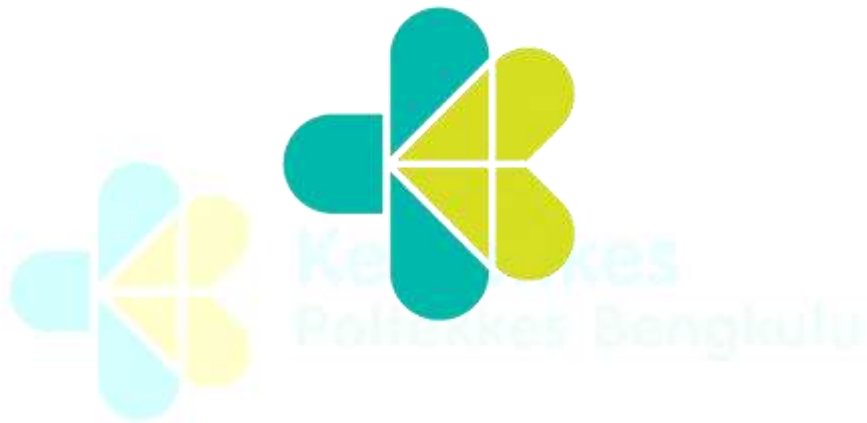


SKRIPSI

EFEKTIVITAS MEDIA *LEAFLET* TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN MOTIVASI WANITA USIA SUBUR (WUS) MENGGUNAKAN ALAT KONTRASEPSI JANGKA PANJANG *INTRA UTERINE DEVICE* (IUD) DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SRIKUNCORO KABUPATEN BENGKULU TENGAH



Oleh:

ZALMA YUSNIANTI
NIM. P01740325161

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA TERAPAN
TAHUN 2026**

SKRIPSI

EFEKTIVITAS MEDIA *LEAFLET* TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN MOTIVASI WANITA USIA SUBUR (WUS) MENGGUNAKAN ALAT KONTRASEPSI JANGKA PANJANG *INTRA UTERINE DEVICE* (IUD) DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SRIKUNCORO KABUPATEN BENGKULU TENGAH

**Skripsi Ini Diajukan Sebagai
Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah**



Oleh:

**ZALMA YUSNIANTI
NIM. P01740325161**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA TERAPAN
TAHUN 2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

EFEKTIVITAS MEDIA *LEAFLET* TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN MOTIVASI WANITA USIA SUBUR (WUS) MENGGUNAKAN ALAT KONTRASEPSI JANGKA PANJANG *INTRA UTERINE DEVICE* (IUD) DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SRIKUNCORO KABUPATEN BENGKULU TENGAH

Yang Dipersiapkan dan Dipresentasikan Oleh:



ZALMA YUSNIANTI
NIM. P01740325161

Skripsi ini Telah Diperiksa Dan Disetujui Untuk Dipresentasikan Dihadapan
Tim Penguji Poltekkes Kemenkes Bengkulu Jurusan Kebidanan
Pada Tanggal 13 Juni 2026

Oleh
Pembimbing Skripsi

Pembimbing I

Lusi Andriani, SST.M.Kes
NIP. 198008192002122002

Pembimbing II

Bdn. Dwie Yunita Baska, M.Keb
NIP. 198806232009032001

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS MEDIA *LEAFLET* TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN
DAN MOTIVASI WANITA USIA SUBUR (WUS) MENGGUNAKAN ALAT
KONTRASEPSI JANGKA PANJANG *INTRA UTERINE DEVICE* (IUD)
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SRIKUNCORO
KABUPATEN BENGKULU TENGAH**

Yang Dipersiapkan dan Dipresentasikan Oleh:

ZALMA YUSNIANTI
NIM. P01740325161

Skrripsi ini Telah Diuji Dan Dipresentasikan Dihadapan
Tim Penguji Poltekkes Kemenkes Bengkulu Jurusan Kebidanan
Pada Tanggal 13 Juni 2026
Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima



Tim Penguji

Ketua Dewan Penguji

Penguji I


Diah Eka Nugraheni, M.Keb
NIP. 198012102002122002


Dina Anggraini, M.Tr.Keb
NIP.199508012025212055

Penguji II

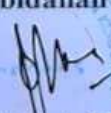
Penguji III


Lusi Andriani, SST.M.Kes
NIP. 198008192002122002


Bdn. Dwie Yunita Baska, M.Keb
NIP. 198806232009032001

Mengesahkan
Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan




Lusi Andriani, SST., M.Kes
NIP. 198008192002122002

SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT DAN MEMALSUKAN DATA

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : **Zalma Yusnianti**
Tempat/ Tanggal Lahir : **Surolangun, 4 Mei 1978**
NIM : **P01740325161**
Program Studi : **Kebidanan Program Sarjana Terapan**

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul **“Efektivitas Media Leaflet Terhadap Peningkatan Pengetahuan Dan Motivasi Wanita Usia Subur (WUS) Menggunakan Alat Kontrasepsi Jangka Panjang Intra Uterine Device (IUD) Di Wilayah Kerja Puskesmas Srikuncoro Kabupaten Bengkulu Tengah.”**

1. Adalah benar-benar hasil karya saya sendiri (tidak hasil plagiasi/jiplakan)
2. Tidak didasarkan pada data palsu.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa pernyataan saya tidak benar, saya bersedia menanggung resiko dan siap diperkarakan sesuai dengan aturan yang berlaku.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Bengkulu, Juni 2026
Yang menyatakan,

Zalma Yusnianti
NIM. P01740325161

**Program Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan, Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu**

Karya Tulis Ilmiah, Juni 2026

Zalma Yusnianti

**EFEKTIVITAS MEDIA *LEAFLET* TERHADAP PENINGKATAN
PENGETAHUAN DAN MOTIVASI WANITA USIA SUBUR (WUS)
MENGUNAKAN ALAT KONTRASEPSI JANGKA PANJANG *INTRA
UTERINE DEVICE (IUD)* DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SRIKUNCORO KABUPATEN BENGKULU TENGAH**

xiv + 71 Halaman, 9 Tabel, 2 Gambar, 10 Lampiran

ABSTRAK

IUD merupakan alat kontrasepsi yang sangat aman dan sangat direkomendasikan oleh para ahli karena efektivitasnya yang tinggi, angka penggunaannya di Indonesia nyatanya masih sangat minim. Target capaian nasional MKJP (IUD, Implan, MOW, MOP) dipatok sebesar 27,5%. Mayoritas akseptor memilih kontrasepsi suntik dengan persentase mencapai 35,39%, pil sebanyak 7,54%, IUD hanya 6,08% pada tahun 2014. Rumusan masalah yaitu bagaimana efektivitas penggunaan media *leaflet* terhadap peningkatan pengetahuan dan motivasi wanita usia subur (WUS) tentang alat kontrasepsi jangka panjang *Intra Uterine Device (IUD)*. Tujuan penelitian yaitu untuk menganalisis efektivitas penggunaan media *leaflet* terhadap peningkatan pengetahuan dan motivasi wanita usia subur (WUS) tentang alat kontrasepsi jangka panjang *Intra Uterine Device (IUD)* di Wilayah Kerja Puskesmas Srikuncoro Kabupaten Bengkulu Tengah

Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *quasi experiment pretest-posttest with control group design* dengan intervensi atau perlakuan (pemberian *leaflet*). Sampel pada penelitian ini diambil menggunakan teknik *random sampling*. yaitu sebanyak 47 kelompok eksperimen dan 47 kelompok kontrol.

Hasil penelitian menunjukkan terdapat perbedaan yang signifikan tingkat pengetahuan dan motivasi wanita usia subur (WUS) tentang alat kontrasepsi jangka panjang *Intra Uterine Device (IUD)* kelompok eksperimen dan kelompok kontrol di Wilayah Kerja Puskesmas Srikuncoro Kabupaten Bengkulu Tengah.

Kesimpulan penelitian ini yaitu media *leaflet* efektif meningkatkan pengetahuan dan motivasi WUS tentang IUD. Sebaiknya pihak puskesmas melakukan edukasi secara berkala untuk mengunci ingatan WUS dan mengikis mitos negatif seputar KB IUD di masyarakat.

Kata Kunci: Pengetahuan, Motivasi, Media Leaflet, IUD

22 Daftar Pustaka: 2020-2024

**Program Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan, Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu**

Karya Tulis Ilmiah, Juni 2026

Zalma Yusnianti

***THE EFFECTIVENESS OF LEAFLET MEDIA ON INCREASING
KNOWLEDGE AND MOTIVATION OF REPRODUCTIVE-AGE WOMEN
(RAW) TOWARD THE USE OF THE INTRAUTERINE DEVICE (IUD)
LONG-ACTING CONTRACEPTIVE IN THE WORK AREA OF
SRIKUNCORO COMMUNITY HEALTH CENTER, CENTRAL BENGKULU
REGENCY***

xiv + 71 Pages, 9 Tables, 2 Figures, 10 Appendices

ABSTRACT

Although the Intrauterine Device (IUD) is a highly safe contraceptive method strongly recommended by experts due to its high efficacy, its utilization rate in Indonesia remains very low. The national target for Long-Acting Reversible Contraception (LARC) which includes IUDs, implants, and female/male sterilization is set at 27.5%. In 2014, the majority of contraceptive users opted for injections (35.39%) and pills (7.54%), while only 6.08% chose the IUD. The research problem addressed the effectiveness of using leaflets to increase the knowledge and motivation of women of childbearing age (WUS) regarding the IUD. The study aimed to analyze this effectiveness within the working area of the Srikuncoro Community Health Center (Puskesmas) in Central Bengkulu Regency.

This quantitative study employed a quasi-experimental design specifically a pretest-posttest design with a control group involving an intervention (the distribution of leaflets). The sample was selected using random sampling, resulting in 47 participants in the experimental group and 47 in the control group.

The results showed a significant difference in the levels of knowledge and motivation regarding the IUD between the experimental and control groups in the Srikuncoro Community Health Center area.

The study concludes that leaflets are effective in increasing the knowledge and motivation of women of childbearing age regarding the IUD. It is recommended that the community health center conduct periodic education to reinforce this knowledge and dispel negative myths surrounding IUD contraception within the community.

Keywords: Knowledge, Motivation, Leaflet Media, IUD

22 References: 2020-2024

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis sampaikan kepada Tuhan Yang Maha Kuasa, yang telah melimpahkan rahmat dan berkatNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Efektivitas Media *Leaflet* Terhadap Peningkatan Pengetahuan Dan Motivasi Wanita Usia Subur (WUS) Menggunakan Alat Kontrasepsi Jangka Panjang *Intra Uterine Device* (IUD) Di Wilayah Kerja Puskesmas Srikuncoro Kabupaten Bengkulu Tengah”**.

Skripsi ini merupakan tugas akhir yang diajukan untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Prodi Kebidanan Program Sarjana Terapan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih, kepada yang terhormat:

1. Ibu Linda, SST., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk menimba ilmu di Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
2. Ibu Elvi Destariyani, SST., M.Kes selaku Ketua Jurusan Program Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang telah membantu selama masa perkuliahan.
3. Ibu Lusi Andriani, SST., M.Kes selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan Poltekkes Kemenkes Bengkulu sekaligus Pembimbing I yang telah memberikan dukungan dan bantuan selama penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Bdn. Dwie Yunita Baska, M.Keb selaku Pembimbing II yang telah memberikan saran dan kritik sehingga skripsi ini sempurna.
5. Ibu Dewan Penguji yang telah memberikan masukan yang membangun untuk skripsi ini.
6. Ibu Kepala Puskesmas Srikuncoro Kabupaten Bengkulu Tengah dan staf yang telah membantu penulis selama melakukan penelitian.

7. Suami, orang tua, saudara saudari dan anak-anakku yang selalu mendoakan setiap langkah yang penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Seluruh Dosen dan Staf TU Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang telah memberikan dukungan dan bantuan selama masa perkuliahan.
9. Seluruh teman seperjuangan yang telah berjuang bersama dari mulai perkuliahan hingga selesainya skripsi ini.

Demi kesempurnaan skripsi ini, saran dan kritik yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan. Semoga skripsi ini bermanfaat dan dapat memberikan sumbangan yang berarti bagi pihak yang membutuhkan.

Bengkulu, Juni 2026
Penulis,



Kemenkes
Poltekkes

Zalma Yusnianti
NIM. P01740325161

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Sampul	i
Halaman Judul	ii
Halaman Persetujuan	iii
Halaman Pengesahan	iv
Pernyataan Keaslian	v
Abstrak	vi
Abstract	vii
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar	xiii
Daftar Lampiran	xiv
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	9
E. Keaslian Penelitian.....	11
 BAB II KAJIAN PUSTAKA	 14
A. Alat Kontrasepsi Jangka Panjang <i>Intra Uterine Device (IUD)</i>	14
1. Definisi <i>Intrauterine Device (IUD)</i>	14
2. Jenis-Jenis <i>Intrauterine Device (IUD)</i>	14
3. Keuntungan Menggunakan IUD	16
4. Waktu Penggunaan <i>Intrauterine Device (IUD)</i>	16
B. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pemasngan Alat Kontrasepsi Jangka Panjang <i>Intrauterine Device (IUD)</i>	16
C. Media Leaflet	19
1. Definisi Media <i>Leaflet</i>	19
2. Kelebihan dan Kelemahan Media <i>Leaflet</i>	19
D. Pengetahuan	20
1. Definisi Pengetahuan	20
2. Pengukuran Pengetahuan	21
E. Motivasi	21
1. Definisi Motivasi	21
2. Pengukuran Motivasi	24
F. Kerangka Teori	25
G. Kerangka Konsep.....	26
H. Hipotesis	26

BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	28
B. Waktu dan Lokasi Penelitian	29
C. Populasi dan Sampel	29
D. Variabel dan Definisi Operasional	32
E. Instrumen Penelitian	33
F. Teknik Pengumpulan Data	33
G. Teknik Pengolahan Data	40
H. Teknik Analisis Data	40
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	41
B. Pembahasan	48
 BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	70
B. Saran	70
 DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
Tabel 1.1	Keaslian Penelitian	11
Tabel 3.1	Populasi Penelitian	30
Tabel 3.2	Sampel Penelitian	31
Tabel 3.3	Definisi Operasional	33
Tabel 3.4	Hasil Uji Validitas Instrumen Variabel Pengetahuan....	34
Tabel 3.5	Hasil Uji Validitas Instrumen Variabel Motivasi.....	37
Tabel 4.1	Karakteristik Responden.....	44
Tabel 4.2	Rata-Rata Pengetahuan dan Motivasi Wanita Usia Subur (WUS) Di Wilayah Kerja Puskesmas Srikuncoro Kabupaten Bengkulu Tengah.....	45
Tabel 4.3	Perbedaan Skor Pengetahuan dan Motivasi Sebelum Dan Sesudah Intervensi Media Leaflet dan Metode Ceramah Terhadap Wanita Usia Subur (WUS) Di Wilayah Kerja Puskesmas Srikuncoro Kabupaten Bengkulu Tengah.....	46
Tabel 4.4	Pengaruh Media Leaflet dan Metode Ceramah Terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Motivasi Wanita Usia Subur (WUS) Tentang Pemilihan Alat Kontrasepsi IUD Di Wilayah Kerja Puskesmas Srikuncoro Kabupaten Bengkulu Tengah.....	48

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
Gambar 2.1	Kerangka Teori	25
Gambar 2.2	Kerangka Konsep	26
Gambar 3.1	Desain Penelitian	29



DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran
Lampiran 1	Panduan Wawancara Survei Awal
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Responden
Lampiran 3	Kuesioner Penelitian
Lampiran 4	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Variabel Pengetahuan
Lampiran 5	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Variabel Motivasi
Lampiran 6	Master Tabel Hasil Penelitian
Lampiran 7	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 8	Lembar Bimbingan Proposal Skripsi Pembimbing I
Lampiran 9	Lembar Bimbingan Proposal Skripsi Pembimbing II

