

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KARAKTERISTIK PASIEN DIABETES MELITUS DAN
SISA MAKANAN DI RSUD HARAPAN DAN DOA KOTA BENGKULU
TAHUN 2026**



DISUSUN OLEH :

**NABILA
NIM: P01730123023**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI DIH GIZI
TAHUN 2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KARAKTERISTIK PASIEN DIABETES MELITUS DAN
SISA MAKANAN LUNAK DI RSUD HARAPAN DAN DOA KOTA
BENGKULU TAHUN 2026**

Yang dipersiapkan dan akan dipresentasikan oleh :

NABILA
NIM: P01730123023

**Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diperiksa dan Disetujui untuk
Dipresentasikan di Hadapan Tim Penguji Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jurusan Gizi pada Tanggal : 11 Juni 2026**

**Mengetahui,
Pembimbing Karya Tulis Ilmiah**



Arie Krisnasary, S.Gz., M.Biomed
NIP. 198102172006042002

HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN KARAKTERISTIK PASIEN DIABETES MELITUS DAN
SISA MAKANAN DI RSUD KOTA BENGKULU TAHUN 2026

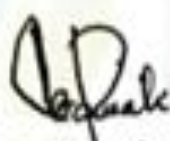
Yang telah dipersiapkan dan dipresentasikan oleh

NABILA
NIM.P01730123023

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Di Uji Dan Dipertahankan di Hadapan Tim
Penguji Poltekkes Kemenkes Bengkulu Jurusan Gizi
Pada Tanggal : 19 Juni 2026

Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Di Terima
Tim Penguji.

Ketua Dewan Penguji



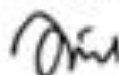
Dr. Meriwati, SKM, MKM
NIP.197502061998032001

Penguji II



Eera Widvanti, SST, M.Gz
NIP.19837072005022001

Penguji III



Arie Krisnasary, S.Gz, M.Biomed
NIP.198102172006042002

Mengesahkan
Ketua Program Studi Diploma Tiga Gizi
Poltekkes Kemenkes Bengkulu



Kusdalinah, SST, M.Gizi
NIP.198105162008012012

SURAT PERNYATAAN

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nabila

NIM : P01730123023

Judul LTA : **Gambaran Karakteristik Pasien Diabetes Melitus dan Sisa Makanan di RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu Tahun 2026**

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa LTA/KTI ini adalah betul-betul hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain serta kegiatan yang dilaporkan benar-benar telah dilakukan pada subjek studi kasus. Demikian pernyataan ini dan apabila kelak dikemudian hari terbukti dalam LTA/KTI ini tidak benar, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, 19 Juni 2026

Yang menyatakan



Nabila

BIODATA PENULIS



Nama : Nabila

Tempat/Tanggal Lahir : Matapura, 14 april 2005

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Anak Ke : 5 dari 5 bersaudara

Alamat : Martapura

Sosial Media

Email : nabilasakip.1404@gmail.com

Instagram : nabila_ansori

Riwayat Pendidikan : 1. PAUD : Melati Martapura Sikap Dalam
2. SD : SD 07 Martapura Sikap Dalam
3. SMP : Pancasila Kota Bengkulu
4. SMA : SMAN 04 kota Bengkulu
5. Diploma III : Poltekkes Kemenkes Bengkulu

PERSEMBAHAN

1. Terkhususnya saya persembahkan kedua orang tua saya, almarhum ayah tercinta dan almarhuma ibu tercinta, yang semasa hidupnya selalu memberikan kasi sayang, perjuangan, dan doa terbaik untuk saya meski tidak dapat menyaksikan secara langsung proses dan pencapaian ini, segala nilai kehidupan dan pengorbanan orang tua saya akan selalu menjadi kekuatan bagi saya dalam menjalani kehidupan dan menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
2. Ayuk, kakak, ayuk, ayuk yang selalu memberi dukunagan dan doa tiada henti, selalu hadir dalam hatiku dengan cinta dan kasih sayang dan selalu mengeusahakam mengkuliah kan saya, Menjadi suatu kebanggaan untuk menyenangkan hati kalian dengan sebuah perjuangan dan perjalanan hidupku untuk menyelesaikan karya tulis ilmia ini.
3. Terimakasih keluarga saya yang selalu mendukung dan men doa kan saya untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
4. Teman-teman seperjuanganku di program studi DIII Gizi yang telah memberi semangat serta dorongan untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Penyusun karya tulis ilmiah ini mengharpakan adanya kritik dan saran agar dapat membantu perbaikan selanjutnya, atas perhatian dan masukannya penyusun mengcapakan terimakasih.

**Program Diploma Tiga Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Karya Tulis Ilmiah, Juni 2026**

Nabila

**GAMBARAN KARAKTERISTIK PASIEN DIABETES MELITUS DAN
SISA MAKANAN DI RSUD HARAPAN DAN DOA KOTA BENGKULU
TAHUN 2026**

Xiii + 74 Halaman, 6 Tabel, 7 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang : Diabetes Melitus merupakan penyakit metabolik kronis yang ditandai dengan peningkatan kadar glukosa darah akibat gangguan sekresi insulin, kerja insulin, atau keduanya. Tingginya sisa makanan pasien di rumah sakit dapat menyebabkan kebutuhan gizi tidak terpenuhi sehingga memperlambat proses penyembuhan pasien. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran karakteristik pasien Diabetes Melitus dan sisa makanan di RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu Tahun 2026.

Metode : Penelitian ini menggunakan desain deskriptif dengan pendekatan *cross-sectional*. Penelitian dilakukan di RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu pada bulan April – Mei 2026. Sampel penelitian sebanyak 27 pasien Diabetes Melitus yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Data karakteristik pasien diperoleh melalui wawancara dan observasi, sedangkan data sisa makanan dikumpulkan menggunakan metode *Visual Comstock* pada waktu makan pagi, siang dan malam. Analisis data dilakukan secara univariat dan disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi dan persentase.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan Sebagian besar pasien Diabetes Melitus rawat inap di RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu memiliki sisa makanan yang tinggi pada kelompok makanan pokok, lauk hewani, lauk nabati, dan sayur, dengan kategori sisa terbanyak sebesar 75%, sedangkan kelompok buah menunjukkan tingkat konsumsi tertinggi karena sebagian besar pasien menghabiskan seluruh porsi yang disajikan.

Kesimpulan : Sebagian besar pasien Diabetes Melitus di RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu berusia lanjut, berjenis kelamin perempuan dan telah lama menderita Diabetes Melitus. Sisa makanan pasien masih tergolong tinggi pada setiap waktu makan.

Saran : Rumah sakit diharapkan dapat meningkatkan kualitas pelayanan makanan terutama dari segi cita rasa, variasi menu, dan penampilan makanan agar konsumsi makanan pasien meningkat dan sisa makanan dapat berkurang.

Kata kunci : Diabetes Melitus, Karakteristik Pasien, Sisa Makanan, *Visual Comstock*

Daftar Pustaka : 2013 - 2025

*DIII Study Program, Department of Nutrition, Poltekkes, Ministry of Health,
Bengkulu
Scientific papers, June 2026*

Nabila

***CHARACTERISTICS OF DIABETES MELLITUS PATIENTS AND FOOD
LEFTOVERS AT HARAPAN AND DOA REGIONAL HOSPITAL,
BENGKULU CITY IN 2026***

Xiii + 74 Pages, 6 Tables, 7 Appendices

ABSTRACT

Background : Diabetes Mellitus is a chronic metabolic disease characterized by elevated blood glucose levels due to impaired insulin secretion, insulin action, or both. High levels of food waste in hospitalized patients can lead to unmet nutritional needs, thus slowing the patient's healing process. This study aims to describe the characteristics of Diabetes Mellitus patients and food waste at Harapan dan Doa Regional Hospital, Bengkulu City, in 2026.

Methods : This study used a descriptive design with a cross-sectional approach. The study was conducted at Harapan dan Doa Regional Hospital, Bengkulu City, from April to May 2026. The study sample consisted of 27 Diabetes Mellitus patients selected using a purposive sampling technique. Data on patient characteristics were obtained through interviews and observations, while data on food waste was collected using the Visual Comstock method at breakfast, lunch, and dinner. Data were analyzed univariately and presented as frequency distributions and percentages.

Results : The results of the study showed that most of the inpatients of Diabetes Mellitus at Harapan and Doa Regional General Hospital, Bengkulu City had high food waste in the staple food group, animal side dishes, vegetable side dishes, and vegetables, with the highest remaining category at 75%, while the fruit group showed the highest consumption level because most of the patients finished the entire portion served.

Conclusion : Most of the Diabetes Mellitus patients at Harapan dan Doa Regional Hospital, Bengkulu City, were elderly, female, and had long-standing Diabetes Mellitus. Patient food leftovers remained relatively high at each mealtime.

Suggestion : The hospital is expected to improve the quality of food service, especially in terms of taste, menu variety, and food presentation to increase patient food consumption and reduce food waste.

Keywords : Diabetes Mellitus, Patient Characteristics, Food Leftovers, Visual Comstock

Bibliography : 2013 – 2025

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur atas kehadiran Allah SWT. Atas berkat Rahmat dan Hidayah-Nya serta kemudahan yang diberikan sehingga penyusun dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan Judul Gambaran Karakteristik Pasien Diabetes Melitus dan Sisa Makanan di RSUD Harapan dan Doa kota Bengkulu.

Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Diploma Gizi di Poltekkes Kemenkes Bengkulu. Penyusun sangat menyadari akan keterbatasan pengalaman dan pengetahuan yang dimiliki, maka dari itu saran dan kritik yang sifatnya membangun adalah bagian dari input dalam penyempurnaan selanjutnya. Semoga Karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan dimasa yang akan datang dan masyarakat pada umumnya.

Penyelesaian karya tulis ilmiah ini penyusun telah mendapat masukan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karenanya penyusun mengucapkan terima kasih kepada Bapak/Ibu:

1. Ibu Linda, SST., M.Kes sebagai Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu atas kesempatan yang diberikan kepada penulis untuk menempuh studi di Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
2. Bapak Anang Wahyudi, S.Gz., MPH selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang telah memotivasi dan memfasilitasi agar penulis cepat menyelesaikan studi.

3. Ibu Kusdalinah, SST, M. Gizi. sebagai Ketua Prodi DIII Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu.
4. Ibu Arie Krisnasary, M.Biomed sebagai pembimbing dalam penyusunan karya tulis ilmiah yang telah membimbing, meluangkan waktu dan memberikan saran perbaikan.
5. Ibu Dr. Meriwati, SKM., MKM sebagai Ketua Dewan Penguji dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini yang telah meluangkan waktu dan memberikan saran perbaikan.
6. Ibu Fera Widyanti, SST., M.Gz sebagai penguji II dalam penyusunan Proposal karya tulis ilmiah ini yang telah meluangkan waktu dan memberikan saran perbaikan.



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	v
BIODATA PENULIS.....	iv
PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv

BAB 1. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Latar.....	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Diabetes Melitus Tipe 2	11
B. Karakteristik Diabetes Melitus Tipe 2	16
C. Bentuk Makanan	18
D. Metode Food Weighing.....	24
E. Metode <i>Visual</i>	27
F. Kerangka Teori	28
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	29
B. Lokasi dan Waktu.....	29
C. Definisi Oprasional.....	29
D. Populasi Sampel	30
E. Teknik Pengumpulan Data	33
F. Analisis Data	35
G. Etika Penelitian.....	36
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Jalanya Penelitian	37
B. Hasil Penelitian.....	38
C. Pembahasan	46
BAB V. PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	56
B. Saran.....	56

DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN	62



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	29
Tabel 4. 1 Karakteristik pasien.....	39
Tabel 4. 2 Gambaran Sisa Makanan Pagi Pasien Diabetes Melitus di RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu	40
Tabel 4. 3 Gambaran Sisa Makanan Siang Pasien Diabetes Melitus di RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu	39
Tabel 4. 4 Gambaran Sisa Makanan Malam Pasien Diabetes Melitus di RSUD Harapan dan Doa Kota Bengkulu	44



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Konsep	28
-----------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Formulir Metode Taksiran Visual Skala <i>Comstock</i>	63
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian.....	64
Lampiran 3. Etik Penelitian.....	65
Lampiran 4. Surat Selesai Penelitian	66
Lampiran 5. Master Tabel Penelitian	64
Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian	65
Lampiran 7. <i>Output SPSS</i>	66

