

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari penelitian yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan:

1. Sebagian besar responden memiliki kadar Glukosa Darah normal
2. Sebagian besar Diabetes Melitus terjadi pada perempuan.
3. Sebagian besar Diabetes Melitus terjadi pada orang dewasa.
4. Sebagian besar lama responden menderita DM kurang dari lima Tahun.
5. Sebagian besar responden memiliki riwayat DM dalam keluarga.
6. Lebih dari sebagian responden mengalami kecemasan normal kemudian sebagian kecil responden mengalami kecemasan ringan. Selanjutnya responden berada dalam kriteria normal atau tidak mengalami depresi, sebagian kecil responden mengalami depresi ringan.

B. Saran

Peneliti ingin memberikan saran kepada semua pihak yang terkait, seperti

a. Bagi Institusi Pendidikan

Studi ini bertujuan memperluas wawasan akademik sekaligus memetakan profil glukosa darah penderita diabetes di Puskesmas Sawah Lebar 2026.

b. Bagi Penderita Diabetes Melitus

Penderita Diabetes Melitus memiliki kecenderungan mengalami depresi dan kecemasan tetapi dengan dukungan keluarga seperti ditemani saat berobat, mengingatkan waktu mengonsumsi obat, serta memberikan ruang

mengenai kelelahan menghadapi penyakit DM selain pengobatan rutin bisa menjadi faktor pendukung bagi penderita DM.

c. Bagi Peneliti Lain

Penelitian ini dapat memberikan informasi dan dapat dijadikan bahan pertimbangan untuk penelitian selanjutnya untuk meneliti faktor – faktor lain yang berhubungan dengan kadar Glukosa Darah pada Penderita Diabetes Melitus.

