam
11.	S11	46	61 mg/dl	<5 tahun	≥ 5 jam
12.	S12	50	55 mg/dl	<5 tahun	≥ 5 jam
13.	S13	44	36 mg/dl	>5 tahun	≥ 5 jam
14.	S14	35	59 mg/dl	>5 tahun	≥ 5 jam
15.	S15	42	60 mg/dl	<5 tahun	≥ 5 jam
16.	S16	40	62 mg/dl	<5 tahun	≥ 5 jam
17.	S17	26	61 mg/dl	<5 tahun	≥ 5 jam
18.	S18	39	60 mg/dl	<5 tahun	≥ 5 jam
19.	S19	59	58 mg/dl	<5 tahun	≥ 5 jam
20.	S20	29	55 mg/dl	>5 tahun	≥ 5 jam
21.	S21	35	59 mg/dl	<5 tahun	≥ 5 jam
22.	S22	39	60 mg/dl	>5 tahun	≥ 5 jam
23.	S23	34	34 mg/dl	>5 tahun	≥ 5 jam
24.	S24	41	39 mg/dl	>5 tahun	≥ 5 jam
25.	S25	36	37 mg/dl	>5 tahun	≥ 5 jam
26.	S26	23	59 mg/dl	<5 tahun	≥ 5 jam
27.	S27	42	61 mg/dl	>5 tahun	< 5 jam
28.	S28	25	60 mg/dl	<5 tahun	≥ 5 jam
29.	S29	48	34 mg/dl	>5 tahun	≥ 5 jam
30.	S30	23	55 mg/dl	<5 tahun	≥ 5 jam
31.	S31	20	62 mg/dl	<5 tahun	≥ 5 jam
32.	S32	31	60 mg/dl	>5 tahun	≥ 5 jam

Lampiran 4 : Lembaran Informed Consent



Penjelasan Untuk Mendapat Persetujuan (Information for Consent)

Sehubungan dengan akan dilakukannya penelitian dengan judul “Gambaran Kadar *High Density Lipoprotein* (HDL) pada Nelayan yang Bekerja Malam Hari Di Desa Pasar Seluma Kabupaten Seluma” oleh Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Bengkulu :

Nama : Lessi Dwi Nurlaili

Nim : P01750123027

Selaku peneliti akan memberikan penjelasan terlebih dahulu tentang tujuan, manfaat dan cara pengambilan sampel yang akan dilakukan pada vena responden.

Adapun tujuannya adalah untuk mengetahui Gambaran Kadar *High Density Lipoprotein* (HDL) pada Nelayan yang Bekerja Malam Hari Di Desa Pasar Seluma Kabupaten seluma.

Adapun cara pengambilan sampel yang akan dilakukan adalah dengan cara melakukan pengambilan darah vena dengan menggunakan vakum pada vena responden. Bagian yang hendak ditusuk terlebih dahulu di sterilkan dengan alkohol swab sebelum dilakukan pengambilan darah. Setelah dilakukan pengambilan sampel, pengambilan darah vena tidak akan menimbulkan efek samping atau resiko. Setelah hasil dikeluarkan peneliti akan tetap menjaga kerahasiaan dari hasil pemeriksaan.

Apabila responden sewaktu-waktu ingin mengundurkan diri dari keikutsertaan dalam penelitian tidak akan ada sanksi yang berlaku.

Bengkulu, 2026

Lessi Dwi Nurlaili

Lampiran 5 : Lembaran Kuesioner

KUESIONER PENELITIAN

Gambaran Kadar *High Density Lipoprotein* (HDL) pada Nelayan yang Bekerja Malam Hari Di Desa Pasar Seluma Kabupaten Seluma

A. IDENTITAS RESPONDEN

Tanggal pengisian kuesioner :

Nama Responden :

Umur :

Alamat :

No. Hp :

B. PERTANYAAN

Jawaban pertanyaan dan berilah tanda (X) pada setiap pertanyaan yang anda pilih

1. Sudah berapa lama anda bekerja sebagai nelayan ?
 - a. Baru (<5 tahun)
 - b. Lama (>5 tahun)
2. Berapa usia anda saat ini ?
 - a. < 35 tahun
 - b. > 35 tahun
3. Rata – rata jam kerja anda sebagai nelayan dalam sehari ?
 - a. < 5 jam per hari
 - b. $\geq$ 5 jam per hari

Lampiran 6 : Lembar Konsultasi Pembimbing



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Bengkulu
 3. Jalan Indragiri No.3 Padang Harau
 Bengkulu 38225
 ☎ (0736) 341212
 🌐 <https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

LEMBAR KONSULTASI

Nama Pembimbing : Guntur Baruara, S.ST., M.Biomed
 NIP : 199105222015031001
 Nama Mahasiswa : Lessi Dwi Nurlaili
 NIM : P01750123027
 Judul KTI : Gambaran Kadar *High Density Lipoprotein* (HDL) pada Nelayan yang Bekerja Malam Hari Di Desa Pasar Seluma Kabupaten Seluma

No	Tanggal	Materi Konsultasi	Paraf
1	10 September 2025	Pengajuan Judul	<i>[Signature]</i>
2	06 Oktober 2025	ACC judul	<i>[Signature]</i>
3	14 Oktober 2025	Bimbingan BAB I, BAB II, dan BAB III	<i>[Signature]</i>
4	20 Oktober 2025	Perbaikan BAB I, BAB II, dan BAB III	<i>[Signature]</i>
5	23 Oktober 2025	Bimbingan BAB I, BAB II, dan BAB III	<i>[Signature]</i>
6	31 Oktober 2025	Bimbingan BAB I, BAB II, dan BAB III	<i>[Signature]</i>
7	03 November 2025	ACC ujian Proposal	<i>[Signature]</i>

Lampiran 7 : Surat Izin Penelitian Kepala Desa Pasar Seluma



**Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan**

Politeknik Kesehatan Bengkulu

Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan

Bengkulu 38225

(0736) 341212

<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

08 Oktober 2025

Nomor : PP.06.02/F.XXIII.1/ 7433 /2025
Perihal : Izin Pra Penelitian

Yth.
Kepala Desa Pasar Seluma, Kabupaten Seluma
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah (KTI) Mahasiswa Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Program Diploma Tiga Jurusan Analis Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026, dengan ini mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data, Pra Penelitian pada mahasiswa dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Lessi Dwi Nurlaili
Nim : P01750123027
Tempat : Desa Pasar Seluma Kabupaten Seluma
Judul : Gambaran Kadar HDL Pada Nelayan Yang Bekerja Malam Hari Didesa Pasar Seluma Kabupaten Seluma
No Handphone : 085768977183

Demikianlah, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan terimakasih.

Wakil Direktur I Bidang Akademik

Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd



Lampiran 8 : Surat Keterangan Layak Etik

	Kementerian Kesehatan Poltekkes Bengkulu 📍 Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan Bengkulu 38225 ☎ (0736) 341212 🌐 https://poltekkesbengkulu.ac.id
KETERANGAN LAYAK ETIK <i>DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION</i> "ETHICAL EXEMPTION" No.KEPK.BKL/002/01/2026	
Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh : <i>The research protocol proposed by</i>	
<u>Peneliti utama</u> <i>Principal In Investigator</i>	: Lessi Dwi Nurlaili
<u>Nama Institusi</u> <i>Name of the Institution</i>	: Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Dengan judul: <i>Title</i>	
"Gambaran Kadar High Density Lipoprotein (HDL) pada Nelayan yang Bekerja Malam Hari di Desa Pasar Seluma Kabupaten Seluma"	
<i>"Description of High Density Lipoprotein (HDL) Levels in Fishermen Working at Night in Pasar Seluma Village, Seluma Regency"</i>	
Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.	
<i>Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.</i>	
Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 01 Januari 2026 sampai dengan tanggal 01 Januari 2027.	
<i>This declaration of ethics applies during the period January 01, 2026 until January 01, 2027.</i>	
	January 01, 2026 Chairperson,  apt. Zamharira Muslim, M.Farm

Lampiran 8 : Surat Izin Penelitian

 Kemenkes Poltekkes Bengkulu	Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal Sumber Daya Manusia Kesehatan Politeknik Kesehatan Bengkulu Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan Bengkulu 38225 (0736) 341212 https://www.poltekkesbengkulu.ac.id	26 Januari 2026
Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/690 /2026 Perihal : Izin Penelitian		
Yth, Ka. Unit Laboratorium Terpadu Poltekkes Kemenkes Bengkulu di Tempat		
Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah(KTI) Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Program Diploma Tiga Jurusan Analis Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:		
Nama	: Lessi Dwi Nurlaili	
NIM	: P01750123027	
Tempat Penelitian	: Desa Pasar Seluma Kabupaten Seluma	
Waktu Penelitian	: 6 bulan	
Judul	: Gambaran Kadar High Density Lipoprotein (HDL) pada Nelayan yang Bekerja Malam Hari Di Desa Pasar Seluma Kabupaten Seluma	
No Handphone	: 085768977183	
Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.		
a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu Wakil Direktur Bidang Akademik  Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd		
 Dipindai dengan CamScanner 		

Lampiran 9 : Lembar Konsultasi Pembimbing



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu

Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
www.poltekkes-bengkulu.ac.id

LEMBAR KONSULTASI

Nama Pembimbing : Guntur Baruara, SST., M.Biomed
NIP : 199105222015031001
Nama Mahasiswa : Lessi Dwi Nurlaili
NIM : P01750123027
Judul KTI : Gambaran Kadar *High Density Lipoprotein* (HDL) pada Nelayan yang Bekerja Malam Hari Di Desa Pasar Seluma Kabupaten Seluma

No	Tanggal	Materi Konsultasi	Paraf
1	10 September 2015	Pengajuan Judul	
2	06 Oktober 2015	ACC Judul	
3	14 Oktober 2015	Bimbingan BAB I, II, dan III	
4	20 Oktober 2015	Perbaikan BAB I, II, dan III	
5	23 Oktober 2015	Perbaikan BAB I, II, dan III	
6	31 Oktober 2015	Perbaikan BAB I, II, dan III	
7	03 November 2015	ACC ujian Proposal Karya Tulis Ilmiah	
8	05 Mei 2016	Bimbingan BAB IV dan V	
9	06 Mei 2016	Perbaikan BAB IV dan V	
10	07 Mei 2016	Bimbingan BAB IV dan V	
11	07 Mei 2016	ACC BAB IV dan V	
12	08 Mei 2016	ACC Ujian Hasil Karya Tulis Ilmiah	

Lampiran 10 : Lembar Persetujuan Seminar Hasil (KTI)



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Bengkulu
 Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
 Bengkulu 36225
 ☎ (0736) 341212
 🌐 <https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

LEMBAR PERSETUJUAN
SEMINAR HASIL KARYA TULIS ILMIAH

Seminar Hasil Karya Tulis Ilmiah Program Studi Diploma Tiga Teknologi Laboratorium Medis, yaitu :

Nama Mahasiswa : Lessi Dwi Nurlaili
 NIM : P01750123027
 Hari/Tanggal : Jumat, 29 Mei 2026
 Judul Karya Tulis Ilmiah : Gambaran Kadar *High Density Lipoprotein* (HDL) pada Nelayan yang Bekerja Malam Hari di Desa Pasar Seluma Kabupaten Seluma

No	Jabatan	Nama Dosen	Tanda Tangan	Keterangan
1.	Ketua Dewan Penguji	Jon Farizal, S.ST., M.Si.Med		
2.	Penguji 1	Dr. Halimah, S.Si.,MKM		
3.	Penguji 2/ Pembimbing	Guntur Baruara, S.ST.,M.Biomed		

Mengetahui,
 Ka. Prodi DIII TLM

Tedy Febrivanto, SST., M.Bmd
 NIP.198302202008041002

Lampiran 11 : Surat Keterangan Selesai Penelitian

	Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal Sumber Daya Manusia Kesehatan Politeknik Kesehatan Bengkulu Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan Bengkulu 38225 (0736) 341212 https://www.poltekkesbengkulu.ac.id
---	--

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN
 NOMOR : PP.06.02/F.XXIII.1/141/2026

Yang bertandatangan dibawah ini

Nama	: Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd
NIP	: 197409161997032001
Jabatan	: Wakil Direktur I

dengan ini menerangkan bahwa

Nama	: Lessi Dwi Nurlaili
NIM	: P01750123027
Jurusan	: Analis Kesehatan
Prodi	: DIII TLM

Telah selesai melaksanakan penelitian di Poltekkes Kemenkes Bengkulu dengan judul
 "Gambaran Kadar *High Density Lipoprotein* (HDL) pada Nelayan yang Bekerja Malam Hari Di
 Desa Pasar Seluma Kabupaten Seluma"

Bengkulu, 11 Mei 2026
 Wadir I Poltekkes Kemenkes Bengkulu,



SEPTIYANTI, S.Kep, Ners, M.Pd



Dipindai dengan CamScanner

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).



Lampiran 12 : Lembar Persetujuan Revisi Seminar Hasil (KTI)



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Bengkulu
 Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
 Bengkulu 36225
 (0736) 341212
<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

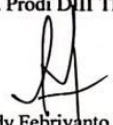
LEMBAR PERSETUJUAN
REVISI SEMINAR HASIL KARYA TULIS ILMIAH

Seminar Hasil Karya Tulis Ilmiah Program Studi Diploma Tiga Teknologi Laboratorium Medis, yaitu :

Nama Mahasiswa : Lessi Dwi Nurlaili
 NIM : P01750123027
 Hari/Tanggal : Selasa, 02 Juni 2026
 Judul Karya Tulis Ilmiah : Gambaran Kadar *High Density Lipoprotein* (HDL) pada Nelayan yang Bekerja Malam Hari di Desa Pasar Seluma Kabupaten Seluma

No	Jabatan	Nama Dosen	Tanda Tangan	Keterangan
1.	Ketua Dewan Penguji	Jon Farizal, S.ST., M.Si.Med		
2.	Penguji 1	Dr. Halimah, S.Si.,MKM		
3.	Penguji 2/ Pembimbing	Guntur Baruara, S.ST.,M.Biomed		

Mengetahui,
 Ka. Prodi DIII TLM


 Tedy Febriyanto, SST., M.Bmd
 NIP.198302202008041002

BIODATA



Nama : Lessi Dwi Nurlaili

Tempat, tanggal lahir : Lubuklinggau, 04 Juni 2005

Agama : Islam

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Jl. Raya Tugumulyo, Rt 004, Kelurahan Eka Marga,
Kecamatan Lubuklinggau Selatan II

No. HP/WA : 085768977183

Email : lessidwinurlaili2005@gmail.com

Riwayat Pendidikan : SD N 61 Kota Lubuklinggau (2011 – 2017)
SMP N 11 Kota Lubuklinggau (2017 – 2020)
SMA N 4 Kota Lubuklinggau (2020 – 2023)
Poltekkes Kemenkes Bengkulu Prodi DIII Teknologi
Laboratorium Medis Jurusan Analis Kesehatan (2023-2026)

RIWAYAT HIDUP



Penulis bernama Lessi Dwi Nurlaili lahir di lubuklinggau, 04 juni 2005 merupakan anak kedua dari 2 bersaudara. Penulis tinggal di Jl.Raya Tugumulyo, Kelurahan Eka Marga Kecamatan Lubuklinggau Selatan II. Penulis menempuh jenjang pendidikan Sekolah Dasar di SD Negeri 61 Kota Lubuklinggau pada tahun 2011 hingga 2017, lalu menamatkan Sekolah Menengah Pertama di SMP Negeri 11 Kota Lubuklinggau pada tahun 2020 dan menamatkan Sekolah Menengah Atas di SMA Negeri 4 Kota Lubuklinggau pada tahun 2023 lalu. Penulis di terima sebagai mahasiswa jurusan Analis Kesehatan Prodi D-III Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Bengkulu melalui jalur Seleksi Penerimaan Mahasiswa Baru Bersama (SIMAMA). Selama kegiatan perkuliahan, penulis pernah mengikuti satu organisasi eksternal Ikatan Mahasiswa Teknologi Laboratorium Medis (IMATELKI) sebagai anggota. Pada tahun 2025-2026 penulis di amanahkan sebagai Kepala Departemen Public Relation Imatelki Jilid IX. Pada semester 5 penulis melakukan Praktik Pembangunan Kesehatan Masyarakat (PPKM) di UPTD Puskesmas Nusa Indah kota Bengkulu dan Praktik Diagnostik Molekuler (PDM) di RSUD KEPAHANG. Setelah itu di semester 6 penulis melakukan Praktik Kerja Lapangan Terpadu (PKLT) di UPT Puskesmas Curup Talang Rimbo Lama. Terakhir, penulis melakukan Praktik Klinik Laboratorium (PKL) di RSUP Dr. Sitanala Tangerang kota Tangerang Banten.