

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan asupan energi, natrium, cairan, dan kepatuhan diet dengan *Interdialytic Weight Gain* (IDWG) pada pasien hemodialisa di RSHD Kota Bengkulu, dapat disimpulkan bahwa:

1. Sebagian besar responden memiliki asupan energi yang adekuat.
2. Sebagian besar responden memiliki asupan natrium yang tidak adekuat.
3. Sebagian besar responden memiliki asupan cairan yang tidak sesuai.
4. Sebagian besar responden memiliki tingkat kepatuhan diet yang rendah.
5. Sebagian besar responden mengalami *Interdialytic Weight Gain* (IDWG) dalam kategori berat.
6. Tidak terdapat hubungan antara asupan energi dengan *Interdialytic Weight Gain* (IDWG).
7. Terdapat hubungan antara asupan natrium dengan *Interdialytic Weight Gain* (IDWG).
8. Terdapat hubungan antara asupan cairan dengan *Interdialytic Weight Gain* (IDWG).
9. Terdapat hubungan antara kepatuhan diet dengan *Interdialytic Weight Gain* (IDWG).

B. Saran

1. Bagi Peneliti

Diharapkan penelitian ini dapat menambah wawasan dan pengalaman dalam bidang gizi klinik, khususnya pada pasien hemodialisa.

2. Bagi Pasien Hemodialisa

Disarankan agar pasien lebih memperhatikan pemenuhan asupan energi serta pembatasan natrium dan cairan, serta meningkatkan kepatuhan diet untuk mengontrol IDWG dan mencegah komplikasi.

3. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan tenaga kesehatan, khususnya ahli gizi, dapat meningkatkan edukasi dan pemantauan diet pasien secara rutin, terutama terkait pengaturan asupan energi, natrium, cairan, dan kepatuhan diet.

4. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi referensi dalam pembelajaran dan pengembangan penelitian di bidang gizi klinik.