

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I.M.S. *et al.* (2021) “Metodologi Penelitian Kesehatan.”
- Alamsyah, L., Yulia, D. dan Aprilia, D. (2024) “Korelasi Kadar HbA1c dengan Kadar D-dimer pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2,” *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia*, 5(2), hal. 157–162. Tersedia pada: <https://doi.org/https://doi.org/10.25077/jikesi.v5i2.1079>.
- Anggraini, K.D. dan Mar’atus, S.R. (2023) “Hubungan Kepuasan Penampilan Makanan Dengan Sisa Makanan Menu Sayur Pada Pasien Rawat Inap Kelas Iii Di Rumah Sakit Kristen Mojowarno,” *SPIKesNas*, 2(3), hal. 775–780.
- Aniska, T. (2022) “Studi Epidemiologi Terhadap Kejadian Diabetes,” 6(Etika 2017). tersedia pada: <https://doi.org/https://doi.org/10.31004/prepotif.v6i2.4504>.
- Ansari, M.R. *et al.* (2025) “Sisa makanan dan faktor determinan yang memengaruhi pasien rawat inap di Rumah Sakit Islam PKU Muhammadiyah Tegal,” *Jurnal Gizi Klinik Indoneisa*, 21(4), hal. 146–153. Tersedia pada: <https://doi.org/10.22146/ijcn.105491>.
- Anugrah, C. *et al.* (2022) “Faktor Risiko Terjadinya Komplikasi Kronis Diabetes Melitus Tipe 2 pada Pra Lansia,” 6(3). Tersedia pada: <https://doi.org/10.20473/amnt.v6i3.2022.262-271>.
- Aprilio, R. dan Arman, W.N. (2025) “Gambaran Pasien Diabetes Melitus Tipe 2,” *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 7(4), hal. 161–170. Tersedia pada: <https://doi.org/https://doi.org/10.37287/jppp.v7i4.105>.
- Arikunto, S. (2019) *Prosedur Penelitian : Suatu Pendekatan Praktik*. 5 ed. Jakarta: Rineka Cipta.
- Dalimunthe, N.K. *et al.* (2023) “Faktor yang Berhubungan dengan Sisa Makanan pada Pasien Diabetes Melitus di Rumah Sakit Imanuel Lampung,” *Darussalam Nutrition Journal*, 7(1), hal. 9–17. Tersedia pada: <https://doi.org/10.21111/dnj.v7i1.9935>.
- Decroli, E. (2019) *Diabetes Melitus Tipe 2*. 1 ed. Diedit oleh A. Kam *et al.* Padang: Pusat Penerbitan Bagian Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.
- Djannah, S.N., Suprasetyo, E. dan Sutrisno (2025) *Buku Saku Diabetes Melitus*. 1 ed. Yogyakarta: CV Mine.
- Farapti, F. *et al.* (2024) “Food Waste Assessment to Evaluate Adequacy Intake among Elderly and to Apply Quality Control of Food Service Management in Nursing Home,” *Amerta Nutrition*, 8(3), hal. 416–423. Tersedia pada: <https://doi.org/10.20473/amnt.v8i3.2024.416-423>.

- Ferlitasari, S.N., Wuryanto, M.A. dan Sutiningsih, D. (2022) “Gambaran Karakteristik Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Rawat Inap di Rumah Sakit Pertamina Cirebon,” *Jurnal Riset Kesehatan Masyarakat*, 2(1), hal. 34–39. Tersedia pada: <https://doi.org/10.14710/jrkm.2022.14291>.
- Insyiah, R. dan Aprianti, A. (2018) “Gambaran Sisa Makanan Berdasarkan Ketepatan Pemberian Diet Dan Cita Rasa Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Rsud Dr. H. Moch. Ansari Saleh Kota Banjarmasin,” *Jurnal Riset Pangan dan Gizi*, 1(1). Tersedia pada: <https://doi.org/10.31964/jr-panzi.v1i1.30>.
- International Federation Diabetes (2021) *Atlas Diabetes IDF*, *PubMed Central*. Tersedia pada: <https://doi.org/ISBN-13: 978-2-930229-98->.
- Irwan (2011) “Epidemiologi Penyakit Tidak Menular,” *Wacana, Journal of the Humanities of Indonesia*, 2(1), hal. 1–88.
- Jalil, N. dan Putra, S.A. (2020) “Hubungan Lama Menderita Dan Komplikasi Dm Terhadap Kualitas Hidup Pasien Dm Tipe 2 Di Wilayah Puskesmas Batua,” *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 15(1).
- Kemenkes RI (2023) *Survei Kesehatan Indonesia*, Kemenkes. Jakarta.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia (2013) *Pelayanan Gizi Rumah Sakit, Pelayanan Gizi Rumah Sakit*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Tersedia pada: <https://doi.org/10.1002/9783527678679.dg09374>.
- Kuwanti, E., Budiharto, I. dan Fradianto, I. (2023) “Hubungan Pola Makan dengan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 : Literature Review,” *Malahayati Health Student Journal*, 3(6), hal. 1736–1750. Tersedia pada: <https://doi.org/https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i6.10495> Diterbitkan:
- Laksono, H., Heriyanto, H. Dan Apriani, R. (2022) “Determinan Faktor Kejadian Komplikasi Pada Penderita Diabetes Melitus Di Kota Bengkulu Tahun 2021,” *Journal of Nursing and Public Health*, 10 (1), hal. 68–78. Tersedia pada: <https://doi.org/https://doi.org/10.37676/jnph.v10i1.2368>.
- Lestari, P. dan Marlina, Y. (2021) “Gambaran Sisa Makanan Pasien Di Rsud Petala Bumi Provinsi Riau,” *Jurnal Gizi Prima (Prime Nutrition Journal)*, 6(1), hal. 28. Tersedia pada: <https://doi.org/10.32807/jgp.v6i1.245>.
- Lestari, R.H. et al. (2023a) “Analisis Sisa Makanan terhadap Kepuasan Pelayanan Makanan pada Pasien Rawat Inap di Rumah Sakit Islam Jemursari Surabaya,” *Media Gizi Kemas*, 12(2), hal. 937–946. Tersedia pada: <https://doi.org/10.20473/mgk.v12i2.2023.937-946>.
- Lestari, R.H. et al. (2023b) “Analisis Sisa Makanan terhadap Kepuasan Pelayanan Makanan pada Pasien Rawat Inap di Rumah Sakit Islam Jemursari Surabaya,” *Media Gizi Kesmas*, 12(2), hal. 937–946. Tersedia pada: <https://doi.org/10.20473/mgk.v12i2.2023.937-946>.
- Mawaddah, Susmiati dan Lenggogeni, D.P. (2022) “Gambaran Karakteristik Pasien Dengan Neuropati Diabetik Pada Diabetes Melitus Tipe 2,” *REAL in*

- Nursing Journal*, 5(3), hal. 207. Tersedia pada: <https://doi.org/10.32883/rnj.v5i3.2085>.
- Najibah, A. *et al.* (2023) “Faktor Risiko Indeks Massa Tubuh (IMT) Dan Faktor Risiko Lain Terkait Kejadian Diabetes Melitus Pada Lansia,” *Jurnal Riset Gizi*, 11(2), hal. 93–98. Tersedia pada: <https://doi.org/https://doi.org/10.31983/jrg.v11i2.9739>.
- Nurilhida, Demmalewa, J.Q. dan H, S.H. (2024) “Hubungan Penyajian Makanan dengan Sisa Makanan Pasien Rawat Inap di RSUD Kabupaten Wakatobi,” *Jurnal Gizi Ilmiah*, 11(2), hal. 28–34. Tersedia pada: <https://doi.org/https://doi.org/10.46233/jgi.v11i2.1163>.
- Pangestia, H., Ekawati, D. dan Murni, N. sari (2022) “Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Diabetes Melitus,” *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 7(1), hal. 132–150. Tersedia pada: <https://doi.org/10.36729/jam.v7i1.779>.
- PERKENI (2019) *Pedoman Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia*, PB PERKENI. Jakarta: PERKENI.
- PERKENI (2024) *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia 2024*. Jakarta: PB PERKENI.
- PERSAGI dan ASDI (2019) *Penuntun Diet dan Terapi Gizi*. 4 ed. Diedit oleh Suharyati et al. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Puspasari, M., Udiyono, A. dan Yulawati, S. (2017) “Gambaran Karakteristik pasien Komplikasi Diabetes di Rumah Sakit Kristen Ngesti Waluyo Parakan,” *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(3), hal. 107–113.
- Riskesdas (2018) *Laporan Riskesdas 2018 Nasional*, Lembaga Penerbit Balitbangkes. Jakarta.
- Santos, D.N. Dos, Zainal, S. dan Abrar, E.A. (2023) “Literatur Review Lama Menderita Diabetes Melitus Dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2,” *Jurnal Ilmiah Mahasiswa dan Penelitian Keperawatan*, 3(4), hal. 10–18. Tersedia pada: <https://doi.org/https://doi.org/10.35892/jimpk.v3i4.912>.
- Sirajudin, Surmita dan Astuti, T. (2018) “Bahan Ajar Gizi Survei Konsumsi Pangan,” *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*, hal. 381.
- Suharni, Kusnadi, D.T. dan Zulkarnaini, A. (2022) “Karakteristik Faktor- Faktor Risiko Terjadinya Neuropati Diabetik pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RSI Siti Rahmah Padang Tahun 2019-2020,” *Scientific Journal*, 1(2), hal. 94–100. Tersedia pada: <https://doi.org/10.56260/sciena.v1i2.38>.
- Suharyati (2025) *Penuntun Diet dan Terapi Gizi*. 5 ed. Jakarta: EGC.
- Suharyati, Kresnawan, T. dan Hudayani, F. (2025) *Penuntun Diet dan Terapi Gizi*. Jakarta: EGC Buku Kedokteran.

- Sumardilah, D.S. (2022) “Analisis Sisa Makanan Pasien Rawat Inap Rumah Sakit,” *Jurnal Kesehatan*, 13(1). Tersedia pada: <https://doi.org/https://doi.org/10.26630/jk.v13i1.3032>.
- Suryani, D. *et al.* (2023) *Survei Konsumsi Pangan*. 1 ed. Purbalingga: Eureka Media Aksara.
- Triasya, V., Yuliana, I. dan Ija, M. (2023) “Analisis Kerugian Ekonomi Akibat Sisa Makanan Pasien Di Rumah Sakit Umum Pusat Dr . Mohammad Hoesin Palembang,” *Jurnal Ners*, 7(1), hal. 679–686. Tersedia pada: <https://doi.org/https://doi.org/10.31004/jn.v7i1.13736>.
- Wahyuningsih, R. *et al.* (2023) “Gambaran Proses Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien Diabetes Mellitus (DM) Tipe 2,” *Indonesian Health Issue*, 2(1), hal. 9–18. Tersedia pada: <https://doi.org/10.47134/inhis.v2i1.36>.
- WHO (2024) *Leading causes of death globally*, *World Health Organization*.
- Z, R.M., Lastri, S. dan Santi, T.D. (2023) “Faktor- Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Kerja Puskesmas Indrapuri Kecamatan Indrapuri Tahun 2022,” *Junal Kesehatan Tambusai*, 4(2), hal. 1767–1774. Tersedia pada: <https://doi.org/https://doi.org/10.31004/jkt.v4i2.15478>.
- Zahra, A.N. dan Farida, M.E. (2019) “Hubungan Kadar HbA1c dan Kualitas Tidur pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2,” *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia*, 3(3), hal. 190–200. Tersedia pada: <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.32419/jppni.v3i3.170>.

L

A

M

P

I

R

A

N



Kemmenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 1. Formulir Metode Taksiran Visual Skala *Comstock*

Waktu Makan	Jenis Makanan	% Sisa Makanan					
		0%	25%	50%	75%	95%	100%
							
Pagi	Nasi putih				75%		
	Telur ceplok masak kecap		25%				
	Tahu goreng masak kecap	0%					
	Cap-cay sawi putih jagung pipit		25%				
Siang	Nasi putih			50%			
	Ikan goreng						100%
	Tempe perkedel	0%					
	Soto taughe	0%					
	Melon	0%					
Malam	Nasi putih				75%		
	Ikan nila sup						100%
	Tahu goreng tauco			50%			
	Bening bayam	0%					
	Melon	0%					

Keterangan :



Habis



Tidak Habis

Lampiran 2. Surat Izin Penelitian

	PEMERINTAH KOTA BENGKULU RUMAH SAKIT UMUM DAERAH HARAPAN DAN DOA Jl. Letjend. Basuki Rahmat No.011 Bengkulu 38223 (0736) 34 5100/Fax (0736) 345 100 rsdabengkulu@gmail.com	
SURAT IZIN PENELITIAN Nomor : 000.9.2/153/RSUD-HD_SI/2026		
Dasar	: a. Surat Permohonan Izin Penelitian dari Mahasiswa Prodi Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 Nomor: PP.01.01./FXXIII.1/2948//2026 tanggal 09 April 2026 b. Surat Rekomendasi Penelitian Dari Kesbangpol Nomor : 000.9.2/795/KESBANGPOL-REK/2026 Tanggal 10 April 2026 c. Surat Izin Pra Penelitian dari RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu Nomor : 000.9.2/282/RSUD-HD_SI/2026 Tanggal 30 September 2026 d. Uji Kelayakan Etik dari Sapta Bhakti Bengkulu Nomor : 260.SI/KEPK.Stikessaptabakti//2026 Tanggal 01 April 2026	
DENGAN INI MEMBERIKAN IZIN KEPADA		
Nama	: Nabila	
NPM	: P01730123023	
Program Studi	: D III Gizi	
Ruangan Penelitian	: Instalasi Gizi dan Madinah	
Judul Penelitian	: Gambaran Karakteristik Pasien Diabetes Melitus dan Sisa Makanan di RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu	
Waktu Penelitian	: 14 April 2026 s/d 14 Mei 2026	
Dengan Ketentuan	: 1. Tidak Boleh Mengakses Rekam Medis Pasien Dan Menyebarkan Luaskan Data Pasien 2. Tidak diperkenankan mengambil Gambar Foto/Video/Audio di area pelayanan rumah sakit sesuai undang – undang Praktik Kedokteran No.29/2004, Pasal 48 dan 51 dan Undang – undang Telekomunikasi No. 36/1999, Pasal 40. 3. Tidak diperkenankan memeriksakan sampel Darah, Dahak, dan Feses di laboratorium RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu 4. Harus mentaati peraturan Perundang – undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat. 5. Tidak memaksa, dan mengganggu jam kerja atau jam pelayanan Karyawan di RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu 6. Apabila masa berlaku Izin Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Izin Penelitian ke Bagian Diklat RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu membawa surat izin dari kampus dan surat izin penelitian dari RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu. 7. Surat Izin Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan dari RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu.	
Demikianlah Surat Izin Penelitian ini dikeluarkan, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.		
Bengkulu, 13 April 2026 Direktur UPTD Rumah Sakit Umum Daerah Harapan dan Doa Kota Bengkulu,  dr. Lista Cerlyviera. MM Pembina TK. I (IV/b) NIP. 196907041999032003		
Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).		

Lampiran 3. Etik Penelitian


SEKOLAH TINGGI
ILMU KESEHATAN
saptabakti
Jl. Sumatera Utara No. 19
Lingsar, Kota Bengkulu
Telp. (073) 2421001
email: info@stikesaptabakti.ac.id
web: www.stikesaptabakti.ac.id

**KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
STIKes SAPTA BAKTI
SURAT LAYAK ETIK
No: 260/S1/KEPKSTIKesSaptaBakti/2026**

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :

Peneliti utama: Nabila
Principal Investigator

Nama Institusi: Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Name of The Institution

Judul: Gambaran Karakteristik Pasien Diabetes Melitus Dan Sisa Makanan Di
RSUD Harapan Dan Doa Kota Bengkulu Tahun 2025

**Characteristics of Diabetes Mellitus Patients and Food Waste at
Harapan Dan Doa Regional Hospital, Bengkulu City in 2025**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

On behalf of the Research Ethics Committee (REC), I hereby give ethical approval in respect of the undertakings contained in the above mention research protocol. The approval is based on 7 (seven) WHO 2011 Standard and Guidance part III, namely Ethical Basis for Decision-making with reference to the fulfilment of 2016 CIOMS Guideline (see enclosed).

Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 01 April 2026 sampai dengan tanggal 01 April 2027.

This declaration of ethichs applies during the period 01 April 2026 until 01 April 2027.

01 April 2026
Ketua Komite Etik Penelitian


Ns. Novi Lasmadasari, M. Kep

Lampiran 4. Surat Selesai Penelitian

	PEMERINTAH KOTA BENGKULU RUMAH SAKIT UMUM DAERAH HARAPAN DAN DOA Jl. Letjend. Basuki Rahmat No 011 Bengkulu 38223 (0736) 34 5100/Fax (0736) 345 100 ktabengkularsud@gmail.com	
---	---	---

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN
Nomor : 000.9.2/50/RSUD-HD/SKET/2026

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	: dr. Lista Cerlyviera, M.M
NIP	: 19690704 199903 2 003
Pangkat/ Gol	: Pembina Tk. I IV/b
Jabatan	: Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Harapan dan Doa Kota Bengkulu

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama	: NABILA
NPM	: P01730123023
Program Studi	: D III Gizi
Ruangan Penelitian	: Madinah RSUD HD Bengkulu
Tanggal Penelitian	: 10 April 2026 s/d 10 Juni 2026

Telah selesai melakukan penelitian dengan judul "Gambaran Karakteristik Pasien Diabetes Melitus dan Sisa Makanan di RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu
Demikianlah surat ini dikeluarkan, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 30 Juni 2026

Direktur UPTD Rumah Sakit Umum Daerah
Harapan dan Doa Kota Bengkulu,



dr. Lista Cerlyviera. MM
Pembina TK. I (IV/b)
NIP. 196907041999032003

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Lampiran 5. Master Tabel Penelitian

MASTER TABEL PENELITIAN																					
GAMBARAN KARAKTERISTIK PASIEN DIABETES MELITUS DAN SISA MAKANAN DI RSUD HARAPAN DAN DOA KOTA BENGKULU																					
TAHUN 2026																					

No	Responden	Usia (th)	Koding	Jenis Kelamin	Koding	Lama Menderita (bln)	Koding	Sisa Makanan														
								PAGI					SIANG					MALAM				
								M.Pokok	L.Hewani	L.Nabati	SAYUR	BUAH	M.Pokok	L.Hewani	L.Nabati	SAYUR	BUAH	M.Pokok	L.Hewani	L.Nabati	SAYUR	BUAH
1	Ny. La	70	3	P	2	120	3	50	95	0	50	-	95	95	75	75	0	75	95	50	75	0
2	Ny. Ka	67	3	P	2	1	1	75	25	0	25	-	50	100	0	0	0	75	100	50	0	0
3	Ny. Ar	56	3	P	2	300	3	100	75	75	50	-	100	95	-	50	0	95	50	75	95	0
4	Ny. Su	68	3	P	2	72	2	100	95	95	95	-	95	95	-	100	95	100	95	95	95	95
5	Tn. Ed	47	2	L	1	84	3	75	25	50	-	-	50	25	50	75	0	75	50	75	75	0
6	Tn. Mju	61	3	L	1	108	3	75	75	95	95	-	50	75	95	95	0	75	75	95	95	0
7	Ny. Ju	58	3	P	2	60	3	100	75	75	-	-	95	75	75	95	25	95	50	95	95	0
8	Ny. Ca	65	3	P	2	48	2	95	75	75	-	-	75	95	95	95	50	75	75	95	100	25
9	Ny. Pa	70	3	P	2	156	3	75	50	75	-	-	50	25	50	75	0	50	75	95	75	0
10	Tn. Ap	68	3	L	1	180	3	50	75	75	95	-	75	50	-	75	0	75	50	95	95	0
11	Ny. Ki	50	2	P	2	60	3	75	95	95	75	-	50	75	-	95	0	75	95	95	95	0
12	Tn. Su	62	3	L	1	120	3	75	75	95	-	-	50	25	75	75	0	75	50	50	75	0
13	Tn. Ti	59	3	L	1	60	3	75	75	95	-	-	50	75	75	95	0	75	50	75	95	0
14	Ny. Li	55	2	P	2	132	3	75	95	95	-	-	50	75	75	95	0	75	50	75	75	0
15	Ny. Pe	47	2	P	2	108	3	75	50	75	75	-	50	50	75	75	0	95	75	-	75	0
16	Ny. Kin	55	2	P	2	72	2	75	50	75	95	-	50	50	75	75	0	75	50	-	75	0
17	Tn. Za	52	2	L	1	48	2	95	75	75	95	-	75	50	75	-	0	75	50	75	75	0
18	Ny. Sut	47	2	P	2	36	1	75	50	95	95	-	95	75	75	-	0	75	95	95	95	0
19	Tn. Sa	65	3	L	1	96	3	75	95	95	95	-	75	50	75	-	0	75	75	-	95	0
20	Ny. Wi	44	1	P	2	84	3	75	75	95	95	-	75	50	75	-	0	75	95	-	95	0
21	Ny. Ept	50	2	P	2	120	3	75	50	75	-	-	50	75	75	-	0	95	75	75	75	0
22	Ny. Ma	54	2	P	2	24	1	95	50	75	-	-	75	50	75	-	0	95	75	75	75	0
23	Tn. Jo	44	1	L	1	36	1	95	75	75	95	-	75	50	75	75	0	95	75	100	95	0
24	Tn. Sai	53	2	L	1	72	2	95	50	75	75	-	75	50	75	75	25	100	95	95	95	0
25	Ny. Uk	38	1	P	2	60	3	50	50	75	-	-	75	50	75	75	0	50	25	50	50	0
26	Tn. Su	54	2	L	1	24	1	95	75	95	95	-	75	50	95	95	0	95	75	75	95	0
27	Ny. Yu	70	3	P	2	84	3	95	75	95	95	-	75	50	75	95	0	100	75	95	95	0
								80	68	77	82		69	62	72	79	7	81	70	80	83	4

KODING		
USIA (th)	:	1 = 30-45
	:	2 = 46-55
	:	3 = 56-70
JK	:	1 = Laki-laki
	:	2 = Perempuan
Lama Men	:	1 = 12 - 36 bln
	:	2 = 37 - 72 bln
	:	3 = >72 bln

Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian



NO	Nama	Makan Pagi	Makan Siang	Makan Malam
1.	Ny. La			
2.	Ny. Ka			
3.	Ny. Ar			
4.	Ny. Su			
5.	Tn. Ed			

6.	Tn. Mju			
7.	Ny. Ju			
8.	Ny. Ca			
9.	Ny. Pa			
10.	Tn. Ap			

11.	Ny. Ki			
12.	Tn. Su			
13.	Tn. Ti			
14.	Ny. Li			
15.	Ny. Pe			

16.	Ny. Kin			
17.	Tn. Za			
18.	Ny. Sut			
19.	Tn. Sa			
20.	Ny. Wi			

21.	Ny. Ept			
22.	Ny. Ma			
23.	Tn. Jo			
24.	Tn. Sai			
25.	Ny. Uk			

26	Tn. Su			
27	Ny. Yu			



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 7. Output SPSS

Kode_Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	30-45	3	11,1	11,1	11,1
	46-55	11	40,7	40,7	51,9
	56-70	13	48,1	48,1	100,0
	Total	27	100,0	100,0	

Kode_JK

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki – Laki	10	37,0	37,0	37,0
	Perempuan	17	63,0	63,0	100,0
	Total	27	100,0	100,0	

Kode_Lama

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	12 - 36 bln	5	18,5	18,5	18,5
	48 - 72 bln	5	18,5	18,5	37,0
	>72 bln	17	63,0	63,0	100,0
	Total	27	100,0	100,0	

M.Pokok_Pagi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	50	3	11,1	11,1	11,1
	75	14	51,9	51,9	63,0
	95	7	25,9	25,9	88,9
	100	3	11,1	11,1	100,0
	Total	27	100,0	100,0	

L.Hewani_Pagi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	25	2	7,4	7,4	7,4
	50	8	29,6	29,6	37,0
	75	12	44,4	44,4	81,5
	95	5	18,5	18,5	100,0
	Total	27	100,0	100,0	

L.Nabati_Pagi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	2	7,4	7,4	7,4
	50	1	3,7	3,7	11,1
	75	13	48,1	48,1	59,3
	95	11	40,7	40,7	100,0
	Total	27	100,0	100,0	

Sayur_Pagi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	10	37,0	37,0	37,0
	25	1	3,7	3,7	40,7
	50	2	7,4	7,4	48,1
	75	3	11,1	11,1	59,3
	95	11	40,7	40,7	100,0
	Total	27	100,0	100,0	

M.Pokok_Siang

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	50	11	40,7	40,7	40,7
	75	11	40,7	40,7	81,5
	95	4	14,8	14,8	96,3
	100	1	3,7	3,7	100,0
	Total	27	100,0	100,0	

L.Hewani_Siang

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	25	3	11,1	11,1	11,1
	50	12	44,4	44,4	55,6
	75	7	25,9	25,9	81,5
	95	4	14,8	14,8	96,3
	100	1	3,7	3,7	100,0
	Total	27	100,0	100,0	

Sayur_Siang

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	7	25,9	25,9	25,9
	50	1	3,7	3,7	29,6
	75	10	37,0	37,0	66,7
	95	8	29,6	29,6	96,3
	100	1	3,7	3,7	100,0
	Total	27	100,0	100,0	

Buah_Siang

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	23	85,2	85,2	85,2
	25	2	7,4	7,4	92,6
	50	1	3,7	3,7	96,3
	95	1	3,7	3,7	100,0
	Total	27	100,0	100,0	

M.Pokok_Malam

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	50	2	7,4	7,4	7,4
	75	15	55,6	55,6	63,0
	95	7	25,9	25,9	88,9
	100	3	11,1	11,1	100,0
	Total	27	100,0	100,0	

L.Hewani Malam

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	25	1	3,7	3,7	3,7
	50	9	33,3	33,3	37,0
	75	10	37,0	37,0	74,1
	95	6	22,2	22,2	96,3
	100	1	3,7	3,7	100,0
	Total	27	100,0	100,0	

L.Nabati Malam

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	4	14,8	14,8	14,8
	50	4	14,8	14,8	29,6
	75	8	29,6	29,6	59,3
	95	10	37,0	37,0	96,3
	100	1	3,7	3,7	100,0
	Total	27	100,0	100,0	

Sayur Malam

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	1	3,7	3,7	3,7
	50	1	3,7	3,7	7,4
	75	10	37,0	37,0	44,4
	95	14	51,9	51,9	96,3
	100	1	3,7	3,7	100,0
	Total	27	100,0	100,0	

Buah Malam

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	25	92,6	92,6	92,6
	25	1	3,7	3,7	96,3
	95	1	3,7	3,7	100,0
	Total	27	100,0	100,0	