

DAFTAR PUSTAKA

- (Yanti et al., 2020a). (2024). Prodi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto Rencana Pembelajaran Semester (Rps). *SINAR Jurnal Kebidanan*, d, 23.
- Abubakar, M. L. (2025). *Asuhan Kebidanan Esensial Kehamilan* (L. O. Alifariki (ed.)). PT Media Pustaka Indo.
- Aninora, N. R., Handayani, W., & M, R. C. (2023). Comparison of the effectiveness of aromatic ginger warm water bath with salt warm water against leg oedema of pregnant women in the third trimester. *Science Midwifery Journal*, 11(5), 1–7.
- Arieva, P., Mardliyana, N. E., & Aryunani. (2023). Pengaruh Rendam Air Hangat Dengan Kencur Terhadap Penurunan Edema Kaki Ibu Hamil Trimester Ketiga. *Jurnal Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah*, 3(1), 1-9\\.
- Balas, M., Bozzo, P., & Einarson, A. (2023). Use Of Diuretics During Pregnancy. *Canadian Family Physician Journal*, 55(1), 44–45.
- Carolyn, B. T., Suralaga, C., & Salmawati, A. (2023). The Effect of Foot Massage and Warm Footbath with Kencur Aromatic (Kaempferia galanga) on Foot Edema among Pregnant Women. *Health and Technology Journal*, 01(02), 148–154. <https://doi.org/10.53713/htechj.v1i2.32>
- Edema, T., Pada, K., Hamil, I. B. U., Klinik, D. I., & Mekar, S. (2022). 1* , 2 1-2. 4(September), 2388–2398.
- Effect, T. H. E., Warm, O. F., Soak, W., With, T., Of, A. M., Reducing, O. N., Degree, T. H. E., Physiological, O. F., Oedema, F., Women, P., The, I. N., & Trimester, I. I. I. (2025). *PENGARUH TERAPI RENDAM AIR HANGAT DENGAN CAMPURAN KENCUR TERHADAP PENURUNAN DERAJAT OEDEMA KAKI THE EFFECT OF WARM WATER SOAK THERAPY WITH A MIXTURE OF KENCUR ON REDUCING THE DEGREE OF PHYSIOLOGICAL FOOT OEDEMA IN*. 14(1), 13–21.
- Fitria, W. A., & Widiantari, K. Y. (2023). Hydrotherapy Foot Soak with Warm Water and Galanga Rhizome for Managing Edema in Third-Trimester Pregnant Women. *Jurnal Health*, 3(1), 10.
- Hernawati, Y., Pebriyantina, D. S., Sarbib, A. S., Sarjana, P., & Dharma, K. (2024). Pengaruh Foot Massage Terhadap Derajat Edema Pada Ibu Hamil TM III Di Wilayah Kerja Puskesmas Cijagang Kabupaten Cianjur. *Jurnal Sehat Masada*, XVIII(1), 1–7.
- Ilmiah, J., Sekolah, K., Ilmu, T., Majapahit, K., Agustiningrum, R., & Azizah, N. (2020). *Hospital Majapahit Studi Kasus Edema Fisiologis Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Gempol*. 16(2), 127–136.
- Junita, S., Hevriani, R., & Fadmiyanor, I. (2024). Hubungan Foot Massage Dengan derajat Edema Pada Ibu Hamil TM III Di Puskesmas Rawat Inap Sidomulyo Kota Pekan Baru. *Jurnal Ibu Dan Anak*, 6(1), 55–60. <https://doi.org/10.36929/jia.v6i1.115>

- Lestari, T. E. W., W, M. N., & Admini. (2018). Penerapan Pijat Kaki dan Rendam Air Hangat Campuran Kencur Terhadap Edema Kaki Ibu Hamil TM III. *Jurnal Kebidanan*, 8(2).
- Lisnawati, Nurdianti, D., & Septiani, T. (2023). Penatalaksanaan Rendam Air Hangat Terhadap Penurunan Edema Tungkai Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kebidanan Umtas*, 7(1), 1–7. <https://doi.org/10.35568/bimtas.v7i1.4080>
- Mollaelahi, F., & Shahali, S. (2022). Non Pharmacological Interventions for the Management of Lower Extremity Edema During Pregnancy. *Med Surg Nurs Journal*, 11(1), 1–6. <https://doi.org/10.5812/msnj-123284>
- Mollaelahi, F., & Shahali, S. (2023). The Effect of Modified Buerger – Allen Exercises on Lower Extremities Edema in Late Pregnancy : Randomized Clinical Trial. *The Journal of Obstetrics and Gynecology of India*, 73(6), 488–495. <https://doi.org/10.1007/s13224-023-01850-z>
- Pada, F., Keperawatan, A., Hamil, I. B. U., & Puskesmas, D. I. (2023). *Madago Nursing Journal*. 4(1).
- Retni, A., & Damansyah, H. (2020). The Effect of Foot Soaking in Warm Water with Galangal Mixture on Edema Foot of Third Trimester Pregnant Women. *Journal Of Community Health Provision*, 1(1), 17–30.
- Rourke, L. O. (2021). Case Report Third Trimester Lower Extremity Lymphorrhea. *Journal Obstetrics and Gynecology*, 5(4), 5. <https://doi.org/10.1155/2021/3594923>
- Tanveer, F., & Shahud, S. (2024). Frequency of Lower Extremity Edema during Third Trimester of Pregnancy. *Journal Nurse*, 1(2), 41–43.
- Widiastini, N. L., Armini, N. W., Gusti, N., & Sriasih, K. (2022). Literature Review : Foot Massage dan Terapi Rendam Air Hangat Terhadap Edema Ekstremitas Bawah Pada Ibu Hamil. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 10(2), 204–211.
- Yanagisawa, N., Koshiyama, M., Watanabe, Y., Sato, S., & Sakamoto, S. (2019). A Quantitative Method to Measure Skin Thickness in Leg Edema in Pregnant Women Using B-Scan Portable Ultrasonography : A Comparison Between Obese and Non-Obese Women. *Medic Science Journal*, 25, 1–9. <https://doi.org/10.12659/MSM.911799>
- Yanti, M. D., Purba, T. J., Ayu, P., Ariescha, Y., Manalu, A. B., & Siagian, N. A. (2020). Pengaruh Penerapan Pijat dan Rendam Kaki dengan Air Hangat Campuran Kencur Terhadap Edema Kaki pada Ibu Hamil. *Jurnal Kebidanan Kestra*, 2(2). <https://doi.org/10.35451/jkk.v2i2.375>

L

A

M



P

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

I

R

A

N

Lampiran : 1

FORMULIR INFORMASI PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Manda Aprean Adelia

Nim : P01720123030

Mahasiswi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang akan melakukan penelitian sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd.Kep) yang berjudul “Penerapan Kombinasi *Foot Massage* Dan *Hydrotherapy* Air Hangat Dengan Kencur Sebagai Terapi Komplementer Untuk Mengurangi Edema Pada Ibu Hamil Trimester 3 Di PMB F Telaga dewa Kota Bengkulu”.

Untuk kelancaran penelitian ini, saya mengharapkan partisipasi ibu untuk menjadi responden penelitian saya. Saya akan menjamin kerahasiaan identitas ibu. Apabila ibu bersedia untuk menjadi responden, maka saya persilahkan ibu untuk menandatangani Lembar Persetujuan Penelitian.

Atas kerja sama dan kesediaan Ibu untuk menjadi responden, saya ucapkan terimakasih.

Hormat Saya,

Manda Aprean Adelia

Lampiran : 2

INFORM CONSENT DAN PENJELASAN PENELITIAN

Dengan hormat, Anda diminta untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui **Penerapan Kombinasi *Foot Massage* Dan *Hydrotherapy* Air Hangat Dengan Kencur Sebagai Terapi Komplementer Untuk Mengurangi Edema Pada Ibu Hamil Trimester 3 Di PMB F Telaga Dewa Kota Bengkulu**. Peneliti (saya) akan memberikan lembar persetujuan ini dan menjelaskan bahwa keterlibatan anda dalam penelitian ini atas dasar sukarela.

Nama saya adalah Manda Aprean Adelia, mahasiswi jurusan Keperawatan prodi DIII Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang beralamat di Jalan Indra Giri Padang Harapan Bengkulu. Saya dapat dihubungi di nomor Hp **082279804182**. Penelitian ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd.Kep)

Penelitian ini melibatkan **Ibu hamil Trimester III** yang dapat membaca dan menulis. Keputusan anda untuk ikut ataupun tidak dalam penelitian ini, **tidak berpengaruh** pada proses kehidupan sehari-hari. Apabila anda memutuskan untuk ikut serta, anda juga bebas untuk **mengundurkan diri** dari penelitian. Ada 2 ibu hamil akan terlibat dalam penelitian ini.

Penerapan Kombinasi *Foot Massage* Dan *Hydrotherapy* Air Hangat Dengan Kencur Sebagai Terapi Komplementer Untuk Mengurangi Edema Pada Ibu Hamil Trimester 3 ini akan dilakukan selama 15-30 menit dalam sehari selama 5 hari.

Saya akan **menjaga kerahasiaan** anda dalam penelitian ini. Nama anda tidak akan dicatat dimanapun. Semua kuisioner yang telah berisi hanya akan diberikan nomor kode yang tidak dapat mengidentifikasi identitas anda. Keterlibatan anda dalam penelitian ini akan menyita sedikit waktu luang. Keterlibatan dalam penelitian ini dapat memberikan keuntungan langsung pada

anda, hasil penelitian ini dapat bermanfaat untuk menambah pengetahuan anda dalam upaya menurunkan edema (bengkak) kaki anda saat ini. Apabila setelah terlibat dalam penelitian ini, anda masih punya pertanyaan, anda dapat menghubungi saya pada nomor diatas.

Setelah membaca informasi dan **memahami** tujuan penelitian dan peran yang diharapkan dalam penelitian ini, **saya setuju untuk berpartisipasi dalam penelitian.**

Bengkulu,
2026

Responden



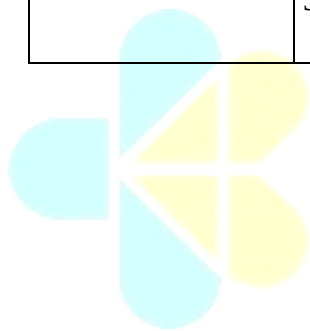
Kemenkes
Poltekkes Bengkulu
(Nama Jelas)

Lampiran : 3

Standar Operasional Prosedur (SOP)	
<i>Foot Massage</i>	
Pengertian	<i>Foot massage</i> merupakan salah satu intervensi yang dapat digunakan dalam mengurangi edema kaki fisiologis. <i>Foot massage</i> adalah salah satu metode yang dapat diterapkan dalam mengurangi edema pada kehamilan. <i>Foot massage</i> merupakan pengobatan non farmakologis yang telah terbukti mampu mengurangi edema pada kehamilan dan memperbaiki sirkulasi peredaran darah.
Tujuan	1. Meningkatkan sirkulasi darah, 2. Merelaksasi otot-otot, 3. Menghilangkan kejang otot, 4. Mengurangi kecemasan, 5. Mengurangi pembengkakan dan ketidaknyamanan akibat edema, mengurangi gejala depresi
Alat dan bahan	1. Lotion atau minyak zaitun, baby oil 2. Handuk 3. Sarung tangan
Persiapan	1. Cuci tangan 2. Memberikan penjelasan mengenai prosedur yang akan dilakukan 3. Memeriksa tanda-tanda vital 4. Mengatur posisi 5. Letakkan handuk dibawah kulit/ tumit 6. Melumuri kedua tangan dengan minyak zaitun

Langkah kerja	1. Selagi ibu duduk, ukur diameter tumit, diameter bola kaki, dan diameter ujung distal kaki (tempat bertemunya jari kaki dan jari tangan) dengan menggunakan garis tengah. 2. Pijat kaki ibu hamil dan waktu pijat selama 10 menit per kaki, total pijat selama 20 menit. Setiap gerakan dilakukan sebanyak 10 kali dan berlangsung selama 5 hari 3. Tempatkan ibu pada posisi fowler 4. Gunakan minyak zaitun dan pijat secara merata dari ujung jari kaki hingga tumit 5. Mulai pijat ringan dari proksimal ke distal ke proksimal dengan teknik effleurage (usap ringan): usap dari ankle ke arah lutut lalu balik ke bawah. Tujuannya membantu pergerakan cairan interstisial ke arah aliran vena. 6. Pijat pergelangan (ankle), instep (punggung kaki), dan telapak dengan tekanan sedang-ringan; hindari tekanan mendalam pada area kelenjar limfa/vena besar. 7. Gunakan gerakan melingkar kecil pada bagian metatarso-phalangeal (di depan telapak) selama beberapa menit. 8. Lakukan stroking/effleurage memanjang ke arah atas (menuju lutut) untuk membantu aliran. 9. Hindari manipulasi kasar atau tekanan langsung kuat di bagian posterior bawah paha (untuk menghindari rangsangan saraf/peredaran). 10. Ulangi pijatan tiap bagian sehingga total durasi mencapai 30 menit per sesi. 11. Selama pijat, tanyakan kenyamanan ibu; hentikan bila muncul rasa nyeri, mual, pusing, pendarahan, atau kontraksi rahim
---------------	---

	12. Biarkan ibu istirahat 5–10 menit dengan kaki sedikit terangkat
Monitoring dan Evaluasi	1. Ukur kembali lingkaran pergelangan/instep jika melakukan evaluasi objektif. 2. Anjurkan ibu untuk menghindari berdiri lama selama 1–2 jam, sarankan elevasi kaki ketika duduk/istirahat dan gunakan stoking kompresi ringan bila sesuai. 3. Beri edukasi: minum cukup cairan, hindari pakaian ketat di tungkai, lakukan gerakan ankle/kelopak kaki setiap 1 jam saat duduk lama.
Dokumentasi	1) Tanggal & jam prosedur, durasi, nama petugas. 2) Kondisi pre/post (tekanan darah, derajat edema kaki) 3) Reaksi selama sampai selesai tindakan



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran : 4

Standar Operasional Prosedur (SOP)	
Rendam Air Hangat campur Kencur	
Pengertian	Terapi Rendam kaki pada air hangat campur kencur membantu meningkatkan sirkulasi darah dengan memperlebar pembuluh darah sehingga lebih banyak oksigen di pasok ke jaringan yang mengalami pembengkakan dan penggunaan kencur yang efektif terdapat kandungan salah satunya yaitu flavonoid yang membantu mengatasi edema dengan menghambat mediator inflamasi.
Tujuan	Untuk menurunkan edema kaki pada ibu hamil
Alat dan bahan	1. Baskom besar untuk merendam kaki. 4. Air hangat suhu 36–40°C (± 3–5 liter). 5. Rimpang kencur segar ± 50–100 gram (diparut atau direbus). 6. Handuk bersih untuk mengeringkan kaki. 7. Kursi dan alas kaki bersih.
Persiapan	1. Cuci tangan 2. Memberikan penjelasan mengenai prosedur yang akan dilakukan 3. Mengatur posisi ibu duduk nyaman 4. Panaskan air hingga suhu $\pm 38^\circ\text{C}$. 5. Tambahkan parutan atau rebusan kencur ke dalam air hangat, aduk rata.
Langkah kerja	1. Bersihkan kaki terdahulu dengan air bersih 2. Minta ibu perlahan memasukkan kedua kakinya ke dalam baskom. 3. Rendam kaki 10 -15 cm diatas mata kaki 4. Rendam selama 15–20 menit.

	5. Setelah 20 menit angkat kaki dan keringkan dengan handuk 6. Rapikan alat
Monitoring dan Evaluasi	1. Observasi perubahan edema (bandingkan sebelum dan sesudah). 2. Catat hasil pada lembar observasi (misal: derajat edema menurun, ibu merasa lebih ringan dan rileks).
Dokumentasi	1. Tanggal & jam prosedur, durasi, nama petugas. 2. Reaksi selama sampai selesai tindakan



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 1

FORMULIR PENGUMPULAN DATA

Karakteristik Responden	Isi / Keterangan
1. Nama responden	
2. Umur (tahun)	
3. Jenis kelamin	
4. Usia kehamilan	
5. Berat badan sebelum hamil	
6. Pekerjaan	
7. Pendidikan terakhir	
8. Riwayat bengkak/edema terkait kehamilan	
9. Jika Ya, jelaskan riwayat Bengkak/edema	
10. Riwayat penyakit lain yang relevan (mis. hipertensi, DM)	
11. Kontak / Alamat	

Prosedur Penilaian Skala Edema Pitting

Penilaian skala edema pitting dilakukan untuk menilai derajat pembengkakan akibat penumpukan cairan di jaringan dengan menekan area edema dan mengamati kedalaman serta lama cekungan yang terbentuk.

Skala	Kedalaman Cekungan	Waktu Kembali	Deskripsi
1+	2 mm	< 10 detik	Edema ringan, cekungan dangkal dan cepat kembali
2+	4 mm	10–15 detik	Edema sedang, cekungan jelas
3+	6 mm	1–2 menit	Edema berat, cekungan dalam dan lama
4+	8 mm	2–5 menit	Edema sangat berat, deformitas nyata

Langkah-Langkah Penilaian

1. Cuci tangan dan jelaskan prosedur kepada pasien.
2. Posisikan pasien dengan nyaman, area edema terbuka.
3. Tekan ibu jari pada area edema (pretibial, punggung kaki, atau pergelangan) selama ± 5 detik.
4. Lepaskan tekanan dan amati kedalaman cekungan.
5. Hitung waktu yang dibutuhkan hingga kulit kembali normal.
6. Tentukan skala edema sesuai tabel.
7. Catat hasil penilaian dalam dokumentasi keperawatan.

Lampiran 5

Surat Persetujuan Responden

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Alamat :

Dengan ini saya bersedia berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian yang dilakukan oleh Manda Aprean Adelia mahasiswa Diploma Tiga Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu dengan Judul penerapan kombinasi foot massage dan hydrotherapy air hangat dengan kencur sebagai terapi komplementer untuk mengurangi edema pada ibu hamil trimester 3 di pmb kota bengkulu 2026 Di Praktik Mandiri Bidan F Kota Bengkulu Tahun 2026.`

Penelitian ini tidak akan merugikan saya ataupun berakibat buruk bagi saya dan keluarga saya, maka saya bersedia menjadi responden, Demikian Surat persetujuan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Bengkulu, 2026

(
)

LEMBAR BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama Pembimbing : Ns. Kheli fitria Annuril M.Kep.,Sp.Kep.Mat

Nama Mahasiswa : Manda Aprean Adelia

NIM : P01720123030

Judul KTI : penerapan kombinasi foot massage dan hydrotherapy air hangat dengan kencur sebagai terapi komplementer untuk mengurangi edema pada ibu hamil trimester 3 di PMB F Telaga Dewa Kota Bengkulu Tahun 2026

No	Hari/Tanggal	Topik	Saran	Paraf
1.	06 Januari 2026	Mengajukan judul karya tulis ilmiah	ACC judul	
2.	20 Januari 2026	Konsul Bab 1-2	1) Perbaiki latar belakang 2) perbaiki penulisan 3) tambahkan kehamilan dengan edema 4) tambahkan insiden edema di dunia indonesia,bengkulu 5) tambahkan faktor yang menyebabkan edema 6) tambahkan penatalaksanaa farmakologis dan non farmakologis	
3.	30 Januari 2026	Konsul bab 1-3	1) perbaiki cover 2) tambahkan insiden kejadian edema di dunia indonesia bengkulu 3) tambakan derajat edema 4) tambkan jurnal pendukung	

4.	03 Februari2026	Konsul bab 1-3	`	
5.	10 Februari 2026	Konsul bab 1-3	1) perbaiki cover 2) pertahatikan margin 3) perbaiki latar belakang 4) kurangi paragraph tentang edema ambil yang penting saja 5) tambahi survey awal 6) perbaiki rumusan masalah 7) perbaiki bab 3 di bagian kriteria ekslusi	
6.	20 Februari 2026	Konsul revisi bab 1-3	1) perbaiki halaman judul 2) perbaiki halaman persetujuan 3) perbaiki latar belakang 4) perbaiki diagnose di bab II 5) perbaiki definisi operasional bab III	
7	10 Maret 2026	Konsul revisi bab 1-3	1) perbaiki cover 2) perbaiki halaman judul 3) perbaiki halaman persetujuan 4) perbaiki kata pengantar 5) perbaiki rumusan masalah	

8	27 Maret 2026	Konsul bab 1-3	Acc proposal	
9	01 April 2026	Bab 1-3	1. Revisi setelah sidang seminar proposal 2. penulisan judul sesuaikan dengan sdi 3. latar belakang di perbaiki 4. tambahkan mengapa peneliti tertarik untuk mengkombinasikan kedua terapi 5. kaji ulang mengapa kencur bisa mengurangi edema 6. dampak edema bagi ibu hamil 7. tambahkan data di latar belakang tentang 2 PMB lain di pagar dewa 8. studi pendahuluan sudah dilakukan atau belum 9. alasan pemilihan edema ringan & sedang 10. diagnose keperawatan yang bisa diangkat gangguan rasa nyaman	

10	8-06-2026	Revisi bab 4	1. `perbaiki tulisan 2. perbaikan jalannya penelitian 3. pebaikan karateristik demografi subjek 4. perbaikan diagnosa tambahkan data mayor minor	
11.	17-06-2026	Revisi bab 4-5	1. Perbaiki tulisan 2. Perbaiki hasil 3. Perbaiki pembasan 4. Perbaiki Kesimpulan	
12.	22-06-2026	bab 4-5	5. ACC untuk seminar hasil	

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



A. Identitas Diri

1.	Nama Lengkap	Manda Aprean Adelia
2.	Jenis Kelamin	Perempuan
3.	Jabatan Fungsional	-
4.	NIM	P01720123030
5.	NIDN	-
6.	Tempat dan Tanggal Lahir	Masat, 26 agustus 2005
7.	E-mail	mandaaprean@gmail.com
8.	Nomor Telp/HP	082279804182
9.	Alamat Rumah	Jalan masat kec pino kelurahan rt 01 masat kabupaten bengkulu selatan kode pos 38571
10.	Nomor Telepon/Fakx	-

B. Riwayat Pendidikan

	SD	SMP	SMA
Nama Sekolah	SD Negeri 96 Bengkulu Selatan	SMP Negeri 06 Bengkulu selatan	SMA Negeri 02 Bengkulu Selatan
Tahun Masuk	2011-2017	2017-2020	2020-2023

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN Nomor : /BPM.F/ /2026

Yang bertanda tangan di bawah ini, Kepala Praktik Mandiri Bidan Bdn. Fitri Andri Lestari, SKM, S.Tr.keb

Menerangkan bahwa :

Nama : Manda Aprean Adelia

Nim : P01720123030

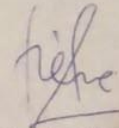
Jurusan : Keperawatan

Instansi : Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Judul Skripsi : penerapan kombinasi foot massage dan hydrotherapy air hangat dengan kencur sebagai terapi komplementer untuk mengurangi edema pada ibu hamil trimester 3 di pmb kota Bengkulu 2026

Yang bersangkutan telah melakukan penelitian pada bulan Maret 2026. Surat keterangan ini diberikan agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, Maret, 2026
Kepala Praktik Mandiri Bidan



Bdn. Fitri Andri Lestari, SKM,
S.Tr.keb



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Alamat : Jl. Melur No.1 Kelurahan Nusa Indah
Email : bkesbangpolkotabengkulu@gmail.com

REKOMENDASI PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/507/KESBANGPOL-REK/2026

- Dasar : Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian
- Memperhatikan : Surat dari Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/2009/2026 Tanggal 24 Februari 2026 perihal Izin Penelitian

DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA

Nama : Manda Aprean Adelia
NIM : P01720123030
Pekerjaan : Mahasiswa/i
Prodi/ Fakultas : D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Judul Penelitian : Penerapan Kombinasi Foot Massage Dan Hydrotherapy Air Hangat Dengan Kencur Sebagai Terapi Komplementer Untuk Mengurangi Edema Pada Ibu Hamil Trimester 3 Di PMB Kota Bengkulu 2026

Tempat Penelitian : PMB Fitri Andri Lestari, S.Tr.Keb
Waktu Penelitian : 02 Maret 2026 s.d 02 April 2026
Penanggung Jawab : Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

- Dengan Ketentuan :
- 1 Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
 - 2 Harus mentaati peraturan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
 - 3 Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
 - 4 Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi Penelitian ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 2 Maret 2026

a.n. WALI KOTA BENGKULU

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu,



Syofyan Tosoni, SE, MM
Pembina Utama Muda (IVc)
NIP. 197009021993031006

19 Februari 2026

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/1812/2026
Perihal : Izin Penelitian

Yth,
Bdn. Fitri Andri Lestari, SKM, S.Tr.Keb
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah(KTI) Progam Studi Keperawatan Program Diploma Tiga Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama : Manda Aprean adelia
NIM : P01720123030
Tempat Penelitian : Bdn. Fitri Andri Lestari, SKM, S.Tr.Keb Pagardewa Selebar Kota Bengkulu
Waktu Penelitian : 5 hari
Judul : Penerapan kombinasi foot massage dan hydrotherapy air hangat dengan kencur sebagai terapi komplementer untuk mengurangi edema pada ibu hamil trimester III di pmb kota bengkulu
No Handphone : 081368992460

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu

7 Wakil Direktur I Bidang Akademik



Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 36225
(0736) 341212
<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

24 Februari 2026

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/400/2026
Perihal : Izin Penelitian

Yth,
Kepala badan Kesbangpol kota bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah(KTI) Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama : Manda Aprean adelia
NIM : P01720123030
Tempat Penelitian : Pmb fitri Andri Lestari Kota bengkulu
Waktu Penelitian : 5 hari
Judul : penerapan kombinasi foot massage dan hydrotherapy air hangat dengan kencur sebagai terapi komplementer untuk mengurangi edema pada ibu hamil trimester 3 di pmb kota bengkulu 2026
No Handphone : 081368992460

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Wakil Direktur I Bidang Akademik

Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd



**Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan**

Politeknik Kesehatan Bengkulu

Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225

(0736) 341212

<https://www.poltekkesbengkulu.ac.id>

19 Februari 2026

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/1823 /2026
Perihal : Izin Penelitian

Yth,

Kepala Dinas Kesehatan kota Bengkulu

di

Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah(KTI) Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2025/2026 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama : Manda Aprean adelia
NIM : P01720123030
Tempat Penelitian : Bdn.Fitri Andri Lestari, SKM, S.Tr.keb Pagardewa Selabar Kota Bengkulu
Waktu Penelitian : 5 hari
Judul : Penerapan kombinasi foot massage dan hydrotherapy air hangat dengan kencur sebagai terapi komplementer untuk mengurangi edema pada ibu hamil trimester 3 di pmb kota bengkulu
No Handphone : 081368992460

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Wakil Direktur I Bidang Akademik

Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN

Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban Kota Bengkulu
Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com / www.dinkes.bengkulkota.go.id Kode Pos 34223

REKOMENDASI

Nomor : 000.9.2 / 190 / D.Kes / 2026

Dasar Surat

1. Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/1823/2026 Tanggal 19 Februari 2026
2. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Bengkulu Nomor : 000.9.2/507/KESBANGPOL-REK/2026 Tanggal 02 Maret 2026, Perihal : Penelitian untuk penyusunan tugas akhir mahasiswa Atas nama :

Nama : Manda Aprean Adelia
NIM : P01720123030
Program Studi : D-III / Keperawatan
Judul : Penerapan Kombinasi Foot Massage dan Hydrotherapy Air Hangat dengan Kencur Sebagai Terapi Komplementer untuk Mengurangi Edema pada Ibu Hamil Trimester 3 di PMB Kota Bengkulu.
Lokasi Penelitian : PMB
Lama Kegiatan : 02 Maret 2026 s/d 02 April 2026
No Hp / Email : 0813-6899-2460

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

- a. Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
- b. Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
- c. Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
- d. Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
- e. Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, Maret 2026

Plt. Kepala Dinas Kesehatan
Kota Bengkulu



Nelli Hartati, SKM, MM

Pembina - IV/a

Nip. 19720419-199101 2 001

Tembusan :

1. Yth.Sdr. Ka. PMB
2. Yang Bersangkutan

Dokumentasi

Ny R

Hari Pertama



Hari kedua

Hari ketiga

Hari keempat

Hari kelima



Ny H

Hari pertama



Hari kedua
kelima



Hari ketiga



Hari keempat



Hari



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu