

DAFTAR PUSTAKA

- Amalia Yunia Rahmawati. (2020). Pengaruh Teknik Rebozo Terhadap Rasa Nyeri Persalinan Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif. July, 1–23.
- Anuhgera, D. E., Ritonga, N. J., Sitorus, R., & Simarmata, J. M. (2021). Penerapan Birth Ball Dengan Teknik Pelvic Rocking Terhadap Lama Persalinan Pada Kala I Fase Aktif. *Jurnal Keperawatan Dan Fisioterapi (Jkf)*, 4(1), 70–76. <https://doi.org/10.35451/jkf.v4i1.837>
- Asiyah, S., & Titisari, I. (2021). Efek Pemberian Acupressure Dan Counter Pressure Pada Nyeri Kala I Fase Aktif Ibu Primipara Di RS Aura Syifa Kabupaten Kediri. *Journal for Quality in Women's Health*, 4(2), 174–182. <https://doi.org/10.30994/jqwh.v4i2.87>
- Bahar, N. (2024). Hubungan Teknik Meneran Yang Benar Dengan Kelancaran Persalinan Kala II Pada Ibu Primigravida. 9(1), 17–23.
- Dewi, C. R., Zahara, K. E., Norisa, N., & Julianti, R. (2024). Asuhan Kebidanan pada Inpartu Kala I Fase Aktif dengan Penerapan Gym Ball untuk Mengurangi Nyeri Persalinan Address : Article history : 05(01), 8–19.
- Eliza, V., Nurlatifah, T., Rahmawati, N., & Triwidiyantari, D. (2025). Pengaruh Metode Deep Back Massage (Pijat Punggung Dalam) Terhadap Intensitas Nyeri Kala I Fase Aktif Pada Ibu Bersalin Di Rumah Sakit Sartika Asih Kota Bandung Tahun 2025 1–7.
- Fahnawal, T. M., Yunita, P., Kebidanan, P., Kesehatan, F. I., & Batam, U. (2022). Manfaat Teknik Rebozo Terhadap Persalinan. *Jurnal Kebidanan*, 13(1).
- Feti Kumala Dewi. (2024). Pengaruh Laid Back Position Terhadap Nyeri Laserasi Pada Ibu Post Partum. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 3(11), 3319–3336.
- Hasibuan, N. S., Handiyani, H., & Nurhayati, N. (2022). Optimalisasi Fungsi Manajemen Kepala Ruangan terhadap Perilaku Etik Perawat dalam Pelayanan Keperawatan. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 5(2), 1089–1095. <https://doi.org/10.31539/jks.v5i2.3528>
- husnah maulidah. (2025). Pengaruh Pelvic Rocking Dengan Birth Ball terhadap Kemajuan Persalinan Kala I Fase Aktif. 8(3), 452–459.
- Iceu Mulyati. (2024). Analisis penerapan teknik rebozzo dan gym ball terhadap kesejahteraan janin dan kemajuan persalinan pada ibu bersalin di tpmb tahun 2025". 15(1), 134–143.
- Ifalahma, D., Yuliana, A., Sulistiyanti, A., & Putri, A. A. (2024). Pelatihan Pelvic Rocking Exercise Sebagai Upaya Pendampingan Penanganan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Di Posyandu Kemuning Sondakan Laweyan Surakarta. 2(3).
- Intiyaswati. (2021a). Efektivitas Pelvic Rocking Exercise Dengan Gymball Terhadap Kemajuan Persalinan Pada Primigravida. *Jurnal Kesehatan*, 1(2), 1–13.
- Intiyaswati. (2021b). Hubungan antara pengetahuan faktor resiko kehamilan dan jenis persalinan. 20.

- Ismi Wahyuni, N., & Sukmawati. (2021). Perbandingan Efektivitas Teknik Rebozo dengan Teknik Birth Ball Terhadap Lama Persalinan pada Ibu Melahirkan Kala 1 Fase Aktif di Klinik Kehamilan Sehat. *Jurnal Antara Kebidanan*, 4(4), 1389–1397. <https://doi.org/10.37063/jurnalanterakebidanan.v4i4.324>
- Jamila, F. (2021). Pengaruh Pelvic Rocking Exercises Menggunakan Birthing Ball Pada Ibu Bersalin Kala I Terhadap Kemajuan Dan Lama Persalinan. *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan*, 12(1), 35–40. <https://doi.org/10.33666/jitk.v12i1.391>
- Juli, V. N., Utami, D., & Ariani, S. (2024). Senam Birth Ball dalam Mengatasi Nyeri pada Persalinan Kala I ibu dapat memanfaatkannya sebagai alat yang memberikan rasa nyaman dengan duduk di atas merangsang refleks postural dan menjaga otot-otot serta menjaga postur tulang belakang dalam. 2(3).
- Kartikasari, R., Rohani, S., & Irianti, S. (2025). *Hubungan antara Risiko 4 Terlalu dan Kepatuhan Antenatal Care (ANC) dengan Komplikasi Persalinan Correlation between 4 Too Much Risks and Antenatal (ANC) Compliance with*. 12(1), 20–28.
- Marni, R., Simangungsong, A., Tampubolon, M. M., & S, N. W. (2025). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Nyeri Akut Dengan Penerapan *Pelvic Rocking Exercise* Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III. 1, 7–14.
- Maziyah, N., & Agustina, R. (2025). *Perbedaan Efektifitas Rebozo dan Gymball terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III*. 18(1), 1–11.
- Mona Lisca, S., Septa Rini, A., Jend Ahmad Yani Km, J., Harapan Kota Parepare, L., Selatan, S., & Dan Kesehatan, M. (2025). Efektivitas Penggunaan Gym Ball dan Teknik Rebozo Terhadap Intensitas Nyeri dan Lama Persalinan pada Ibu Bersalin Kala 1 Fase Aktif di TPMB Ota Kabupaten Lampung Selatan Lampung Tahun 2025 The Effectiveness of the Use of Gym Ball and Rebozo Techniques on . *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan* , 8, 541–550.
- Munafiah, D., Astuti, L. P., Parada, M. M., & Demu, M. R. M. (2020). Manfaat Teknik Rebozo Terhadap Kemajuan Persalinan. *Midwifery Care Journal*, 1(3), 23–27. <https://doi.org/10.31983/micajo.v1i3.5756>
- Muriati, D., P, G. K., & Putri, R. (2024). *Efektivitas Penggunaan Birth Ball dan Gentle Yoga Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Pada Ibu Bersalin Kala 1 Fase Aktif di RSUD Andhika Jakarta Selatan Tahun 2024*. 4, 6190–6203.
- Mutiah, C., Lismawati, L., Putri, I., Dewita, D., & Abdurrahman, A. (2022). The Pengaruh Pendamping Persalinan terhadap Penurunan Intensitas Nyeri pada Ibu Primigravida. *Jurnal Kebidanan*, 12(1), 16–25. <https://doi.org/10.35874/jib.v12i1.1012>
- Novianti, R. A. (2024). *Konsep Model Teori Ramona T . Mercer Pada Asuhan Keperawatan Ibu Melahirkan*. 2(1).
- Paramitha Amelia. (2019). Konsep Dasar Persalinan. *Buku Ajar Konsep Dasar Persalinan*, 1–9.

- Praktik, D. I., Bidan, M., Keb, S. T., Husna, T. M., Rohani, S., Wahyuni, R., & Ayu, J. D. (2022). *Jurnal Maternitas Aisyah (Jaman Aisyah) Universitas Aisyah Pringsewu Kecamatan Sidoharjo Kabupaten Pringsewu 2022*.
- Primitasari, A. (2026). Pemberian Edukasi Metode Birth Ball Untuk The Provision Of Birth Ball Education To Reduce Labor Pain During The Active Phase Of The First Stage Of Labor At Tpm. *Jurnal Abdimas Pamenang - JAP*, 4(1), 70–77.
- Rachmawati, F., Setiawati, N., Sinuraya, E., Ping, M. F., & Sastrini, Y. E. (2023). *Konsep Dasar Dan Asuhan Keperawatan Maternitas*.
- Rahim, R., Rachmawati Suseno, M., Sulianty, A., & Hamidiyanti, B. Y. F. (2024). Pengaruh Birth Ball Terhadap Lama Persalinan Kala I Fase Aktif Pada Primigravida. *Indonesian Health Issue*, 3(2), 89–96. <https://doi.org/10.47134/inhis.v3i2.74>
- Rendo, Y. M., Siantar, R. L., & Pangaribuan, M. (2024). *Efektivitas Metode Rebozo Terhadap Penurunan Nyeri Pinggang Pada Ibu Hamil Trimester III di BPM Bidan Heddi Kota Bekasi 2023*. 16(1), 136–145.
- Safira, A. E., Makmun, I., & Cahyaningtyas, D. K. (2025). *Pengaruh Tingkat Pendidikan Ibu Terhadap Kecemasan dan Nyeri Saat Persalinan*. 13(1), 7–14. <https://doi.org/10.37824/jkqh.v12i2.2025.697>
- Sari, D. P., St, S., Rufaida, Z., Bd, S. K., Sc, M., Wardini, S., Lestari, P., St, S., & Kes, M. (2020). Nyeri persalinan. *Mojokerto : Stikes Majapahit Mojokerto*, 1–117.
- Septyani, A., Astarie, A. D., & Lisca, S. M. (2023). *Hubungan Usia Kehamilan , Paritas , Persentase Janin terhadap Kejadian Ketuban Pecah Dini pada Ibu Bersalin*. 02, 373–380. <https://doi.org/10.53801/sjki.v2i3.124>
- Inpartu Di Klinik Kasih Bunda Tahun 2025 *The Relationship Between Birthing Ball Use and Labor Pain in Intrapartum Mothers at Kasih Bunda Clinic in 2025*. 8(10), 6279–6285. <https://doi.org/10.56338/jks.v8i10.8807>
- Supliyani, E. (2023). *Karakteristik Ibu Bersalin Kaitanya Dengan Intensitas Nyeri Persalinan Kala 1 Di Kota Bogor*. 3(4), 204–210.
- Suyani, S. (2020). Pengaruh kompres hangat terhadap intensitas nyeri persalinan kala I fase aktif. *Jurnal Kebidanan*, 9(1), 39. <https://doi.org/10.26714/jk.9.1.2020.39-44>
- Tapanuli, K., Bulan, U., & Oktober, J. S. D. (2021). *Efektivitas Teknik Rebozo Dalam Lama Persalinan Kala I Fase Aktif Pada Ibu Bersalin Primigravida Di Wilayah Kabupaten Tapanuli Utara Bulan Januari s/d Oktober 2020*. 6(1).
- Silangi, A. D. (2025). *Hubungan Birthing Ball Terhadap Nyeri Persalinan Pada Ibu*
- Warina, F. B., & Hamang, S. H. (2023). *Asuhan Kebidanan Persalinan Normal pada Ny . F Address : Article history : 04(02)*, 119–128.

Waroh, Y. K., & Wulandari, R. S. (2025). *Self Healing Dan Manajemen Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif*. 11(1), 72–81.

Wicaksono, P. A. (2021). Efektifitas Teknik Kneading dan Pelvic Rocking untuk Menurunkan Nyeri pada Persalinan Kala I Fase Laten Di Kecamatan Gondang. *Indonesian Journal on Medical Science*, 8(1), 57–65. <https://doi.org/10.55181/ijms.v8i1.258>

Yuli Susanti, N., Nikmah, N., & Watna, I. (2025). Pengaruh Pelvic Rocking Exercise Terhadap Kemajuan Persalinan Kala 1 Fase Aktif. *IJMT : Indonesian Journal of Midwifery Today*, 4(2), 70–75. <https://doi.org/10.30587/ijmt.v4i2.9948>

Yulizawati, Aldina Ayunda Insan, L. E. S. (2019). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Persalinan*.



**L
A
M
P
I
R
A
N**

Lampiran 1

BIODATA PENULIS



Data Diri

Nama	: Emilia Sri Kartika
Tempat/Tanggal Lahir	: 21 April 2005
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Islam
Email	: kartikaemilia571@gmail.com
No. Hp	: 0895422974367
Anak Ke	: 3 (tiga) 3 bersaudara
Alamat	:Jln.Tkr Sebanis Kec.Kota Manna Kab.Bengkulu Selatan

Riwayat Pendidikan

1. Paud Ar-Rahman:2010-2011
2. SDN 06 Bengkulu Selatan:2011-2017
3. SMPN 02 Bengkulu Selatan:2017-2020
4. SMAN 02 Bengkulu Selatan:2020-2023

Judul Studi Kasus

Penerapan Teknik Pelvis Rocking Exercise Dan Teknik Rebozo Menggunakan GYM Ball Dalam Menghadapi Nyeri Persalinan Kala 1 Di Praktik Mandiri Bidan S Kota Bengkulu Tahun 2026

Lampiran 2

Standar Operasional Prosedur (SOP)
Teknik *Pelvis Rocking Exercise*

Pengertian	<i>Pelvis Rocking Exercise</i> merupakan salah satu tehnik relaksasi untuk mengurangi nyeri persalinan, dengan menambahkan alat berupa bola
Tujuan	Melakukan <i>Pelvis Rocking Exercise</i> menggunakan <i>gym ball</i> pada ibu hamil sebagai persiapan dan melenturkan otot-otot panggul dalam menghadapi persalinan guna memperpendek lama waktu persalinan dan mengurangi nyeri kala I dan kala II
Manfaat	3. Mengatasi rasa sakit dan nyeri selama kehamilan 4. Menjaga ligarneri dan otot tetap santai dan kencang sehingga akari membantu tubuh Anda untuk beradaptasi dengan perubahan dramatis terjadi dalam diri saat persalinan nanti 5. Membantu Menyelaraskan bayi selama kehamilan dan persalinan 6. Membuka panggul dalam persalinan 7. Menghibur dan mengalihkan perhatian selama persalinan.
Indikasi	Ibu hamil yang usia kehamilannya sudah memasuki trimnester ke liya
Kontraindikasi	Ibu yang mengalami komplikasi selama kehamilan
Persiapan Alat	1. SOP Birthing ball exercises 2. Lembar observasi latihan, TTV dan DJ 3. Alat Pemeriksaan Tanda-tanda Vital (Tensimeter dan stetoskop) 4. Alat pemeriksaan D.JJ (Doppler) 5. Bola 6. Karpet anti selp
Prosedur Pelaksanaan	A. Tahap Pra Interaksi 1. Memperkenalkan diri 2. Menyiapkan kondisi lingkurigan yang nyaman untuk melakukan perlakuan. 3. Menjelaskan tujuan dan prosedur yang akan dilakukan kepada responden. Peneliti akan melakukan latihan Birthing ball bersama ibu hamil yang sebelumnya akan dilakuka pemeriksaan TTV dan Denyut Jantung Janin terlebih dahulu.

	B. Tahap Orientasi 1. Menjelaskan tahapan yang akan dilakukan saat melakukan latihan Birthing ball mencakup tahap awal, tahap inti dan tahap akhir 2. Menjelaskan lama waktu melaksanakan latihan selama 30 menit. 3. Meminta kepada pasien untuk menggunakan pakaian yang nyaman untuk mempermudah latihan Birthing ball 4. Berikan kesempatan kepada pasien untuk bertanya jika ada yang kurang jelas C. Tahap Kerja 1. Duduklah dengan mencari posisi yang nyaman, pantulkan bola dengan posisi duduk  2. Lakukan putaran dengan posisi duduk 10x ke kanan dan 10x ke kiri  3. Lakukan gerakan maju mundur masing-masing 10x  4. Lakukan gerakan goyangan ke samping minimal 10x  5. Lakukan gerakan posisi kaki setengah maju, gerakan badan maju mundur, ke kanan 10x ke kiri 10x
--	--



6. Rentangkan tangan ke atas kanan dan kiri masing-masing 10x



7. Atur posisi menungging dengan posisi kepala bersandar ke bola, lakukan tarik nafas tarik punggung ke atas dan buang ke bawah secara teratur



8. Atur posisi menungging dengan posisi kepala bersandar ke bola, lakukan tarik nafas tarik bokong, putaran ke kanan dan ke kiri



9. Posisikan tangan di angkat ke atas, sambil bernafas dengan hidung, dan keluarkan udara melalui mulut



10. Setelah itu gantian tangan di satukan ke bawah sambil bernafas dengan hidung, dan keluarkan udara melalui mulut



	11. Rileks dengan gaya menungging, jangan sampai menekan ke perut ke depan dan ke belakang.  D. Tahap Terminasi 1. Evaluasi pemahaman ibu adakah yang merasa kesulitan atau merasa terlalu lelah dengan latihan yang dilakukan 2. Setelah ibu merasa rileks 5-10 menit pasca melakukan latihan lakukan pemeriksaan TTV ulang dan pemeriksaan Denyut Jantung Janin.
--	--

Sumber : (Yuli Susanti et al., 2025)

Lampiran 3

Standar Operasional Prosedur (SOP)
Teknik *Rebozo*

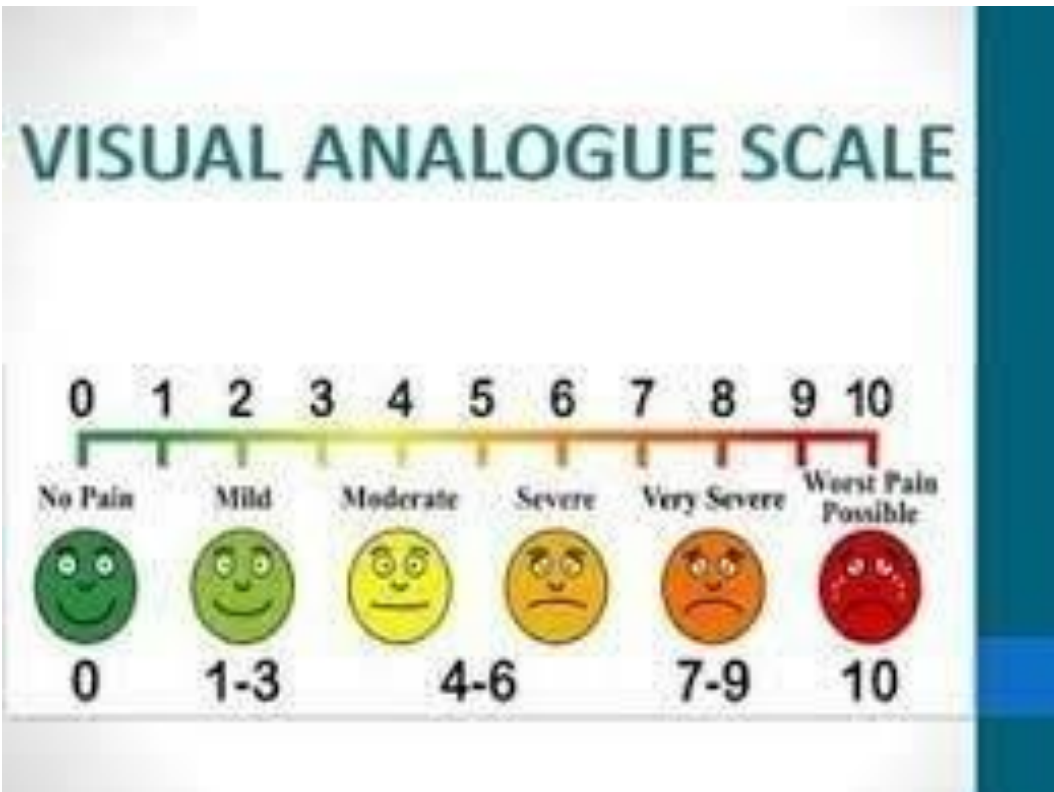
Pengertian	Rebozo untuk mengurangi nyeri persalinan adalah latihan dengan bantuan kain untuk memberikan rasa relaksasi pada ibu
Tujuan	Menjelaskan maksud dan tujuan teknik Rebozo Teknik rebozo ini dapat membantu ibu untuk menjadi lebih rileks tanpa bantuan obat apapun. Selain itu, teknik ini juga dapat digunakan untuk memberikan ruang ke bayi sehingga bayi dapat berada di posisi yang seoptimal mungkin untuk persalinan
Indikasi	Ibu hamil dengan keluhan nyeri punggung
Kontraindikasi	Ibu yang mengalami komplikasi luka pada area punggung
Persiapan Alat	1. Kain Rebozo 2. Gym Ball 3. Matras 4. Bantal
Prosedur Pelaksanaan	a. <i>Rebozo sifting</i> 1. Memposisikan rebozo di sekitar perut klien seakan membentuk hammock (tempat tidur gantung) atau kantong. 2. Berdiri di belakang klien dan memegang ujung rebozo keatas seperti memegang kendali kuda, lalu angkat berat perut klien dari punggung klien senyaman mungkin. 3. Mulai goyangkan rebozo seperti gerakan mengayuh sepeda.  b. <i>Shake the Apples</i> 1. Memposisikan rebozo di sekitar pinggul klien hingga melingkupi pantat klien. 2. Goyangkan rebozo kekanan dan kekiri dengan gerakan shaking.

	3. Rebozo sifting while lying down Memposisikan rebozo di sekitar panggul klien seakan membentuk hammock (tempat tidur gantung) atau kantong.  c. <i>Rebozo Shifting while lying down</i> 1. Minta klien untuk berbaring dan rileks 2. Tarik rebozo kearah atas sehingga panggul klien sedikit terangkat, mulai goyangkan rebozo ke kanan dan ke kiri serta berikan afirmasi positif pada klien senyaman mungkin 
--	---

Sumber : (Ismiatun., et.al 2024)

Lampiran 4

Skala Nyeri *Visual Analogue Scale* (VAS)



Lampiran 5

LEMBAR OBSERVASI

Penerapan Teknik *Pelvis Rocking Exercise* dan Teknik Rebozo Menggunakan Gym Ball Untuk Meningkatkan Adaptasi Ibu Dalam Menghadapi Nyeri Persalinan Kala 1

No	Hari/Tanggal/Jam	Sesi Ke	Usia	Skala Nyeri/Tingkat Nyeri	
				Sebelum	Sesudah
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					

Lampiran 6

**Surat Persetujuan
Responden**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Alamat :

Dengan ini saya bersedia berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian yang dilakukan oleh Emilia Sri Kartika mahasiswa Diploma Tiga Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu dengan Judul Penerapan Teknik *Pelvis Rocking Exercise* dan Teknik *Rebozo* Menggunakan *Gym Ball* Untuk Meningkatkan Adaptasi Ibu Dalam Menghadapi Nyeri Persalinan Kala 1 Di Praktik Mandiri Bidan S Kota Bengkulu Tahun 2026. Penelitian ini tidak akan merugikan saya ataupun berakibat buruk bagi saya dan keluarga saya, maka saya bersedia menjadi responden, Demikian Surat persetujuan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Bengkulu, 2026

()

Lampiran 7

PERNYATAAN PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Saya telah membaca dan memahami penjelasan secara rinci yang telah disampaikan oleh **Emilia Sri Kartika** selaku Peneliti pada prapenelitian yang berjudul berjudul “Penerapan Teknik *Pelvis Rocking Exercise* dan Teknik *Rebozo* Menggunakan *Gym Ball* Untuk Meningkatkan Adaptasi Ibu Dalam Menghadapi Nyeri Persalinan Kala 1 Di Praktik Mandiri Bidan S Kota Bengkulu Tahun 2026”, dan diberi kesempatan dalam mempertimbangkan, menanggapi dan mengajukan pertanyaan. Maka dengan ini, Saya **bersedia/tidak bersedia***(Coret salah satu) menjadi **I n f o r m a n** dalam penelitian ini sebagaimana tersebut di atas dan menyatakan bahwa :

- 1. Saya telah diberi informasi yang cukup mengenai tujuan penelitian ini
- 2. Saya telah diberi informasi yang cukup bahwa saya bebas memutuskan untuk ikut atau tidak ikut berpartisipasi dalam penelitian ini
- 3. Saya telah diberi informasi bahwa keterangan yang akan diberikan dijamin kerahasiaannya
- 4. Saya secara sukarela dan sadar telah memberikan izin kepada peneliti untuk melanjutkan proses penelitian ini

Demikian pernyataan yang saya buat dengan sebenarnya, penuh kesadaran dan tanpa paksaan.

Tanda Tangan	Tanggal	Peran dalam Penelitian
.....		Responden
.....		Saksi

Lampiran 8

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN

Nomor : 03 /BPM.S/04/2026

Yang bertanda tangan di bawah ini, Kepala Praktik Mandiri Bidan Bd.Susi Irma Novia,S.ST.,

Menerangkan bahwa :

Nama : Emilia Sri Kartika

Nim : P01720123020

Jurusan : Keperawatan

Instansi : Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Judul Skripsi : Penerapan Teknik Pelvis Rocking Exercise Dan Teknik Rebozo Menggunakan Gym Ball Dalam Menghadapi Nyeri Persalinan Kala I Di Praktik Mandiri Bidan S Kota Bengkulu Tahun 2026

Yang bersangkutan telah melakukan penelitian pada bulan Februari 2026. Surat keterangan ini diberikan agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 10 Februari, 2026
Kepala Praktik Mandiri Bidan



Bd.Susi Irma Novia, S.ST.

Lampiran 9

SURAT PERSETUJUAN
RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ny . M
Umur : 27 Tahun
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Talang Kening

Dengan ini saya bersedia berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian yang dilakukan oleh Emilia Sri Kartika mahasiswa Diploma Tiga Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Bengkulu dengan Judul Penerapan Teknik *Pelvis Rocking Exercise* dan Teknik *Rebozo* Menggunakan *Gym Ball* Dalam Menghadapi Nyeri Persalinan Kala 1 Di Praktik Mandiri Bidan S Kota Bengkulu Tahun 2026

Penelitian ini tidak akan merugikan saya ataupun berakibat buruk bagi saya dan keluarga saya, maka saya bersedia menjadi responden, Demikian Surat persetujuan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Bengkulu, 18/02-2026


(Mita Kurnias)

Lampiran 10

SURAT PERSETUJUAN
RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : N.Y.S

Umur : 23 Tahun

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Rawa Makmur

Dengan ini saya bersedia berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian yang dilakukan oleh Emilia Sri Kartika mahasiswa Diploma Tiga Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu dengan Judul Penerapan Teknik *Pelvis Rocking Exercise* dan Teknik *Rebozo* Menggunakan *Gym Ball* Dalam Menghadapi Nyeri Persalinan Kala 1 Di Praktik Mandiri Bidan S Kota Bengkulu Tahun 2026

Penelitian ini tidak akan merugikan saya ataupun berakibat buruk bagi saya dan keluarga saya, maka saya bersedia menjadi responden, Demikian Surat persetujuan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Bengkulu, 19-02-2026


(Siti Permatasari)

Lampiran 11

1 dari 1



Kementerian Kesehatan

Poltekkes Bengkulu

Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan

Bengkulu 38225

(0736) 341212

<https://poltekkesbengkulu.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK

DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION

"ETHICAL EXEMPTION"

No.KEPK.BKL/157/02/2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :

The research protocol proposed by

Peneliti utama

Principal In Investigator

:

Emilia Sri Kartika

Nama Institusi

Name of the Institution

:

Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Dengan judul:

Title

"PENERAPAN TEKNIK PELVIS ROCKING EXERCISE DAN TEKNIK REBOZO MENGGUNAKAN GYM BALL

DALAM MENGHADAPI NYERI PERSALINAN KALA 1 DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN S KOTA BENGKULU

TAHUN 2025"

"APPLICATION OF PELVIS ROCKING EXERCISE AND REBOZO TECHNIQUE USING GYM BALLS IN MANAGING

LABOR PAIN DURING THE FIRST STAGE OF LABOR IN INDEPENDENT MIDWIFERY PRACTICE IN BENGKULU CITY

IN 2025"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 16 Februari 2026 sampai dengan tanggal 16 Februari 2027.

This declaration of ethics applies during the period February 16, 2026 until February 16, 2027.



February 16, 2026

Chairperson,



apt. Zamharira Muslim, M.Farm



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
Alamat : Jl. Melur No.1 Kelurahan Nusa Indah
Email : bkesbangpolkotabengkulu@gmail.com

REKOMENDASI PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/328/KESBANGPOL-REK/2026

- Dasar : Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian
- Memperhatikan : Surat dari Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/1328/2026 Tanggal 03 Februari 2026 perihal Izin Penelitian

DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA

- Nama : Emilia Sri Kartika
NIM : P01720123020
Pekerjaan : Mahasisw/i
Prodi/ Fakultas : D3 Keperawatan
Judul Penelitian : Penerapan Teknik Pelvis Rocking Exercise Dan Teknik Rebozo Menggunakan Gym Ball Dalam Menghadapi Nyeri Persalinan Kala 1 Di Praktik Mandiri Bidan S Kota Bengkulu Tahun 2026
- Tempat Penelitian : PMB Susi Irma Kota Bengkulu
Waktu Penelitian : 05 Februari 2026 s.d 05 Mei 2026
Penanggung Jawab : Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

- Dengan Ketentuan :
- 1 Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
 - 2 Harus mentaati peraturan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
 - 3 Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
 - 4 Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi Penelitian ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 4 Februari 2026

a.n. WALI KOTA BENGKULU
Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu,



Syofyan Tosoni, SE, MM
Pembina Utama Muda (IVc)
NIP. 197009021993031006

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban Kota Bengkulu Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com / www.dinkes.bengkulukota.go.id Kode Pos 34223

Nomor : 000.9.2 / 640 / D.Kes / 2026

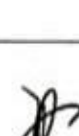
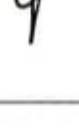
1. Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/1327/2026 Tanggal 03 Februari 2026

Dipindai dengan
CS CamScanner

Lampiran 14

LEMBAR KONSUL KARYA TULIS ILMIAH

Nama Pembimbing : Ns.Dwi Wulandari.,M.A.N
 Nama Mahasiswa : Emilia Sri Kartika
 Nim : P01720123020
 Judul KTI : Penerapan Teknik Pelvis Rocking Exercise Dan Teknik Rebozo
 Menggunakan Gym Ball Dalam Menghadapi Nyeri Persalinan Kala I
 Di Praktik Mandiri Bidan S Kota Bengkulu Tahun 2026

No	Hari/Tanggal	Topik	Saran	Paraf
1.	06 Januari 2026	JUDUL	• ACC judul	
2.	20 Januari 2026	BAB I	• Perbaiki penulisan cover • Perbaiki margin • Perbaiki latar belakang	
3.	30 Januari 2026	BAB II BAB III	• Perbaiki pathway • Menambahkan sumber • Menambahkan gambar sop	
4.	03 Februari 2026	BAB I BAB II BAB III	• Perbaiki bab I • Perbaiki bab II • Perbaiki bab III	
5.	10 Februari 2026	BAB I BAB II BAB III	• Merapikan penulisan • Melengkapi sumber • Melengkapi data • Menambahkan tujuan penelitian	
6.	20 Februari 2026	BAB I, II dan III	• ACC Seminar Proposal	

7.	10 Maret 2026	BAB I, II dan III	• Revisi Sempro • Tambahkan data yang lengkap • Perbaiki daftar pustaka • Judul lebih dipersingkat	
8.	27 Maret 2026	BAB IV BAB V	• Perbaiki jalannya studi kasus • Perbaiki prosedur intervensi	
9.	01 April 2026	BAB IV BAB V	• Perbaiki jalannya studi kasus • Perbaiki prosedur intervensi • Perbaiki diagnosa	
10.	03 April 2026	BAB IV BAB V	• Perbaiki nomor sdi • Perbaiki pengkajian fokus • Perbaiki pemeriksaan fisik	
11.	10 Juni 2026	BAB IV BAB V	• Perbaiki keluhan utama • Perbaiki keluhan sekarang • Perbaiki riwayat genikologi • Perbaiki pemeriksaan sistem reproduksi	
12	19 Juni 2026	BAB IV dan BAB V	• ACC Seminar Hasil	

Lampiran 15

Dokumentasi

