

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil evaluasi dan pembahasan dari penelitian, maka dapat disimpulkan sebagai berikut.

1. Ny. R berusia 27 tahun, usia kehamilan 36 minggu, Ny. H berusia 31 tahun usia kehamilan 35 minggu
2. Diagnosa keperawatan yang di dapatkan yaitu Gangguan Mobilitas Fisik b.d Intoleransi Aktivitas
3. Penelitian ini Intervensi yang di terapkan yaitu foot massage dan hydrotherapy air hangat dengan kencur dilakukan 5 hari berturut turut dan dilakukan pada pagi hari dengan waktu ≤ 30 menit. Pertama – tama melakukan penerapan foot massage kemudian hydrotherapy air hangat dengan kencur.
4. Gambaran Sebelum dilakukan Terapi pada Ny. R, derajat edema sebelum intervensi dimulai Adalah 2+ (Piting Sedang dan cepat Kembali). pada Ny. H, derajat edema sebelum intervensi dimulai Adalah 2+ (Piting Sedang dan cepat Kembali).
5. Gambaran Sesudah dilakukan Terapi pada Ny. R, setelah intervensi 5 hari berturut-turut edema menurun 1+. Terapi pada Ny. H, setelah intervensi 5 hari berturut-turut edema menurun 1+

B. Saran

1. Bagi insitusi Pendidikan

Diharapkan insitusi pendidikan dapat menerapkannya pada asuhan keperawatan marternitas bagi ibu hamil sebagai panduan pembelajaran

2. Bagi Responden

Diharapkan keluarga Hendaknya bisa melakukan terapi penerapan Foot Massage dan Hydrotherapy Air Hangat Dengan Kencur Bersama pasien secara mandiri serta memberikan dukungan dan semangat pasien

3. Bagi pelayanan Kesehatan

Dengan terapi Penerapan Foot Massage dan Hydrotherapy Air Hangat Dengan Kencur ini, agar dapat membantu pihak pelayanan Kesehatan dalam mengatasi derajat edema yang sedang bisa diterapkan langsung kepada ibu hamil dan keluarga agar dapat menurunkan derajat edema

4. Bagi peneliti selanjutnya

Agar dapat mengembangkan Kembali penelitian mengenai terapi penerapan Foot Massage dan Hydrotherapy Air Hangat Dengan Kencur terutama bagi ibu hamil yang mengalami edema di harapkan saran bagi peneliti selanjutnya untuk meningkatkan Tindakan pemberian terapi, keterampilan dalam melakukan pengkajian serta penerapan intervensi keperawatan/kebidanan, serta menambah wawasan peneliti selanjutnya mengenai penerapan terapi nonfarmakologis dalam menurunkan derajat edema pada ibu hamil trimester ketiga.