

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN STATUS GIZI BALITA USIA 24–59 BULAN
BERDASARKAN INDEKS BB/TB DAN BB/U DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAH
LEBAR KOTA BENGKULU
TAHUN 2026



DISUSUN OLEH:

NUR ANNISA
NIM: P01730123026

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI D III GIZI
TAHUN 2026

**HALAMAN PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN STATUS GIZI BALITA USIA 24-59 BULAN
BERDASARKAN INDEKS BB/TB DAN BB/U DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAH
LEBAR KOTA BENGKULU
TAHUN 2026**

Yang telah dipersiapkan dan akan dipresentasikan oleh:

**Nur Annisa
NIM: P01730123026**

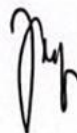


**KTI Ini Telah Diperiksa dan Disetujui Untuk Dipresentasikan Di hadapan
Tim Penguji Politeknik Kesehatan Bengkulu Jurusan Gizi
Pada Tanggal : 8 Juni 2026**

Mengetahui

Pembimbing Karya Tulis Ilmiah

Pembimbing I



**Desri Suryani., SKM., M. Kes
NIP. 197312051996022001**

HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN STATUS GIZI BALITA USIA 24-59 BULAN
BERDASARKAN INDEKS BB/TB DAN BB/U DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAH
LEBAR KOTA BENGKULU
TAHUN 2026

Yang telah dipersiapkan dan dipresentasikan oleh:

NUR ANNISA
NIM: P01730123026

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diperiksa dan Disetujui Oleh Pembimbing
dan Dipertahankan Dihadapan Dewan Penguji Poltekkes
Kemenkes Bengkulu Jurusan Gizi
Pada Tanggal : 8 Juni 2026

Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima
Tim Penguji

Ketua Dewan Penguji


Jumiwati., SKM., M.Gizi
NIP. 197502122001122001

Penguji II


Ayu Pravita Sari., SST., M.Gizi
NIP. 199012182019022001

Penguji III


Desri Suryani., SKM., M. Kes
NIP. 197312051996022001

Mengesahkan,
Ketua Program Studi Diploma Tiga Gizi
Poltekkes Kemenkes Bengkulu



Kusdalinah., SST., M. Gizi
NIP. 198105162008012012

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nur Annisa
NIM : P01730123026
Judul KTI : Gambaran Status Gizi Balita Usia 24–59 Bulan
Berdasarkan Indeks BB/TB Dan BB/U Di Wilayah
Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu
Tahun 2026

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan hasil penjiplakan atau pengambilan karya orang lain. Seluruh data, informasi, dan hasil yang disajikan dalam Karya Tulis Ilmiah ini diperoleh dan disusun berdasarkan pelaksanaan penelitian yang telah dilakukan sesuai dengan kaidah ilmiah. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah ini bukan hasil karya saya sendiri atau terdapat unsur plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, 08.. Juli 2026



Nur Annisa

MOTTO

“Prosesnya mungkin bikin lelah,tapi dengan bismillah insyaAllah endingnya
Alhamdulillah”

(QS.Al-Insyirah : 1-8)

“Allah SWT tidk mengatkan hidup ini mudah. Tetapi Allah SWT berjanji bahwa
sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”

(QS. Al-Insyirah : 5-6)

“Aku membahayakan nyawa ibuku untuk lahir ke dunia, jadi tidak mungkin aku
tidak ada artinya, dan aku membuat ayahku bekerja setiap hari hingga lelah, jadi
aku pastikan lelahnya tidak sia-sia”

(Penulis)



**PROGRAM STUDI DIPLOMA III GIZI
POLTEKKES KEMENKES BENGKULU**

Karya Tulis Ilmiah

**Gambaran Status Gizi Balita Usia 24–59 Bulan Berdasarkan Indeks BB/TB
Dan BB/U Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu
Tahun 2026**

Nur Annisa ¹, Desri Suryani²

Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu Jl. Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225

annisanur60001@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Status gizi merupakan indikator penting untuk menilai pertumbuhan dan kesehatan balita. Penilaian status gizi dapat dilakukan menggunakan indeks BB/TB dan BB/U.

Tujuan : Mengetahui gambaran status gizi balita usia 24–59 bulan berdasarkan indeks BB/TB dan BB/U di wilayah kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu Tahun 2026

Metode : Penelitian deskriptif dengan pendekatan cross sectional. Sampel penelitian berjumlah 60 balita usia 24–59 bulan. Data diperoleh melalui pengukuran berat badan dan tinggi badan, kemudian dianalisis secara univariat.

Hasil : Sebagian besar balita berusia 24–35 bulan (35,0%) dan berjenis kelamin laki-laki (53,3%). Berdasarkan indeks BB/TB, sebagian besar balita memiliki status gizi baik (80,0%), berisiko gizi lebih (13,3%), gizi kurang (3,3%), dan gizi lebih (3,3%). Berdasarkan indeks BB/U, sebagian besar balita memiliki status gizi normal (80,0%), sedangkan berat badan kurang dan risiko berat badan lebih masing-masing sebesar 10,0%.

Kesimpulan : Sebagian besar balita usia 24–59 bulan di wilayah kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu memiliki status gizi baik berdasarkan indikator BB/TB dan status gizi normal berdasarkan indikator BB/U. Namun, masih ditemukan balita dengan gizi kurang, gizi lebih, serta risiko berat badan lebih sehingga diperlukan pemantauan pertumbuhan dan status gizi secara berkala.

Kata Kunci : Status gizi, Balita, BB/TB, BB/U, Antropometri

DIPLOMA III NUTRITION STUDY PROGRAM

MINISTRY OF HEALTH POLICE OF HEALTH, BENGKULU

Scientific papers

Description of the Nutritional Status of Children Aged 24–59 Months Based on Weight-for-Height (BB/TB) and Weight-for-Age (BB/U) Indices in the Working Area of Sawah Lebar Public Health Center, Bengkulu City, 2026

Nur Annisa ¹, Desri Suryani²

Nutrition Department, Ministry of Health Polytechnic of Bengkulu Jl. Indragiri
No.3 Padang Harapan Bengkulu 38225

annisanur60001@gmail.com

ABSTRACT

Background : Nutritional status is an important indicator of children's growth and health. It can be assessed using Weight-for-Height (BB/TB) and Weight-for-Age (BB/U) indices.

Objective : To describe the nutritional status of children aged 24–59 months based on W/H and W/A indices in the working area of Sawah Lebar Public Health Center, Bengkulu City, in 2026.

Method : This was a descriptive study with a cross-sectional approach. The sample consisted of 60 children aged 24–59 months. Data were collected through anthropometric measurements and analyzed using univariate analysis.

Results : Most children were aged 24–35 months (35.0%) and male (53.3%). Based on the W/H index, most children had normal nutritional status (80.0%), while 13.3% were at risk of overweight, 3.3% were undernourished, and 3.3% were overweight. Based on the W/A index, 80.0% had normal nutritional status, while 10.0% were underweight and 10.0% were at risk of overweight.

Conclusion : Most children aged 24–59 months in the working area of Sawah Lebar Public Health Center, Bengkulu City, had normal nutritional status based on the W/H index and normal weight-for-age status based on the W/A index. However, some children were still found to be undernourished, overweight, and at risk of overweight. Therefore, regular monitoring of growth and nutritional status is needed.

Keywords: nutritional status, children under five, weight-for-height, weight-for-age, anthropometry.

KATA PENGANTAR

Dengan menyebut nama Allah SWT yang maha pengasih lagi maha penyayang, puji syukur kehadiran-nya atas berkat dan rahmat serta kemudahan yang diberikan sehingga penulis dapat mengerjakan karya tulis ilmiah ini dengan judul "Gambaran Status Gizi Balita Usia 24–59 Bulan Berdasarkan Indeks (BB/TB) (BB/U) di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu Tahun 2026”.

Penyelesaian karya tulis ilmiah ini, penyusun dapat banyak pemasukan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu dengan kesempatan ini penyusun mengucapkan terima kasih kepada Bapak dan Ibu:

1. Linda, SST., M.Kes sebagai Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu atas kesempatan yang diberikan kepada penulis untuk menempuh studi di Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
2. Anang Wahyudi, S.Gz., MPH selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang telah memotivasi dan memfasilitasi agar penulis cepat menyelesaikan studi.
3. Kusdalinah, SST, M. Gizi sebagai Ketua Prodi DIII Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
4. Desri Suryani, SKM., M.Kes selaku Pembimbing sekaligus Pembimbing Akademik (PA) yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

5. Jumiwati, SKM., M.Gizi sebagai ketua dewan penguji dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Ini yang telah meluangkan waktu dan memberikan saran perbaikan.
6. Ayu Pravita Sari, SST., M.Gizi sebagai penguji II dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang telah meluangkan waktu dan memberikan saran perbaikan.
7. Siventri., AMG sebagai akademik DIII Gizi.
8. Saya mempersembahkan Karya Tulis Ilmiah ini dengan penuh rasa syukur Kepada Kedua Orang tua saya , sosok yang selalu memberikan kekuatan, dukungan dan doa . Terima kasih atas kerja keras, semangat dan pengorbanan yang tidak pernah berhenti untuk membesarkan dan mendukung ayuk. Ayah dan ibuk adalah alasan terbesar bagi penulis untuk terus berjuang dan tidak mudah menyerah.
9. Adik saya Erin Haliza yang selalu memberi warna, tawa dan semangat baru. Terima kasih karena menjadi pengingat untuk terus melangkah dan tidak menyerah.
10. Teman-teman seperjuangan untuk mengejar A.Md.Gz ini Nadia, Tika, Bunga, Rahma, Fadilla, Selly, Fidyah, Amanda. Terima kasih telah menjadi tempat berbagi cerita, tawa, dan lelah sepanjang proses perkuliahan hingga penyusunan KTI ini. Terima kasih atas semua kebersamaan nya.
11. Teman bimbingan saya Novidia Cinta yang selalu saling mengingatkan, membantu, dan mendukung satu sama lain. Terima kasih atas kerjasama dan kebersamaan selama proses bimbingan.

12. Untuk Sahabat penulis Lusi Rahmadhani dan Widya Cahayani dan Adek Faras Fathur Rahman yang hadir di tengah-tengah masa ini terima kasih atas semangat dan dukungan dari SMP sampai akhirnya penulis bisa menyelesaikan pendidikan DIII ini.
13. Kepada seseorang yang juga memiliki arti penting dalam perjalanan ini SLT, terima kasih telah hadir, menemani, mendengarkan keluh kesah penulis, memberikan semangat, dan menjadi salah satu alasan untuk tetap kuat dalam menyelesaikan setiap proses yang tidak mudah. Terima Kasih telah menjadi bagian dari perjalanan ini.
14. Terakhir untuk Diri saya sendiri Nur Annisa, terima kasih telah bertahan sejauh ini meskipun prosesnya tidak lah mudah. Untuk setiap lelah yang disembunyikan, air mata yang jatuh, dan langkah yang tetap dipaksakan berjalan. Terima kasih karena tidak menyerah. Akhirnya saya sampai di titik ini.
15. Teman-teman seangkatan Prodi DIII Gizi yang telah memberi semangat serta dorongan untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah.

Dalam Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis mengharapkan adanya kritik dan saran agar dapat membantu perbaikan selanjutnya. Terima Kasih.

Bengkulu, 08 Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHANN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
MOTTO	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv

BAB I. PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.5 Keaslian Penelitian.....	7

BAB II. TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Status Gizi	8
2.2 Balita Usia 24-59 Bulan	13
2.3 Antropometri Gizi	18
2.4 Indeks Berat Badan Menurut Tinggi Badan (BB/TB)	23
2.5 Indeks Berat Badan Menurut Umur BB/U	25
2.6 Masalah Gizi Pada Balita	26

BAB III. METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian.....	30
3.2 Lokasi dan waktu Penelitian	30
3.3 Variabel Penelitian	30
3.4 Definisi Operasional.....	31
3.5 Populasi dan Sampel	32
3.7 Pengumpulan Data	35
3.7 Pengolahan Data.....	35
3.8 Analisis Data	36
3.9 Etika Penelitian	37

BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Analisi Situasi	38
1.2 Hasil Penelitian	43
1.3 Pembahasan.....	46

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

1. Kesimpulan	53
2. Saran.....	54

DAFTAR PUSTAKA.....	54
----------------------------	-----------

LAMPIRAN.....	57
----------------------	-----------



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1Keaslian Penelitian	7
Tabel 2.1Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak.....	23
Tabel 3.1Definisi Operasionl.....	31
Tabel 4.1Karakteristik balita di wilyah puskesmas sawah lebar kota bengkulu tahun 2026 usia dan jenis kelamin	43
Tabel 4.2Kategori Status Gizi Balita Berdasarkan BB/TB di wilayah kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu 2026	44
Tabel 4.3Kategori Status Gizi Balita Berdasarkan BB/U di wilayah kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu tahun 2026	45



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.1 Formulir Informed Consent	58
Lampiran 1.2 Formmulir Biodata Responden	59
Lampiran 1.3 Surat Izin Pra Penelitian	60
Lampiran 1.4 Surat dari Dinas Kesehatan.....	61
Lampiran 1.5 Surat Dari UPTD Puskesmas Sawah Lebar.....	62
Lampiran 1.6 Surat Etik Penelitian	63
Lampiran 1.7 Surat Izin Penelitian.....	64
Lampiran 1.8 Surat Selesai Penelitian	65
Lampiran 1. 9 Master Data.....	66
Lampiran 1. 10 Hasil Analisis SPSS.....	67

