

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan :

1. Kadar albumin normal sebanyak 19 responden (63,3%), 11 responden (36,7%) hiperalbuminemia.
2. Mengkonsumsi obat antipsikotik selama 1–5 tahun sebanyak 17 responden (56,7%), 13 responden (43,3%) mengonsumsi selama 6–10 tahun.
3. Rata-rata usia pasien adalah 32,27 tahun dengan usia termuda 19 tahun dan usia tertua 55 tahun.

B. Saran

1. Bagi Masyarakat

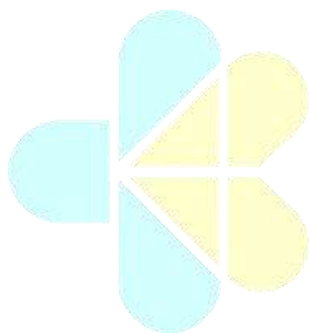
Pasien skizofrenia dan keluarga dianjurkan untuk menjaga asupan gizi, memenuhi kebutuhan cairan, serta disiplin menjalani pengobatan demi mempertahankan kesehatan dan mencegah gangguan metabolik selama terapi antipsikotik.

2. Bagi Peneliti Lain

Riset mendatang disarankan untuk mengkaji keterkaitan antara durasi konsumsi antipsikotik dengan tingkat albumin serum, fungsi hepar, maupun indikator laboratorium relevan lainnya. Penggunaan desain analitis serta cakupan sampel yang lebih luas amat dianjurkan guna mengidentifikasi faktor-faktor yang memicu fluktuasi kadar albumin pada penderita skizofrenia.

3. Bagi Institusi

Diharapkan pihak rumah sakit dapat melakukan pemantauan status gizi, kecukupan cairan, dan pemeriksaan laboratorium secara berkala pada pasien skizofrenia yang menjalani terapi antipsikotik sebagai upaya deteksi dini terhadap perubahan kondisi metabolik pasien.



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu