

DAFTAR PUSTAKA

- Admin, Yora Nopriani and Silvia Ramadhani Saputri (2021) 'Senam Kaki Diabetes Pada Penderita Diabetes Mellitus (Studi Literatur)', *Jurnal Kesehatan dan Pembangunan*, 11(22), pp. 97–109. Available at: <https://doi.org/10.52047/jkp.v11i22.117>.
- Agnes Silvina Marbun, dkk (2022) 'Pelaksanaan Empat Pilar pada Penderita Diabetes Melitus', *Jurnal Abdimas Mutiara*, 3(1), pp. 366–371.
- Alfianto, A.G. *et al.* (2021) 'Tingkat Stres Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Wilayah Pedesaan Selama Pandemi Covid-19 Dalam Melakukan Manajemen Perawatan Diri', *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 7(3), pp. 354–359. Available at: <https://doi.org/10.25311/keskom.vol7.iss3.975>.
- Amelia Prameswari Pitaloka (2022) 'Literature Review : Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Burnout Syndrome Pada Perawat Yang Menangani Pasien Covid-19', *Professional Health Journal*, 4(1), pp. 51–61. Available at: <https://doi.org/10.54832/phj.v4i1.283>.
- Bernd Löwe (2010) *Pengukuran 4 item depresi dan kecemasan: Validasi dan standarisasi Kuesioner Kesehatan Pasien-4 (PHQ-4) pada populasi umum*, ELSEVEIR. Available at: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S016503270900278X>.
- Bistara, D.N., Zahroh, C. and Wardani, E.M. (2022) 'Tingkat Stres Dengan Peningkatan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus', *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 5(1), pp. 77–82. Available at: <https://doi.org/10.33023/jikep.v5i1.213>.
- Cetak, I. and Online, I. (2018) 'ISSN Cetak 2303-1433 ISSN Online: 2579-7301', 6(2), pp. 153–163.
- Dewa, I. *et al.* (2022) 'The Correlation between Physical Activity and Blood Sugar Level in Patient with Type 2 Diabetes Mellitus in Public Health Centre Manggis I', *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 6(2), pp. 79–87. Available at: <https://ejournal.itekes-bali.ac.id/jrkn>.
- Dong, W. *et al.* (2023) 'Open access', *Open Materials Science Journal*, 5(02), pp. 15–20. Available at: <https://doi.org/10.2174/1874088X01105010015>.
- Dr. Ananya Mndal, M. (2023) *patofisiologi diabetes*, *News Medical Life Sciences*. Available at: <https://www.news-medical.net/health/Diabetes-Pathophysiology.aspx#:~:text=Patofisiologi diabetes tipe 2,merangsang pelepasan insulin yang memadai>.

- Eltrikanawati, T., F.N.B. (2023) 'Edukasi Diabetes Mellitus Dan Pemeriksaan Kadar Glukosa Darah Diabetes Mellitus Education and Blood Glucose Examination', *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2, pp. 75–81.
- Entrepreneurs, I. (2024) 'Hal. 89', 1(2), pp. 89–98.
- Fanani, A. (2022) 'Hubungan Faktor Risiko Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Di Puskesmas Dasan Tapen Kabupaten Lombok Barat', 8487(1), pp. 157–166.
- Fatmona, Fikri Ardiansyah, Dini Rahmawati Permna, A.S. (2023) *GAMBARAN Tingkat Pengetahuan Masyarakat Tentang Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Perawatan Siko, Malahati Health Student Journal*. Available at: <https://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/MAHESA/article/view/12581>.
- Fauziani, A.N. *et al.* (2024) 'Pengenalan Diabetes Mellitus Tipe 1 , Mutasi Genetik', *Medula*, 14(2), pp. 442–446.
- Federation, international diabetes (2025) *diabetes tipe 1*, *idf.org*. Available at: <https://idf.org/about-diabetes/types-of-diabetes/type-1-diabetes/>.
- Hartono *et al* (2020) 'Hubungan Tingkat Pendidikan, Lama Menderita Sakit Dengan Tingkat Pengetahuan 5 Pilar Penatalaksanaan Diabetes Melitus', *Journal of TSCSIKep.ITEKES Muhammadiyah Kalimantan Barat. Email: 4rtono@gmail.com*, 9(1), pp. 2018–2022.
- Hasan, N.F. and Widowati, R. (2025) 'Hubungan Tingkat Stres Dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Mahasiswa Kedokteran UPN "Veteran" Jakarta', *Jurnal Analis Kesehatan*, 14(1), pp. 41–46.
- Himawan, R. *et al.* (2024) 'Tingkat Stres Dan Kadar Gula Darah Pada Diebetesi', (*IJP*) *Indonesia Jurnal Perawat*, 8(2), pp. 72–81. Available at: <https://doi.org/10.26751/ijp.v8i2.2214>.
- Internasional Diabetes Federation (2025) *Diabetes gestasional, International Diabetes Federation*. Available at: <https://idf.org/about-diabetes/types-of-diabetes/gestational-diabetes/>.
- Jalil, N. and Putra, S.A. (2018) 'Hubungan Lama Menderita Dan Komplikasi Dm Terhadap Kualitas Hidup Pasien Dm Tipe 2 Di Wilayah Puskesmas Batua'.
- Keluarga, H.R., Fisik, A. and Melitus, K.D. (2024) 'Public Health Education'. Available at: <https://doi.org/10.53801/jphe.v3i4.227>.
- Kocalevent, R.D. *et al.* (2014) 'Standardization of the Colombian version of the PHQ-4 in the general population', *BMC Psychiatry*, 14(1), pp. 1–8. Available at: <https://doi.org/10.1186/1471-244X-14-205>.
- Kriswiastiny, R. *et al.* (2022) 'Hubungan Lama Menderita Diabetes Melitus dan Kadar Gula Darah dengan Kadar Kolesterol Total Pada Pasien Diabetes

Melitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Pertamina Bintang Amin Husada Bandar Lampung Tahun 2021

- Lariwu, C.K., Sarayar, C.P. and Pondaag, L. (2024) 'Indeks Masa Tubuh , Riwayat Keluarga dan Kebiasaan Konsumsi Gula : Faktor Dominan Penyebab Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Lanjut Usia Di Kota Tomohon Abstrak', 10(January), pp. 379–386.
- Ludiana, L. *et al.* (2022) 'Hubungan Faktor Psikologis (Stres dan Depresi) Dengan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2', *Jurnal Wacana Kesehatan*, 7(2), p. 61. Available at: <https://doi.org/10.52822/jwk.v7i2.413>.
- Mahardika, K.V.P. *et al.* (2025) 'Analisis Faktor Penyebab Terjadinya Stress Pada Penderita Diabetes Melitus', *Jurnal Pengabdian Mitra Persada*, 1(2), pp. 49–52. Available at: <https://doi.org/10.70963/jpmp.v1i2.171>.
- Masi, G. and Oroh, W. (2021) 'Hubungan Obesitas dengan Kejadian Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Ranomut Kota Manado', *e-journal Keperawatan*, 6(1), pp. 1–6.
- Medis, T.K. (2022) *patofisiologi diabetes melitus*, *Ciputra Hospital*. Available at: <https://ciputrahospital.com/patofisiologi-diabetes-melitus/>.
- Mujabi, M.F. and Yuniartika, W. (2018) 'Hubungan Kadar Gula Darah Dengan Tingkat Depresi Dan Aktifitas Fisik Pada Penderita Diabetes Mellitus', 11(2), pp. 73–83.
- Naibaho, R.A. and DyanKusumaningrum, N.S. (2020) 'Assessment of Stress in Patients With Diabetes Mellitus', *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa V*, (e-ISSN 2621-2978 p-ISSN), pp. 1–8. Available at: <https://akperyarsismd.e-journal.id/BNJ>.
- Ns. Istiqomah, S.Kep., M.M., M.Kep., Ns. Noviyanti, S.K. (2024) *Manajemen Diabetes Melitus Tipe 2 melalui penguatan Self-Efcacy dan Self-Agency, Penerbit Adab*. Available at: https://www.google.co.id/books/edition/Manajemen_Diabetes_Melitus_Tipe_2_melalu/6mQsEQAAQBAJ?hl=id&gbpv=0.
- Nur, L. and Mugi, H. (2021) 'Stres, Definisi Stres', *Jurnal Ilmu Manajemen*, 18(1), pp. 20–30. Available at: <https://journal.uny.ac.id/index.php/jim/article/view/39339/15281>.
- Nursucita, A. and Handayani, L. (2021) 'Factors Causing Stress in Type 2 Diabetes Mellitus Patients', *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, 3(2), pp. 304–313. Available at: <https://doi.org/10.35971/jjhsr.v3i2.10505>.

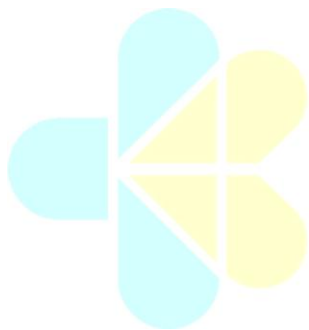
- Obeid, S. *et al.* (2024) 'Psychometric properties of the ultra-brief self-report Patient Health Questionnaire-4 (PHQ-4) to assess anxiety and depression in Arabic-speaking adults', *BMC Psychiatry*, 24(1). Available at: <https://doi.org/10.1186/s12888-024-05978-8>.
- Rm, R. *et al.* (2019) 'Gambaran Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Akademi Keperawatan Sehat Binjai Email : wirdafaswita@gmail.com
- RS Surwit, Nona Schneider, M.F. (2021) *Stres dan diabetes melitus*, *pubmed*. Available at: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/1425110/>.
- Saleh, R. *et al.* (2021) 'Gambaran Tingkat Kecemasan , Depresi , dan Stres pada Penderita Diabetes Mellitus Address : Phone ', 01(02).
- Sari, N. and Purnama, K.A. (2019) 'Aktivitas Fisik dan Hubungannya dengan Kejadian Diabetes Melitus Article history : form 17 October 2019 Universitas Muslim Indonesia Accepted 20 October 2019
- Selano, M.K. *et al.* (2021) 'Hubungan Lama Menderita Dengan Kejadian Neuropati Diabetikum Pada Pasien Diabetes Melitus The Relationship Of Long Suffering With The Event Of Diabetic Neuropaty In Diabetes Mellitus Patients Pendahuluan Organisasi Internasional Diabetes Federation (IDF', *Jurnal SMART Keperawatan*, 8(2), pp. 129–134.
- Setiyawati, D., Wahab, I. and Safitri, Y.B. (2025) 'Dewi Setiyawati 1 , Irwana Wahab 2 *, Yussi Bunga Safitri 3'.
- Sutrisno, S. and Alfiani, O. (2024) 'Hubungan Tingkat Stres Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Desa Depok Kecamatan Toroh', *The Shine Cahaya Dunia S-1 Keperawatan*, 9(01), pp. 1–8. Available at: <https://doi.org/10.35720/tscs1kep.v9i01.493>.
- Wicke, Felix Sebastian, Lina Krakau, B.L.M.E.B. dan E.B. (2022) *Pembaruan standarisasi Kuesioner Kesehatan Pasien-4 (PHQ-4) pada populasi umum*, *ELSEVEIR*. Available at: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0165032722007133>.
- Widiasari, K.R. *et al.* (2021) 'Tatalaksana Diabetes Melitus Tipe II', *Ganesha Medicina Journal*, 1(2), pp. 114–120. Available at: <https://ejournal.undiksha.ac.id/index.php/GM/article/view/40006>.
- Wijayanto, T. (2019) 'Pada Pasien Diabetes Melitus Menurut Perkeni / Perhimpunan Endokrinologi dipengaruhi oleh faktor-faktor psikososial ', VII(September).

L

A

M

P



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

I

R

A

N

Lampiran 1: Lembar Informed consent



Penjelasan Untuk Mendapat Persetujuan

(Information for Consent)

Sehubungan dengan akan dilakukannya penelitian dengan judul “Gambaran Kadar Glukosa Darah Dan Skrining Depresi Dan Kecemasan Pada Penderita Diabetes Melitus Di Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu Tahun 2025” oleh Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Bengkulu :

Nama : Adzra Fakhri Aliifah

Nim : P01750123059

Selaku peneliti akan memberikan penjelasan terlebih dahulu tentang tujuan, manfaat dan cara pengambilan sampel yang akan dilakukan pada responden. Adapun tujuannya adalah untuk mengetahui Gambaran Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Yang Mengalami Gangguan Mental/Stres Di Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu Tahun 2025. Adapun cara pengambilan sampel yang akan dilakukan adalah dengan cara pasien diberitahu bagaimana cara mengambil darah dengan benar. Setelah hasil dikeluarkan peneliti akan tetap menjaga kerahasiaan dari hasil pemeriksaan. Apabila responden sewaktu-waktu ingin mengundurkan diri dari keikutsertaan dalam penelitian tidak akan ada sanksi yang berlaku.

Bengkulu, 2026

Adzra Fakhri Aliifah

Lampiran 2: Lembar Wawancara



Persetujuan Keikutsertaan dalam Penelitian

(Lembar Wawancara)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, menyatakan bersedia ikut serta dalam penelitian, Gambaran Kadar Glukosa Dan Skrining Depresi Serta Kecemasan Pada Penderita Diabetes Melitus Di Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu Tahun 2025, dengan pertimbangan :

Saya telah mendapatkan penjelasan yang lengkap mengenai tatacara dan prosedur penelitian ini.

Saya mempunyai hak untuk mengetahui hasil pemeriksaan yang dilakukan dan meminta saran atas tindak lanjut yang harus saya lakukan demi kesehatan saya.

Saya telah mengerti bahwa partisipasi saya dalam penelitian ini bersifat rahasia dan kerahasiaan identitas saya sepenuhnya dijamin oleh peneliti.

Identitas saya

Nama :
 Alamat :
 Umur :
 Jenis Kelamin :
 No Hp :

Bengkulu,

Yang membuat pernyataan

Peneliti

.....

Adzra Fakhri Aliifah

NIM.P01750123059

Lampiran 3: Lembar Kuesioner

KUISIONER PENELITIAN

Gambaran Kadar Glukosa Darah Dan Skrining Depresi Serta Kecemasan Pada Penderita Diabetes Melitus Di Kota Bengkulu Tahun 2025

Catatan :

- a. Pertanyaan ini hanya untuk penelitian tidak ada resiko apapun terhadap anda
- b. Ikutilah petunjuk setiapitem pertanyaan untuk mengisi jawaban anda
- c. Terimakasih atas keikut sertaan anda dalam penelitian ini.

A. IDENTITAS RESPONDEN

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

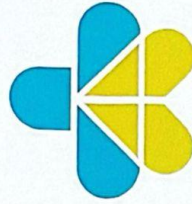
B. PERTANYAAN

Jawablah pertanyaan dan berilah tanda (x) pada setiap pertanyaan yang ada pilih

1. Sudah berapa lama menderita Diabetes Mellitus?
 - a. < 5 tahun
 - b. > 5 tahun
2. Apakah ada riwayat keluarga yang terkena Diabetes Mellitus?
 - a. Ada
 - b. Tidak
3. Apakah keluarga mengantar ke fasilitas kesehatan untuk pemeriksaan rutin?
 - a. Selalu
 - b. Sering
 - c. Kadang-kadang
 - d. Tidak pernah
4. Seberapa sering anggota keluarga mengingatkan waktu minum obat, suntik insulin, dan memantau kadar gula darah secara teratur?
 - a. Selalu
 - b. Sering

- c. Kadang-kadang
 - d. Tidak pernah
5. Apakah anggota keluarga memberikan ruang bagi Anda untuk menceritakan keluhan mengenai kelelahan menjalani diet ketat tanpa meremehkan atau menghakimi?
- a. Selalu
 - b. Sering
 - c. Kadang-kadang
 - d. Tidak pernah





Instrumen Skrining Kesehatan Jiwa

PHQ-4 (*Patient Health Questionnaire-4*)

Persetujuan Skrining Kesehatan Jiwa

Saya dengan sadar dan atas keinginan sendiri bersedia menerima pelayanan skrining kesehatan jiwa atas diri sendiri. Data yang saya isi merupakan data yang sebenarnya.

Nama :

Usia :

Alamat :

Petunjuk Pengisian Kuesioner

Pilihlah salah satu jawaban untuk setiap pertanyaan sesuai dengan perasaan Anda dalam 2 minggu terakhir. Berikan tanda centang (✓) atau (x) pada pilihan jawaban.

No	Pertanyaan	Tidak sama sekali	Kadang- kadang	Sering	Selalu	Skor
1.	Seberapa sering anda kurang/tidak bersemangat dalam melakukan kegiatan sehari-hari?	0	1	2	3	
2.	Seberapa sering anda merasa murung, tertekan, atau putus asa?	0	1	2	3	
Total Skor						
3.	Seberapa sering anda merasa gugup, tertekan, atau gelisah?	0	1	2	3	
4.	Seberapa sering anda tidak mampu mengendalikan rasa khawatir?	0	1	2	3	

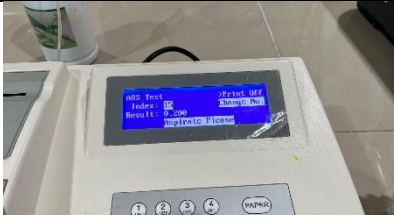
Lampiran 4: Alat Dan Bahan**Persiapan Alat Dan Bahan**

		
Reagen Glukosa	Centrifuge	Alat Penelitian
		
Sampel Pasien	Spektrofotometer	Alat Flebotomi



Lampiran 5 Pengambilan Sampel dan Hasil pemeriksaan Labolatorium

Kode Sampel	Pengambilan Sampel	Hasil Pemeriksaan Labolatorium	Kadar Glukosa	Keterangan
A1			44	Abnormal
A2			110	Normal
A3			57	Abnormal
A4			66	Normal
A5			57	Abnormal
A6			49	Abnormal

A7			74	Normal
A8			58	Abnormal
A9			74	Normal
A10			54	Abnormal
A11			52	Abnormal
A12			52	Abnormal
A13			47	Abnormal

A14			95	Normal
A15			73	Normal
A16			65	Normal
A17			83	Normal
A18			77	Normal
A19			83	Normal
A20			55	Abnormal

A21			84	Normal
A22			78	Normal
A23			81	Normal
A24			72	Normal
A25			73	Normal
A26			66	Normal
A27			62	Normal

A28			71	Normal
A29			95	Normal
A30			57	Abnormal
A31			83	Normal
A32			47	Abnormal
A33			62	Normal
A34			77	Normal

A35			57	Abnormal
-----	---	--	----	----------

Lampira 4: Pelaksanaan Pemeriksaan Labolatorium

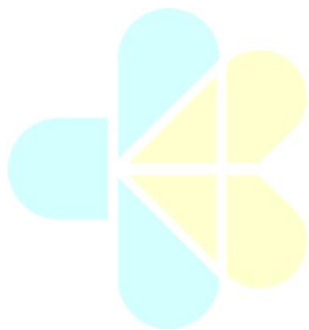
	
Memisahkan serum ke kuvet	Proses pemeriksaan glukosa
	
Memipet serum	Membuat reagen kerja



Lampiran 5: Master Tabel

N O	Kode Respon den	Kadar Glukosa Darah (Mg/Dl)	Usia (Tahun)	Jenis Kelamin	Keterangan	Kecemasan	Depresi
1	A1	44	59	P	Abnormal	1 (Ringan)	0 (Normal)
2	A2	110	70	P	Normal	1 (Ringan)	0 (Normal)
3	A3	57	50	P	Abnormal	0 (Normal)	0 (Normal)
4	A4	66	62	P	Normal	1 (Ringan)	0 (Normal)
5	A5	57	64	L	Abnormal	2 (Sedang)	1 (Ringan)
6	A6	39	68	P	Abnormal	1 (Ringan)	0 (Normal)
7	A7	74	56	P	Normal	0 (Normal)	1 (Ringan)
8	A8	58	67	P	Normal	1 (Ringan)	0 (Normal)
9	A9	74	62	P	Normal	0 (Normal)	0 (Normal)
10	A10	54	54	P	Abnormal	0 (Normal)	1 (Ringan)
11	A11	52	51	P	Abnormal	0 (Normal)	0 (Normal)
12	A12	52	57	P	Abnormal	1 (Ringan)	0 (Normal)
13	A13	47	62	P	Abnormal	2 (Sedang)	0 (Normal)
14	A14	95	70	P	Normal	2 (Sedang)	0 (Normal)
15	A15	73	67	P	Normal	1 (Ringan)	0 (Normal)
16	A16	65	52	L	Normal	0 (Normal)	0 (Normal)
17	A17	83	53	P	Abnormal	0 (Normal)	0 (Normal)
18	A18	77	57	P	Normal	1 (Ringan)	0 (Normal)
19	A19	83	72	L	Normal	0 (Normal)	0 (Normal)
20	A20	55	57	P	Abnormal	0 (Normal)	0 (Normal)
21	A21	84	44	P	Normal	0 (Normal)	0 (Normal)
22	A22	78	51	P	Normal	2 (Sedang)	0 (Normal)
23	A23	81	64	P	Normal	0 (Normal)	0 (Normal)
24	A24	72	63	P	Normal	1 (Ringan)	1(Ringan)
25	A25	73	62	P	Normal	0 (Normal)	0 (Normal)
26	A26	66	61	P	Normal	1 (Ringan)	0 (Normal)
27	A27	62	41	P	Normal	0 (Normal)	0 (Normal)
28	A28	71	73	P	Normal	1 (Ringan)	1(Ringan)

29	A29	95	60	P	Normal	0 (Normal)	0 (Normal)
30	A30	57	38	L	Abnormal	0 (Normal)	0 (Normal)
31	A31	83	59	L	Normal	0 (Normal)	0 (Normal)
32	A32	47	75	L	Abnormal	1 (Ringan)	1(Ringan)
33	A33	62	33	L	Normal	0 (Normal)	0 (Normal)
34	A34	77	59	P	Normal	0 (Normal)	0 (Normal)
35	A35	57	63	P	Abnormal	0 (Normal)	1(Ringan)



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 6: Surat izin penelitian dinkes



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN
 Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban Kota Bengkulu Email
 dinkeskotabengkulu1@gmail.com / www.dinkes.bengkulukota.go.id Kode Pos 34223

REKOMENDASI
 Nomor : 000.9.2 / 1492 / D.Kes / 2026

Dasar Surat : 1. An. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/3238/2026 Tanggal 21 April 2026.
 2. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu Nomor : 000.9.2/1014/KESBANGPOL-REK/2026 Tanggal 27 April 2026 Perihal : Izin Penelitian atas nama :

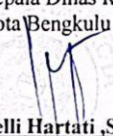
Nama : Adzra Fakhri Aliifah
NPM /NIM : P01750123059
Program Studi : D-III / Analisis Kesehatan
Judul Penelitian : Gambaran Kadar Glukosa Darah dan Skrining Depresi dan Kecemasan pada Penderita Diabetes Mellitus di Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu.

Daerah Penelitian : Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu
Lama Kegiatan : 28 April 2026 s/d 30 Juni 2026
No.HP / Email : 0851-5880-3734

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

- Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
- Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
- Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
- Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
- Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, April 2026
 Kepala Dinas Kesehatan
 Kota Bengkulu

Nelli Hartati,SKM,MM
 Pembina- IV/a
 Nip. 19720419 199101 2 001

Tembusan :
 1. Yth.Sdr.Ka.UPTD Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu
 2. Yang Bersangkutan

 Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 7: surat izin penelitian kesbangpol



PEMERINTAH KOTA BENGKULU BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Alamat : Jl. Melur No.1 Kelurahan Nusa Indah
Email : bkesbangpolkotabengkulu@gmail.com

REKOMENDASI PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/1014/KESBANGPOL-REK/2026

- Dasar : Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian
- Memperhatikan : Surat dari Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/3319/2026 tanggal 22 April 2026 perihal Izin Penelitian

DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA

Nama : Adzra Fakhri Aliifah
NPM : P01750123059
Pekerjaan : Mahasiswa
Prodi/ Fakultas : D3 Teknologi Laboratorium Medis
Judul Penelitian : Gambaran Kadar Glukosa Darah Dan Skrining Depresi Dan Kecemasan Pada Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu

Tempat Penelitian : Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu
Waktu Penelitian : 28 April 2026 s.d 30 Juni 2026
Penanggung Jawab : Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

- Dengan Ketentuan :
- 1 Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
 - 2 Harus mentaati peraturan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
 - 3 Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
 - 4 Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi Penelitian ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 27 April 2026

a.n. WALI KOTA BENGKULU

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu,



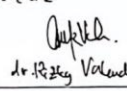
Saipul, S.Sos
Pembina Utama Muda, IV/c
NIP. 197207091992021001



Dipindai dengan CS CamScanner

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Serifikasi Elektronik (BBSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Lampiran 8: surat izin penelitian puskesmas

	PEMERINTAH KOTA BENGKULU DINAS KESEHATAN UPTD PUSKESMAS SAWAH LEBAR {Badan Layanan Umum Daerah} Jl. Sepakat RT 18 Kelurahan Sawah Lebar Baru Telp. (0736) 28360 Email : pkmsawahlebar@gmail.com	
LEMBAR DISPOSISI		
Surat dari : <i>Dinkes Kota</i> No. Surat : <i>000.32/1452/025/2022</i> Tgl. Surat : <i>April</i>	Diterima Tgl : <i>29 April 2022</i> No. Agenda : Sifat : ☐ Sangat segera ☒ Segera ☐ Rahasia	
Perihal : <i>Rekomendasi izin Penelitian AN. Adira Fakhri Aliefel, mahar. D. HUKUM KEMUKHY</i>		
Diteruskan kepada sdr : ☐ <i>dr. Rizky Valenda</i> ☐ ☐ Dan seterusnya	Dengan hormat harap : ☐ Tanggapan dan saran ☐ Proses lebih lanjut ☐ Koordinasi / Konfirmasi ☐	
Catatan : Telah diberikan izin rekomendasi penelitian kepada yang bersangkutan dengan tetap memperhatikan tata lola 2 kode etik di Puskesmas Sawah Lebar  <i>dr. Rizky Valenda</i>  Erna Yulista, S.Tr.Keb NIP. 198802152011012001		

Lampiran 9: Surat keterangan layak etik



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu

📍 Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan
Bengkulu 36225
☎ (0736) 341212
🌐 <https://poltekkesbengkulu.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.KEPK.BKL/739/11/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : ADZRA FAKHRI ALIIFAH
Principal In Investigator

Nama Institusi : POLTEKKES KEMENKES
BENGKULU
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
**"GAMBARAN KADAR GLUKOSA DARAH DAN SKRINING DEPRESI DAN KECEMASAN PADA PENDERITA
DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS SAWAH LEBAR KOTA BENGKULU TAHUN 2025"**

**"OVERVIEW OF BLOOD GLUCOSE LEVELS AND DEPRESSION AND ANXIETY SCREENING IN DIABETES MELLITUS
PATIENTS AT SAWAH LEBAR PUBLIC HEALTH CENTER, BENGKULU CITY IN 2025"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 30 November 2025 sampai dengan tanggal 30 November 2026.

This declaration of ethics applies during the period November 30, 2025 until November 30, 2026.



November 30, 2025
Chairperson,



apt. Zamharira Muslim, M.Farm

Lampiran 10 surat izin penelitian Labolatorium poltekkes kemenkes bengkulu

 Kemenkes Poltekkes Bengkulu	Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal Sumber Daya Manusia Kesehatan Politeknik Kesehatan Bengkulu Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan Bengkulu 38225 (0736) 341212 https://www.poltekkesbengkulu.ac.id	22 Desember 2025
Nomor : Perihal :	PP. 01.01/F.XXIII.1/456 /2025 Izin Penelitian	
Yth,	KA.Unit Laboratorium Terpadu Poltekkes Kemenkes Bengkulu	
di	Tempat	
Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah(KTI) Progam Studi Teknologi Laboratorium Medis Program Diploma Tiga Jurusan Analis Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:		
Nama	: Adzra Fakhri Aliifah	
NIM	: P01750123059	
Tempat Penelitian	: Laboratorium Jurusan Analis Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu	
Waktu Penelitian	: Desember 2025 - Mei 2026	
Judul	: Gambaran Kadar Glukosa Darah Dan Skrining Depresi Dan Kecemasan Pada Penderita Diabetes Melitus Di Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu Tahun 2025	
No Handphone	: 085158803734	
Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.		
a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu Wakil Direktur Bidang Akademik  Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd		


 Dipindai dengan CamScanner



Lampiran 11 surat lembar konsultasi pembimbing



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Bengkulu
 Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
 Bengkulu 38225
 (0736) 341212
<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

LEMBAR KONSULTASI

Nama Pembimbing : Heru Laksono, SKM., MPH
 NIP : 197408221997021001
 Nama : Adzra Fakhri Aliifah
 NIM : P01750123059
 Judul KTI : Gambaran Kadar Glukosa Darah Dan Skrining Depresi Serta Kecemasan Pada Penderita Diabetes Melitus Di Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu Tahun 2025

No	Hari/Tgl	Materi Konsultasi	Paraf
1.	17 September 2025	Pengajuan Judul	
2.	3 Oktober 2025	ACC Judul	
3.	4 Oktober 2025	Bimbingan BAB I, II, dan III	
4.	7 Oktober 2025	Perbaikan BAB I, II, dan III	
5.	14 Oktober 2025	Bimbingan BAB I, II, dan III	
6.	21 Oktober 2025	Perbaikan BAB I, II, dan III	
7.	5 November 2025	ACC ujian Proposal Karya Tulis Ilmiah	
8.	16 Mei 2026	Bimbingan BAB IV dan V	
9.	11 Mei 2026	Perbaikan BAB IV dan V	
10.	12 Mei 2026	Bimbingan BAB IV dan V	
11.	13 Mei 2026	Perbaikan BAB IV dan V	
12.	13 Mei 2026	Bimbingan BAB IV dan V	
13.	13 Mei 2026	ACC BAB IV dan V	
14.	18 Mei 2026	ACC Ujian Hasil Karya Tulis Ilmiah	

Lampiran 12 surat lembar persetujuan seminar hasil



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Bengkulu
 Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
 Bengkulu 38225
 (0736) 341212
<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

LEMBAR PERSETUJUAN SEMINAR HASIL KARYA TULIS ILMIAH

Seminar Hasil Karya Tulis Ilmiah Program Studi Diploma Tiga Teknologi Laboratorium Medis, yaitu :

Nama Mahasiswa : Adzra Fakhri Aliifah
 NIM : P01750123059
 Hari/Tanggal :
 Judul Proposal KTI : Gambaran Kadar Glukosa Darah dan Skrining Depresi Serta Kecemasan Pada Penderita Diabetes Melitus Di Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu

No	Jabatan	Nama Dosen	Tanda Tangan	Keterangan
1.	Ketua Dewan Penguji	Tedy Febriyanto ,SST.,M.Bmd		
2.	Penguji I	Gani Asa Dudin, S.Si, M.Si		
3.	Penguji II/ Pembimbing	Heru Laksono, SKM, MPH		

Mengetahui,
 KAJUR ANALIS KESEHATAN,

Sahidan, S.Sos., M.Kes
 NIP. 196510021984121001



Lampiran 13 surat izin selesai penelitian



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS SAWAH LEBAR
{Badan Layanan Umum Daerah}



Alamat : Jln. Sepakat RT 18 Kelurahan Sawah Lebar Baru TELP. (0736) 28360
Email: pkmsawahlebar@gmail.com

SURAT KETERANGAN
Nomor : 445/ 116 /PKM-SL/ V /2026

Berdasarkan surat rekomendasi dari Dinas Kesehatan Kota Bengkulu Nomor: 000.9.2/1492/D.Kes/tanggal Februari 2026 tentang: Rekomendasi izin penelitian

Yang bertanda tangan dibawah ini Plt. Kepala UPTD Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu :

Nama : Erna Yulista,S.Tr.Keb
N I P : 19880252011012001
Pangkat/Gol. : Penata / III c
Jabatan : Plt. Kepala UPTD Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu

Dengan ini menerangkan :

Nama : Adzra Fakhri Aliifah
NPM/ NIM : P01750123059
Program Studi : D3 Teknologi Laboratorium Medis

Benar telah melaksanakan penelitian di UPTD Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu dari tanggal 28 April 2026 s/d 30 Juni 2026 dengan judul "Gambaran Kadar Glukosa Darah Dan Skrining Depresi Serta Kecemasan Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu Tahun 2026"

Demikianlah keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagai mana mestinya..

Dikeluarkan di : Bengkulu
Pada Tanggal : 19 Mei 2026
Plt.Kepala UPTD Puskesmas Sawah Lebar
Kota Bengkulu



Erna Yulista,S.Tr.Keb
NIP : 19880252011012001

Tembusan :

1. Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
2. Arsip

Lampiran 14 surat izin selesai penelitian

 Kemenkes Poltekkes Bengkulu	Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal Sumber Daya Manusia Kesehatan Politeknik Kesehatan Bengkulu Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan Bengkulu 38225 (0736) 341212 https://www.poltekkesbengkulu.ac.id
---	---

SURAT KETERANGAN
NOMOR PP.06.02/F.XXIII.1/181/2026

Yang bertandatangan dibawah ini

nama	: Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd
NIP	: 197409161997032001
jabatan	: Wakil Direktur I

dengan ini menerangkan bahwa

nama	: Adzra Fakhri Aliifah
NIM	: P01750123059
jurusan	: Analis Kesehatan
prodi	: DIII TLM

Telah selesai melaksanakan penelitian di Poltekkes Kemenkes Bengkulu dengan judul
 "Gambaran Kadar Glukosa Darah dan Skrining Depresi Serta Kecemasan pada Penderita
 Diabetes Melitus Di Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu Tahun 2025."

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 18 Mei 2026
 Wadir I Poltekkes Kemenkes Bengkulu,



SEPTIYANTI, S.Kep, Ners, M.Pd


 Dipindai dengan CamScanner
Dokumen ini telah dicatat dengan cara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).



RIWAYAT HIDUP



Penulis bernama Adzra Fakhri Aliifah, beragama Islam yang di lahirkan di Simpang Tiga, 5 Januari 2005 anak dari Ayah dan Ibu. Penulis merupakan anak ke 3 dari 3 saudara. Penulis tinggal di Kelurahan Simpang Tiga Kecamatan Kaur Utara Kabupaten Kaur, Bengkulu.

Penulis menempuh jenjang pendidikan sekolah dasar di SD Negeri 3 Kaur dan tamat pada tahun 2017, SMP Negeri 3 Kaur tamat pada tahun 2020, SMA Negeri 4 Kaur tamat pada tahun 2023, dan pada tahun 2023 penulis diterima sebagai Mahasiswa di Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Bengkulu.

Selama mengikuti perkuliahan, penulis pernah mengikuti Praktik Pembangunan Kesehatan Masyarakat di UPTD Puskesmas Lingkar Timur Kota Bengkulu selama 2 minggu di bulan Oktober 2025. Penulis juga mengikuti Praktik Diagnosis Molekuler pada bulan November 2025 di RSUD Tais Seluma. Setelah itu penulis mengikuti Praktik Kerja Lapangan Terpadu pada bulan Januari 2026 di Puskesmas Suka Merindu Seluma, dan Praktek Kerja Lapangan pada bulan februari 2026 di Rumah Sakit Angkatan Udara dr.M. Salamun Bandung.