

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. (2019). *Prinsip dasar ilmu gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur penelitian: Suatu pendekatan praktik*. Jakarta:
- Buku Ajar Penilaian Status Gizi. Nuansa Fajar Cemerlang.
- Daniel, C., & Triyanti, T. (2023). Konsumsi gula dan risiko obesitas pada remaja.
- Diantha, I. M., Putra, A. R., & Lestari, N. P. (2024). Pola makan tidak teratur dan implikasinya terhadap status gizi mahasiswa. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 19(1), 55–64.
- Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Selatan. (2023). *Profil kesehatan Provinsi Sumatera Selatan tahun 2023*. Palembang: Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Selatan.
- Djide, N. A. N., Prasiwi, N. W., Keb, S. T., Gz, M., Petrika, Y., & Gz, S. (2025).
- Esteban, J. P., Martinez, L., & Gomez, R. (2022). Micronutrient deficiencies in individuals with obesity: A review. *Clinical Nutrition*, 41(5), 1021–1030.
- Farizal, A., Sari, D. P., & Nugroho, A. (2019). Hubungan asupan energi dan kejadian obesitas pada remaja. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 11(2), 87–95.
- Fikrinnisa, A., Rahmawati, D., & Hidayah, N. (2023). Hubungan konsumsi gula dengan indeks massa tubuh remaja putri. *Jurnal Gizi Remaja*, 5(1), 12–19.
- Geneva: WHO.
- Habsidiani, F., & Ruhana, A. (2021). Konsumsi makanan berlemak dan kejadian obesitas pada remaja. *Media Gizi Indonesia*, 16(2), 134–142.
- Hadi, H., Martianto, D., & Hardinsyah. (2023). Perubahan komposisi tubuh dan status gizi pada remaja selama masa pubertas. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 19(2), 85–93.
- Hardinsyah, & Supariasa, I. D. N. (2023). *Penilaian status gizi*. Jakarta: EGC.
- Hardinsyah. (2021). *Ilmu gizi: Teori dan aplikasi*. Jakarta: EGC.
- Hidayanti, R., Lestari, S., & Putra, Y. (2025). Validitas food frequency questionnaire dalam menilai konsumsi gula dan lemak. *Jurnal Gizi Terapan*, 9(1), 22–30.
- Immanuel, G., & Charissa, M. (2023). Konsumsi minuman manis dan obesitas sentral pada remaja. *Jurnal Kesehatan Remaja*, 8(2), 101–109.
- Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Jamaludin, F. N., Dina, R. A., Fajriah, E., & Zahra, A. (2023). Pola konsumsi

- makanan sumber gula, garam, dan lemak serta hubungannya dengan obesitas. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(2), 25–31.
- Jurnal Gizi Indonesia*, 12(2), 93–106.
- Jurnal Kesehatan Global*, 3(1), 15–23.
- Jurnal Kesehatan Nasional*, 14(1), 1–10.
- kandungan gula, garam, dan lemak. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). *Pedoman gizi seimbang*.
- Kartolo, M. S., & Santoso, A. H. (2022). Hubungan konsumsi fast food dengan kejadian obesitas pada siswa SMP. *Jurnal Gizi dan Dietetik*, 28(1), 38–50.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2013). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 30 Tahun 2013 tentang pencantuman informasi*
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Survei kesehatan Indonesia (SKI) tahun 2023*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Khohir, A. (2024). Penyakit tidak menular dan tantangan obesitas di Indonesia.
- Koryaningsih, R., & Wahyani, E. (2019). Hubungan asupan energi dengan kejadian obesitas. *Jurnal Gizi Masyarakat*, 7(2), 65–72.
- Li, Y., Chen, X., & Wang, H. (2025). Sugar-sweetened beverages and obesity risk among adolescents. *Public Health Nutrition*, 28(1), 112–120.
- Liwanto, B., & Santoso, D. (2021). Mekanisme metabolik konsumsi gula terhadap obesitas. *Jurnal Ilmu Gizi*, 10(1), 44–52.
- Loyen, A., Van der Ploeg, H. P., & Bauman, A. (2022). Long-term physical activity patterns and obesity risk. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, 19(1), 88–97.
- Malik, V. S., & Hu, F. B. (2019). Sugar-sweetened beverages and cardiometabolic health. *Circulation*, 139(11), 1322–1334.
- Mambrini, S. P., et al. (2023). Ultra-processed foods and obesity risk. *The BMJ*, 380, e072589.
- Mardiana, S., Putri, A. D., & Sari, L. (2022). Dampak psikososial obesitas pada remaja. *Jurnal Psikologi Kesehatan*, 6(2), 98–106.
- Mozaffarian, D., et al. (2018). Dietary fat and obesity: A review. *The Lancet*, 391(10138), 195–208.
- Nguyen, T. T., et al. (2023). Sugar intake and low physical activity as predictors of obesity. *Nutrients*, 15(4), 912.
- Noor, A. F., Sari, R., & Dewi, M. (2022). Pola makan modern dan obesitas di Indonesia. *Jurnal Gizi Indonesia*, 11(1), 56–64.

- Okawa, S., & Mitsuhashi, T. (2025). BMI cut-off points for Asian populations. *Asia Pacific Journal of Clinical Nutrition*, 34(1), 1–8.
- Putri, A. R., & Wulandari, S. (2024). Asupan lemak dan obesitas remaja. *Jurnal Gizi Terapan*, 8(2), 77–85.
- Putri, D. A., et al. (2021). Asupan lemak dan kejadian obesitas pada remaja. *Jurnal Gizi Klinik*, 13(3), 145–152.
- Ramadhani, N., et al. (2024). Pola konsumsi dan status gizi remaja sekolah menengah. *Jurnal Kesehatan Sekolah*, 5(1), 30–39.
- Rineka Cipta.
- Riskesdas. (2018). *Riset kesehatan dasar 2018*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Septiyanti, S., & Seniwati, T. (2020). Obesitas sebagai masalah kesehatan global.
- Singh, R., et al. (2025). Obesity beyond BMI. *Nature Reviews Endocrinology*, 21(2), 85–97.
- UNICEF. (2019). *Improving child nutrition: The achievable imperative*. New York: UNICEF.
- UNICEF. (2021). *The state of the world's children*. New York: UNICEF.
- World Health Organization. (2015). *Guideline: Sugars intake for adults and children*. Geneva: WHO.
- World Health Organization. (2021). *Obesity and overweight*. Geneva: WHO.
- World Health Organization. (2022). *Adolescent nutrition*. Geneva: WHO.
- World Health Organization. (2024). *Obesity: Definition and classification*. Geneva: WHO.
- World Health Organization. (2025). *Global obesity update 2025*. Geneva: WHO.
- World Health Organization. 2023. *Growth Reference Data for 5–19 Years*.

L

A

M

P

I

R

A

N



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Pra Penelitian Dinas Kesehatan Kota Bengkulu

 **Kemenkes**
Poliptekkes Bengkulu

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poliptekkes Kesehatan Bengkulu
Jl. Jend. Sudirman No.1 Padang Mawar
Bengkulu 39132
Telp. (0736) 741000
Email: kemsar@kemkes.go.id

Nomor: PP.00.0227.0000.0134.7.0206
Perihal: Izin Pra Penelitian

05 Maret 2020

Yth.
Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
di
Tempat

Sembuhkan penyukutan tugas ekstra dalam bentuk Skripsi Mahasiswa Program Studi Gizi dan Dietitika Program Sarjana Terapan Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu Tahun Akademik 2019/2020, dengan ini mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengendalian data Pra Penelitian pada mahasiswa tersebut ini.

Nama Mahasiswa: PRAJA TARUNA KURNIA DWIDAMA
Nim: PG173022008
Tempat: KOTA BENGKULU
Judul: HUBUNGAN KONSUMSI MAKANAN TINGGI GULA DAN TINGGI LEMAK DENGAN IMTRJ PADA REMAJA DI MADRASAH ALYIAH NEGERI 1 KOTA BENGKULU TAHUN 2020
No Handphone: 0855347836714

Oleh karena itu, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan terimakasih.


Wakil Direktur I Bidang Akademik
Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd



Lampiran 2 Surat Pra Penelitian Puskesmas Jalan Gedang Kota Bengkulu

**PEMERINTAH KOTA BENGKULU**
DINAS KESEHATAN
Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Sambahan Kota Bengkulu
Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com / www.dinkes.bengkulkota.go.id Kode Pos 34223

REKOMENDASI
Nomor : 000.9.2/1033 /D.Kes/2026

Dasar Surat dari Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Bengkulu Nomor: PP.06.02/P.XXIII.1/2227/2026 Tanggal 05 Maret 2026 Perihal : Izin Pra Penelitian, atas nama:

Nama : **Praja Taruna Kurnia Dwitama**
NIM / NPM : **P01730222038**
Program Studi : **Sarjana Terapan – Gizi**
Judul / Data : **Hubungan Konsumsi Makanan Tinggi Gula dan Tinggi Lemak dengan IMT/U pada Remaja di Madrasah Aliyah Negeri 1 Kota Bengkulu Tahun 2026**
Tempat Penelitian : **Puskesmas**
Lama Kegiatan : **11 Maret 2026 s/d 20 Maret 2026**

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan pra penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

- Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
- Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
- Apabila masa berlaku Rekomendasi Pra Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Pra Penelitian.
- Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
- Surat Rekomendasi Pra Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, Maret 2026
Plt. Kepala Dinas Kesehatan
Kota Bengkulu

Nelli Hartati, SKM, MM
Pembina - IV/e
NIP.19720419-199401 2 001

Tembusan :
1. Yth. Sdr. Ka. UPTD Puskesmas
2. Yang Bersangkutan

(Informed Consent)

Nama:

Jenis kelamin:

TTL:

No. Hp:

Tanggal pengambilan data:

Demikian surat pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar dan yang sebenar-benarnya tanpa paksaan dari pihak manapun. Saya memahami keikutsertaan saya dalam penelitian ini akan memberikan manfaat dan akan terjaga kerahasiaannya kiranya dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

(.....) Praja Taruna Kurnia Dwitama
NIM. P01730222038

Lampiran 4 Form FFQ

		JURUSAN GIZI POLTEKKES KEMENKES BENGKULU						
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA								
IDENTITAS DOKUMEN								
FORM FORM FREQUENCY QUESTIONNAIRE								
IDENTITAS PENGUMPUL DATA/PEWAWANCARA/MAHASISWA								
Nama Mahasiswa								
Tingkat/Kelas:								
IDENTITAS RESPONDEN								
Nama/Kode:					Usia:	Jenis Kelamin	L	P
Hari/Tanggal:					Tgl:	Bulan:		
Alamat Lengkap:								
KLP	NAMA BAHAN MAKANAN	FREKUENSI KONSUMSI					SKOR	KET.
		> 1 kali per hari	1 kali	4-6 kali per minggu	1-3 kali per bulan	1-3 kali per bulan	Tidak Pernah	
MAKANAN TINGGI GULA	Es Krim							
	Coklat							
	Yupi-Yupi							
	Permen							
	Roma Malkist							
	Kue							
	Jumlah							
	Rata-Rata Skor							
MAKANAN TINGGI LEMAK	Bakwan							
	Tahu goreng							
	Tempe goreng							
	Pisang goreng							
	Ayam goreng							
	Mie Goreng							
	Jumlah							
	Rata-Rata Skor							

Catatan:
Diisi Peneliti/Supervisor

Supervisor

Bengkulu,2026
Pengumpul Data

Petunjuk Pengisian:

- Identifikasi daftar bahan makanan yang akan ditanyakan sesuai pengelompokan bahan makanan
- Identifikasi periode konsumsi dan kekerapan konsumsi bahan makanan
- Memberi skor sesuai pilihan respon/jawaban
 - > 1 kali per hari : skor 50
 - 1 kali per hari : skor 25
 - 4-6 kali per minggu : skor 15
 - 1-3 kali per minggu : skor 10
 - 1-3 kali per bulan : skor 5
 - Tidak pernah : skor 0
- Jumlahkan skor per kelompok bahan makanan
- Hitung rata-rata per kelompok bahan makanan dengan cara membagi skor total per kelompok BM : Jumlah Item Bahan Makanan

Lampiran 5 Master Data Pra Penelitian

Master Data Pra Penelitian									
INISIAL	JENIS KELAMIN	USIA	BB	TB	TB (m)	IMT	Nilai Z-Score	Z Skor IMT/U	Kategori
INH	Perempuan	16	66,3	152,5	1,53	28,51	0,62	2,63	Obesitas
ERS	Laki-Laki	16	64,6	164,2	1,64	23,96	-0,25	1,72	Gemuk
HDW	Perempuan	16	65,1	156,2	1,56	26,68	0,27	2,15	Obesitas
HDP	Perempuan	16	72,9	148,8	1,49	32,92	1,47	3,65	Obesitas
JMS	Laki-Laki	16	70	166	1,66	25,40	0,03	2,13	Obesitas
MS	Laki-Laki	16	84,4	164	1,64	31,38	1,17	3,39	Obesitas
RHM	Laki-Laki	16	77,7	169	1,69	27,20	0,37	2,57	Obesitas
ZVF	Laki-Laki	16	43,4	161	1,61	16,74	-1,64	-1,41	Normal
ZAP	Perempuan	16	51,4	163	1,63	19,35	-1,14	-0,35	Normal
PHW	Perempuan	16	50,4	156,8	1,57	20,50	-0,91	0,12	Normal



Lampiran 6 Dokumentasi PraPenelitian









Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 7 Surat Izin Penelitian Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu

 **Kemenkes**
Poltekkes Bengkulu

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Melayu
Bengkulu 36125
☎ (0736) 341212
🌐 <https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

12 Mei 2026

Nomor : PP. 01/01/F.XXIII.1/465/2026
Perihal : Izin Penelitian

Yth,
Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Bengkulu
di
Tempat

Selubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Skripsi Program Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026, dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama : PRAJA TARUNA KURNIA DWITAMA
NIM : P01730222038
Tempat Penelitian : Madrasah Aliyah Negeri 1 Kota Bengkulu
Waktu Penelitian : 18 Mei - 18 Juni 2026
Judul : Hubungan Konsumsi Makanan Tinggi Gula Dan Tinggi Lemak Dengan IMT/U Pada Remaja Di Madrasah Aliyah Negeri 1 Kota Bengkulu Tahun 2026
No Handphone : 0856347836714

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu ucapkan terimakasih

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur I Bidang Akademik

Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd

(674)

Waktu : 26 Mei - 18 Juni 2026.

Lampiran 8 Surat Penelitian Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu



PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
 Jalan Balang Hari No. 108, Kelurahan Tanah Patah, Kecamatan Batu Agung, Kota Bengkulu
 Website : <https://dpmptsp.bengkulu.go.id> / Email : dpmptsp@bengkulu.go.id
BENGKULU 38224

REKOMENDASI
 Nomor : 381.82.4.10-474.1/PNPT/PTP-P.4/2026

TENTANG PENELITIAN

Diberi : 1. Peraturan Gubernur Bengkulu Nomor 13 Tahun 2012 Tentang Pendahuluan Wawasan Penyelenggaraan Pelayanan Perizinan Berusaha Berbasis Risiko dan Non perizinan Kepada Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu. 2. Surat Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kesehatan Bengkulu Nomor : PP. 01.01.E.XCH.1/4023/2026, tanggal 12 Mei 2026 Perihal Rekomendasi Penelitian. Penunjukan diterima tanggal 25 Mei 2026.	Nama : NPM Pekerjaan : Maksud : Judul Proposal Penelitian : Durasi Penelitian : Waktu Penelitian/Kegiatan : Penanggung Jawab :
	PRAGA FARUNA KURNIA DWITAMA/P017H022008 Mahasiswa Melakukan Penelitian Melakukan Koneksi Makanan Tinggi Gula dan Tinggi Lemak dengan IMT/U pada Remaja di Madrasah Aliyah Negeri 1 Kota Bengkulu Tahun 2026 Madrasah Aliyah Negeri 1 Kota Bengkulu 26 Mei 2026 s.d 18 Juni 2026 Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kesehatan Bengkulu

Dengan ini merekomendasikan penelitian yang akan dilakukan dengan ketentuan :

- Sebelum melakukan penelitian harus melapor kepada Gubernur/Bupati/Walikota, Ca/Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik atau pejabat lain selanjutnya.
- Harus mematuhi semua ketentuan Perundang-undangan yang berlaku.
- Selesai melakukan penelitian agar melaporkan/menyampaikan hasil penelitian kepada Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Bengkulu.
- Apabila masa berlaku Rekomendasi ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan penelitian belum selesai, permohonan Rekomendasi Penelitian harus diajukan kembali kepada instansi peminor.
- Rekomendasi ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku, apabila ternyata pembayar serta rekomendasi ini tidak mematuhi/mengindahkan ketentuan-ketentuan seperti tersebut di atas.

Dipastikan Rekomendasi ini diperlakukan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



Ditandatangani di Bengkulu
 Pada tanggal 25 Mei 2026

KETUA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
PROVINSI BENGKULU



KHURRIES APENDO PASHU, S.NIP, M.Si
 Penerima Utama Muda (IV-c)
 NIP. 198112282000121001

Daftar Lampiran dan Referensi:

1. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Bengkulu
2. Kepala Bidang Pendidikan dan Kebudayaan Provinsi Bengkulu
3. Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kesehatan Bengkulu
4. Yang Berkepentingan

Lampiran 9 Ethical Clearance



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu

Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
<https://poltekkesbengkulu.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.KEPK.BKL/489/06/2026

Protokol penelitian versi 2 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Praja Taruna Kurnia Dwitama_Poltekkes
Principal In Investigator Bengkulu

Nama Institusi : Poltekkes kemenkes Bengkulu
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"HUBUNGAN KONSUMSI MAKANAN TINGGI GULA DAN TINGGI LEMAK DENGAN IMT/U PADA REMAJA
DI MADRASAH ALIYAH NEGERI 1 KOTA BENGKULU TAHUN 2026"**

*"The Relationship Between High-Sugar and High-Fat Food Consumption and Body Mass Index (BMI/Age) Among
Adolescents at State Islamic Senior High School 1, Bengkulu City, in 2026"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 26 Mei 2026 sampai dengan tanggal 26 Mei 2027.

This declaration of ethics applies during the period May 26, 2026 until May 26, 2027.



May 26, 2026
Chairperson,

apt. Zamharira Muslim, M.Farm

Lampiran 10 Surat Izin Penelitian Kepala Madrasah Aliyah Negeri 1 Kota Bengkulu

		Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal Sumber Daya Manusia Kesehatan Politeknik Kesehatan Bengkulu Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan Bengkulu 38225 ☎ 017361 94121 🌐 www.poltekkesbengkulu.ac.id	
		12 Mei 2026	
Nomor :	PP. 01.01/F.XXIII.1/4617/2026		
Perihal :	Izin Penelitian		
Yth.			
Kepala Madrasah Aliyah Negeri 1 Kota Bengkulu			
di			
Tempat			
Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Skripsi Program Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026, dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:			
Nama :	PRAJA TARUNA KURNIA DWITAMA		
NIM :	P01730222038		
Tempat Penelitian :	Madrasah Aliyah Negeri 1 Kota Bengkulu		
Waktu Penelitian :	18 Mei - 18 Juni 2026		
Judul :	Hubungan Konsumsi Makanan Tinggi Gula Dan Tinggi Lemak Dengan IMT/U Pada Remaja Di Madrasah Aliyah Negeri 1 Kota Bengkulu Tahun 2025		
No Handphone :	0895347836714		
Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.			
a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu			
Wakil Direktur I Bidang Akademik			
			
Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd			
			

Lampiran 11 Surat Selesai Penelitian Madrasah Aliyah Negeri 1 Kota Bengkulu

	KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
	KANTOR KEMENTERIAN AGAMA KOTA BENGKULU
	MADRASAH ALIYAH NEGERI (MAN) 1 KOTA BENGKULU
	Jalan Cimanuk KM. 6,5 Bengkulu Telepon: (0736) 21854 Faksimile: (0736) 0000345973 Pos-el: manmodelbengkulu@gmail.com

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN
NOMOR: B-0509/ MA.07.04/ PP.06/ 06/ 2026

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama	: Dr. Hendri Kuswiran, M. Pd,
NIP	: 197101122006041003
Pangkat/ Gol	: Pembina IV/a
Jabatan	: Kepala Madrasah
Unit kerja	: Madrasah Aliyah Negeri (MAN) 1 Kota Bengkulu

Berdasarkan surat dari Politeknik Kesehatan Bengkulu Nomor: PP.01.01/F.XXIII.1/4027/2026
Perihal Permohonan Izin Penelitian dan Jurnal Kegiatan Penelitian, maka dengan ini
menerangkan:

Nama	: Praja Taruna Kurnia Dwitama
NPM	: P01730222038
Program Studi	: Gizi dan Dietetika (Program Sarjana Terapan)
Judul Skripsi	: Hubungan Konsumsi Makanan Tinggi Gula dan Tinggi Lemak dengan IMT/U pada Remaja di Madrasah Aliyah Negeri 1
Tempat Penelitian	: Madrasah Aliyah Negeri (MAN) 1 Kota Bengkulu

Bahwa yang berketerangan diatas telah selesai melaksanakan penelitian dengan baik di MAN 1 Kota Bengkulu.

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 15 Juni 2026
Mengetahui,
Kepala MAN 1 Kota Bengkulu


Dr. Hendri Kuswiran, M.Pd
NIP. 19710112 200604 1 003

Lampiran 12 Distribusi Populasi Siswa Madrasah Aliyah Negeri 1 Kota Bengkulu

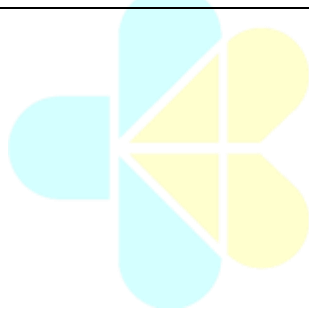
NO	KELAS	JENIS KELAMIN		JUMLAH SISWA	JUMLAH KELAS
		L	P		
1	X	247	190	437	12 Kelas
2	XI	200	219	419	12 Kelas
3	XII	186	198	384	12 Kelas
Total		633	607	1240	36 Kelas



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 13 Sampel Frame Penelitian Kelas XI Madrasah Aliyah Negeri 1 Kota Bengkulu Tahun 2026

Kelas	Jumlah Siswa	Perhitungan Sampel	Total
XI	1	$34 / 419 \times 100$	8
	2	$37 / 419 \times 100$	9
	3	$37 / 419 \times 100$	9
	4	$35 / 419 \times 100$	8
	5	$39 / 419 \times 100$	9
	6	$37 / 419 \times 100$	9
	7	$34 / 419 \times 100$	8
	8	$32 / 419 \times 100$	7
	9	$29 / 419 \times 100$	6
	10	$34 / 419 \times 100$	8
	11	$36 / 419 \times 100$	8
	12	$35 / 419 \times 100$	8
Total Seluruh Siswa		419	97



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian







Lampiran 15 Master Data Penelitian IMT/U

NO	INISIAL	JENIS KELAMIN	Tanggal Lahir	Tanggal Pengukuran	Usia (Tahun)	USIA (BULAN)	BB	TB	TB (m)	PARAMETER WHO			IMT	Nilai Z-Score	Z-Score IMT/U	Kategori
										L	M	S				
1	MHR	Laki-Laki	31/10/2008	08/06/2026	17 Tahun 7 Bulan	210	78	176	1,76	-1,1129	21,4354	0,1278	25,18	0,95	1,15	Gemuk
2	ACF	Perempuan	11/07/2009	08/06/2026	16 Tahun 10 Bulan	198	66	161	1,61	-0,9898	20,8863	0,1414	25,46	1,02	1,27	Gemuk
3	RAZ	Perempuan	17/08/2009	08/06/2026	16 Tahun 9 Bulan	198	58	154,5	1,55	-0,9898	20,8863	0,1414	24,30	0,72	0,99	Normal
4	NO	Perempuan	12/10/2008	08/06/2026	17 Tahun 7 Bulan	210	62	146	1,46	-0,8944	21,1586	0,1427	29,09	1,94	1,94	Gemuk
5	SAS	Perempuan	22/04/2009	08/06/2026	17 Tahun 1 Bulan	210	40	147	1,47	-0,8944	21,1586	0,1427	18,51	-0,75	-1,00	Normal
6	ANA	Perempuan	12/10/2008	08/06/2026	17 Tahun 7 Bulan	210	46	162	1,62	-0,8944	21,1586	0,1427	17,53	-1,00	-1,44	Normal
7	MRJ	Perempuan	06/01/2009	08/06/2026	17 Tahun 5 Bulan	210	36	151	1,51	-0,8944	21,1586	0,1427	15,79	-1,44	-2,34	Kurus
8	KAO	Perempuan	23/10/2008	08/06/2026	17 Tahun 7 Bulan	210	43	155	1,55	-0,8944	21,1586	0,1427	17,90	-0,91	-1,27	Normal
9	ACK	Perempuan	10/10/2008	08/06/2026	17 Tahun 7 Bulan	210	44	160	1,60	-0,8944	21,1586	0,1427	17,19	-1,09	-1,60	Normal
10	NZD	Perempuan	28/06/2009	08/06/2026	16 Tahun 11 Bulan	198	51	159	1,59	-0,9898	20,8863	0,1414	20,17	-0,33	-0,25	Normal
11	AEM	Perempuan	21/04/2009	08/06/2026	17 Tahun 1 Bulan	210	50	161	1,61	-0,8944	21,1586	0,1427	19,29	-0,55	-0,68	Normal
12	DS	Perempuan	25/10/2008	08/06/2026	17 Tahun 7 Bulan	210	40	151	1,51	-0,8944	21,1586	0,1427	17,54	-1,00	-1,43	Normal
13	RAP	Perempuan	22/03/2009	08/06/2026	17 Tahun 2 Bulan	210	62	150	1,50	-0,8944	21,1586	0,1427	27,56	1,55	1,65	Gemuk
14	ZAOP	Perempuan	28/10/2008	08/06/2026	17 Tahun 7 Bulan	210	74	166	1,66	-0,8944	21,1586	0,1427	26,85	1,37	1,50	Gemuk
15	SA	Perempuan	01/02/2009	08/06/2026	17 Tahun 4 Bulan	210	38	150	1,50	-0,8944	21,1586	0,1427	16,89	-1,16	-1,75	Normal
16	ACR	Perempuan	22/09/2008	09/06/2026	17 Tahun 8 Bulan	210	45	163	1,63	-0,8944	21,1586	0,1427	16,94	-1,15	-1,73	Normal
17	SPM	Perempuan	08/02/2010	09/06/2026	16 Tahun 4 Bulan	198	43	156	1,56	-0,9898	20,8863	0,1414	17,67	-0,96	-1,29	Normal

NO	INISIAL	JENIS KELAMIN	Tanggal Lahir	Tanggal Pengukuran	Usia (Tahun)	USIA (BULAN)	BB	TB	TB (m)	PARAMETER WHO			IMT	Nilai Z-Score	Z-Score	Kategori
18	ANA	Perempuan	16/01/2009	09/06/2026	17 Tahun 4 Bulan	210	51	156	1,56	-0,8944	21,1586	0,1427	20,96	-0,13	-0,07	Normal
19	VKRP	Perempuan	17/08/2009	09/06/2026	16 Tahun 9 Bulan	198	35	150	1,5	-0,9898	20,8863	0,1414	15,56	-1,50	-2,42	Kurus
20	CCA	Perempuan	15/03/2009	09/06/2026	17 Tahun 2 Bulan	210	71	156	1,56	-0,8944	21,1586	0,1427	29,17	1,97	1,96	Gemuk
21	KRA	Perempuan	03/10/2009	09/06/2026	16 Tahun 8 Bulan	198	45	159	1,59	-0,9898	20,8863	0,1414	17,80	-0,93	-1,23	Normal
22	ARP	Perempuan	20/06/2009	09/06/2026	16 Tahun 11 Bulan	198	54	152	1,52	-0,9898	20,8863	0,1414	23,37	0,49	0,75	Normal
23	NRP	Perempuan	08/02/2009	09/06/2026	17 Tahun 4 Bulan	210	48	160	1,6	-0,8944	21,1586	0,1427	18,75	-0,69	-0,89	Normal
24	NT	Perempuan	23/11/2008	09/06/2026	17 Tahun 6 Bulan	210	50	155	1,55	-0,8944	21,1586	0,1427	20,81	-0,16	-0,12	Normal
25	SA	Laki-Laki	26/04/2009	09/06/2026	17 Tahun 1 Bulan	210	62	165	1,65	-1,1129	21,4354	0,1278	22,77	0,34	0,46	Normal
26	NAS	Perempuan	05/11/2008	09/06/2026	17 Tahun 7 Bulan	210	46	156	1,56	-0,8944	21,1586	0,1427	18,90	-0,65	-0,83	Normal
27	AD	Perempuan	13/01/2009	09/06/2026	17 Tahun 4 Bulan	210	41	155,7	1,56	-0,8944	21,1586	0,1427	16,91	-1,16	-1,74	Normal
28	AL	Perempuan	26/11/2008	09/06/2026	17 Tahun 6 Bulan	210	56	148	1,48	-0,8944	21,1586	0,1427	25,57	1,05	1,22	Gemuk
29	SU	Perempuan	18/02/2009	09/06/2026	17 Tahun 3 Bulan	210	66	166	1,66	-0,8944	21,1586	0,1427	23,95	0,64	0,82	Normal
30	ANR	Perempuan	23/08/2009	09/06/2026	16 Tahun 9 Bulan	198	49	150,7	1,51	-0,9898	20,8863	0,1414	21,58	0,03	0,23	Normal
31	MAA	Laki-Laki	27/03/2010	10/06/2026	16 Tahun 2 Bulan	198	55	171	1,71	-1,2762	20,8287	0,1265	18,81	-0,67	-0,86	Normal
32	GAT	Laki-Laki	23/07/2009	10/06/2026	16 Tahun 10 Bulan	198	44	170,5	1,71	-1,2762	20,8287	0,1265	15,14	-1,61	-3,12	Sangat Kurus
33	SZA	Laki-Laki	19/02/2010	10/06/2026	16 Tahun 3 Bulan	198	59	159	1,59	-1,2762	20,8287	0,1265	23,34	0,48	0,84	Normal
34	JS	Laki-Laki	20/03/2010	10/06/2026	16 Tahun 2 Bulan	198	49	172,5	1,73	-1,2762	20,8287	0,1265	16,47	-1,27	-2,17	Kurus
35	MF	Laki-Laki	05/08/2008	10/06/2026	17 Tahun 10 Bulan	210	50	165	1,65	-1,1129	21,4354	0,1278	18,37	-0,79	-1,32	Normal
36	AB	Laki-Laki	10/11/2008	10/06/2026	17 Tahun 7 Bulan	210	63	163	1,63	-1,1129	21,4354	0,1278	23,71	0,57	0,75	Normal
37	RAD	Laki-Laki	15/07/2009	10/06/2026	16 Tahun 10 Bulan	198	65	163	1,63	-1,2762	20,8287	0,1265	24,46	0,77	1,15	Gemuk

NO	INISIAL	JENIS KELAMIN	Tanggal Lahir	Tanggal Pengukuran	Usia (Tahun)	USIA (BULAN)	BB	TB	TB (m)	PARAMETER WHO			IMT	Nilai Z-Score	Z-Score	Kategori
38	FR	Laki-Laki	03/09/2008	10/06/2026	17 Tahun 9 Bulan	210	64	160	1,6	-1,1129	21,4354	0,1278	25,00	0,90	1,11	Gemuk
39	FZR	Laki-Laki	16/04/2009	10/06/2026	17 Tahun 1 Bulan	210	65	165	1,65	-1,1129	21,4354	0,1278	23,88	0,62	0,80	Normal
40	MFA	Laki-Laki	24/02/2010	10/06/2026	16 Tahun 3 Bulan	198	63	165,5	1,66	-1,2762	20,8287	0,1265	23,00	0,39	0,74	Normal
41	MAA	Laki-Laki	22/09/2009	10/06/2026	16 Tahun 8 Bulan	198	55	163	1,63	-1,2762	20,8287	0,1265	20,70	-0,19	-0,05	Normal
42	DBF	Laki-Laki	11/04/2010	10/06/2026	16 Tahun 1 Bulan	198	83	161,8	1,62	-1,2762	20,8287	0,1265	31,70	2,61	2,57	Obesitas
43	MDZ	Laki-Laki	28/03/2009	10/06/2026	17 Tahun 2 Bulan	210	52	164	1,64	-1,1129	21,4354	0,1278	19,33	-0,54	-0,86	Normal
44	FHF	Laki-Laki	23/11/2009	10/06/2026	16 Tahun 6 Bulan	198	61	169	1,69	-1,2762	20,8287	0,1265	21,36	-0,02	0,20	Normal
45	FAH	Laki-Laki	30/07/2008	10/06/2026	17 Tahun 10 Bulan	210	61	171	1,71	-1,1129	21,4354	0,1278	20,86	-0,15	-0,22	Normal
46	MNW	Laki-Laki	24/04/2009	10/06/2026	17 Tahun 1 Bulan	210	62	163	1,63	-1,1129	21,4354	0,1278	23,34	0,48	0,63	Normal
47	ZSA	Perempuan	23/12/2008	10/06/2026	17 Tahun 5 Bulan	210	37	147,4	1,47	-0,8944	21,1586	0,1427	17,03	-1,13	-1,68	Normal
48	AHS	Laki-Laki	28/04/2009	10/06/2026	17 Tahun 1 Bulan	210	44	154	1,54	-1,1129	21,4354	0,1278	18,55	-0,74	-1,23	Normal
49	BWAA	Laki-Laki	27/07/2009	10/06/2026	16 Tahun 10 Bulan	198	43	163,2	1,63	-1,2762	20,8287	0,1265	16,14	-1,35	-2,38	Kurus
50	FHAL	Laki-Laki	06/08/2009	10/06/2026	16 Tahun 10 Bulan	198	85	170	1,7	-1,2762	20,8287	0,1265	29,41	2,03	2,21	Obesitas
51	RR	Laki-Laki	18/06/2009	10/06/2026	16 Tahun 11 Bulan	198	55	160	1,6	-1,2762	20,8287	0,1265	21,48	0,01	0,24	Normal
52	RPU	Laki-Laki	20/01/2009	10/06/2026	17 Tahun 4 Bulan	210	57	170,1	1,7	-1,1129	21,4354	0,1278	19,70	-0,45	-0,69	Normal
53	MN	Laki-Laki	30/01/2009	10/06/2026	17 Tahun 4 Bulan	210	101	179	1,79	-1,1129	21,4354	0,1278	31,52	2,56	2,45	Obesitas
54	FM	Laki-Laki	18/12/2008	10/06/2026	17 Tahun 5 Bulan	210	68	178	1,78	-1,1129	21,4354	0,1278	21,46	0,00	0,01	Normal
55	KAA	Laki-Laki	20/05/2009	10/06/2026	17 Tahun 0 Bulan	204	70	175	1,75	-1,1962	21,1423	0,1272	22,86	0,36	0,59	Normal
56	H	Laki-Laki	14/05/2009	11/06/2026	17 Tahun 0 Bulan	204	50	164,5	1,65	-1,1962	21,1423	0,1272	18,48	-0,76	-1,15	Normal
57	RDS	Laki-Laki	17/10/2009	11/06/2026	16 Tahun 7 Bulan	198	75	166	1,66	-1,2762	20,8287	0,1265	27,22	1,47	1,79	Gemuk

NO	INISIAL	JENIS KELAMIN	Tanggal Lahir	Tanggal Pengukuran	Usia (Tahun)	USIA (BULAN)	BB	TB	TB (m)	PARAMETER WHO			IMT	Nilai Z-Score	Z-Score	Kategori
58	RAM	Laki-Laki	11/01/2010	11/06/2026	16 Tahun 5 Bulan	198	52	175	1,75	-1,2762	20,8287	0,1265	16,98	-1,14	-1,85	Normal
59	LTF	Laki-Laki	05/07/2009	11/06/2026	16 Tahun 11 Bulan	198	50	162	1,62	-1,2762	20,8287	0,1265	19,05	-0,61	-0,75	Normal
60	LOA	Perempuan	30/04/2010	11/06/2026	16 Tahun 1 Bulan	198	43	156,1	1,56	-0,9898	20,8863	0,1414	17,65	-0,97	-1,30	Normal
61	LO	Perempuan	25/10/2009	11/06/2026	16 Tahun 7 Bulan	198	48	152,1	1,52	-0,9898	20,8863	0,1414	20,75	-0,18	-0,05	Normal
62	DFR	Perempuan	04/04/2010	11/06/2026	16 Tahun 2 Bulan	198	51	154,5	1,55	-0,9898	20,8863	0,1414	21,37	-0,02	0,16	Normal
63	RPA	Perempuan	30/11/2009	11/06/2026	16 Tahun 6 Bulan	198	47	151,8	1,52	-0,9898	20,8863	0,1414	20,40	-0,27	-0,17	Normal
64	WNG	Laki-Laki	13/02/2010	11/06/2026	16 Tahun 3 Bulan	198	56	160	1,6	-1,2762	20,8287	0,1265	21,88	0,11	0,38	Normal
65	IN	Perempuan	24/11/2008	11/06/2026	17 Tahun 6 Bulan	198	49	154,9	1,55	-0,9898	20,8863	0,1414	20,42	-0,26	-0,16	Normal
66	PLDN	Perempuan	25/03/2009	11/06/2026	17 Tahun 2 Bulan	198	49	159	1,59	-0,9898	20,8863	0,1414	19,38	-0,53	-0,55	Normal
67	CN	Perempuan	26/01/2010	11/06/2026	16 Tahun 4 Bulan	198	43	153	1,53	-0,9898	20,8863	0,1414	18,37	-0,79	-0,97	Normal
68	AMR	Perempuan	24/08/2009	11/06/2026	16 Tahun 9 Bulan	198	50	153,7	1,54	-0,9898	20,8863	0,1414	21,17	-0,07	0,09	Normal
69	SR	Perempuan	17/09/2009	11/06/2026	16 Tahun 8 Bulan	198	43	146,7	1,47	-0,9898	20,8863	0,1414	19,98	-0,37	-0,32	Normal
70	MDK	Laki-Laki	15/11/2009	11/06/2026	16 Tahun 6 Bulan	198	59	172	1,72	-1,2762	20,8287	0,1265	19,94	-0,38	-0,35	Normal
71	AAT	Laki-Laki	07/11/2009	11/06/2026	16 Tahun 7 Bulan	198	86	161,5	1,62	-1,2762	20,8287	0,1265	32,97	2,93	2,75	Obesitas
72	MAF	Perempuan	17/03/2009	11/06/2026	17 Tahun 2 Bulan	210	40	142	1,42	-0,8944	21,1586	0,1427	19,84	-0,41	-0,47	Normal
73	AN	Perempuan	24/05/2009	11/06/2026	17 Tahun 0 Bulan	204	39	151,1	1,51	-0,9423	21,0367	0,1421	17,08	-1,11	-1,62	Normal
74	BN	Perempuan	29/07/2009	11/06/2026	16 Tahun 10 Bulan	198	60	154,1	1,54	-0,9898	20,8863	0,1414	25,27	0,97	1,23	Gemuk
75	ZAFH	Perempuan	06/10/2008	11/06/2026	17 Tahun 8 Bulan	210	53	148	1,48	-0,8944	21,1586	0,1427	24,20	0,70	0,89	Normal
76	VA	Perempuan	16/07/2009	11/06/2026	16 Tahun 10 Bulan	198	63	158	1,58	-0,9898	20,8863	0,1414	25,24	0,96	1,22	Gemuk
77	SU	Perempuan	13/10/2009	11/06/2026	16 Tahun 7 Bulan	198	43	150	1,5	-0,9898	20,8863	0,1414	19,11	-0,60	-0,66	Normal

NO	INISIAL	JENIS KELAMIN	Tanggal Lahir	Tanggal Pengukuran	Usia (Tahun)	USIA (BULAN)	BB	TB	TB (m)	PARAMETER WHO			IMT	Nilai Z-Score	Z-Score	Kategori
78	RK	Perempuan	26/05/2010	11/06/2026	16 Tahun 0 Bulan	192	43	149	1,49	-1,0368	20,7008	0,1407	19,37	-0,53	-0,49	Normal
79	FDS	Perempuan	15/10/2009	11/06/2026	16 Tahun 7 Bulan	198	65	157,7	1,58	-0,9898	20,8863	0,1414	26,14	1,19	1,42	Gemuk
80	MA	Laki-Laki	26/01/2010	11/06/2026	16 Tahun 4 Bulan	198	50	156	1,56	-1,2762	20,8287	0,1265	20,55	-0,23	-0,11	Normal
81	AZR	Laki-Laki	14/11/2009	12/06/2026	16 Tahun 6 Bulan	198	56	165	1,65	-1,2762	20,8287	0,1265	20,57	-0,23	-0,10	Normal
82	IFPP	Laki-Laki	06/05/2010	12/06/2026	16 Tahun 1 Bulan	198	65	167	1,67	-1,2762	20,8287	0,1265	23,31	0,47	0,83	Normal
83	KRA	Perempuan	03/10/2009	12/06/2026	16 Tahun 8 Bulan	198	46	148	1,48	-0,9898	20,8863	0,1414	21,00	-0,12	0,04	Normal
84	A	Perempuan	10/06/2010	12/06/2026	16 Tahun 0 Bulan	192	52	149,5	1,5	-1,0368	20,7008	0,1407	23,27	0,46	0,78	Normal
85	HRQ	Perempuan	07/11/2009	12/06/2026	16 Tahun 7 Bulan	198	47	150,5	1,51	-0,9898	20,8863	0,1414	20,75	-0,18	-0,05	Normal
86	NNN	Perempuan	20/04/2010	12/06/2026	16 Tahun 1 Bulan	198	58	150	1,5	-0,9898	20,8863	0,1414	25,78	1,10	1,34	Gemuk

Lampiran 16 Master Data Penelitian Konsumsi Makanan Tinggi Gula

NO	INISIAL	JENIS KELAMIN	Tanggal Lahir	Tanggal Pengukuran	KONSUMSI MAKANAN TINGGI GIULA													
					ES KRIM		COKLAT		YUPI-YUPI		PERMEN		ROMA MALKIST		KUE		SKOR	
					FR E	SKOR	FR E	SKOR	FR E	SKOR	FR E	SKOR	FR E	SKOR	FR E	SKOR	TOTAL	RATA-RATA
1	MHR	Laki-Laki	31/10/2008	08/06/2026	4	10	5	5	0	0	5	5	0	0	5	5	25	4,2
2	ACF	Perempuan	11/07/2009	08/06/2026	4	10	5	5	5	5	5	5	5	5	4	10	40	6,7
3	RAZ	Perempuan	17/08/2009	08/06/2026	4	10	2	25	5	5	5	5	0	0	5	5	50	8,3
4	NO	Perempuan	12/10/2008	08/06/2026	4	10	4	10	5	5	5	5	4	10	4	10	50	8,3
5	SAS	Perempuan	22/04/2009	08/06/2026	4	10	4	10	4	10	5	5	5	5	4	10	50	8,3
6	ANA	Perempuan	12/10/2008	08/06/2026	5	5	4	10	4	10	3	15	3	15	4	10	65	10,8
7	MRJ	Perempuan	06/01/2009	08/06/2026	4	10	1	50	5	5	2	25	4	10	4	10	110	18,3
8	KAO	Perempuan	23/10/2008	08/06/2026	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	10	35	5,8
9	ACK	Perempuan	10/10/2008	08/06/2026	4	10	4	10	5	5	4	10	5	5	3	15	55	9,2
10	NZD	Perempuan	28/06/2009	08/06/2026	5	5	5	5	5	5	4	10	5	5	5	5	35	5,8
11	AEM	Perempuan	21/04/2009	08/06/2026	5	5	5	5	5	5	4	10	5	5	5	5	35	5,8
12	DS	Perempuan	25/10/2008	08/06/2026	5	5	5	5	5	5	4	10	5	5	5	5	35	5,8
13	RAP	Perempuan	22/03/2009	08/06/2026	5	5	5	5	5	5	4	10	5	5	5	5	35	5,8
14	ZAOP	Perempuan	28/10/2008	08/06/2026	5	5	5	5	5	5	4	10	5	5	5	5	35	5,8
15	SA	Perempuan	01/02/2009	08/06/2026	5	5	5	5	5	5	4	10	5	5	5	5	35	5,8
16	ACR	Perempuan	22/09/2008	09/06/2026	5	5	5	5	5	5	4	10	5	5	5	5	35	5,8
17	SPM	Perempuan	08/02/2010	09/06/2026	4	10	5	5	5	5	4	10	5	5	3	15	50	8,3
18	ANA	Perempuan	16/01/2009	09/06/2026	4	10	4	10	4	10	4	10	4	10	4	10	60	10
19	VKRP	Perempuan	17/08/2009	09/06/2026	4	10	4	10	5	5	5	5	5	5	5	5	40	6,7

NO	INISIAL	JENIS KELAMIN	Tanggal Lahir	Tanggal Pengukuran	KONSUMSI MAKANAN TINGGI GIULA													
					ES KRIM		COKLAT		YUPI-YUPI		PERMEN		ROMA MALKIST		KUE		SKOR	
					FR E	SKOR	FR E	SKOR	FR E	SKOR	FR E	SKOR	FR E	SKOR	FR E	SKOR	TOTAL	RATA-RATA
20	CCA	Perempuan	15/03/2009	09/06/2026	2	25	2	25	2	25	2	25	3	15	3	15	130	21,7
21	KRA	Perempuan	03/10/2009	09/06/2026	4	10	4	10	4	10	4	10	4	10	4	10	60	10
22	ARP	Perempuan	20/06/2009	09/06/2026	2	25	2	15	2	15	4	10	3	15	4	10	90	15,0
23	NRP	Perempuan	08/02/2009	09/06/2026	4	10	4	10	4	10	4	10	4	10	4	10	60	10
24	NT	Perempuan	23/11/2008	09/06/2026	4	10	4	10	4	10	4	10	4	10	4	10	60	10
25	SA	Laki-Laki	26/04/2009	09/06/2026	5	5	3	15	3	15	3	15	3	15	2	25	90	15,0
26	NAS	Perempuan	05/11/2008	09/06/2026	4	10	4	10	0	0	3	15	0	0	5	5	40	6,7
27	AD	Perempuan	13/01/2009	09/06/2026	4	10	4	10	0	0	5	5	5	5	4	10	40	6,7
28	AL	Perempuan	26/11/2008	09/06/2026	4	10	4	10	0	0	4	10	2	25	2	25	80	13,3
29	SU	Perempuan	18/02/2009	09/06/2026	4	10	5	5	4	10	4	10	4	10	5	5	50	8,3
30	ANR	Perempuan	23/08/2009	09/06/2026	5	5	4	10	0	0	5	5	0	0	5	5	25	4,2
31	MAA	Laki-Laki	27/03/2010	10/06/2026	5	5	5	5	5	5	4	10	5	5	5	5	35	5,8
32	GAT	Laki-Laki	23/07/2009	10/06/2026	4	10	5	5	5	5	4	10	5	5	4	10	45	7,5
33	SZA	Laki-Laki	19/02/2010	10/06/2026	5	5	3	15	0	0	5	5	4	10	5	5	40	6,7
34	JS	Laki-Laki	20/03/2010	10/06/2026	5	5	5	5	0	0	5	5	5	5	5	5	25	4,2
35	MF	Laki-Laki	05/08/2008	10/06/2026	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	10	35	5,8
36	AB	Laki-Laki	10/11/2008	10/06/2026	4	10	5	5	5	5	4	10	2	25	4	10	65	10,8
37	RAD	Laki-Laki	15/07/2009	10/06/2026	2	25	2	25	0	0	4	10	3	15	4	10	85	14,2
38	FR	Laki-Laki	03/09/2008	10/06/2026	0	0	2	25	0	0	0	0	2	25	2	25	75	12,5
39	FZR	Laki-Laki	16/04/2009	10/06/2026	0	0	0	0	0	0	0	0	4	10	4	10	20	3,3
40	MFA	Laki-Laki	24/02/2010	10/06/2026	2	25	2	25	4	10	3	15	0	0	1	50	125	20,8

NO	INISIAL	JENIS KELAMIN	Tanggal Lahir	Tanggal Pengukuran	KONSUMSI MAKANAN TINGGI GIULA													
					ES KRIM		COKLAT		YUPI-YUPI		PERMEN		ROMA MALKIST		KUE		SKOR	
					FR E	SKOR	FR E	SKOR	FR E	SKOR	FR E	SKOR	FR E	SKOR	FR E	SKOR	TOTAL	RATA-RATA
41	MAA	Laki-Laki	22/09/2009	10/06/2026	5	5	5	5	5	5	5	5	4	10	5	5	35	5,8
42	DBF	Laki-Laki	11/04/2010	10/06/2026	4	10	4	10	4	10	3	15	3	15	3	15	75	12,5
43	MDZ	Laki-Laki	28/03/2009	10/06/2026	0	0	4	10	0	0	0	0	4	10	4	10	30	5,0
44	FHF	Laki-Laki	23/11/2009	10/06/2026	4	10	3	15	5	5	4	10	3	15	5	5	60	10,0
45	FAH	Laki-Laki	30/07/2008	10/06/2026	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	10	35	5,8
46	MNW	Laki-Laki	24/04/2009	10/06/2026	5	5	4	10	0	0	5	5	5	5	5	5	30	5,0
47	ZSA	Perempuan	23/12/2008	10/06/2026	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	30	5,0
48	AHS	Laki-Laki	28/04/2009	10/06/2026	4	10	4	10	3	15	2	25	5	5	3	15	80	13,3
49	BWAA	Laki-Laki	27/07/2009	10/06/2026	5	5	4	10	0	0	5	5	3	15	0	0	35	5,8
50	FHAL	Laki-Laki	06/08/2009	10/06/2026	5	10	5	25	0	0	5	25	4	25	4	25	110	18,3
51	RR	Laki-Laki	18/06/2009	10/06/2026	4	10	4	10	5	5	5	5	3	15	5	5	50	8,3
52	RPU	Laki-Laki	20/01/2009	10/06/2026	3	15	2	25	0	0	4	10	4	10	5	5	65	10,8
53	MN	Laki-Laki	30/01/2009	10/06/2026	4	10	3	15	2	25	2	25	2	25	2	25	125	20,8
54	FM	Laki-Laki	18/12/2008	10/06/2026	4	10	4	10	5	5	4	10	5	5	5	5	45	7,5
55	KAA	Laki-Laki	20/05/2009	10/06/2026	4	10	4	10	3	15	3	15	3	15	4	10	75	12,5
56	H	Laki-Laki	14/05/2009	11/06/2026	2	25	5	5	5	5	5	5	5	5	4	10	55	9,2
57	RDS	Laki-Laki	17/10/2009	11/06/2026	2	25	2	25	0	0	2	25	4	10	2	25	110	18,3
58	RAM	Laki-Laki	11/01/2010	11/06/2026	4	10	4	10	4	10	5	5	4	10	5	5	50	8,3
59	LTF	Laki-Laki	05/07/2009	11/06/2026	5	5	4	10	4	10	4	10	1	50	3	15	100	16,7
60	LOA	Perempuan	30/04/2010	11/06/2026	4	10	4	10	5	5	5	5	5	5	5	5	40	6,7
61	LO	Perempuan	25/10/2009	11/06/2026	3	15	4	10	5	5	4	10	4	10	4	10	60	10,0

NO	INISIAL	JENIS KELAMIN	Tanggal Lahir	Tanggal Pengukuran	KONSUMSI MAKANAN TINGGI GIULA													
					ES KRIM		COKLAT		YUPI-YUPI		PERMEN		ROMA MALKIST		KUE		SKOR	
					FR E	SKOR	FR E	SKOR	FR E	SKOR	FR E	SKOR	FR E	SKOR	FR E	SKOR	TOTAL	RATA-RATA
62	DFR	Perempuan	04/04/2010	11/06/2026	2	25	4	10	4	10	2	25	2	25	4	10	105	17,5
63	RPA	Perempuan	30/11/2009	11/06/2026	2	25	4	10	3	15	4	10	4	10	3	15	85	14,2
64	WNG	Laki-Laki	13/02/2010	11/06/2026	5	5	2	25	5	5	2	25	5	5	2	25	90	15,0
65	IN	Perempuan	24/11/2008	11/06/2026	4	10	5	5	0	0	3	15	5	5	5	5	40	6,7
66	PLDN	Perempuan	25/03/2009	11/06/2026	5	5	5	5	5	5	5	5	2	25	4	10	55	9,2
67	CN	Perempuan	26/01/2010	11/06/2026	5	5	5	5	5	5	4	10	4	10	4	10	45	7,5
68	AMR	Perempuan	24/08/2009	11/06/2026	3	15	4	10	5	5	5	5	3	15	3	15	65	10,8
69	SR	Perempuan	17/09/2009	11/06/2026	5	5	5	5	4	10	5	5	5	5	5	5	35	5,8
70	MDK	Laki-Laki	15/11/2009	11/06/2026	5	5	5	5	5	5	4	10	4	10	3	15	50	8,3
71	AAT	Laki-Laki	07/11/2009	11/06/2026	5	5	2	25	3	15	3	15	2	25	3	15	100	16,7
72	MAF	Perempuan	17/03/2009	11/06/2026	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	30	5,0
73	AN	Perempuan	24/05/2009	11/06/2026	3	15	5	5	5	5	5	5	4	10	4	10	50	8,3
74	BN	Perempuan	29/07/2009	11/06/2026	5	5	4	10	4	10	3	15	4	10	3	15	65	10,8
75	ZAFH	Perempuan	06/10/2008	11/06/2026	5	5	5	5	5	5	5	5	4	10	4	10	40	6,7
76	VA	Perempuan	16/07/2009	11/06/2026	4	10	4	10	2	25	2	25	2	25	5	5	100	16,7
77	SU	Perempuan	13/10/2009	11/06/2026	4	10	4	10	3	15	3	15	4	10	4	10	70	11,7
78	RK	Perempuan	26/05/2010	11/06/2026	4	10	4	10	3	15	3	15	5	5	4	10	65	10,8
79	FDS	Perempuan	15/10/2009	11/06/2026	5	5	5	5	0	0	4	10	4	10	5	5	35	5,8
80	MA	Laki-Laki	26/01/2010	11/06/2026	5	5	4	10	5	5	4	10	5	5	3	15	50	8,3
81	AZR	Laki-Laki	14/11/2009	12/06/2026	5	5	4	10	0	0	3	15	3	15	3	15	60	10,0
82	IFPP	Laki-Laki	06/05/2010	12/06/2026	4	10	5	5	4	10	4	10	0	0	5	5	40	6,7

NO	INISIAL	JENIS KELAMIN	Tanggal Lahir	Tanggal Pengukuran	KONSUMSI MAKANAN TINGGI GIULA													
					ES KRIM		COKLAT		YUPI-YUPI		PERMEN		ROMA MALKIST		KUE		SKOR	
					FR E	SKOR	FR E	SKOR	FR E	SKOR	FR E	SKOR	FR E	SKOR	FR E	SKOR	TOTAL	RATA-RATA
83	KRA	Perempuan	03/10/2009	12/06/2026	2	25	3	15	4	10	5	5	5	5	5	5	65	10,8
84	A	Perempuan	10/06/2010	12/06/2026	4	10	4	10	5	5	2	25	5	5	3	15	70	11,7
85	HRQ	Perempuan	07/11/2009	12/06/2026	5	5	4	10	4	10	3	15	5	5	3	15	60	10,0
86	NNN	Perempuan	20/04/2010	12/06/2026	5	5	5	5	4	10	3	15	4	10	3	15	60	10,0



Lampiran 17 Master Data Penelitian Konsumsi Makanan Tinggi Lemak

NO	INISIAL	JENIS KELAMIN	Tanggal Lahir	Tanggal Pengukuran	KONSUMSI MAKANAN TINGGI LEMAK													
					BAKWAN		TAHU GORENG		TEMPE GORENG		PISANG GORENG		AYAM GORENG		MIE GORENG		SKOR	
					FRE	SKOR	FRE	SKOR	FRE	SKOR	FRE	SKOR	FRE	SKOR	FRE	SKOR	TOTAL	RATA-RATA
1	MHR	Laki-Laki	31/10/2008	08/06/2026	3	15	4	10	4	10	5	5	3	15	4	10	65	13
2	ACF	Perempuan	11/07/2009	08/06/2026	4	10	4	10	4	10	5	5	3	15	4	10	60	12
3	RAZ	Perempuan	17/08/2009	08/06/2026	5	5	5	5	5	5	0	0	2	25	4	10	50	10
4	NO	Perempuan	12/10/2008	08/06/2026	4	10	4	10	4	10	0	0	4	10	4	10	50	10
5	SAS	Perempuan	22/04/2009	08/06/2026	3	15	3	15	5	5	2	25	3	15	4	10	85	17
6	ANA	Perempuan	12/10/2008	08/06/2026	4	10	4	10	4	10	4	10	3	15	5	5	60	12
7	MRJ	Perempuan	06/01/2009	08/06/2026	4	10	4	10	4	10	4	10	4	10	4	10	60	12
8	KAO	Perempuan	23/10/2008	08/06/2026	5	5	5	5	5	5	5	5	4	10	5	5	35	7
9	ACK	Perempuan	10/10/2008	08/06/2026	3	15	4	10	4	10	5	5	3	15	5	5	60	12
10	NZD	Perempuan	28/06/2009	08/06/2026	4	10	4	10	4	10	5	5	3	15	5	5	55	11
11	AEM	Perempuan	21/04/2009	08/06/2026	4	10	4	10	4	10	5	5	3	15	5	5	55	11
12	DS	Perempuan	25/10/2008	08/06/2026	4	10	4	10	4	10	5	5	3	15	5	5	55	11
13	RAP	Perempuan	22/03/2009	08/06/2026	4	10	4	10	4	10	5	5	3	15	5	5	55	11
14	ZAOP	Perempuan	28/10/2008	08/06/2026	4	15	4	15	4	10	5	15	3	15	5	15	85	17
15	SA	Perempuan	01/02/2009	08/06/2026	4	10	4	10	4	10	5	5	3	15	5	5	55	11
16	ACR	Perempuan	22/09/2008	09/06/2026	4	10	4	10	4	10	5	5	3	15	5	5	55	11
17	SPM	Perempuan	08/02/2010	09/06/2026	4	10	4	10	4	10	5	5	3	15	5	5	55	11
18	ANA	Perempuan	16/01/2009	09/06/2026	4	10	4	10	4	10	4	10	4	10	4	10	60	12
19	VKRP	Perempuan	17/08/2009	09/06/2026	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	30	6

NO	INISIAL	JENIS KELAMIN	Tanggal Lahir	Tanggal Pengukuran	KONSUMSI MAKANAN TINGGI LEMAK													
					BAKWAN		TAHU GORENG		TEMPE GORENG		PISANG GORENG		AYAM GORENG		MIE GORENG		SKOR	
					FRE	SKOR	FRE	SKOR	FRE	SKOR	FRE	SKOR	FRE	SKOR	FRE	SKOR	TOTAL	RATA-RATA
20	CCA	Perempuan	15/03/2009	09/06/2026	2	25	2	25	2	25	3	15	3	15	4	10	115	23
21	KRA	Perempuan	03/10/2009	09/06/2026	4	10	4	10	4	10	4	10	4	10	4	10	60	12
22	ARP	Perempuan	20/06/2009	09/06/2026	3	15	3	15	3	15	4	10	2	25	5	5	85	17
23	NRP	Perempuan	08/02/2009	09/06/2026	4	10	4	10	4	10	4	10	4	10	4	10	60	12
24	NT	Perempuan	23/11/2008	09/06/2026	5	5	4	10	4	10	5	5	3	15	5	5	50	10
25	SA	Laki-Laki	26/04/2009	09/06/2026	4	10	4	10	4	10	4	10	3	15	4	10	65	13
26	NAS	Perempuan	05/11/2008	09/06/2026	4	10	4	10	4	10	4	10	4	10	5	5	55	11
27	AD	Perempuan	13/01/2009	09/06/2026	5	5	5	5	4	10	5	5	4	10	5	5	40	8
28	AL	Perempuan	26/11/2008	09/06/2026	4	10	4	10	4	10	4	10	4	10	5	5	55	11
29	SU	Perempuan	18/02/2009	09/06/2026	5	5	4	10	4	10	5	5	4	10	4	10	50	10
30	ANR	Perempuan	23/08/2009	09/06/2026	4	10	0	0	4	10	5	5	4	10	5	5	40	8
31	MAA	Laki-Laki	27/03/2010	10/06/2026	4	10	4	10	4	10	4	10	3	15	5	5	60	12
32	GAT	Laki-Laki	23/07/2009	10/06/2026	3	15	4	10	4	10	5	5	5	5	5	5	50	10
33	SZA	Laki-Laki	19/02/2010	10/06/2026	4	10	4	10	4	10	3	15	4	10	5	5	60	12
34	JS	Laki-Laki	20/03/2010	10/06/2026	4	10	4	10	4	10	4	10	4	10	4	10	60	12
35	MF	Laki-Laki	05/08/2008	10/06/2026	4	10	4	10	4	10	4	10	4	10	5	5	55	11
36	AB	Laki-Laki	10/11/2008	10/06/2026	2	25	4	10	4	10	5	5	4	10	4	10	70	14
37	RAD	Laki-Laki	15/07/2009	10/06/2026	3	15	3	15	3	15	2	25	2	25	3	15	110	22
38	FR	Laki-Laki	03/09/2008	10/06/2026	2	25	1	50	1	50	1	50	3	15	4	10	200	40
39	FZR	Laki-Laki	16/04/2009	10/06/2026	5	5	4	10	5	5	3	15	3	15	5	5	55	11
40	MFA	Laki-Laki	24/02/2010	10/06/2026	0	0	2	25	2	25	5	5	2	25	2	25	105	21

NO	INISIAL	JENIS KELAMIN	Tanggal Lahir	Tanggal Pengukuran	KONSUMSI MAKANAN TINGGI LEMAK													
					BAKWAN		TAHU GORENG		TEMPE GORENG		PISANG GORENG		AYAM GORENG		MIE GORENG		SKOR	
					FRE	SKOR	FRE	SKOR	FRE	SKOR	FRE	SKOR	FRE	SKOR	FRE	SKOR	TOTAL	RATA-RATA
41	MAA	Laki-Laki	22/09/2009	10/06/2026	3	15	3	15	3	15	3	15	3	15	5	5	80	16
42	DBF	Laki-Laki	11/04/2010	10/06/2026	2	25	2	25	2	25	2	25	3	15	4	10	125	25
43	MDZ	Laki-Laki	28/03/2009	10/06/2026	0	0	0	0	5	5	5	5	3	15	0	0	25	5
44	FHF	Laki-Laki	23/11/2009	10/06/2026	2	25	2	25	1	50	3	15	2	25	4	10	150	30
45	FAH	Laki-Laki	30/07/2008	10/06/2026	5	5	4	10	4	10	4	10	3	15	5	5	55	11
46	MNW	Laki-Laki	24/04/2009	10/06/2026	4	10	4	10	4	10	5	5	5	5	4	10	50	10
47	ZSA	Perempuan	23/12/2008	10/06/2026	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	30	6
48	AHS	Laki-Laki	28/04/2009	10/06/2026	4	10	3	15	3	15	3	15	3	15	5	5	75	15
49	BWAA	Laki-Laki	27/07/2009	10/06/2026	4	10	3	15	3	15	5	5	5	5	4	10	60	12
50	FHAL	Laki-Laki	06/08/2009	10/06/2026	0	0	5	5	1	50	2	25	2	25	2	25	130	26
51	RR	Laki-Laki	18/06/2009	10/06/2026	3	15	3	15	3	15	3	15	3	15	4	10	85	17
52	RPU	Laki-Laki	20/01/2009	10/06/2026	4	10	4	10	4	10	4	10	4	10	4	10	60	12
53	MN	Laki-Laki	30/01/2009	10/06/2026	2	25	2	25	2	25	1	50	1	50	2	25	200	40
54	FM	Laki-Laki	18/12/2008	10/06/2026	3	15	3	15	2	25	3	15	4	10	3	15	95	19
55	KAA	Laki-Laki	20/05/2009	10/06/2026	3	15	3	15	3	15	3	15	3	15	3	15	90	18
56	H	Laki-Laki	14/05/2009	11/06/2026	4	10	4	10	5	5	3	15	5	5	4	10	55	11
57	RDS	Laki-Laki	17/10/2009	11/06/2026	0	0	4	10	3	15	2	25	1	50	2	25	125	25
58	RAM	Laki-Laki	11/01/2010	11/06/2026	2	25	4	10	3	15	4	10	5	5	5	5	70	14
59	LTF	Laki-Laki	05/07/2009	11/06/2026	3	15	4	10	1	50	5	5	3	15	4	10	105	21
60	LOA	Perempuan	30/04/2010	11/06/2026	4	10	5	5	3	15	4	10	4	10	4	10	60	12
61	LO	Perempuan	25/10/2009	11/06/2026	3	15	2	25	2	25	4	10	2	25	4	10	110	22

NO	INISIAL	JENIS KELAMIN	Tanggal Lahir	Tanggal Pengukuran	KONSUMSI MAKANAN TINGGI LEMAK													
					BAKWAN		TAHU GORENG		TEMPE GORENG		PISANG GORENG		AYAM GORENG		MIE GORENG		SKOR	
					FRE	SKOR	FRE	SKOR	FRE	SKOR	FRE	SKOR	FRE	SKOR	FRE	SKOR	TOTAL	RATA-RATA
62	DFR	Perempuan	04/04/2010	11/06/2026	4	10	4	10	4	10	4	10	1	50	4	10	100	20
63	RPA	Perempuan	30/11/2009	11/06/2026	1	50	2	25	1	50	1	50	1	50	3	15	240	48
64	WNG	Laki-Laki	13/02/2010	11/06/2026	5	5	4	10	3	15	2	25	2	25	2	25	105	21
65	IN	Perempuan	24/11/2008	11/06/2026	2	25	5	5	5	5	4	10	4	10	4	10	65	13
66	PLDN	Perempuan	25/03/2009	11/06/2026	4	10	4	10	4	10	4	10	4	10	4	10	60	12
67	CN	Perempuan	26/01/2010	11/06/2026	2	25	2	25	4	10	4	10	4	10	4	10	90	18
68	AMR	Perempuan	24/08/2009	11/06/2026	4	10	5	5	3	15	3	15	5	5	5	5	55	11
69	SR	Perempuan	17/09/2009	11/06/2026	5	5	3	15	4	10	4	10	3	15	4	10	65	13
70	MDK	Laki-Laki	15/11/2009	11/06/2026	5	5	5	5	5	5	4	10	3	15	4	10	50	10
71	AAT	Laki-Laki	07/11/2009	11/06/2026	5	20	5	25	5	20	3	15	3	15	2	25	120	24
72	MAF	Perempuan	17/03/2009	11/06/2026	5	5	3	15	3	15	5	5	5	5	4	10	55	11
73	AN	Perempuan	24/05/2009	11/06/2026	3	10	3	10	3	10	3	10	3	10	3	10	60	12
74	BN	Perempuan	29/07/2009	11/06/2026	4	10	4	10	2	25	2	25	2	25	2	25	120	24
75	ZAFH	Perempuan	06/10/2008	11/06/2026	4	10	4	10	4	10	4	10	4	10	4	10	60	12
76	VA	Perempuan	16/07/2009	11/06/2026	4	10	2	25	4	10	2	25	3	15	2	25	110	22
77	SU	Perempuan	13/10/2009	11/06/2026	4	10	4	10	4	10	4	10	4	10	3	15	65	13
78	RK	Perempuan	26/05/2010	11/06/2026	5	5	5	5	5	5	4	10	4	10	5	5	40	8
79	FDS	Perempuan	15/10/2009	11/06/2026	3	15	3	15	5	5	4	10	2	25	5	5	75	15
80	MA	Laki-Laki	26/01/2010	11/06/2026	2	25	2	5	4	10	5	5	2	25	4	10	80	16
81	AZR	Laki-Laki	14/11/2009	12/06/2026	5	5	4	10	5	5	5	5	4	10	5	5	40	8
82	IFPP	Laki-Laki	06/05/2010	12/06/2026	5	5	5	5	4	10	2	25	4	10	4	10	65	13

NO	INISIAL	JENIS KELAMIN	Tanggal Lahir	Tanggal Pengukuran	KONSUMSI MAKANAN TINGGI LEMAK													
					BAKWAN		TAHU GORENG		TEMPE GORENG		PISANG GORENG		AYAM GORENG		MIE GORENG		SKOR	
					FRE	SKOR	FRE	SKOR	FRE	SKOR	FRE	SKOR	FRE	SKOR	FRE	SKOR	TOTAL	RATA-RATA
83	KRA	Perempuan	03/10/2009	12/06/2026	2	25	3	15	3	15	5	5	4	10	4	10	80	16
84	A	Perempuan	10/06/2010	12/06/2026	4	10	4	10	3	15	4	10	2	25	2	25	95	19
85	HRQ	Perempuan	07/11/2009	12/06/2026	5	5	4	10	4	10	4	10	3	15	5	5	55	11
86	NNN	Perempuan	20/04/2010	12/06/2026	5	5	3	15	3	15	5	5	2	25	3	15	80	16



Lampiran 18 Uji SPSS

- 1) Mengetahui Gambaran Konsumsi Makanan Tinggi Gula Pada Remaja di Madrasah Aliyah Negeri 1 Kota Bengkulu.

Tinggi_Gula	Mean	57.8488	2.78448
	95% Confidence Interval for	Lower Bound	52.3125
	Mean	Upper Bound	63.3851
	5% Trimmed Mean	56.1757	
	Median	50.0000	
	Variance	666.789	
	Std. Deviation	25.82225	
	Minimum	20.00	
	Maximum	130.00	
	Range	110.00	
	Interquartile Range	35.00	
	Skewness	1.001	.260
	Kurtosis	.371	.514

- 2) Mengetahui gambaran Konsumsi Makanan Tinggi Lemak pada remaja di Madrasah Aliyah Negeri 1 Kota Bengkulu.

Tinggi_Lemak	Mean	75.0000	3.95944
	95% Confidence Interval for	Lower Bound	67.1276
	Mean	Upper Bound	82.8724
	5% Trimmed Mean	70.9173	
	Median	60.0000	
	Variance	1348.235	
	Std. Deviation	36.71832	
	Minimum	25.00	
	Maximum	240.00	
	Range	215.00	
	Interquartile Range	31.25	
	Skewness	2.164	.260
	Kurtosis	6.132	.514

- 3) Mengetahui gambaran IMT/U pada remaja di Madrasah Aliyah Negeri 1 Kota Bengkulu

Descriptives

		Statistic	Std. Error
IMT_Z	Mean	-.0773	.13702
	95% Confidence Interval for Mean		
	Lower Bound	-.3498	
	Upper Bound	.1951	
	5% Trimmed Mean	-.0814	
	Median	-.0850	
	Variance	1.615	
	Std. Deviation	1.27071	
	Minimum	-3.12	
	Maximum	2.75	
	Range	5.87	
	Interquartile Range	1.87	
	Skewness	.026	.260
	Kurtosis	-.493	.514

- 4) Mengetahui hubungan Konsumsi Makanan Tinggi Gula dengan IMT/U pada remaja di Madrasah Aliyah Negeri 1 Kota Bengkulu.

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
IMT_Z	.066	86	.200*	.991	86	.831
Tinggi_Gula	.143	86	.000	.905	86	.000
Tinggi_Lemak	.224	86	.000	.788	86	.000

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Nonparametric Correlations

Correlations			IMT_Z	Tinggi_Gula
Spearman's rho	IMT_Z	Correlation Coefficient	1.000	.330**
		Sig. (2-tailed)	.	.002
		N	86	86
	Tinggi_Gula	Correlation Coefficient	.330**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.002	.
		N	86	86

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

- 5) Mengetahui hubungan Konsumsi Makanan Tinggi Lemak dengan IMT/U pada remaja di Madrasah Aliyah Negeri 1 Kota Bengkulu.

Nonparametric Correlations

Correlations			IMT_Z	Tinggi_Lemak
Spearman's rho	IMT_Z	Correlation Coefficient	1.000	.457**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	86	86
	Tinggi_Lemak	Correlation Coefficient	.457**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	86	86

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran 19 Frekuensi Pola Konsumsi Makanan Tinggi Gula

		Es_Krim			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak ada	3	3.5	3.5	3.5
	1 Kali Perhari	9	10.5	10.5	14.0
	4-6 Kali Perminggu	4	4.7	4.7	18.6
	1-3 Kali Perminggu	34	39.5	39.5	58.1
	1-3 Perbulan	36	41.9	41.9	100.0
	Total	86	100.0	100.0	

		Cokelat			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak ada	1	1.2	1.2	1.2
	> 1 Kali Sehari	1	1.2	1.2	2.3
	1 Kali Perhari	10	11.6	11.6	14.0
	4-6 Kali Perminggu	5	5.8	5.8	19.8
	1-3 Kali Perminggu	36	41.9	41.9	61.6
	1-3 Perbulan	33	38.4	38.4	100.0
	Total	86	100.0	100.0	

		Yupi_Yupi			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak ada	19	22.1	22.1	22.1
	1 Kali Perhari	4	4.7	4.7	26.7
	4-6 Kali Perminggu	7	8.1	8.1	34.9
	1-3 Kali Perminggu	18	20.9	20.9	55.8
	1-3 Perbulan	38	44.2	44.2	100.0
	Total	86	100.0	100.0	

Permen

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak ada	3	3.5	3.5	3.5
	1 Kali Perhari	9	10.5	10.5	14.0
	4-6 Kali Perminggu	14	16.3	16.3	30.2
	1-3 Kali Perminggu	31	36.0	36.0	66.3
	1-3 Perbulan	29	33.7	33.7	100.0
	Total	86	100.0	100.0	

Roma_Malkish

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak ada	6	7.0	7.0	7.0
	> 1 Kali Sehari	1	1.2	1.2	8.1
	1 Kali Perhari	8	9.3	9.3	17.4
	4-6 Kali Perminggu	12	14.0	14.0	31.4
	1-3 Kali Perminggu	25	29.1	29.1	60.5
	1-3 Perbulan	34	39.5	39.5	100.0
	Total	86	100.0	100.0	

Kue

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak ada	1	1.2	1.2	1.2
	> 1 Kali Sehari	1	1.2	1.2	2.3
	1 Kali Perhari	6	7.0	7.0	9.3
	4-6 Kali Perminggu	16	18.6	18.6	27.9
	1-3 Kali Perminggu	30	34.9	34.9	62.8
	1-3 Perbulan	32	37.2	37.2	100.0
	Total	86	100.0	100.0	

Lampiran 20 Frekuensi Pola Konsumsi Makanan Tinggi Lemak

		Bakwan			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	Tidak ada	4	4.7	4.7	4.7
	> 1 Kali Sehari	1	1.2	1.2	5.8
	1 Kali Perhari	11	12.8	12.8	18.6
	4-6 Kali Perminggu	14	16.3	16.3	34.9
	1-3 Kali Perminggu	37	43.0	43.0	77.9
	1-3 Perbulan	19	22.1	22.1	100.0
	Total	86	100.0	100.0	

		Tahu_Goreng			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	Tidak ada	2	2.3	2.3	2.3
	> 1 Kali Sehari	1	1.2	1.2	3.5
	1 Kali Perhari	10	11.6	11.6	15.1
	4-6 Kali Perminggu	15	17.4	17.4	32.6
	1-3 Kali Perminggu	45	52.3	52.3	84.9
	1-3 Perbulan	13	15.1	15.1	100.0
	Total	86	100.0	100.0	

		Tempe_Goreng			Cumulative Percent
		Frequency	Percent	Valid Percent	
Valid	> 1 Kali Sehari	5	5.8	5.8	5.8
	1 Kali Perhari	7	8.1	8.1	14.0
	4-6 Kali Perminggu	17	19.8	19.8	33.7
	1-3 Kali Perminggu	43	50.0	50.0	83.7
	1-3 Perbulan	14	16.3	16.3	100.0
	Total	86	100.0	100.0	

Pisang Goreng

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak ada	2	2.3	2.3	2.3
	> 1 Kali Sehari	3	3.5	3.5	5.8
	1 Kali Perhari	9	10.5	10.5	16.3
	4-6 Kali Perminggu	13	15.1	15.1	31.4
	1-3 Kali Perminggu	29	33.7	33.7	65.1
	1-3 Perbulan	30	34.9	34.9	100.0
	Total	86	100.0	100.0	

Ayam Goreng

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	> 1 Kali Sehari	4	4.7	4.7	4.7
	1 Kali Perhari	13	15.1	15.1	19.8
	4-6 Kali Perminggu	33	38.4	38.4	58.1
	1-3 Kali Perminggu	27	31.4	31.4	89.5
	1-3 Perbulan	9	10.5	10.5	100.0
	Total	86	100.0	100.0	

Mie Goreng

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak ada	1	1.2	1.2	1.2
	1 Kali Perhari	9	10.5	10.5	11.6
	4-6 Kali Perminggu	7	8.1	8.1	19.8
	1-3 Kali Perminggu	36	41.9	41.9	61.6
	1-3 Perbulan	33	38.4	38.4	100.0
	Total	86	100.0	100.0	